

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be
		Evenementen	Peter Krampiltz Kiezel 268 2450 Meerhout 0477/698755 peter.krampiltz@hamok.be

## Dat is hem

# BBQ.



## HAMOK 15.08.2015

BBQ van afgelopen zomer.

De laatste keer dat ik u toegesproken heb, zat er voor iedereen een lange vakantieperiode aan te komen.

Iedereen mocht de druk van het voorjaar en alle wedstrijden, even achter zich laten en zich ontspannen op zijn eigen manier.

Dit is voor iedereen verschillend. Er zijn er hoor ik, die weinig gedaan hebben, er zijn er die hun conditie op peil gehouden hebben in een buitenlandse wedstrijd.

Qua mogelijkheden in onze contreien, was er de cross in Gerhagen, de Konijneberg, de 3 daagse van de Kempen, Hertberg.

Stilaan oefensessies die konden gebruikt worden

om de conditie, na die rustpauze, op te krikken, want de kampioenschappen komen eraan.

Doch wat me en de club, de voorbije maand, pleziert heeft, is de massale opkomst voor de BBQ. Een kleine 70 man groot.

De locatie was goed. Het eten was goed. Peter K. had dit allemaal mooi voorzien.

Wat hij niet kon voorzien, gebeurde, het regende, de tennismatchen verhuisden van buiten naar binnen, en zulke matches duren ontzettend lang.

Zodoende was de sfeer en gezelligheid iets minder. De verschillende groepen zaten wat in verspreide slagorde.

Al bij al hebben we toch ne goeie namiddag

gehad.

Natuurlijk wisten we dat deze BBQ samen viel met de 3 daagse van de Kempen. Het aantal consumpties moest voor dezen, die in de prijzen wilden lopen, beperkt blijven. Of zijn er die juist krachten putten uit die godendranken?

De twee eerste dagen van deze driedaagse was voor de lopers, doch de laatste zou de moeilijkste worden. Sonnisheide leverde achteraf gezien weer genoeg spreekstof op, ofwel was er ne put te zoeken in een heide die er precies niet stond, ofwel was er geen heide meer en was alles groen, wegens die er wel of niet nog was. Voor mezelf ging het naar behoren, doch telkens als ik bij een collega concurrent val, dan kijk ik teveel naar hem ipv naar mijn eigen kaart. Ook nu weer. Tot punt 11 liep het goed, dan komt er een collega van een bevriende club langs lopen, we moeten ne ganse oversteek maken, ik let onvoldoende op en aan den overkant is hij zijne weg ook kwijt. Daar stonden we dan. Neen, ik heb mijn les geleerd: op eigen kracht dit spelleke doen is plezanter en kunt ge het alleen op u eigen steken, als ge flatert.

Laat ons even zien wat deze 3 daagse de club heeft opgeleverd :

Mooie eerste plaatsen voor Greet O.( die ook nog eens de 6 daagse van Schotland gewonnen

had, proficiat), Piet, Gunther, Luc M, Georges en Phil.

Op de tweede plaats zijn geëindigd, Fee, Nancy, Victor, Jeroen, Dries en Gust.

Op de derde plaats noteren we nog Fin, Elisabeth, Wim en Tuur.

Een mooie erelijst.

De volgende wedstrijd was op Hertberg, een tussenstation voor de week nadien.

Met een weekend waarin de interclub in Montenau (Wolfsbusch Ost) en daags nadien het BK MD in Rechtern (Recht), was dit als afsluiter voor de maand augustus een zware brok. Of de trainingssessies die zorgvuldig opgebouwd waren in augustus moesten nu tot uiting komen, om de kampioenen op het hoogste schavot te krijgen.

Eerst op zaterdag een mooie laatste oefening en daarom liepen er velen met de rem op. HAMOK zou nooit als primus eindigen, dat wisten we van tevoren, daarom voorzichtig aan. Er moest redelijk wat geklommen worden, en bij die temperaturen was het afzien geblazen. Qua resultaten moet ik u het antwoord schuldig blijven.

Van horen zeggen zou TROL deze IK gewonnen hebben, doch ik weet het niet. Ook niet waar HAMOK geëindigd is.

# Voorinschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

## Rik Thys

De indrukwekkendste aflossingswedstrijd van het jaar is altijd weer de militaire Rik Thys. Ploegen van drie lopers, waarvan minstens één veteraan, strijden hier voor de overwinning. Hamok heeft een reputatie hoog te houden.

Op vrijdag 25 september wordt er gelopen in Gruitroderbos. Inschrijven voor 17 september.

## BK Fiets-O

Het BK Fiets-O gaat dit jaar door in de omgeving van het militaire domein in Marche. Verwacht modderige dreven, maar niet te vele hoogteverschil op 26 september.

Inschrijven voor 14 september.

## VK Lang

Eind deze maand organiseert onze club het VK Lang in Kolisbos (Neerpelt/Bocholt-Kaulille).

Het is geleden van begin jaren '90 dat er nog gelopen werd in dit erg groot en mooi bosdomein.

Wim Hoekx deed een volledige herverkenning van het terrein en legt nu de banen voor het Vlaams Kampioenschap lang.



*De crosspiste*

Verwacht u aan een taaie wedstrijd waarbij erg veel fysiek gevraagd wordt van de loper. De

terreinen zijn immers bijwijlen erg zwaar. Het terrein kenmerkt zich door een afwisseling van goed en minder goed beloopbaar bos (GEEN bramen!), stroken met heuse Scandinavische moerassen, enkele beekjes, ontzettend veel vegetatiegrenzen, een heus motocrossterrein in een oude zandgroeve, heide- en buntgebieden, vennen, loof- en dennenbos, jachtobjecten tot zelfs een 30 jarig bijzonder voorwerp destijds geplaatst door onze eresecretaris Tuur Cloostermans bij de eerste verkenning.



*Vijvers!*

Wij verwachten dan ook een talrijke deelname van HAMOK maar uiteraard ook van de andere Vlaamse clubs. Helpende handen zijn uiteraard ook gevraagd. Luc Bouve zal hiervoor mails rondsturen begin september. Aarzel niet om u ten dienste te stellen aan uw club hetzij als voorloper, als postenplaatser of als ophaler, als secretariaatsmedewerker, als kantinehelper, ...

HAMOK legt de lat hoog bij de kampioenschappen. In Kolisbos zal het niet anders zijn.

Inschrijven voor deelname kan nog via Daniëlle voor 13 september. Helpers melden zich via Luc B.

Wedstrijdcentrum is Ontmoetingscentrum De Vranken te Neerpelt-Herent. Bewegwijzering vanaf de ring in Overpelt t.h.v. het Maria Ziekenhuis.

HAMOK verwacht u!

# Tirol

## *O-Festival*

3-5 juli – Tirol

Waar anders dan aan een toog na een zondagse regionale oriëntatiewedstrijd in januari kan het plan gesmeed worden om een “mannenweekend” ergens in het buitenland te houden ?! De keuze viel uiteindelijk op het O-Festival in Tirol, niet in het minst omdat de lokatie perfect past bij een “mannenweekend” : het Wipptal ?. Het gezelschap bestaat uit een mix van Hamok- en Trol-leden : Luc Melis, Jos Thys, Koen Meyen, Bart Mellebeek, Marc Meeuwssen, Wiet Laenen, Erik Van Dyck en Wim Vervoort.

Wim moet uiteindelijk afhaken omdat hij werd geopereerd aan zijn enkel. Om Jos toch ook een sparringpartner in de H60 klasse te bezorgen monstert Vic Vanderstraeten aan in de plaats van Wim. Op donderdag 2 juli wordt er om 6u afgesproken op de carpoolparking Vatana in Beringen. Koen en Marc zijn de 2 chauffeurs van dienst. Beide wagens hebben het adres van onze vakantiewoning in hun GPS ingegeven en hoeven dus niet noodzakelijk samen te blijven. Met een tijdsverschil van amper enkele minuten arriveren we in Meidraz. De verhuurster heette Barbara en kwam telkens heel vriendelijk over in haar mails volgens reisleider Erik. Onderweg werd er dus gespeculeerd of zij een echte Tiroolse Heidi zou blijken te zijn; blond en gekleed in een dirndl die haar forse boezem zou accentueren .... en of zij misschien ook nog een resem knappe dochters zou hebben ? Natuurlijk bleek niets minder waar te zijn; Barbara was een gewone Oostenrijkse huisvrouw, en van hitsige dochters was ook al helemaal geen sprake. Zij en haar man bewoonden het gelijkvloerse deel van de grote, typisch Oostenrijkse woning met houten balkon en grote dakoverhang. Wij installeerden ons op de verdieping. Er waren 4 slaapkamers, 2 douches, een balkon-terras en een grote koelkast ... meer moest dat niet zijn. Marc en Wiet vertrokken om ‘voorraad’ in te slaan en de rest streek neer op het zonnige terras

van de kruidenierswinkel/bakkerij om de hoek. De lange autorit werd meteen doorgespoeld met menige halve literflessen lokaal bier. Daarna even verfrissen, vlug iets eten op restaurant en dan weer verder doorspoelen op ons balkon. Blijkbaar waren we luidruchtiger dan we zelf beseften, want onze huisbaas kwam rond 23u vanuit de tuin vriendelijk vragen om toch maar ietsjes stiller te zijn.



Na een ontbijt zonder koffie, een halve ramp voor de meesten, bezochten we het EC. We kochten er een trainingskaart in de buurt van waar de sprint later die namiddag zou doorgaan. Na een koffie op een terras vlakbij reden we dan naar Obernberg. Het was drukkend warm en iedereen behalve Erik vertrok op eigen tempo op training. Na een half uurtje veranderde het weer plotseling en binnen de kortste tijd begon het te stortregenen. Als verzopen katten druppelden de mannen terug binnen; enkel Wiet was er in geslaagd om de trainingsomloop af te werken voor het echt begon door te regenen. Iedereen vond het een ‘pokkemoelijke’ kaart en het vertrouwen voor de komende dagen kreeg een knakje. De sprint zelf dan ... op de wedstrijdinfo stond vermeld dat het een gemengde stads- en bossprint zou zijn, maar buiten een hotel en enkele loodsen was er van bebouwing geen sprake. De ganse competitie waren er ook geen starttijden voorzien, enkel een tijdsframe waarbinnen vrij gestart kon worden. Het was een pittige omloop met toch behoorlijk wat hoogtemeters en hier en daar een tricky beentje ... m.a.w. een leuk sprintje. De

zon was intussen ook weer van de partij, zodat iedereen genoot van deze eerste etappe. Wiet won bij de H50 en de titanenstrijd tuss en Jos en Vic bij de H60 werd gewonnen door Jos; hij was 37" sneller dan Vic.

Op dag 2 vond de Middle Distance plaats op de kaart St Magdalena in Gschnitz, in een kleiner zijdal van het Wipptal. Het was snikheet en ook nu weer kreeg iedereen relatief veel hoogtemeters voorgeschoteld. Buiten deze hoogtemeters was het echter voor iedere leeftijdsklasse een vrij makkelijke omloop; enkel de schaal week af van wat er op de website stond aangekondigd : 1/7500 ipv 1/10000 ... en sommigen hadden dat niet direct door. Erik slaagde er toch in om een post (2) over te slaan en Marc zou eigenlijk ook een DSQ aan zijn broek moeten krijgen omdat hij een verplichte volgweg tussen post 9 en 10 door een rotsachtige droge rivierbedding straal genegeerd had ... hij had zowel de vermelding op de postenbeschrijving, de paarse stippellijn op de kaart en de balisage ter plaatse niet gezien en vond het vreemd dat niemand van ons zijn wegkeuze langs de weg had genomen. Wiet wint weerom bij de H50 en Vic buigt zijn voorlopige achterstand van 37" op Jos om in een voorsprong van 10". Vanaf dan begint er tussen de beide ouderdomsdekens een ongenadige psychologische oorlogsvoering, waarbij menige slag onder de gordel niet wordt geschuwd. In de namiddag splitsen we ons op : Erik en Marc volgen de proloog van de Tour op tv in de bungalow, en de rest besluit om de Stubai gletsjer te gaan bekijken en eventueel zelfs te beklimmen. De Tour bekijken bleek de beste keuze te zijn geweest, want de Stubai-wandelaars werden weerom verrast door een uit het niets opduikend plensend lokaal warmte-onweer. Die avond raakte Vic goed op dreef; hij schudde de ene straffe anekdote na de andere uit zijn mouw, waarbij het 'piratenverhaal' iedereen deed gieren van het lachen. Uit respect voor Vic ga ik hier echter niet in op de details ... die zijn enkel bestemd voor ingewijden.

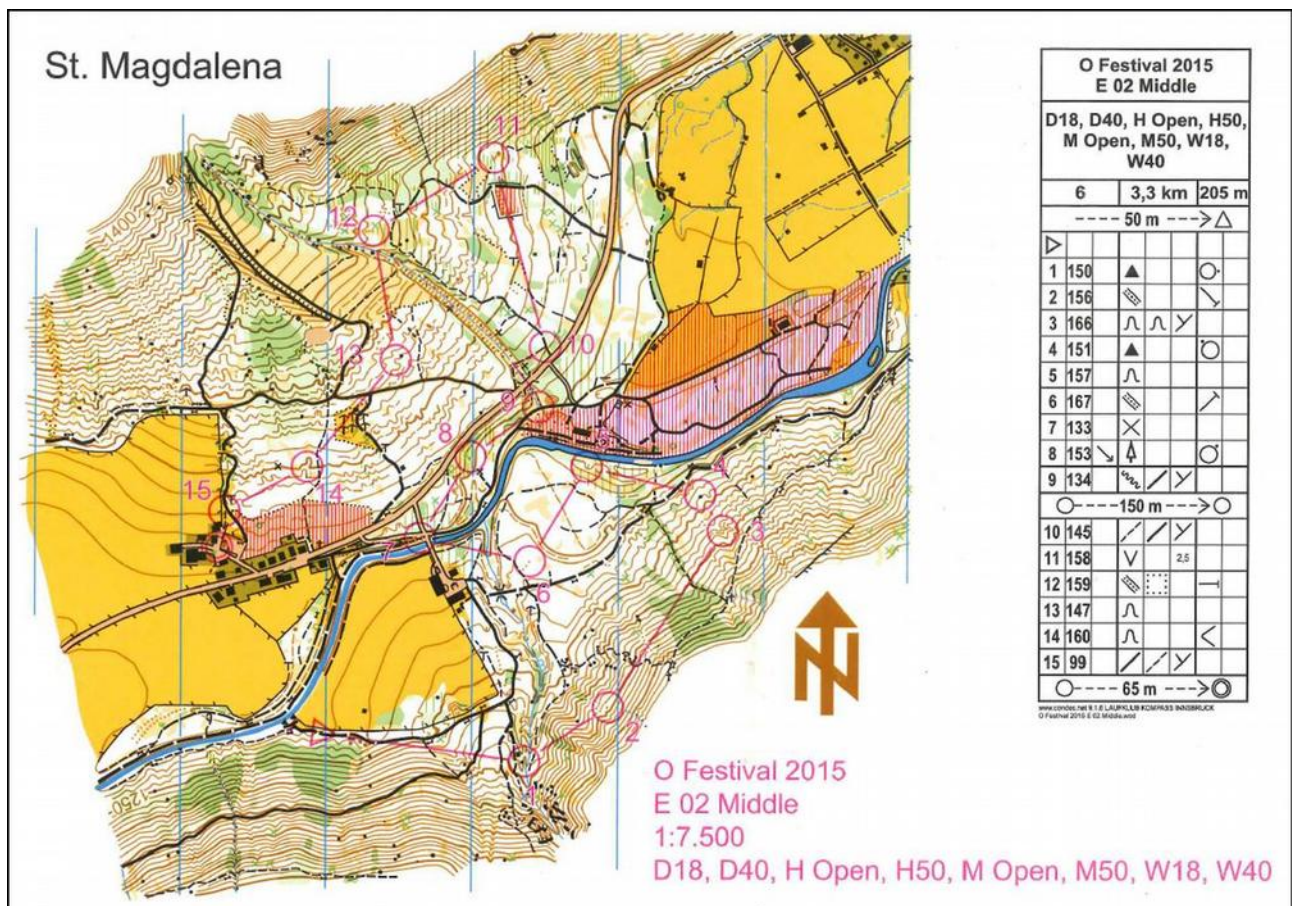
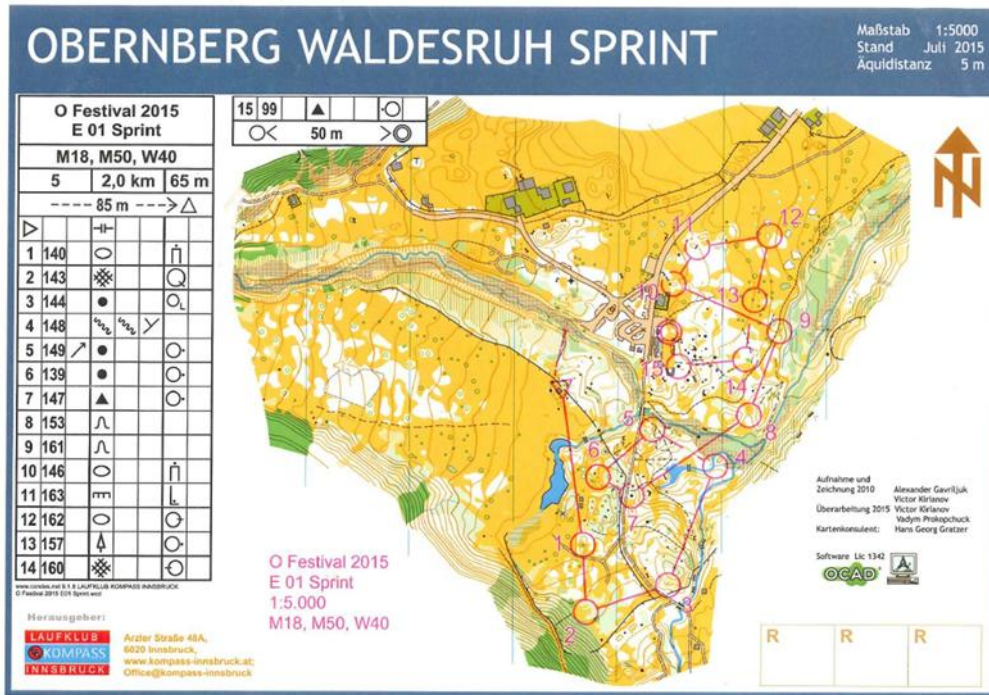
Zondag was er dan de Long Distance wedstrijd. Van in Mieders moesten we de Serlesbahn skilift nemen naar het Koppeneck skistation.

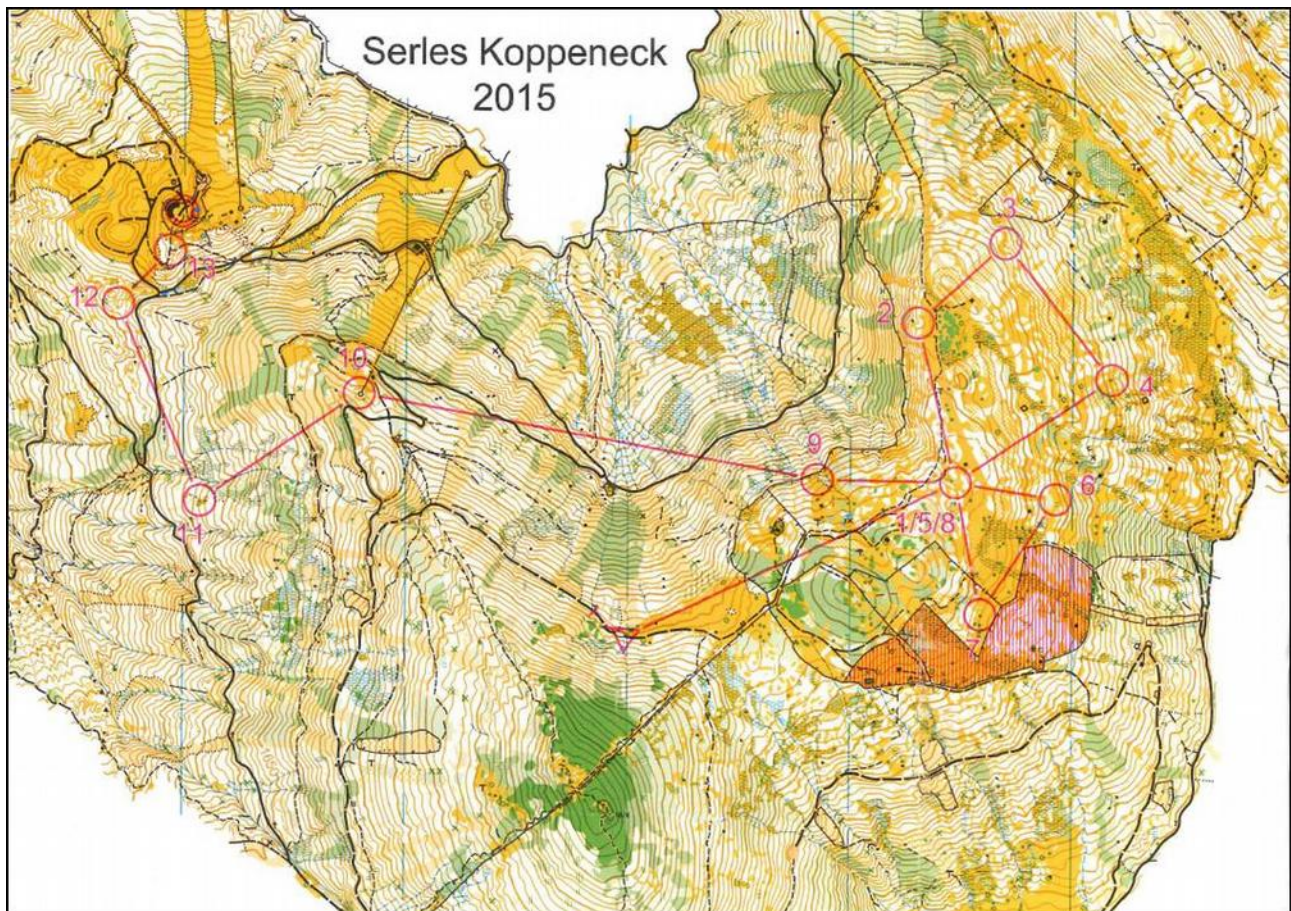
Daar was het CC en ook de finish. Naar de start was het nog 2300 verder, met ook nog eens 200 extra hoogtemeters onderweg. Bart was vrij stil, want hij kreeg immers 405m hoogteverschil op zijn boterham in de H40 klasse. Ook nu weer was het snikheet. De kaart werd door Olav Lundaness ooit beschreven als één van de mooiste waarop hij in een bepaald jaar gelopen had ... dat belofde dus ! Het was inderdaad geen makkelijke kaart : het eerste deel van de omlopen was een lappendeken van witte, gele en groene vlekjes op een vrij steile flank. Desondanks beging niemand een flater en vond iedereen vrij makkelijk alle posten. Enkel Luc beging een klassieke fout : eerst drinken aan de drankpost en dan alsnog vergeten te punchen ... DSQ ! Vic was als eerste gestart en had ook alles vrij vlot gevonden. Het was dus voor hem nerveus afwachten wat Jos zou presteren ... 10" is immers geen geruststellende voorsprong. Uiteindelijk deed Jos er 6' minuten langer over, en Vic trok dus het laken naar zich toe : beste Belg in de H60 klasse. Wiet moest de dagzege aan Michael Thierolf (meervoudig WMOC-kampioen) laten, maar wist toch het eindklassement in de wacht te slepen bij de H50. Koen eindigde op een 8e plaats. Bart werd 10e bij de H40, Vic 9e en Jos 13e bij de H60. Voor volgend jaar toonden beiden al ambitie, want dan zullen zij de jongsten zijn in de H70 klasse. Dirk Deijgers verbleef ook in Tirol met Nadine en eindigde op een mooie 3e plaats bij de H50.



Na de race konden we terug afdalen naar het dal met de kabellift of met een rodelbaan. Marc, Vic, Bart en Erik keerden diezelfde dag al terug naar België; de rest bleef nog een nachtje slapen ... en drinken waarschijnlijk.

– Erik Van Dyck





## Regionale Gerhagen

25 juli 2015 – Gerhagen

Traditiegetrouw werd, als voorspel voor de befaamde “Bosloop” van Jos en Bosvrienden, op zaterdagvoormiddag aan het bosmuseum de oriëntatiewedstrijd georganiseerd.

Gerhagen is een “groene” kaart geworden en het werd andermaal uitkijken wat het dit jaar zou worden. Vorig jaar zaten we wel aan de Zuidelijke kant van de kaart, maar was de baanlegger er toch in gelukt om de zones met bramen en varens tot een strikt minimum te beperken. Iedereen had genoten van een aangename wedstrijd.

Dit jaar werd het angstig afwachten wat het ging worden, daarbij was het al fel aan het regenen en wisten we vooraf dat het een natte bedoening zou worden. Reeds bij de inschrijving voelde ik al nattigheid. Ik, die in het verleden al een paar

*Weinig amusementswaarde...*

keren kritiek had geuit op te lange afstanden voor de ouderen, kreeg de kans om een lintjesloop of 4,5 Km te doen. Ja, aan lintjesloop heb ik niets, dus maar inschrijven voor de 4,5 Km.

Zodra ik mijn kaart in handen krijg zie ik dat ik van mijn 15 posten er niet minder dan 8 in het technisch deel staan. Deze zone is moeilijk omdat er tamelijk veel reliëf aanwezig is, in de winter en het voorjaar best doenbaar maar in deze tijd van het jaar bijna niet door te komen.

Naar post 1 kan ik langs een pad tot tamelijk dicht bij de post komen door tot in de bocht te lopen. Dan is het sporen volgen om de post te vinden. Naar post 2 ga ik terug naar het pad, er is gewoon niet door te geraken als men azimut wil lopen. Van aan de T van paden heb ik een goed aanvalspunt voor post 2, maar het is



moeilijk om door de natte begroeiing te geraken maar ik heb geluk als Willy de post vind. Naar drie, het ziet er niet moeilijk uit, een open bos met een duidelijke grens op de kaart, in werkelijkheid wel wat anders want ik kom op de weg uit 60 meter voorbij het punt. Uiteindelijk vind ik mijn post tegen wat struikjes. Ik kan terug naar een weg, goed passen tellen en het bos in over het heuveltje, dat tamelijk goed zichtbaar is, en heb post 4 gevonden. Nu moet ik door het groen naar de 5. Het is andermaal bijna kruipen naar de post, het is zoeken geblazen want de put op het heuveltje is door de begroeiing moeilijk te vinden. Op weg naar 6, eindelijk uit het groen en blijkbaar een gemakkelijke post vlak langs een pad. Het pad is echter niet zichtbaar, ik zie wat sporen en ga er maar in en heb geluk want ik loop op het punt. Naar 7 moet ik eerst nog een stuk door de jungle om op een brede weg, volgens mijn kaart te komen. In werkelijkheid is het een pad geworden van 40cm. breed. Na 700 m moet ik de beek volgen tot in de bocht, maar er is bijna niet door te geraken...en om naar 8 te gaan moet ik langs die moeilijke weg terug, ik volg het eerste pad naar rechts en zie van op de weg de post, een meevaller. Terug naar de weg en tussen de twee moerasje door naar het punt, een grote stronk op 50 m van de post is hier een goede hulp. Van 9 naar 10 is maar een 150m azimut lopen, maar andermaal is het door de begroeiing aartsmoeilijk, ik kom op een pad uit en kan gelukkig de plaats terugvinden waar ik uit het bos ben gekomen als ik van 6 kwam. De posten 11, 12 en 13 liggen weer in het groen. Ik ga langs de weg, tel goed mijn passen en vind rap de inham. Nu maar terug naar de weg, het eerste pad naar links, goed passen tellen en azimut richting post. Het is een put, maar er is een speciaal voorwerp en een jachttoren in de

omgeving. Ik heb geluk want ik kom op het speciaal voorwerp uit en vind het punt. Post 13 staat dicht bij een grens van een open vlakte, ik maak een grote omweg omdat ik het echt beu ben van door het bos te sukkelen. Post 14 is een van de weinige posten waar men kan geraken door de wegen te volgen en vormt geen probleem. Ook de laatste post is via de baan te bereiken. Maria, Pierre, Gust en ikzelf zijn bijna 2 uur of langer in het bos geweest!!!! Wij zijn een uur te lang in het bos geweest en hebben er geen plezier aan beleefd. Slechts 119 moedigen kwamen er dit jaar aan de start en alhoewel de wedstrijd gunstig valt op de kalender, er zijn enkele weken vooraf geen wedstrijden, vrees ik dat we volgend jaar nog met minder deelnemers zullen zijn. Wij willen ons amuseren maar de amusementswaarde was dit jaar nul komma nul. De inrichters hebben wel beloofd dat we volgend jaar met een "bosmaaier" van start mogen gaan.



*Gelukkig kon Tuur samen met Jos enkele weken later wel lachen op het BK!*

– Tuur

# Driedaagse van de Kempen

*Spannend!*

14-16 augustus 2015 – Kelchterhoef

Eerste
Greet Oeyen Piet Deferme Gunther Deferme Luc Melis Georges Deferme Phil Mellebeek
Tweede
Fee Mylle Nancy Wenderickx Victor Mellebeek Jeroen Hoekx Dries van der Kleij
Derde
Fin Mylle Jil Mylle Elisabeth Schutjes Wim Hoekx Tuur Cloostermans

KOL had dit jaar de eer om de zomerdriedaagse in Vlaanderen te organiseren. Het domein van Kelchterhoef was drie dagen lang de uitvalsbasis voor heel wat oriëntatiegenot.

Spijtig dat de kaarten wat te vroeg op het jaar herverkend waren, want nu klopten de kleuren te vaak niet. Gelukkig dat met wat goede wil, het toch duidelijk was wat wat was en het toch nog een geslaagde competitie werd.

De besten komen na drie dagen vanzelf bovendrijven. Zo'n ééndagsvlieg als de Knijper kan nog eens één keer boven zijn niveau uitstijgen, een Phil Mellebeek heeft aan zijn gewone niveau genoeg om met de eindoverwinning te gaan lopen.

De familie Deferme moet toch eens overwegen om ergens een loods af te huren. Het is onmogelijk dat er met al die bekens, medailles of andere prullaria nog ergens plaats is in één van hun huizen.

Ten huize Melis geloven wij dat er een soortgelijk probleem moet bestaan, hoewel ze daar Toon hebben om die dingen kwijt te raken als ze er echt van af willen.

Wij zijn ook blij dat de familie Mylle hun huis begint op te vullen, want de drie dochters haalden allemaal een plaats binnen de eerste drie.

In de elitereeksen was het spannend tot het einde. Bij de dames begon Greet met een achterstand op Anna Serrallonga aan de laatste dag, maar er is niemand beter in het zoeken van putten in de heide of het zien van vage vegetatiegrenzen dan Greet en dus zorgde de overwinning op de laatste dag op Sonnisheide nog voor de totaaloverwinning.



Bij de heren bijna een soortgelijke situatie. Bijna, want uw dienaar was minder feilloos in het vinden van putten in de heide en het zien van vage vegetatiegrenzen dan Greet. Hij startte met 5 minuten achterstand in het klassement op 6 minuten van Desmond Franssen. Haalde hem, ondanks alles, in... en werd er dan genadeloos afgelopen terwijl hij door het hoge gras aan het verder doodgaan was en Desmond een stukje rondliep en lachend de achterstand aan de meet kon afklokken.

# BK Interclub

*Goede training!*

29 augustus 2015 – Montenau

Eerste
Phil Mellebeek
Tweede
Elisabeth Schutjes
Marijs Vandeweyer
Daniëlle Nolens
Victor Mellebeek
Derde
Georges Deferme
Jos Duchesne

Twee wedstrijden vlak bij elkaar in een weekend is in het buitenland een populaire manier om te zorgen dat er voldoende lopers naar beide wedstrijden komen. Op zich is dat bij ons ook geen slecht idee, want wie wil er nu niet een weekendje in de oostkantons doorbrengen? Toch slaagde men er in om het maar een half succes te maken, want het is duidelijk dat als je een belangrijke en een minder belangrijke wedstrijd na elkaar wilt organiseren, je dan eerst de belangrijke doet en daarna de minder belangrijke. Zodus was de Interclub niet meer dan een goede training voor het BK Middenafstand van de dag erna.

Wij herhalen nog even het concept van de wedstrijd, want dat is niet algemeen geweten. De winnaar is de club met de meeste punten. Punten zijn er in elke categorie te verdienen. Het maximum aantal punten in een categorie is het aantal clubs dat minstens één deelnemer in die categorie heeft. De winnaar van de categorie krijgt dat aantal punten. De nummer twee, ook al is die van dezelfde club als de winnaar, krijgt één punt minder. De derde twee enzoverder tot er uiteindelijk geen punten meer zijn.

Het is dus belangrijk om veel deelnemers te hebben, die dan ook nog eens goed lopen.

Het schoentje wrong bij ze alletwee. Met 23 deelnemers is het nu eenmaal niet mogelijk om te winnen.

Het positieve is dat het mooi weer was, de kaart

van Wolfsbusch na het BK van enkele jaren geleden gelukkig was aangepast en dat de omlopen interessant waren. Er zijn weinig bossen in België waar je zoveel stenen in het bos hebt liggen om posten bij te zetten. De over het algemeen snel lopende ondergrond maakte het dan nog extra plezant.

De topprestatie kwam er van Phil Mellebeek, die duidelijk een dag te vroeg piekte. Onze aanwezige dames deden het ook niet slecht. Wij zouden zelfs durven zeggen: goed. Bij de heren waren de topplaatsen van clubgenoten wat dieper in de rangschikking, hoewel dat voor de punten zeker niet altijd slecht is.

## Puntenscoorders

Wim Hoekx 6  
 Marijs Vandeweyer 5  
 Elisabeth Schutjes 4  
 Phil Mellebeek 4  
 Stefaan Schutjes 4  
 Georges Deferme 3  
 Gunther Deferme 3  
 Ronny Timmers 3  
 Victor Mellebeek 3  
 Guido Ceunen 2  
 Jean Ooms 2  
 Jeroen Hoekx 2  
 Nancy Wenderickx 2  
 An Verberne 1  
 Daniëlle Nolens 1  
 Jos Duchesne 1

## Clubrangschikking

Trol 112  
 KOL 102  
 Omega 72  
 Ardoc 65  
 Hamok 46  
 Asub 21  
 CO Liège 19  
 OLVE 17  
 NSV Amel 14  
 Pégase 12  
 Herma 11  
 Balise 10 6  
 Altaïr 1

# BK Middle

*Ferm!*

30 augustus 2015 – Recht

Zondag 30 augustus liepen we het BK Middle Distance in Rechtersvenn te Recht in de mooie Oost-kantons. Ardoc Sankt Vith was organisator van dienst en met de baanlegging in de handen van de familie Henkes wisten we vooraf dat we in goede handen waren.

Wat kregen we voorgeschoteld? Omlopen met erg veel posten zodat elk detail belangrijk was. Een blijvende concentratie was noodzakelijk om foutloos door te komen. Voor mij mochten er één of twee wat langere benen bij geweest zijn en de posten in het donkergroen hoefden ook niet echt. Er was nl. genoeg te beleven in het terrein zonder dat deze zones opgezocht moesten worden.

Maar het zij zo! Hoe dan ook was de baanlegging BK-waardig en daar gaat het tenslotte om.

Goud
Nancy Wenderickx (D35) Piet Deferme (H-14) Klaas Mellebeek (H-18) Pascal Mylle (HB – niet officieel) Gunther Deferme (H45) Georges Deferme (H70)
Zilver
Jil Mylle (D-12) Anja Stynen (DB – niet officieel) Dries Van der Kleij (H35) Dirk Deijgers (H50) Tuur Cloostermans (H80)
Brons
Greet Oeyen (DE) Elien Melis (D21 – niet officieel) Elisabeth Schutjes (D35) Danielle Nolens (D70) Danny Swerts (HB – niet officieel) André Aerts (H60) Jos Duchesne (H80)

Verdere dichte ereplaatsen waren er voor:

4de: Amber Thijs (DE), Miel Deferme (H-18), Thomas Van der Kleij (HE), Stefaan Schutjes (H35)

5de: Ellen Houben (D21), Wim Hoekx (H55), Vic Vanderstraeten (H65), Jean Ooms (H70)

6de: Mira Scheir (DE), Victor Mellebeek (H-18), Jeroen Hoekx (HE)

Voor het oriëntatielopen een feest, voor hamok een lekkere O-degustatie en voor de familie Deferme een topdag!

Onze elite-atleten beten echter op hun lip want geen edelmetaal in het vuistje. Voor Pieter Hendrickx wellicht wel een topdag. Na een gênante selectiesoap voor de WOC haalde hij eerstens zijn gram door even sprintwereldkampioen M35 te worden en in Recht stond hij nogmaals als elitekampioen MD te blinken als grote triomfator. Hij klopte niet alleen onze hamokiaanse kleppers Thomas, Jeroen en Benjamin, maar ook de onvolprezen Belgische topsprinter Yannick Michiels – voor de oriëntatieloper die op vakantie was op Mars: 5de in de WOC-sprint!

Men zegge het voort.

Thomas (4de op 1'10") en Jeroen (6de) liepen een stevige wedstrijd en waarom de laatste post van Benjamin niet geregistreerd werd moet je hem, door de onwetendheid van steller dezes, zelf vragen.

Ook bij de dameselite geen vrolijke hamokgezichten. Greet Oeyen (3de Belgische na de Duitse 3de Josefina Greiner) had een slapeloze nacht achter de rug en klaagde over fitloosheid terwijl Amber Thys (5de) zich de kleine foutjes in de buurt van de post niet kon vergeven en Mira Scheir 7de eindigde.

Weergaloze triomf daarentegen van de familie Deferme waar het voorbeeld van Pater Familias Georges – kampioen H70 - werd opgevolgd

door zoon Gunther (H45), schoondochter Nancy (D35) en kleinzoon Piet (H-14). Dat kleinzoon Miel nipt een podiumplaats miste in de sterk bezette H-18 en Lies (D-16) afhaakte na een desastreus begin van haar wedstrijd zullen ze zich nog beklagen want het verdict van Georges was onverbiddekelijk: den afwas doen voor de rest van de week!



Dat kon familie Mellebeek die dag niet evenaren alhoewel de grijs van Klaas – kampioen H-18 – daarom geen cm minder breed om werd. Victor spurte al vloekend over de meet (klotepost van een kwartier!!!) waar bompa Phil een uur na zijn finish nog moedeloos zat te vloeken omdat hij – in winnende positie – zijn derdelaatste had overgeslagen.



Dries van der Kleij (H35), geklopt door Jan Oeyen, ex-hamokker en broer van, en Dirk Deijgers, voorafgegaan door plaatselijke vedette Robert Theiss, maar voor Dirk Goossens konden leven met hun lot en dat Tuur Cloostermans en Jos Duchesne samen het podium van H80 opmochten was een erg blij moment.

Maar wat moeten we denken van de prestatie van mijnheer André Aerts? Deze eminentie was in het verleden geen grossier in medailles en kijk, amper een half jaar het ambt van voorzitter bekleedend of hij staat te pronken met brons na een bijzonder selectieve wedstrijd. Voorwaar bij de volgende voorzitterswissel zullen er vele kandidaten op het verkiezingsblad verschijnen!

Opvallend ook dat het deelnemersrecord van het BK in Kattenbos sneuvelde in Rechtervenn (557 deelnemers). De Vlaamse lopers hunkerden duidelijk nog eens naar de Oostkantons. We krijgen immers erg weinig kansen om wedstrijden te betwisten in de FRSO-regio. Het is ooit anders geweest!

Dit doet me trouwens met enig ongeloof neerkijken op de VVO kalender voor dit najaar met enkele blanco zondagen in volle seizoen... Nog nooit meegemaakt. Op het forum van Ardoc lees ik de reactie waarom er zoveel VVO-lopers de podiumplaatsen innamen in Recht. Wel, ik zal het u zeggen: wellicht omdat wij op regelmatige wijze onze sport kunnen beoefenen en niet om de maand of 6 weken een wedstrijd voorgeschoteld krijgen zoals de FRSO kalender!

We weten dat het niet makkelijk is voor de 5 Vlaamse clubs om elke week een wedstrijd te voorzien. Maar mits wat creativiteit en inzet kunnen we toch voorkomen dat er zondagen in november of december niet ingevuld raken, lijkt me.

Om niet in een vorm van negativiteit te eindigen: zondag 30 augustus 2015 was een topdag voor de oriëntatiesport en voor onze club! Leve de oriëntatiesport, leve HAMOK.

– Jos Thys en Wim Hoekx

## VVO Meldingen

### *Wegens geen VVO bijlage...*

Wie denkt dat de oriëntatiesport een zomerslaapje doet heeft het helemaal mis. Her en der zijn clubs en tal van atleten bijzonder actief geweest in binnen- en buitenland en dit tot het hoogste niveau.

De familie **Hendrickx** (KOL) wist hierin een prominente rol te spelen met "een geprikkelde" **Pieter** als wereldkampioen en vader **Roger** zilver op slechts 4" van de winnaar op de sprint van de **WMOC** in Göteborg (SWE). Knap heren!

Broer **Tomas** vecht samen met oa. **Yannick Michiels** voor opmerkelijke prestaties op de **WOC** in Schotland. Tomas liep uiteindelijk de finale van de Lang en werd 44ste (op 75) en Yannick miste het WK-erepodium door een cruciale fout. Op enkele luttele seconden van de winnaar behaalde hij een vijfde plaats. Er zat meer en beter in, zeker na de eerste plaats in de kwalificaties. Hopelijk krijgt Yannick een herkansing tijdens de WOC volgend jaar in Zweden en kan hij het verdiende eremetaal mee naar Vlaanderen brengen. Proficiat atleten en trainers met de mooie resultaten.

Op de [world ranking sprint-lijst](#) prijken Tomas op de 56ste en **Yannick op de 4de plaats**. In de gewone foot-O neemt Yannick de 101ste plaats in, Tomas de 169ste.

Club **KOL** organiseerde half-oogst in haar bekende stijl een schitterende driedaagse van de kempen, met een goede binnen- en buitenlandse bezetting. Jammer dat ANB tijdens de voorbereiding roet in het eten strooit door extra verboden zones op te leggen tijdens de zomerperiode. De meeste deelnemers lieten het niet aan hun hart komen en genoten met volle teugen van mooie baanleggingen en mooi weer. Proficiat Luc en co!

Onze clubs zijn er tijdens de goedbezette eerste **BK's** in de Oostkantons op 29 en 30 augustus in geslaagd om het merendeel van de Belgische medailles naar Vlaanderen te halen. **Omega**

versloeg er ei zo na het deelnamerecord van 100 deelnemers op één wedstrijd, en dat op meer dan 200 km van huis! Leuk dat vele VVO-ers ook in het zuiden van België mee het mooie weer maken. Proficiat!



Op het VVO-secretariaat werd door Sonia, Nancy, Lutgart en Peter, in druk overleg met de vrijwilligers van de RvB, ondertussen naarstig gewerkt aan het **Bloso-actieplan 2016**, het BLOSO-Jeugsportproject (Jeugdoriëntatie in juiste koers - **Jeugd-OL-IJK project 2016**) en een participatieproject van de Vlaamse overheid **B-Mijnoriëntatie 2016**. Met dit laatste willen we allerhande oriëntatie-activiteiten mogelijk maken voor allerlei doelgroepen op de B-Mine-site in Beringen-Mijn waar het VVO-secretariaat gehuisvest is. Met een beetje geluk kunnen we hiermee wat extra centen naar de oriëntatiesport sluizen en onze sport verder promoten. In samenwerking met de provincie Vlaams Brabant en Johan Claes realiseerde Sonia een **permanent - trail-O parcours** in het revalidatiecentrum Inkendaal, waar heel binnenkort een eerste sportdag op het programma staat.

En ook de financiële rapportering van VVO zal dit jaar onder impuls van Lutgart en penningmeester Jacques in een nieuw kleedje steken met de mogelijkheid tot betere overzichten en analytische benadering van allerlei VVO-projecten.

Ondertussen gaat ook de zoektocht voort naar een opvolger voor administratief coördinator **Greet Claes**, die ons jammer genoeg net vóór de zomer heeft verlaten voor een nieuwe uitdaging. Hopelijk kan de sollicitatieprocedure snel afgerond worden en kunnen we onze nieuwe collega spoedig voorstellen. We vragen

jullie nog even om begrip als één of andere actie wat trager uitgevoerd of wat later op gang komt. De bijlage voor de maand september werd om die reden even uitgesteld. **Bedankt** Greet voor de vele jaren van positieve inzet voor de oriëntatiesport.

Jammer genoeg moeten we jullie ook melden dat **Simonne Silvi**, reeds anderhalf jaar bijzonder actief als nieuwe VVO-voorzitter, halfweg de zomervakantie besliste om haar mandaat ter beschikking te stellen. Selectieperikelen en verscheidene verstrekkende meningsverschillen met bestuursleden over de toepassing van de VVO-reglementen lagen aan de basis van haar ontslag. We staan erop om Simonne te bedanken voor de initiatieven en de ijver waarmee ze sommige dossiers aanpakte en doorworstelde. Andere dossiers deden haar jammer genoeg opbranden. Inmiddels nam ondervoorzitter **Noël Nijsten** met veel enthousiasme haar taak opnieuw over en zal Jan Vanhees als opvolger de KOL-stoel in de Raad van Bestuur bezetten tot de eerstvolgende algemene vergadering. We wensen Noël als kersvers voorzitter veel succes.

**Trol** staat de volgende dagen voor een grote uitdaging nl. de **ASOM** of Antwerp Sprint Orienteering Meeting 2015 op 5 en 6 september. Dit is de eerste wedstrijd van een Europees circuit nl. de "[city race euro tour orienteering](#)" met 6 opeenvolgende city-sprints in Antwerpen, Londen, Porto, Krakow, Barcelona en Sevilla. Met een bijzonder sterke buitenlandse bezetting zal het organisatieteam wellicht reeds van bij het begin scoren en een plaats verdienen binnen een hele rits gewaardeerde Europese city-sprints. Succes aan het organisatieteam en we duimen voor mooi weer en voor vlotte en leuke

wedstrijden.

Zondag 6 september kan je na de ASOM (tot 18u) nog deelnemen aan het **Gordelfestival**, meer bepaald in Bloso-centrum Hofstade waar in het [sportdorp](#) (door VVO) een oriëntatie-initiatie en tal van andere leuke initiaties worden voorzien. Hopelijk ontvangen Nancy en co vele geïnteresseerde oriënteurs.

Zondag 13 september tekent KOL voor het **BK Lang** in de Hechtelse Duinen. Met reeds meer dan 400 vooringschrevenen stevenen we hier ook af op meer dan 500 deelnemers. Kan Vlaanderen zijn suprematie ook op het BK Lang bevestigen? Als het van de organisatoren afhangt wellicht wel. Wij wensen alle VVO-ers alsook het organisatieteam een schitterende wedstrijd.

Na het BK Lang (tot 19u) nodigen we jullie nog uit om een kijkje te komen nemen op de [Mijnhappening](#) in Beringen-Mijn. Het nieuwe kaartje "B-Mine-Park van de Directeur" van de hand van Jos Bylemans zal er een eerste maal gebruikt worden om een aantal van de 7500 bezoekers van de Mijnhappening de eerste stappen in de oriëntatiesport bij te brengen. Plaats van afspraak is de kiosk aan het casino van Beringen-Mijn. Sonia en Peter tekenen present voor onthaal en initiaties. Van harte welkom in het decor van de bekende Vlaamse film "Marina".

Tot hier een 'beknopte' nabeschouwing op de voorbije zomer en een blik op enkele van de eerstvolgende oriëntatie-activiteiten. Wij wensen iedereen de komende dagen en weken veel oriëntatieplezier!

– <http://orientatie.org/nieuws/2015/09/drukke-tijden>