

hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Tussen Berm en Toog



Zoals altijd was de kampioenschappenmaand september heel plezierig maar veeleisend en zwaar...

Na de aflossingen in het begin van de maand liepen we het Belgische kampioenschap Lange Afstand in het verre Chiny. De nieuwe kaart van de 'Barage Du Vierre' toonde de typische Ardennenterreinen uit het uiterste zuiden van ons land met heel gedetailleerde vegetatiegrenzen afgewisseld met vage zones waar het kompas en kaartcontact erg belangrijk was. Samen met de steile flanken van de Semois en de Vierre leverde dit een heel knap kampioenschap op. Dit belangrijkste Belgische kampioenschap wordt altijd bijzonder beoordeeld en opgevolgd. Ik denk dat Asub in dit afgelegen oord een mooie prestatie heeft neergezet al werd onze weideopstelling van vorig jaar in Kattenbos nooit benaderd.

Hamoktitels en kampioenschildjes werden behaald door Roza, Dries, Jean D en ikzelf, terwijl Greet M, Thomas (HE!), Toon, Wim en

Jean tweede werden en Elisabeth, Marijs en Phil derde. Proficiat aan allemaal maar natuurlijk zeker ook aan iedereen die de lange verplaatsing naar deze toch wel erg technische terreinen en de zware wedstrijd heeft gemaakt!

Wijzelf waren wat later aan zet voor de Interclub in Kattenbos. Dries vander kleij kent deze bossen natuurlijk vanuit zijn jeugdijaren en toonde zijn baanleggerskunsten met gesmaakte omlopen. De startplaats was direct aan de technische zone waarin heel wat lopers zich al onmiddellijk verslikten. 370 Deelnemers vonden de weg naar Kattenbos en het was in het najaarszonnetje heel plezierig op de speelplaats van het schooltje waar coördinator Luc Bouve veel hamokkers aan het werk had gekregen.

Veel hammers ook op de podia waaronder vier hamokjongeren en dat is altijd plezierig. Miel en Victor (allebei hun eerste nationale zege denk ik??), Benjamin, Wim, Phil en Jozefgingen met de overwinning lopen. Marijs, Julienne, Klaas, Thomas (HE en erg sportief ver rondgelopen

toen hij de schichtige paarden opmerkte) en ikzelf werden tweede. Fee (nieuw en jong Mylletalent!) , Greet (DE), Elien, Ronny, Danielle en Luc B eindigden derde. Met 58 deelnemende hamokkers kwamen we talrijk aan de start ondanks de eigen organisatie en dat is altijd mooi.

De nationale mountainbiketitels konden in Lichtaart behaald worden en daarin slaagden Julienne en Willy! Tweede plaatsen behaalden Francine en Tuur maar het was 'biker Marc' Mertens die het meest verraste met zijn derde plek bij de Masters A op slechts 24 luttele seconden van de overwinning door ex-prof Bert Vervecken (ooit nog tweede op het Elite BK MTB na ene Paul Herijgers en tweede op het WK veldrijden bij de Masters!). Eveneens dikke proficiat natuurlijk na het eerste, korte MTBO-seizoen met heel wat nieuwe kaarten waarvoor een kleine maar enthousiaste MTBO-kern heeft gezorgd. Het was Dries vander kleij die hier de hamokkar vooruit trok.

In oktober liepen we met vijf teams al de Clubaflossing. Een groot gebeuren maar de spanning is er voor heel veel ploegen jammer genoeg al vlug weg en dat maakt het geheel wat langdradig en weinig interessant heb ik de indruk.

Deze maand zijn er nog andere toffe ploegenwedstrijden en kampioenschapscrossen maar zeker allemaal reeds minder zwaar en voor iedereen geschikt. Het Belgische kampioenschap middenafstand in Grobbendonk op een terrein dat heel geschikt is voor dat type oriëntatie wordt zeker plezant. 63 Hammers staan er aan de start van wat zeker een mooie O-cross wordt!

Direct daarna fluit Thomas vander kleij het avondseizoen van start met de aflossing op de kaart van Galbergen. Aan de inschrijvingsmails van Danielle merk ik dat dit onverwacht vlug komt maar onze club heeft toch een hele reputatie uitgebouwd in het avondlopen en de terreinen van de Galbergen in Mol zijn er heel

goed voor geschikt.

Twee dagen nadien is er dan weer de oro-hydroherfstwisselbeker, deze keer georganiseerd door de VVO-ploegencommissie maar ik weet ook zeker dat heel wat hammokkers stilaan toch al uitkijken naar de start van het regionale seizoen met onze gewone, vertrouwde crossen niet al te ver weg. De spoorwegmannen- en vrouwen met hierbij toch wel een hele hamokkern geven de aftrap op de Horensberg en Marc Hermans is de week nadien (maar wel op zaterdagvoormiddag!) de baanlegger met dienst op onze kaart van De Winner!

Naast onze loopkalender konden we deze maand natuurlijk onmogelijk langs de JEC-organisatie in het Lommelse kijken. Onze club was met veel materiaal en heel wat mankracht erg duidelijk aanwezig en heeft veel bijgedragen aan deze gelukke organisatie die erg veel waardering kreeg van de buitenlandse delegaties. Luc Bouve was er weer eens coördinator, Wim was het contactpunt in de stad Lommel en de stedelijke kaartverkenner. Naast de vele andere jobs die door de onzen werden ingevuld, wil ik ook zeker onze Lommelse baanleggerskern vermelden. Benjamin, Thomas en Jeroen waren er al maandenlang mee bezig en hebben op hoog niveau kunnen bewijzen dat ze deze toch wel speciale stiel erg goed beheersen!

November 2014 wordt ook een hoogtepunt in het 30-jarige bestaan van eerst Ham O.K. en nadien hamok! Waar een aantal hammers en hamsters in het voorjaar al deelnamen aan het topgebeuren van de Tiomila proberen we nu veel breder te gaan met ons hamokweekend eind november in het Nederlandse Ede. Hamok draagt een aardige ledenduit hiervoor bij, laat deze kans dus niet schieten. Ik hoop met veel clubleden een aantal plezante dagen in de Veluwe te kunnen beleven.

Tot op de Middle Distance in Grobbendonk!

Luc

Voorinschrijvingen

Weinig nieuws van het voorinschrijvingsfront ditmaal. De kampioenschappen en aflossingen en andere speciallekes zijn zowat gepasseerd, maar gelukkig is er nog wel elke zondag een crosske te lopen!

Vr. 31/10

Wisselbeker Oriëntatielopen Kamp Beverlo

De militairen van Kamp Beverlo organiseren op Masy voor de vijfde keer een wisselbeker voor burgerclubs. Inschrijven voor 27/10 via Daniëlle

of rechtstreeks via het leger (zie uitnodiging op de VVO-kalender).

Zo. 16/11

VK Long distance Helchterenbos

Laatste kans van het jaar om behangen met een medaille thuis te komen. Julien Linten legt de banen op de mooie en gevarieerde kaart van Helchterenbos, dus zeker de moeite waard. Inschrijvingsdeadline is 4 november.

– Bart Mellebeek

Geboorte

Jeroom

“Hoi ik ben Bent en ik wil je even laten weten dat zonet mijn kleine broer is geboren .ik zal mijn korstjes maar flink opeten want met 55cm en 5,020 kg is mijn broertje JEROOM al een hele knuffelbeer.”

Zoon van Peter Krampiltz!

Trouw

An & Ronny

Op 4 oktober zijn An en Ronny getrouwd.
Proficiat!

Clubweekend

30 jaar Hamok in de Veluwe!



Naar jaarlijkse gewoonte sluiten we het jaar zowat af met een clubweekend .

Ik denk wel dat de helpende handen kunnen bevestigen dat we kunnen spreken van een geslaagd maar druk jaar. Redenen te meer om een extraatje te doen, jullie hebben het immers verdiend.

We gaan het deze keer bij onze Noorderburen, de Hollanders, zoeken en dit van 28 tot 30 november.

We trekken naar Ede nabij het nationale park de Hoge Veluwe. We hebben geopteerd om dit gebeuren te laten verlopen in alle luxe “op hotel”.

Wat we allemaal voorzien:

Vervoer met de eigen wagen – probeer te carpoolen! – start weekend om 19:00h in Ede

Op vrijdagavond voorzien we een klein avondmaal en een avondactiviteit.

Op zaterdag een training op ieders niveau en een wedstrijd op de mooie kaart van het Edese Bos vlakbij.

Op zaterdagavond een heerlijk driegangen menu en een avondactiviteit met het nodige vocht (hydrateren na een dag vol oriënteren) en

amusement.

Zondag na het ontbijt beslis je zelf om al te vertrekken richting de Nederlands-Belgische grens voor de wedstrijd op Ravels of je wenst na te genieten van de Hoge Veluwe.

Niet enkel een straf programma maar ook budgettair interessant. Hamok doet weer maar eens een ferme duit in de zak. De hamok-prijs voor dit alles bedraagt slechts 55 euro per persoon. (Opgelet, niet-hamokkers betalen wel 120€)

Niet aarzelen, inschrijven is de boodschap en wel vóór 26 oktober!

Dit doe je met een mailtje aan Peterkrampiltz@hotmail.com met vermelding van:

- jullie namen
- bevestiging van deelname aan de wedstrijd
- je sportident-nummer als je deze hebt.

Bij inschrijving mag je ook het verschuldigde bedrag storten op de gekende rekening: BE68 4581 0482 3134

Jullie hamok-bestuur

Jukola 2015

Hamok gaat!

Je hebt er ongetwijfeld al over gehoord, hamok gaat volgend jaar naar jukola!

Ik heb een 2-tal maanden geleden een mailtje verstuurd met alle info over jukola.

De respons was redelijk groot dus gaan we proberen diegenen die al meegaan nog verder informeren en diegenen die nog aan het twijfelen zijn proberen te overhalen.

- | | | |
|----|--------|---------------------|
| 1. | 10,0km | 70min schemer/nacht |
| 2. | 11,5km | 83min nacht |
| 3. | 10,0km | 71min nacht |
| 4. | 7,7km | 48min schemer/dag |
| 5. | 7,7km | 46min dag |
| 6. | 10,6km | 70min dag |
| 7. | 14,2km | 89min dag |

Je mag natuurlijk voor de hammokers wat extra tijd aanrekenen ;-)

Waar gaat jukola door?



Jukola gaat dit jaar door in het dorpje PAIMIO dat vlakbij TURKU ligt (zie kaart).

De organisatie zal in handen zijn van PAIMION RASTI (een finse topclub) en Turun Suunistajat (Eén van de grootste clubs in Scandinavië met onder andere Tom Herremans en Toon Melis in hun rangen).

En wat zijn de terreinen?



De terreinen zijn heel typisch Scandinavisch met een afwisseling van kleine heuvels, vlakke rotsen (de grijze zones) en moerassen. Helemaal anders dan wat we gewend zijn in België. Maar mijn persoonlijke mening is dat het niet overdreven moeilijk is. De vlakke rotsen zijn zeer goed te lezen en de moerassen zijn ook mooi te herkennen. De grootste moeilijkheid zit hem in de rotsen en het reliëf. Persoonlijk vind ik de terreinen in en rond Turku de plezierigste ter wereld om te oriënteren.

De gemiddelde vlaamse OL-er die zijn crosjes hier in Vlaanderen afhaspelt en af en toe naar Wallonië en minstens 1 keer per jaar naar het buitenland trekt, die gaat dat vast en zeker kunnen!

Ik hoorde de laatste weken de commentaar dat ze te oud voor jukola zijn, of niet goed genoeg.

Even een paar feiten op een rij zetten.

In de jukola van vorig jaar waren er 5 teams (van 7 man) waarbij alle leden over de 70 jaar waren.

Van de 15.000 deelnemers die er elk jaar meedoen met jukola zijn er toch zeker 5,000 mensen die minder als 5 keer per jaar oriënteren, waarvan er veel zijn die enkel de woensdag voor jukola nog een training gaan meedoen. Ik denk dat de gemiddelde Vlaamse oriënteur daar ruim boven zit.

Ben je overtuigd geraakt of was je al overtuigd? Dan schrijf je je in bij Toon.

Volgend deel: GESCHIEDENIS EN BELGISCHE PLOEGEN

– Toon Melis

Night Hawk 2015

Heb je net het Jukola artikel gelezen en denk je “Verdorie ik heb examens en hoewel orientatielopen veel belangrijker is dan school, moet ik nog steeds naar mijn ouders luisteren en die vinden school belangrijker”. Voor jullie hebben we een Jeugd-stage voorzien! We gaan met de jeugd naar Night Hawk gaan.

Geen nachtloper? Geen probleem de jeugd zal voornamelijk ingezet worden voor de dagomlopen.

Wat is Night Hawk? Het is een aflossing in Noorwegen (14-16 augustus) waarbij er 4 nacht en 4 dagbenen zijn, het is een jonge aflossing waardoor de prijzen zeer schappelijk zijn (zeker voor noorse prijzen).

Wie mag er mee? Eerst en vooral willen we de

hammokers meepakken die minstens H16 lopen en die nog op het school zitten.

Mag iedereen zomaar mee? Nee! We verwachten dat je minstens 3 nachten uitloopt deze winter in de hoogste omloop die je op dat moment mag lopen! Daarnaast gaan we in de lente ook ergens 2 dagen naar een geheime locatie als preparatieweekend. Als je aan beide voorwaarden voldoet dan mag je mee.

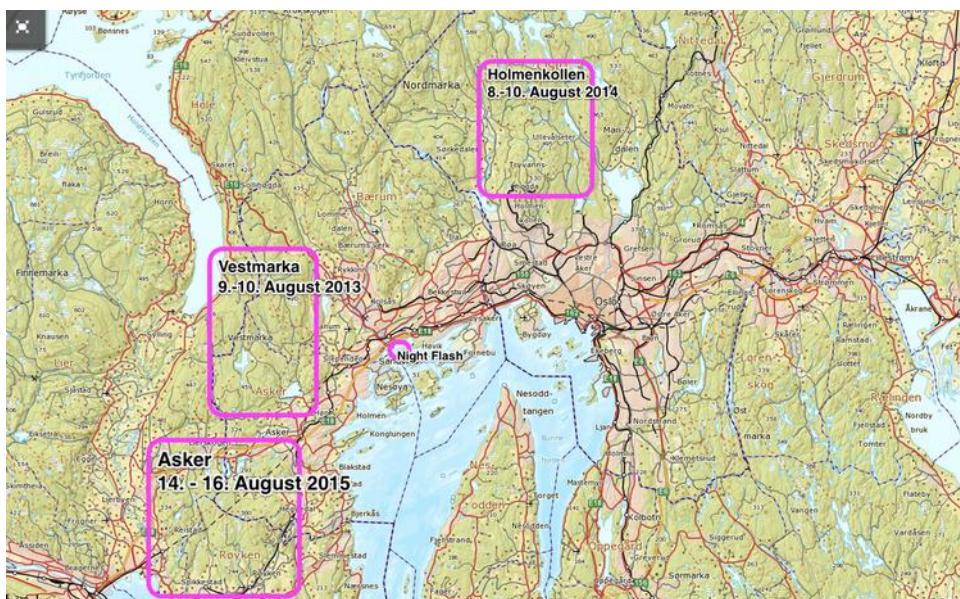
Mogen de niet-schoolgangers ook mee? Als we nog wat plaatsen moeten vullen dan mogen die ook zeker mee!

Geef een seintje op 1 van de wedstrijden deze winter als je interesse hebt om mee te gaan!

– Toon en Frederik



– Sweden has 10 Mila
– Finland has Jukola
– Now Norway has Night Hawk!
Social and prestigious



BK Aflossing

Baraque Fraiture – 7 september 2014

Goud:

Heren Beloften (Miel Deferme, Klaas Mellebeek)

Zilver:

H Masters B (Luc Melis, Wim Hoekx, Dirk Deijgers)

Brons:

Dames Open (Mira Scheir, Elisabeth Schutjes, Greet Oeyen)



Na de wedstrijd...

Het wordt tijd dat de jonge mannen bij de elites komen lopen, want die weten tenminste nog wat winnen is. Uw dienaar en co stonden voor het eerst in jaren niet meer op het podium en waren dus niet tevreden. Dat mag wel gedeeltelijk op de kaart verhaald worden, want voor een BK verwacht je dat die zeker in de moeilijke zones klopt, maar uiteindelijk is dat ook voor iedereen hetzelfde.

Gelukkig waren er dus nog Miel en Klaas die de concurrentie verpletterden. 7 minuten voorsprong op de nummer 2 en 11 op de nummer 3. Dat belooft voor de volgende jaren.

Beter in de frituur gebleven...

Ook de dames elites deden het resultaatgewijs goed. Toch had er meer in gezeten, want ook daar had Elisabeth in dezelfde zone als Benjamin en (in mindere mate) Thomas problemen.



Greta met een laatste krachtsinspanning

Altijd op de afspraak, dat is het minste wat van onze Masters B gezegd mag worden. Trol was dan een klasse te sterk, maar Luc, Wim en Dirk weten wat het is om een stabiele aflossing te lopen.

Datzelfde zouden we eigenlijk ook zeggen van Jean Ooms en Phil Mellebeek; die niet op één been, maar zelfs maar op een half, hadden moeten winnen. Hoe zij er beiden in slaagden om zelfs niet op het podium te komen, wisten ze zelf niet. Daar klonk het hoopvol dat ze het oriënteren tegen volgend jaar wel onder de knie zouden hebben.

BK Lang

Met 13 op het podium

Chiny – 14 september 2014

Begin september vindt de belangrijkste OL-loop van het jaar plaats met het Belgisch Kampioenschap Lang. Vorig jaar was onze club aan het organisatiefeest in Kattenbos. Iedereen herinnert nog dat oriëntatiefeest. Nu was het aan ASUB in het verre Chiny-sur-Semois om er opnieuw een feest van te maken.



Belgisch kampioen Pasquasy aan het werk

De kaart 'Barrage de la Vierre' was de place to be. Chiny en omstreken staat bekend voor zijn loofbossen waar een afwisselende begroeiingsdichtheid, de vele terrassen, de steile flanken het oriënteren niet gemakkelijk maakt. De verhalen van diegene die al een dag voordien aanwezig waren en in de buurt een training konden lopen voorspelde niet veel goeds! Wat opviel bij de briefing: het hoogteverschil was

binnen de perken gehouden en dat hadden we vooraf anders ingeschat. Het zou dus niet enkel een fysieke slag worden en dat bleek al snel. Techniek primeerde in de meeste omlopen en een misser werd dikwijls afgestraft met minuten aangezien er niet veel herkenningspunten in de nabije omgeving van een post waren.

Vooral onmiddellijk na de start was het zaak om alles onder controle te houden. Wie daar in de mist ging kon een goed resultaat al vergeten. Zo kwam ik na amper ¼ van de wedstrijd reeds lopers tegen die meer dan 10 minuten voor mij vertrokken waren... De mentale opoffer voor deze lopers was dusdanig groot, dat spreekt voor zich.

In de laatste fase van de wedstrijd kregen we nog een flink stuk over de flank te verteren. Hier was het zaak om overeind te blijven en de juiste keuze te maken om onnodig hoogteverschil te vermijden.

Tot slot nog een schnitzel door een pas gehooide land langs de boorden van de Semois.

Al met al had ik het moeilijker verwacht. Maar wanneer je goed loopt lijkt het natuurlijk makkelijker dan het in werkelijkheid is. De kilometertijden van vele lopers logen er immers niet om.

Organisatorisch was het wel OK maar de bijna perfectie van ons BK vorig jaar kon toch niet gehaald worden. Trouwens leuke prijsjes waren voorzien voor de podiumgangers. Tal van streekproducten stonden al vanaf 's morgens te pronken midden in de aankomstzone. Naast mijn zilveren medaille mocht ik met twee soorten streekbier naar huis. Santé!

HAMOK deed het voortreffelijk. We trokken met 40 vanuit het hoge Noorden naar het verre Zuiden en dat zagen we beloond met 13 podiumplaatsen.

Goud was er voor:

Roza GOOS (D75)

Dries VAN DER KLEIJ (H21A)

LUC MELIS (H50)

JOS DUCHESNE (H80)

Zilver voor:

Marijs VANDEWEYER (D45)

Greta MOLS (D50)

Thomas VAN DER KLEIJ (HE)

TOON MELIS (H21A)

Wim HOEKX (H55)

JEAN OOMS (H70)

Brons voor:

ELISABETH SCHUTJES (D35)

DANIELLE NOLENS (D65)

PHIL MELLEBEEK (H70)

Een bijzondere vermelding voor Thomas vdK die op 1'53" strandde van good-old Fabien Pasquasy die verrassend zijn zoveelste Elitetitel kon binnenhalen. Dit was op zich een mooie revanche voor de 4de plaats van onze HAMOK-elitelopers tijdens het BK aflossing een week voordien. Ze kunnen het nog onze snelste senioren. Ook onze voorzitter was door het dolle heen met zijn eerste titel op de lange afstand en met nog twee huisgenoten op het podium. Onze fervente oriënteurs in de oudere reeksen lieten ook opnieuw van zich horen. Roza en Jos (Duchesne) gingen met het meest blinkende eremetaal naar huis en dat doet zelfs op hun leeftijd nog altijd deugd. Proficiat!

Kortom, iedereen die de verre verplaatsing maakte was op één of andere wijze tevreden dat hij het er voor over had gehad; Een BK Lang laat je natuurlijk niet aan u voorbijgaan!

– Wim Hoekx

BK Interclub

Doe ze nog eens vol voor Trol!

Kattenbos – 28 september 2014

1. TROL 115

2. K.O.L. 110

3. hamok 75

Luc MELIS	H50 6
Thomas VAN DER KLEIJ	HE 6
Wim HOEKX	H55 6
Andre AERTS	H60 4
Luc BOUVE	H55 4
Marijs VANDEWEYER	D45 4
Miel DEFERME	H-16 4
Benjamin ANCIAUX	H21 3
Bob SCHILDERMANS	H35 3
Georges DEFERME	H65 3
Jeroen HOEKX	HE 3
Julienne VANREUSEL	D55 3
Klaas MELLEBEEK	H-16 3
Phil MELLEBEEK	H70 3
Victor MELLEBEEK	H-18 3
Bart MELLEBEEK	H45 2
Elien MELIS	D21 2

Greet OEYEN	DE 2
Greta MOLS	D50 2
Ronny TIMMERS	H40 2
Danielle NOLENS	D65 1
Fee MYLLE	D-10 1
Godelieve BRUYNSEELS	D55 1
Jozef DUCHESNE	H80 1
Lies DEFERME	D-16 1
Sophie PAREE	D40 1
Thomas KNOOPS	H-14 1

4. Omega 63

5. O.L.G. St. Vith ARDOC 29

6. ASUB 28

7. C.O. Liège 19

8. N.S.V. Amel 9

9. O.L.V. Eifel 8

10. Altair C.O. 3



Godelieve twijfelt of ze de beek over zou gaan (ja!)

Beweren dat dit Belgisch interclubkampioenschap in hoge mate de harten beroert zou de waarheid enigszins geweld aandoen. In het verleden was dit het exclusieve terrein voor Luc Heuninckx en zijn KOL-armada om duidelijk te maken wat al iedereen wist: KOL was de grootste en de beste club van België: en feestje voor KOL en zijn voorzitter en berusting bij de overige clubs. Totdat het exploderende Omega en cijferaar Walter Vankrunkelsven zich eens dubbel plooiden en deze hegemonie doorbrak. (2006 en 2011). Geel – zwart hoog in de vlaggemast en ze zullen hen niet temmen weerklonk luid. En ja, ook aan Waalse zijde rolde men vorig jaar de spierballen in het verre Bertrix. ASUB won aldaar al moet er bij verteld worden dat de Vlaamse clubs toen omzeggens in coma lagen: nauwelijks 10 leden van hamok waren present.

In ons eigenste Lommel mocht ons dat uiteraard niet overkomen en dat gebeurde ook niet: 58 lopers op post en bovendien een ijzersterke organisatie op poten gezet. Dries van der Kleij legde de baantjes in zijn achtertuin en wist mede dank zij de mobilisatiedrift van Luc Bouve en de overuren van kaartendrukker Ronny een mooi werkstuk neer te zetten. Zelden ook een compacter O-gebeuren beleefd: parking, CC, start, kaartenwissel, aankomst en

kantine op nauwelijks 200 (150?) wandelmeters van elkaar verwijderd. Dat vroeg om enige smeerolie om alles vlot te laten draaien, maar lint, kegels en het ronde punt van Guido Ceunen leidde alles in goede banen.

Het puntensysteem van dit interclubkampioenschap nodigt enigszins uit om strategische ingrepen te doen in de ploegopstelling. Waar de winnaar bedeed wordt met evenveel punten als het aantal vertegenwoordigde clubs in zijn reeks is de verleiding immers groot om sterke lopers in goed bezette reeksen te laten starten en in die zin was de plaatsing (en overwinning) van Troller Dirk Goossens (H50) in H35 een schitterende zet. Het vermoeden dat TROL grootse plannen koesterde werd de dag voordien nog even aangewakkerd toen Jeremy Gennar een verandering van HE naar H21 aanvraagde. Dat werd even strategisch afgewezen, bleek achteraf om trainingstechnische redenen aangevraagd en toen Jeremy de elite van hamok op eigen terrein klopte ook volstrekt overbodig verdacht. Waarom Trol dan uiteindelijk wel won? Een collectieve vlekkeloze prestatie, volle inzet van de Nederlandse hulptroepen en enige spirituele voorbereiding om deze operatie succesvol af te ronden. Iedereen verrast en toch verbaasden ze vooral zichzelf door met 59 starters de mastodonten KOL (84) en in mindere mate Omega (70) te verslaan. Hamok (58) wurmde zich terug in de top 3 en mocht met 75 punten (zie boven) tevreden zijn. De Waalse clubs kenden hun tweejaarlijks dipje want Lommel ligt voor hen ook niet echt bij de deur.

Dat voorzitter Luc Melis met 6 punten zijn troepen aanvoerde en de ‘Lommel connection’ punten grossierde op eigen terrein was mooi en alle lof ook voor de overige puntenpakkers al blijft het uitkijken naar een eerste interclubstunt van onze club. Na de spectaculaire machtsgreep van de Trollers mogen wij niet lang meer achterwege blijven.

– knijper

JEC



Op 3, 4 en 5 okt 14 was VVO organisator van de JEC 2014 (Junior European Cup), een driedaagse oriëntatiecompetitie voor H/D 18 en H/D20. Ik was gevraagd om de algemene coördinatie van dit evenement voor mijn rekening te nemen (en werd in de laatste weken zelfs tot “Event Director” gebombardeerd). Ook al hadden we bijna een jaar lang alles tot in de puntjes voorbereid, toch bleef er nog altijd een beetje stress hangen of alle papieren voorbereidingen ook effectief in werkelijkheid zouden uit komen. Ikzelf had er alleszins vertrouwen in indien de meer dan 100 vrijwilligers hun job deden (ook al bestaat er nog altijd iets zoals de wet van Murphy).

Place to be voor de competitie was Lommel en Hechtel. De JEC wordt volgens een beurtrol georganiseerd door 6 kleinere Europese oriëntatielanden, maar alle andere Europese landen worden meestal ook uitgenodigd. We waren heel blij dat ons klein Belgenland een nieuw record konden noteren : 15 deelnemende landen (België, Denemarken, Duitsland, Frankrijk, Groot Brittannië, Ierland, Italië, Noorwegen, Oostenrijk, Polen, Rusland, Spanje, Tsjechië, Zweden, Zwitserland). De toplanden in onze sport waren dus allemaal present en dit kon het sportieve deel van onze organisatie alleen maar ten goede komen. Daarbij pronkten er op onze deelnemerslijst nog twee wereldkampioenen van de laatste JWOC. Niet alleen de kwaliteit was er, ook de kwantiteit zag er goed uit. Met meer dan 200 atleten en een dertigtal begeleiders/coaches werd ons

Door het oog van Mr JEC.

vooropgesteld doel (200 deelnemers) vlot bereikt.

Op logistiek vlak konden we beroep doen op stad Lommel, provincie Limburg en enkele sponsors die ons het nodige materiaal ter beschikking stelden. Zo konden we o.a. de uitslagen, tussentijden en foto's laten zien op grote flatscreens waar het zonlicht geen vat op had.



Op woensdag en donderdag arriveerden alle ingeschreven landen (op Ierland na die vrijdagvoormiddag nog toekwamen) in het Event Center (“Kempense Meren” te Mol) en konden ze op onze HAMOK- kaart van Kattenbos het “Model Event” (trainingskaart die zo goed als evenwaardig is als de competitiekaarten) afwerken.

Vrijdag was de eerste wedstrijddag en stond de sprint in de late namiddag geprogrammeerd op de kaart van “Lommel Centrum”. Onze Wim H. had de stadskaart van Lommel helemaal up to date gemaakt en Belgisch (en intussen ook internationaal) sprintspecialist Yannick Michiels (KOL) was baanlegger van dienst. Iedereen weet



dat de “sprint” de meest stresserende oriëntatiediscipline is want elk secondeverlies

kan fataal zijn. Het was dus goed uitkijken welke poortjes in de scholen genomen konden worden en welke wegkeuze het snelste was, maar toch moest ook de snelheid heel hoog gehouden worden. Ook voor onze organisatie was het even alle hens aan dek (vooral Wim) want voor de start moest er hier en daar toch één en ander rechtgezet worden met enkele buurbewoners die niet begrepen waarover het ging. Gelukkig kon alles net op tijd opgelost worden. Dat het een spannende wedstrijd in het autovrije Lommel werd, bewijst de uitslag : tussen de nummers 1 en 3 zat er in elke reeks nooit meer dan 15 seconden verschil. In de H20 kwam onze Belg en podiumkandidaat Tristan Bloemen (ex-Hamok) met de beste tijd binnen maar spijtig genoeg had hij door te snel willen zijn een post overgeslagen en werd dus gediskwalificeerd. Weg zege en natuurlijk heerste er grote ontgoocheling in het Belgische kamp. De sterke prestatie van Wouter Hus (9e plaats in dezelfde reeks) kon de pijn toch een beetje verlichten.



Op zaterdag werd in Hechtel de “Long Distance” gelopen op de kaart van “Weyervlakte”. Iedereen weet dat dit een kaart is met veel heuveltjes en zand. Het zou dus zowel op technisch als op fysiek vlak een zware dobber worden. Bovendien logen de kilometers die afgelegd moesten worden er niet om : de D18 moesten iets meer dan 9 km afwerken en dit liep op tot meer dan 13 km voor de H20.

Hier waren de baanleggers onze Hamokker Benjamin A. en Desmond Franssen (TROL).

Er werd vertrokken aan de “militaire depot Vlasmeer” en om de gekende oriëntatietreintjes zo veel mogelijk te vermijden werd er in elke omloop een vlinder gelegd. Dat dit zijn invloed

had zagen we aan de kijkpost waar iedereen mondjesmaat en vooral individueel passeerde.

Het mooie “CC” (met kijkpost en aankomst kort bij elkaar) aan de militaire schietstanden zorgde ervoor dat iedereen kon zien dat dit een zeer slopende wedstrijd werd, zeker met de zomerse temperatuur (24° C en dat begin oktober) die het voor sommigen nog veel zwaarder maakten.

Dat we met specialisten in onze sport op gang waren, bewezen de atleten nogmaals met hun snelle kilometertijden : in de H20 werd dit zelfs 4'42" voor een afstand van 13.720 m. Ook Tristan Bloemen nam weerwraak voor zijn gemiste kans op de sprint en eindigde knap 6e in de H20 waardoor hij nog net het podium mocht betreden.



Zondag werd deze competitie afgesloten met de “Aflossing” op de kaart van “Sahara” (opnieuw Lommel). Ook hier namen 2 Hamokkers de baanlegging voor hun rekening, nl. Thomas vdK. en Jeroen H.

De landenploegen worden samengesteld uit heren of dames (18 en 20 jarigen worden samengevoegd). Een aflossing is op een meerdaagse competitie dikwijls het neusje van de zalm en ook hier was het niet anders.

Zweden nam bij de heren resoluut de leiding maar werd steeds van kortbij gevolgd door 2 Noorse ploegen. Iedereen was ervan overtuigd dat deze drie landen zouden strijden voor het podium bij de heren, enkel de volgorde stond nog niet vast. Tot plots in de laatste rechte lijn een Deense ploeg zich als eerste aanmeldde. Zij hadden bij de laatste aflossing nog een achterstand van meer dan 2 minuten maar hadden die intussen helemaal goed gemaakt.

Verbazing alom, maar dit bewijst nogmaals dat de winnaar van een aflossing pas aan de meet gekend is.



Bij de dames ging het er nog erger aan toe. Denemarken 1 (als eerste aflossing), zagen hun medaillekansen al onmiddellijk verdwijnen omdat de eerste loper een verkeerde post aangedaan had en dus gediskwalificeerd was. Zweden nam zo de

leiding over en ging net zoals de mannen als eerste van start bij de laatste aflossing, onmiddellijk gevolgd door Zweden 2 en Groot Brittanië. Hier lagen de ploegen wel kort bij elkaar en iedereen verwachtte een ploeg uit de top 5 van de laatste aflossing op de eerste plaats. Maar niet minder dan Denemarken 2 kwam als eerste over de finishlijn. De laatste loopster had een remonte gemaakt van plaats 7 naar plaats 1. Wat voor de dames van Denemarken in mineur begon (diskwalificatie ploeg 1) eindigde in ongeziene vreugdetoeristen toen Denemarken 2 de eindmeet overschreed. Zo ging Denemarken zowel bij de heren als de dames geheel onverwacht, maar zeker niet onverdiend, met de overwinning lopen.

Onze Belgische mannenploeg eindigden knap 9e van de 36 ploegen. Deze aflossingsthiller was wel een uitstekend afsluiter van onze driedaagse competitie want nu we enkele weken na de competitie zijn, blijft iedereen nog altijd

Foto's van enkele Hamokkers aan het werk op de JEC



praten over spannende verloop en onverwacht einde van deze aflossingswedstrijd.

Het landenklassement van deze JEC 2014 laat weeral zien dat de grote oriëntatielanden (Zweden, Zwitserland, Denemarken, Noorwegen) er met kop en nek boven uit steken. België eindigde op een 10e plaats.



Ondertussen krijgt VVO en ikzelf niets dan positieve reacties van de deelnemende landen. Ik ben dus een tevreden "Algemeen Coördinator", ook al weet ik dat er hier en daar iets fout is gegaan. Maar de landen hebben hier weinig of niets van gemerkt. Indien je een beter zicht op JEC 2014 wenst te krijgen of de resultaten wenst te raadplegen, kan je best de website www.jec2014.be eens bezoeken. Je vindt er meer dan 1000 foto's, een filmpje, alle resultaten (zowel JEC als spectators-race), enz. Ik wil ook graag iedereen bedanken die hun steentje op één of andere manier bijgedragen hebben. Dit kan zowel als medewerker zijn, maar ook als deelnemer aan de "spectators-races" of zelfs supporter. Jullie waren allemaal GEWELDIG!!!!

– Luc Bouve

Afsluiting Jeugdtrainingen

Een weekend in de tuin van Pascal.

Vrijdag 19 september rond 17u komen onze jeugdtrainertjes voor de laatste keer samen in de tuin van Pascal en Karin. Deze keer hebben ze niet alleen hun loopschoenen bij, maar ook een tent, een slaapzak en heel veel goesting.

Eerst moet de innerlijke mens aangesterkt worden. En hoe kan je dat beter doen dan met lekkere verse hamburgers op de BBQ.

Omdat we moeten wachten tot het donker is om onze nachtelijke tocht aan te vatten, kijken we eerst naar de film Madagaskar 3. De circustrukken van de film brengen sommige op rare ideeën.

Om 20u komt ons laatste trainertje de rangen vervoegen en is het donker genoeg om te vertrekken met onze zaklampen op ... spookjesticht. Het woord zegt het zelf al: geen balizen zoeken in het donkere bos maar spookjes die lichtgeven. Elk spookje heeft een letter bij zich die samen het woord 'chocolade' vormen. Zo weten we ook onmiddellijk al wat we nog krijgen om de avond af te sluiten.



De volgende dag begint vroeg. Onze trainertjes zijn niet meer moe na een, wat ons betreft, te korte nacht en staan op om 7 uur. De begeleiders volgen dan maar met kleine oogjes.

Na een heerlijk ontbijt met chocoladebroodjes

en broodjes belegd mét chocoladebroodjes staan ze klaar om nog 2 oefeningen af te werken.

We verhuizen naar de Merel. Voor de eerste oefening moeten puzzelstukjes verzameld worden om daarna weer een schat te kunnen vinden. Ongelooflijk hoeveel schatten we dit seizoen in Ham gevonden hebben. En allemaal gevuld met iets véééél beter dan goud: lekstocken!!

De tweede oefening maakt echte helden van onze trainertjes. In het bos moeten we oma's vinden die ons tips kunnen geven over waar er in Ham een bom verstopt zit. Als we niet op tijd de bom kunnen vinden zal deze ontploffen met alle gevolgen vandien. In dit geval zou Ham in een groot schuimbad verandert zijn want we vinden de bom uiteindelijk in Pascal's tent, gevuld met douchezeepjes.



Daarna is het tijd om de tenten op te ruimen en afscheid te nemen tot volgende lente.

We hebben nog een bedankje voor André en Thomas die elke donderdag kwamen helpen. Laat de chocolaatjes smaken mannen!

Hopelijk zien we alle trainertjes terug volgende lente voor meer heldhaftige speurtochten.

Bedankt allemaal voor het fijne seizoen. Jullie zijn fantastisch!!

Karin en Pascal