

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Karin Declercq Maasbeekstraat 16 3945 Ham Rekening: BE84 7795 9196 4459 karin.declercq@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

## Voorwoord



En dan is die zomer weer bijna voorbij. Doch ik hoop dat eenieder kan terugkijken op een aangename tijd. Los van alle verplichtingen en kunnen doen wat men wil of niet wil.

Zelf heb ik er een sportieve 2-maanden van gemaakt met volgende doelen: een A-finale op de masters , de jachtstart halen in Tsjechië en het podium op de vierdaagse van Vlaanderen.

Wat zou dan het resultaat zijn? Van collega's heb ik gehoord dat er verslagen volgen van de masters en de 4-daagse. Dus daar zult ge het kunnen lezen. Wat Tsjechië betreft, wil ik volgend clubblad een toelichting geven. Nu is het tekort dag voor mij omdat ik nog een week ga uitrusten in het zuiden.

We hadden in de maand augustus nog een cross op holven met Patrick als baanlegger. Een

mooie affiche voor de 4-daagse, doch aan de andere kant van de taalgrens was er de Wagener en hierdoor was het deelnemersveld iets te min. De omlopen waren goed, de zaal was goed en de helpers waren goed, dus een goede wedstrijd van HAMOK. Bedankje aan al de helpende handen.

Na de 4-daagse hadden we ons eerste HAMOK Camp&O-fun in Baelen-Membach. Een trainingsweekend dat door Dries en Toon in een mooi jasje was gestoken. Vermits het echt zomer was en de meesten met de tent gingen hadden er sommige zelfs een extra nacht geboekt. Wat het sportieve betreft, op zaterdagochtend op de kaart ?? een mooi parkoers, veel hoogtelijnen, met rotsen met kammetjes, door het water. Echt een kaart om te trainen! Dit had ik moeten lopen voor ik naar Tsjechië vertrok. Dan was mijn

resultaat anders geweest. Op de middag hadden Dries en Toon voor een sportieve lunch gezorgd aan een samenkomst van 2 rivieren. De jongsten onder ons hebben er zelf een plons gewaagd! In de namiddag kon het parkoers verder afgewerkt worden en/of was er de mogelijkheid om naar de kampplaats te wandelen. Als avondeten weer een sportieve pasta, wat dacht je anders, en als dessert :bespreking en kaartenstudie. Dries had tal van kaarten die gebruikt zijn op grote internationale wedstrijden, afgeprint en wijzelf mochten daar onze eigen omlopen op vastleggen en dit checken met de elitelopers. Het was echter vroeg bedtijd en na een zalige nacht, heel het kamp opbreken en naar de wedstrijd in Spa. Doch diegene die er niet bijwaren, het was een toffe ervaring en voor herhaling vatbaar. Diegene die niet in een tent sliepen ,hadden een aangepast alternatief voorhanden. Of het resultaten opgeleverd heeft in het BK interclub, vind ge in de knijptang. Dit jaar was het meer de fun, of de eerste ervaring.

Wat komt eraan in september: enkele

kampioenschappen, zoals het BK lang in dilsenerbos en het BK aflossing op kattevenia. Verder de Rik Thijs op vrijdag eind september. Let erop voor individuele wedstrijden kan men via o-punch inschrijven, voor aflossingen altijd via Daniëlle. Let erop!! Zowel voor Kattevenia als de Rik Thijs zijn er nog altijd plaatsen beschikbaar om te lopen.

Begin oktober hebben we met baanlegger Johan een MTBO op zondag. Verder info en verzoeken voor deze wedstrijd zal ik gepast rondsturen.

Tussendoor zijn op zaterdag nog steeds de bosland-serie omlopen. We zijn net halfweg.

Kijken we dan nog iets verder weg, dan beveel ik de 2 daagse van Drenthe aan en de 3 daagse aan de Noordzee in Oostduinkerke. Kaarten met zand, duinen en klein reliëf zoals in de 4-daagse. Boeken via website of via Daniëlle, accommodatie zelf te regelen. Er zijn voldoende mogelijkheden.

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

# Inschrijvingen

## *Inschrijven voor aflossingen via Daniëlle!*

September was druk, oktober is wat rustiger op het voorinschrijvingsfront.

### **VK Aflossing Masy Zuid 29/9**

Het BK van 15/9 kan als voorspel dienen voor dit kampioenschap. Het leuke hier is dat de ploegen over de verschillende leeftijdscategorieën gaan, zodat er wat gepuzzeld moet worden om de ideale ploeg samen te stellen. Luc Heuninckx legt de banen en de beste club mag de wisselbeker Gilbert Stapelaere mee naar huis nemen. Niet getwijfeld dus, en inschrijven voor 23/9 bij Daniëlle.

### **Openingsnachtaflossing De Kluis 18/10**

Zover zijn we alweer. Voorbij die mooie zomer, maar elk nadeel heeft meestal ook een voordeel, en voor de oriënteurs wil dit zeggen dat de nachtwedstrijden weer beginnen. Traditioneel gebeurt dat met een aflossingswedstrijd, die dit jaar plaatsvindt op De Kluis, nabij Leuven... een kaartje gemaakt voor de nacht! Nachtraven schrijven zich in voor 6/10 bij Daniëlle!

– Bart Mellebeek

## Overlijden Fons Lemmens

Zondag overleed oud- hamokker Fons Lemmens uit Ham.

Fons was een Ham OK-lid uit de beginjaren van onze club. Hij nam meerdere jaren deel aan de oriëntatiewedstrijden in Vlaanderen samen met zijn echtgenote Stanske. Fons was vader en schoonvader van onze oud- leden Viviane Lemmens en oud- bestuurslid François Schoonis.

Fons LEMMENS, echtgenoot van Stanske DIEPVENS

Woonplaats: Oostham

° Oostham op 24 januari 1932

† Mol op 7 september 2019

Begroeting: woensdag 11 september 2019-  
funerarium - Beringen-Mijn van 18.30 tot 19.00  
u.

Uitvaart: in intieme familiekring



# Masters 2019

Riga, Letland – 5-12 juli 2019

Vorig jaar proefden enkele hamoklieden voor het eerst van de “World Masters Orienteering championships” oftewel de jaarlijkse OL-happening voor ouden-van-dagen.

Een blik op het aantal deelnemers in de respectievelijke leeftijdscategorieën is dankbaar materiaal voor een sociologisch onderzoek van de doorsnee-oriëntatieloper wereldwijd.

Van de 3606 deelnemers:

- 1417 vrouwen (39,3%) en 2189 mannen (60,7%)
- meest talrijke leeftijdsgroep: M70 (368) en W60 (238)
- minst talrijke leeftijdsgroep: M90 (4) en W90 (4)
- jongste 4 categorieën (35 – 50): 571 (M) of 15,8% en 361 (W) 10%
- middenste 4 categorieën (55 – 70): 1158 (M) of 32,1% en 853 (W) 23,6%
- oudste 4 categorieën (75 – 90): 372 (M) of 10,3% en 198 (W) 5,4 %

Zodat we zonder al té diep op de cijfers in te gaan kunnen besluiten dat het een mannsport is, dat de Master-Yuppie weinig belangstelling heeft, dat je al moet gepensioneerd zijn om je deze folie te kunnen permitteren en dat na M/W 70 de concurrentie snel afneemt met de leeftijd! Laat dit een verhelderend inzicht zijn voor de hamokkandidaten van de volgende jaren.

42 landen waarvan de toplanden:

- Finland: 724
- Zweden: 590
- Noorwegen: 398
- Rusland: 350
- Estland: 216

## *Natuur, Cultuur en Pleasure*

- Letland: 191
- (België: 34, Nederland: 3)

OV-clubs:

- KOL: 1 (Jacky Vandijck)
- Omega: 3 (Michel Ooms, Frans Vandemoortel en Bart Vandemoortel)
- Trol: 8 (Andre De Veirman, Wim Vervoort, Erik Van Dijck, Paul Bolsens, Eddie De Kerf, Lily Anne Coolen, Lieve Geens, Andre Peeters)

Ter vergelijking: de hamokprofielen:

- Bart Mellebeek H50
- Jen Vanreusel D60
- Andre Aerts H65
- Roger Hendrickx H65
- Jos Thys H70
- Victor Vanderstraeten H70
- Phil Mellebeek H75
- Dirk Godelaine H50

1 dame, 7 gepensioneerden en 1 hard werkende leraar om het vegeaterend deel van het gezelschap te onderhouden (*nvdr wij dragen geen verantwoordelijkheid voor de rekensommen van de Knijper*).



## Reis en verblijf

We reisden in gespreide slagorde: Vic en André vertrokken donderdag vanuit Zaventem en verkenden regio, model event sprint en de lokale voedselvoorziening (lees supermarkten 'Rimi' in alle soorten en grootte) Bart, Phil en uw dienaar vlogen één dag later via Brussel-Zuid naar Riga om in het duister langs de boorden van 'Langstinu ezers' in een streekeigen chalet te genieten van een warm onthaal, want de haard brandde heftig.

Bij het ochtendgloren kregen we zicht op de omgeving die in dergelijke omstandigheden als 'idyllisch' omschreven wordt: ochtendnevel en zeilbootjes aan de oever inbegrepen. Dirk sloeg het sprintheadstuk over en zou ons pas op rustdag maandag komen vervoegen terwijl Jen en gezelschap en Roger en gezellin deze periode met hun zwerfauto diens naam alle eer aan deden en van het WMOC, als ware het een tussendoortje, snoepten.



Het zegt veel over de reiscreativiteit van oriëntatielopers want nog anderen – om die van Omega niet te noemen - vlogen op Vilnius en Freddy Sillien, die twee wereldtitels H70 te verdedigen had, die reisde met zijn autohuis annex e-bike moederziel alleen.

De sauna van het huis werd tijdens die week gestookt en druk gefrequentieerd door onze jongsten, Bart en Dirk, die dan ook stevast hun hete vel in het koele meer lieten kussen en dat zeilen met een blik Carlsberg in de hand uitstekend is tegen zeeziekte werd ook proefondervindelijk bewezen.

## Het sportieve

Het was onze 2de deelname en de WMOC-patronen tekenden zich weer duidelijk af: Onthaal en model-event sprint, twee sprintdagen, gevolgd door een rustdag (lees: trainen op model event), een Forest-qualification voor MD én LD, met 's anderendaags de MD-finale, weer een rustdag met dan op de laatste dag de LD als finale. Het streven naar een A-finale was de minimale inzet, de gedachte aan een podium pure hoogmoed. Alhoewel. Dit jaar hadden we met Roger Hendrickx een ex-wereldkampioen in de hamokrangen en zowaar, het podium was voor deze klepper weer niet veraf.

Grenzeloos respect voor Roger die in de sprintfinale in het historisch centrum van Riga met 25" het brons miste. Alle hamokkers (en andere Belgen) hoopvol en haast in extase naar de uitslagenschermen kijkend toen er zowaar bij de Trollers de armen de hoogte ingingen. Dirk Goossens wereldkampioen H50!

Dirks droom gerealiseerd en in de oriëntatiehemel ..... voor enkele uurtjes.

Een klachtenregen overstelpte de jury: een poort, die open had moeten zijn was tijdens de wedstrijd gesloten gebleven. De eigenaar van de 'doorlooptaverne' had ze niet geopend en zijn dienaar kreeg de verkeerde sleutels mee! Al de omlopen (circa  $\frac{3}{4}$ ) met een wegkeuze via deze doorgang werden geannuleerd en weg was Dirks titel, de 6de plaats van Roger en de schitterende prestatie van onze voorzitter André met een 11de plaats in de A-finale. Onbegrijpelijk voor een wedstrijd op dit niveau! Wim Hoekx zou in Pelt harakiri gepleegd hebben. Alleen Phil bleef met een 66ste stek overeind in een A-finale.

In de Forest qualification viel André van de hemel in de hel: post overgeslagen (3 posten op één lijn) en weg droomfinale. Met een overwinning in de D-finale werd vooralsnog de eer (en een glimlach op zijn diepbedroefd gelaat) gered!

Roger was nogmaals onze beste vertegenwoordiger met nogmaals een 6de plaats in de MD-finale en een 21ste in de LD-finale.

De strafste van al was nog Freddy Sillien. Compleet onderuit in de Forest qualification (47ste op meer dan 40 ' van de winnaar) won hij één dag later als een getergde ever wel met brio de C-finale van de MD (3' voor) zodat hij werd opgevest voor de A-finale van de LD: lange tijd in winnende positie totdat de Fin Veikko Loukonen hem met 1'42" klopte! Met zilver was hij rigareuze blij!

## De terreinen

### *Sprint*

De sprintqualificatie werd betwist in en rond een park-met-heuvel in een 'Oosteupees getinte' buitenwijk van Riga.

De finale slingerde zich doorheen het historisch centrum dat we de dag voordien minutieus hadden verkend. Wordt Riga nog omringd door betonnen hoogbouw en grijze industrie - de onmiskenbare nalatenschap van de sovjetunie - dan staat de oude binnenstad vol met romaanse en gothische gebouwen en ook een unieke verzameling in jugendstil. Bewaard voor de eeuwigheid want geplaatst op de UNESCO-lijst. De sprintbeentjes slingerden zich daardoor, passeerden door het park voor de nationale opera en eindigden voor het imposante vrijheidsmonument (350 m), alleszins niet het favoriete plekje van hun burens, de Russen. De ultieme ontdekking van het hamokgezelschap, de dag voor de finale, waren evenwel witte kruisjes, her en der geveerd op de stoep: de prébalisen!

### *Forest*

De qualificaties werden gelopen in bijzonder mooi bos, een 30-tal km buiten Riga. Het was een kruising tussen Weyervlakte en Pijnven, gelegen naast een meer en zeer goed doorloopbaar. Merkwaardig genoeg ook het decor voor de finale van de MD. Zelfde bos – voor de langere omlopen iets meer uitgebreid – en zelfde aankomstplek.

Voor de finale van de LD verhuisden we naar Lilaste, een fraai plekje aan de Oostzeekust. Het was een 2 km lange romantische wandeling door het mulle strandzand naar de start. Dan, na enige kustduinen een dennenbos vol 20 m hoge heuvels, goed zicht en soms lichte hinder van de talrijke bosbessenstruiken. Gezellige aankomstzone met podium op een ingesloten kustparking.



Zoveel moois vroeg dan ook om een waardig einde: een charmant houten eethuis, 20 m van de vloedlijn van de Oostzee op een door god verlaten strand. Lekkere happen, grote pinten, een vrolijk gezelschap en één duik in het frisse water. We misten bijna onze thuisvlucht!

– knijper

# Vierdaagse van Limburg

## *Verslikt in het zand...*

Hechtel-Eksel, Oirschot – 15-18 augustus

Eerste
Ninthe Wolles (D10B)
Greet Oeyen (DE)
Jeroen van der Kleij (H35)
Luc Melis (H55)
André Aerts (H65)
Tweede
Marijs Vandewijer (D55)
Kobe Deferme (H10B)
Jean Ooms (H75)
Stefan Schutjes (OH 5)
Derde
Phil Mellebeek (H75)
Dries van der Kleij (OH 9)

We kunnen het vennootschap Omega-KOVZ zeker geen gebrek aan werklust aanwrijven: vier dagen met alles erop en eraan én als snoepje voor de freaks nog een ‘ultimate-cup’, het was voor de bezoekende oriëntatieloper een zalig genoeg. Alleen het verslechterende weer zorgde voor een nat en kil feestende en dat hadden ze niet verdiend. Wel verdiend waren de 666 deelnemers uit 23 landen die het de moeite waard vonden om naar onze Limburgse contreien af te zakken. Onder hen zelfs – heel merkwaardig - een 80-tal FRSO-leden. Ooit was het anders. Een totaal van 447 Belgische deelnemers was ook niet alledaags.

Onder hen een 60-tal hamokkers en dat was, na Omega, de vetste club.

De vetste prestatie was voor Greet Oeyen. Elk jaar ouder en beter. Zonder vrees voor afstand en tegenstand. En dan win je de elitecategorie van de dames met meer dan een uur voorsprong! Indrukwekkend resultaat, maar waar zaten die andere straffe madammen?

Een heel straffe hamokgast liep er ook tussen de heren elite. Na twee dagen stond Jeroen Hoekx ruim aan de leiding en de rustige zekerheid van Jeroen kennende was dat bijzonder veelbelovend. Tot op dag 3 op de Oirschotse heide baanlegger

Per Forsberg uitpakte met fladderig gevliender. Jeroen versliktte zich in het beentjeskluwen – zijn keuze leek de logica zelve – maar met één vlinder te weinig staat er ‘NCL’ achter je naam en is het eindklassement om zeep. Dat Jeroen over drie wedstrijden nog de beste was, was een magere troost.

Bijzonder veel respect ook – onafgezien hun resultaten - voor de deelnemers aan de ‘Ultimate-cup’. Een oro-hydro van het zuiverste soort op terreinen waar het kleine reliëf zich erg goed leende voor een spelletje ‘oriëntatielopers pesten’. Johan Claes, Stefaan Schutjes, Ronny Timmers, Dries en Thomas van der Kleij en Hilde Krols lieten zich daardoor niet afschrikken en liepen vier dagen vegetatieblind. Dat Stefaan in de Oro 5 na 2 overwinningen en een rotslechte derde dag geklopt werd door Wiet Laenen klinkt logisch maar dat Thomas met een betere totaaltijd dan broer Dries niet geklasseerd stond terwijl broer Dries derde werd behoort weer tot de van der Kleij-mysterie. Broer Jeroen deed het eenvoudig: knallen bij H35 en winnen.

Knallen deden ook onze ex en huidige voorzitter. Zowel Luc Melis (H55) als André Aerts (H65) domineerden hun leeftijdscategorie zodat pertinente vragen oprijzen: ”Moet je het ambt van voorzitter hebben bekleed om goed te zijn?” of “Word je alleen voorzitter als je goed bent?” Voor de toekomstige kandidaat-voorzitters beslist een dilemma.

Dat Toon Melis op de laatste dag een podiumplaats verspeelt bij HE en dat Jen Vanreusel elke dag beter en beter werd en Ninthe Wolles, weliswaar met begeleiding, zomaar drie dagen een eindoverwinning in de wacht sleept zijn leuke weetjes maar hoe Ellen Mols - na 3 dagen comfortabel aan de leiding – die laatste off-day heeft verteerd moet je haar zelf maar eens vragen.

En hoe het nummer 180 niet oké is voor post 5 en wel voor post 8 kan uw dienaar uitleggen.

– Knijper



# Interclub

Spa – 25 augustus 2019

Eerste
Amber Thys (D45)
Kobe Deferm (H10B)
Jorn Kennis (H-14)
Tweede
Fin Mylle (D-12)
Daniëlle Nolens (D70)
Dries van der Kleij (H35)
Derde
Greet Oeyen (DE)
Sam Deferm (H40)
André Aerts (H65)

Dries en Toon hadden het fantastische idee om een trainingkamp en gezellig samenzijn te organiseren voor de interclub, zodat hamok er eindelijk nog eens zou meespelen.

De puntentelling voor de interclub is als volgt: per reeks, tel het aantal clubs met minstens één deelnemer in die reeks. Dat is het aantal punten van de winnaar. Nummer 2, ook al is die van dezelfde club, krijgt één punt minder, tot de punten op zijn.

De kaart in Spa leende zich uitstekend voor een

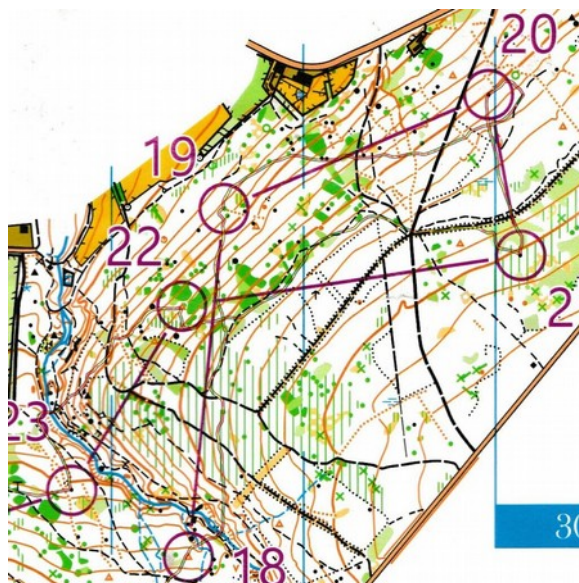
## Vermoeid van het trainingkamp...

lange afstandswedstrijd. Prachtige bossen, diepe valleien, meer moet dat niet zijn.

Het trainingkamp bracht dan prestatiegewijs misschien niet het gewenste resultaat, maar een titel minder, maar wel een betere clubsfeer, daar moet toch niemand over nadenken?

1. Omega (96)
2. Trol (82)
3. KOL (66)
4. Asub (53)
5. hamok (45)

Jeroen Hoekx	7
Amber Thys	5
André Aerts	5
Greet Oeyen	4
Jorn Kennis	4
Maya Renard	4
Sam Deferm	3
Wim Geerts	3
Daniëlle Nolens	2
Dries van der Kleij	2
Fin Mylle	2
Thor Wolles	2
Jil Mylle	1
Patrick Bleyen	1



# Nationale Lang

*Het echte werk!*

Nassogne – 1 september 2019

Op zondag 1 september konden de ‘echte’ oriëntatielopers terecht in Nassogne voor de voorlaatste nationale lange afstand. Slechts 25 HAMOK-lopers maakten de trip naar Nassogne, gelegen tussen Marche en Saint-Hubert. En het was de moeite om de verplaatsing te maken! De kaart werd al gedeeltelijk gebruikt tijdens de 3DVB 2014. Nu werd de volledige kaart gepresenteerd met zowel diepe valleien als gedetailleerde perceel grenzen. De wedstrijd was dan ook een uitdaging van begin tot einde. Geen enkel moment mocht het kaartcontact verzwakken of dit leidde tot serieus tijdverlies. Vele OL-lopers kwamen dan ook het OL-spook tegen en liepen tegen de lamp. Dit was nog eens het werk voor de betere oriënteur! Er werd dan ook met minuten gegoocheld en enkel de meest standvastige oriëntatielopers kwamen op het podium.

Podia voor HAMOK:

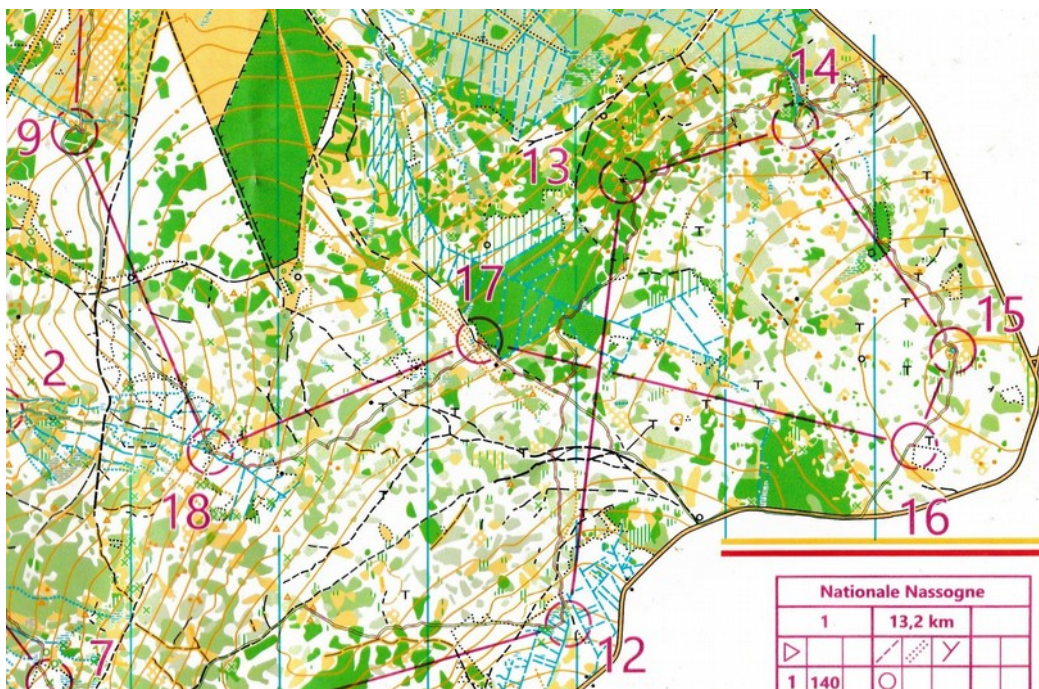
Eerste
Greet Oeyen (DE) Maya Renard (D-14)
Tweede
Thor Wolles (H-10) Sigi Bakelants (H35)
Derde
Ninthe Wolles (D-10) Amber Thys (D45) Jen Vanreusel (D60) Jorn Kennis (H-14)

Jeroen H. (HE), Sam Deferm (H40), Wim Hoekx (H60) en Jeanne Renard (D-12) vielen net buiten het podium maar konden met hun 4de plaats tevreden huiswaarts keren.

Iedereen die de verplaatsing maakte was het erover eens. Deze wedstrijd was het echte werk. Nog van dat zouden we zeggen.

Bedankt Balise 10 voor deze mooie wedstrijd, meer dan nationale waardig!

Verslag: Wim Hoekx



# Organisatiehoekje

## Wedstrijden in 2019!

In september en oktober zijn er geen officiële hamokorganisaties. Daarvoor is het wachten tot Thomas van der Kleij de banen op Kolisbos legt eind november.

In tussentijd zijn er wel nog de Bosland O-Series op Den Heuvel, Balendijk en Heeserbergen.

## 2019

24 nov 19	Regionale Thomas van der Kleij	Kolisbos FC Herkol (?)
29 nov 19	Avond Wim Geerts	Galbergen FC Red Star (?)
28 dec 19	Sylvester Dirk Deijgers	Opglabbeek Sentower Park (?)

# Kalender 2019

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

15 september 2019	KOL	BK Aflossing Kattevenia Inschrijven voor 4 september
21 september 2019	hamok	Bosland Orienteering Series Den Heuvel
22 september 2019	CO Liège	Nationale Lang Bois de la Vecquée Seraing Vanaf kruispunt N63 en N683
26 september 2019	Omega	Hasselt Orienteering Series Kiewit Grasplein voor kasteel Kiewit
27 september 2019	Militair	Rik Thys Sahara Wijerken 178, Lommel
29 september 2019	KOL	VVO Aflossing Mazy-Zuid Vanaf lichten op de baan Houthalen-Houthalen Oost
4 oktober 2019	Militair	Tielen Kamp Zevendonkseweg Tielen
5 oktober 2019	KOL	Kempen Orienteering Series Mol
6 oktober 2019	hamok	Fiets-O Ham
10 oktober 2019	Trol	Antwerp Orienteering Series Linkeroever
13 oktober 2019	KOVZ	Klompen OL Maastricht (zie bijlage)
18 oktober 2019	Omega	Openingsavondaflossing De Kluis Vanaf kruispunt Beekstraat en Leuvensestraat Sint-Joris Weert Inschrijven voor 6 oktober

## DE KNIJPTANG

September 2019

19 oktober 2019	hamok	Bosland Orienteering Series Balendijk
20 oktober 2019	Trol	VK Middenafstand De Elsakker
24 oktober 2019	Omega	Hasselt Orienteering Series Katarinawijk Stadspark voorzijde Cultureel Centrum
2 november 2019	KOL	Kempen Orienteering Series Keiheuvel
9 november 2019	KOL	North Sea Trophy D1 Schipsgatduinen
10 november 2019	KOL	North Sea Trophy D2 Plaatsduinen
11 november 2019	KOL	North Sea Trophy D3 Koksijde
14 november 2019	Trol	Antwerp Orienteering Series Stadspark
16 november 2019	hamok	Bosland Orienteering Series Heeserbergen
17 november 2019	Trol	Wintercriterium Puyenbroeck
21 november 2019	Militair	Provinciecommando Limburg Zonhoven/Kelchterhoef
24 november 2019	hamok	Wintercriterium Kolisbos
29 november 2019	hamok	Avond-O Galbergen

# Maastricht City-O



Op 13 oktober organiseert KOVZ haar eerste stads-O in Maastricht. Maastricht is een mooie middeleeuwse stad met veel oude (stads)muren, smalle tussen- en onderdoortjes, oude gebouwen, prachtige parken en veel oude straatjes. Misschien een beetje uit de buurt, maar het is zeker de moeite waard! Want niet alleen een interessant wedstrijdterrein voor stadsoriëntatie, maar ook ná de wedstrijd is er volop moois te beleven in Maastricht. En het is koopzondag.....

## Wedstrijd gegevens

Kaart: Maastricht (centrum), schaal 1:5000, hoogtemeters 2.5m. De kaart is getekend volgens IOF ISSprOM2019 regels.

## Wedstrijdcentrum

Het CC is gevestigd bij het Stay Okay Hostel, dat in het zuidwesten van het stadscentrum ligt. Toiletten en een bar zijn aanwezig.

Adres: Stay Okay

Maasboulevard 101  
6211JW Maastricht



## Transport

Per auto: de N278 loopt zuid van het CC en is direct verbonden met de A2. Als je de N278 verlaat, tref je een ruime parkeerplaats aan. Meer parkeerplaatsen zuid daarvan. Het is betaald parkeren, maar aanzienlijk goedkoper dan in de stad.

Per trein: het CC ligt op 15 à 20 minuten loopafstand van Maastricht Centraal Station. Vanuit Maastricht rechtstreekse treinen 2x per uur richting Amsterdam, Utrecht en Eindhoven

## Omlopen

*Class*

H21, H35

D-20, D21, H-20, H40, H45

D-18, D35, D40, D45, H-18, H50, H55

D-16, D50, D55, D60, D65, H-16, H60, H65, H70, H75

D70, D75, D80, D85, H80, H85

D-14, H-14

D-10, D-12, H-10, H-12

*Afstand Moelijkheidsgraad*

11500 Technisch

8500 Technisch

6000 Technisch

4500 Technisch

3500 Technisch

4500 Gemiddeld

3000 Eenvoudig

Afstanden in meters volgens de kortst mogelijke route.

Vrije starttijden tussen 10:00 and 12:30 uur.

### **Inschrijven**

Inschrijven is verplicht voor wie wil deelnemen aan de (Nederlandse) Nationale Competitie NC6. Voor alle andere deelnemers is inschrijven wenselijk, maar daginschrijving mag ook. Inschrijven via [OrienteringOnline](https://www.orienteringonline.nl).

### **Kosten en Betaling**

D/H vanaf 18 jr: € 6

D/H tot 18 jr: € 4

### **Time registration**

Wij gebruiken EMIT voor tijdregistratie.

EMIT-badge te huur voor € 2.

### **Contact**

Vragen of opmerkingen? Mail ons op [info@orientering.nl](mailto:info@orientering.nl) contacteer ons op Twitter!

