

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Dat is hem



... de man die ons in het Kolisbos een mooi parcours voor het VK lang voorschotelde.

Doch eerst even terugkomen op het voorwoord van augustus. Zoals iedereen het is opgevallen, had dit voorwoord een raar eind gekregen.

Zelf was ik ook verbaasd dat de laatste alinea niet was overgenomen. Dus het lag niet aan de voorzitter, doch aan het knippen en plakken van documenten om u een overzichtelijk maandblad te geven. Bij deze is dit rechtgezet.

Dus we gaan even terug naar het BK MD in Recht eind augustus.

Wetende dat enkele sterkhouders minder gepresteerd hadden, kwamen er in september mogelijkheden om dit recht te zetten. Dit was mogelijk met het VK in Hechtel en onze eigen organisatie VK lang in het kollisbos in het vooruitzicht.

Vooraleer aan deze wedstrijden te beginnen was er een mogelijkheid om begin september deel te nemen aan enkele stadslopen in Antwerpen.

In een waterzonnetje en met een internationaal gezelschap had TROL er enkele mooie parcours uitgetekend. Met orientatielopen komen we wel eens ergens ,en zo passeerden we op zondag het beruchte schipperskwartier. Niet opkijken riep men, maar toch was het een speciaal zicht, wij gedreven sporters en zij showden de laatste badmode, mag ik veronderstellen.

Wat we verder nog onthouden is dat er met prijzen en prijzengeld gegooid werd. We hebben bijna tot het einde moeten wachten, doch er zijn ook enkele clubleden met een mooie prijs naar huis gegaan.

De week nadien VK Hechtel. Zoals aangegeven, zaten er een paar op hun honger. Zelf heb ik er niet van kunnen genieten want de dokter had me

4 dagen rust voorgeschreven. Dus weg de kans om mijn derde plaats in het BK te verdedigen.

Naar het aantal deelnemers, kan ik hopen dat iedereen op zijn niveau gepresteerd heeft, en als primussen zijn eruit gekomen Klaas M, Gunther D, Georges D, Phil M. Netjes verdeeld over de families Deferme en Mellebeek. Verder verslag in het clubblad.

Vooraleer aan het VK lang te beginnen, nog even een zijsprong naar den Ijzeren Paal en de militaire wedstrijd R. Thijs in Gruitrode. Een mooie kaart, doch aartsmoelijk. Een ploegenaflossing die dit jaar voor de 24 ste keer heeft plaatsgevonden, waar er een gezonde mix moet zijn van jong en oud om geklasseerd te geraken.

Toch kunnen we hier een mooi resultaat optekenen met een 3 de plaats voor ons HAMOK team bestaande uit Dirk, Dries en Jeroen, proficiat. Zeker ook voor Benjamin die met een militair team 2de is geworden. Voor het vrouwenteam heb ik begrepen dat ons team met Ellen, Greet en Sofie niet aan de voorschriften qua leeftijd had voldaan, alleszins staan ze in de uitslag als eerste vrouwenteam op de 13 de plaats.

Dan zijn er nog steeds die met het oriëntatielopen niet genoeg hebben en doen er nog even het BK VTT in Marche en Famenne bij.

Als primussen hier te noteren: Greet in de open klasse, Marijs in de masters A, Willy VC in de

Masters D en Tuur C in de Masters E.

Tot slot het VK Lang in Kolisbos.

Wim heeft , naar ik vernomen heb, dagen in het bos rondgelopen en alles in detail op kaart gezet. Iedereen keek er naar uit wat de uitkomst zou zijn.

En het resultaat mag gezien worden, 301 deelnemers, een mooi zonnetje, schitterende en selectieve parkoers. Dus een VK lang waardig. Proficiat Wim. Natuurlijk kan Wim dit niet alleen, misschien in de voorbereiding wel, doch op de ultieme dag is er een schare van werkers nodig. Dit verliep allemaal vlotjes en daarom nogmaals bedankt eenieder.

op het hoogste schavotje hebben plaats genomen en zijn de vlaamse kampioenen voor 2015:

Greet O voor D21, Marijs bij de D45, Daniëlle bij de D70, Piet D voor de H14, Klaas voor de H18, Benjamin voor de H21, Luc M voor de H50, Georges D voor de H70; proficiat voor deze vlaamse kampioenen.

Zo is de maand september voorbij gevlogen, de kampioenschappen zijn voorbij.

Het wintercriterium komt eraan, regelmatige wedstrijden waar er wat minder druk op zit.

tot de volgende cross

uw voorzitter.

Inschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

VK Aflossing

Het VK aflossing is dit jaar niet te missen. Ploegen van drie lopers van alle leeftijden en oriëntatiemogelijkheden mogen een omloop doen op de Keiheuvel. Dat is niet te moeilijk als je het rustig aanpakt, maar heeft toch meer dan voldoende uitdaging voor de snellere bosliefhebbers.

De wedstrijd wordt gelopen op 8 november, inschrijven voor 27 oktober.

Openingsavondaflossing

Een paar dagen later op 13 oktober staat de volgende aflossingswedstrijd op de kalender. Dit keer mogen de nachtuilen uitmaken wie het beste kan zien in het donker. Op Sanicole zijn de hindernissen 's nachts onuitputtelijk: loopgraven, tanks of wilde zwijnen.

Inschrijven voor een vooralsnog onbekende datum, maar naar wij vermoeden voor 1 november.

BK Lang

13 september 2015 – Hechtel

13 september streden we voor de belangrijkste nationale titels tijdens het BK Lang in de Hechtelse Duinen. Opnieuw werd de kaap van de 500 deelnemers genomen! De nationale kampioenschappen zijn duidelijk erg geliefd bij de OL-loper, in tegenstelling tot de Vlaamse kampioenschappen die het met pakweg 200 lopers minder moeten doen. Zijn de BK's dan zoveel interessanter dan pakweg het VK op Kolisbos? Neen, durven we stellen maar de aantrekkingskracht en uitstraling van een BK is blijkbaar nog steeds lucratiever.

KOL had de weergoden gelukkig mee tijdens het BK. Het wedstrijdterrein was knus, maar eerder aan de kleine kant. Anderzijds lag het wel aantrekkelijk zodat de eindfase in één van de meest technische zones van het wedstrijdgebied kon plaatsvinden.

Na de schitterende HAMOK-prestaties op het BK Middel was het afwachten of deze prestaties konden herhaald worden tijdens de Lang. We herinneren u nogmaals aan de geweldige prestatie van de Familie Deferme tijdens de

Deferme vs Mellebeek: 2 – 2

Middel (4XGoud). Ditmaal leek de familie Mellebeek op weg naar een gelijkaardige stunt. De teller bleef evenwel op 2XGoud staan met Phil en Klaas en hiermee evenaarde zij de prestatie van de familie Deferme tijdens dit BK Lang want ook zij klaarden het weer om met 2XGoud (Gunther en Georges) weg te lopen.



Georges glunderend bij wéér een titel

De Hechtelse Duinen staan bekend voor hun afwisseling in erg snelle loopstukken met

technisch vernuftige zones. Het was dus zaak om de wedstrijd goed in te delen en tijdig de handrem op te trekken daar waar nodig. Sommige posten lagen ook in wel erg groene zones, een tikkeltje geluk hoorde er zodoende ook bij. Globaal was dit BK zeker BK-waardig en de kampioenen mogen zich dan ook terecht KAMPIOEN noemen! Proficiat!

Hier het HAMOK podium:

Goud
Klaas Mellebeek (H-18) Gunther Deferme (H45) Georges Deferme (H70) Phil Mellebeek (H75)
Zilver
Greet Oeyen (DE) Nancy Wenderickx (D35) Marijs Vandeweyer (D45) Danielle Nolens (D70) Tuur Cloostermans (H80)
Brons
-

Stonden op het podium in de niet-officiële categorieën:

1ste

Pascal Mylle (HB) en echtgenote Karin Declercq (DB)

3de

Ellen Houben (D21A)

Greet Oeyen stond bij de DE opnieuw maar mooi te blinken op het podium. Net als wijn, beter met de jaren...

Ook terug beter met de jaren: Tuur Cloostermans. Ook hij stond daar mooi fier te wezen met z'n 2de plaats.

Pechvogel van de dag was onze Ex-voorzitter

Luc Melis die bij de H50 met één seconde in de strijd voor brons afgetroefd werd in de snitzel...!

Nog héél wat HAMOK behaalde een mooie ereplaats:

4de:

Jill Mylle (D-12), Amber Thys (DE), Elisabeth Schutjes (D35), Dries Van Der Kleij (H35), Jos Duchesne (H80)

5de:

Victor Mellebeek (H-18), Roger Plees(H70), Pierre Theunkens (H80)

6de:

Mira Scheir (DE), Miel Deferme (H-18), Benjamin Anciaux (HE), Dirk Deygers (H50), Wim Hoekx (H55), Willy Van Caelenberghe (H70)



Klaas steekt er met kop en schouder boven uit

In totaal daagden 53 HAMOKkers op voor deze wedstrijd. Een mooi aantal.

Hiermee viel het doek (bijna) over de nationale titels. Enkel het BK MTO stond nog later op het programma met een wedstrijd in Marche. Benieuwd of daar ook nog titels te rapen waren voor onze club.

– Wim Hoekx

Rik Thys

De plezante versie

25 september 2015 – Gruitrode

Geen gezever met postenbeschrijvingen of labyrinthen in de bossen van Gruitrode. Dat is ook niet nodig. Het is daar al moeilijk genoeg. De ideale omgeving dus om een les in nederigheid te krijgen.

Het leverde dan ook één van de spannendere edities op van de Rik Thys aflossing. Drie ploegen streden tot het einde toe voor de overwinning. Daarbij één van onze hamokploegen en Benjamin die met veel arbeidsvreugde als luchtmachter door het bos mocht vliegen.

De andere ploeg was Omega.

Dat die dan ook nog eens winnen zou niet toegelaten mogen zijn, maar het gebeurde toch.

Joost Talloen startte sterk en zette de concurrentie direct op hun plaats. Stefan Wils en Dirk Deijgers moesten al respectievelijk 10 en 13 minuten incasseren. Zelfs Joost zijn foutenlast lag hoog.

Bij de tweede lopers kantelde het wedstrijdbeeld. Dries van der Kleij liep de 13 minuten grandioos dicht en bracht zo uw dienaar in stelling, 15 seconden later gevolgd door Wouter Leeuws en bijna 3 minuten later door Benjamin.

Vlak voor de kijkpost werd de wedstrijd beslist. Uw dienaar had de langere forking en gaat recht op zijn doel af, maar laat zich door een balise afleiden. Dat was de korte forking van Wouter en weg overwinning.

De tweede plaats werd foutloos in de volgende forking beslist. Uw dienaar twee keer over de

berg, Benjamin twee keer op de flank en dus anderhalve klim uitgespaard.

Volgend jaar de volgende poging. Hopelijk op een kaart die niet verouderd is.

Verderop werd één van onze damesploegen nog schitterend 13^e in al dat geweld. Ellen, Sofie en Greet lieten menig militair een poepje ruiken.



De snelle dames

De derde hamokploeg op de 21^e plaats was terug een vrouwenploeg. Marijs, Greta en Hilde genoten met volle teugen van de boslucht. Zij waren de eerste officiële damesploeg!

Zij waren ruim sneller dan hamok3, waar de voorzitter en de knijper Georges Deferme inschakelden om zijn eindsprint nog eens boven te halen. Georges kon nog 14 plaatsen goedmaken, maar moest toch genoeg nemen met de 38^e plaats.

Guido, Pascal en Marc vormden de vijfde hamokploeg. Zij eindigden op de 46^e plaats, wat op 110 ploegen nog zo slecht niet is.

VK Lang

De 'Wimpie'...

27 september 2015 – Neerpelt (Kolisbos)

Goud
Greet Oeyen (D21)
Anja Stijnen (DB)
Marijs Vandeweyer (D45)
Daniëlle Nolens (D70)
Piet Deferme (H-14)
Klaas Mellebeek (H-18)
Benjamin Anciaux (H21)
Luc Melis (H50)
Georges Deferme (H70)
Zilver
Lies Deferme (D-16)
Amber Thys (D21)
Viktor Mellebeek (H-18)
Ronny Timmers (H40)
Bart Mellebeek (H45)
Vic Vanderstraeten (H65)
Phil Mellebeek (H75)
Tuur Cloostermans (H80)
Gust Nijs (H85)
Brons
Greta Mols (D50)
Jen Vanreusel (D55)
Miel Deferme (H-18)

Het Kolisbos is een bosgebied dat zich bevindt ten zuiden van Sint-Huibrechts-Lille.

Oorspronkelijk was dit de Kolisheide, vernoemd naar de plaats Kolis. Later is de heide beplant met voornamelijk grove den, ten behoeve van de houtproductie. Sinds de jaren 80 van de 20e eeuw wordt getracht het bos, waarin zich nog enkele heiderestanten bevinden, een meer natuurlijk karakter te geven. Een aantal percelen zijn daartoe aangekocht door Natuurpunt. In het westelijk deel van het bos bevindt zich een zandgroeve, bij gelegenheid ook wel eens gebruikt door motocrossers.

Het bos wordt doorsneden door de Kolisloop (of: Dorperloop) die van zuid naar noord stroomt en in de Warmbeek uitmondt. Nabij de

Kolisloop bevindt zich berken-eikenbos en hier en daar venig berkenbroekbos.

De plantengroei biedt weinig bijzonderheden, afgezien van echt duizendguldenkruid en wilde gagel. Het aantal bijzondere vlindersoorten is aanzienlijk, en hiertoe behoren: kleine ijsvogelvlinder, bruine eikenpage, bont dikkopje en groentje. Van de sprinkhanen kunnen het knopsrietje en de heidesabelsprinkhaan worden genoemd, welke op zandige paden voorkomen. Ook de levendbarende hagedis leeft in het gebied. Recent signaleerde men er ook de gebilde Wimpie. Dit wekte bij de waarnemers enige verbazing omdat men dacht dat deze soort zich verankerd had in de Lommelse bosgebieden. Zowel leden van Natuurpunt als gemandateerden van het Limburgs landschap waren echter vrij zeker van hun observatie en wisten zelfs een nauwkeurige omschrijving te geven van dit unieke exemplaar. Meerdere Wimpies werden tot op heden echter nog niet gesignaleerd al bestaat er daaromtrent enige twijfel omdat hij alomtegenwoordig leek.

In dat bos dus, in een ver verleden (1991) ooit eens kalkgewijs op kaart gezet door ene Tuur Cloostermans, maar nu digitaal opgeschoond door Wim Hoekx - verkeerdelijk voor de 'gebilde Wimpie aanzien - verschenen op zondagmorgen 29 september 2015 vele bijzondere boswezens om met enige verbetering op zoek te gaan naar bosvreemde voorwerpen die de gebilde Wimpie daar kwansuis had rondgestrooid.

Wij hebben het geweten: gevarieerde begroeiing, en talloze bijzonderheden eisten alle aandacht op en al snakten de benen naar een rustige pad, de rode lijnen dwongen ze door struik en struweel en ja, ook meermaals door de bedding van de Kolisloop..

De hamokkers die het meest bedreven waren in dit soort strapatsen zijn hierboven opgelijst en daarbij vestigen wij uw slabakkende aandacht

vooral op de categorie 21, want zowel bij de heren als bij de dames pronkte daar een hamokwezen als allerbeste op het kampioentrapje met name Benjamin Anciaux en Greet Oeyen, daarenboven rijkelijk omringd door andere hamokgenoten. Dat Ellen Mols, Elien Melis, Sofie Herremans en Mira Scheir samen al bijna de helft van het deelnemersveld vertegenwoordigden was hartverwarmend en dat Amber Thys drie seconden dicht tegen Greet aanschurkte van zeer intieme gezelligheid getuigend. Ook Benjamin werd geruggesteund door Hamoks dapperen Toon Melis, Frederik Meynen en de regelmatigheid zelve genoemde Jeroen Hoekx . Op het podium stond Benjamin alleen te glunderen naast WOC-ganger Desmond Franssen en Joost Talloen.

Indien mogelijk nog intiemer werd het bij de Heren -18 waar de Mellebeken Klaas en Viktor samentroepen met Miel Deferme op het enige

hoogste podiumtrapje en dat vonden gouden Georges (H70) en Piet (H-14) en Zilveren Bart (H45), Phil (H75) en Lies (D-16) zeer geslaagd.

Kampioen Luc Melis (H50) en zilveren huisgenote Greta (D50) hadden het ook erg naar hun zin, in tegenstelling met Daniëlle en Anja die in eenzaamheid stonden te genieten.

En Marijs, die was trots op haar eerste prijs!

Met enige aandrang vragen wij nog uw diepste respect voor het zilver van Ronny Timmers die dat veroverde tussen vele klaviertoetsen door en de straffe Masters Vic, Tuur en Gust die het Kolisbos met zilver verlieten.

Dat Luc Bouve zijn hamoktroepen weer in voorbeeldige slagorde wist te mobiliseren lijkt ondertussen erg gewoontjes maar kan moeiteloos ook als erg straf worden omschreven. Vertel het voort.

– knijper