

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



De maand september is de maand dat de conditie op peil moet zijn, om de kampioenschappen goed door te komen en het podium met de HAMOK kleuren te sieren.

Dus na de vakantie in juli, werd het stilaan tijd om er terug in te vliegen.

Traditioneel gebeurt dit altijd eind juli/begin augustus in Gerhagen ,op zaterdag en de dag nadien een wondermooie bosloop. Daar waar we andere jaren, schrik hebben van Gerhagen met zijn bramen, was er dit jaar een mooi parkoers, een klein stukje zelfs in de heivlakte wat natuurgebied is, getekend. Diegene die er niet waren pech. Wij en een 26-tal Hamokkers hebben er plezier beleefd.

De volgende wedstrijd in het Antwerpse, was omwille van enkele moeilijke passages in de netels/bramen, etc.. iets minder, doch het was de laatste voorbereiding voor de driedaagse.

Zoals gezegd de week nadien 3 dagen in de bossen van Maasmechelen, maw de driedaagse van Vlaanderen. Met 54 Hamok-leden waren we aanwezig en de eerste twee dagen was het

parkoers heuvelachtig, gevarieerd, hier en daar wat moeilijkere passages met varens, en de 3 de dag met de jachtstart moesten we de berg op. Zeker dag 2+3 was het ver naar de start en wat normaal is in buitenlandse wedstrijden, is hier minder normaal en wordt er gezeurd. Begrijpelijk, doch 3 dagen dezelfde aankomst kunnen hanteren en 3 parkoers neerleggen die amper overlappen is ook een hele kunst. Doch dit gezegd zijnde, hoe hebben onze clubleden het er vanaf gebracht?

De hoogste podiumplaats was er voor Fin M D10B, Nancy W. D40, Daniëlle N. D70, Gunther D. H45, Vergis u niet uwe voorzitter H60, Georges D. H70, Phil M. H75, Tuur C. H80 en August N. H85.

Een voorzitter kan tevreden terugblikken naar de driedaagse met al deze eerste plaatsen en dan niet vergeten die ontelbare andere podiumplaatsen. Proficiat hamokkers en hamoksters (als dit goed nederlands is?).

Bij al die tevredenheid één minpunt ivm het parkoers van de jachtstart. Zoals in Frankrijk, met de jachtstart, waar ik volledig de mist was

ingegaan, had ik het nu totaal anders aangepakt met de winst tot gevolg, dat is positief voor mij, doch ik deel de mening ivm de zwaarte van de laatste dag die menig clublid geventileerd heeft. Dit hoeft het ook niet te zijn. We zijn nog oriëntatielopers en dat er hellingen bijkomen ,geen probleem, doch er waren ronduit gevaarlijke situaties bij. De klachten nemen we mee in de vervolgvergaderingen. Dit moet naar de toekomst vermeden worden, of de sport gaat leden verliezen, en dat hebben we nu juist niet nodig. Ons ledenaantal MOET omhoog!

Na zulk een bekljvende 3-daagse is het iets afremmen om op peil te zijn voor september.

Naar jaarlijkse traditie hebben we in Leuven, met de autoloze zondag ,een stadsoriëntatie. Deze kwam de dag na een verplaatsing naar de bossen van Anlier, waar we weer die o zo moeilijke kaart moesten belopen. En dan nog eens een verschrikkelijke hitte daarbij. Dit heeft veel vooringschrevenen doen afhaken. Voor mij was de wedstrijd doenbaar, er was bevoorrading onderweg. Kanttekening: we waren zelfs een clublid kwijt, dus vader trekt erop uit om haar te gaan zoeken, daarna de dochter de vader, doch uiteindelijk alles goed gekomen. Jolien gaf ook aan, dat het een zeer moeilijke kaart was, en dat ze nog veel moest leren. Dus vader, er is nog werk aan, maar Jolien, volhouden!

Zulke zoektocht hebben we in Leuven niet gehad. Wel hebben we de start 2x verzet. Vorig jaar klachten gekregen van mijnheer pastoor dat we zijn eredienst stoorden, met de start te dichtbij de kerk. Baanlegster van dienst Mira S. had toch een 6-tal omlopen neergelegd die ervoor zorgden dat we redelijk wat meer meters moesten lopen dan de echte rode lijn. Het was mooi weer en de Leuven was aan de lopers, dus

het kon niet beter. Bedankt clubleden voor de weer feilloze organisatie.

Dit allemaal als voorbereiding op de eerste titel van september met het BK in Wolfsbusch. Doch dat is voor september.

Wat komt er voor de maand september verder nog aan? Niet alleen de zondagen zijn gevuld, ook de militaire wedstrijden en SVS-wedstrijden zijn weer van de partij. Keus te over en dan organiseert HAMOK de 17 de september de eerste MTB oriëntatie van het najaar in het Kattenbos met onze Dries VDK als baanlegger. Zoals iedere wedstrijd, graag de nodige helpers en helpsters. Opgelet, het is op zaterdag te doen!

Dit is daags na een training die Pascal nog ging verzorgen. Hij zal het iedereen nog wel laten weten, wat hij in zijn schild voert.

Verderop in de maand het BK aflossing in Weichelsborn.

Wat staat er verder in het najaar nog op het programma.

25 Manna loopt gestaag verder. Update wordt gegeven in de knijptang, heb ik gevraagd. De kandidaten die meedoen worden regelmatig gebriefd, doch diegene die thuis blijven, mogen ook weten hoe het geheel georganiseerd is.

Een mooie tweedaagse in Drenthe. Warm aanbevolen. Er zijn toch verschillende clubleden die er een weekend naar het noorden van Nederland , op uit trekken.

Verder het eerste weekend van december het clubweekend. Ik heb Pascal gevraagd om meer info in de knijptang te plaatsen. Dus u leest het verder. Doch zeker meedoen!

Tot de volgende cross.

Uwe gevallen voorzitter op het BK.

Inschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

BK Aflossing

Het BK aflossing – ploegen van 3 van dezelfde leeftijdsgroep – is elk jaar weer een hoogtepunt. De perfecte mix van spanning en amusement. Dit jaar wordt er gelopen aan de overkant van de snelweg van het BK lang. Mooie naaldbossen met enkele kleine technische zones wachten op u.

Inschrijven voor 10 september

Rik Thys Aflossing

De grootste aflossing van het land is de Rik Thys aflossing. Honderden militairen van alle staten van fysieke paraatheid zetten dan hun beste beentje voor. Ook burgerploegen mogen een gooi doen naar de overwinning. Hamok heeft een eer hoog te houden, want de derde plaats van vorig jaar was onder ons niveau.

Inschrijven voor 14 september bij Daniëlle!

Clubaflossing

Op 2 oktober staat de volgende ploegenwedstrijd op het programma. De clubaflossing vereist een ploeg van 6 lopers, waarvan minstens twee dames. Punten worden toegekend op basis van leeftijd en de eerste ploeg die binnenkomt, wint.

Dit is de puntenverdeling:

20 Ptn : H21 ;

18 Ptn : H20 en H35

16 Ptn : H40

15 Ptn : H18, H45 en D21

14 Ptn : H50 en D20

13 Ptn : H16, D18 en D35

12 Ptn : H14 en H55

11 Ptn : D16 en D40

10 Ptn : H12, H60, D14 en D45

9 Ptn : H65, D12 en D50

8 Ptn : H70 en D55

7 Ptn : H10, H75, D10, D60 en D65

6 Ptn: H80, D70 en D75

5 Ptn : H85, D80 en D85

4 Ptn : H90+ en D90+

Op de Zwarte Weg zal het zaak zijn van de juiste loopgraven te volgen en dan is het onmogelijk van langs uw post te lopen.

Inschrijven voor 16 september.

BK Interclub

Het BK interclub beloont de club met de meeste deelnemers die het beste presteren. De kans dat dit hamok zal worden is eerder klein, aangezien een 30-tal clubgenoten dan in Zweden aan het werk is. Toch mag dat er u niet van weerhouden om uw inschrijving naar Daniëlle door te sturen. Gruitrode blijft één van de mooiste kaarten van België.

De inschrijvingen hiervoor moeten ten laatste op 25 september Daniëlle bereiken.

Nationale Lang Masy

De finale van het nationale seizoen wordt op Masy gelopen. Dat wil dus zeggen nog een laatste keer een fysiek zware wedstrijd door heide en sappig bos afwerken en de riem kan er even af.

4 oktober is de inschrijvingsdeadline.

Clubweekend

Editie 2016!

We hebben niets dan goede herinneringen aan het vorige clubweekend in Ede, maar herinneringen durven al eens te vervagen, dus hoog tijd voor een nieuwe editie.

We hebben ons oog laten vallen op het weekend van vrijdag 2 december tot zondag 4 december. Ook dit jaar zullen we te gast zijn bij onze noorderburen. We trekken meer bepaald naar Driebergen. Dit ligt in de groene omgeving van de Utrechtse Heuvelrug, net onder Amersfoort en ten oosten van Utrecht.



Hamokkers verdienen enkel het beste, dus we gaan weer voor een oriëntatieweekend in stijl en met de nodige luxe. Kijk maar eens op de site van ons hotel www.bergsebossen.nl. De comfortabele kamers zijn voorzien van douche, toilet, TV, telefoon, kluisje *en radio*. Het hotel beschikt over een Grand Café voor zij die een Hollands pilsje lusten. In de ruime lounge zijn er tussen 08:00h en 22:00h gratis koffie en koekjes te verkrijgen.

Voor het programma rekenen we enerzijds op wat Hamse creativiteit en ook op een samenwerking aan met o-club OLIFANT.

Het programma ziet er onder voorbehoud als volgt uit:

Vrijdag 2 december

- Aankomst met welkomstdrankje

- Driegangendiner
- Gezellig samenzijn

Zaterdag 3 december

- Uitgebreid ontbijtbuffet
- Groepsactiviteit, incl. wat oriëntatie, in Amersfoort City
- Luxe lunchpakket
- NOLB wedstrijd op Henschotermeer
- Nabespreking
- Driegangendiner
- Groepsactiviteit in de vorm van een Sinterklaasquiz

Zondag 4 december

- Uitgebreid ontbijtbuffet
- Training/wedstrijd op De Vlasakkers

We bieden dit weekend aan met een fikse korting en hopen dan ook dat jullie talrijk mee richting Utrechtse Heuvelrug trekken.

Hamok-leden betalen slechts 60€ voor dit alles (incl. wedstrijden)

Voor niet hamokkers bedraagt de deelnameprijs wel 120€ (lid worden kan nog altijd natuurlijk).

Kinderen onder de 4 jaar logeren gratis op de kamer van de ouders.

Inschrijven kan door het versturen van een mailtje naar pascal.mylle@hamok.be

Pascal hoopt de inschrijvingen af te sluiten medio oktober.

Uw hamok-bestuur

Trail O

... en wij dachten dat we het nationaal park Hoge Kempen kenden

Oftewel een verslag van de Trail-O tijdens de driedaagse van Limburg

14 -15 augustus 2016 – Eisden

Het is zaterdagochtend 14 augustus. Vroeg in de ochtend rij ik over een bijna lege E313 richting Sint-Barbara kerk van Eisden: startplaats voor de eerste dag van de Trail-O. Nafi Thiam heeft net de speerworp van haar leven gedaan en staat op een voorlopige tweede plaats na 4 proeven van de zevenkamp. Evi Van Acker heeft vannacht top gevaren en rukt op naar de zesde plek. Geweldig!

Maar in mijn hoofd spoken nog andere gedachten: korte of lange broek, vlakke loopschoenen of trail-run schoenen, mijn vertrouwd kompas of het nieuwe exemplaar waar ik nog nooit mee gelopen heb, een Hamok T-shirt of een frissere variant? Voor de eenvoud ligt de koffer van mijn auto vol met bijna al mijn spullen. Zo kan ik me op de laatste moment nog altijd bedenken.

Toen ik gisterenavond het deelnemersveld van de UL Trail-O Men (2 x 30km) eens bekeek, zag ik een hoog "Team Far" en aanverwante gehalte. Och ja, ... mijn doel is gewoon om de twee dagen aan een fatsoenlijk tempo uit te lopen en te genieten van het Nationaal Park Hoge Kempen. Toen we er vorig jaar tijdens de WOR op een miezerige januaridag doortrokken, was het er al prachtig. Dus dat kan tijdens een mooi O.L.V. Hemelvaartweekend alleen nog beter worden.

De sfeer voor de massastart is erg gemoedelijk. Het woord massa met 32 deelnemers in alle categorieën samen is dan ook een erg relatief begrip. Maar zo'n beperkte groep maakt de ervaring ook nog veel unieker.

Want een unieke ervaring dat zou het zeker worden. Een NGI-kaart onder een flesje Kompelbier, een paar startfoto's en dan klinkt het plots: "we starten over 10 seconden". Zoef, we vliegen als een troep uitgelaten honden de

camping af.

Ik heb geen flauw idee waar we zijn en begin gewoon de rest te volgen. Met wat aanwijzingen krijg ook ik mijn kaart juist georiënteerd en het avontuur kan begonnen. Post 1 ligt aan de toegangspoort Connecterra, post 2 al onmiddellijk op de uiterste top van de Lange Terril. Veel tijd om wat voeling met die rare NGI-kaart op schaal 1/15.000 te krijgen is er niet.



Post 2

Maar als je bovenop op de terril staat, dan moet je er ook weer af geraken. Met de volle anderhalf jaar oriëntatie-ervaring lijkt doorsteken me een uitstekend plan:

lange broek – check, mijn nieuw kompas – check, een fris T-shirt – check, mijn gewone loopschoenen – totaal fout. Ik heb weinig wrijving en de terril lijkt meer een verijsde ski-helling. Ik ben nog altijd de vele takken en bomen dankbaar die me heelhuids onder hebben geholpen.

Beneden moet ik naar één of ander poortje navigeren zonder dat ik goed weet waar ik ben. Veel detail staat er dan ook niet op zo'n veredelde stafkaart. Met kompas en vooral veel geluk kom ik op post 3 uit.

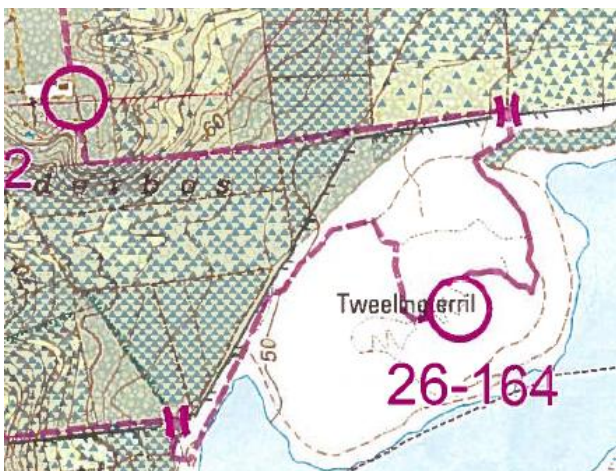
Dit kan zo niet verder. Plots herinner ik me dat Marijs me wat tips had gegeven over het navigeren op zulke kaarten. Ik adem eens twee

keer diep, zet de hachelijke afdaling van de terril opzij in mijn hoofd en plots begint het navigeren veel beter te lopen. Bij alle volgende 63 posten over de twee dagen heb ik geen noemenswaardige fouten meer gemaakt. Gewoon kruispunten tellen, hoogtelijnen interpreteren, kompas laten werken en af en toe wat stappen tellen samen met een dosis afgedwongen geluk.

Vanaf post 5 ben ik plots alleen. Uiteindelijk zijn er drie afstanden en zijn we maar met enkelen voor de 30 km.

Wat volgt is een prachtige solitude tocht door bossen en weiden van meer dan 3 uur. Het is werkelijk een fantastisch gevoel om zo lang alleen met je kaart rond te lopen. Je weet dat er nog mensen met het zelfde bezig zijn maar de afstanden zijn zo groot dat je ze niet ziet. Bos, kaart en kompas: het is en blijft een simpel en uiterst sterk concept.

Post na post rijg ik aan elkaar op mijn Emit. De kilometers tikken aan, het tempo zakt langzaam een beetje. Ik loop minder snel dan gepland maar enkel post 26 en 27 scheiden me nog van de blauwe finishboog.



Post 26, ja ... post 26. Wel, post 26 is getekend in een soort gele zone zonder hoogtelijnen. Er staat ook nog een woord ingeschreven maar na 3,5 uur lopen, ben ik niet meer zo geïnteresseerd in toeristische informatie. Tweelingterril lees ik 's avonds voor het slapengaan op mijn kaart. Wat begint als een flauwe helling wordt alsmal steiler en steiler. Zowel mijn hoofd als mijn kuit vinden dat er iets niet klopt en

protesteren hevig. Achteraf blijkt dat een NGI-kaart geen hoogtelijnen weergeeft op geel ingekleurde zones.

Met brandende kuit kom ik boven. Post 26 komt mee op mijn lijst. Ik heb mijn hachelijke afdaling van vanochtend wel erg ver verdrongen want onbezonnen begin ik weer rechttoe rechtaan af te dalen. Het is een ware roetsjbaan. Mijn bovenbeenspieren schieten in een kramp en mijn kuit trillen. Nog 1 post en 1.200 meter navigeren naar de finish. Het belooft een waardige finale te worden.

Enkele stretchoefeningen tegen een boom en een halve energiereep geven de broodnodige energie om de beschaving te bereiken. 32,9 km zegt mijn horloge: dag 1 zit erop.

Stap voor stap "kuier" ik van het CC naar de camping, waar mijn auto staat. Ik ben nog altijd dankbaar voor de lift die ik onderweg krijg.

Snel wassen aan een kraantje op de camping en op weg naar het familiefeest boven op de muur van Geraardsbergen, dat op dat moment al begonnen was: zoiets noemen ze de kerk in het midden houden. Gelukkig neemt mijn liefvallige vrouw Kristel het stuur over vanaf Ham. Zo kan ik uitvoerig eten, drinken, mijn al te stramme spieren met ijs masseren en overdenken wat ik vandaag beter had kunnen doen. In tegenstelling tot de verhalen van sommige andere deelnemers, die blijkbaar al wekenlang niet meer gelopen hadden, had ik toch zo'n 420 km op 2 maanden afgemaald. Niet alleen in de vlakke zanderige Belse bossen maar ook langere trailruns in de Ardennen en de Pyreneeën. Daarnaast hebben Bart en ik ook nog de 24h Auenland Adventure race in juni tot een goed einde gebracht.

Ons mama geeft me de moederlijke raad om de volgende dag niet meer te starten. Onder het motto "Winnaars hebben een plan, verliezers een excuus", weet ik wat me te doen staat: Eten, drinken, slapen en dan opstaan en weer doorgaan.

Het is zondagochtend half zeven. De E313 ligt er weer verlaten bij. Nafi Thiam is Olympisch kampioene zevenkamp en Evi Van Acker staat

ondertussen op een vierde plaats, net voor de beslissende medal-race. Fantastisch toch! What possibly could go wrong today?

Het is verzamelen geblazen op de camping waar we met minibusjes vakkundig naar de start 13 km verderop gebracht worden. De sfeer is nog gemoedelijker en het voelt alsof we met ons klein groepje aan iets heel speciaals deelnemen.

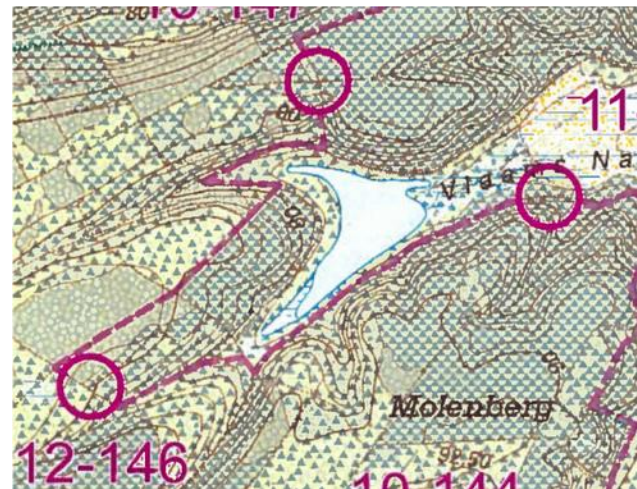


Massastart

Een jachtstart met slechts enkele deelnemers en tijdsverschillen van meer dan 10 minuten is op het eerste zicht een vreemd concept. Maar het zorgt ervoor dat je moederziel alleen het bos wordt ingestuurd voor wat het begin zou worden van één van de mooiste tochten die ik ooit in Vlaanderen gelopen heb. Het navigeren gaat top, het lopen gaat veel beter dan de dag ervoor en het landschap is soms echt adembenemend: Pietersenbos, de vallei van de Zijpbeek, de zandgroeven, de Mechelse Heide. Ronduit bucolisch! En wij dachten dat we het Nationaal Park Hoge Kempen kenden.

Op weg naar post 27 interpreteer ik de NGI-kaart even verkeerd en moet minutenlang dwars door de heide met mijn bodemvaste

trailschoenen een steile helling opploeteren. Mijn hartslag schiet omhoog maar wie maalt erom in zo'n prachtig landschap.



Gedurende bijna 4 uur kom ik enkel onze Spaanse deelnemer een paar keer tegen. De brave man loopt goed door maar komt telkens uit erg “verrassende” richtingen. Met mijn “Dos cervezas por favor” Spaans heb ik hem toch kunnen helpen.

Na 32,8 km badge ik moe maar voldaan de eindpost aan. Als Marc achter de computer me vraagt hoe het geweest is, kan ik enkel stamelen: “het was zo mooi vandaag”.

Een aantal Hamokkers hebben waarschijnlijk al grotere en straffere wedstrijden tot een goed einde gebracht met klinkende resultaten. Ik ben blij deze Trail-O gelopen te hebben, of het nu alleen was of in een team van twee. Ook ben ik best tevreden met mijn tijd op dag 2, ook al had 58 seconden sneller mooi geweest. Het smaakt alleszins naar (veel) meer. Ik ben benieuwd of er volgende zomer weer een Trail-O op het programma zal staan.

– Filip Kennis

Driedaagse van Limburg

Tuur wint!

13 – 15 augustus – Eisden

Ons clubblad

Ons Roza is een bevoorrecht Hamoklid omdat ze altijd als allereerste het clubblad in handen krijgt. Wanneer ik haar het boekje van Juni in handen geef zegt ze mij: “ ’t is toch maar een mager beestje deze maand”! Ik moet het beamen want het is zo. Wanneer er beslist is dat er in Juli geen boekje zal uitkomen maar in Augustus wel omdat September de maand is van de kampioenschappen, verwacht Roza toch wel een serieus clubblad in Augustus. Wanneer ik het exemplaar in handen geef zegt ze dat mager beestje van vorige maand is precies op dieet gezet ! Ze heeft overschot van gelijk.

Wanneer Jeroen de zaak in handen heeft genomen hebben we gezegd dat we er gingen naar streven om het clubblad in het begin van de maand aan onze leden af te leveren. We zijn daar wel min of meer in geslaagd. Jos (de knijper) haakte toen in met de zegen: “we moeten het nog vol krijgen ook” ...en hier blijkt er iets te schorten. Ieder lid van onze club kan toch eens iets schrijven of zijn precies wij het altijd die iets meemaken op een cross. Ik geloof dat iedereen wel eens iets tegenkomt in de bossen. Dus Hamokleden zorg ervoor dat we in de toekomst een deftig boekje kunnen afleveren. Voor het boekje van september zal ik nog maar eens de spits afbijten want ik heb in de driedaagse van Limburg weer heel veel meegemaakt.

Een onwaarschijnlijk verhaal!

Zoals gebruikelijk moesten de inschrijvingen voor de driedaagse van Limburg al vroeg worden gedaan en wanneer de eerste inschrijvingen op het internet verschenen zag het er voor mij heel gunstig uit, slechts drie deelnemers bij de H 80, dus een derde podiumplaats is niet te missen. Want Frans Van

de Moortel en de Nederlander Frans Vos strijden wel voor de eerste plaats. Door Jos (Duchesne) te overhalen om in te schrijven (Jos liep nog nooit de driedaagse van Limburg) breng ikzelf natuurlijk mijn podiumplaats in gevaar want nu moet ik minstens één deelnemer kloppen! Mijn kansen slinken echter nog meer wanneer er op het laatste moment nog de Duitser Horst Göllmann bij ons deelnemersveld komt.... ik moet er nu al twee achter mij houden om het podium te halen. Saenhoeve (Noord en Zuid) en Vlierveld zullen wij moeten belopen tijdens onze driedaagse. Het zal wel allemaal moeten gebeuren in die zone van die spaghetti (hoogtelijnen) van Saenhoeve en de laatste dag wachten de drie terrils van Vierveld en de Maasvallei.

De wedstrijden

Zaterdag 13/8: Etappe 1. De Saenhoeve (Zuid). Schaal 1.10000, hoogteverschil 2,5 m.

Om 14.30 u pik ik Jos op bij hem thuis en rijden we richting Eisden, het wedstrijdcentrum is immers nabij het Oud Station. We worden echter al voor het station een zijstraat ingestuurd om daar te parkeren.... en wij vinden het CC (tevens aankomstzone van de 3 etappes) een kilometer verder. In de Hamoktent krijgen we de labels voor de eerste twee dagen en een nummer. Mijn nummer is niet te vinden en ik moet bij Walter een papieren nummer gaan vragen (later blijkt dat Georges zonder problemen met mijn nummer is van start gegaan). Jos en ikzelf begeven ons naar de start die maar op 400 meter is.... de tweede dag is het wel wat anders! Ik vertrek een 10-tal minuten na Jos. Het is tamelijk warm geworden en ik besluit om het rustig aan te doen want we hebben 3,4 km en 65 m hoogteverschil. Post 1 is een heuvel in een gekapt bos, ik zie er tegen op om al direct door het dichte bos te kruipen en maak een onnodige omweg om mijn post te vinden. Post 2 is een hulststruik vlak bij een

heuveltje, ik steek door en vind snel mijn post. Om naar 3 te gaan wil ik de weg nemen..... maar die weg ligt vol met bomen en het is moeilijk om er door te komen.... Gelukkig kijk ik naar mijn kompas want ik was bijna de verkeerde kant op. Post 3 en 4 gaan vlot en naar 5 maak ik weer een omweg.... en alweer bijna de verkeerde kant op, naar 6 is het serieus klimmen, die knik in het pad is een goed aanvalspunt. Naar punt 7 ga ik naar de hoek van de weg, ik zie op de kaart de verhoging links van de weg ter hoogte van het punt en vergeet mijn passen te tellen..... het gevolg is dat ik de verhoging niet zie op het terrein en een 6-tal minuten aan mijn broek heb. Van 8 naar 9 ben ik bijna weer de verkeerde kant op, dat is nu al de derde maal en het ligt niet aan mijn kompas! De rest van mijn omloop gaat vlot en ik kom binnen in 1.19.46. Jos is nog niet binnen en heeft aan post 2 erg gesukkeld volgens Phil. Wanneer hij enkele minuten later toekomt zegt hij dat hij maar 7 punten heeft gedaan. Frans V D Moortel doet 1.14 en Frans Vos 1.15, Gustje, de enige deelnemer bij de H 85 doet 1.30en de Duitser Horst Göllmann is 10' achter mij. De Jos is NCL en de Duitser op 10' en ik ben maar 5' achter de cracks Dat opent plots perspectieven voor die derde podiumplaats, alleen nog afrekenen met die Duitser !!!!

Zondag 14.8 – Etappe 2 : De Saenhoeve (Noord). Schaal 1/10000 hoogte interval 2,5 m.

Wij zijn er vroeg bij want we moeten vroeg starten. Wij vinden nog een parkeerplaats vlak bij het Oud Station en gaan naar het CC. We maken ons klaar en vertrekken heel vroeg naar de start want die is op 2500 m. (was het echt niet verder Chris ?) Het is echt een lange weg want enkele deelnemers verkijken er zich op.... en mogen direct de startbox in. Ik start een 20' voor Jos. Naar post 1 luk ik toch wel de snelste tijd zeker ! Naar post 2 zie ik de weg niet die recht naar de post loopt en moet ik even corrigerenik heb niet naar de postenbeschrijving gekeken en zoek een top in plaats van een inzinking en op die top staat natuurlijk een post. Naar 3 neem ik de weg terug die ik naar 1 heb genomen, maar nu bergaf. Naar 4 neem ik het eerste pad naar links

en zal de post aanvallen vanaf de samenkomst van de twee paden...want dat is een ideaal aanvalspunt. Onder invloed van de magische oriëntatiekrachten val ik de post aan na 200 m.... geen aanvalspunt en tarara geen post. Ik ben te veel rechts aan het zoeken en ik vind mijn post na 14 'en verlies hier zeker 10'. Kwaad op mezelf omdat ik niet tot de samenkomst van de paden ben geweest stap ik naar post 5 en heb die vrij snel. Nu naar post 6, wellicht de gemakkelijkste post van de drie dagen, een grachtje naast een pad in een afgekapt bos, dat is een weggeefpost. Ik erger me echter nog altijd omdat ik aan post vier door mijn eigen schuld 10' heb verloren en wil die goedmaken..... maar dat gaat natuurlijk niet en "Gust Flater" komt even helpen..... 22' later ben ik bij mijn post. In plaats van de tweede weg naar rechts te nemen ben ik de schuine weg op gegaan en ben op de dool. Na een tijdje passeert Ruud Schoneville, ik vraag hem moet ge naar post 77 ? Ja zegt Ruud, maar die is nog wel wat verder zegt Ruud. In plaats van Ruud te volgen blijf ik echter prullen..... en niets dat klopt. Wanneer ik uiteindelijk begin te vermoeden dat ik op die schuine weg sta, zie ik vlakbij de weg een meisje een post knippenen nu weet ik eindelijk waar ik sta. Ik sta inderdaad op die schuine weg.... en ben bij het uitkomen van het bos door een hele diepe gracht gegaan die wel op de kaart stond en ik op de kaart niet kon vinden omdat ik naar de verkeerde weg op de kaart keek. Mijn computerke heeft blijkbaar een ferme crash gemaakt. De posten 7 en 8 vind ik tamelijk rap en voor 9 moet ik in een zone met heel veel details en hoogtelijnen, het is moeilijk te zien. En plots is daar de Jos al die is 20' na mij vertrokken! We vinden tamelijk snel post 9. Op weg naar post 10 aarzel ik even en vraagt Anne – Marie Delanghe weet ge waar ge staat? Ja, ik sta in de bocht van dat pad. Doe u kaart eens open zegt Anne – Marie, ik doe dat en ze zegt mij hier is een vergroting op 1/5000. Ik wist het niet en had het ook niet gezien.....(In het programmaboekje stond er nochtans dat er van de gedetailleerde zone een uitvergroting op 1/5000 was maar dat hadden we ook niet gezien), Jos evenmin want ik had gezien dat

Anne – Marie Jos er op wees dat er een vergroting was. Wij zien nu beter op de kaart maar niet op het terrein want zoeken nog fel naar post 10. Tijdens het zoeken naar post 11 geraak ik Jos kwijt en moet ik uiteindelijk tot in de weide gaan om de situatie juist te zien. Ontmoedigd en zwaar ontgoocheld stap ik na 1.38 u over de eindmeet. Frans wint met 1.03 voor Jos die 1.12 heeft gedaan. De uitslag van mijn rivalen interesseert mij helemaal niet meer, ik ben kwaad op mij zelf omdat ik zo geprutst heb het podium is plots heel ver weg.

We hebben 2 maal parking CC afgelegd met onze rugzak aan, gingen 2500 m ver naar de start en kregen 3100 meter met 55 m hoogteverschil onder de voeten. Niet te verwonderen dat Roza 's avonds niet heeft moeten wiegen!

Maandag 15 Augustus -Etappe 3 – Vierveld en de Maasvallei. Schaal 1/10000
hoogtelijneninterval 2,5 en 5 m.



Tuur was niet de enige die het niet kon geloven...

Onze reeks heeft geen jachtstarten we worden vandaag met een busje naar het vertrek gebracht. Frans VDM, Jos en Gustje moeten met het eerste busje mee en ik heb het busje om kwart voor 11. Ik heb dus nog tijd genoeg om in de aankomstzone rond te hangen. Ik kom mijn zoon Luc tegen en vraag hem hoe zijn podiumkansen zijn. Goed zegt hij want een derde plaats zit er zeker nog in. Dan vraagt hij naar mijn podiumkansen, ik zeg hem dat ik in de 2e etappe alles heb verbrod en dat ik zeker geen podium meer zal kunnen halen. Hij zegt

me van toch maar eens naar de stand te gaan kijken na 2 dagen. Tot mijn grote verbazing sta ik maar op 5' van de Duitser en 2' achter Frans Vos. Mijn twee rivalen hebben gisteren ook een slechte dag gehad en Frans was zelfs nog achter mij in etappe 2. Ja nu moet ik toch nog proberen om het podium te halen. Wanneer ik aan het busje kom om naar de start te rijden zie ik Frans Vos nog in gewone kledij, Frans heeft te veel pijn aan de heup en kan niet van start gaan. De hemel klaart plots op ik heb zeker brons als ik foutloos rondkom zelfs zilver behoort nog tot de mogelijkheden als ik Horst Göllmann meer dan 5' aan zijn been kan lappen. Om kwart na 11 ga ik heel voorzichtig van start, de eerste 6 posten zijn in een heel moeilijke zone en een vergroting op 1/5000 was hier wel wenselijk. Ik vind, voor mijn normen, vlot de posten 1,2 en 3 en ga zelfs Frans V D Moortel vooraf! Tussen post 3 en 4 zie ik plots Gustje, hij is 30' voor mij vertrokken en legt uit dat hij al enorm gezocht heeft aan post 2.... en dat we misschien maar best samen onze weg vervolgen. Ik ken Gustje al van in 1964 toen we samen in het 3e Para waren in Lombardsijde. Wij hebben later jarenlang met de veteranen gelopen bij Looise A.V. Ik sluit een pact met hem want Gustje wint toch in de H85 als enige deelnemer en ik haal altijd het podium bij de H 80. Natuurlijk is de concentratie wat weg na de ontmoeting met mijn vriend en ben ik wat naar links opgeschoven en moeten we zoeken aan post 4 (een put). Ik zie een post in de omgeving maar het is niet de goede, ik heb geluk want Georges (Deferme) heeft die post wel en legt me uit waar ik sta. Ik moet een 40 meter verder. Elisabeth (Schutjes) is in de omgeving en duikelt als eerste de moeilijk te vinden put in. De vier volgende posten vinden we tamelijk snel. Post 9 gaan we iets te vroeg omhoog op de terril (wij moesten een inzinking hebben)..... maar hadden weer niet naar de postenbeschrijving gezien..... maar concentreren (laat staan passen tellen) is natuurlijk niet gemakkelijk als ge Gustje bij u hebt want zijn tong is onvermoeibaar. Ronny (Timmers) komt op de plaats des onheils en zegt ons dat we de volgende inham moeten hebben, ook Jos (Thys) staat plots met ons aan de verkeerde post. Naar post 10 komen we

langs de vijver, ik stap een stukje voor Gustje uit en zie 2 vrouwen die op een bank zitten en die mij vragen wat we aan het doen zijn, ik antwoord hen dat we een oriëntatiewedstrijd bezig zijn en stap verder. Wanneer ik 50 m verder omkijk zie ik dat Gustje nog bij die vrouwen staat en het.... in volle wedstrijd... aan het uitleggen is! Post 10 is niet te missen en dan moeten we tussen de linten door om binnen de draad te geraken. 11 en 12 vinden we vlug. Wij zijn al meer dan 1 uur onderweg en ons kaarsje is ver uit. Post 13 is een grote steen. Van passen tellen is natuurlijk geen sprake en we zoeken te vroeg. We komen bij een post en het is de onze niet ook niet die van Jos die weer bij ons komt, we zien een grote boomwortel, we zoeken echter een steen. We prutsen nog wat verder en vinden een ander post niet die van ons. Jos ! Plots zien we twee klein mannen van achter de stronk komenen gaan we ook eens zien. Het is wel degelijk onze post, wat wij voor een grote boomwortel namen... is een 2 meter hoge steen in de vorm van een driehoek , wij hebben weeral ettelijke minuten verloren. Op weg naar 14 moeten we de helling op naar de weg. Jos loopt ons gezwind voorbij..... maar een tijdje later wanneer we op handen en voeten de helling opkruipen.... komt Jos terug naar beneden, hij heeft een post vergeten. 14 en 15 zijn echt moeilijke posten, we vinden vooraf wel een post maar dat is de onze niet en ook weer die van Jos niet, eindelijk belanden wij bij het hoopje dat post 120 is. Er passeert een Hamse trein met Marijs, Greet en Hilde en die lopen in de richting van onze 15 dus ook maar die kant op, eindelijk zien we onze post inde diepte voor ons. Naar beneden en op weg naar onze laatste post. Wanneer we op de brug staan om onze laatste post te knippen, neemt Gustje al de tijd om als Napoleon het strijdtoneel te overschouwen. We stappen in de richting van de finish en terwijl Gustje de supporters groet roept Frans “ Tuur hebt ge ze allemaal... allee hebt ge al de posten”? “Ik antwoord ja, wel dan wint gij want ik heb een post vergeten”! maar die Duitser is nog achter en die kan ook nog winnen. Dus ik heb al zeker zilver. Terwijl we zij aan zij naar de eindmeet stappen, komt de

Jos ons vervoegen en snellen (strompelen) er 239 jaar gelijk over de eindmeet! Jos heeft vandaag zeker niet zijn beste wedstrijd gelopen.... wij hebben hem wel 7 maal tegengekomen... op plaatsen waar hij niet moest zijn en ook niet altijd aan de juiste post, maar Jos stelt vast dat hij nog 4e is geworden in de etappe van de dag, dus zoals u ziet geef je in het oriëntatiewedstrijden nooit gewonnen. Op het uitslagenbord wordt al snel aangegeven – Horst Göllmann NCL ! Dus ik word de winnaar van de driedaagse van Limburg.

Uitslag etappe 3 :

1. Tuur	1.35.50
F. VDMoortel	NCL
Jos Duchesne	NCL
Horst Göllmann	NCL
Frans Vos	DNS

Uitslag driedaagse :

1. Tuur	4.34.35
F. VD Moortel	NCL
Jos Duchesne	NCL
Horst Göllman	NCL
Frans Vos	NCL

Zowel Gustje als ikzelf winnen onze wedstrijd, Gustje, die iedere dag van Schriek (Heist op den Berg) naar Maasmechelen reed, heeft 557 km afgelegd met de wagen en heeft in 5.11.10 in de bossen van de Maasvallei vertoeft.

Wij drinken een pint op ons succes en wandelen zo naar de Hamtent. Toevallig loop ik daar tegen Fernand (Scheelen) op, ik vraag hem of hij zich heeft geamuseerd in deze etappe ! Van de altijd “minzame Fernand” krijg ik een keihard antwoord : “NEEN... Hier zien ze mij nooit meer en als dit oriëntatiewedstrijden is in de toekomst dan verander ik van sport”! Fernand is natuurlijk niet de enige die zijn beklag heeft gemaakt van de wedstrijd. Veel deelnemers vonden het erover, zelfs Michel Ooms (zeker geen doetje) vertelde me dat het TE was.

“Het is “zonde” dat een baanlegger en controleur door “draken” van omlopen (te veel

hoogtemeters en veel te lang) te leggen, op zulke prachtige kaart, er in lukken om van gans het deelnemersveld, op een paar masochisten (zelfkastijders) na, de ganse voormiddag te vergallen”. Wat heeft het zin reglementen te maken als men ze toch niet toepast ! Voor een meerdaagse zegt men dat de afstanden 10 tot 20% korter moeten zijn dan een ééndagskoers.

Wanneer het goed is wil ik het ook zeggen : de omloop voor de H 80 was technisch heel moeilijk (maar dat mag) maar 50 m hoogteverschilmaar jammer genoeg 1 Km te lang! De H 75 kregen 4370 m en 130 m hoogteverschil voorgeschoteld, dat is het zeker niet!!!! Als men op handen en voeten een terril moet opklimmen kan men beter gaan bergklimmen. Vooraleer Luc een eerste maal liet lopen op “De plaatsduinen” in Oostduinkerke, heeft hij Tristan een omloop laten lopen tegen de tijd alvorens de afstanden vast te leggen voor zijn eerste wedstrijd. Heeft er hier iemand vooraf een omloop gelopen ?

Natuurlijk hebben we het recht van niet deel te

nemen aan de driedaagse van Limburg Hopelijk, voor de inrichters, maken er niet te veel deelnemers in de toekomst gebruik van dit recht!

Op de prijsuitreiking zien we dat de “minder jonge Hammers” het hoogste trapje halen met voorzitter André H60 en George H 70. Gust Flater heeft het spel eerlijk gespeeld en is de laatste dag op bezoek geweest bij Omega ... en heeft daar 2 grote vissen gevangen!!! Phil, in zak en as na de eerste etappe, mag een hoge borst opzetten want hij wint bij de H75. Bij de heren 80 heb ik een gans podium voor mij alleen..... NCL heeft iedereen naast mij weggevaagd !!!!!

Gustje laureaat bij de H85 oogst het meeste succes en precies op het moment dat hij op het hoogste trapje staat belt zijn GSM hij krijgt toch wel persoonlijke gelukwensen van koning Philip zeker !!!! Toch een fenomeen onze Gust hé.

– Tuur

BK Lang

4 september 2016 – Montenau

Goud
Greet Oeyen (D35)
Daniëlle Nolens (D70)
Klaas Mellebeek (-18)
Dries van der Kleij (H35)
Georges Deferme (H70)
Zilver
André Aerts (H 60)
Jos Thys (H70)
Jean Ooms (H75)
Brons
Sofie Herremans (D35)
Marijs Vandeweyer (D45)
Victor Mellebeek (H -20)
Thomas van der Kleij (HE)

Een Belgisch kampioenschap in het Oostkanton, georganiseerd door NSV Amel, dat moest een

Elite hamok scoort alom!

feest worden. NSV Amel (lees: familie Genten) herinneren we ons immers als organisatoren die streefden naar de perfectie. En dat bleek al bij de pijling. Ze wapperden een warm welkom en zorgeloos werden we naar de parking gezogen die naadloos tegen snitsel, clubtentenzone, secretariaat en kantine aanleunde. Zo worden we graag verwend en één koffie en zevenendertig hamerkloppen later stond de tent recht en leeg want hamok genoot ernaast van het zonnetje. Pure verwennerij!

Mooie opwarmingszone naar de start en dan met een gekke bocht – Robert Theiss kent de trukken van de foor – het Wolvenbos in.

Erg vertrouwd bij de habitués maar steeds een aangenaam weerzien en een genoegen om de bult over zijn kopke te kletsen. Greet Oeyen, Daniëlle Nolens, Klaas Mellebeek, Dries van der Kleij en Georges Deferme deden dat sneller

dan enige andere reeksgenoot en mochten dat vanop het hoogste podiumtrapje aan het achtergebleven oriëntatievolk en de rest van de wereld verkondigen. Abonnees uiteraard en dat is voor de jonge Klaas zeker een compliment, voor Daniëlle een symptoom van eenzame hoogte met nadruk op eenzaam en voor Dries eerder een familietrekje. Greet en Georges zijn de echte kannibalen al vond Greet het nodig om haar titel te relativiseren omdat ze die bij de 'ou madammen' had gewonnen. We laten ons hier niet verleiden om D35 met ander daglicht te beschijnen al mag dat wel uit respect voor D40, D45 en anderen. Enige bloemlezing van die aard was helaas nutteloos voor D50 waar de spitszusters Hilde Krols en Greta Mols troosteloos hun declassering zaten te verbijten achter grote lege glazen. Al heeft het ook iets poëtisch: samen synchroon een foute post knippen en dat schouder aan schouder Trappistgewijs doorspoelen.



Het winnen van zilver blijkt ook een beetje verliezen van goud en dat konden André Aerts en Jean Ooms aan den lijven ondervinden. Onze voorzitter verloor weliswaar het goede winnaarsritme t.o.v. Jean-Claude Pasquyasi de laatste 8 posten., waar Jean Ooms pas tijdens het laatste been het hoofd moest buigen voor zijn naamgenoot Michel.

Uw dienaar had reeds een knieval gedaan bij het zien van zijn schriftelijk rapport: 2/6 met een leuke 41'41" en winnaartijd 38'58". Met die tijd scoorde 'Geant Georges' zijn 19de titel!!!



Sofie Herremans (D35), Marijs Vandeweyer (D45), Victor Mellebeek (H -20) en Thomas van der Kleij (HE) wonnen dan weer met brio brons. Sterke prestaties en vooral voor Thomas een zoet genoeg. Hij zag op het podium immers zijn ex-clubgenoten Benjamin Anciaux en Tristan Bloemen weer. Waren ze die dag beter door hun jeugdige klasse, het ongetrouwde leven of maakten de sponsorcenten het verschil?

Voor Jeroen Hoekx hielp het eerste been zijn wedstrijd al om zeep, Vic Vanderstraeten liet zich verleiden door een tweede uitkijktoren, Peter Krampiltz was herstellende van een Congolees virus en Koen Meynen stonk voor de start al te sterk naar verschaald bier!

Mira Scheir (mp), Ellen Houben (mp), Dirk Deygers, Wim Hoekx, Jos Schepers, Dominique Schutjes, ... en nog vele anderen werden dan weer geteisterd door een bijzonder heftig onweer dat onvergelykbare toestanden creëerde: een droog en een nat kampioenschap!

Dat NSV Amel die zondag de weergoden niet hadden omgekocht kan je ze niet kwalijk nemen, maar een prijsuitreiking met luider stemme één uurtje vroeger aanvatten had wel gemogen. Enkele koppigaards bleven daarna (16 u!) nog met gespitse oren en handjes gespreid naar de tombola luisteren in de hoop met indrukwekkend prijsgewin nog enig begrip af te kopen van hun thuisblijvers, maar of dat lonend was moet je aan de betrokkenen vragen. Pater familias Albin Genten en zijn eega, geestelijk vertoevend in andere werelden, konden helaas geen verklaring meer geven.

– knijper

datum	Evenement	organiserende club
zo, 11/09/2016	Nationale Lang - 6880 Bertrix - Nationale Oriëntatieloop beschrijving: Bertrix, sur la carte "Bois de la Haie"	Balise 10
do, 15/09/2016	Militair - Koersel - Militaire Oriëntatieloop Kwartier Leopold IBlok D11 3970 Leopoldsburg beschrijving: Inschrijven via formulier op te vragen bij dirk.smits@mil.be (tel. 9-6321-24314 of 02/44.24314)	Militair
za, 17/09/2016	Fiets-O Kattenbos Lommel - Regionale MTB-O Haardstraat 3920 Lommel sign post info: Baan Lommel - Leopoldsburg (N746) - ter hoogte van de Haardstraat	Hamok
zo, 18/09/2016	BOM City Sprint Louvain-la-Neuve - Regionale Oriëntatieloop	Altair CO
wo, 21/09/2016	SVS Heidehuizen Mol - SVS Oriëntatieloop sign post info: afrit Geel-Lommel, ring Mol-Balen N18 en N18 komende van Balen-Mol beschrijving: Inschrijving scholen via SVS Antwerpen burgers via Julien Linten (j.linten@skynet.be)	SVS, KOL
zo, 25/09/2016	BK Aflossing - Weichelsborn - BK Oriëntatieloop Aflossing 4780 Rodt sign post info: Vanaf E42/A27 - Afrit 14, St-Vith Nord beschrijving: Klubtent meebrengen! Geen douches!	Ardoc
vr, 30/09/2016	Militair Rik Thijs - Aflossing - Weyervlakte - Militaire Oriëntatieloop sign post info: Vanaf de baan Leopoldsburg-Hechtel	Militair
za, 01/10/2016	Fiets-O De Watermolens - Regionale MTB-O Breevensedijk 10 2460 Kasterlee sign post info: N19 Kasterlee-Geel	Trol
zo, 02/10/2016	Nationale Clubaflossing Zwarte Weg - Nationale Oriëntatieloop Aflossing Staleykerheide 4 3970 Leopoldsburg beschrijving: Behalve aan de aflossing kan men ook deelnemen aan LD, SD, LE en SE. Voor de H/D-10 is er ook aangepaste omloop voorzien aan de normale prijs van €4,00 ! Gelieve het aantal deelnemers aan deze omloop ook door te geven aan luceuninckx@skynet.be	KOL
za, 08/10/2016	Fiets-O Hertberg - Regionale MTB-O	Borasca
zo, 09/10/2016	BK Interclub - Gruitrode - BK Oriëntatieloop Interclub Zavelstraat 3670 Gruitrode beschrijving: Gelieve clubtenten te voorzien (geen kleedkamers). Bewegwijzering vanaf centrum Louwel (op de weg naar Opoeteren).	Omega
za, 15/10/2016	Fiets-O Ham - Regionale MTB-O Sportlaan 10A 3945 Ham sign post info: E313 afrit 25 beschrijving: Opgelet: N141 in het centrum van Kwaadmechelen is door werken éénrichtingsverkeer van E313 richting Ham (OC-bewegwijzering). Degenen die van Ham/Leopoldsburg komen kunnen het "CC" bereiken via N141 - Nijverheidsweg - Fazantenweg - Merelstraat - Sportlaan (geen OC-bewegwijzering).	Hamok
zo, 16/10/2016	Nationale Lang - Masy - Nationale Oriëntatieloop sign post info: Vanaf de baan Genk-Meeuwen N76	KOL
do, 20/10/2016	Militair - Lommel (1/2 finale) - Militaire Oriëntatieloop	Militair
za, 22/10/2016	Fiets-O Bossen Rond Averbode - Regionale MTB-O Voetbalkantine Blauberg Sparstraat 2230 Herselt sign post info: vanaf N22 Averbodesteenweg en Witputstraat ter hoogte van de kerk te Blauberg	Borasca

datum	Evenement	organiserende club
zo, 23/10/2016	Herenlaak - Regionale Oriëntatieloop Herenlaakweg 68 3680 Maaseik sign post info: kruising van venlosesteenweg en houtweg	Omega
vr, 28/10/2016	Hechtelse Duinen-Gemeentebos - Regionale Oriëntatieloop Sporthal ZUIDHK Md Bde 3970 Leopoldsburg sign post info: vanaf de baan N73 Leopoldsburg-Hechtel beschrijving: Wisselbeker Kamp Beverlo Burgers schrijven in via de club. Militairen via de sportdienst van de eenheid. Info: kampbeverlo-wisselbeker-orientatielopen@mil.be Omloop 7 is van het Niv SE	KOL, Militair
vr, 04/11/2016	Openingsavondaflossing Rulheyde - Regionale Nacht Oriëntatieloop Aflossing Boskabouterpad 1 2460 Kasterlee sign post info: Wegwijzers vanaf de N123 Kasterlee-Lichtaart Verplicht gebruik van de parking Hoge Mouw ten zuiden van de N123! beschrijving: Het aantal ploegen opgeven vóór 23/10; de namen vóór 30/10 aan karl.vervoort@skynet.be Individuelen kunnen voor een omloop van 4km ter plaatse inschrijven en starten vanaf 19u45	Trol
za, 05/11/2016	BK Fiets-O Maaskant - BK MTB-O Schutterij St-DionysiusDriepaalweg 23 3680 Opoeteren sign post info: op de baan N771 beschrijving: Gebruik van een mountainbike sterk aangeraden.	Omega
zo, 06/11/2016	Herfstwisselbeker - Heeserbergen - Regionale Oriëntatieloop Rozenstraat 10 3920 Lommel sign post info: N71 (ring Lommel) - afslag maatheide (N769) beschrijving: Tijdschema: 10.00 u - 11.00 u : Start Oro-Hydro clubploegen ?11.10 u - 11.30 u : Start Oro-Hydro individuelen 11.30 u - 12.00 u : Start IOF omlopen 10.00 u - 12.00 u : Start omloop 7 Wedstrijdreglement VVO 6.8	Hamok
di, 08/11/2016	Militair - Koksijde - Militaire Oriëntatieloop	Militair
zo, 13/11/2016	Klompen OL Galgenberg - Regionale Oriëntatieloop	KOVZ
wo, 16/11/2016	SVS Arenbergpark - SVS Oriëntatieloop	SVS
vr, 18/11/2016	Kepkensberg - Regionale Nacht Oriëntatieloop	Hamok
za, 19/11/2016	Gerhees - NMBS-kampioenschap - Regionale Oriëntatieloop	Hamok
zo, 20/11/2016	Regionale Rik Thijs - Bokrijk en Wandel-O - Regionale Oriëntatieloop Boekrakelaan 30 3600 Genk sign post info: N726 vanaf Wagemanskeel beschrijving: In de marge van deze regionale kan je deelnemen aan een Wandel-O. Meer info volgt later. Er zijn 2 parkeermogelijkheden voorzien. Indien de parking nabij de jeugdherberg volzet is, is er op ongeveer 300m een tweede mogelijkheid in de Kruisstraat.	Omega
do, 24/11/2016	Militair - Zonhoven - Militaire Oriëntatieloop 3520 Zonhoven	Militair
vr, 25/11/2016	Meetshoven - Regionale Nacht Oriëntatieloop Herseltsesteenweg 214 3200 Aarschot sign post info: Vanaf kruising R25-N19	Omega
zo, 27/11/2016	Kolenspoor - Regionale Oriëntatieloop	Hamok
zo, 04/12/2016	Sinterklaascross - Kamp van Beverlo - Regionale Oriëntatieloop Basisschool BoskantBoskantstraat 167 3970 Leopoldsburg sign post info: Vanaf rond punt in Leopoldsburg met de N73 Hechtelsesteenweg	Omega

datum	Evenement	organiserende club
vr, 09/12/2016	Willekensberg - Regionale Nacht Oriëntatieloop	KOL
zo, 11/12/2016	VK Middel - Dessel-Witgoor - Regionale Oriëntatieloop	KOL
zo, 18/12/2016	Wintercriterium - Molenheide-Poppel - Regionale Oriëntatieloop De Wilders 41 2382 Poppel sign post info: op de N12 tussen Poppel centrum en de grens van Nerderland beschrijving: Belangrijk: gelieve de wegaanduiding strikt te volgen en niet de GPS want er is een door de politie opgelegd parkeerverbod in de sociale woonwijk rond het CC.	Trol
ma, 26/12/2016	Sylvester5 - Dag 1 - Kolisbos - Regionale Oriëntatieloop Herent 122 3910 Neerpelt	Hamok
di, 27/12/2016	Sylvester5 - Dag 2 - Don Bosco/Spiekelspade en Wandel-O - Regionale Oriëntatieloop Don Boscostraat, 72 3940 Hechtel beschrijving: In de marge van deze Sylvesterwedstrijd kan je deelnemen aan een Wandel-O. Meer info volgt later.	KOL
wo, 28/12/2016	Sylvester5 - Dag 3 - Sint-Martensberg - Regionale Oriëntatieloop	KOVZ
do, 29/12/2016	Sylvester5 - Dag 4 - Weelde-Vliegveld - Regionale Oriëntatieloop Raafuinweg 2 2380 Ravels beschrijving: De kaart wordt vanaf sept 2016 herverkend.	Trol
vr, 30/12/2016	Sylvester5 - Dag 5 - Solterheide - Regionale Oriëntatieloop Opitterkiezel 240 3960 Bree	Omega