

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

## Voorwoord



Aan de vooravond van de 25 Manna, waar de valiezen stilaan gepakt gaan worden door een 30 tal clubleden, blikken we even terug op de voorbije maand september.

Of ik nu een gevallen voorzitter op het BK ben, of een voorzitter die gevallen is op het BK, het maakt niet uit. In Wolfsbuch was het BK en daarvoor wordt alles uit de kast gehaald. Een prachtig parkoers. Ongeveer 1 jaar geleden hebben we toen geoefend op zaterdag. Nu dezelfde aankomstplaats en kenden we de kaart al een beetje. Zeker als men aangaf dat de start 1200m ver was, kon men al iets inschatten hoe het zou gaan.

Wat niet in te schatten was, zijn natuurlijk de weersomstandigheden. Vanaf 12 uur kwam er een flinke hoosbui over en die toch lang geduurd, zolang zelfs dat de uiteindelijke prijsuitreiking verschrikkelijk lang op zich liet wachten. Achteraf was er nog een aanwezigheidstombola, doch de meesten waren weg. Op het hoogste schavotje mochten toch plaatsnemen en zijn de Belgische kampioenen voor 2016: Greet O in D35, Daniëlle N. D75,

Klaas M. H-18 en Dries VDK (dat is lang geleden) H35.

Kampioen in een jaar, kan men maar één keer worden. Uwe voorzitter was na post 3 zwaar onderuit geschoven (regen?) en even twijfelde ik om verder te lopen, maar dan is het vechtlust om niet op te geven. Tandem bijten en blijven doorgaan om uiteindelijk als 2 de over de meet te komen.

Volgende wedstrijd was de Nationale lang in Bertrix. Schitterend weer, schitterende locatie. Sommigen hebben er van geprofitteerd om snel nog enkele dagen te gaan kamperen en waar was het beter staan dan op de camping aldaar. Het is toch een eindje rijden van de Limburg naar daar toe. Uiteindelijk kwamen als primussen over de meet: Ellen H. D21, Georges D. H70 en Phil M. H75.

Zelf stond ik ook op de camping en mijn caravan stond voor sommigen omlopen tussen de laatste 2 posten. Mijn vrouw vond het een rare ervaring, al die lopers die rakelings zowel links als rechts passeerden, om toch maar de kortste weg te nemen.

De week nadien volgde de eerste MTB-oriëntatie van het najaar, gelegd door Dries VDK, wedstrijdgebeuren dat doorging in het Kattenbos. Toch een 53 tal fietselingen die het zeer zware toch mooie parkoers trotseerden. Ofwel was het traject te zwaar of de omlopen te lang? Het duurde een tijd eer de eersten uit de bos kwamen. En er zijn er die heel lang in het bos gefietst hebben! Bedankt Dries en de zo vele anderen die een helpende hand hebben toegestoken.

Na de citysprint in Louvain-la-neuve en de scholencross stond er terug een kampioenschap op het menu met het BK aflossing in Weichelsborn.

Wat een strijd er daar geleverd is in de categorie H Masters D leest u verder in het clubblad.

Wie stond er nog op het hoogste podium: Daniëlle en Roza in de D Masters D, Vic en Jos in de H Masters D en Jos en Tuur in de H Masters E.

Tot zover de kampioenschappen van de maand september.

Nu zijn alle ogen gericht op de wedstrijd die we afgekondigd hebben met het clubfeest begin dit jaar. Vanaf woensdag: donderdag a.s. tot en met zondag verblijven we in de buurt van Stockholm. Met op donderdag en vrijdag enkele trainingen en dan DE WEDSTRIJD op zaterdag. Zondag doen de meesten daar nog aan een regionale cross mee. Nu de "whatsapp" applicatie ingevoerd is, kunnen we via dat kanaal wel berichten doorsturen.

Verder in de maand zal Bart M. een cross uittekenen voor de MTBO liefhebbers op de kaart van Ham.

Niet vergeten in te schrijven voor het clubweekend begin december. Er kan er nog altijd eentje bij. Inschrijven via Pascal tot ergens midden oktober. Prachtlocatie, prachtweekend zonder meer.

Noteer ook al 7 januari 2017: clubkampioen en clubfeest nadien. Plaats van gebeuren regio Tessenderlo.

Tot de volgende cross.

Uwe voorzitter.

# Inschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

## **Openingsavondaflossing Rulheyde**

4/11

Prinsen van de nacht, laad uw lampen op en betreed de duisternis. De opening van het nachtseizoen gebeurt traditioneel met een aflossingswedstrijd. Desmond Franssen legt de banen op Rulheyde. Het betreft hier een herziene en oostelijk uitgebreide versie van het gebied tussen de N123 en de Hoge Rielen, dat ook voorkomt op de basiskaarten van Hoge Mouw en Hoge Rielen. Uitdagend nachtkaartje dus.

Inschrijven bij Daniëlle voor 22/10

## **BK Fiets-O Maaskant**

5/11

Vrijdagavond met de nachtlamp het bos in, zaterdag met de mountainbike. Jochen Verdeyen, de snelste man op Belgisch mtb-oriëntatievlak is baanlegger, en de kaart heeft Ardense allures, dus een veelbelovend kampioenschap. Banden oppompen en de benen insmeren is de boodschap!

Inschrijven voor 21/10.

## **Herfstwisselbeker – Heeserbergen**

6/11

En om het weekend dan helemaal in schoonheid af te sluiten, kan je op zondag de herfstwisselbeker lopen op ons eigenste Heeserbergen. Enkel oro-hydro op de kaart en Thomas VDK die organiseert...iets voor de fijnproevers dus.

Schrijf je in voor 29/10 zodat we tijdig de ploegen kunnen samenstellen.



– Bart Mellebeek

# Mailinglijst

Door aanpassingen bij onze websitehoster werkt de oude mailinglijst [leden@hamok.be](mailto:leden@hamok.be) niet meer. Die is nu vervangen door [hamok-leden@googlegroups.com](mailto:leden@googlegroups.com). Iedereen die in de oude mailinglijst zat heeft een mail gekregen om zich in te schrijven in de nieuwe groep. Wij kunnen ons inbeelden dat het niet voor iedereen

evident is om dat correct uit te voeren.

Heb je dus de laatste weken geen mails meer van Daniëlle gekregen om te zeggen dat je je moet inschrijven voor deze of gene wedstrijd, geef dan een seintje aan [jeroen.hoekx@hamok.be](mailto:jeroen.hoekx@hamok.be) of zeg het mij op de wedstrijd en dan voeg ik u handmatig toe.

# Aflossingen

*Joepie!*

Eind september en begin oktober staan traditioneel de aflossingen gepland. Zo ook dit seizoen met het BK Aflossing in Emmels/Sankt Vith en de Clubaflossing op Staleykerheide. Sommige lopers kicken reeds maanden op deze evenementen, anderen halen er hun neus voor op! En dat laatste is eigenaardig aangezien aflossingen, hoe dan ook, leuk zijn. Begrijpelijkerwijze vinden sommigen dat er een zekere druk op de deelnemende loper komt te liggen maar oriëntatielopen is hoe dan ook een onvoorspelbare sport... dus waarom extra druk ervaren? We gaan er vanuit dat iedere individuele loper een voor zijn doen acceptabele cross wil lopen...dus 'who cares' als één en ander eens tegenvalt?

Ik wil mezelf even als voorbeeld stellen. Op het BK aflossing was ik startloper. Altijd een hectische bedoening maar de start ging tot mijn eigen verrassing voorspoedig toen ik als eerste het bos indook.

En heel de wedstrijd zag ik amper lopers, uitgezonderd tijdens de eindfase. Uiteindelijk bleek ik slechts als 8ste op 14 teams te wisselen. Ze hadden me namelijk bedeed met de langste omloop van alle deelnemers en dat gaf in zekere zin een vertekend beeld. Maar hierdoor hadden mijn teamgenoten Koen M. en Luc M. een iets kortere afstand te lopen en konden zij ongemerkt dichterbij sluipen voor zover zij het ook goed deden! Voor alle duidelijkheid: alle teams komen op het einde van de rit op dezelfde afstand uit. Koen wist ook een regelmatige wedstrijd te lopen en rukte op naar een vierde plaats. Luc (licht gekwetst) liep een voorzichtige wedstrijd maar kwam toch verrassend als derde door aan de kijkpost. Hij consolideerde deze positie en zo belanden we uiteindelijk op een mooie derde plaats achter de andere HAMOK-ploeg met Eric V., Bart M. en Dirk D. die hun meerdere moesten erkennen in de sterke TROL-ploeg. Maar met twee HAMOK ploegen op het H-VET B podium liep

onze club zich méér dan in de kijker.

Ook andere HAMOK ploegen zorgden voor een opmerkelijk resultaat! Onze Eliteploeg met Dries VDK, Thomas VDK en Jeroen H. liepen een mooi BK. Helaas stranden ze op 2'30" van het podium en dat was jaren geleden dat we de HAMOK Elite niet konden zien glimlachen op het podium.

Dan werd de hoofdrol maar opgeëist door andere HAMOK-teams. De wedstrijd van de H-VET D kende een finish in ware thriller-stijl. Vic V. kwam verrassend met een voorsprong van 2 minuten op Phil M. uit het bos. Maar niemand durfde zijn geld te zetten op een overwinning voor het team van Vic & Jos t.o.v. het teams van Phil & Georges. Verrassend genoeg kwam Jos T. nog met ongeveer dezelfde 2 minuten voorsprong aan de kijkpost. Zouden zij dan toch de heersende kampioenen Phil en Georges kunnen afhouden???

Dan was het wachten op de finish. Alweer een verrassing toen Georges als eerste uit het bos kwam voor de laatste 200 meter. De twee minuten waren in de laatste wedstrijd fase nog goedge maakt! Jos T. liep echter nog in de schaduw van Georges de snitzel binnen. Ogenschijnlijk had Georges nog de beste benen maar dit bleek maar gezichtsbedrog. Net voor het ingaan van de laatste bocht wurmde Jos (met een licht elleboogmanoeuvre?) zich als volleerd 1500 meter loper in de bocht voorbij een uitgeputte Georges. Suspens en een verrassing van formaat aangezien Vic en Jos met de titel gingen lopen. De jeugd won het van hun meer ervaren clubgenoten. Wat een finish!!! En HAMOK op plaats 1 en 2 bij de H VET D. *(nvdr. onze reporter nam hier wat artistieke vrijheid, wij laten het staan zodat onze volgende Knijptang toch al één pagina gevuld zal hebben met een recht van antwoord)*

Bij de H VET E waren Jos D. en Tuur C. de enige deelnemende ploeg. Maar dat derde hun niet om een mooie wedstrijd te lopen en alert te



zijn dat ze alle posten wel degelijk correct aandeden en zo hun verdiende titel binnen te halen. Je moet het maar doen als +80-jarige!

Bij de H VET A kon Stefaan de winnende positie niet vasthouden die Gunther D. en Ronny T. bij elkaar hadden gelopen. Omega wist hier met een sterke Jan Oeyen (ex-HAMOK) de winst binnen te halen. Jammer, maar zilver is ook mooi.

Bij de H JUN hadden we winstambities. Maar ook hier bleek weer dat alles moet meezitten om de winst binnen te halen. Verassend genoeg wisten de broers Piet en Miel Deferme (op één minuut van de winst), de neven Klaas en Victor Mellebeek achter zich te laten. HAMOK ook hier dus op 2 en 3.

Bij de dames schitterde onze Elite ploeg met Sofie H., Elisabeth S. en (veterane) Greet O. door een mooie 2de stek binnen te halen na het ongenaakbare Omega. Greet liep de snelste tijd van alle loopsters maar dit reikte maar voor zilver!

En last but not least onze D VET D ploeg met Roza en Daniëlle. Ook alleen aan de start maar ze liepen alsof hun leven er van af hing en haalden hun zoveelste titel binnen.

Podiumplaatsen à volonté dus! En daarenboven nog tal van verdere mooie ereplaatsen voor in totaal 15 deelnemende HAMOK-ploegen. Een succesvolle onderneming dus daar in de Oost-Kantons en vooral een toffe en sfeervolle wedstrijd. Enkel de erg late prijsuitreiking was een minpunt in de organisatie! Wat voor zin heeft het de prijsuitreiking zolang uit te stellen tot er amper nog de helft van de lopers (inclusief podiumgangers) aanwezig zijn?

Een week later was er dan de clubaflossing in Staleykerheide met ploegen van 6 lopers die elkaar aflossen. HAMOK had vier ploegen in wedstrijd. En jawel ook hier schitterden we weer met een mooie 3de en 4de plaats. Het team met Bart M., Thomas VDK, Marijs V., Stefaan S., Vic V. en Greet O. liepen een tijd op de eerste plaats maar konden dit niet vasthouden. Ploegsamenstellingen kunnen hier soms rare

kronkels in de uitslag geven. Vooral het feit dat er 4 mannen en 2 dames opgesteld moeten worden is soms bepalend voor de einduitslag. Dames zijn sowieso het mooiste geslacht, hebben het meeste doorzettingsvermogen maar zijn hoe dan ook nog iets trager dan de 'gemiddelde' man. Wanneer een dame dan tegenover een sterke mannelijke loper komt te staan is het verschil soms snel gemaakt. De clubaflossing blijft dus een beetje gokken. En wetende dat we deze wedstrijd enkele jaren terug vlot wonnen in Martelange maar onrechtvaardig (wegens niet clearen voor de start) werden gedeclasseerd. Dit fait-divers blijft als een zwaard van Damocles boven ons hoofd hangen. Ook dit jaar, aangezien de organisator van Martelange, nu met de overwinning ging lopen met zelfs één ex-HAMOKKER in hun rangen! Een ander HAMOK-team met Sofie H., Klaas M., Dominique S., Elisabeth S., Luc B. en Jeroen H eindigde op 2, 5 minuut van het andere HAMOK-team net buiten het podium. Met nog teams op plaats 11 en 14 scoorde HAMOK in de breedte het best. Wellicht hadden andere ploegcombinaties tot een nog beter resultaat geleid maar dat is praat na de vaak!



HAMOK toonde zich tijdens deze clubaflossing. Bedankt aan alle moedigen die deze aflossing wilden lopen. We beleefden er allemaal plezier aan...en dat is after-all de bedoeling. Een warme oproep aan alle clubleden om het volgend jaar ook eens te beleven.

– Wim Hoekx

## Fiets-O Kattenbos

*De klant is koning ... of zou het moeten zijn!*

17 september 2016 – Lommel

Ik was erg optimistisch naar mijn “Vrienden van Lommel” getrokken om er in Kattenbos deel te nemen aan de Fiets – Oriëntatie. Kattenbos kende ik nog wel een beetje omdat ik er eind jaren 80, dagen en maanden in het bos vertoefde om de kaart te realiseren dus was ik er wel gerust in. Bij mijn bloedeigen club had ik, als eerste Belgische kampioen MTB bij de H 80 uit de geschiedenis (titel behaald vorig jaar in Marche en Famenne ..... als enig deelnemer....) zeker niet verwacht dat ik zou gehuldigd worden of startgeld zou krijgen.... maar een omloopje op maat zou ik van mijn “Vrienden uit Lommel” zeker wel krijgen. Groot was mijn ontgoocheling wanneer ik voor een “ordinaire” omloop C moest inschrijven, er waren maar 3 omlopen en 12,5 Km was de kortste. Mijn nationale titel waarden ze hier precies niet erg denk ik bij mezelf .....andere inrichters zouden blij zijn als ze met een Belgisch kampioen konden uitpakken! Er zit natuurlijk niets anders op dan omloop C te doen.

Voor ik me naar de start begeef fiets ik even tot bij “Rikske Geenen” in de Eviestraat, dat is maar 300 m van het CC. Rikske is een zeer gekend figuur in Kattenbos en is ooit nog Belgisch kampioen geweest voor Ham bij de heren 65,.... hij slaat wel vliegen af maar zeker geen pint. Dus nodig ik hem uit om een pint te komen drinken in de sporthal, maar zeg hem dat ik eerst moet fietsen en dat hij nog wat tijd heeft. Maar lang moet ik toch niet wachten zegt hij want op een uur lapt gij die 12,5 Km toch af! Doe daar maar een uurtje bij zeg ik hem want ik heb maar een oud fietsje! Tuur zegt Rikske wijselijk “het is het manneke dat het moet doen ... en niet de fiets”!!! Hij heeft nog gelijk ook, ik zeg hem tot straks in de sporthal en begeef me naar de start.

Ik fiets de spoorweg over , een paar honderd meter naar links en kom daar bij onze voorzitter André die er samen met Guido het startgebeuren

dirigeert. In de box 3 gaat juist Francine (Mols) van start, ik babbel nog wat met Phil (Mellebeek) want dat is de volgende starter. Onder het motto “starten, fietsen en kijken” vertrekt Phil. Guido heeft het al direct door en roept : ....te ver .....te ver. Wanneer ik 3’ later weg mag heeft Phil blijkbaar het Noorden nog niet gevonden want hij is nog niet terug. Ik start, kijk ..en fiets het eerste wegje naar rechts in. Na 150 m op het heuveltje staat Francine, verder, verder roep ik, Francine volgt en we vinden post 1. Post 2 is een ander paar mouwen, die verbindinglijn loopt door het “nomansland”, dus van de kaart af, ... mag dat wel ? Wat moeten we hiermee doen ? Terug naar de start en dan maar de grote baan op richting Lommel en dan maar achter de oude kliniek door ? Gaan ze dan aan de start niet lachen met ons? Ik besluit om de volgorde even te wijzigen, eerst de 4, dan de 3 en dan naar 2, op die manier moeten we niet door die “dode hoek” en blijven we toch op de kaart ! Francine gaat dezelfde richting uit maar fietst veel sneller en is al vlug uit het zicht verdwenen. Ik vind vlot post 4, geraak via de rand van die uitgraving aan post 3. Dan geraak ik het spoor bijster...zand, zand... maar geen weg, heel duidelijk is iets anders! De hoek van de afspanning brengt redding en ik kom zo bij post 2. Wie staat daar Francine ..... en Phil, den duivel weet van waar die is gekomen, ze zijn het aan ’t overleggen, ik neem ze op sleeptouw en breng ze naar 3 en 4 want daar was ik al eens geweest.

Naar post 5 moeten we terug langs de start, de snelle fietsers zijn er weer vanonder en aan de start zie ik dat de Willy (Van Caellenberge) gereed staat in de box. Willy had mij laten weten dat hij zijn nieuwe heup en zijn nieuwe fiets ging testen. Ja een nieuwe fiets....want zijn vorige was tijdens zijn verlof in Frankrijk zomaar van het fietsrek van zijn auto genomen door iemand .....die geen adres had achtergelaten. Ik stop bij Willy om hem te groeten en zeg hem tot seffens want met die

nieuwe fiets zal Willy mij wel rap inhalen. Ik rijd de spoorweg over en wie zie ik? Jawel Francine en Phil, ik fiets maar weer op kop in richting punt 5. Die post zit in een venijnig heuveltje langs de rand van de kaart in de richting van de sporthal, ik neem het eerste pad naar rechts en moet terug een stukje naar rechts, Francine gelooft mij en volgt mij, Jacky (Van Dijck) komt naar beneden gereden en zegt ons dat het post 106 is. .... en Phil? ... Die komt daar al terug gestormd... hij is al 2 bossen verder geweest.

Naar 6 moeten we zo snel mogelijk in de richting van de spoorweg . Mijn compagnons nemen de leiding ....ik moet uit het wiel.... maar zie ze toch nog juist vertrekken aan de post. Op weg naar 7 zie ik ze toch nog even als we aan een open vlakte weg moeten van de spoorweg en aan een splitsing naar links moeten, ze zijn echter weer weg .... aan de post ben ik hen terug bij want ze zijn aan het overleggen hoe ze naar de volgende post moeten. We krijgen nu een héél lang been voor de wielen, wel meer dan 2Km. Ik had al gezien dat het best was terug richting spoorweg te rijden om dan de weg naar links te nemen die uitgaaf op een ander pad dat tot bij de post ging. Ik roep “terug naar de weg” en vertrek, het duo volgt en laat mij in de kortste keren achter, in de omgeving van de beek, waar het opletten geblazen is, laat Phil zich toch even afzakken om te zien of dat “die oude” ook wel volgt. Phil geraakt maar niet op de kaart en wil niet van kompas veranderen, maar Phil ge weet toch: “dat ge als gij jong zijt soms een slechte dag hebt.... en als ge ouder zijt soms nog een goede dag hebt..... en het is toch overduidelijk dat gij vandaag die “goede dag” zeker niet hebt!!! Op een Km lange weg ben ik weer alleen en vind ik post 8. De post 9 is een venijnig padje langs de voetbalpleinen van “Den Horst”. Naar 10 krijgen we andermaal een heel lang been, weer 2 km. We moeten richting grote baan, langs de heide en langs de campingplaatsen. Dit parcours leg ik tamelijk vlot af, ik moet aan de splitsing een pad naar rechts en dat volgen tot in een bocht. Wanneer ik op enkele meters van het kruispunt ben, zie ik Francine....met in haar spoor “de oude snoeper Phil”, van de post

komen, die twee komen blijkbaar goed overeen en hebben duidelijk een pact gesloten. Zelf denk ik “buiten wat prutsen aan de 2 heb ik het, volgens mijn normen, nog niet zo slecht gedaan”.

Maar het ergste moet nog komen, ik ben meer dan 1 uur onderweg en heb er al 13 op de Km-teller. Ik kom aan mijn post 10 en beslis om dat koppeltje maar niet te storen...pottekijkers hebben ze wellicht liever niet..... en neem een andere volgweg. . IK moet wat naar rechts en zal de volgende weg naar links nemen om zo op de grote baan te komen om dan naar links naar het “Blauwe meer” te rijden. Na 60 m wil ik naar links, miljaar... die weg is dichtgegroeid, ... de volgende weg,.... dichtgegroeid, .....de volgende .... dichtgegroeid! Eindelijk kan ik naar links, ik ben bijna aan de ingang van het Duits kerkhof en heb een 800 m te veel gedaan! Had ik toch maar dat koppeltje gevolgd dan had ik dat allemaal niet meegemaakt. Mijn moreel krijgt een fameuze knauw en ik zeg bij mijzelf “dosereren, doseren, doseren” of gij geraakt niet binnen man! Nu op weg naar post 11. Geen risico nemen en langs de weg naar de camping, juist voor de afspanning naar links en op de hoek van de afspanning naar rechts. Bij de samenkomst van twee paden moet ik het pad op naar links voor mijn post. Maar eenmaal ik op de hoek van de camping goed op weg ben op dat pad beland ik in de bramen!!! Met mijn pedalen blijf ik aanhoudend haperen, terugkeren is natuurlijk even ver... dus maar met de fiets op schouder een spoor zoeken in de bramen, eindelijk kom op de samenkomst van paden en vind ik mijn post. (16’ heb ik erover gedaan).

Van 11 naar 12 passeer ik best rechts van die vijver .... maar die paden volgen is niet mogelijk, toch maar proberen en zoeken tot ik uiteindelijk aan het water ben ..... maar geen pad heb. Weer maar met de fiets op de schouder de berm op tot op een pad.... maar welk ? Uiteindelijk sukkel ik tot op de grote baan ter hoogte van de vijver. Mijn moreel zit echter dik onder nul en even overweeg ik van er maar mee te stoppen. Ik zal nog tot in de bocht van de grote baan rijden en dan wel zien. En in de bocht zie ik een pad dat naar rechts vertrekt en



recht naar mijn punt loopt. Post 13 staat precies op een plaats waar de kaart klopt want ik fiets er recht naar toe. Ook 14 vormt geen probleem want dat is alleen maar het pad aan de achterkant van de camping volgen. De vermoeidheid slaat echter toe en om van 14 naar 15 te gaan kan ik zelfs niet meer tot 4 tellen en kom ik, veel te ver, aan de weg van het "Blauwe Meer" uit en moet ik weer vele meters meer afleggen om aan mijn post te komen. Post 16 kan ik mij nog inschatten, dat is aan de campingplaats van de jeugdbewegingen, ik vind hem dan ook snel. Naar 17 weer een lang been, meer dan 1500 m. Mijn fietstempo is intussen erg gezakt, wel een beetje met opzet, omdat ik wil voorkomen dat ik aan de aankomst van mijn stalen ros zal vallen. Tot op een 400 m van post 17 gaat het behoorlijk vlot, dan wil ik de weg voorbij de post nemen en een 200 m richting Lommel nemen, die weg loopt wel niet naar de post maar er een 50 m onder..... bij nader toezien zie ik dat er eigenlijk geen enkel pad naar de post loopt.

Mysterieuze krachten van het oriëntatiefietsen doen mij toch die eerste weg nemen .... maar die stopt op 200 m van de post ! Volgens mij zegt het reglement dat ge tot aan de post moet kunnen fietsen of is dat intussen veranderd? Ik kan plots niets meer terugvinden op mijn kaart, waarom zetten ze die post hier niet bij die windmolen dan zien wij hem tenminste. Berm op berm af door het zand van links naar rechts, met de fiets op mijn schouder, waan ik mij even (niet lang hoor) "Tuur Nijs" in de zandkuil van Zonhoven. Zand moet er niet meer zijn ... want er is er al genoeg en ik geraak er gewoon niet uit. Plots zie ik twee fietsers een 100 tal meters voor mij, die rijden zeker over een weg denk ik, want die weg gaat precies naar het begin van die afspanning. Van daar vertrekken naar de post is dan mogelijk..... maar die weg is er natuurlijk niet en die mannen waren sterk genoeg om door het zand te fietsen. Ik geraak er niet uit en zie plots een rond punt op de kaart, van aan dat rond punt loopt er een weg bijna tot aan de post. Dat rond punt zegt mij wel iets, daar heb ik ooit langs gelopen in een koers die uitgelegd was door Wim. Dus maar op zoek naar dat rond punt. Ik heb geen enkel idee in welke richting ik

moet en stap maar in het wilde weg.....na een paar honderd meter zie ik plots een post staan "open en bloot", ik zal toch maar eens gaan kijken denk ik, ge weet maar nooit. Het is post nummer 125, de post die ik moet hebben!!! Niet minder dan 23'25 heb ik er over gedaan om hem te vinden. Vraag me nu niet hoe ik die gevonden heb want ik weet het niet. Ik sukkel de berm op en zet me even in het zand, ik ben al meer dan 2 uur onderweg en heb bijna 20 Km afgelegd. Ik bel naar Roza... en die vraagt mij of ik gedaan heb, ..... maar meisje toch, ik moet nog 5 posten doen en zal wel een paar uren later thuis zijn dan gedacht. Ik zeg bij mij zelf : "ik zal ze in de sporthal ook maar verwittigen dat ik nog in wedstrijd ben, ik zie 1011715133 ..... maar dat zijn de nummers van de controlepunten en nummers van de posten van 10 en 15!!!!!! Op zoek naar het noodnummer op mijn kaart , de kaart gedraaid en gekeerd maar geen nummer te vinden!!!!!! het nummer zal ook wel dichtgegroeid zijn zeker denk ik.... en sla mijn laatste proviand naar binnen (de volgende keer zullen ze met niet meer hebben denk ik want dan neem ik wel een zakrantsoen mee).

Nu op zoek naar post nummer 18. Ik sta op een brede zandstrook en zie op de kaart bruine lijnen ... maar snap er niets van..... zit ik misschien op een landingsbaan ? (Veertien dagen later zegt Vic mij dat er nieuwe normen gebruikt worden in zandzones..... de inrichters hebben dit wellicht opzettelijk verzwegen.....omdat er anders voor hen de lol af is)! Ik moet, als ik op die schuine weg kom, het 2e pad naar links nemen..... ik doe dat ... en geen post. Tellen tot 2 zit er zelfs niet meer in..... want ik ben al in de derde weg. Naar 19 gaat het in een wandeltempo tot aan de T van wegen. Ik moet nu iets naar rechts en dan het 2e pad naar links. Het tweede pad gaat steil omhoog en ik heb niet meer de moed om omhoog te kruipen en beslis van rond te gaan. De post staat op de hoek van een verboden zone, ... ik zoek die verboden zone rechts van de weg terwijl ze aan de linkerkant is.... het zal wel van vermoeidheid zijn denk ik. Wanneer ik terug het bos in wil heb ik daar een beek maar vind die niet op mijn kaart, jullie wel ? Uiteindelijk zie ik het begin

van die beek aan de spoorweg en zie ik op welke weg ik sta. Nog maar eens omhoog en op zoek naar de hoek van die verboden zone. Ik vind mijn post maar snap niets van de rood doorstreepte zone. Ik heb al meer dan 23 Km op mijn teller en ben meer dan 2.15 uur in het bos. Nu naar de aankomst. De paden kloppen nog en aan de bank moet ik het linkse pad nemen en kom ik aan de aankomst..... Heb ik toch wel de laatste post vergeten zeker.... terug en ik zie de post staan op een topje, ik zie er echt tegenop om met mijn fiets omhoog te kruipen en doe mijn emit van het stuur. Terwijl ik van het heuveltje kom, snort "De Wiet" met zijn fiets omhoog. Afdrukken aan de aankomstpost en naar de sporthal, mijn "Kattenbosavontuur" zit er eindelijk op. Ik kan nog alleen van mijn fiets stappen en kan alleen nog mijn helm afdoen en dat is al een prestatie.

Onze voorzitter André is blij dat ik er ben ....hij vreesde dat hij mij zou moeten komen zoeken.... want ik was wel heel lang van huis geweest. Ook Rikske en Vic zijn blij dat ze mij eindelijk terugzien.... Ook Dries en Thomas slaken een zucht van verlichting als ze horen dat ik binnen ben..... met die "wegen weg en bijgekomen" had ik op die tijd al in Eindhoven kunnen zijn!!! Bij het uitlezen troost Jeroen (Hoekx) mij door te zeggen dat ik de 7e van 13 ben (later zie ik dat het 6 NCL 'S zijn die achter mij staan). Op de uitslag zie ik dat Phil ook 2.27.21 heeft gedaan.... en Francine 2' voorafgaat, oogverblindend natuurlijk want ze zijn hand in hand, of toch bijna, over de eindmeet gereden!!! (... Magda kijk maar naar de lijn van die twee en gij weet alles!), dan is het voor mij nog niet zo slecht denk ik, ik ben nog altijd in de waan dat ik 2.29.56 heb gedaan (ik kan al geen tijd meer lezen van vermoeidheid). Nu pas ben ik er van op de hoogte dat omloop C 14,5 Km was.... Het is maar later, als ik bij onze Luc ben in Hamme Mille en aan Tristan mijn uitslag toon van die monsteretappe, dat die zegt dat ik wel degelijk 3.29.56 onderweg was. Blijkbaar waren er toch nog velen die lang in de bossen van Kattenbos hadden vertoefd.

Gelukkig dat Rikske, die in het gezelschap van

Vic (Vanderstraeten) op mij heeft gewacht, nog een stevige pint kan verzetten,..... hij was aan zijn zoveelste Jupiler toe als ik binnenkwam,..... want anders was die al lang van zijn barkruk gevallen van zattigheid!

Mijn tijd is 3.29.56, ik heb 24,5 Km gefietst, gewandeld en gekropen. Ik doe meer dan eens zo lang als de winnaar Julien Linten..... maar ik heb mijn parcours alleen afgelegd.... niet de ganse tijd in het wiel van iemand anders gereden en niet in een treintje gezeten! Ik ben geklasseerd!! In 1968, toen ik trainde voor de maraton, liep ik regelmatig van Schaffen via Engsbergen naar Ham en liep ik die 24 km in 1.30 u..... (dat is natuurlijk al efkes geleden)... Nu doe ik met mijn fiets meer dan eens zo lang.... natuurlijk heeft mijn generatie te maken met het feit dat ze ieder jaar een jaartje verkrijgt op de teller, de jongere generatie heeft geluk want ..... die worden niet ouder!

Als Tom Boonen een wedstrijd van die duur moet rijden passeert die gegarandeerd aan 2 georganiseerde bevoorradingsposten en komt zijn sportbestuurder hem nog regelmatig een energiedrankje in de hand duwen en wat vooruit stoten. Ik, als Belgisch kampioen, heb in Kattenbos geen bevoorrading gezien....., misschien heb ik ze gemist.....omdat precies dat pad was dichtgegroeid...., ik heb geen energiedrankje gekregen van de inrichters, ik moet mij tevreden stellen met wat ik op zak heb, voor de rest niks, noppes, nul !!! Mijn "Vrienden van Lommel" hebben hun "Belgisch kampioen" echt in de kou laten staan!

### **De moraal van het verhaal :**

Wanneer ge als inrichter het "varkske" uithangt bij uw organisatie ( enkele voorbeelden: BK nacht 2016, BK nacht 2015, VK nacht 2015, 3e dag "Driedaagse van Limburg" 2016, MTB kattenbos 2016) vergeet dan zeker niet van, voor de wedstrijd een foto te maken van de nieuwelingen die aan de wedstrijd komen meedoen, want na dit evenement zult gij ZE NOOIT MEER WEERZIEN!!!! Ik dacht dat de bedoeling van organisaties was : nieuwe leden aanwerven en NIET ze wegjagen. Qua leden zijn we de laatste 15 jaar niks

voortuitgegaan, met moeite hebben we 45 lopers op een nachtwedstrijd, op een MTB wedstrijd hebben we er niet meer en op een gewone wedstrijd bij dag halen we met moeite 200 man (...en dan telt men daar de kinderomloop nog bij) dus ! Misschien kunnen we eens in de leer gaan bij de mannen van FRSO, die hebben op ieder organisatie een infostand en initiatieomlopen om de nieuwkomers op te vangen.

Laat als inrichter anderen niet doen wat gij zelf niet graag doet zoals : door de netels of bramen kruipen, al door het water lopen naar de eerste post (dat was in de pioniersjaren van het oriëntatielopen in Vlaanderen het stokpaardje van Denis (Reynders) "natte voeten aan post 1 of geen cross) hé Jos , door dicht kreupelhout kruipen, door zones lopen waar heel recent boswerken zijn uitgevoerd, los zand om door te fietsen, veel te lange of veel te zware omlopen, op handen en voeten kruipen om uw post te bereiken, gebruiken van verouderde kaarten. Met de huidige middelen is het best mogelijk de kaart te verbeteren of blijf weg van de zones waar de kaart niet juist is .....want met een papier op te hangen met "er zijn wegen bijgekomen en sommige wegen bestaan niet meer" zijn de lopers niet gediend. Sla als inrichter een "mea culpa" als er heel veel NCL 'S in de uitslag staan of als er monstertijden zijn gelopen..... En vergeet zeker dit niet : hoe ge het ook draait of keert, korte of lange omlopen, zware of lichte parcours ....er zal altijd een eerste en een laatste zijn, en als er maar één deelnemer is, is die eerste en laatste !!!! dit staat in een wet van 1117 en is nooit veranderd!

Laat vooraf iemand een omloop lopen of fietsen (liefst iemand die de streek niet kent) om een idee te hebben van de Km-tijd die de deelnemers zullen lukken. Als ik mij niet vergis, laat het reglement een afwijking van 10% toe (naar boven of onder) op de afstanden, pas die dan aan het terrein waarop gelopen zal worden en geef niet zo maar uit gewoonte die 10% extra. Trouwens bij de elites, waar het eigenlijk om gaat, de rest is immers recreatie, zien we dat er in de Driedaagse van Limburg 8 deelnemers

waren, dit is nogmaals het bewijs dat de deelnemers niet opgezet zijn met die zware en lange crossen. (Rond de jaren 70 heb ik met Looise AV aan heel veel halve maratons deelgenomen en dan was dat om de 8 of 14 dagen een wedstrijd op de baan. Onze elites moeten 3 dagen na elkaar een halve marathon lopen in alle terrein)! Begrijpt ge nu waarom er maar 8 elites in Dilsen waren ? Natuurlijk zult ge opmerken dat het Internationaal wel zo is, vergeet echter niet dat ge daar meer en meer profs hebt en geen liefhebbers zoals bij ons.

Maak desnoods een middelmatige omloop, waarin geen gemeenschappelijke posten in voorkomen, zodat "de kamikazes" een tweede omloop kunnen doen en zo aan hun trekken kunnen komen, maar straf het ganse deelnemersveld niet door ultra zware koersen uit te leggen voor het plezier van een paar mensen. Geef de juiste informatie aan de deelnemers : op 2 wedstrijden heb ik dit jaar gezien dat er vooraf de afstand in vogelvlucht en in werkelijkheid werd aangegeven. Dat was Banneuxwijk Hasselt (Omega) en Leuven Zuid - West (Hamok), zo hoort het! Op een lenteloopje van KOL vorig jaar op Vossemereen schreef ik in voor de 3Km. De afstand was in vogelvlucht.... maar we moesten iedere keer rond die meren en ik moest me reppen om voor de donker binnen te zijn want ik moest 6 Km afleggen en heb mij niet geamuseerd! Zo hoort het niet ! En in geval van heirkraft (bvb boswerken op het laatste moment) laat dan enkele posten vallen. Ik heb ooit in Eupen een wedstrijd gelopen, na de storm van 1996. Daar heeft de inrichter op een bepaalde plaats een lint gespannen naar de controlepost omdat er anders gewoon geen doorkomen aan was.

Lever kwaliteit af als inrichter, lever iets af dat AF is en gooi er niet met de pet naartoe. Wij betalen 7 € voor MTB en 6 € voor een andere wedstrijd. Voor de ouderen is dat 280 en 240 Fr, voor de jongeren is dat maar 6 of 7 €. Bij de wandelclubs is het inschrijfgeld 1 € !!!! Zorg ervoor dat de deelnemers zich amuseren, het moet plezant blijven!!! De klant is koning .... of zou het moeten zijn!

– Tuur Cloostermans

# Rik Thys

## Weer niet!

30 september 2016 – Weyervlakte

De militaire Rik Thys is in tegenstelling tot de burger Rik Thys wel elk jaar een plezierige wedstrijd. Zo plezierig zelfs dat wij er elk jaar een dagje verlof voor opnemen. En wij zijn niet alleen!

Dit is altijd de grootste aflossingswedstrijd van het jaar in België, altijd goed georganiseerd, altijd goed weer, altijd op een mooie kaart en ook altijd spannend.

Dit jaar zou de concurrentie vooral van Trol komen, maar om een ploeg met Stefaan Schutjes, uw dienaar en Thomas van der Kleij te kloppen, zouden ze toch vroeg moeten opstaan. Het bleek dat ze dat ook gedaan hadden, want wij wonen een pak dicht bij de Weyervlakte.

Toen de startlopers aan de kijkpost doorkwamen, was al duidelijk dat het een lastige opgave ging worden. Dries van der Kleij was niet geheel onverwacht de beste hamer en lanceerde zo Ronny Timmers en de voorzitter voor een mooie 6<sup>e</sup> plaats.



Ondanks de verbetering op het gezicht van Stefaan en een eindsprint zoals er maar één die kan doen, werd uw dienaar al met 10 minuten achterstand het bos ingestuurd. Dat maakte deel uit van het plan, waar Trol een voorsprong mocht nemen en Wiet die dan ten opzicht van ons moest verliezen. Thomas moest het dan afmaken in een rechtstreeks duel met Marc Serrallonga.

Nu kunnen wij veel, en konden wij ook effectief van de 12<sup>e</sup> naar de 2<sup>e</sup> plaats teruglopen, maar er bleef toch nog een kleine 4 minuten over van het gat. Thomas keek niet op een boom in het aangezicht meer of minder, maar moest uiteindelijk toch met een tweede plaats genoegen nemen.

Ook onze dames brachten hetzelfde voor elkaar. Nancy, Marijs en Greet werden tweede damesploeg.

Volgend jaar revanche.

1. Trol 4 01:42:13  
Franssen, Laenen, Serrallonga
2. hamok 2 01:48:38  
Schutjes, Hoekx, T. van der Kleij
6. hamok 5 02:09:17  
D. van der Kleij, Timmers, Aerts
9. hamok 4 02:18:06  
Mellebeek, Melis, Deijgers
14. hamok 6 02:35:08  
Herremans, Oeyen, Geerts
28. hamok 1 02:56:59  
Wenderickx, Vandeweyer, Mols
45. hamok 3 03:30:30  
Bouve, Ceunen, Thys

# Oriëntatielopen

## *De eerste 5 jaar!*

Het was op een regenachtige middag in augustus 2011, toen ik in het Kattenbos vele lopers van alle leeftijden vooral veel verschillende richtingen op zag lopen. Ik was eens komen kijken naar wat aangekondigd was als 'De driedaagse van Vlaanderen'. En bij iemand die op zoek was naar een nieuwe loopuitdaging en die een lokale topografische kaart als grootste souvenir zag dat je van een vakantie mee kon nemen, was de interesse gewekt. En twee maanden later, na raadpleging van het 'Technisch Hoekje' en het oefenen op een vast parcours, was het zover: Op 15 oktober 2011 nam ik zelf voor de eerste maal de start op de kaart van de Balendijk. Ronny schreef me in voor de vijfbeurten en van Jeroen kreeg ik aan de start de kaart en een paar laatste instructies. 'De Balendijk, da's m'n achtertuin, dat ken ik hier, dus dat kan toch niet zo moeilijk zijn', zo sprak d'n Nederlander in mij, maar vijftien minuten en twee posten later dacht ik daar al heel anders over: 'Oei, da's toch lastiger dan ik dacht!' Bij gebrek aan een postenhouder was ik de postenbeschrijving onderweg verloren, dus daar kon ik ook nog eens naar op zoek. Maar ik ben er geraakt en ik had me goed vermaakt en het smaakte naar meer. Een aantal min of meer geslaagde crossen later was de aansluiting bij Hamok niet meer dan logisch, want daar was het toch allemaal mee begonnen.

Nu zijn we vijf jaar en ruim 100 starts verder. Dat laatste is niet echt een indrukwekkend aantal, want een beetje harde kern Hamoklid verstouwt dat in een jaar of twee, maar voor de buitenwereld klinkt het wel als veel. Langzaam maar zeker beginnen de provincies Limburg en Antwerpen groen te kleuren als je de belopen zones die kleur zou geven. Maar nog steeds zijn er kaarten, waar ik nog geen voet op gezet heb. En uiteraard zijn er ook nog steeds die fouten. Natuurlijk, je mag iedere fout best een keer maken, maar er zijn er zoveel verschillende van! Als laatste twee toevoegingen: Het symbool van een voederbak aanzien voor het symbool van

een toren. (En ze staan beiden in het bos, op vijftig meter van elkaar, maar als je bij het verkeerde object zit, kan je lang zoeken). En een zwart stippelijntje aanzien voor een bruin stippelijntje (Is dát dan die greppel? Dat moet dan wel, dus volgen dan maar). Maar wat me het meeste tijd kost is tot het besef komen dat je ergens goed fout zit. De kaart lijkt zich dan aan te gaan passen aan de omgeving en je maakt het kloppend waar het niet klopt, totdat veel te laat plots de vreselijke waarheid naar boven komt. Het devies moet dus zijn: niet dromen, sneller twifelen en corrigeren. Dus niet zoals laatst bij de Fiets-O Kattenbos, waar ik twee meertjes door elkaar haalde en vertwijfeld de post zocht. En ik kende die meertjes!

Bos, stad, lopen, fietsen, dag, nacht, bij de militairen of de SVS, voor alle disciplines ben ik te vinden en de uitslagenbriefjes liggen mooi gesorteerd op kilometertijd per discipline op een stapeltje. Bovenop de 7.01 van het Veltembosjes (Brugge 2012) en helemaal onderop de 22.38 van Bertogne na een partijtje rotsklimmen. Oh wacht, daaronder ligt nog een stapeltje NCL-en. Valt mee, het zijn er niet zo veel. De meest terechte daarvan wil ik jullie niet onthouden: "Diskwalificatie door eigen valsspelen". Het gebeurde bij een stadssprint in het Poolse Zary. Voor m'n start wilde ik nog even wat Sylvesterfoldertjes onder ruitenwissers steken, maar 'moest' daarbij een stukje door de wedstrijdzone. En daar zie ik tussen twee kramen in het doolhof van zo'n semi-permanente Poolse markt al een balise staan. Als tijdens mijn wedstrijd de parse lijn naar de markt afbuigt, is de balise snel gevonden, maar een NCL is m'n deel bij de finish: jawel, er staan er twee op de markt en in de euforie was ik meteen naar nummer twee getogen. De volgende dag door 30 cm. sneeuw in het bos  
.....

Nu verzucht ik me wel eens: waarom heb ik pas op late leeftijd deze sport ontdekt, want ik ben inmiddels al tot de rangen van de H50 doorgedrongen. Makkelijk antwoord: in Nederland is het zo goed als onbekend, zeker in de Randstad. Maar wat een geluk dat ik nu nét toevallig in het epicentrum van het oriëntatielopen ben gaan wonen, want ik denk dat er geen plaats op aarde is, waar op zo'n kleine oppervlakte zoveel wedstrijden georganiseerd worden, toch? En wat die leeftijd betreft: als ik Tuur, Jos of Gust bezig zie, dan weet ik dat ik nog vele jaren voor de boeg kán hebben. Respect!

Tenslotte nog een extra lans breken voor de oriëntatiesport: De vier jaren voor mijn kennismaking met de sport stonden bij mij in

het teken van de Roparun, een estafetteploeg voor 8 lopers van Parijs naar Rotterdam (520 km.). Tweemaal heb ik mee kunnen doen, echt geweldig, maar.... twee jaar ook niet. Dat waren de jaren dat ik een week voor de start moest erkennen dat het écht niet meer ging. Te veel getraind, slechts harde ondergrond, geblesseerd .... En naast de lichamelijke schade ook psychische schade: Het hele jaar voor niets getraind! Ik moet het even afkloppen, maar in de afgelopen vijf jaar ben ik vrij van blessures door de afwisseling van inspanning en ondergrond. Count your blessings!

Oriëntatiegroeten van soms de beste niet-Belg in d'n uitslag.

– Peter Hoogstrate

## Organisatiehoekje

### Organisaties 2016

15 okt 16	MTB-O Bart Mellebeek	Ham Sporthal Vlietje, Ham
6 nov 16	Herfstwisselbeker Thomas van der Kleij	Heeserbergen Voetbalterrein Verbroedering Lommel
18 nov 16	Avond Klaas Mellebeek	Kepkesberg Voetbalterrein Rio, Ham
19 nov 16	NMBS Guido Ceunen	Gerhees Voetbalterrein FC Warande, Ham
24 nov 16	Militair Luc Bouve	Zonhoven OC Tentakel, Zonhoven
27 nov 16	Regionale Miel Deferme Lies Deferme	Kolenspoor Jeugdcomplex KRC Genk ????
26 dec 16	Sylvester Stefaan Schutjes	Kolisbos OC De Vranken, Neerpelt

Het najaar wordt weer een drukke organisatieperiode. Zoals je hierboven merkt, heeft nu ook de NMBS onze club als steun gevraagd bij hun organisatie. De militaire wedstrijd van het Prov Comdo Limburg staat al elk jaar op ons programma en hier steken onze gepensioneerden meestal een handje toe. We hopen dat we overal op voldoende medewerkers kunnen rekenen om alles vlot te laten verlopen. Zoals gewoonlijk zal er op tijd een mail verschijnen om de nodige hulp te vragen.



## Respecteer de reglementen

Tijdens onze city-O in Leuven werden verschillende inbreuken (ook van Hamokkers) op de reglementen van een City-O/sprint geconstateerd (ook te zien aan sommige splittijden). Sommigen deden dit misschien onbewust maar iedereen die aan een wedstrijd deelneemt, dient de reglementen die van toepassing te zijn te kennen. We hebben in Leuven hierdoor enkele posten moeten verzetten en goed moeten onderhandelen met sommige inwoners om de wedstrijd op de normale manier door te kunnen laten gaan.

We willen er nogmaals op wijzen dat sommige kaartsymbolen van een City-O/sprint en de gewone oriëntatiewedstrijden verschillend zijn en/of andere reglementen hebben. Fiets-O is nog eens iets anders. Tijdens een City-O mogen muren die met een dikke zwarte lijn getekend zijn, hagen die met een donkergroene lijn getekend zijn en omheiningen die met een dikke lijn en twee haakjes erop getekend zijn (ongeacht hoe laag die allemaal maar zijn) nooit overschreden worden. Ook over een grasveld of door een bloemenperk dat donkergroen ingekleurd is, mag niet gelopen worden. Men mag zelfs een controlepost aan de overkant van een muurtje, haag, omheining niet punchen ook al kan men over dit object (zonder deze te overschrijden) aan de controlepost.

Al de overtredingen zoals in Leuven gebeurd is, komen onze sport zeker niet ten goede.

- Iedere niet-oriëntatieloper die dit ziet, heeft een negatief beeld van onze fijne sport.
- Bewoners die op de kaart wonen kunnen bij hun gemeente/stadsbestuur een klacht indienen waardoor we een volgende keer geen toelating meer krijgen.
- We kunnen als club aansprakelijk gesteld worden voor de opgelopen schade.
- Men bekommt een vertekende officiële uitslag.

In een kampioenschap kunnen er officials geplaatst worden die de overtreders noteren en/of uit de wedstrijd nemen. Spijtig genoeg hebben we tijdens een regionale wedstrijd (zoals de City-O Leuven) geen medewerkers op overschot om dit allemaal te controleren. Ik hoop dat in de toekomst deze overtreders door ons clubbestuur/VVO op het matje geroepen worden en er eventueel sancties kunnen genomen worden. De laatste jaren worden in Vlaanderen City-O's meer en meer als de toekomst en een groot promotiemiddel voor onze sport beschouwd. We moeten er daarom alles aan doen om deze tak van onze sport niet negatief naar buiten te brengen. Clubleden die graag de symbolen met uitleg van een sprint/City-O hebben, kunnen altijd navraag doen bij een bestuurslid.

– Luc Bouve

datum	Evenement	organiserende club
zo, 11/09/2016	<b>Nationale Lang - 6880 Bertrix - Nationale Oriëntatieloop</b> beschrijving: Bertrix, sur la carte "Bois de la Haie"	Balise 10
do, 15/09/2016	<b>Militair - Koersel - Militaire Oriëntatieloop</b> Kwartier Leopold IBlok D11 3970 Leopoldsburg beschrijving: Inschrijven via formulier op te vragen bij dirk.smits@mil.be (tel. 9-6321-24314 of 02/44.24314)	Militair
za, 17/09/2016	<b>Fiets-O Kattenbos Lommel - Regionale MTB-O</b> Haardstraat 3920 Lommel sign post info: Baan Lommel - Leopoldsburg (N746) - ter hoogte van de Haardstraat	Hamok
zo, 18/09/2016	<b>BOM City Sprint Louvain-la-Neuve - Regionale Oriëntatieloop</b>	Altair CO
wo, 21/09/2016	<b>SVS Heidehuizen Mol - SVS Oriëntatieloop</b> sign post info: afrit Geel-Lommel, ring Mol-Balen N18 en N18 komende van Balen-Mol beschrijving: Inschrijving scholen via SVS Antwerpen burgers via Julien Linten (j.linten@skynet.be)	SVS, KOL
zo, 25/09/2016	<b>BK Aflossing - Weichelsborn - BK Oriëntatieloop Aflossing</b> 4780 Rodt sign post info: Vanaf E42/A27 - Afrit 14, St-Vith Nord beschrijving: Klubtent meebrengen! Geen douches!	Ardoc
vr, 30/09/2016	<b>Militair Rik Thijs - Aflossing - Weyervlakte - Militaire Oriëntatieloop</b> sign post info: Vanaf de baan Leopoldsburg-Hechtel	Militair
za, 01/10/2016	<b>Fiets-O De Watermolens - Regionale MTB-O</b> Breevensedijk 10 2460 Kasterlee sign post info: N19 Kasterlee-Geel	Trol
zo, 02/10/2016	<b>Nationale Clubaflossing Zwarte Weg - Nationale Oriëntatieloop Aflossing</b> Staleykerheide 4 3970 Leopoldsburg beschrijving: Behalve aan de aflossing kan men ook deelnemen aan LD, SD, LE en SE. Voor de H/D-10 is er ook aangepaste omloop voorzien aan de normale prijs van €4,00 ! Gelieve het aantal deelnemers aan deze omloop ook door te geven aan luceuninckx@skynet.be	KOL
za, 08/10/2016	<b>Fiets-O Hertberg - Regionale MTB-O</b>	Borasca
zo, 09/10/2016	<b>BK Interclub - Gruitrode - BK Oriëntatieloop Interclub</b> Zavelstraat 3670 Gruitrode beschrijving: Gelieve clubtenten te voorzien (geen kleedkamers). Bewegwijzering vanaf centrum Louwel (op de weg naar Opoeteren).	Omega
za, 15/10/2016	<b>Fiets-O Ham - Regionale MTB-O</b> Sportlaan 10A 3945 Ham sign post info: E313 afrit 25 beschrijving: Opgelet: N141 in het centrum van Kwaadmechelen is door werken éénrichtingsverkeer van E313 richting Ham (OC-bewegwijzering). Degenen die van Ham/Leopoldsburg komen kunnen het "CC" bereiken via N141 - Nijverheidsweg - Fazantenweg - Merelstraat - Sportlaan (geen OC-bewegwijzering).	Hamok
zo, 16/10/2016	<b>Nationale Lang - Masy - Nationale Oriëntatieloop</b> sign post info: Vanaf de baan Genk-Meeuwen N76	KOL
do, 20/10/2016	<b>Militair - Lommel (1/2 finale) - Militaire Oriëntatieloop</b>	Militair
za, 22/10/2016	<b>Fiets-O Bossen Rond Averbode - Regionale MTB-O</b> Voetbalkantine Blauberg Sparstraat 2230 Herselt sign post info: vanaf N22 Averbodesteenweg en Witputstraat ter hoogte van de kerk te Blauberg	Borasca

datum	Evenement	organiserende club
zo, 23/10/2016	<b>Herenlaak - Regionale Oriëntatieloop</b> Herenlaakweg 68 3680 Maaseik sign post info: kruising van venlosesteenweg en houtweg	Omega
vr, 28/10/2016	<b>Hechtelse Duinen-Gemeentebos - Regionale Oriëntatieloop</b> Sporthal ZUIDHK Md Bde 3970 Leopoldsburg sign post info: vanaf de baan N73 Leopoldsburg-Hechtel beschrijving: Wisselbeker Kamp Beverlo Burgers schrijven in via de club. Militairen via de sportdienst van de eenheid. Info: kampbeverlo-wisselbeker-orientatielopen@mil.be Omloop 7 is van het Niv SE	KOL, Militair
vr, 04/11/2016	<b>Openingsavondaflossing Rulheyde - Regionale Nacht Oriëntatieloop Aflossing</b> Boskabouterpad 1 2460 Kasterlee sign post info: Wegwijzers vanaf de N123 Kasterlee-Lichtaart Verplicht gebruik van de parking Hoge Mouw ten zuiden van de N123! beschrijving: Het aantal ploegen opgeven vóór 23/10; de namen vóór 30/10 aan karl.vervoort@skynet.be Individuelen kunnen voor een omloop van 4km ter plaatse inschrijven en starten vanaf 19u45	Trol
za, 05/11/2016	<b>BK Fiets-O Maaskant - BK MTB-O</b> Schutterij St-DionysiusDriepaalweg 23 3680 Opoeteren sign post info: op de baan N771 beschrijving: Gebruik van een mountainbike sterk aangeraden.	Omega
zo, 06/11/2016	<b>Herfstwisselbeker - Heeserbergen - Regionale Oriëntatieloop</b> Rozenstraat 10 3920 Lommel sign post info: N71 (ring Lommel) - afslag maatheide (N769) beschrijving: Tijdschema: 10.00 u - 11.00 u : Start Oro-Hydro clubploegen ?11.10 u - 11.30 u : Start Oro-Hydro individuelen 11.30 u - 12.00 u : Start IOF omlopen 10.00 u - 12.00 u : Start omloop 7 Wedstrijdreglement VVO 6.8	Hamok
di, 08/11/2016	<b>Militair - Koksijde - Militaire Oriëntatieloop</b>	Militair
zo, 13/11/2016	<b>Klompen OL Galgenberg - Regionale Oriëntatieloop</b>	KOVZ
wo, 16/11/2016	<b>SVS Arenbergpark - SVS Oriëntatieloop</b>	SVS
vr, 18/11/2016	<b>Kepkensberg - Regionale Nacht Oriëntatieloop</b>	Hamok
za, 19/11/2016	<b>Gerhees - NMBS-kampioenschap - Regionale Oriëntatieloop</b>	Hamok
zo, 20/11/2016	<b>Regionale Rik Thijs - Bokrijk en Wandel-O - Regionale Oriëntatieloop</b> Boekrakelaan 30 3600 Genk sign post info: N726 vanaf Wagemanskeel beschrijving: In de marge van deze regionale kan je deelnemen aan een Wandel-O. Meer info volgt later. Er zijn 2 parkeermogelijkheden voorzien. Indien de parking nabij de jeugdherberg volzet is, is er op ongeveer 300m een tweede mogelijkheid in de Kruisstraat.	Omega
do, 24/11/2016	<b>Militair - Zonhoven - Militaire Oriëntatieloop</b> 3520 Zonhoven	Militair
vr, 25/11/2016	<b>Meetshoven - Regionale Nacht Oriëntatieloop</b> Herseltsesteenweg 214 3200 Aarschot sign post info: Vanaf kruising R25-N19	Omega
zo, 27/11/2016	<b>Kolenspoor - Regionale Oriëntatieloop</b>	Hamok
zo, 04/12/2016	<b>Sinterklaascross - Kamp van Beverlo - Regionale Oriëntatieloop</b> Basisschool BoskantBoskantstraat 167 3970 Leopoldsburg sign post info: Vanaf rond punt in Leopoldsburg met de N73 Hechtelsesteenweg	Omega

datum	Evenement	organiserende club
vr, 09/12/2016	<b>Willekensberg - Regionale Nacht Oriëntatieloop</b>	KOL
zo, 11/12/2016	<b>VK Middel - Dessel-Witgoor - Regionale Oriëntatieloop</b>	KOL
zo, 18/12/2016	<b>Wintercriterium - Molenheide-Poppel - Regionale Oriëntatieloop</b> De Wilders 41 2382 Poppel sign post info: op de N12 tussen Poppel centrum en de grens van Nerderland beschrijving: Belangrijk: gelieve de wegaanduiding strikt te volgen en niet de GPS want er is een door de politie opgelegd parkeerverbod in de sociale woonwijk rond het CC.	Trol
ma, 26/12/2016	<b>Sylvester5 - Dag 1 - Kolisbos - Regionale Oriëntatieloop</b> Herent 122 3910 Neerpelt	Hamok
di, 27/12/2016	<b>Sylvester5 - Dag 2 - Don Bosco/Spiekelspade en Wandel-O - Regionale Oriëntatieloop</b> Don Boscostraat, 72 3940 Hechtel beschrijving: In de marge van deze Sylvesterwedstrijd kan je deelnemen aan een Wandel-O. Meer info volgt later.	KOL
wo, 28/12/2016	<b>Sylvester5 - Dag 3 - Sint-Martensberg - Regionale Oriëntatieloop</b>	KOVZ
do, 29/12/2016	<b>Sylvester5 - Dag 4 - Weelde-Vliegveld - Regionale Oriëntatieloop</b> Raafuinweg 2 2380 Ravels beschrijving: De kaart wordt vanaf sept 2016 herverkend.	Trol
vr, 30/12/2016	<b>Sylvester5 - Dag 5 - Solterheide - Regionale Oriëntatieloop</b> Opitterkiezel 240 3960 Bree	Omega