

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

## Voorwoord



(foto: Jacques Grauls – zoals alle foto's in deze Knijptang)

De (school)vakantie zit erop. 2 maand geleden is het vorige clubblad verschenen en wat is er ondertussen gebeurd?

Naar welke contreien zijn onze HAMOK-collega's getrokken om onze kunde te tonen? Zijn we tot de vaststelling gekomen dat in het buitenland het nog moeilijker is?

Laat ons even kijken wat de voorbije maanden gebracht heeft aan wedstrijden en resultaten.

Normaal is het zeer rustig in juli, doch dit jaar is het iets anders en waar er toch een drietal wedstrijden te noteren zijn. Het aantal deelnemers is naar behoren.

Ik was niet op de wedstrijd in Gerhagen, doch wel op de bosloop 's anderendaags en daar hoorde dat de wedstrijd in Gerhagen mooi was. Niet het traditionele braamwerk doch mooie omlopen en moeilijk, zeker afgaand op de

kilometertijden die er gelopen zijn.

Voor augustus hebben we natuurlijk onze 4-daagse en daar kom ik later op terug.

Zelf ben ik met HAMOK-collega Vic V. op buitenlandse missie geweest. 5 Dagen in Tirol en nadien 5 dagen Uslar in Duitsland.

Tirol, dan denkt men onmiddellijk aan veel hoogtemeters, doch dit veel nogal mee. Dag 1 was namelijk een quasi vlakke stadsoriëntatie, dus dat gaat wel. Dag 2 een 180 m klimmen vanuit CC naar de start en dan terug naar het CC. Dit was lopen op een bergflank., zowel heen als terug, om het evenwicht van het lichaam te bewaken. Dag 3 en 4 werden per skilift gedaan en dan was het terug richting voet van de skilift. Natuurlijk was dit constant dalen, alleen als ge uwe post miste kon het terug stijgen zijn, en dat kon zuur zijn. Dag 5 was een stukje zoals Belgische Ardennen, te doen.

Zowel ikzelf als Vic waren tevreden met onze uitslag, de bovenst helft van de groep. Wat me wel bijblijft is dat met ontzettend veel tijd steekt om aan het CC/start te geraken. Wij morren al eens als de parking te ver is, of de start, of de aankomst. Niets vergeleken met een wedstrijd in Oostenrijk. Dat was daar bijna een dagtaak.

In Uslar daarentegen hadden we enkele Hamok en bevriende collega's die bij ons op de camping stonden. Oriëntatie-terreinen vergeleken met onze Ardennen. Wedstrijden mooi gecentraliseerd rond het CC, doch de eerste 2 startdagen een 2.5- 3 km heen en weer. Te weten dat de eerste 2 dagen in een constante regen werden afgewerkt. 48 uur ononderbroken heeft het daar geregend. U kunt u voorstellen hoe het leven op de camping eruit zag. In de bossen waren er paden die in rivieren veranderd waren en die stonden niet op de kaart!! Dan is oriënteren geen pretje, zeker in het soms lange wachten aan de start.

Nadien is het beginnen drogen en de laatste 3 dagen hebben we in het zonnetje mogen lopen. Moet kunnen dat ik na 4 dagen dezelfde tijd had in de jachtstart als Jacky. We zijn gebroederlijk samen gebleven de 5 de dag en hebben ook samen ingelegd zodat we na 5 dagen exact dezelfde tijd hebben. Vic V. echter, heeft zijn podiumplaats verloren in de 5 de dag, door zich teveel op zijn tegenstrever te focussen en viel juist naast het podium.

Verder is hier nog te vermelden dat Luc M. op het hoogste schavotje stond. Hij heeft er een vaatje bier aan over gehouden!

Wat natuurlijk het hoofddoel voor 2017 voor HAMOK zou worden, was natuurlijk de 4 daagse van 12-15 augustus. We hadden onze nek uitgestoken om de brugdag ook in te lassen in de wedstrijd. Uiteindelijk werd dit door vele sporters gesmaakt. Met gemiddeld een 350 lopers, iedere dag, zijn we dik tevreden. De clubkas zal dit wel voelen, vrees ik.

Ik hoop dat verder in het clubblad nog een verslag van deze 4 daagse te vinden is.

Natuurlijk waren er HAMOK-lopers tekort. Blijkbaar is dit de editie met het minst aantal HAMOK-lopers.

Natuurlijk waren er dus ook veel HAMOK-helpers tekort. We hebben met diegene die daar waren alle zeilen moeten bijzetten en dan wordt het soms niet plezant meer. Chapeau voor de noeste werkers van het eerste en het laatste uur.

Zowel camping, administratie, kantine, voorlopers, postenophalers, startploeg, babysitters, parkoerstekenaars, drankvoorziening, .... ge hebt dat perfect gedaan. Natuurlijk mag ik in deze Luc B. niet vergeten, want ik heb 's nachts al wel eens wakker gelegen, doch ik denk dat Luc dit meerdere keren gehad heeft. Het plaatje was af.

We gaan dit even laten bezinken en een van de volgende bestuursvergaderingen evalueren.

Ik wil u nog even de primussen meegeven, zodat ik mezelf nog eens mag vermelden, Fin M. D-10B, Indre V. DE, Marijs V. D50, Thomas K. H-16, Jeroen H. HE, en mezelf in de H60.

Wat gaat er komen?

De maand september is deze van de kampioenschappen en daarom vermeld ik even het BK aflossing in Gruitrode, het VK lang in Ravels Zuid, de Rik Thijs op vrijdag 29.09.

Wat voor onze club van belang is het BK lang in As, Heiderbos. De man van dienst om de omlopen te leggen is Thomas VDK. Eerdaags zal er via het geëigende kanaal om hulp gevraagd worden.

Wees inschikkelijk aub. Het moeten niet altijd dezelfde zijn die in de bres springen.

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

# Inschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

## BK Lang

Thomas is baanlegger van het BK Lang op Heiderbos, zijnde de oostkant van Waterschei. Dat wil zeggen dat er geklommen gaat worden, maar dat de vlakkere zones toch de plaatsen zullen zijn waar er tijd verloren gaat worden.

Inschrijven doe je voor 10 september. Gelopen wordt er de 24<sup>e</sup>. Nagekaart nog veel langer.

## Rik Thijs

De grootste aflossing van het jaar is de militaire Rik Thijs. Altijd een toporganisatie in een topterrein. Zij die nog niet genoeg geklommen hadden in Waterschei kunnen zich nu op Vierveld uitleven. Daar neemt iedereen graag een vrijdag verlof voor.

Inschrijven voor 14 september. Wedstrijd op 29 september.

## Nationale Lang

In tegenstelling tot de vorige twee evenementen biljartvlak, maar daarom niet minder uitdagend, is de laatste nationale wedstrijd van het jaar. De technische zone van Sonnisheide en Kelchterhoef zal nog in het geheugen zitten van de KOL zomerdriedaagse daar. Spanning gegarandeerd.

Inschrijven voor 19 september. Wedstrijd op 1 oktober.

## VVO Aflossing

De VVO aflossing – ploegen van 3 over de leeftijden heen – is altijd een spannende wedstrijd. De ploegopstelling is van levensbelang. Iedereen kan er zijn steentje bijdragen. Sanicol is dan ook nog een kaart die zich perfect voor zoiets leent, kijk maar naar de nachtaflossing van 2 jaar geleden.

Wedstijd op 15 oktober. Inschrijvingsdatum nog niet bekend bij het ter perse gaan, maar wij gaan er van uit dat dat eind september is.

# Rechtzetting

Het verslag van het BK Sprint was sowieso gefocust op het wedervaren van één persoon (V.V.), maar dat is vanzelfsprekend geen excuus voor het niet vermelden van onze oudste Belgische kampioen. Jos Duchesne wist in de H85 de wedstrijd te winnen en dan nog boven op het podium te kruipen om een medaille in ontvangst te nemen. Onze excuses.

Op de foto Jos, samen met Pierre trouw op post om voor te lopen tijdens de vierdaagse.



## Vierdaagse van Vlaanderen

12-15 augustus 2017 – Genk/Opglabbeek

Eerste
Fin Mylle
Indre Valaite
Marijs Vandeweyer
Thomas Knoops
Jeroen Hoekx
André Aerts
Tweede
Greta Mols
Thor Wolles
Wim Hoekx
Jos Thys
Phil Mellebeek
Derde
Bart Mellebeek
Vic Vanderstraeten
Tuur Cloostermans

Omdat drie dagen oriënteren als je het ook vier dagen zou kunnen niet genoeg is, werd het weekend van de 15<sup>e</sup> plots een erg lang weekend. Dat wil dus ook zeggen dat er vier stabiele wedstrijden nodig zijn om het eindpodium te halen. Elke oriënteur weet dat het veel eenvoudiger is om tijd te verliezen dan om tijd goed te maken. Als je als club dan ook nog eens die vier dagen er in moet slagen om 304 lopers elke dag op tijd een kaart te laten vastnemen, dan is het duidelijk dat dat geen eenvoudige opdracht was.

14 hamokkers slaagden er in om het podium te halen, het merendeel ook nog eens belast met kinderopvang, de start doen, inschrijvingen bemannen of posten op halen, wat nog prijzenswaardiger is, hoewel gewoon lopen natuurlijk ook al beter is dan niet lopen.

Zij moesten op dag één langs het kolenspoor hun weg vinden tussen bosjes, bulten, bramen, gras, heide en onmogelijk diepe putten. Stefaan beweerde dan wel dat die put niet onmogelijk

### *Variatie in weer en terrein!*

diep is, aangezien hij Daniëlle er in had gestuurd om het uit te proberen, toch hebben wij heel wat verhalen over emits doorgeven gehoord. Nu, dat kon de pret niet bederven en waar het dan al niet te goed ging, het gaf motivatie om de volgende dagen beter voor de dag te komen.



Voor dag twee hoorden wij de voorlopers morren over het schema van Luc. Veel te vroeg! Ter plaatse bleek dat het niet veel te vroeg was, maar wel erg krap, met posten die verdwenen en teruggevonden moesten worden en een last-minute beslissing om toch maar op uur te starten. Na die start ging het vlot. De wijk van Oud-Waterschei bleek voldoende afwisseling en de omlopen van Henrik genoeg wegkeuze te hebben om er een aangename zondagmiddagse stadsoriëntatie van te maken. Met aankomst voor de deur van de zaal en een aangenaam weertje, was het een ideale meerdaagsdag.

De verhuis na dag twee van Waterschei naar Opglabbeek ging goed. Marc had na wat kaartschaalperikelen toch nog verrassende omlopen uit zijn hoed getoverd. Een fysieke slag met het venijn van wat klein reliëf in de staart. De lang niet belopen zones van Opglabbeek bleken dan toch een rechtmatig deel van de kaart te zijn.



*Guido, verbaasd dat de klok het nog doet*  
De laatste dag waren de weergoden niet echt goed gezind op Stefaan. Uw dienaar had beter zijn nachtlamp meegenomen voor de eerste posten, maar was al snel verplicht van alle gesakker achterwege te laten, want het fijnproeversterrein begon alle aandacht nodig te hebben. Dat, en zoals Dominique het altijd zegt, correct geplaatste posten, zorgden voor de echte schifting die de einduitslag bepaalde.



Er zal zeker nog wat nagekaart worden over deze vierdaagse – zeer ambitieus – maar de lopers hebben toch een mooie belevenis achter de rug.

De computerploeg alsook de orde-op-de-campingploeg stelt alvast zijn veto voor het toelaten van meer Roemenen op dit evenement. Die slaagden er ook de 4<sup>e</sup> dag niet in om met de juiste emit te lopen.

## BK Interclub

27 augustus 2017 – Recht

Wat moet je verwachten als je met slechts 19 Hamokkers ingeschreven bent voor een interclub? Niet zoveel! Inderdaad het was een mager beestje daar in Recht (omgeving Sankt Vith). Uiteindelijk belandde onze club op een 8ste plaats net voor een bescheiden club als NSVAmel. Wellicht is dit het slechtste resultaat ooit voor onze club.

Het is algemeen geweten dat veel deelnemers veel punten oplevert... de verwachtingen waren dan ook niet hoog gespannen. Als er dan nog enkele ingeschreven lopers afwezig blijven en enkele anderen onder de verwachtingen blijven... is het vlug verteld/geteld!

Gelukkig was er nog Georges Deferme die in zijn eentje bijna 1/3 de van onze punten sprokkelde. Verder nog een prima Thomas VDK, Sigi Bakelants en Greet Oeyen. Ook Phil

### *Hamok in de achterste regionen...*

M. en Jean O. deden wat ze moesten doen maar dit leverde maar bescheiden punten op.

Kol ging met de overwinning lopen voor Trol en Omega... en normaal komen wij dan, maar dat was dit jaar anders! Helaas. Volgend jaar beter en hopelijk méér interesse van onze clubleden.

Ardoc had een mooie wedstrijd voorbereid in een uitdagend terrein waarin menig loper zich verslikte.

Voor één keer voelde onze lopers zich niet in hun sas in de zandgroeven alhoewel moet gezegd worden dat een zandgroeve in de Oostkantons er anders uitziet dan eentje in onze Kempen. Ook het kleine reliëf is dikwijls anders geïnterpreteerd dan in onze regio. Maar laat dit laatste geen excuus zijn!

Op naar volgend jaar!

Verslag: Wim Hoekx

# Kalender 2017

## VVO Kalender

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

10 september 2017	Omega	BK Aflossing Gruitroderbos inschrijven voor 30 augustus kerk van Louwel
15 september 2017	Militair	Hoge Rielen vanaf N19g Geel Ten Aard
16 september 2017	Borasca	Fiets-O Belse Heide vanaf Kerk Hulsen
17 september 2017	Trol	VK Lang Ravels-Zuid vanaf N12 Turnhout-Ravels
20 september 2017	KOL	SVS Silvermeer
21 september 2017	Militair	Autmans
24 september 2017	hamok	BK Lang Heiderbos inschrijven voor 10 september N730, baan As-Bree
29 september 2017	Militair	Rik Thijs Vierveld inschrijven voor 14 september vanaf N75 tussen Genk en Dilsen-Stokkem
1 oktober 2017	KOL	Nationale Sonnisheide Zuid/Kelchterhoef inschrijven voor 19 september vanaf rond punt baan Houthalen-Houthalem-Oost
8 oktober 2017	Trol	Tielenkamp vanaf baan Tielen-Zevendonk
14 oktober 2017	KOL	NMBS Sportvelden-Lommel
15 oktober 2017	Omega	VVO Aflossing Sanicol
21 oktober 2017	hamok	Fiets-O Geneberg/Genemeer
22 oktober 2017	KOVZ	Klompen OL
5 november 2017	Omega	Meetshoven vanaf rond punt R25 – N21b
10 november 2017	KOL	Avondaflossing Kelchterhoef-Oost
12 november 2017	hamok	Kolisbos
15 november 2017	SVS	Kessel-Lo
17 november 2017	Trol	Avond Prinsenpark
19 november 2017	Omega	Herfstwisselbeker Saanhoeve

DE KNIJPTANG

September 2017

23 november 2017	Militair	Zonhoven
24 november 2017	hamok	Avond Kepkensberg
26 november 2017	KOL	Willekensberg