

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringsesteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



September is de maand dat de prijzenkast kan bijgevuld worden, verschillende kampioenschappen passeren de revue.

Te beginnen met het BK aflossing op Gruitrode. Zelf heb ik mijn leeftijdsploeg in de steek gelaten waar zeker een podiumplaats inzat, doch eenmaal per jaar moet ge toch eens met de vrouw op vakantie en dus zo geschiede. Dominique heeft zijn best gedaan. Verder verslag leest u in het clubblad.

Op het hoogste podium stonden, bij de D Masters D Roza G. en Daniëlle N. Blijkbaar hebben ze lang op Roza moeten wachten, maar ze hebben het geflikt.

Bij de fiets-oriëntatie op de Belse Hei van de NMBS twee mooie HAMOK-laureaten met Ellen M. en Wim G. als primussen.

Diegene die ook nog hard kunnen crossen in de bossen zijn Tania H. Bart M. en vergis u niet Danny S.

's Anderendaags was het andere koek met het VK lang in Ravels. Een te moeilijke kaart voor de aller kleinsten. Een verraderlijke kaart voor de oudsten en een mix voor de rest van de lopers.

Desalniettemin hebben we toch wat Vlaamse kampioenen in ons midden, te weten Greet O voor de D21, Amber T. D40, Roza G. D75 (ze heeft al wat snelheid genomen), Klaas M. H-20, Wim H. H60, Georges D. H 70, Phil M. H 75 en Jos D. H85. Wel was er niet veel volk meer om de schildjes in ontvangst te nemen.

Veel rust werden de lange afstandlopers niet gegend want daar was onze eigen organisatie

met het BK op Heiderbos. Thomas VDK heeft schitterend werk verricht. Iedereen dik tevreden met de gelopen omloop.

De afwisseling met heuvels, heide en jeneverbessen, zorgden ervoor dat eenieder aan zijn trekken kwam. Er zijn dan ook geen klachten bij de jury binnengekomen.

Verder was de organisatie af. De start, de kantine, de administratie, de postenzetters en ophalers, drankvoorzieners, de speaker, iedereen heeft zijn best gedaan en mede door het schitterende weer, een mooie dag beleefd. Onze technische HAMOK-coördinatie in handen van Jos en Bart heeft goed gefunctioneerd, maar die kennen mekaar al een beetje.

Iedereen wel tevreden over zijn omloop, doch is men ook tevreden over het gelopen resultaat? Ik mag alvast volgende BK-ers noteren, Jolien VDB D-20 (haar schildje ligt nog bij mij thuis, ze krijgt dit bij de volgende wedstrijd), Amber T. D 40, Daniëlle N. D70, Roza G. D75 (ze heeft haar snelheid verder opgedreven), Jean O. H75 en Jos D. H85.

Nogmaals bedankt en dit ook in naam van alle 508 deelnemers aan deze wedstrijd. Een verder relaas vindt ge in de knijptang terug.

Een tussendoor waar ook altijd naar uitgekeken word, de militaire aflossingswedstrijd Rik Thijs, dit jaar gelopen op Connecterra. HAMOK had 3 ploegen ingeschreven en mede dat bij de collega's hun sterloper niet kon meedoen, werd onze mannenploeg als favoriet naar voren geduwd. En of ze het hebben waargemaakt. Hamok heeft bijna alles gewonnen wat er te winnen was, de snelste jonge atleet met Greet en de minder jongere met Nancy bij de dames, Gunther bij de minder jongere heren. Verder op de eerste plaats, de eerste HAMOK-mannenploeg met Jeroen, Dirk en Dries, zelfs voor alle militairen. Ook op de eerste plaats de HAMOK-damesploeg met Nancy, An en Greet. De tweede mannenploeg had een behoorlijke 13 de plaats.

Als voorzitter kon ik alleen maar trots zijn met zoveel snel talent in onze rangen. Ook hier moet verder in de knijptang een stukje verschijnen.

Als laatste wedstrijd deze maand en dan hebben we alle lange omlopen op een draffje afgewerkt was de Nationale lang op de Sonnisheide.

Blijkbaar is het toch moeilijk om de starttijden en de verschillende omlopen goed uit mekaar te halen. Ik stond samen met Greet in de startbox en toevallig of niet, we hadden dezelfde eerste post. Wetende dat ze de snelste tijd had op de Rik Thijs, moest ik haar gewoon nalopen naar post 1. Nalopen is veel gezegd, ipv de wegen te gebruiken is dat niet aan Greet besteed. Zoiets zou toch bij de start niet mogen gebeuren. Het terrein is toch groot genoeg om niet, al direct clubleden, samen naar de eerste post te laten lopen. Ik ben dan op dat snelle elan blijven verder lopen, alleen totaal de mist in gegaan op de voorlaatste post en weg was de dagzege. Ook in de eindzone, wat men daar tekent is van jaren geleden. Veel onderscheid met dat paars kon ik en velen met mij niet meer thuis wijzen, doch kompas leggen en passen tellen was voor mij de boodschap en daar heb ik me laten vangen.

Volgende keer beter.

Nog even de besten onder ons, Fin M. D10B, Greet O. DE, Elisabeth S. D35, Daniëlle N. D70, Jeroen VDK H35, Dirk D. H50 (sterk bezig), Phil M. H75 en August N. H85.

Wat komt er aan de volgende maand, niet veel qua eigen organisatie.

21 oktober mogen we de fiets terug van stal halen waar er op Geneberg een fietsoriëntatie georganiseerd wordt.

Verder zien we veel HAMOK-leden terug in de Veluwe eind oktober voor de altijd mooie 2-daagse aldaar. Met 28 trekken we naar daar. Eens kijken hoeveel podiumplaatsen we kunnen rapen. Met de resultaten van de afgelopen maand in het achterhoofd, moet Hamok een goede beurt maken. Ik reken op U.

Ik hoor ook al in de wandelgangen dat de huidige clubkampioen met de voorbereiding bezig is van het kampioenschap 2018. U weet het nog of noteer alvast. Regio Balen en dit op 6 jan 2018.

Tot de volgende cross. – Uwe voorzitter.

Inschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

NMBS Kampioenschap/ Kol 40 jaar

14/10 Lommel sportvelden

Als je zaterdag eens iets anders wil doen dan naar het containerpark rijden of de auto wassen, kan je een crosske gaanlopen in Lommel. Heel wat mogelijkheden, een paar specialekes en ook gewone IOF omlopen

Inschrijven doe je via Luc Heuninckx voor 9/10

Leden van NMBS schrijven in via Dieter Sels.

VK Aflossing

15/10 Sanicole/Staleykerheide

Als we heel eerlijk zijn, moeten we toegeven dat het BK aflossing voor heel wat Hamokkers geen onverdeeld succes was dit jaar. Kans op revanche nu met het Vlaams kampioenschap. We zetten Hamok terug op de aflossingskaart!

Een ploeg bestaat uit 3 deelnemers. Aan elke leeftijdscategorie wordt een coëfficiënt toegekend. Een ploeg mag max 46 punten tellen. Men kan inschrijven in de “open reeks” of de “familiereeks”

Afstanden zijn 6 – 4 – 6 km. Massaal namen doorgeven aan Daniëlle!

Avond openingsaflossing

10/11 Kelchterhoef west

Al een beetje verder in de toekomst, maar het aantal ploegen moet binnen zijn op 3/11. Test je lamp alvast een keer en schrijf je in voor deze aftrap van het nachtseizoen!

Een ploeg bestaat uit 3 lopers samen te stellen uit max één H21 en twee H-20, H35, H40, Afstanden zijn 5 – 3.5 – 5 km

– Bart Mellebeek



BK Aflossing

Dames boven!

10 september 2017 – Gruitrode

Goud
<i>Dames Masters D</i> Roza Goos, Daniëlle Nolens
Zilver
<i>Dames Open</i> Sofie Herremans, Elisabeth Schutjes, Greet Oeyen
<i>Heren Beloften</i> Piet Deferme, Thomas Knoops
<i>Heren Masters D</i> Vic Vanderstraeten, Georges Deferme
<i>Heren Masters E</i> Pierre Theunkens, Tuur Cloostermans
Brons
<i>Heren Open</i> <i>Dries van der Kleij, Jeroen Hoekx, Thomas van der Kleij</i>
<i>Heren Masters D</i> Phil Mellebeek, Georges Deferme
<i>Heren Masters E</i> Jos Duchesne, Gust Nijs

Gruitrode. Elke oriënteur krijgt een rilling bij het horen van dat woord. Voor de éne is dat van het pure oriëntatieplezier, voor de andere van de tijd die er rondgedoold is. Het mooiste zandduinengebied van België deed ook nu op het BK aflossing zijn naam alle eer aan.

We kregen er namelijk één van de spannendste aflossingen ooit te zien, of mochten er zelf in figureren.

Zeker bij de dames open werd alles nog beslist in de laatste lus na de kijkpost. CO Liège startte het laatste been nog met een mooie voorsprong, maar bij de kijkpost hing Greet er nog maar een minuutje achter. Dat zag er dus goed uit, ware het niet dat Omega weer een minuutje daarna doorkwam. In het bos kwam het terug samen.

Viel het terug uiteen. Kwam het terug samen. Een laatste versnelling van Kim Geypen, kon Greet niet meer beantwoorden, maar de tweede plaats was toch ook mooi. Sofie en Elisabeth waren in al die elitejaren niet dichterbij de titel geweest.

Bij de heren open had er ook meer ingezet. De overwinning was buiten bereik, maar tweede was zeker mogelijk geweest. Zowel Dries, uw dienaar, als Thomas, waren niet tevreden van de geleverde prestatie. Te veel de zeer goede benen gevolgd en te weinig het kopje er bij gehouden. Toch terug op het podium, na een jaartje afwezigheid vorig jaar, en daar mochten we best wel tevreden mee zijn.

Ook zeer spannend was het bij de heren beloften. Piet Deferme kwam als eerste binnen en lanceerde Thomas Knoops met een zevental seconden voorsprong op Omega. Thomas liep voor wat hij waard was, maar zag uiteindelijk 30 seconden te veel wegglijpen onderweg. Een zeer goede voorbereiding voor wat de komende jaren staat te gebeuren.

Over onze masters D gaan we kort zijn en vertellen wat Staf Peers van de winnende Trolploeg daar uitstak. Verscheen voor het eerst in jaren nog eens aan de start. Kon halfweg een post niet vinden. Verdwaalde hopeloos. Vond uiteindelijk de start terug en viel van daaruit met succes terug aan. Daar waren Fik, Georges, Phil en Jos dus achter!

Zij hadden beter een voorbeeld genomen aan de dames masters D. Roza en Daniëlle toonden hoe het wel moest en zorgden voor de enige gouden hamokmedaille.

Tenslotte was meer dan de helft van het deelnemersveld bij de masters E in het, nu ja, rood-groen-wit, uitgedost. Pierre, Tuur, Jos en Gustje zorgden hier voor twee podiumplaatsen, waar het jongste duo met de zilveren medaille kon gaan lopen.

VK Lang

Pascal 3^e van de twee deelnemers!

17 september 2017 – Ravels

Goud
Greet Oeyen
Amber Thys
Roza Goos
Klaas Mellebeek
Wim Hoekx
Georges Deferme
Phil Mellebeek
Jos Duchesne
Zilver
Daniëlle Nolens
Piet Deferme
Victor Mellebeek
Siegfried Bakelants
Bart Mellebeek
Vic Vanderstraeten
Jean Ooms
Gust Nijs
Brons
Fin Mylle
Ellen Mols
Maria Delarbre
Miel Deferme
Jeroen Hoekx
Pascal Mylle
Jos Thys

Het VK Lang op Ravels zal zeker nog op ‘de vergaderingen’ gespreksonderwerp worden. Blijkt dat de jongste kinderen, begeleid of niet, dezelfde omloop als doorwinterde krijgers als Jos Duchesne of Gustje moeten afleggen. Een hiaat in de reglementen natuurlijk, dat volgend jaar wel aangepast zal zijn, maar wij hebben al lang niet meer zoveel kindertraantjes gezien.

Puur sportief gezien was de overwinning van Greet Oeyen bij de dames 21 natuurlijk het hoogtepunt. In één van de topreeksen winnen, is altijd goed voor een extra lijntje in de clubgeschiedenis.

Voor de clubsamenhang werden hier ook twee mooie mijlpalen bereikt. Een volledig podium bij de heren -20 door Klaas, Victor en Miel en bij de H70, met Georges, Fik en Jos.



Qua curiositeit was dan weer de prestatie van Pascal de meest opmerkelijke. Maar 2 man ingeschreven en dus bij het vinden van alle posten op z'n minst zilver. Toch moest hij met een bronzen plak terug naar Ham rijden. Rudi Aerts kreeg aan de start de foute kaart in zijn handen geduwd en liep zo Pascal nog naar plaats 3.

De wedstrijd zelf was overigens aangenaam, hoewel de bossen van Ravels ook niet ontsnappen aan de kapwoede van de bosbeheerders. De vlakke en gevarieerde bossen van deze ex-hamokkaarten blijven een voltreffer.

BK Lang

24 september 2017 – As

Goud
Jolien Vandebroek D-20
Amber Thys D40
Daniëlle Nolens D70
Roza Goos D75
Jean Ooms H75
Jos Duchesne H85
Zilver
Greet Oeyen DE
Elisabeth Schutjes D35
Vic Vanderstraeten H70
Phil Mellebeek H75
Gust Nijs H85
Brons
Jil Mylle D-14
Dries van der Kleij H35
Dirk Deijgers H50
Jos Thys H70

Kijk naar het medailletabeltje en geef toe: het is goed oud worden bij hamok. Acht keer eremetaal voor 70 en ouder, zeven keer voor de snotneuzen onder de 70. Wil je dus een glorierijke oude dag beleven kan je best in hamokkleuren blijven lopen. Je wordt beslist niet vroegtijdig uitgeperst en er bestaat blijkbaar een zeer lange termijnvisie bij deze club. “Misschien zijn er te weinig jongeren?” hoor ik een wijsneus al zachtjes opmerken. Een bizarre veronderstelling die we beslist terzijde schuiven. Misschien komt dat nog eens op tafel als Fee, Fin, Jens of Kobe aan de bestuurstaaf zitten om de viering van 100 jaar hamok voor te bereiden.

Organiseren is een feest

Iemand zou eens het hele verhaal van de organisatie van een kampioenschap moeten noteren. Van bij het prille begin, anderhalf jaar voor de dag van het evenement: Luc Melis en Ronny Timmers die naar de vergadering van de Sport & Kaartencommissie gaan. Op de agenda:

Bij hamok word je goed oud!

kalender 2018. Twee handvullen met regionale en avondwedstrijden, een fiets-O, en misschien een Vlaams of Belgisch kampioenschap. Het laatste als kers op de taart. Zouden ze een strategie hebben of is er een beurtrol? Sprint, MD, LD of toch maar geen aflossing? Wordt er op geklonken als de buit binnen is? Ronny na de vergadering tegen Luc in het stamcafé: “Proficiat, Luc, dat heb je schitterend gedaan. Een Belgisch kampioenschap LD, de club zal trots op jou zijn! Daar drinken we op!”



“Gezondheid, Ronny, ik heb al een idee omtrent kaart en baanlegger. Heiderbos achter de terril van Waterschei. Schoon ‘keutje’ en Thomas is daarvoor onze beste man.”

Niemand kent dan de reactie van Thomas. Zeer vereerd of ziet hij weer een titel op zijn geliefkoosde lange afstand door de neus geboord? Kan het jonge gezin deze tijdverslindende bezigheid aan en wat zal de reactie van Ellen zijn?

Thomas doet het. Hij zal doorheen 2017 dwalen met ‘Heiderbos’ tussen de oren. Tonnen oriëntatiewijsheid om er een kunststukje van te maken. Skandinavische trukjes, Iberische weetjes, Oosteuropese slimmigheden. Het moet allemaal uit de kast. Een familieuitstap wordt uitgesteld om een eerste keer door Heiderbos te struinen. Ronny heeft hem de kaart bezorgd. Enkele jaren oud. Er is heel wat veranderd....

De eerste ideeën rijpen en de muis glijdt over de kaart. Geklikker en dan op het terrein vaststellen dat het de vuilbak in kan geflikkerd. Hoe komen we aan 15 elitekilometer en hoe kan ik mijn collega's zo veel mogelijk laten afzien en wat doen we met die oude mannekes en vrouwkes. Sparen we ze of toch even het bergske op en hoe zit dat weer met die reglementen voor H & D -10 A en B. Wat is te mijden en wat niet te missen?



Ronny laat weten dat de terriltop verboden zone is en dat Heiderbos niet Waterschei is en of het vlotjes gaat en wanneer de omlopen klaar zijn en dat er misschien omlopen moeten gesplitst worden wegens te veel deelnemers en dat hij een tijdje op cruise gaat. Thomas zegt 'Heiderbos' in zijn slaap en Ellen denkt dat hij vreemd gaat.

Luc Bouve herstelt vakantiegewijs van een verschrikkelijk druk voorjaar en Bart Mellebeek neemt de organisatietouwtes in handen. Er zijn handen te kort en adviseur Karl Keuppens ontdekt Heiderbos met een vergrootglas. De maanden lijken weken en de weken amper enkele uren.

Vrijdag voor de wedstrijd worden de kaarten gedrukt. Aanpassingen, wijzigingen, veranderingen. Een menopauze is er niks tegen. Ronny koestert desondanks zijn kaarttekenliefde en drukt op de site van B-mine op 'print'! Pascal werkt enkele kilometer verder aan 't Vlietje de laatste vrijdagavondtraining af voor

jong en oud en Guido laadt zijn oriëntatiecamionette vol tot tegen het plafond. Daarna wordt het kaarten inpakken zonder afzakkertje want het is middernacht en zaterdagmiddag opbouw want hamok gaat zijn toeters en bellen weer bovenhalen.

Thomas is volledig zen, de rustigheid zelve en verdeelt 120 posten onder Pascal, Sven, Toon en ja zelfs Borascaan Johan steekt een dik handje toe. Tenten worden opgeslagen en de snitsel naar de aankomst zorgt voor een esthetische crisis maar het weer is schitterend en de foto die Thomas bij valavond boven op de terril neemt is verbluffend mooi: heel Heiderbos onder een misttapijt en een bloedrode ondergaande zon. Een baanlegger is een geluksvogel!



Op 24 september straalt alles. Jawel, de voorlopers starten beestig vroeg en het secretariaat schuift niet tijdig onder de zon, de start vindt zichzelf niet in de mist en de startlijsten lopen verloren. Eén post dient nu als tomatenstek en vier pijlen op 100 m van het CC zijn niet voldoende om iedereen foutloos naar de start te loodsen, maar als de Brabançonne al te stil weerklinkt, de Trollers het laatste bier de slokdarm in gieten en Pascal, Wim, Stefaan, Peter, Dirk en Sven en Sven en Sven de laatste stukjes hamokpatrimonium de laadkoffers van de auto's induwen hebben 508 deelnemers met genoeg een schitterend BK geconsumeerd.

Lang leve de kampioenen!

– Knijper

Rik Thys

29 september 2017 – Maasmechelen

Hamok won zowat alles wat er te winnen viel op de 26^e editie van de militaire Rik Thys – in tegenstelling tot de burgerwedstrijd – een aflossing volgens de normale regels. Niet normaal is dan weer hoe de organisatie elk jaar weer een schitterend terrein kan belopen en het vlekkeloze verloop van de wedstrijd.

Dit jaar wachtte er weer een erg uitdagende baanlegging op de terrils van Maasmechelen. Beginnen met een halve kilometer over de pad, dan bergop om op de flank de eerste post te vinden. Dan verder de flank af. Nog een kort loopstukje en dan de moeilijke zone in, waar niet met minuten, maar met kwartieren werd gegooid. Dan nog een terug op en over de terril. Als je dan bij de enkelingen behoorde die dat zonder te veel kleerscheuren had overleefd, dan kwam er nog de vlakke aankomstzone met postjes in het groen.

Niemand was daar collectief beter in dan de clubgenoten.



Dries van der Kleij sakkerde na de aankomst dat hij zijn hoogvorm door fouten op het einde niet kon verzilveren, maar een vierde plaats op drie minuten van de leiding was de perfecte uitgangspositie voor Dirk Deijgers. Dries was een zevental minuten sneller dan Siegfried, die toch nog als 7^e binnen kwam. Duidelijker kan niet gemaakt worden dat het een selectief

Pensioneringsfeest van Dirk!

parcours was. De derde ploeg van hamok was de damesploeg. Nancy mocht er starten, liet op een 24^e plaats op ~100 ploegen, nog heel wat mannen achter zich en – belangrijker – zorgde voor een kleine 20 minuten voorsprong op de volgende vrouwenploeg.

Dirk, bezig aan zijn laatste werkdag, moest op het tweede been maar twee snellere lopers tolereren. Eén ervan was Greet Oeyen, die de positie van de damesploeg nog verstevigde. De andere was de ploeg van Omega, met Kim Jansen, die zo dus in de koppositie aan het laatste been mochten beginnen. Wim Geerts moest een paar plaatsen toegeven en liet zo de voorzitter als 10 los.



Tijdens het laatste been kreeg uw dienaar op weg naar de technische zone Wouter Van Muysen in zicht. Die verslikte zich daar direct in, en zo kon de gecontroleerde zegetocht beginnen. 11 minuten later kwam pas een tweede ploeg over de eindmeet. Dat was uiteindelijk nog de organiserende ploeg van Gunther uit Schaffen.

André moest tegen al dat jonge, goed getrainde, geweld ook maar 3 plaatsen toegeven. Een mooie 13^e plaats werd het voor hen.

An Verberne mocht dankzij het vliegwerk van Greet als 4^e het bos in. Ze liep – op de lange forking dan nog – de cross van haar leven. Te extreem moet voor haar normaal niet, maar zo'n uitgangspositie kan je nu éénmaal niet negeren. Een klein uurtje na uw dienaar kwam zij ook het bos uit, 10 minuten voor de volgende damesploeg.

Zo wonnen hamokkers dus alle prijzen, buiten

de snelste kilometertijd. Die moest uw dienaar aan Geert Simkens laten.

Beste ploeg, beste damesploeg, Greet als snelste dame jonger dan 40, Nancy als snelste dame ouder dan 40, Gunther als deel van de beste militaire ploeg en als snelste heer ouder dan 40.

Dirk had zo direct een fles om zijn pensionering te vieren en keek er naar eigen zeggen naar uit om aan het echte werk te beginnen.

Nationale 4

Meer heide dan er is...

1 oktober 2017 – Houthalen

Eerste
Fin Mylle
Greet Oeyen
Elisabeth Schutjes
Daniëlle Nolens
Jeroen van der Kleij
Dirk Deijgers
Phil Mellebeek
Gust Nijs
Tweede
Maya Renard
Jeanne Renard
Anneleen Knoops
Sophie Parée
Marijs Vandeweyer
Dimitry Knoops
Siegfried Bakelants
Vic Vanderstraeten
Tuur Cloostermans
Derde
Rosa Renard
Jil Mylle
Amber Thys
An Verberne
Jen Vanreusel
Kobe Deferm
Jeroen Hoekx
Ronny Timmers
André Aerts
Georges Deferre
(Filip Kennis – emit kapot!)

De laatste nationale lange afstand werd gelopen onder een stralende zon. Niets fijners dan op een zondagmorgen onder een blauwe hemel helemaal alleen door de heide te zwoegen, enkel wat mekkerende schapen op de achtergrond.

Een blik op de podiumplaatsenlijst laat zien dat dat gevoel wijdverspreid was onder de clubgenoten. Van jong tot oud werden de benen hoog gezwierd en lachten de posten u toe, terwijl diezelfde posten zich goed verstopten voor de concurrentie.

Het opmerkelijkste moet het medelijden van de familie Thys met opa Jos zijn geweest, want kinderen en kleinkinderen haalden zonder uitzondering het podium, maar grootvader Thys, viel er, ondanks zijn zeer ruime voorsprong in gelopen wedstrijden, langs.

Ondanks dat alles wordt het eens tijd om het meest zuidelijke deel van Sonnisheide onder handen te nemen. De duidelijke begroeiingsgrenzen mogen er daar wel af. Uw dienaar kende de tactiek daar: kompas achterna en niets proberen te herkennen, want dat lukt toch niet. In het noordelijkste deel van het zuidstuk waren de begroeiingen dan weer wel duidelijk. Een kwaal waar wel meer kaarten last van hebben de dag van vandaag.

Kalender 2017

VVO Kalender

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

8 oktober 2017	Trol	Tielenkamp vanaf baan Tielen-Zevendonk
14 oktober 2017	KOL	NMBS Sportvelden-Lommel vanaf baan Lommel-Luyksgestel inschrijven voor 10 oktober
15 oktober 2017	Omega	VVO Aflossing Sanicol vanaf N73 Leopoldsburg-Hechtel inschrijven voor 6 oktober
21 oktober 2017	hamok	Fiets-O Geneberg/Genemeer vanaf baan Beverlo-Ham
22 oktober 2017	KOVZ	Klompen OL Pierestraat 16, Rucphen, Nederland
26 oktober 2017	Militair	Groot Schietveld Brasschaat Brechtsebaan 171 Brasschaat inschrijven voor 10 oktober
5 november 2017	Omega	Meetshoven vanaf rond punt R25 – N21b
10 november 2017	KOL	Avondaflossing Kelchterhoef-Oost Binnenvaartstraat, Houthalen inschrijven voor 3 november
12 november 2017	hamok	Kolisbos
15 november 2017	SVS	Kessel-Lo
17 november 2017	Trol	Avond Prinsenpark
19 november 2017	Omega	Herfstwisselbeker Saanhoeve
23 november 2017	Militair	Zonhoven vanaf Zonhoven of afrit 30 E314 inschrijven voor 15 november
24 november 2017	hamok	Avond Kepkensberg
26 november 2017	KOL	Willekensberg vanaf N717 Beringen-Lummen
1 december 2017	Omega	Avond Bokrijk vanaf E314 afrit 30
3 december 2017	Omega	Sinterklaascross Kamp van Beverlo vanaf rond punt Leopoldsburg

DE KNIJPTANG

Oktober 2017

8 december 2017	Trol	Avond Thomas More Turnhout
10 december 2017	hamok	Galbergen
17 december 2017	KOL	Kattevenia vanaf oosterring Genk N750
23 december 2017	KOL	Indoor oriëntatie Ham sporthal Oostham
26 december 2017	Borasca	Sylvester Horensberg
27 december 2017	hamok	Sylvester Kattenbos Oost
28 december 2017	KOL	Sylvester Zwarte Weg
29 december 2017	KOVZ	Sylvester Hulst
30 december 2017	Trol	Sylvester Bosbergen