

Naam	VVO	Sportman	Sportvrouw	Beste ervaring	Slechste ervaring	O-wijsheid	O-wensen
Luc Melis	1456	de fenomenale reeks van Tristan Bloemen is nog weinig geëvenaard!	Minna Kauppi, op het wereldkampioenschap post post één niet kunnen vinden in een life-uitgezonden wedstrijd van het WK lange afstand en bijgevolg belachelijk gemaakt voor de hele O-wereld maar diezelfde week op de laatste dag toch nog wereldkampioene geworden als laatste loopster in de Finse aflossingsploeg!	de overwinningen in Frankrijk, Litouwen, BK Sprint, Bk aflossing, drie etappes in de driedaagse van België en in al de Vlaamse dagkampioenschappen!	zeer weinige maar omdat het moet, eventueel de déclassering op dag 1 van de Sylvester...	Een mensenlichaam kan heel wat verdragen! Na een 2010 vol blessures toch blijven volhouden en doorbijten, soms tegen beter denken in, en blijven proberen en trainen en ineens toch beterschap beginnenvoelen!	alle Hammers en Hamsters gezond en blessurevrij!!
rik, henri, harry	2828	jeroen hoekx (altijd bereid om te helpen en kan nog aardig lopen ook)	greet oeyen	EK spoor in Denemarken	teveel gekwetst	????????????????????????????	iedereen veel oriëntatieplezier en een goede gezondheid
an	2879	onze jonge atleten van het lommelse en onze voorzitter, na al die kwetsuren toch weer meedraaiend aan de top	op sportief vlak ons Greet op kantine vlak mijn 2 grootste hulpen, Roza en mijn ma	toch wel leuk als je met een omafiets tweede eindigt in het bk fiets-o	heb ik niet echt, amuseer me meestal kostelijk in de bossen	iemand mijn goesting om te trainen ergens tegenkomen ? Ik vind ze maar niet !!	voor allen een heel goei gezondheid zodat ze geweldige crossen kunnen lopen en veel vrijwilligers die ons bij onze eigen crossen helpen
Sofie Herremans	1390	Tristan Bloemen, duidelijk dé te volgen man voor de komende jaren...	Greet Oeyen, Tia Hellebaut's comeback is er niks tegen... en dat zonder nanny!	BK Lang Gruitrode: één van de enige O-ervaringen van het jaar en dat op een leuke kaart!	De vloek van Hengelhoef: 2 maal op rij technische training moeten annuleren omwille van sneeuwval	De BK's 2020 in de reeks H-12 worden topwedstrijden!	Dat iedereen gezond mag blijven en nog veel O-concurrentjes bij voor Finn, Kobe, Ward, Senne, Axel, Nand....

Bleyens Peter	2989	Yannick Michiels	Greet Oyen	Nk lang Ede(Nederland)	Geen	Beste stuurliu staan aan wal is het spreekwoord, maar sommige stuurliu hebben nog nooit een schip betreden en hebben toch commentaar op onbenulligheden in de Oriëntatiesport.(post staat niet goed, kaart is fout enz.	Dat de oriëntatielopers meer respect hebben voor dingen die niet mogen in het bos en daar om heen. Heb het vandaag nog maar eens ervaren dat niet passeerbaren omheiningen met gemak worden overschreden en zelf nog stuk worden gedaan, terwijl er verplichte doorgangen waren.Ze dan schrikken dat er geen toelating wordt gegeven of er mensen weer in de bres moeten springen om het als nog in orde te krijgen. Dat deze mensen de eerste zijn van het zinnetje hierboven. Veel OL plezier op de juiste manier.
Michaël Van Baelen	3438	Desmond Franssen, schitterend voorjaar.	Greet Oeyen, zo snel terug na zwangerschap. Hopelijk inspireert het Sofie en Vanessa.	Baltic Cup op sportief vlak.	De rest van het jaar.	If you can still touch your nose, you're too sober.	Blessurevrij jaar en dat de spanning tussen de elites nog wat mag toenemen!

Toon Melis	2832	Regionaal : Jeroen Hoekx do I need to say more? Nationaal: Desmond Franssen Alles uit zijn jaar gehaald Internationaal : Benjamin Anciaux na zijn nachtelijke avonturen in Brazilië toch nog 3de op bk lang	Regionaal: Igna Heyns Altijd op het ol altijd een A Nationaal: Greet oeyen snel terug top na de bevalling Internationaal: Michael van Baelen scoort de sportvrouw van het jaar internationaal	Jwoc party: Nog nooit zo een goed banquet gegeten en dan praten we nog niet over het dessert Starten in Jukola: De eerste helft van de wedstrijd dan toch! 3 posten na elkaar fout gezet in hertberg	De 2de helft van Jukola Heel jwoc! 50% van de meisjes op jwoc party!	Zonder lamp op de nachtcross, dan ben je de klos.	Hier is mijn lijstje: Jwoc lang winnen, fysieke test afgeschafte, Geen blesures, Goeie resultaten aja en voor de anderen: veel plezier op't croske!
Dirk	1365	Philip Gilbert, die zijn product moet ik ook hebben		Toch nog eens kunnen winnen op een nationale wedstrijd + 5 daagse in Slovenie	niet meer weten waar ik stond tijdens de Autmans	met 10 crossen per jaar kom je er niet	11 crossen lopen dit jaar
Marijs Vandeweyer		Wim Hoekx, om meerdere redenen: heel het jaar door geeft hij tijdens elke wedstrijd het beste van zichzelf, met het rotste weer dat er bestaat stampst hij toch nog een gezellige 3 daagse uit de grond én ook in tijden dat het fysiek wat minder gaat belooft hij toch nog om eens een duetje te lopen met mij.	alle kersverse hamse mama's van 2012, omdat ze een bewijs zijn dat vrouwen meerdere dingen tegelijk kunnen en zijn. Ik wil de hamse mannen dit zien nadoen!!	de 6-uren loop georganiseerd door de Woudlopers. Het was ne geweldige dag én ik heb de Wiet bewezen dat met een vrouw lopen toch gemakkelijker is dan met 'ne kruiwagen vol stront'. Trouwens, moest dit ooit bewezen worden!!!!	oro-hydro: echt niks voor mij!!	Nooit denken 'nu ga ik het goed doen', loopt garantie fout af!	Gezond zijn en blijven! En was er ons geen lingerie in de hamkleuren beloofd, Bart???

Mertens Marc	1304	Gilbert		op de sylvester : boshoverheide	Balendijk, voet omgeslagen; kamp van beverlo, sanicol : spierscheur	Niet alleen kijken op de kaart, maar ook naar de grond	Een kaart die klopt :-)
Phil Mellebeek		Zoon Bart, mijn trots en steun.	mijn vrouw, fietst en stapt en loopt nooit, en oriënteert nog minder. Mijn supporter, steun en toeverlaat, maakt mijn bokes, doet mijn wasje (stuurt mij proper naar de Vijf-daagse), en mijn plasje en nog veel meer.	Met wat geluk en wat afwezigheden, Belg.Kamp. Lang geworden H70. Het zal nooit meer gebeuren.	Een weerbarstige knie.	Het is allemaal relatief	GEZONDHEID GEZONDHEID GEZONDHEID
Luc Bouve	1471	Benjamin Anciaux - brak dit jaar nationaal door. Hopelijk volgt volgend jaar een internationale bevestiging.	Greet Oeyen - oriëntatiecrossen lopen tot net voor de bevalling en enkele weken nadien opnieuw in de bossen presteren.	Belgisch kampioen Aflossing Masters B (met dank aan Luc M. en Martin B.).	3-daagse van vlaanderen : Elke dag op één post een fout van meer dan 5 minuten gemaakt.	Mee helpen aan de organisatie van een OC-wedstrijd en jezelf dan ook nog verplichten om een schitterend resultaat neer te zetten loopt meestal slecht af.	Voor mezelf : de organisatie van mijn 1e nationale wedstrijd tot een goed einde brengen. Voor iedereen : vrij blijven van kwetsuren en vooral genieten in de bossen.
Djef Goossens	1388	Phil, met zo een resultaat op de sylvester!		genieten van de prachtige landschappen die ons land rijk is tijdens het oriënteren	2x naast de controlepost staan op de Hechtelse duinen en hem pas zien als een collega de post knipt.	Het kompas heeft altijd gelijk!	een goede conditie en geen blessures
vlAdi		alle O-mannen en O-jongens die zich inzetten om elke week een mooie wedstrijd te brengen	alle O-vrouwen en O-meisjes die zich inzetten om elke week een mooie wedstrijd te brengen	alle O-wedstrijden waar ik dit jaar mocht (kon) deelnemen	dat ik nu al 3-maanden O-droog zit	beter 1 O-wedstrijd gelopen dan tien in de lucht voorbij zien vliegen	dat ik in februari er terug aan kan beginnen

Koen Meynen	3694	Gilbert was goed, maar onze Phil stond dit jaar op dezelfde hoogte. Hij rijgt in 2011 vele grote overwinningen aan zijn gordel en wordt nationaal kampioen.	Daniëlle moet meestal voor de cross nog geweldig snel zijn om velen op de laatste moment ingeschreven te krijgen, en dan heeft ze toch nog genoeg reserve om het regelmatigheids criterium te winnen.	De eerste dag van de transforestière: als eerste aankomen met een kwartier voorsprong.	de tweede dag meer dan een kwartier verliezen door een verkeerde nummering op de kaart te zetten.	Veel dingen gedaan die in aanmerking komen voor O-domheid van het jaar, spijtig genoeg niets wat kan doorgaan voor O-wijsheid.	Voor iedereen een gezond en blessure-vrij 2012, en minstens één gloriemoment.
Jos Thys	1410	Jeroen Hoekx! Jeroen streefde naar het hoogst haalbare als oriëntatieloper: wereldkampioen worden! Toonde zich op het (aartsmoeilijke) selectieweekend 2de beste Belg en verdedigde zich als amateur tussen de profs op eervolle wijze!	Greet Oeyen! Vestigde wellicht een wereldrecord in de categorie 'kortst mogelijk zwangerschapsverlof oriëntatielopende vrouwen'	Na twee jaar lappenmand - respectievelijk maandelijks, wekelijks, dagelijks - terug modder afspoelen van oriëntatieschoenen!	Twee jaar lappenmand	Als die ene knie gaat vooruit, de achterste volgt van de weeromstuit!	Mens sana in corpore sano! (en dat het o-licht moge schijnen in de hoofden van onze selectieheren)
Franssen Winston	2533	opperhammer Luc Melis - na enkele magere (of minder scherpe) jaren doet hij weer helemaal vanvoor mee in zijn reeks. Dat in combinatie met het opperhamokschap + opvoeding van Elien en zelfs Toon, chapeau!	B Mellebeek - zijn lange bruine gekrulde lokken en strakke (iets ofwat sexy) stretchbroek gaan nog steeds pijlsnel. Na de cross schittert hij keer op keer op zijn hakjes.	3 daagse van Vlaanderen - sterke organisatie, leuke omlopen, leuke nieuwe kaart. Proficiat hamok en zeker Wim. Veel werk leidde tot een sterk (zover ik weet foutloos) resultaat.	Nacht OL - H Krols + G Mols hebben de weg hiertoe nog niet gevonden.	Oorzaak van slecht getekende kaart kan een 180° fout zijn (of was het andersom?)	Allen samen nog meer genieten van onze hobby met een positief gevoel en ingesteldheid.

Marcel Aerts	3115	ik zeker niet	de dames achter den toog	Helemaal alleen in het bos , ne post niet kunnen vinden , heel hard vloeken en niemand die het gehoord heeft (hoop ik toch)	koude douche en warm bier	Zoals de naald van het kompas draait , loop ik ook rond in het bos en toch nog loop ik verkeerd. Is het kompas dan verkeerd.	goed weer , snelle tijd , geen fouten (of is dit een droom)
Tuur Cloostermans		Tristan Bloemen	Greet Oeyen	Onze Hamokorganisaties VK Sprint in Ham - BK Middle op Schrikkelberg - Driedaagse van Vlaanderen in Lommel. - Karin en Pascal als architecten van de kinderomloop !	Flaters in zowelVK als BK Lang!	Er blijven in gelovenen blijven lopen..... de concurrentie mindert ieder jaar eens je de 50 voorbij zijt!!!!!!.... ik kan het weten!	70 à 80 wedstrijden mogen lopen
Peter	weet ik al niet meer	TRISTIAN BLOEMEN !!!!!!! (en Luc,die hem in goede banen stuurt)	zonder twijfel MIEK FABRE !!	Op de wereldspelen in Brazilië de Gunther mogen aflossen op zijn laatste aflossing voor de militaire ploeg.	De lange afstand op de wereldspelen.	je kan kilometers malen,maar als er geen kaart bij te pas komt,dan kan je beter in de juiste richting wandelen dan in de verkeerde richting te lopen.	Meer in de juiste richting te lopen en minder in de verkeerde te wandelen.
Pascal Mylle	1460	Phil Mellebeek.	De vier vrouwen thuis, omdat ze me steeds naar de wedstrijd vergezellen. Zoals iemand zei, op die manier kan ik nooit te laat thuis komen.	Clubkampioenschap 2011. Jammer genoeg moet ik editie 2012 laten schieten met dank aan de schoonfamilie.	Zijn er die dan?	Voor de wedstrijd de grote boodschap doen, of je zit met je blote billen in het groen.	Een goede gezondheid voor iedereen en dat jullie allen nog beter presteren dan ooit tevoren.
Jeroen van der Kleij	1393	Muammar Khaddafi	De vrouwelijke lijfwacht van Khaddafi	Tiomila inhaalrace	Tiomila eerste post	- In het land der blinden is éénoog koning. - Khaddafi's speech	Dat OL in 2012 een vrouwensport kan worden.
Anoniem		Desmond: hij zet zijn haar altijd recht	Ons ma, dat ze nog loopt met al die fouten.	12e op JEC sprint in Oostenrijk	Allerheiligenstage in de Hoge Rielen.	Vind de post zo snel mogelijk.	Dat we vele nieuwe & mooie kaarten verkrijgen.

Fernand Scheelen	1402	1.Pascal Mylle omdat hij verantwoordelijk wil zijn voor de kinderomlopen en hij er ook echt werk van maakt. 2.Jos Thijs: 2 jaar geen poot kunnen lopen. En nu plots zonder medische hulp, al 2 wedstrijden gewonnen, autoritair leider in het WC en op de Sylvester 5 dagen na elkaar kunnen lopen.	Greta Mols omdat ze tijdens de laatste beker van de secretaris toch een medaille behaald heeft.	Tijdens de Herfstwisselbeker mocht ik in de eerste ploeg van Hamok lopen :-)	Zonder twijfel de beker van de secretaris	Heb je ergens pijn of een kwetsuur, denk aan Jos Thijs	Dat de kritikasters op alles en nog wat, zelf eens iets op zich nemen of organiseren.
?		Tristan Bloemen. Jong en onwaarschijnlijk snel. Phil Mellebeek. Iets ouder maar wel bijna alles gewonnen.	Greet Oeyen. Gelopen tot een paar uur voor de bevalling en een paar weken na de bevalling weer in volle forme.	MTB-O aan de Côte D'Azure met Luc, Jos en een paar trollen.	/	Run, Forrest Run! Maar in de juiste richting.	Voor mezelf: terug wat meer buitenlandse wedstrijden. Voor de rest: lots of fun!
Hilde Krols	1412	Onze voorzitter Luc - ondanks zijn vele blessures en afwezigheid vorig jaar terug van weggeweest en bij weer de nummer 1 in zijn categorie.	Greet - de vrouw van bovenvermelde sportman - zonder haar geweldige zorgen voor de 2 atleten in het gezin zouden ze nergens staan.	Spijtig, geen gehad dit jaar alleen af en toe tocn ne knappe gast gezien in\ t bos.	Denken dat goei oriënteurs nooit fouten maken en als een kieken zonder kop er achteraan lopen met het gedacht onmiddellijk te vinden, nietwaar Bart?	Elke week weer vol goede moed opnieuw beginnen.	Niet te veel blessures, af en toe mijn concurrenten eens verslaan en na de wedstrijd een goei glas wijn.
Greta Mols		Mijne zoon Toon Melis	Hilde Krols - ik twijfel - of Marijs	Na jaren zoeken toch nog een knappe man tegenkomen in het bos.	Mijne vent achterna gelopen terwijl die verkeerd was.	Blijven oefenen. Blijven zoeken.	Hilde Krols en Marijs nog dikwijls kloppen.