

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



De redactie is terug van een lange hete zomer, en met het orgelpunt afgelopen zondag, waar ik voor de eerste keer op het hoogste schavotje in een Belgisch kampioenschap gestaan heb. Straks meer.

Waar hebben we de zomermaanden doorgebracht? Welk nieuw oriëntatieplezier kunnen we met zen allen delen?

Voor de voorzitter en enkele clubleden was dit de masters in Denemarken. Een zeer aangename wedstrijd: goed beloofbare bossen, hoogtemeters vielen mee, een degelijke organisatie, perfecte kaarten, een toffe verblijfslocatie.

Wat wil een oriënteur nog meer. Goede resultaten natuurlijk, doch dan moesten we door de selecties geraken en A-finales lopen. De meeste meegereisde Hamokkers geraakten niet in de A-finale en bleven steken in de B of C-finale behalve onze Vic, die bij de lange afstand op de slotdag een A-finale kon versieren en deze met verve heeft volbracht. De

meesten onder ons waren zo onder de indruk, hoe het er op een Masters aan toe gaat dat ze een beetje door de microbe gebeten zijn en reikhalzend uitkijken naar 2019. Dan worden de masters gelopen begin juli in Riga. Zelf heb ik het altijd in de B-finale moeten uitzingen, maar volgend jaar da ga ik over naar de volgende leeftijdscategorie, en dan gaan we oogsten. Ik heb mijn inschrijving alvast al geboekt. Nu op zoek naar een geschikte locatie en een vlucht.

Vermits we er niet genoeg van kregen, heb ik ook nog de Jura meegenomen met een 5-daagse, enkele weken later. Die positieve flow van de masters wilde ik doortrekken.

Maar na dag 1 was ik al helemaal bekoeld. Niet van de warmte, maar van de o zo moeilijke kaarten. Tijden die het dubbele zijn van normale omlopen bij ons, was schering en inslag. Collega-hamokkers gaven me goede moed, met de gedachte dat deze kaarten een goed leerproces zijn. Laat het me

hopen, want 5 dagen lopen, veel hoogtemeters, de warmte, geen of nauwelijks drankvoorziening, zeer technische kaarten.

Het was niet mijn tofste oriëntatieweek. Van te voren vooropgesteld een top 20 plaats op een 90-tal lopers, zou moeten lukken. Niet dus: 42 ste plaats op 88 deelnemers. Ik heb bijna dubbel zolang gelopen dan de winnaar in onze reeks. Dus dubbel genoten van de hellingen in de Jura. Maar wel veel bijgeleerd: AFZIEN.

Op het thuisfront maakten we ons stilaan op voor de wedstrijd in Genk, Hoevenzavel. An&Ronny waren de baanleggers van dienst en posten zetten in dit gebied is altijd vroeg ontstaan. Doch als we om 8 uur daar waren om voor te lopen, waren de posten netjes gezet zodat het voorlopen kon beginnen.

An&Ronny, hadden het gebied genomen dat afgelopen zomer met onze vierdaagse, door velen niet was aangedaan. Omlopen waren goed, kantine etc.. was af. Met dank aan alle helpers die ervoor gezorgd hebben dat deze Hamok-organisatie weer af was.

Doch Hoevenzavel was het laatste opstapje naar de 3-daagse van Vlaanderen, dit jaar in Hechtel aan de Don Bosco-school. Hoe de driedaagse verder verlopen zijn leest ge in de knijptang. Dat ik geen wereldkampioenen kan kloppen, dat wist al van in Denemarken, en daarom voelde ik me vereerd dat ik toch naast de wereldkampioen H60 mocht staan op het podium in Hechtel. De Hechtelse duinen /militair domein hebben me niet van de kaart gebracht, of zijn het dan toch de ervaringen van juli?

Dan naar het BK clubaflossing in Vierveld. Zelf verhinderd door een familie-BBQ, en in het begin weinig animo vanwege HAMOK voor deze aflossing, doch uiteindelijk 4 ploegen kunnen inschrijven.

In de wandelgangen weinig over gehoord, behalve een toffe wedstrijd. De besten hebben gewonnen en voor HAMOK was het podium te ver af. Spijtig van de opgave van Gunther, doch gekwetst is gekwetst en de kans op de derde plaats was vervlogen.

Nieuw kampioenschap in aantocht en nieuwe kansen, deze keer in het verre Chimay voor het BK lang.

Het komt in Wallonië meer voor dat men tracht er oriëntatieweekends van te maken. Zo ook in Chimay. De dag voordien had HOC er 2 sprintjes in het centrum neergelegd. Samen met Vic en Sigi deze stadsverkenning gedaan want het grote werk was zondag met het BK. Een verslag vindt ge verder in de knijptang.

Ik verklap hier alvast de primussen, bij de H10B Kobe D. , Dries VDK bij de H35, Phil M. bij de H75 en oude getrouwe Jos D. bij de H 85. Proficiat en laat de blauwe Chimay smaken.

En dan als laatste, afgelopen zondag, het BK aflossing in Léglise. Ook hier vindt ge van mijn collega in de H60 een verslagje van het verloop van de wedstrijd. Bij een aflossing is het op voorhand niet geweten wat het resultaat zal worden. Wij werden aangenaam verrast dat Wim als eerste uit de bos kwam bij de masters C en zodoende werden wij, Wim, Dominique en uwe voorzitter gekroond als Belgisch kampioen aflossing 2018.

Verder op het hoogste pallet stonden Phil M. en Georges D. bij de Masters D.

Wat gaat er komen.

Het VK lang in Masy en het BK sprint. Een zijsprongetje maken we naar de Rik Thijs met een 5 tal ploegen, en hier willen we weer ons mannetje staan met volgende teams:

Dames: Nancy, Ellen en Greet.

Heren: Dirk, thomas en Jeroen, verder Sigi, Wim en voorzitter, verder Lucien, Dominique en Guido en outsiders Phil, Jos en Georges.

Wij maken ons stilaan op om naar 25Manna te gaan. We zijn ondertussen met 42 clubleden die richting Stockholm gaan begin oktober. Het zal een hele logistieke uitdaging worden, doch we gaan dit goed aanpakken. Waar we 2 jaar terug één volledige ploeg konden inschrijven, kunnen we nu er bijna 2 van maken. Dit is een groot succes voor HAMOK en de sterkte van het clubgebeuren. Geen enkele post mag vergeten of verkeerd geprikt worden met alle 25 deelnemers. Een grote uitdaging, doch "wait and see..." Tot hiertoe al 354 teams van 25 leden. Het is het grootste oriëntatie-event in Zweden en wij zullen er bij zijn.

Tot de volgende cross

Uwe voorzitter.

Voorinschrijvingen

Eindelijk is de vakantie weer achter de rug. Hoeven we ons niet meer bezig te houden met poolparties, citytrips, barbecues, festivals, terrasjes... maar kunnen we ons focussen op dingen die er echt toe doen: oriënteren bijvoorbeeld! Wat staat er nog op het programma?

28/9 Rik Thijs Pijnven

In wezen een militaire aflossingswedstrijd, maar er mogen ook burgerteams deelnemen. Hamok heeft hier een traditie hoog te houden, we hebben deze wedstrijd al een aantal keer gewonnen, zowel bij de dames als bij de heren. Laat dus even weten als je je kan vrijmaken op een vrijdagvoormiddag zodat we ook dit jaar weer kunnen meestrijden voor de medailles.

30/9 BK Sprint Stavelot

De vakantie zit erop, maar zij die toch nog wat op hun toeristische honger zijn blijven zitten, kunnen een dagje Ardennen combineren met het BK sprint. Die dag is Stavelot volledig verkeersvrij gemaakt, zodat we ongehinderd door de straten kunnen vliegen. Op de briefing is o.a. een middeleeuwse abdij te zien, dus hopelijk de moeite waard! Snel inschrijven!

7/10 Nationale Lang Helchteren Oost

Helchteren bos...mooi kaartje. Dries Heuninckx baanlegger...veelbelovend. De eerste van een reeks nationales...begin dus al maar te trainen zodat je je kan meten met onze Waalse landgenoten! Inschrijven voor 25/9.

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

14/10 Nationale De Roeler

Geen tijd om te recupereren van vorige week, want Johan Claes van Bonanza legt de banen op de Roeler. Een tijdje geleden alweer dat we hier nog gelopen hebben, dus niet te missen. Inschrijven voor 29/9.

– Bart Mellebeek



Stadsoriëntatie

Een alternatief wedstrijdprogramma!

Het is geen geheim dat ik een grote voorliefde heb voor alles wat naar sprint en park en stad ruikt. Niet dat ik het bos haat, integendeel, want een wedstrijd als onze beker van de secretaris is een kolfje naar mijn hand gebleken 🏆. Maar ik ben van mening dat deze ‘nieuwere’ vormen een groot deel van de toekomst van onze sport zullen uitmaken. Denk aan zichtbaarheid voor eventuele sponsors en media, en het is vooral ook een eenvoudiger manier voor beginners om kennis te maken met onze sport. Zie bijvoorbeeld het succes van onze World Orienteering Day (WOD) in Tesselrolo en de maandelijkse avondsprints in het Antwerpse.

Daarom dat ik dit voorjaar, met de WMOC sprint in Kopenhagen in het achterhoofd, een alternatief programma liep, dat ik graag met jullie wil delen. Er zaten enkele pareltjes van wedstrijden tussen.

Elke maand lopen we in een park in Antwerpen tijdens de Antwerp Orienteering Series (AOS). Ik woon vlakbij, dus dat is handig, want de koekenstad is een hel om te bereiken vanop de parking. We begonnen in januari met een nachtsprint vlakbij de boekenbeurs. En daarna nog twee nachtsprints op Park Spoor Noord en op Linkeroever. Vaak zijn het uitbreidingen van bestaande kaarten waarop de laatste jaren de ASOM plaatsvond. In april liepen we rond de kathedraal zelf en waren we met meer dan 200 waarvan de helft nieuwelingen... Moet gezegd dat TROL samen met de sponsor hun best doen om soms deelnemers te lokken met enkele prijzen en op die manier gewone lopers aanspreken om ook eens met een kaart aan de slag te gaan. Tijdens het weekend van de 10 Miles had je bijvoorbeeld een microsprint aan het wedstrijdcentrum. Tenslotte liepen we op de Luchtbal en op het Kiel en op Sint-Anneke.

Over de taalgrens wordt er ook gesprint. We hadden het FRSO kampioenschap in februari op het domein van Chevetogne: draaien in een

grote speeltuin en daarna het bos in (leuk!). Met tijden rond het halfuur, kon men helaas wel niet echt van een sprint spreken. Dat gebeurt wel eens vaker, zo'n verkeerde inschatting van de winnaartijd (die zou tussen de 12 en 15 minuten moeten liggen). Dat was ook het geval op de Nationale Sprint in Mons met een mooie vesting in het midden. Waar is de tijd trouwens dat de Nationale Sprint nog een kwalificatie en een finale had en dat die wedstrijden in een bos doorgingen? En waarom maakt de huidige nationale sprint geen deel uit de van nationale regelmatigheid? En waarom wordt er niet vaker een dubbelsprint aangeboden? Of waarom geen scoreloop op de moederkaart na een sprint? Ik geef toe dat ik aan het zagen ben, want weet dat ik elke keer zo blij ben als een klein kind als ik aan een wedstrijd kan meedoen. Wist je trouwens dat er ook een WOD plaatsvond in de woonwijken van Evere georganiseerd door ASUB? De lokale jeugd was er wel weg met enkele knijptangen...

Maar het summum vond je dit voorjaar in Nederland: de nachtsprint in Ravenstein op de vooravond van de interland was ronduit prachtig. Nog maar eens een oud vestingstadje met een oude molen in het midden. In Zutphen liepen we een lange stadsloop (goede training voor ASOM) en begin mei was er de HOLLAND OL: eerst in Heusden (een van de grotere vestingsteden waarvan ik spijt heb dat ik niet door het water ging in de binnenstad) en naast de twee mooie lange boswedstrijden in Noord-Brabant, ook een langere semi-indoorsprint in het Nationale Trainingscentrum in Kamp Vught. In het midden van het bos ligt daar immers een metrostation (!) waar hulpdiensten opleidingen krijgen. En naast een uitdagend NK sprint in Nijmegen (met zowaar heel wat hoogtemeters), waren er 2 memorabele dubbelsprints in Zwolle (met een interessante parkeergarage) en Naarden (met een fantastische en erg hoge omwalling). Eindigen deden we in Boxtel bij Eindhoven in een zeer

gedetailleerde woonwijk, jammer genoeg op 1/5000.



Naarden

Ondertussen hadden we bij ons het veelbesproken VK sprint in Westerlo en later in Hasselt en enkele mooie lentelopen in Hofstade (zonder computer), op campus Vesta in Emblem (op een fort!!) en onze WOD in Tessenderlo en uiteraard het hoogtepunt van het sprintjaar in Vlaanderen: de ASOM, dit jaar in Kortrijk en Ieper. Op vrijdagavond was er een training in de memorial van Passchendaele, wat de mogelijkheid bood om je sportident AIR op te warmen en zaterdag was er een WRE met daarna een tweede wedstrijd in de vorm van een jachtstart. Het publiek kreeg op die manier de unieke kans om heel wat wereldtoppers vaak te zien passeren. Het deelnemersveld was bijna een wereldcup waardig. Elk been van de WRE had je wel meerdere wegkeuzes en het moet gezegd dat TROL niets dan lof kreeg voor dit weekend. De lange city-o in Ieper was

ongelooflijk uitdagend.

En toen vertrokken we naar Kopenhagen om er op vrijdag een heuse indoorwedstrijd te lopen met 7 (!!) verdiepingen, op zaterdag de kwalificatie sprint op een universiteitscampus in het groen en op zondag jawel de A-finale op en rond 'Borgen' (van de serie) in het hartje van Kopenhagen. Tomas werd er wereldkampioen in mijn reeks en ik 36ste op 3'21" (een week ervoor op de WRE was ik nog 5' achter Tomas op een gelijkaardig parcours qua techniciteit en afstand), dus ik was aangenaam verrast als ongetrainde sprinter.

En wat brengt dit jaar en volgend jaar nog op sprintgebied? Natuurlijk elke maand AOS in Antwerpen, city-o in Turnhout en Waterschei, de dubbelsprint op de vooravond van het BK lang (bij het lezen van dit artikel zijn deze waarschijnlijk al afgelopen), de jaarlijkse Triplette in Luik met altijd heerlijke kaarten van Luc Cloostermans, het BK sprint in Stavelot, de city-o in Luxemburg, een vijfdaagse (waarvan 3 sprints) in Toscane tijdens de herfstvakantie en dan begint het nachtseizoen terug! En voor 2019 kijken we al uit naar de wedstrijd in Bobbejaanland (ik hoorde ook iets waaien over terug een wedstrijd in Euro Disney in Parijs), de ASOM terug in Antwerpen zelf, een city-o in Maastricht, ons BK in Overpelt, de 2daagse van Brabant, en de North Sea Trophy van KOL rond 11 november 2019!

Hopelijk heb ik enkelen van jullie zo ver gekregen om eens wat vaker op de websites van andere federaties te kijken. Oh wat zijn we verwend! Hopelijk kijken de federaties ook naar elkaars kalender, want vergeet niet: kiezen is verliezen.

– Sigi (@djsigiisdood)

WMOC 2018

WK voor øudjes mensen met technische baggage!

6-13 juli 2018 – Farum (Denemarken)

Toen de hoofdredacteur van de Knijptang na één week Oostenrijks wandelen en een BK aflossingen zondagavond zijn ogen over de zomerkalender liet lopen struikelde hij wellicht over het letterwoord ‘WMOC’ (zie boven) en typte in zijn editoriaal lijstje tussen de gebruikelijke rubrieken: ‘-de masters (iemand die er was?)’

Onafgezien van het feit dat er geen hond meer geïnteresseerd is in wat een handvol veteranen een paar maanden geleden in Deense contreien hebben uitgespookt is het plegen van een artikel hierover een pijniging van het aftakelend geheugen én een loutering voor de slechtst presterende. Niet doen dus. Maar omdat het hier een eerste groepsdeelname van enkele hamokkers aan de hoogmis van de oriëntatiesport voor de niet zo jeugdige medemens betrof doen we toch een poging. Vooruit met de kwelling.

Start

Hoe begin je eraan? Laat op een clubfeest (januari) na een schandalige hoeveelheid pinten het woord ‘Masters’ vallen en tel het aantal loensende blikken, deel door drie en je hebt al een idee over de belangstelling. Wacht tot er een duo of een trio heeft ingeschreven en treedt na raadpleging van de desbetreffende website en een financiële aderlating (130 €) schoorvoetend toe. Wacht tot er iemand een WhatsApp-groep opricht (maart) om collectief te vernemen dat er al een vakantiehuis (airbnb 785,80 €) is geboekt en dat Mie de gastvrouw is en dat je met 5 bent om de prijs te delen. (Phil, Bart, André, Vic & Jos). Laat kwansuis het woord ‘vervoer’ vallen en de voorzitter tovert een Renault Megane break te voorschijn. (mei) Wacht tot de deadline-avond voor de inschrijving van het laatste hamoklid (Jean Ooms met vriendin en mobilhome) om de koppen te tellen. Kijk naar

de datum van de laatste dag van ‘Werchter’ om te weten wanneer Bart en vader vertrekken en wacht dan tot de voorzitter je in het holst van de vrijdagnacht uit je bed komt bellen om tegen je huisgenote te zeggen dat je onverwacht mee moet naar het wereldkampioenschap voor veteranen en dat dat één week duurt of zo. Sigi Bakelants, een halve Skandinaviër, is verstandiger. Hij neemt vrouw en kind mee maar moet zich dan ook beperken tot sprintdeelname, weliswaar zijn hartelijk gekoesterde discipline, maar de edele bleke huid van zijn huisgenote hunkert naar echte vakantiezon.



Verblijf

Richting Kopenhagen met kleine overzet in Puttgarden en EC in Farum als eindbestemming. Grote sporthal met prima info-service en rondomgewijs – welkom in het land van de maniakken – trainende masters op het Model Event als voorbereiding op de Sprint Qualification van ’s anderendaags. Geen interesse vanwege het hamokgezelschap dat ook de openingsceremonie aan zich laat voorbijgaan. Zo vlug mogelijk naar ons Mie die ons erg trots rondleidt in en rond haar idyllische keet op een werphengel verwijderd van het Kattegat en graag heeft dat wij haar dierbare plantjes water geven. Zelf vinden we water in de keuken, tussen twee slaapkamers en onder een

buitendouche, de meest zalige van alle Deense uitvindingen na Lego. We zullen er acht dagen lang genieten van de knusse gezelligheid, ruime schaduwrijke terrassen, spek en eieren van Vic, ‘Belgium’ bier, strandjuten en Deense rust.

Wedstrijden

Sprint

Zaterdag worden we ondergedompeld in de WMOC 2018, 4200 deelnemers die liefdevol in de armen worden gesloten door een perfecte organisatie. Imposant decorum in het stadspark van Hørsholm waar de sprintkwalificaties worden gelopen in een nabijgelegen wetenschapspark. Eerste start om 10 u, laatste om 17 u en dus tijd in overvloed om een studie te wijden aan het aftakelingsproces van het oriëntatievolkje op deze aarde. Iedereen loopt met zijn leeftijd op de borst: vijf cijfers waarvan de eerste twee zonder schroom je leeftijdscategorie vermelden. Van 35 tot 100 (jawel met nr 100001) van recht naar krom, van atletische pas naar ritmisch geschuifel, van kwijlend gedruip tot rood gestifte lipjes, van rimpelloos tot fladderend vel, van verbeteren tot moedeloos, van Japan over Canada tot Australië. En vooral veel Skandinaven natuurlijk. Het oriëntatielopen lijkt prima voor de gezondheid.

De hamokkers worden gewogen en te licht bevonden: geen A-finale! Met de 420 deelnemers in de H70 in het achterhoofd (die in A-B-C-D en E-finales worden geschud) is een B-finale nog verteerbaar. Vic, die een minuut sneller was dan uw dienaar maar in een andere en sterkere reeks sukkelt naar een C-finale. Hij begrijpt er niets van en is ontroostbaar. André – ook 5 reeksen - kan leven met een B-finale.

Van de Belgen bereiken Freddy Silien (H70) Thomas Hendrickx (H35), VVO-voorzitter Joost Talloen (H35) en onze eigenste Sigi (H35) de A-finale. Noteer echter dat in de Masters 35 nauwelijks 90 concurrenten aantreden. Dan is 't gemakkelijk! HaHa!

Het kasteel van Christiansborg in hartje Kopenhagen is het historische decor voor de

finales. We laveren langs imponerende gevels maar zien enkel rood-witte balisekens en Thomas wordt wereldkampioen, Freddy bijna (24'!) en Sigi finisht 36ste op 3'21" van de winnaar. Zijn vrouwtje is apetrots, maar twee dagen voordien had hij dan ook een indoorwedstrijd over 7 (zeven!) verdiepingen mogen betwisten. André, 13de in de B-finale glundert, Jos 53ste in de B-finale berust, Vic, 22ste in de C-finale baalt nog steeds. Een les in GPS-wandelen, de 27 kleurige gevels van de Christianshaven, het alombekende ‘Den Lille Havfrue’ en kasteel met bier maken echter veel goed.

Rustdag

Zie titel en je weet dat er dan moet getraind worden en wel in de bosrijke duinengordel van Tisvilde Hegn maar voor de rest van de dag leven we als de koningin in Denemarken, wandelen alleszins als adellijke lieden door de tuinen van haar buitenverblijf Fredensborg en verwelkomen 's avonds de Mellebeken in Mie's droomchalet Kantarelvej, 3 Asserbo, Frederiksvaerk. Als heren van stand eten we vis naast de zeiljachten in de haven van Hundested en vissen even later tijdens een strandwandeling een harpoenjager zonder buit uit het Kattegat.

Forest Qualification

De voorzienigheid, Bart en een hulpvaardige dochter Jojanne lieten ons logeren in de buurt van de nakende wedstrijden. Op nauwelijks enkele kilometers van Mie's chalet creëerden de organisatoren in de gemengde bossen van Tisvilde Hegn een prachtig natuurlijk amfitheater dat twee dagen lang als aankomstarena functioneerde. Sterk heuvelnd Pijnventerrein met veel vegetatievariatie moest de bokken van de schapen scheiden. Alleen Jean Ooms behaalde een A-finale, enkele schapen een B-status en uw dienaar werd de risee van het verhaal met een eerloze C-finale. (Weliswaar op enkele secondjes van de B-finale maar dit totaal terzijde.) Deze kwalificatie was bovendien niet alleen geldig voor de Middle distance van 's anderendaags maar ook voor de Long Distance op vrijdag. Mits een flitsende

prestatie in de B-,C-,D- of E-finale kon nog een A-finale worden afgedwongen. Hoop doet leven.

Middle final

Zelfde locatie en meer richting zeewaarts alwaar de langere omlopen (Bart) van duin en strand konden genieten. Jean Ooms was niet echt tevreden met een 72ste stek op een half uur van de winnaar terwijl André (41ste), Jos (53ste) en Phil (48ste) zich verzoenden met de middelmatigheid. Euforie echter voor Bart en Vic die met een knalprestatie uitpakten. Vic (7de) en Bart (3de) wipten bovendien met brio over naar de A-finale in de Long distance. Eerste Masters, eerste A-finale, eersteklas! Tomas Hendrickx eindigde 6de maar 'Belg' Freddy Sillien werd wereldkampioen en we schreeuwden onze kelen schor om de afwezige FRISO-ers te compenseren.

Rustdag

Zie titel en we trinden er weer lustig op los op het weer gul voorziene Model event waar de logistieke organisatiekunde een Belgische nationale ruim overtreffen. Namiddag uitgebreid siësten terwijl Bart de plaatselijke schonen aan het strand ging turven. 's Avonds pakte de voorzitter uit met een exquise restaurant dat zijn gelijke niet heeft aan de Noordzeekusten. In leder uitgedost personeel deed ons verlangen naar runds maar het werd vis. Gepeperd zoals de rekening.

Long distance

Voor deze finale hadden de organisatoren gedacht aan Grib Skov, het tweede grootste bos van Denemarken, geplakt tegen het Esrummeer

aan de overkant van Fredensborg.

Het mooiste wat Denemarken te bieden heeft, sterk heuvelend, gemengd bos doorsneden met vele natte grachten die droog stonden en ingrijpend bosbeheer, lees open plekken. De locatie was schitterend, de resultaten voor de hamokker iets minder. Alhoewel Bart cito presto naar huis wilde voor 'Werchter Classic' werd het weliswaar in de A-finale!- een 72ste stek op een half uur van de winnaar en daarmee was ook Deus 's anderendaags in de war. Jean Ooms, reglementsgewijs in de B-finale terecht gekomen eindigde 52ste en Phil 73ste. Uw dienaar verkende de omgeving grondig, sommige stroken zelfs meerdere keren en eindigde als 69ste. André in de B-finale H60 werd 50ste op 19' van de winnaar. De glansprestatie van hamok werd geleverd door Vic Vanderstraeten: 38ste plaats in A-finale H70. Eindeloos respect en eresaluut. Luid tromgeroffel bovendien voor de unieke prestatie van 'onze Belg' Freddy Sillien: na de titel in MD nog eens wereldkampioen in LD. Zeer bijzonder alleszins zullen we later aan onze achterkleinkinderen vertellen.



Maar vooralsnog: op naar Riga 2019!

– Knijper

Driedaagse van der Kempen

Elke dag beter...

17-19 augustus 2018 – Hechtel

Eerste
Fin Mylle Daniëlle Nolens Jeroen van der Kleij Dirk Deijgers Jean Ooms
Tweede
Ellen Mols Thor Wolles Kobe Deferm Thomas van der Kleij André Aerts Georges Deferme Phil Mellebeek
Derde
Jil Mylle Greet Oeyen Nancy Wenderickx Gunther Deferme

Het sportieve gedeelte van deze driedaagse bleef wat onderbelicht door de organisatorische problemen van de eerste dagen. De tijdsopname op dag 1 liep volledig in de soep – lopers kregen als starttijd hun tijd van het clearen van hun emit voor de start. Bij dag 2 waren er wel wat posten die niet exact op de juiste plaats stonden: foute put of foute heuvel. Gelukkig was er nog dag 3 in de Hechtelse Duinen om dat allemaal te doen vergeten.

Uiteindelijk is de omkadering maar wat ze is: omkadering, maar moet het goed verlopen van het sportieve primeren.

Op dat sportieve gebied waren er drie clubgenoten die er duidelijk boven uit staken. Fin, Daniëlle en Jeroen wonnen zowel dag 1, dag 2 als dag 3. Zeer sterk, zeker in een drukbezette reeks als de H35.

Dirk won ook op dag 2 en was maar enkele seconden achter op dag 3, voldoende om met een dikke minuut voorsprong te winnen.

Jean daarentegen, bewees dat je met regelmatigheid er ook komt. Hij liet de dagoverwinningen aan anderen over, maar een 2^e, 3^e en 2^e plaats bleken net genoeg om boven op het podium te mogen. Phil won wel op dag 3, maar sprintte net niet snel genoeg en strandde zo op 1 seconde van Jean!

Ook fijn om de terugkeer naar het bos van een aantal clubgenoten te zien!



BK Clubaflossing

Blessureleed!

26 augustus 2018 – Maasmechelen

8. hamok 2

Jeroen Hoekx	46:15 (5)
Elisabeth Schutjes	1:16:26 (9)
Bart Mellebeek	1:56:37 (7)
An Verberne	2:26:53 (9)
Wim Hoekx	2:52:05 (9)
Stefaan Schutjes	3:48:44 (8)

19. hamok 4

Filip Kennis	1:08:18 (26)
Dominique Schutjes	1:48:01 (24)
Jur Ringers	2:41:03 (23)
Daniëlle Nolens	3:16:54 (24)
Sofie Herremans	3:47:37 (21)
Wim Geerts	4:48:10 (19)

– hamok 1

Thomas van der Kleij	46:57 (7)
Dirk Deijgers	1:13:08 (4)
Greet Oeyen	1:52:53 (3)
Vic Vanderstraeten	2:16:14 (5)
Nancy Wenderickx	2:37:15 (4)
Gunther Deferme	blessure

– hamok 3

Eric Vandebroek	1:01:53 (24)
Ellen Houben	1:29:50 (14)
Lucien Bosmans	2:38:36 (22)
Jos Thys	2:59:17 (17)
Jolien Vandebroek	NCL
Ronny Timmers	+56:29



Vorig jaar werd de Rik Thys-aflossing al gelopen op Vierveld. Dat was toen een ideale kaart voor een spannende aflossing gebleken, waar onze lopers dan ook nog niet zo slecht op waren. De verwachtingen voor de clubaflossing waren dan ook hooggespannen.

De realiteit maakte snel duidelijk dat het geen makkelijke opgave ging worden. Een start om 9u30 is wat vroeg en Thomas vroeg zich dan ook af of de start om 10u of om 10u15 zou gegeven worden. Een escorte van de organisatie en een juiste timing zorgden er dan toch voor dat iedereen op het vooropgestelde uur kon vertrekken. In het bos vlogen Omega met Evert Leeuws en CO Liège met Tristan Bloemen er van door. Thomas en uw dienaar kwamen in het tweede groepje aan, maar dat was al direct op 7 minuten achterstand.

De volgende omloop was een omloop van een dikke 3 kilometer. Een sprintje voor Dirk Deijgers, die dan ook naar een 4^e plaats in de wedstrijd kon oprukken.

Greet maakte nog een plaatsje goed, Fik verloor er 2, Nancy won er 1 en lanceerde Gunther zo op een 4^e plaats, met zicht op een bronzen plak. Aan de kijkpost begon iedereen zich op te maken om zo hard als mogelijk Gunther aan te moedigen, maar snel werd duidelijk dat de wedstrijd over was. De terril had zijn tol geëist: gekwetst!

Zo was het uiteindelijk nog Stefaan die als eerste hamokker over de streep kwam. Een 8^e plaats op bijna 50 minuten is niet wat je van de best geklasseerde hamokploeg verwacht. Gelukkig blijft de Olympische gedachte het pad van het merendeel van de clubgenoten uitstippelen en dus kijken wij al uit naar de volgende editie. Laten we hopen dat de organisatoren er dan net als Omega dit jaar voor zorgen dat de afstanden en dus ook de looptijden binnen een aanvaardbare grens liggen.

BK Lang

2 september 2018 – Chimay

Goud
Dries van der Kleij (H35)
Phil Mellebeek (H75)
Jos Duchesnes (H85)
Zilver
Daniëlle Nolens (D70)
Georges Deferme (H70)
Roza Goos (D75)
Jeroen van der Kleij (H35)
Thomas van der Kleij (HE)
Brons
Dirk Deijgers (H55)
Vic Vanderstraeten (H70)
Greet Oeyen (DE)

Onder ‘Goud’ hadden we ook graag ‘Kobe Deferm (H10 B)’ genoteerd maar de kleine (6-jaar?) Oeyen-Deferm-telg loopt nog in de begeleide B-reeks zodat titels nog niet voor vandaag zijn maar wel voor morgen en overmorgen. Kijk maar naar Jos Duchesne, 85 jaar en die zondag in de Fagne en Famennestreek de enige overlevende in zijn categorie. Beresterk, maar eenzaam op het podium. Voor Kobe nog 80 jaar in het vooruitzicht als er dan (2100?) nog bossen zijn!

Phil Mellebeek is ook goed op weg om als oersterke overlever geschiedenis te schrijven. 78 ondertussen en zijn rugzakje omzeggens volgenaaid met kampioenenschildjes. Met lichte tred en veel bravoure zette hij zijn huisgenote weer aan het werk. Als we in één adem hiermede ook het zwakke geslacht als oersterk mogen verheffen citeren we bijna blindelings Roza Goos en Daniëlle Nolens. Niet meer wulps huppelend als weleer maar toch fluks navigerend naar de juiste posten. Een voorbeeld voor jonge deerne Jolien Vandebroek die weliswaar wulps huppelend, maar niet zo trefzeker naar de posten dartelt. Na de clubaflossing weer een foutje en dat – het is een cliché – in de eindfase van de

Chimay (en van der Kleij) alom!

wedstrijd.

Enige schroom, om begrijpelijke redenen, belet ons om ook Georges Deferme en Vic Vanderstraeten als overlevers van VVO-OKRA weg te zetten. Op erg atletische wijze scheren ze hoge toppen en worden enkel door een tweevoudige wereldkampioen van het allerhoogste gewerd. Jullie dienaar buigt deemoedig het hoofd voor hun bijzonder gestunt!

In de H60 verzaakte Wim Hoekx (samen met zoon Jeroen op bergtocht) aan eeuwige roem en werd voorzitter André door fatale post 2 een zekere podiumplaats door de neus geboord. Maar met het brons van Dirk Deijgers (H55) blijken er toch nog zekerheden in dit bizarre oriëntatieleven te bestaan.

Ontegensprekelijk bijzonder waren in ‘Bois Robert’ de gebroeders van der Kleij. 1 X Goud en 2 X zilver werden hun deel, maar niet zonder slag of stoot en een camera. Jeroen had immers de foute – defecte – emitbadge van thuis meegegrabbeld en dat werd hem pas bij het beëindigen van de wedstrijd duidelijk gemaakt. Zijn prestatie was van die aard dat enige juridische strijd zeer de moeite waard was – je staat niet elke zondag naast je grote broer op een BK-podium – en jury en camera werden opgevorderd om recht te doen geschieden. Wat ooit bij Thomas niet lukte, leek bij Jeroen wel haalbaar en H35 kreeg een Vanderkleij op 1 en 2. Straf!

Nog straffer werd het door de prestatie van Thomas die na kampioen Evert Leeuws maar voor Michael Van Baelen 2de eindigde in de elitecategorie. Het was voor de 6de (zesde!) achtereenvolgende keer dat Thomas – enkele dagen ervoor 33 geworden - op het podium eindigde van het BK LD. Verbluffend sterk en men zegge het voort.

– Knijper

BK Aflossing

Spanning troef!

9 september 2018 – Les Fossés

Goud
Heren Masters C (André Aerts, Dominique Schutjes, Wim Hoekx)
Heren Masters D (Phil Mellebeek, Georges Deferme)
Brons
Dames Pupillen (Jeanne Renard, Fee Mylle)
Heren Open (Dries van der Kleij, Jeroen Hoekx, Thomas van der Kleij)
Heren Masters D (Jos Thys, Vic Vanderstraeten)

Lang geleden, in een bos ver van hier vandaan vertrok Dries van der Kleij in een massastart. Na 2 posten dacht hij dat hij dat gegeven van een massastart gedroomd had. Hij liep namelijk alleen rond. Dat merkte iedereen aan de kijkpost ook. Zij zagen eerst Tristan Bloemen en François Van Der Ouderaa passeren, gevolgd door Evert Leeuws. KOL volgde, HOC volgde, Trol volgde met 3 ploegen en toen moest godbetert OLVE nog komen. Daarna kwam Dries.

Uw dienaar bakte er ook niets van. Haalde wel een halve Trolploeg in, die veteraan Erik Van Dyck ingezet hadden, maar zag dan iets voor de kijkpost Hermathenae nog voorbij vliegen. In het zog ervan werd OLVE dan toch opgerold en ook de volgende Trolploeg moest er aan geloven, maar daar bleef het dan ook bij.

Thomas verging het evenmin beter. Al na 2 posten moest hij bekennen dat het zijn dagje niet was.

Na twee lopers was opgeviste veteraan Olivier De Smul van Omega met 10 minuten voorsprong het bos ingestuurd. Daarachter vertrok, en wij citeren hier ‘een loper van Asub die in een gewoon t-shirt liep’. Daarna kwamen de echt snelle mannen: Tomas Hendrickx, Fabien Pasquasy, Clément Demeuse en Yannick Michiels.

Uiteindelijk won de ploeg met de drie gebroeders Hendrickx het moeilijkste BK Aflossing uit de recente geschiedenis. Het was dus Tomas die de sterkste bleek. Fabien bleek de meest gemotiveerde in de sprint, Clément de domste door gewoon Fabien naar een foute forking te volgen en Yannick dan weer de minst gemotiveerde: in de passage voor de kijkpost werd hij los voorbijgelopen door Olli, die dan weer het diepste was gegaan. De loper van Asub had kennelijk instructies meegekregen om de laatste posten op te halen.

Zo kwam het dat Thomas recht naar de bronzen medaille en de bijhorende flessen plaatselijk bier liep.

Gelukkig was het niet enkel kommer en kwel.

De Dames Pupillen lopen per twee, zorgden voor een erg spannende wedstrijd, maar moesten uiteindelijk eveneens genoeg nemen met plaats 3.

Bij de Masters D vertrokken 3 ploegen, waaronder twee hamokploegen. Phil en Georges waren oppermachtig, zoals het heren van hun stand betaamd. Jos en Fik willen niet graag aan deze wedstrijd herinnerd worden. Toch zou Fik beter zijn vers opgedane levenswijsheid wél onthouden: als je de weg vraagt, doe dat dan niet met de kaart ondersteboven.

De Masters C was andere koek: de voorzitter kwam, zag en liep als eerste de wisselzone in. Dominique Schutjes ging, bekeek het gemoedelijk en hield goed stand. Wim Hoekx briede, zag Pierre Marchal helemaal niet aangezien die laatste 180 graden verkeerd het bos in liep en overwon. Een mooie zege was hun deel.

Bij de Masters B had éénzelfde scenario waar kunnen zijn: Dirk Deijgers struikelde met een kwartier voorsprong als eerste derde loper uit het bos. Zijn en Bart Mellebeek's inspanningen waren tevergeefs: Eric Vandebroek vond één van de posten niet de moeite om aan te lopen.

Over de Masters A moesten wij in principe niet al te veel schrijven: degelijke prestaties van Ronny en Filip. Het moest zijn dat Stefaan niet gerekend had op een dergelijke prestatie van Filip. Die stond namelijk al minutenlang aan de

streep te zwaaien met de kaart om door te geven toen de toiletdeur open ging en Stefaan naar de start moest sprinten. Filip bleef er koel onder: 'Ik had toch al ingelegd – het zat in zijn tijd'.

Organisatiehoekje

Wedstrijden in 2018

21 okt 18	BK Interclub Klaas Mellebeek	Opglabbeek SenTower Park
9 nov 18	Avondaflossing Marc Hermans	Holven Parochiezaal Holven
25 nov 18	Regionale Patrick Bleyen	Kattenbos-Zuid FC Gelderhorsten
8 dec 18	VK Avond Dries van der Kleij	Schrikkelberg Sporthal Steenberg
27 dec 18	Sylvester Jeroen van der Kleij	Heiderbos Schutters St-Sebastiaan

Dit najaar wordt het op organisatorisch vlak niet meer zo rustig. We kunnen wel nog een dikke maand genieten van te gaan lopen zonder zelf de handen uit de mouwen te moeten steken, maar vanaf eind oktober staan er nog 6 hamok-organisaties op het programma.

Hopelijk kunnen we dan rekenen op voldoende medewerkers.

– Luc Bouve

Kalender 2018

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

16 september 2018	Omega	Regionale Bokrijk Vanaf rotonde op N75
23 september 2018	KOL	VK Lang Masy-Noord vanaf N719 Helchteren-Meeuwen
28 september 2018	Militair	Rik Thys Pijnven Napoleonweg Overpelt
29 september 2018	Borasca	Fiets-O Halen vanaf de kerk van Halen
30 september 2018	Hermathenae	BK Sprint Stavelot E42, afrit Malmedy
4 oktober 2018	Trol	Antwerp Orienteering Series Stadspark kruising Rubenslei – Louiza-Marialei
7 oktober 2018	KOL	Nationale lang Helchteren-Oost vanaf de baan Hechtel-Helchteren
13 oktober 2018	KOL	Fiets-O Kattevenia
14 oktober 2018	Borasca	Nationale lang De Roeler vanaf de baan Zutendaal naar Gellik
18 oktober 2018	Militair	Amay
20 oktober 2018	Trol	BK Fiets-O Stoppelbergen A12 Antwerpen-Rotterdam, afrit 12
21 oktober 2018	hamok	BK Interclub Opglabbeek-Oost vanaf kruispunt N730 (Opglabbeek-Bree) en Leemkuilstraat
4 november 2018	Omega	VK middel Gruitroderbos
8 november 2018	Militair	Hechtel
8 november 2018	Trol	Antwerp Orienteering Series Park Den Brandt
9 november 2018	hamok	Avondaflossing Holven
11 november 2018	KOVZ	Wintercriterium Klompen-OL
16 november 2018	Omega	Avond Genk-Sportcentrum
18 november 2018	KOL	Wintercriterium Keiheuvel
23 november 2018	Trol	Avond Hoge Mouw-Noord
25 november 2018	hamok	Wintercriterium Kattenbos-Zuid
29 november 2018	Militair	Zonhoven
30 november 2018	KOL	Avond Hoge Rielen