

hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Tussen Berm en Toog



Afgelopen zomer was hopelijk voor iedereen warm, droog en met genoeg oriëntatieplezier om erg lang in ons geheugen te blijven hangen.

Veel hammers hebben er in elk geval in de verste uithoeken van Europa zeker van genoten! Eerst liet baanlegger Benjamin ons alle hoeken van de Pelter Rallye en het Dommelhof belopen. Daarna volgden enkele buitenlandse meerdaagse aangevuld met een driedaagse in eigen regio en een erg knappe driedaagse in Drenthe in onverwacht mooie, uitdagende oriëntatieterrainen. Thuis was er zelfs éne vier maanden op de O-hort in het hoge noorden... Oriëntatieplezier genoeg te beleven dus, ik ben eigenlijk heel benieuwd naar de reisverhalen!!

De nazomer staat voor ons natuurlijk volop in het teken van de Belgische kampioenschappen Lange Afstand in ons eigenste Kattenbos. Onze

ervaren baanlegger en organisator Wim Hoekx is er al heel lang mee bezig en dat zal zeker voor spektakel zorgen op en rond de weide van Boer Leyen! Ik kan alvast beloven dat het er een mooi en verzorgd O-spektakel zal worden waar iedereen van zal genieten en waar de afwezigen meer dan ongelijk gaan hebben.

De voorbereidingen verlopen voorspoedig, hamok rekt wel op jullie hulp want de voorinschrijvingen lopen als een trein. Ik verwacht er uiteindelijk meer dan 500 atleten aan de start! De laatste weken zie ik weer allerhande mails en telefoongesprekken passeren, iedereen in de organisatie is al erg druk bezig. Omlopen worden ontduddeld wegens teveel inschrijvingen, een aantal bestelde en geleverde O-ornamenten zorgen voor nog wat voor bijkomende zorgen. Dit is de

zwaarste oriëntatieorganisatie van het Belgische seizoen, ik ben dan ook heel content dat de organisatietabel van Luc Bouve stilaan vol geraakt voor dit gebeuren! Maar het geheel belooft alleszins prachtig te worden.

September blijft voor de competitieeloper natuurlijk altijd de tofste maand op onze kalender. Naast het Nationale kampioenschap Lange Afstand, een nationale op de technische kaart van Gruitrode, het Vlaamse kampioenschap Lange Afstand aan het Gielsbos en als afsluiters nog de aflossing Rik Thys, onmiddellijk gevolgd door het Belgische kampioenschap Aflossing op de tricky kaart van Sonnis. Zoals steeds heel wat kandidaat-kampioenen hiervoor. Er zijn er die serieus scherp staan momenteel! Ik ben wel het meest benieuwd naar de seniorenteams. Vorig jaar had het al raak moeten zijn, deze keer hopelijk wel al is de tegenstand hier ongelooflijk zwaar. Ik hoop dat de onzen alle drie tijdig van hun blessures afgeraakt zijn maar ook dat de windgezaaide zone aan het schietveld aangepast werd want daar was de kaartduidelijkheid de laatste keren toch wat minder geworden. Hier en daar wordt het zeker weer drummen voor de plaatsen maar met twee kampioenschappen en een nationale juist vooraf zal het wel duidelijk

zijn wie op de beste conditie kan teren! Ik ben weer heel benieuwd naar onze kampioenen.

De zomer van 2013 zal natuurlijk altijd bekend blijven als de zomer met twee Belgen die de overwinning binnenhaalden op het sprintkampioenschap van de World Masters Kampioenschappen!! Er zijn heel wat meningen over die Masterskampioenschappen maar één zaak is zeker. Een overwinning daar is altijd enorm zwaar bevochten en één van de allerhoogste kronen die een masteratleet nog op zijn hoofd kan zetten. Enkel een masteroverwinning in de O-ringen, de Fin-5 of zo wil ik nog hoger inschatten! Uitermate proficiat dan ook aan Roger Hendrickx en Freddy Sillien voor hun weergaloze prestatie!

Met het einde van de zomer loopt ook het trainingsproject van Pascal en Karin bijna af. Ik ben er enkele keren geweest en was altijd aangenaam verrast om een groepje kinderen maar ook anderen enthousiast bezig te zien met onze sport. Naast Karin en Pascal verdienen ook de vaste helpers Marcel, Thomas en Frederik hier zeker een hamokpluim voor zoveel inzet!

Tot in Kattenbos!

Luc

Voorinschrijvingen

Mochten jullie de volgende zondagen nog brunches, bommabezoeken, kerkdiensten, familiefeesten, late-summer-bbq's...gepland hebben, verwittig iedereen dan al maar dat het zou kunnen dat jullie wat later zijn omdat je nog ergens te velde op één of ander podium met je medaille staat te blinken. Er staan immers nog heel wat kampioenschappen op de O-kalender de volgende weken!

22/9 VK Lang Gielsbos

Nadat jullie hebben kunnen schitteren op ons eigen BK in Kattenbos, kan de forme bevestigd worden op het Vlaams kampioenschap in Lille. Snelle wedstrijd op een gevarieerde kaart met Jeremy Genar als baanlegger. Inschrijven voor 9/9, dus niet te lang getreuzeld!

27/9 Rik Thys Dilsenerbos

Voor de militairen en de mensen met tijd op een vrijdagvoormiddag. Aflossingsoriëntatieloop met ploegen van 3 deelnemers van dezelfde eenheid of club waarvan minimum één deelnemer 40 j of ouder moet zijn. (Geb in 1973 of vroeger). Vorig jaar won Hamok de burgerversie van deze wedstrijd, voor minder gaan we dus niet dit jaar!

Inschrijving **bij Luc Bouve** voor 20 september 13!

29/9 BK Aflossing Sonnisheide

Traditioneel één van de oriëntatiehoogtepunten van het jaar, het Belgisch aflossingskampioenschap. Luc Heuninckx legt de banen op Sonnisheide, een uitdagende kaart waar een foutje snel gemaakt is... wat dus ongetwijfeld voor de nodige suspens zal zorgen. Laat weten of je interesse hebt, dan wordt er gezorgd voor de samenstelling van een aantal dreamteams! Aantal ploegen moet geweten zijn op 16 sept, de uiteindelijke indeling op 27 sept.

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

Opgelet ! De reeksen Pup, Bel, Jun , Mas D en E bestaan uit 2 deelnemers, de andere reeksen uit 3.

6/10 VK Aflossing Bos van Hees

De ploegen bestaan uit 3 deelnemers, afstanden, in volgorde : 6km –4km –6km

Er zijn 2 klassementen : open reeks – familieploegen

Inschrijven voor 29 september.

En dan iets verder in de toekomst, maar alvast een datum om vrij te houden:

10/11 Grote Prijs Melis

Dit jaar zal de GP melis bestaan uit 2 massastarten,

De eerste (+- 3km) zal doorgaan om 9:50 en zal optreden als een soort kwalificatie,

waarbij de beste 6 elite heren en de beste 3 van alle andere categorieën een voorsprong van 30" krijgen op massastart nummer 2.

Massastart nummer 2 (3.5km) zal vertrekken om 10 voor 12. Hierna kennen we de winnaar van Gp Melis.

Prijzen voor de beste dame en heer, MW40+ en MW55+.

– Bart Mellebeek



Fashion Flash

Nieuw in Barts sportshop!

De nieuwe T-shirts zijn gearriveerd. Mooi en modieus, sober doch stijlvol, zwart en zwierig, ...kortom klasse zoals we het van hamok gewend zijn. Het zijn craft shirts, je kan er dus mee lopen, maar ze zijn toch vooral als representatieshirt bedoeld...om op een podium te staan bijvoorbeeld.

De aantallen zijn voorlopig beperkt, dus wie eerst langskomt, zal het eerst kunnen flitsen in de nieuwe outfit, maar we doen snel een nieuwe bestelling. Onze voorzitter was in een gulle bui, en daardoor kunnen we ze jullie aanbieden aan slechts 30 euro, geen geld dus voor zo een kwaliteitsshirt. Te verkrijgen op de volgende wedstrijden bij Bart Mellebeek.



Driedaagse van Limburg

Pijnven en omstreken...

HAMOK kwam met een karrenvracht aan podiumplaatsen terug van de driedaagse van Limburg welke door Omega georganiseerd werd tijdens het weekend van halfoogst (16-18 augustus).

Er werd op dag 2 en 3 gestreden in de mooie terreinen van PIJNVEN. De eerste dag werd het wedstrijdcentrum (héél eventjes) opgebouwd in Nederland op de kaart Einderheide in Eersel.

Héél wat Hamokkers toonden dat zij klaar zijn voor de BK's en VK's van September en etaleerden er mooie prestaties.

Nier minder dan 5 clubgenoten mochten op het hoogste schavotje! Een heuse krachttoer aangezien de groep deelnemende Hamokkers niet zo groot was (een 25-tal). Tel daarbij nog telkens 4 tweede en derde plaatsen en je begrijpt dat het podium wel héél dikwijls rood-zwart kleurde. En het moet gezegd: ook de toejuichingen klonken het luidst als rood-zwart het podium betrad. We lazen het elders al: de sfeer onder de aanwezige Hamokkers was erg goed. Er heerste dan ook een echte winning-mood sfeer!



Hieronder een overzicht van de lopers die een podiumplaats wisten te veroveren.

Eerste
Hilde Krols (D50)
Gunther Deferme (H21)
Luc Melis (H50)
Wim Hoekx (H55)
Jean Ooms (H70)

Tweede
Greet Oeyten (DE)
Greta Mols (D50)
Klaas Mellebeek (H-16)
Jeroen Hoekx (HE)
Derde
Jil Mylle (D-10)
Peter Krampiltz (H35)
Phil Mellebeek (H70)
Tuur Cloostermans (H75)

Verdere ereplaatsen werden behaald door:

4de: Nancy Wenderickx (DE), An Verberne (D45), Marc Claes (H50), Jos Thys (H65)

5de: Victor Mellebeek (H-16)

6de: Benjamin Anciaux (HE), Miel Deferme (H-16)

Dag 1 op Einderheide werd gekenmerkt door dichte bossen met een uitgebreid padennetwerk.

Zaak was om fijn te oriënteren rond de controlepunten om zeker geen foute paden op te gaan. Dit was niet evident voor iedereen zodat er toch nog redelijke tijdsverschillen genoteerd werden.

Dag 2 zou plaatsvinden op Pijnven-Vlasmeer. Het ANB gooide echter roet in het eten van Omega waardoor de wedstrijd grotendeels plaatsvond op de zuidkant van de kaart Pijnven-Noord. Toch wist de baanlegger toch nog enkele mooie zones uit zijn hoed te toveren en gelet op de zware ondergrond werd het toch nog een fysieke slag.

Dag 3 werd gelopen in het hart van Pijnven-Noord. De prachtige heuvelruggen zorgden voor zware en technisch mooie omlopen. De wedstrijd werd op dag 3 trouwens als jachtstart afgewerkt. Dit bracht voor de leiders van dienst extra stress mee. Zowel Gunther, Luc, Wim en Jean wisten hun hoofd koel te houden en ze vertrokken als eerste en behielden deze plaats tot de finish. Hilde deed nog beter door van

plaats 2 naar nummer 1 door te stoten. Ze liet niemand minder dan de onklopbaar gewaande Leen Wouters achter zich.

Ook bij de Elites wisten we te scoren met zowel Jeroen als Greet op een mooie 2de plaats.

Jeroen moest daarvoor een verbeterde strijd leveren met de Rus Alexander Minakov maar hij maakte het op een koele wijze af.



Klaas Mellebeek had bij de H-16 de overwinning in het vizier maar moest nipt de

duimen leggen voor Omegask Wout Keuppens.

Fijn ook dat we bij de dames-jeugd nog eens iemand op het podium hadden. Jill etaleerde haar gestage vooruitgang en zowel wij als zij was erg tevreden met haar 3de plaats. Zit daar de jeugdtrainingen van vader Pascal voor iets tussen?

Omega kan een geslaagde driedaagse voorleggen. Jammer dat op dag 1 de kantine en andere logistiek snel afgebroken werd om de verhuis naar Overpelt te realiseren. Zo was de après-OL wel héél snel achter de rug na dag 1. Dag 3 begon ook met een fikse regenbui. Gelukkige klaarde het omstreeks 11 uur op en kon de podiumhulde zelfs met een flauw zonnetje afgewerkt worden.

HAMOK zal deze driedaagse zeker in hun annalen optekenen als één van de succesrijkste van onze club.

– Wim Hoekx

Driedaagse van Drenthe

23-24-25 augustus 2013-09-04

Diever

‘Kale Duin’

‘Berkenheuvel’

‘Dieverzand’

Eerste
Piet Deferme (M12)
Toon Melis (M21)
Peter Krampiltz (M35)
Luc Melis (M50)
Elisabeth Schutjes (W35)
Tweede
Miel Deferme (M16)
Greet Oeyen (W21E)
Marijs Vandeweyer (W45)
Hilde Krols (W50)
Derde
Jean-Claude Jiminez (M35)
Gunther Deferme (M40)
Dirk Deijgers (M50)
Jos Thys (M65)

Jil Mylle (W10)

Daniëlle Nolens (W65)

Eindhoven, Nijmegen, Arnhem, Apeldoorn – het dichtst bevolkte deel van Nederland (en van de wereld?) laten we links liggen en we komen in het platste deel van Nederland (en van de wereld?) . Voorbij Zwolle verschijnen de namen Heerenveen en Leeuwarden op de autosnelwegborden en dat ruikt naar schaatsen en het wordt og platter. Oriëntatiekunsten in dit deel van Nederland zal wellicht gebeuren in slechts twee dimensies. Nauwelijks een molshoop te bespeuren en als we in de buurt van Meppel de naam Hoogeveen ontwaren klinkt dat erg pretentius. Langs de Drenthse hoofdvaart dan maar naar het CC in Diever waar we zowaar in een toeristische enclave van het zuiverste Hollandse soort duiken. Eethuizen, souvenirwinkeltjes, fietsroutes, wandelpaden, ruiterswegen, campings en zelfs terrasjes met consumerende mensen. We zitten aan de rand van het Drents-Friese wold – er klinkt net geen Tirolermuziek – en dat is in dit

deel van de wereld een uniek natuurgebied: bossen, ettelijke vierkante kilometer, en klein reliëf en kale duinen en gemengde vegetatie, dicht en open, recreatief en educatief geëxploiteerd.

Een 20-tal hamokkers zouden zich hier dit weekend, samen met 200 soortgenoten, beslist niet vervelen. Vooral ook omdat Hilde Krols verjaarde want dat is altijd goed voor frivool amusement. Op die zwoele zomeravond van de tweede dag kregen de lofzangen van het gezelschap voor de jarige Hilde echter zware concurrentie van ene Othello die zijn Desdemona op Shakespeariaanse wijze de nek omwring. Het openluchttheater waar dit stuk vol liefde, jaloezie, ambitie en wraak werd opgevoerd lag immers in de buurt van de camping waar op dat ogenblik alleen maar hamokse liederlijkheid heerste. Oriëntatielopen en Cultuur, het ligt soms dicht bij elkaar.



Wellicht ook ambitie en jaloezie en wraak (en liefde?) in de wedstrijden waar men achter duinenruggen wegdoek, langs dichte vegetatie wegsloopt, geheimzinnig van richting veranderde of werd gehoest als de sportident piepte.

Piet Deferme, Toon Melis, Peter Krampiltz, Luc

Melis en Elisabeth Schutjes deden dat het best van hun reeksgenoten en stonden op dag 3 op het hoogste podiumtrapje. Piet omdat hij letterlijk geen concurrenten had, Toon omdat hij zich een half jaar in Finland had voorbereid op deze wedstrijd en pas om halfvier 's nachts in vaders caravan opdook, Peter omdat hij de laatste dag de blunder van de tweede dag nog kon rechtzetten, Luc omdat hij gewoon de beste was en Elisabeth wellicht omdat zij, getrouwd zijnde met een autochtoon ook alles weet van de Nederlandse bodem. Miel, Marijs, Greet en Hilde stapten helaas maar erg verdienstelijk op het tweede trapje. Miel omdat hij zich de eerste dag verslikte in een kale duin en Giovanni Baert niet, Marijs omdat zij de 2de dag een 'Meeuwske' deed van een kwartier, Greet omdat Miek SLOKop speelde en Hilde omdat zij maar één avond had gevierd en geen drie.

Helaas kon Gunther Deferme (H40) zich niet mengen in het episch Trollenduel tussen Wiet Laenen (H50) en Wim Vervoort. De jongste won en diegenen die beweren dat Wiet H50 ontvluchtte omdat hij al een paar tikken van onze voorzitter moest incasseren is een roddelaar.



Dat Jean-Claude Jiminez bij de H35 (wellicht slachtoffer van discalcullie want hij is 53!) op het podium kwam was erg sterk, maar nauwelijks een blamage voor Pascale Mylle (6) wiens dochters een behoorlijke internationale streng trokken. Bovendien is André Aerts tegenkomen in een bos altijd gezellig en moet je voor meer toeristische info over de streek bij de familie Schutjes zijn.

– De knijper

BK Interclub

Ver weg, weinig Hammers

Het BK interclub werd dit jaar gelopen in Bertix. Dat is niet bij de deur. Als dan ook nog eens een mooie driedaagse bij onze noorderburen doorgaat, dan mocht het niet verbazen dat de opkomst langs hamse zijde nogal beperkt was. Voor de interclub-wedstrijdformule is dat natuurlijk fataal. Veel deelnemers is gelijk aan veel punten.

Nu kunnen we het langs de positieve kant bekijken en naar de kwaliteit kijken in plaats van de kwantiteit, en dan deden we het nog niet zo slecht.

Roxanne werd bij de D-14 tweede en zorgde zo voor het eerste en enige punt bij de dames.

Bij de heren elites was hamok de best vertegenwoordigde club, met twee lopers. Uw dienaar werd tweede en Thomas van der Kleij derde, wat toch 3 respectievelijk 2 punten opbracht. Na een afwisselende omloop met zelfs een rotsenzone, was enkel de Tsjech Bouchal sneller.

Bob Schildermans liep bij de H35 ook een degelijke wedstrijd en haalde zo ook een punt.

In de H45 komen we de enige clubgenoot tegen die geen punten wist te sprokkelen. Dat was Vladimir Geldof. Bij hem zijn we natuurlijk al lang tevreden dat hij terug in het bos kan verschijnen na al zijn blessureleed.

Patrick Bleyen was een hoogscorer. 3 punten bij de H50, dat is niet evident en de lange reis meer dan waard.

De topscores van Hamok (4) kwamen van onze drie oudste lopers. Wim Hoekx wist te winnen bij de H55, maar werd daar eerder karig voor beloond. Vic Vanderstraeten haalde even veel punten met een derde plaats bij de H65. Jean Ooms won dan weer met 24 minuten voorsprong op de nummer 2 bij de H70.

Hamok kwam zo dus uit op een totaal van 22 punten. Goed voor een 7^e plaats, wat toch nog net beter is dan Trol, die 21 punten haalden. Een magere troost. Volgend jaar in Vlaanderen meer volk op de afspraak!

BK Interclub

1. ASUB – 70
2. Omega – 60
3. KOL – 51
4. CO Liège – 50
5. Hermathenae – 28
6. Ardoc – 28
7. Hamok – 22
8. Trol – 21
9. NSV Amel – 17
10. HOC – 14
11. Pégase – 13
12. OLVE – 9
13. COMB – 2