

OKTOBER 2023

hamok

100% ORIENTEERING

VOORZITTER

André Aerts

Boshuis 11 | 3980 Tessenderlo
0484 48 28 86 | andre.aerts@hamok.be

ONDERVOORZITTER

Jos Thijs

Driegezustersstraat 36 | 3582 Beringen
0478 31 33 62 | jos.thijs@hamok.be

EXTERN SECRETARIS | JEUGDSPORT

Pascal Mylle

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
0485 41 94 38 | pascal.mylle@hamok.be

INTERN SECRETARIS | LIDGELD

Karin Declercq

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
BE84 7795 9196 4459 | karin.declercq@hamok.be

SCHATBEWAARDER

An Verberne

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0476 75 58 95 | an.verberne@hamok.be
BE68 4581 0482 3134 | vzw HAM O.K.

INSCHRIJVINGEN

Dominique Schutjes

Peerderbaan 13 | 3940 Hechtel
011 73 44 53 | dominique.schutjes@hamok.be
BE71 7350 2279 3469 | HAM O.K. Hechtel

BESTUURSLID

Wim Geerts

Tenderlo 40 | 2490 Balen
0479 74 60 43 | wgeerts@gmail.com

KALENDERCOMMISSIE

Luc Melis

Oude Mulsebaan 32 | 2490 Balen
0485 59 55 51 | luc.melis@hamok.be

PUBLIC RELATIONS | UITRUSTING

Bart Mellebeek

Korteweg 13 | 3971 Heppen
0472 57 75 13 | bart.mellebeek@hamok.be

TOPSPORTCOMMISSIE

Thomas van der Kleij

Snellewindstraat 48 | 3950 Bocholt
0497 04 45 45 | thomasvdk@gmail.com

MILIEU & TOEGANKELIJKHEID

Wim Hoekx

Sterstraat 19 | 3920 Lommel
011 55 24 40 | wim.hoekx@hamok.be

PLOEGENCOMMISSIE ABSO | BVOS

Benjamin Anciaux

Bakhuisstraat 53 | 3920 Lommel
0498 25 84 78 | anciauxbenjamin@hotmail.com

INFORMATICA | WEDSTRIJDKWALITEIT

Ronny Timmers

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0479 20 09 67 | ronny.timmers@hamok.be

MARKETING

Dries van der Kleij

Blandenstraat 208 | 3052 Haasrode
0473 98 05 48 | dries.vanderkleij@hamok.be

Ik wil namens Hamok iedereen bedanken!



Na de rustpauze van de zomermaanden, de drukte van de kampioenschappen in september, te beginnen met het BK LD in Lichtaart. Gezien de gelopen km tijden kunnen we zeggen dat het een snel parkoers was. De meningen zijn verdeeld over de aard van het terrein of dit een BK lang waardig was. Daar moet de commissie maar over beslissen. Er zijn toch Hamok-atleten die zeer snel gelopen hebben en daarom kampioen werden in hun/haar reeks en dat zijn Noore, Finn G., Thor, Jorn, Tomas, Gunther, Luc, Phil en ouwe getrouwe Jos. Filip zal nog een mooi relaas geven van dit gebeuren en dit leest u verder in uw clubblad.

Wat betreft de clubaflossing in Elsenborn kunnen we stellen dat het een mager beestje was qua HAMOK opkomst. De terreinen lenen er zich toe om het kompaslopen verder te perfectioneren. Terreinen die we niet ieder jaar aandoen, zijn altijd de moeite vind ik en zeker nu we de mogelijkheid hadden om er 2 dagen te verblijven.

Zaterdagmiddag in volle zon een regionale, dat was puffen en zondag de aflossing, dat was puffen naargelang de uren verstreken. De eersten vertrokken al om 9.30 u en de laatste massastart voor 7 km was 13.00u. Dan begrijpt u dat dit een hele lange dag is voor iedereen. Hoe het de Hamok-ploegen vergaan is laat ik verder over aan Sofie die er een relaas over gaat schrijven in deze Knijptang.

Waar ook lang naar uitgekeken werd, was de 3 daagse MTBO in Lommel. Hamok had er zijn nek voor uit gestoken om zulk een evenement te organiseren. Doch alleen was dit niet mogelijk en een schitterende samenwerking tussen verschillende clubs was nodig om dit een kans van slagen te geven. Ik wil namens Hamok iedereen bedanken, zowel Hamokkers, Trollers als Borascanen. Een volledig verhaal zal u beschreven worden door de Knijper.

Over de Nationale aan de Saenhoeve, kunnen we kort zijn. Dat waren nu nog eens km tijden. De baanlegger heeft het geweten dat hij zijn afstanden niet te lang moest maken. Alleen het was gevaarlijk lopen, zowel de platte stukken als tegen den terril op. Ik had het verkeerde schoeisel aan, maar of dat het zou helpen met studs, ik weet het niet. Dat was Saenhoeve Noord.

Er komt nu nog een mooie wedstrijd aan, aan de Saenhoeve met de Rik Thijs aflossing. Hier hebben we toch weer een mooie opkomst met een 7 tal Hamokploegen. En er zijn daar enkele kanshebber bij om op het podium geroepen te worden, want Hamok komt in deze wedstrijd altijd sterk naar voren. Nu is het Hamok tegen militaire Hamokkers. Dit zal Saenhoeve zuid worden.

Het BK aflossing op de Winner, ik citeer Wim H, de baanlegger, het gaat er prachtig zijn. Al 35 Hamok-atleten hebben zich al aangeboden. Er wordt soms met 2 of met 3 gelopen, afhankelijk van de categorie. Hamok gaat ervoor zorgen dat we sterke teams maken en ik ga ervoor zorgen dat we een goede werkljst hebben zodat iedereen ook kan meelopen. Een aflossing is altijd een stressy gebeuren. Laatste maal dat we dit gedaan hebben, was Kapermolen en daar ging het fout omdat 2 kaarten tegen mekaar geplakt waren bij het ophangen. Attentiepunt dit jaar, doch we houden ons hart vast of alles vlot verloopt.

Het VK lang op Schrikkelberg komt ook snel korter bij, maar dan spreken we al over november. Dries zal daar in Sterrebeek de omlopen intekenen.

Als we even over de grens mogen kijken dan komt er een mooie en altijd interessante 2-daagse aan in Drenthe. Het is wel een eindje rijden dit jaar, doch voor velen en gelet het grote aantal inschrijvingen, is dat geen onoverkomelijke hindernis. Leuk begin voor de school-herfstvakantie.

Ook blijf ik reclame maken voor de Sylvester 2023. Dit moet weer, zoals van oudsher, een groots evenement worden over de clubs heen. Wij gaan voor de kaart van Opglabbeek met Stefaan als baanlegger. De formule blijft ongewijzigd. Slechts 4 van de 5 wedstrijden tellen mee in het eindklassement. Een toffe eerste week van de kerstvakantie om te bekomen van alle culinaire geneugtes.

Tot zover de voorbije maand september.

Tot de volgende cross,
Uwe voorzitter



Ja, ik heb een planningsfout gemaakt, zeg maar een inschattingsfout.

Op zondag 17 september had ik mijn zinnen gezet op het NK (heel) Lang in Oirschotse Heide. De dag ervoor had ik het toch zo druk met dingen die ik ook op een andere dag had kunnen doen zoals het gras afrijden, naar de Carrefour gaan. Vooraf had ik zeker met een half oog naar de World Series Master Fiets-O in Lommel gekeken. Hoewel ik deze discipline de afgelopen jaren altijd met erg veel plezier gedaan heb, liet ik de kelk deze keer aan me voorbij gaan. Al bijna een jaar niet meer fatsoenlijk gefietst hebben, was nog zo'n zwak excuus.

Het NK (heel) Lang was super goed meegevallen. Een prachtig militair domein waar je het grootste deel van de tijd bijna alleen op loopt. Zalig gewoon! Maar via Social Media, de verhalen van de aanwezige Hamokers en zeker ook het verslag van de Knijper Emeritus Jos T in deze Knijptang, begreep ik dat ik iets uniek gemist heb. Drie dagen MTB-O in de Lommelse zandbak: wanneer gaan we dat nog eens kunnen meemaken?



Als snode plannen om zo'n driedaagse opnieuw te organiseren ooit tot uitvoering komen, dan beloof ik hier plechtig en schriftelijk dat ik me voor de volle drie dagen ga inschrijven.

September was inderdaad een drukke maand. Zo komt Sofie in haar Knijptang 2.0 debuut terug op de bloedhete maar zo mooie clubaflossing. Ik laat de lyrische omschrijvingen aan haar over.

Ori-Yoeu, het jeugd-project van Hamok, draait op volle toeren en werpt ook zijn eerste vruchten af. Kijk maar eens naar de uitslagen op de kampioenschappen van onze Hamok-jeugd. Tania vertelt er ons alles over.

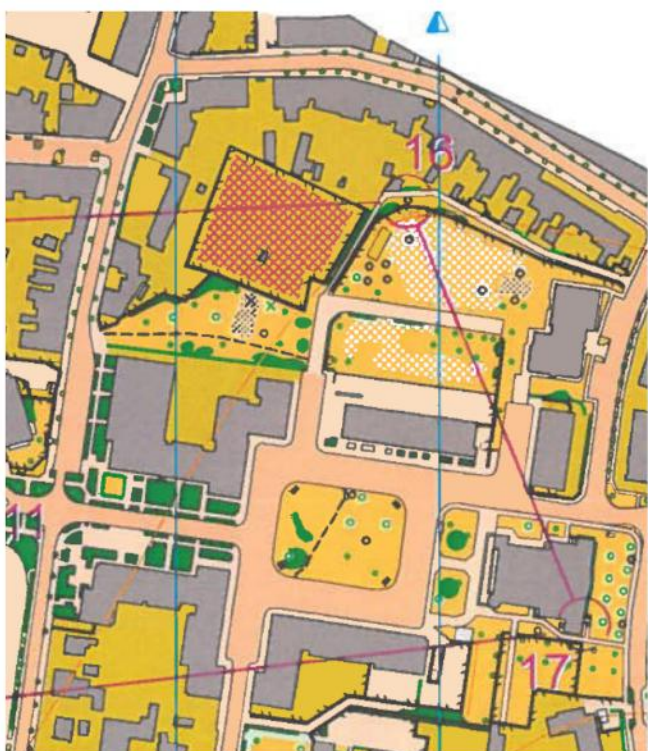
Een andere mijlpaal met maar liefst 25 Hamok medailles was trouwens het BK Lang.

Terug van eventjes weggeweest maar nog geen haar veranderd (gelukkig maar) is Marijke, onze middelmatige oriëntatiecrosser. Ze vertelde me dat ze al een paar keer fijne feedback over haar column gekregen had. Dat spoorde haar aan om haar belevenissen in de Katerina-wijk te beschrijven.

En dat brengt ons naadloos maar mijn laatste pleidooi. Regelmatig spreken Hamokers me aan dat ze echt wel genieten van de Knijptang. Ik neem de complimenten rustig in ontvangst maar eigenlijk zijn ze vooral bestemd voor al die Hamokers die elke maand weer artikels schrijven. Dus aarzel niet om die mensen aan te spreken en ze wat (positieve) feedback te geven over hun bijdrage. Niets is zo leuk om na een avondje zwoegen je artikel door te kunnen mailen, dan je schrijfsels in de gekleurde Knijptang te zien verschijnen en tot slot ook rechtstreekse feedback van je clubgenoten te krijgen.

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

Filip



Mijn laatste deelname aan een oriëntatiecross dateert alweer van juni. Excuses genoeg om verstek te geven, de ene al serieuzer dan de andere...

Maar wie zal me ongelijk geven als ik schrijf dat sporten ideaal is om de gedachten te verzetten, effe niet denken, verstand op nul en genieten van het afzien.

Alhoewel, “verstand op nul” is nu niet echt aangeraden bij een oriëntatie. Dat had ik dan ook al meteen door aan de start. Zoals mij al heel veel is overkomen, moest ik terug de kaart “aanvoelen”. Het heeft me weer een halve minuut gekost om in de juiste richting te vertrekken. En natuurlijk in het zicht van diegenen die de start bemanden.

Maar daarna was ik vertrokken, aan een rustig tempo weliswaar, goed uitkijken waar de poortjes open waren en een poging doen om de juiste weg te kiezen. Alles ging, naar mijn normen, vlotjes tot post 16. Daar was het even concentratieverlies en was ik in het verkeerde graspleintje naar de post aan het zoeken. Lap terug een paar minuten aan mijn broek.

Bij de laatste post ook nog eens een verkeerde wegkeuze gemaakt die me zeker een minuut heeft gekost, maar dat steek ik op de vermoeidheid en niet op het feit dat ik dacht de weg te kennen omdat ik voor de aanvang van de wedstrijd mijn auto oorspronkelijk in die zone had geparkeerd en eigenlijk had moeten weten waar ik zat. Niet dus!!

Na de aankomst heb ik nog wat kunnen napraten over het verloop en ik mag concluderen dat ik meestal de juiste beslissing heb genomen, één keer zelfs een betere dan mijn ervaren gesprekspartner, maar dat ik dringend iets moet doen aan mijn snelheid als ik me bij het groepje van de betere middelmatige oriëntatiecrosser wil vervoegen.

Mijn motto blijft dus: “Ik blijf streven naar mijn ideale cross”.

Grtjs,
Marijke, een middelmatige oriëntatiecrosser.

ORI YOEU STAGE

Het ori yoeu-project biedt nieuwe mogelijkheden waardoor onze kinderen op jonge leeftijd kunnen ervaren hoe het is om te kunnen oriënteren in het buitenland. Echter, het brengt nog veel meer met zich mee, zoals we hebben gemerkt tijdens onze stage in België in augustus.

Met veel enthousiasme zijn we aan onze stage begonnen, gericht op andere landen. Uiteindelijk mochten we zowel een aantal kinderen van de club Magnets als een Italiaanse familie verwelkomen. Ook waren er diverse Belgische kinderen aanwezig die graag wilden proeven van het project. We startten de stage met een kennismakingsoefening, die natuurlijk in thema was met oriëntatielopen.

Na een verkenningsroute op de kaart kregen onze kinderen de oefening paar/onpaar. Hierbij viel meteen op dat het groepsplezier aanwezig was en dat ze elkaar beter leerden kennen.

's Avonds, na een bord verse spaghetti, leerden onze kinderen van Hamok de kinderen van de Magnets Club nog beter kennen. Ze speelden samen, maakten gebruik van Google Translate om elkaars taal te begrijpen; technologie werd ingezet om deze vriendschap te versterken!



Op de tweede dag hebben we tijd genomen voor een oefening om onze postenbeschrijving beter te begrijpen, een nuttige en leerzame activiteit. Ook de opgezette "easy go" zorgde voor oriëntatieplezier en wekte wat competitiviteit op bij de kinderen.

Die middag hebben we het bos verlaten en verkoeling gezocht bij het Zilvermeer, waar we een reservering hadden bij het Aquapark. Hier konden ze zich helemaal uitleven op de springkussens en later genieten van het zilverenstrand en ontspanning.



's Avonds werd de barbecue aangestoken en genoten we samen van een maaltijd, terwijl het plezier aanhield, ze speelden samen en leerde elkaar beter kennen.

Onze kinderen wisselden Strava-gegevens en nummers uit; het was duidelijk dat er hier werd gewerkt aan het opbouwen van nieuwe vriendschappen.

Ook de ouders en stagebegeleiders namen even de tijd om gezellig bij te praten en te vertellen over hoe de kinderen in hun club worden begeleid en welke mogelijkheden er zijn.

Het was een gezellige en geslaagde avond!



De derde dag van de stage werd afgesloten met een opwindende aflossing, waarbij de teams mooi verdeeld waren en elkaar luidkeels aanmoedigden.

Gelukkig volgde er nog een vierdaagse wedstrijd waar iedereen aan meedeed, zodat het oriëntatieplezier gewoon kon voortduren. De kaarten werden grondig besproken en de gemaakte routekeuzes werden bekeken op Live Lox.

Tania

Dit project biedt veel meer dan alleen maar de mogelijkheid om in het buitenland te gaan lopen met de kinderen; het verruimt hun perspectief en geeft hen een voorproefje van wat oriënteren in de toekomst kan bieden.

Het smeedt banden die geen nationale grenzen kennen, en moderne technologie vergemakkelijkt dit proces alleen maar verder.



OLV Eifel nodigde ons op zondag 10 september uit op de kaart Elsenborn Kamp voor de clubaflossing.

Het concept van de Clubaflossing (bron: Sportreglement ABSO-BVOS)

Deze wedstrijd wordt overdag gelopen in de vorm van een aflossing voor ploegen bestaande uit 5 personen. Massastart om 9u30. Elke club mag deelnemen met meerdere teams. Vereisten rond de samenstelling van de ploegen:






- vijf personen die allen lid zijn van dezelfde club;
- elke persoon loopt één van de vijf aflossingsbeurten
- minimaal 2 dames;
- aan elke leeftijdscategorie wordt een coëfficiënt gegeven door het toekennen van een aantal punten. Elke ploeg mag samengesteld worden uit deelnemers van verschillende leeftijdscategorieën maar het totaal aantal punten mag niet meer dan 68 punten bedragen.

Na het traditionele puzzelwerk door de familie Schutjes en een extra oproep van onze voorzitter aan de dames van de club, stond Hamok uiteindelijk aan de start met 3 ploegen, waarvan 2 reglementair. De verre verplaatsing naar de Oostkantons zal daar ook wel voor iets tussen gezeten hebben gok ik. Andere Vlaamse clubs, bv Omega (6) en Trol (5) deden het op dat gebied beter, ASUB legde speciaal een clubweekend in om meer teams - met succes - aan de start te krijgen.






Onze jeugdwerking werpt intussen meer en meer zijn vruchten af, en mooi om te zien dat de korte omloop 3 (Short Easy) in iedere ploeg door een jeugdlid kon ingevuld worden (Kobe, ThorG, Jakob). ThorW liep zelfs al een Difficult omloop. Buiten de aflossing om liepen ook Ninthe en Jens hun dagomloop, en waren Mats en Elodie als trouwe en enthousiaste supporters op post!



HAMOK 1 (hamok)

50.1		Thor WOLLES
50.2		Sam DEFERM
50.3		Kobe DEFERM
50.4		Sofie HERREMANS
50.5		Greet OEYEN

HAMOK 2 (hamok)

51.1		Marijs VANDEWEYER
51.2		Lennert LENS
51.3		Thor GEVAERT
51.4		Ariane DECRAMER
51.5		Filip KENNIS

HAMOK 3 (hamok)

52.1		Andre AERTS
52.2		Kristof WOLLES
52.3		Jakob VAN DER KLEIJ
52.4		Ellen HOUBEN
52.5		Thomas VAN DER KLEIJ

Om 9.30u werd het startschot gegeven in Elsenborn met 52 ploegen aan de start. Thor G en ik zaten op dat moment nog in de auto onderweg richting Elsenborn. Klaar voor een spannende dag! De weergoden waren ons goed gezind en zorgden voor een stralend zonnetje.

Gelukkig waren onze vrienden van KOL zo vriendelijk om 2 tenten mee te nemen zodat we toch van wat schaduw konden genieten, want eigenlijk was het wat té warm zelfs.

Vanuit de mooi aangelegde aankomstzone hadden we een goed zicht op zowel de kijkposten, de traditionele 'ik loop voorbij het publiek aan een snelheid die hoger ligt dan wat ik normaal loop' schnitzel, als de laatste post en de aankomst- en wisselzone. De passerende Hamokkers konden allemaal goed aangemoedigd worden vanuit onze KOL/ Hamok tent. De meertalige speaker maakte de spectator ervaring helemaal af. Top werk van de organisatie!

De omlopen startten onmiddellijk - geen genade - met een paar postjes in een erg technische zone: zo goed als ondoordringbare groene bosjes, open terrein met slecht beloopbaar buntgras en grote waterputten, getekend als blauwe cirkeltjes. De kaart was prima getekend, maar toch opletten geblazen en beter met de handrem op lopen in deze zone. Sommige lopers lieten zich daar dan ook verrassen. André wou met eigen ogen de ondoordringbaarheid van de groene zones uittesten en verloor hierdoor wat tijd.



De Short Easy omloop kon deze zone omzeilen, voor de kleinste lopertjes was dit waarschijnlijk sowieso toch nog wat te hoog gegrepen wegens het gebrek aan stoplijnen en duidelijke aanvalspunten in de zone. Na de eerste paar postjes werd het terrein terug wat makkelijker en gevarieerder, qua ondergrond en beloopbaarheid, de langste omlopen hadden zelfs het geluk om tot in boszones te komen, die voor wat extra verkoeling zorgden.

Bob De Cleene (TROL) kwam als eerste loper binnen op het startbeen met een erg snelle tijd. Antwerp Orienteers kwam aan de start met een niet-reglementaire ploeg en had 2 mannelijke Elite lopers als loper 1 en 2. Dit zorgde wel wat voor een vertekend beeld in het begin van de wedstrijd.

Thor W liep een stabiele wedstrijd, hier en daar een foutje in de technische zones maar tevreden en zich vooral heel goed geamuseerd, en kwam als 12e binnen. Marijs en André, onze andere startlopers, maakten er een onderling duel van en kwamen nog goed 'in het pak' als 27e en 21e binnen. Mooie start voor onze 3 Hamok ploegen!

Bij Hamok1 liepen Papa (Sam) en zoon (Kobe) Deferm een mooie inhaalrace en gaven het stokje door aan mezelf (Sofie).

Bij Hamok2 liep Lennert tegelijkertijd een erg knappe wedstrijd en bracht Hamok2 terug naar plek 11.

Fysiek had ikzelf zeker geen topdag, veel last van de hitte, maar technisch stabiel gelopen en slechts 1 plaatsje moeten prijsgeven. Tussen al dat mannelijk en jong geweld hield Greet - zoals we intussen van haar gewend zijn - mooi stand maar Omega of Co Liège nog inhalen zat er niet meer in. Hamok1 werd uiteindelijk knap 5e.

Tijdens een aflossing is het wat minder zichtbaar, maar als je de resultaten wat grondiger uitpluist kan je zien dat Kobe een knaller van een wedstrijd loopt, (6'29"/km) met de snelste tijd van alle deelnemers op omloop 3!

De 2 andere Hamok ploegen kwamen wellicht met wat minder sportieve ambities aan de start, de enthousiaste aanmoedigen voor hun ploeggenoten of het plezier in de Elsenbornse waterputten of ondoordringbare bosjes (hé voorzitter) waren er daarom niet minder om. Hamok3 eindigde uiteindelijk zelfs op een erg mooie 17e plaats.

Het verhaal van de onfortuinlijke NLC van onze Hamok2 ploeg, met Thor G als 3e loper en pechvogel van dienst, verdient ook nog wat aandacht.

Onlangs kreeg Thor zijn eerste Siac Sportident. Siac was niet geactiveerd tijdens de clubaflossing maar ik was vergeten Thor hier goed over te briefen. Nadat hij bij sommige postjes merkte dat de 'Air leek aan te staan' riskeerde hij het aan post 12 om deze niet te prikken maar enkel erover te zwaaien, met als gevolg de gevreesde NIET OK op het briefje uit de printer...

Beetje jammer natuurlijk, maar hijzelf en zijn ploeggenoten lieten het gelukkig niet te hard aan hun hart komen. Alweer een ervaring rijker voor een volgende keer en de pain saucisse deed wonderen om de pijn toch nog wat te verzachten. Iedereen onder ons zal wel een pijnlijke aflossingservaring hebben.



Lesje geleerd voor Thor maar ook voor mezelf: onze kinderen altijd briefen of 'SIAC' (contactloos punchen) aanstaat of niet, en daarnaast ook goed aanleren om ook bij contactloos punchen steeds te checken of de SIAC effectief biept.

Hermathenae won overtuigend met een erg jonge ploeg, 4 personen onder 20 jaar en als 5e man ervaren rot Fabien Pasquasy. De Trol ploeg volgde op 8 minuten met in de ploeg ook enkele bekende namen met garantie op succes. Het podium werd vervolledigd met de eveneens erg jonge ploeg van Omega, die het Hermathenae recept kopieerde met 4 personen onder 20 jaar en een 5e ervaren rot in de ploeg. Nog een paar jaartjes wachten en Hamok kan dit recept ook gaan toepassen!

Uitslag	
1	Hermathenae
2	Trol
3	Omega
4	Co Liège
5	Hamok1
17	Hamok3
NCL	Hamok2

Noteer alvast in de agenda voor volgend jaar - BK Clubaflossing Grobbendonk - zondag 25 augustus 2024. Plezier in clubverband verzekerd!

Sofie

Met veel goede moed en enthousiasme zakten maar liefst 52 Hamokkers af naar de Witte Bergen. Een ex-aequo voor de eerste plaats met KOL die evenveel mensen op de been brachten.

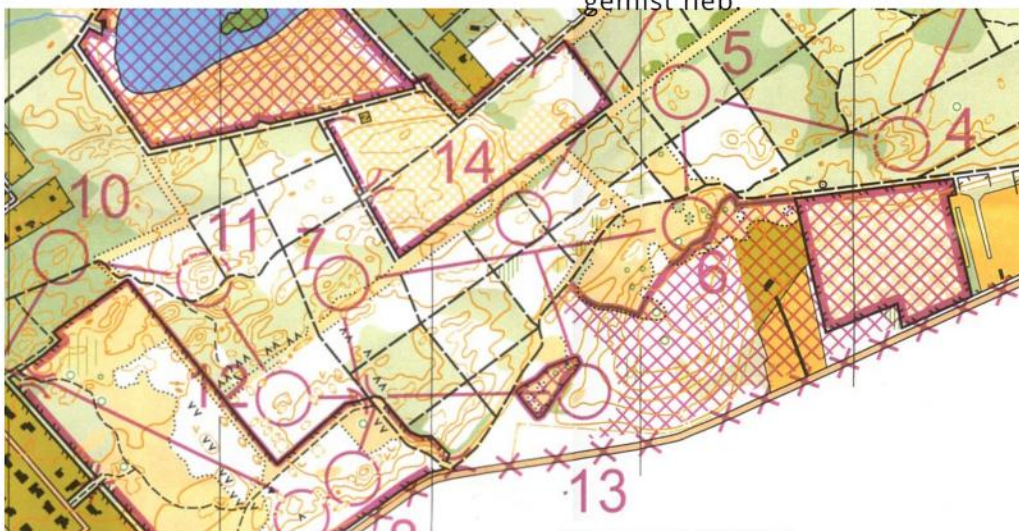
Een speelplaats van de lagere school "De Paggader", inclusief kleine stoeltjes en dito toiletjes was ons cc van de dag. Klassieker dan dit, vind je het niet in Vlaanderen. De start was een kleine 2 kilometer verderop, dus iedereen vertrok ruimschoots vóór zijn starttijd.

Iedereen? Dat was buiten Theo S gerekend. Toen hij rond half elf in de startzone kwam en iedereen hem de klassieke vraag stelde: "Om hoe laat start jij?", viel Theo compleet uit de lucht. "Is dat hier met starttijden?" Na een snelle blik op de lijst bleek dat hij ter plekke nog een dik uur wortel mocht schieten.

Nog sterker was het "geval Ninthe". Toen haar naam door de startploeg werd afgeroepen en weergalmd werd door een aantal Hamokkers, geraakte ze met een sprintje net op tijd aan de startlijn. Geen paniek. Maar achteraf bleek dat vader Kristof haar een kwartier ervoor met de auto op een paar 100 meter had afgezet ... vermoedelijk is Ninthe onderweg veel interessante objecten tegen gekomen. 😊 Windeieren heeft het haar alleszins niet geleegd want ze eindigde met een degelijke tijd op een 2de plek. Ook Theo liep een meer dan behoorlijke wedstrijd trouwens.



En dan zijn we er: de wedstrijd. Bij aankomst durfde ik het aan om tegen Icoon Bart M te zeggen: "Was dit wel een BK-waardig parcours?". Een gevaarlijke uitspraak maar achteraf wel bijgetreden door andere oriënteurs. Door de hoeveelheid donkergroen en de vele paden, leek het soms meer op een stratenloop. Maar de eerlijkheid gebiedt mij ook om te zeggen dat ik post 4, waarvoor je dan toch wel wat moest oriënteren, helemaal gemist heb.



Nou ja, laten we maar blij zijn dat we elk weekend nog steeds in de bossen kunnen. Ondanks dat de uitdaging op oriëntatievlak laag lag, ging Hamok toch maar mooi met 10 gouden, 8 zilveren en 5 bronzen medailles naar huis.

En dan nog een klinkende overwinning door onze Knijper Emeritus Jos in de SD! En onze voorzitter die blij was dat hij eindelijk geen NCL gelopen had! Het kan niet op!

Toch nog even een speciale vermelding voor Vic. Hij eindigde vierde maar omdat Mike In 't Groen nog steeds Nederlander is, kwam Vic toch op het podium terecht. Over het feit dat hij wel op een vierde plaats in Helga stond, had Vic zijn "uitgesproken" mening. En terecht want op het NK Lang werden alle buitenlanders vakkundig onderaan de rangschikking gezet.

Goud	
H90	Jos Duchesne
D-12	Noore Sels
D-12	Ninthe Wolles
H-12	Finn Gevaert
H-14	Thor Wolles
H-18	Jorn Kennis
H40	Tomas Hendrickx
H50	Gunther Deferme
H60	Luc Melis
H80	Phil Mellebeek
Zilver	
DE	Greet Oeyen
D45	Nancy Wenderickx
D65	Jen Vanreusel
D75	Daniël Nolens
H-12	Thor Gevaert
H65	André Aerts
H70	Roger Hendrickx
H75	Marcel Oeyen
Brons	
D-20	Jil Mylle
D40	Ellen Mols
D55	Marijs Vandeweyer
H-10	Jens Deferm
H-12	Kobe Deferm
H75	Vic Vanderstraeten
H80	Jean Ooms



Maar het pakkendste verhaal was zeker rond onze ouderdomsdeken Jos D. Hij gaf te kennen dat dit zijn laatste oriëntatiewedstrijd zou worden. Hij ging nog wel blijven bewegen maar die wekelijkse tochten in het bos waren stilaan genoeg geweest. Toen ik Jos in de Schnitzel voorbij stak, heb ik hem nog toegeroepen: "Jos, dit kan echt niet jouw laatste Schnitzel zijn". Wanneer hij later op de dag op het podium stond, viel hem zonder twijfel het hardste applaus van iedereen te beurt.

Ondertussen heeft Jos D begin oktober nog een SD op Sonnisheide voltooid. Het bloed kruipt waar het niet gaan kan ... gelukkig maar!

Filip



Jolig

Onder een zalig najaarszonnetje liet het internationale gezelschap fietselingen zich graag verwennen op het terras van zwembad Souverein in Lommel. Het was het slot van de 10de en voorlaatste wedstrijd van de WMS (Fiets-O World Masters Series). De fanatiekelingen onder hen hadden al een zwerftocht langs Spanje, Turkije, Denemarken, Slowakije, Noorwegen, Tsjechië, Frankrijk en – wie bedenkt het – het verre Australië achter de rug. Eén week later stond nog Trentino in Italië op het programma.

Voor het concept en de resultaten van het regelmatigheids criterium voor Masters (35+) kijk je op de onderstaande QR-code:



Enige vermoeidheid was vooralsnog niet te bespeuren en toen de onvolprezen event director Dirk Deijgers kwistig prijzen (Belgian beer!) en grappige quotes rondstrooide kon je zonder overdrijven de sfeer als vrij jolig omschrijven.

De internationale voorzitter was bovendien erg lovend in zijn evaluatie en dankwoord zodat de eerste meerdaagse Fiets-O wedstrijd in België smaakvol kon worden doorgespoeld.

Chaos

Weinigen konden bevroeden dat de realisatie van dit vrij bescheiden maar knus evenement vier jaar lang met rare bokkesprongen doorheen de agenda van Hamok huppelde. Johan Claes was de kloekhen die het idee uitbroedde en op 9 december 2019 zijn plannen op de vergadertafel in 't Vlietje uiteenvouwde. Enthousiasme troef want deze passievolle organisator zou wel eens de Fiets-O bakens kunnen verzetten. En toen kwam Corona....



Event director Dirk Deijgers leidde alles, oja, in goede banen!

In oktober 2020 leverde Johan op de Sahara nog een eervolle coronaversie van het BK fiets-O af en er werd met de gedachte gespeeld om in 2021 de Driedaagse van Vlaanderen even met de fiets op te vrolijken. Helaas. Een op hol geslagen kalender duwde de WMS gestaag vooruit totdat september 2023 uiteindelijk op de kalender verscheen. In oktober 2022 pakte Johan Claes nog eens uit met een excellente organisatie rond en op de terril van Waterschei en leek hij in bloedvorm voor de verre voorbereiding.

Hartproblemen en organisatorische twijfels beslisten er anders over. Johan stak de handen in de lucht en keerde terug naar het organisatieluwe Borasca.

Als een Feniks rezen dan enkele genereuze fietselingen uit hun as, staken de koppen vele uren bij elkaar, vonden drie baanleggers, verkenden twee kaarten en zochten samenwerking in twee clubs.

Hun namen zijn alom bekend. Wij pleiten voor een onkostenvergoeding zoals het de deelnemers aan de Ryder Cup (golf) betaamt: 30.000 dollar voor reiskosten en galakledij (partner inclusief) voor het 'welcome dinner' en de 'openingsceremonie'.

Zij krijgen evenwel geen prijzengeld, want zij spelen voor de 'eer'.

Het witte konijn

Volgens een inwoner van Lommel is de Fiets-O een levensgevaarlijke sport. Hij was deelnemers tegengekomen die – met de neus op de kaart – geen aandacht hadden voor hem, een medeweggebruiker. Onvergeeflijk maar begrijpelijk. Om met een behoorlijke snelheid op een daverende kaart goede wegkeuzes te selecteren heb je immers meer dan je volle focus nodig. Sommigen vinden dat boeiend, anderen niet en die blijven thuis. Dat was een behoorlijk aantal want amper 58 O-ers peddelden dat weekend één, twee of drie dagen door de Lommelse contreien. Een twintigtal FRSO-ers en de rest (50) buitenlanders.

Slechts 57 fietsers (van de 129) fietsten drie dagen foutloos rond. De rest werd gedeclasseerd of moest zijn/haar gras afrijden.



Nochtans was het een fascinerend weekend dixit Dieter Sels: "Dat moesten ze meer doen. Ik kijk al uit naar de volgende." En was daar ook gene Marc Hermans, royaal gesponsord door Soudal, die al volk ronselde om volgend jaar naar de O-ringen te trekken, de Zweedse vijfdaagse ... voor de fiets!



Marc stond dan ook op het podium. De strijd met een Zwitser, een Litouwer, een Brit en een Duitser was goed voor een heroïsch verhaal. De score van de familie Deferm-Oeyen mocht ook gezien worden: 3 X goud. Kregen Jens en Kobe bij gebrek aan tegenstand de overwinning op een presenteerblaadje (ze moesten wel foutloos rondrijden) dan kreeg Greet pittig weerwerk van clubgenote Sofie. Na twee dagen omzeggens gelijke stand. De laatste dag moest Sofie anderhalve minuut prijs geven.



Dirk Van De Schans (links), het witte konijn

Hét witte konijn van Hamok voor deze driedaagse was ontegensprekelijk Dirk Van De Schans. Deze boomlange atleet voor wie het competitieve fietsen geen onbekende is wist zich met allure te verdedigen tussen een Deen en een Duitser. De Deen, Johan Maclassen, werd eindwinnaar van de WMS H40! Straf. Dat 9 Hamok-dames excellent waren, Tania met de fiets naar de wedstrijd reed, de NMBS tussendoor zijn Belgische fiets-O kampioenen (Marc Mertens ...) vierde, Thor (H-14) het parcours van de senioren (28 km) fietste en de Phil de Jos de duinen op moest duwen was ook straf.

Bovendien zorgde Michel Ooms voor een primeur in de WMS-historie: de eerste deelnemer in de categorie H85! Straf!

Goud	
D40	Greet Oeyen
M10	Jens Deferm
M12	Kobe Deferm
Zilver	
D40	Sofie Herremans
M40	Dirk Van De Schans
M75	Jos Thys
Brons	
M65	Marc Herremans

knijper



Jens, Kobe en Greet: 3Xgoud én een baanlegger (Sam) in de familie!



zaterdag	Hasselt Oriëntering Series - Bokrijk Sint-Jozefinstituut Bokrijk 🇧🇪
7 Oktober	
zondag	BK Aflossing - De Winner Hechtel Eksel
8 Oktober	hamok
donderdag	Antwerp Oriëntering Series - Galgenweel Galgenweel 🇧🇪
12 Oktober	ANTWERP ORIENTEERS



zondag	Doublette Liégeoise - Seraing Ecole "La Glandée" 🇧🇪
15 Oktober	
zondag	Klompen OL - Weeterbergen Restaurant Goudreinet de Wildenberg 🇧🇪
15 Oktober	
dinsdag	Militair - Arendonk Parochiecentrum Voorheide 🇧🇪
17 Oktober	



zaterdag	Leuven Oriëntering Series - Arenbergpark Arenbergpark: Alma 3 🇧🇪
21 Oktober	
zaterdag	City Race EUPEN Eupen 🇧🇪
28 Oktober	
vrijdag	Openingsavondaflossing - Graafsbos Merksplas Jeugdverblijf Esberg Merksplas 🇧🇪
10 November	