

# hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

## Tussen Berm en Toog



Er zijn van die dagen dat alles klopt. Voor mij was de zondag van het Belgische kampioenschap in Kattenbos één van die dagen dat het plaatje volledig klopte! Baanlegger Wim Hoekx had de zaken duidelijk onder controle die dag. Zijn lange voorbereiding en de volledig ingevulde organisatietabel van Luc Bouve maakten het weer heel erg plezant om hamokvoorzitter te zijn en de vele felicitaties in ontvangst te mogen nemen. De aanwezigen konden genieten van uitgekiende baanleggingen. De terreinen in Kattenbos vereisen een snelle oriëntatie waarbij de kleinste fouten in het verraderlijke terrein onherroepelijk werden afgestraft. Heel wat van onze hammers hebben dit weer ondervonden. Dit bleek achteraf duidelijk uit de splittijden... Heel veel knappe hamokprestaties natuurlijk maar vooral proficiat aan onze kampioenen Gunther, Phil en

Roza. Die titels nemen ze hen nooit meer af! De tweede plaatsen van Nancy, Marijs, Julienne, Klaas, Luc B, Luc M, Georges, Jean en Gust zijn natuurlijk ook heel knap net zoals de derde plaatsen van Anja en Willy! All zal de vierde plaats van Jeroen bij de Elite heren natuurlijk wel de strafste hamokprestatie van de dag zijn geweest. En er had zelfs meer ingezet als we zijn splits bekijken... Natuurlijk is er ook veel waardering voor heel wat knappe prestaties die misschien minder opvallend zijn in de uitslagen maar die zeker even fel bevochten waren. De 66 aanwezige hamoklopers op meer dan 500 (!) aanwezigen, samen met de vele helpers maakten dat het één van de drukste hamokdagen ooit was! Het wedstrijdterrein met de vele vlaggen, de kantinewagen met de speakers er bovenop, het nieuwe podium met de nieuwe podiumachtergrond en de gezellig ingerichte,

zonnige weide maakte dit alles tot één van de mooiste O-dagen die ik ooit heb beleefd! Vanuit het hamokbestuur zijn we iedereen die aan dit alles zijn steentje heeft bijgedragen dan ook uitermate dankbaar! De lat ligt weer erg hoog voor de volgende kampioenschappen!

September bood ons zoals steeds ook nog andere toffe wedstrijden. De nationale wedstrijd op de 'beruchte' kaart van het Gruitroderbos gaf zoals gewoonlijk weer heel wat stof tot napraten. Persoonlijk vind ik dat de kaart een toch wel ruimere update kan gebruiken dan hetgeen nu werd voorgelegd. Ik denk dat onder andere de Oekraïense kaarttekenaars hier nuttig en gesmaakt werk kunnen leveren maar dit blijft vanzelfsprekend steeds een Omegabeslissing. Met de overwinning gingen hier weer Gunther en Phil naar huis. Op twee belandden Nancy, Marijs, Luc B, Georges, Jean, Gust en ikzelf en op drie kwamen Anja, Julienne, Danielle, Klaas en Willy. Proficiat iedereen!

Het Vlaamse Kampioenschap lange Afstand was daarna de volgende zware brok. Knappe wedstrijden maar de baanlegger was vooraf duidelijk te weinig op het terrein geweest en dat is altijd gevaarlijk. Als er dan een controlepost wordt geplaatst in bouwwerf van enkele maanden oud dan val je natuurlijk wat door de mand, al maakten de baanleggingen hier heel wat goed. Er was zelfs kritiek op de kaartschaal maar die heb ik toch nooit begrepen. Heel veel Hammers op het podium en Vlaams kampioen werden Nancy, Roza, Victor, Jeroen, Georges en Jean! Naar de tweede plaats liepen Marijs, Greet, Danielle, Tuur, Phil, Luc B, Luc M, Sven, Ronny, Miel en Thomas. Derde plaatsen behaalden Greet, Dimitri, Bart en Willy. Vijf hamokjongeren in de prijzen dus waaronder alle drie de Knoopsen! Knap toch wel!

Het sluitstuk van de kampioenschapsmaand werd vooraf ook al druk becommentarieerd! De ploegsamenstellingen voor een Belgisch Aflossingskampioenschap zorgen altijd voor animo en de resultaten in de weken vooraf worden oplettend in de gaten gehouden. Ik was die dag heel ver weg aan 't oriënteren maar ik was blij verrast om na de landing de toch wel erg knappe hamokresultaten te lezen! Drie

jeugdploegen in de prijzen waarbij Thomas en Piet (pupillen!) en Miel en Klaas (beloften!) kampioen werden en Roxanne en Lies (beloften) derde! Plezant weer! Onze sterke Open-herenploeg moest de duimen leggen voor de zware Kol-tegenstand maar dat is natuurlijk niet abnormaal. Benjamin, Thomas en Jeroen konden een blessurevol seizoen zeer knap afsluiten! Ik vergeet natuurlijk zeker de andere kampioenenploeg Julienne, Greet en Hilde bij de Masters B niet! Het zilveren podium behaalden Georges, Dominique en Vic, bronzen medailles waren er voor Roger en Tuur terwijl onze dames-openploeg met Greet, Nancy en Elisabeth net buiten de prijzen viel! Proficiat allemaal en alle hammers die in onze clubteams wilden meelopen!

In oktober worden de (te?) vele kampioenschappen wat afgebouwd maar met het Vlaams Aflossingskampioenschap rond de heuvels van het Bos van Hees en het Vlaamse Kampioenschap Middenafstand op onze eigen Kepkensberg zal het zeker nog spannend genoeg zijn. De puntenformule van het Vlaamse Aflossingskampioenschap zorgt altijd voor atypische en steeds wisselende ploegen. Danielle heeft er weer een hele kluit aan gehad. Onze Hamse Kepkensberg heeft al heel wat oriëntatievolk zien passeren maar nu de hellingen en de oude groeven volledig opnieuw hertekend zijn, verwacht ik toch wel veel van de omlopen van onze ervaren baanlegger Stefaan! De laatste kampioenstitels van een lang O-jaar kunnen hier nog worden binnengehaald! En het regionale seizoen kan dan eindelijk weer van start gaan...

Het laatste weekend van oktober trekken een dertigtal Hammers naar de Gelderlandse Veluwe voor het Hamse clubweekend rond de Tweedaagse daar. Twee jaar geleden was deze organisatie een voltreffer en toen vorig jaar op het clubconclie (herinneren jullie dit nog? Al een jaar geleden...) naar zulke weekends werd gevraagd, was de keuze natuurlijk snel gemaakt. Oriënteren op knappe terreinen en niet al te ver weg. Het programma ziet er goed uit en zij die genoeg vrije tijd kunnen er al logeren van vrijdagmiddag tot maandagvoormiddag! Ik kijk

er alvast zeker naar uit!

Heel veel verder weg gingen Jos en ik ons samen met een aantal trollen in Uzghorod meten met heel wat Oost-Europese tegenstand. De Oekraïners lieten er hun organisatietalenten duidelijk opmerken en boden knappe crossen op mooie terreinen aan. De Belgische resultaten waren er onverwacht heel goed en het was plezant om de nationale driekleur omhoog te zien schuiven op de afsluitende prijsuitreiking! Al waren we allemaal content dat we in Vlaanderen mogen wonen en niet in de plaatselijke, uitgewoonde sovjetwoonkazernes...

Tot slot nog wat reclame voor de eigen zaak.

Zoon Toon is terug en dat heb ik geweten... Op onze nieuwe kaart van Galbergen-Toemaathoek richt hij op 10 november zijn tweede GP in. Dit keer twee massastarten waarvan één jachtmassastart! Een idee dat internationaal aanslaat en er zijn al acht verschillende nationaliteiten ingeschreven! En dan nog niet van de minsten. Een uitgelezen kans om op eigen regionaal niveau en op eigen hamokterrein een aantal toppers aan het werk te zien en er zelfs samen mee te kunnen starten! Spijtig dat de Vlaamse respons tot nu wat te mager is... Het zou zonde zijn om dit te missen!

Tot op de Kepkensberg!

Luc

## Voorinschrijvingen

In tegenstelling tot de vorige editie, nu slechts een kort lijstje van de wedstrijden waarvoor dient vooringsgeschreven te worden. Maar de eerste wedstrijd is alvast niet van de minsten!!

### VK Middle distance

20/10/2013 Kepkensberg

Hamok bewees vorige maand nog met het BK Lang in Lommel dat er qua organisatietalent slechts weinig clubs aan ons kunnen tippen, en we proberen dat nogmaals te illustreren met dit kampioenschap. Een volledig hertekende kaart -Luc Cloostermans spendeerde hiervoor menig uur in de bossen van Genendijk- en een bekwame en ervaren baanlegger -Stefaan Schutjes laat ons alle kanten van de Kepkensberg zien- staan garant voor weer een mooie oriëntatiedag! Inschrijven voor 6 oktober bij Danielle en helpende handen zijn ook nog steeds welkom bij Luc Bouve.

### GP Melis

10/11/2013 Galbergen

De GP Melis zal dit jaar doorgaan op de nieuwe kaart van Galbergen-Toemaathoek en bestaat uit

### *Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

een dubbele massastart.

De eerste massastart van ongeveer drie km begint stipt om 09.50 uur en fungeert als een kwalificatiewedstrijd voor de wedstrijdfinale.

De zes best gerangschikte Elite heren en de drie beste dames en heren -18, 40+ en 55+ krijgen in de tweede massastart een voorsprong van dertig seconden op de andere deelnemers.

De tweede finalemassastart vindt plaats om 11.50 uur. Wie eerst aankomt wint de GP Melis 2014!

Er zijn naturaprijzen voor de eerste dame en heer in de open reeks, de beste D/H -18, D/H 40+ en D/H 55+.

Afstanden naar start 1: +- 2 km

Afstanden naar start 2: 50 meter

Deze wedstrijd is ook Memorial day waarbij een geldsom wordt overhandigd aan het goede doel, iedereen afkomen dus!

Inschrijven kan via [gpmelis.toonmelis.com](http://gpmelis.toonmelis.com) of aan Toon/Luc vragen op de wedstrijden

Ik verwacht veel Hammokers ook dit jaar!

## Openingsavondaflossing

15/11/2013 De Beeltjens

Nog ver weg, maar de inschrijvingen moeten binnen zijn voor 7 november, daarom vermelden we het hier toch al even. Traditioneel wordt het nachtseizoen op gang geschoten door een

aflossingswedstrijd. Haal je lamp dus maar van onder het stof en zorg dat je batterijen opgeladen zijn. Voor de nieuwelingen in de club, nachtlopen is zeker een aanrader, een andere dimensie van oriënteren!

– Bart Mellebeek

# Van der Kleijnieuws

## Thomas Nachtkampioen

Thomas van der Kleij was de tweedesnelste loper op het Belgisch kampioenschap nacht. De snelste loper was Yannick Michiels. Nu wou die laatste afstand doen van zijn titel. De reden is simpel. In Zweden mag je het kampioenschap enkel meelopen als het je enige kampioenschap is. Dus zelfs geen Belgisch nachtkampioenschap. En dus is Thomas ondertussen de officiële kampioen geworden.

De ironie van het verhaal wil dan dat Yannick zich vlot wist te kwalificeren in de reeksen van het Zweeds sprintkampioenschap. De eerste 10 mogen daar door. De 11<sup>e</sup> vond het toch allemaal niet kloppen en beklagde zich bij de jury. Die jury diskwalificeerde Yannick dan toch nog en dus geen finale. Starten in de andere Zweedse kampioenschappen had dus ook geen zin, met het ondertussen gekende resultaat op de Belgische tot gevolg!

## Jakob

**VAN NU VOORT ZIJN WE MET 3!**

# JAKOB

**3 AUGUSTUS 2013**  
49CM – 3.4KG

**ZOON VAN ARIANE & DRIES**

<b>METER</b>	RUTH DECRAMER
<b>PETER</b>	JEROEN VAN DER KLEIJ

WELKOM NA EEN SEINTJE  
DRIES 0473 980548  
ARIANE 0486 183942  
BLANDENSTRAAT 208, HAASRODE

VRIJBLIJVENDE CADEAUTIP  
KINDERPLANEET.BE – CODE 25691  
001-6190030-30



# Nationale 4

8 september – Gruitroderbos

Eerste
Daniëlle Nolens Stefaan Schutjes Jean Ooms
Tweede
Greet Oeyen Jen Vanreusel Georges Deferme
Derde
Hilde Krols Thomas Knoops Jeroen Hoekx Luc Melis

Heel wat hamokker aan de start in Gruitroderbos. Zo'n 67 in totaal. Na een relatief rustige zomer is dat een hoopvol gegeven.

Het bos is nog even schitterend als altijd. Geen bramen of varens op de meeste delen van de kaart en verder dennebossen en naar Vlaamse normen hoge duinen. Alles is redelijk minimalistisch getekend, wat toelaat om op 1:15000 te lopen, maar als je bedenkt wat het zou kunnen zijn...

Van die 67 lopers haalden er 10 het podium. Niet slecht als generale repetitie voor het BK in Kattenbos.



*Stefaan een week later op Kattenbos (J. Grauls)*

## *Lastig de weg te vinden*

De meest spectaculaire overwinning was die bij de comeback van Stefaan Schutjes. Die zegt: blessure voorbij of niet, foert, ik loop. De concurrentie bij de Heren-B heeft het geweten.

Voor Daniëlle en Jen was dit ook het begin van een mooie reeks wedstrijden. De broers Borlée kunnen een puntje zuigen aan de piekkunsten van beide ervaren dames.



*Thomas Knoops hard op weg*

Iets minder ervaren is op dit moment Thomas Knoops. De tweedelijngste van de familie krijgt de smaak ook te pakken en zou de rest van de maand ofwel op ofwel net naast het podium vallen. Binnen enkele jaren zal dat een sterke familieploeg worden op de VVO-aflossing.

# BK Lang

## Meesterwerk

15 september – Kattenbos

Goud
Roza Goos Gunther Deferme Phil Mellebeek
Zilver
Nancy Wenderickx Marijs Vandeweyer Luc Melis Luc Bouve Georges Deferme Jean Ooms Gust Nijs
Brons
Anja Stynen Jen Vanreusel Daniëlle Nolens Klaas Mellebeek Willy Van Caelenberge

Kattenbos was al vaker de omgeving waarin om Belgische titels werd gelopen. Wij liepen er al ooit het BK Kort en het BK Aflossing. Dat waren mooie organisaties, maar wat onze club dit keer neerzette was toch van nog een niveau hoger.



*Zicht op de arena*

De arena was grootser dan ooit tevoren, de

kantinecontainer efficiënter, de tenten perfecter opgezet, de vlaggenmasten hoger, de toiletten ergonomischer en de spandoeken groter. Het aantal helpers was dan ook nog eens navenant, wat het voor iedereen toch gemakkelijker maakte.

De lopers werden dan nog getraceerd op een nieuw stukje kaart, wat een extra fysieke dimensie gaf aan de wedstrijd, die toch al gevarieerd was wat het bos betreft.

De baanlegging slaagde er ook in om uit de kaart te halen wat er in zat, zonder te vervallen in een wirwar van posten.

Voor uw dienaar zat het kampioenschap er eigenlijk al na 3 posten op. Beginnersfouten. Post 1 min-of-meer recht er op, post 2 er te ver langs en dan willen rechtzetten naar post 3 en compleet de mist in gaan. Dan terug goed op dreef, maar in de groene zone over de weg terug de fout in.

Gelukkig waren er voldoende clubgenoten die er wel in slaagden om een goede wedstrijd te lopen.



*Roza en Tuur zagen dat het goed was*

Roza, Gunther en Phil kijken niet op een medaille meer of minder en toonden nu dat er met hen nog lang rekening te houden valt.

# VK Lang

22 september – Gielsbos

Goud
Nancy Wenderickx
Jen Vanreusel
Roza Goos
Victor Mellebeek
Jeroen Hoekx
Georges Deferme
Jean Ooms
Zilver
Anneleen Knoops
Marijs Vandeweyer
Greta Mols
Daniëlle Nolens
Miel Deferme
Ronny Timmers
Sven Francet
Luc Melis
Phil Mellebeek
Tuur Cloostermans
Bronz
Greet Oeyen
Thomas Knoops
Dimitry Knoops
Bart Mellebeek
Luc Bouve
Willy Van Caelenberge

Het Gielsbos was al enkele keren toneel van een regionale wedstrijd. In de winter. Dit was de kennismaking in een warme jaargetijde waar er nogal wat bramen zijn. Dat vergde enige aanpassing van de snelste loopweg, maar al bij al was het veel minder erg dan wat vooraf gevreesd werd door sommigen.

Hamok en Trol komen meestal wel goed overeen. Hier leek er ook wat afgesproken te zijn. Maar liefst 7 kampioenen, 10 zilveren medailles en dan nog 6 bronzen plakken was de oogst aan Hamse kant.

In de jeugdreksen waren er drie families die verantwoordelijk waren voor 5 medailles. De Knoopsen een zilveren en 2 bronzen, Deferme zilver en Mellebeek goud. Kwaliteit boven kwantiteit, zullen we maar zeggen.



*Miel en Victor schitteren op het podium*

Bij de H21 was dit de enige kans op een titel voor de niet-proforiënteur. Yannick deed niet mee en dus waren er hier en daar toch hoge verwachtingen. Bij dat alles was er ook nog de strijd om een plaats in de *tweede* ploeg voor de aflossing. Het was uw dienaar die met de pluimen mocht gaan lopen. Een versnelling in het begin en de rest lag al op minuten. Voor Toon verliep de wedstrijd desastreus. Vertrok ook razendsnel, maar liep dan tegen de conditielamp en moest in de laatste anderhalve kilometer nog 10 minuten toegeven.

Even scherp op de snee was het duel bij de H70. Wij herinneren u er aan dat Phil Jean had geklopt op het BK, op de vorige bladzijde dus. Willy was toen derde. Die drie mannen stonden nu ook weer op het podium. Het was echter het begin van een rotweek voor Phil. Van kwaad tot erger zelfs, als u de Rik Thys en de Aflossing naleest. Jean was nu de betere en Phil werd naar de tweede plaats verwezen.



# Rik Thys

## *Dames redden hamokeer*

27 september – Dilsenerbos

Traditioneel staat elke laatste vrijdag van september de wisselbeker “Rik Thys” geprogrammeerd, een aflossingswedstrijd die door Defensie (Trg C Para) wordt ingericht en waar burgerploegen ook welkom zijn. Place to be was dit jaar “Dilsenerbos”. Iedereen wist dus al dat het een alles behalve vlakke omloop zou worden.

Op een schitterend ingerichte, maar in dichte mist gehulde locatie verzamelden we met onze 4 Hamok-ploegen om er het beste van te maken. Twee ploegen (Dirk Deijgers-Thomas van der Kley–Jeroen Hoekx, Nancy Wenderickx–Greta Mols–Marijs Vandeweyer) hadden zelfs de ambitie om het podium te behalen. Voor de andere ploegen (Luc Bouve–Johan Maes–Lucien Bosmans, Phil Mellebeek–Jean Ooms–Julienne Vanreusel) was de olympische gedachte meer van toepassing. Deze laatste ploeg verdiende misschien ook wel de trofee van de “Oudste ploeg” want samengeteld hadden ze een leeftijd van 200 jaar. Als je dan elk om en bij de 6 km aflegt in dit geaccidenteerd terrein dan kan je daar enkel je petje voor af doen.

Phil liep, viel en zwom zich zelfs in de kijker. Op de volledige omloop was slechts één plas te vinden en dit was net aan de kijkpost. We weten niet hoe het kwam maar Phil lag plots voluit op zijn buik in deze plas (met de gebruikelijke modder). Sommigen beweren dat zijn zwaartepunt te hoog ligt, anderen zeggen dat zijn verstand sneller werkt dan zijn benen, misschien was het wel een bewuste val om toch op de foto te komen. Er waren nog andere gissingen maar die durven we hier niet neerschrijven. Eén ding is zeker : Phil zag er vanaf dan meer uit als een modderduivel of een te vroeg van Spanje gekomen Zwarte Piet dan als een oriëntatieloper.



*Een modderbad is gezond (foto F. Simkens)*

De organisatoren hadden een schitterende aflossingswedstrijd in elkaar gestoken met heel veel hoogtelijnen en waar het venijn in de staart (het technische gedeelte na de kijkpost) zat. Hierdoor werden er regelmatig verschuivingen genoteerd aan de aankomst ten opzichte van de posities aan de kijkpost, wat de wedstrijd nog spannender maakte.

Toen de tweede lopers aan de kijkpost voorbij kwamen, was het al duidelijk dat de overwinning tussen de burgerploegen van Kol, Hamok en Trol zou gaan en dat, in tegenstelling tot de vorige edities, de koplopers zich geen enkel foutje konden veroorloven. Thomas die Dirk als veertiende afgelost had, bracht ons bij

de laatste aflossing naar de 2e plaats op vijf minuten van leider Trol (2e loper Rudy Rooman); twee minuten later kwam masterwereldkampioen Roger H. voor Kol als 3e binnen.

Michael Van Baelen (Trol), onze Jeroen H. en de oriënteerder van 2013 Yannick Michiels (Kol) zouden dus uitmaken welke club de titel mee naar huis mocht nemen. Aan de kijkpost was Jeroen genaderd tot op een dikke minuut van de Trollen en Yannick volgde nog eens een dikke minuut verder. Met nog ongeveer 1,5 km voor de boeg was het voor deze ploegen bang/zenuwachtig afwachten wie het eerste uit het bos zou komen want elke misstap zou afgestraft worden. Nog nooit had deze aflossingswedstrijd zo'n spannend slot gekend. Jeroen, die een zeer sterke wedstrijd liep, kon Yannick afhouden maar kwam toch nog 44 seconden te kort om de overwinning binnen te halen. Bij de heren was Trol dus de onverwachte, maar daarom niet onverdiende winnaar. Hamok eindigde op een schitterende 2e plaats en Kol moest met een achterstand van 1 min 50 sec op de winnaar met brons tevreden zijn.

De eerste militaire ploeg (10 W Tac met clubgenoot Benjamin A.) eindigde op de 4e plaats met meer dan 10 minuten achterstand op de winnaar.

Omdat het hier om een militaire wedstrijd ging werd de "Wisselbeker Rik Thys" net zoals vorig jaar aan deze luchtmachtenheid uit Peer overhandigd. De andere militaire podiumplaatsen waren voor de ploeg van het Md Bd 1/3L (Marche en Famenne) en CBOS (Leopoldsburg).

Onze damesploeg liep misschien een beetje in de schaduw van al dit mannengeweld (alhoewel..... deze dames kunnen ook hun mannetje staan) en eindigden in de totaalstand op een schitterende 30e plaats op meer dan 100 ploegen. Het trio Nancy, Greet en Marijs was de eerste volledige damesploeg in de rangschikking en werden hiervoor ook op het podium geroepen. Ze kregen het meeste applaus van iedereen die in de prijzen viel. Of dit voor hun prestatie, hun jeugdigheid of voor hun schoonheid was hebben we nog niet kunnen achterhalen.



*Sokken en een fles wijn, meer moet dat niet zijn*

Hamok 3 bekleedde de 38e plaats en onze "oudjes" (maar we hopen allemaal dat we ooit ook nog in deze categorie kunnen lopen) lieten nog meer dan 25 ploegen achter zich. We kunnen dus meer dan tevreden zijn over onze Hamok-prestaties. Bovendien wonnen we ook nog de "après-oriëntatie", want we sloten weeral de toeg. Schol en tot de volgende editie.

–Luc Bouve

## BK Aflossing

### *Schitterende Jeugd!*

29 september – Sonnisheide

Het laatste grote kampioenschap van het jaar werd door KOL georganiseerd op de kaar van Sonnisheide. In tegenstelling tot in december bij de sylvester dit keer geen volledige wedstrijd in de zuidelijke zone met vegetaties, maar een klassieke heidecross. Daarvoor lopen wij daar. Hard lopen, zwaar lopen, maar juist lopen is toch o-zo belangrijk. Loop maar eens een gat van 10m dicht als je tegen je limieten aan zit.

Het voordeel van jeugdig zijn is dat die limieten nog onverkend zijn. Onze jeugd hield er dus compleet geen rekening mee. Lies en Roxanne werden mooi derde bij de dames beloften. Het leek wel alsof een cadeau uitkiezen lastiger was dan de wedstrijd.

Beide dames moesten wel erkennen dat de jongens het beter gedaan hadden. Piet en Thomas waren een klasse te sterk voor de concurrentie. Piet liep 6min45 per kilometer, veel ervaren lopers doen hem dat niet na. Thomas werd als derde gelanceerd en stak iedereen voorbij alsof het de normaalste zaak van de wereld was.

Dan was de taak van Miel bij de beloften net iets eenvoudiger. Klaas zette hem met een voorsprong van bijna 10 minuten af aan het vertrek. Wandelen zat bijna binnen de mogelijkheden. Maar Miel zou geen Deferme zijn, moest hij met een gewone overwinning genoeg nemen. Zette nog de tweedesnelste tijd neer van de tweede lopers en zo verpletterden ze de tegenstand met 18 minuten voorsprong.

Niet verpletterend, maar verpletterd, zo zouden de prestaties bij de elites bijna omschreven kunnen worden. Bij de heren was KOL op elke positie beter, dus was een tweede plaats het logische resultaat. Om die tweede plaats werd nog fel gelopen met de drie hamokploegen die

geen meter van elkaar wilden wijken in de massastart en later tegen Trol.



*Anciaux en Melis op kop*

Onze dames elites werden 4<sup>e</sup>, derde had er wel ingezet, maar een oriëntatieuitslag liegt nooit.

De dames masters B hadden meer succes. Jen was in goede doens maar het was Greta die het verschil maakte en 9 minuten sneller was dan de tweedesnelste. Hilde mocht gerust de tijd nemen om de heide van alle kanten te bekijken en nog was de titel binnen.

Verdere podiumprestaties van onze ploegen waren er bij de heren masters C. Georges, Dominique en Fik waren niet goed genoeg om de KOL-ploeg met Roger Hendrickx te verslaan, maar de rest had het wel zitten.

Bij de masters D ging het dan weer niet volgens plan. Jean was daar wel een klasse te sterk voor de rest. Normaal is Phil dat ook, maar vandaag declasseerde hij zich. Wij vermoeden uit pure colère omdat Jean hem de week ervoor de titel van Vlaams kampioen afsnoopte.

Gelukkig was er nog het tweede team dat de eer van de club reddden. Roger en Tuur eindigden mooi 3<sup>e</sup> en lieten daarmee toch heel wat ervaren ploegen achter zich.