

hamok

| | | | |
|-----------------------------------|---|--------------------------------|--|
| Voorzitter | Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be | Public Relations Uitrusting | Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be |
| Ondervoorzitter | Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be | Informatica | Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be |
| Secretaris (intern) | Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be | De Knijptang (sportief) | Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be |
| Secretaris (intern) Lidgeld | Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be | Materiaal | Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be |
| Schatbewaarder Kantine | An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be | Informatica | Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be |
| Inschrijvingen | Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be | Jeugd | Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be |

Tussen Berm en Toog



Sinds het verschijnen van de vorige knijptang – begin juni 2014 – is er heel wat hemelwater door, langs en over de Belgische afwateringssystemen gevloeid. Een ordinaire natte zomer, klimaatwijzigingen alom of de schuld van de knijptangredactie? Deze laatste bekent alleszins schuld want (nee, geen staking) door onbeschikbaarheid van ettelijke redactieleden wegens druk zomerprogramma is editie juli-augustus helaas niet uit de persen gerold en heeft de knijptangloze zomer dus extra lang geduurd. Digitaal actieve hamokkers moesten het stellen met wat er op de VVO-website (Eyoc-, WOC- en JWOC naast regionale uitslagen) en splinternieuwe hamok-website verscheen (heel veel tweets van hamokkers op Europese velden en stomende tweets in de richting van onze ‘Driedaagse van Vlaanderen’) Voor onze analoog geöriënteerde

leden buigen wij diep het hoofd en geven wij in vogelvlucht het zomerleven weer van de straffe mannen en madammen.

Balise 10 mocht begin juni al in de bossen rond St. Hubert (het hert met het kruis!!!) de driedaagse van België organiseren en ondanks de aanwezigheid van een dertigtal hamokkers zagen we er slechts drie op het podium. Drie dames weliswaar met Nancy en Elisabeth op plaatsen 2 en 3 bij de D35 en Greet Oeyen bewonderenswaardig op plaats 3 bij de elitedames

Benjamin Anciaux en Mira Scheir katapulteerden zich in de Oirschotse bossen tot militair kampioen en dat zullen weinig koppels op hun palmares hebben. Ook Gunther Deferme mocht zich verkneukelen in een titel bij de jongste masters. Op de militaire

wereldkampioenschappen (CISM) in Oostenrijk eindigden Benjamin en Mira onlangs voorbeeldig solidair respectievelijk als 60ste en 56ste.

Met Klaas Mellebeek en Miel Deferme stuurde hamok twee beloftevolle jonge zonen uit naar de Eyoc in het verre Macedonië. Klaas proefde vorig jaar al via ISF van het internationale oriëntatiemenu, voor Miel was het een eerste kennismaking op Europees niveau. Beslist confronterend, maar alleszins een uiterst leerzame ervaring en een belangrijke investering in hun ontwikkeling als gedreven oriëntatielopers.

Wij verwachten hen in de toekomst op de JWOC en WOC waar we dit jaar geen vertegenwoordigers hadden. De Belgische selecties scoorden daar op niveau met als schitterende uitschieter de 7de plaats van Yannick Michiels (KOL) in de sprintfinale. Na eerdere overwinningen in de Worldcup is het wachten op het eerste Belgische WOC-podium!

Met de Matterhorn op de achtergrond kusten Thomas van der Kleij en Ellen Houben elkaar synchroon met brons om de nek terwijl andere Hamokkers in Zweden (O-ringen), Noorwegen (driedaagse), Duitsland (vijfdaagse van Ulsar) en andere plaatsen uiterst frivole activiteiten ontplooiden. Dat Frederik Meynen en Nancy Wenderickx scoorden in de Transforestière (Mix – 15 km) is hierbij een pittige anecdote.

Organisatorisch stond hamok nog paraat in Neerpelt waar Wim Hoekx zorgde voor ongekende beentjes. Alleszins niet erg snel verteerbaar want in deze vlakke contreien deden de kilometertijden eerder denken aan vele

hoogtemeters ... of aan thuisblijvers met een vakantiesyndroom? De zusjes Mylle, Thomas van der Kley en Vic Vanderstraeten reddden de eer.

Het organisatorisch topmoment voor onze club was echter ontegensprekelijk onze 'Driedaagse van Vlaanderen'. Waar coördinator Luc Bouve in januari met enige gastronomische franjes in Leopoldsburg het startschot gaf deinde deze logistieke klus een achttal maanden later uit tot een fraai, sportief hoogstaand, uitgebreid oriëntatiebuffet. Luc mocht bijzonder veel felicitaties in ontvangst nemen waarbij zijn stereotype wederwoord ongeveer als volgt klonk: "Zonder die fantastische hamokploeg zou dit niet mogelijk geweest zijn."

Drie prachtige kaarten, waaronder anderhalve nieuwe, drie competente baanleggers met Stefaan Schutjes (Heiderbos), Hendrik Lisby (Kolenspoor) en Peter Krampiltz (Waterschei) (oftewel de smaakbepalende saus, het fijzinnige amuse-ta-gueulletje en het eiwitrijke krachtvoer), postenzetters en nog meer postenophalers, de alomtegenwoordige materiaalmeester Georges Deferme, parkingmeesters, campingbazen, kantinezwoegers, secretariaatsnerds, onthaalploeg, pedagogisch uitgekiende kinderopvang (met buitenlandse appreciatie)maakten dat de driedaagse een bijzonder evenement werd dat door al de aanwezigen heel erg werd geapprecieerd.

In de knijptang en op alle plaatsen meer daarover

De knijper

Voorinschrijvingen

De vakantie zit er weeral op...de tijd van buitenlandse wedstrijden en driedaagses voor de sportievelingen en van festivals en terrasjes voor de anderen ligt achter ons. Hoogste tijd dus om ons weer wat op de normale oriëntatiegang van zaken te focussen. Het wintercriterium komt er weer aan, maar daarvoor zijn er ook nog een aantal wedstrijden waar voor ingeschreven dient te worden.



26 sept 2014 Rik Thys aflossing Kattevenia Genk

Eigenlijk een militaire wedstrijd maar er mogen ook burgerploegen deelnemen. Dus alle gepensioneerden of mensen met een flexibel werkrooster kunnen hun naam doorgeven aan Luc Bouve. Vorig jaar waren we met Hamok de eerste echte burgerploeg, dus we hebben een reputatie hoog te houden.

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

28 sept 2014 BK Interclub Kattebos Lommel

Hamok heeft het druk op organisatievlak. Na een gesmaakte driedaagse, een city-O in Leuven...organiseren we op een van onze mooiste kaarten het BK Interclub. Dries VDK legt de banen en de rest van Hamok zorgt voor een vlekkeloze organisatie. De interclubformule is vooral gebaat bij veel deelnemers in elke categorie, dus massaal inschrijven is de boodschap!(voor 14/9)

11 okt 2014 BK Mountainbike Kasterlee

Voor de fietsers onder ons. Pittig en gevarieerd kaartje. Pittige baanlegger ook: Wim Vervoort. Bij de Masters A kan er dus eens iemand anders kampioen worden. Inschrijven voor 28/9

Ook voor het BK clubaflossing en Het BK Middle die pas in de loop van oktober plaatsvinden moet voor 5oktober ingeschreven worden. Agenda's checken dus en tijdig Daniëlle verwittigen.

– Bart Mellebeek

Driedaagse van Vlaanderen

Wegens groot succes...

Tijdens het halfoogst-weekend was onze club opnieuw aan zet voor het organiseren van de driejaarlijkse Driedaagse van Vlaanderen. Nadat in de vorige editie de tenten werden opgeslaan in Lommel met als toetje de presentatie van de nieuwe kaart van Heeserbergen werden nu de tenten opgezet op de grens van Genk en As. Gelopen werd op de kaart van Waterschei die voor de gelegenheid uitgebreid werd met een nieuwe zone in het Oosten(Heiderbos) en net als de vorige editie ook nu een nieuwe kaart (Kolenspoor, getekend door ons ex-lid Luc Cloostermans) in het Zuiden van Waterschei op en rond de vroegere mijnterreinen.

Aanvankelijk vielen de voorinschrijvingen tegen maar tegen de deadline aan stroomden nog héél wat inschrijvingen binnen zodat er zich een groot deelnemersveld aandiende van zo'n 350 lopers. Daarnaast mochten we rekeningen op een kleine 100 daginschrijvingen + Kinder-O deelnemers. Dus ruim 450 lopers trokken elke dag de bossen in en daarmee konden wij meer dan tevreden zijn! Onder hen ongeveer een 100-tal buitenlanders en jawel ruim 50 FRSO-lopers. Dit laatste aantal nog altijd véél te laag maar toch al een stuk hoger dan de kleine 20 drie jaar geleden in Lommel.



Onze club toonde zich weer van zijn beste kant en de organisatie was opnieuw TOP. Het was fijn vertoeven op en rond de terreinen van de Tilcas-boys waar 3 dagen wedstrijdcentrum kon gehouden worden. Dus geen op- en afbouw... alles in de nabije omgeving. Dat was een luxe voor organisatie en lopers.

De HAMOK-machine draaide gesmeerd dankzij de feilloze coördinatie van Luc Bouve. Mede dankzij zijn enthousiasme en deskundigheid kreeg hij héél wat kwaliteitsvolle helpers op zijn hand. HAMOK ontving na de driedaagse dan ook volop lofbetuigingen...en daar zijn we blij mee.

De wedstrijden vonden op dag 1 plaats op de kaart Heiderbos. Dag 2 was voorbehouden voor een Middle Distance op de nieuwe kaart Kolenspoor en Dag 3 presenteerde de fysieke slag op en rond de terrils van Waterschei. Drie aaneensluitende kaarten die voor drie totaal verschillende terreinen zorgden. De laureaten van deze driedaagse moesten dan ook erg veelzijdige oriënteurs zijn. Baanleggers van dienst waren Stefaan Schutjes op dag 1, Henrik Lisby op dag 2 en Peter Krampiltz op dag 3. Naast het baanleggen hebben zowel Stefaan als Peter ook nog héél wat kaartcorrecties moeten uitvoeren in de weken voor de Driedaagse aangezien juist dan gestart werd met kappingen in verschillende zones van hun loopgebied. Dit zorgde voor de nodige stress maar alles werd tot een goed einde gebracht. De drie baanleggers hebben geprobeerd het maximale uit de kaart te halen. Dit is evenwel niet altijd evident gelet op de keuze voor één locatie als finishzone voor de 3 dagen. De meeste reacties van binnen- en buitenlandse lopers was dan ook lovend voor onze baanleggers.

Sportief stond de Driedaagse op hoog niveau. Onder de winnaars noteren we Poolse, Franse, Britse, Duitse en Nederlandse winnaars naast onze VVO-ers. Zij wisten het best om te gaan met de jeneverbesstruiken, de heide, de geulen

en putten van Stefaan, met de steenkoolondergrond, de wild gezaaide bosjes, de reuze inzinkingen en de kleine terril van Henrik, en met de lange loopstukken afgewisseld met begroeide duinen en de steile en venijnige hellingen van de grote terril van Peter.

Ondanks de grote werkdruk voor de HAMOK lopers vonden we toch nog 13 lopers van onze club op het podium terug. Hier komen ze:

| Eerste |
|----------------------------|
| LIES DEFERME (D-16) |
| GRETA MOLS (D50) |
| GEORGES DEFERME (H65) |
| JEAN OOMS (H70) |
| GUST NIJS (H80) |
| Tweede |
| JILL MYLLE (D-10) |
| GREET OEYEN (D ELITE) |
| ELLEN HOUBEN (DB) |
| MARIJS VANDEWEYER (D45) |
| MIEL DEFERME (H-16) |
| BENJAMIN ANCIAUX (H ELITE) |
| TUUR CLOOSTERMANS (H75) |

Derde

WIM HOEKX (H55)

Thomas van der Kleij, Jos Thys, Phil Mellebeek, Jen Vanreusel, Danielle Nolens, Danny Swerts, en Dirk Deijgers vielen dan weer met hun 4de plaats net naast het podium. Een 40-tal HAMOK leden liepen de Driedaagse in de officiële reeksen.

De Driedaagse van Vlaanderen werd afgesloten met een mooie maar winderige prijsuitreiking. De Elitelopers werden zelfs bedacht met een flinke magnum borrelend vocht. Een gepaste attentie voor een borrelende, kolkende en spannende Driedaagse. Iedereen bedankt die voor- en achter de schermen meehielp en natuurlijk ook alle deelnemers bedankt. Jullie waren talrijk en dat konden we erg waarderen. Rendez-vous over 3 jaar voor onze volgende editie. Volgend jaar is KOL aan zet met de Driedaagse van de Kempen in en rond Kelchterhoef te Houthalen-Helchteren.

– Wim Hoekx

Nieuwe hammers



Wij zijn **Frederick Vermeulen**, 10 jaar (links op de foto) en **Christoph Vermeulen** op 27 mei , 9 jaar (rechts op de foto) en we zijn in contact gekomen met de oriëntatieloop via Karin en Pascal , onze lieve vroegere achterburen. Sedert september zit Frederick in De zevensprong in Oostham en Christoph sedert eind januari. Het

Gezien door Hilde.

is een zeer leuke school !

Onze hobby's zijn:

Frederick : oriëntatieloop, turnen, steppen, bmx-en, dj-en en tekenen

Christoph : oriëntatieloop, met mijn mama deelnemen aan een wedstrijd; binnenkort lopen we in Tessenderlo de 10 km mee, turnen, steppen, bmx-en en voetballen.

We hebben ook nog een zusje Anne-Sophie van 4 jaar. Ze turnt al twee jaar. En papa en mama heten Manuel en Dominique.

Bij oriëntatielopen leren we kaart lezen en dat is super handig als we legertje spelen !

Het is een leuke sport ! De eerste les dit jaar regende en onweerde het super hard, maar wij stoere jongens hadden geen bang hoor, het was

leuk en nog spannender dan anders !

Donderdag gaan we op schattenjacht, benieuwd wat dat gaat zijn en wat we gaan vinden zo maken

Pascal en Karin het steeds leuk, dank U wel ervoor !

Opgelet H-10 en H+10: nieuwe kampioentjes in aantocht !!!

Van volgende nieuwe leden hebben wij nog geen verdere informatie en/of foto ontvangen, maar ook deze heten wij van harte welkom bij de club.

Onze nieuwe TOEKOMST

- Corneel Van Nylen en Pepijn Van Nylen
- Dries Fransis
- Noor Beckers
- Britt Van Limbergen
- Kato Van Roosbroeck
- Dienne Hillen
- Kyara Geyskens



Ik ben **Jules Van Tichelt**, ik word in augustus 9 jaar. In september mag ik naar het 4de leerjaar. Ik ga graag mee naar de oriëntatiecross met papa omdat ik graag in het bos ben, en omdat ik graag sport.

Ik doe ook aan 2 keer per week aan judo en 1 uurtje tennis.

Ik ben ook supporter van RSCA en de Rode Duivels. Mijn lievelingsspelers zijn Proto, Lucas Biglia en Romelu Lukaku.



Mijn naam is **Fin Mylle**. Ik ben bijna 6 jaar en ga binnenkort naar het eerste leerjaar (joepie).

Velen zullen mij al wel kennen. Ik ben de zus van Jill en Fee, jongste spruit van Pascal en Karin.

OL is bij ons een gezinsaangelegenheid, dus kon het niet anders dan dat ik ook lid werd van de tofste, coolste club Hamok. Op de jeugdtrainingen leer ik de kneepjes van het vak. Op zondag breng ik dit in praktijk op de kinderloop en nu en dan pik ik er eens een omloop 7 uit. Je kan mij op woensdag ook vinden in de balletzaal van juf Sonja en op zaterdag ben ik vaste klant op de KSACHiro van Kwaadmechelen. Zo nu kennen jullie mij al een beetje beter. Dus denk je volgende OL "hey, een boskabouter daar", weet dan ik ben het maar.

Matthias Schillebeeckx : vriend van Elien, toekomstige schoonzoon van onze voorzitter Luc en zijn vrouwtje Greet en zoals we dit weekend hebben opgemerkt doet hij er alles aan om toch maar zijn vrienden/concurrenten te kunnen verslagen. Een echt winnaarstype, welke in alle opzichten past bij de familie Melis

Welkom allemaal en tot op één van de volgende wedstrijden !!!