

hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Sofie Herremans VVO: ploegencommissie Hamerstraat 2 2230 Ramsel 0494/313525 sofie.herremans@hamok.be

Tussen Berm en Toog



De kampioenschapsmaand is weeral voorbij gevlogen. De winnaars en de verliezers zijn gekend en al besproken vorige maand maar van het Belgische kampioenschap Lange Afstand op Wolfsbush had ik organisatorisch meer verwacht. Het was er plezant die dag rondom de rode hamoktent en N.S.V.Amel had er een knap wedstrijdencentrum opgetrokken maar vooral van de kaartherverkenning had ik toch heel wat meer verwacht. Wolfsbush is steeds een uitdagend terrein met een knap getekende kaart geweest maar dit jaar had de organisator hiervoor duidelijk te weinig tijd uitgetrokken. We hebben er 's anderdaags ons parcours opnieuw gewandeld en dat was toch ietwat ontluisterend... spijtig vooral voor deze belangrijkste Belgische cross van het jaar. Omdat hamok in 2013 zelf dit kampioenschap organiseert, leg ik de lat hiermee natuurlijk weer heel hoog maar ik ben er erg zeker van dat Wim Hoekx een veel beter werkstuk gaat afleveren in Kattenbos. De podiumgangers- en gangsters zijn al uitvoerig besproken vorige maand net als de knappe

eliteprestaties van onze toppers. Die prestaties zijn er natuurlijk niet minder op geworden hierdoor, de kaart en de omloop blijft altijd en voor iedereen hetzelfde.

Luc Bouve bood ons de week nadien al een revanchekans aan op 'onze' Houterenberg in Tessenderlo. Deze kaart is hiervoor zeker uitdagend genoeg en was in het verleden al het terrein van kampioenschappen en wre's. De baanlegging was weer knap en dit bracht zeer veel hammers op het podium! Overwinningen waren er voor Kirsten, Nancy, Jeroen (HE), Ronny, Dirk, Jos en Jean!! Tweede werden Danielle, Klaas, Victor, Tristan, Peter, Bart, Gunther Wim, Vic en ikzelf! En derde werden Roxanne, Piet Sven, Andre, Martine, Maria en Gust!! Bij onze jeugd daarenboven ook nog knappe vierde plaatsen voor Lies, Thomas, Miel en Jil! Erg veel namen dus en dan ontbreken zelfs nog een paar podiumcertitudes die bij de vele helpers waren. Pascal en Karin lieten er zelfs 28 kinderen van een zelf gemaakt kinder-O-kaartje door Engsbergen genieten!

Nadien was het de Belgische aflossingenweek. Voor mijzelf één van de plezantste O-weken van het jaar...maar duidelijk niet voor de meeste hammers... met veel moeite konden we drie ploegen bijeen krijgen voor de Clubaflossing in het nochtans niet zo heel verre Brasschaat. Door ziekte nadien zelfs nog gereduceerd tot één effectieve ploeg. Dit team werd er heel knap tweede nadat we de ganse wedstrijd duur op achtervolgen waren aangewezen maar o.a. Jeroen Hoekx toonde zijn heel sterke conditie door Frank Buytaert het nakijken te geven alhoewel deze bij de start een voorsprong van 5 minuten had, je moet het toch maar doen tegen snelle Frank! Ons hamokteam met Greet, Gunter, Nancy, Victor, Luc en Jeroen kon op het podium nog een kleine geldsom in ontvangst nemen en dat is zeker waard om te vermelden. Hamok probeert steeds naturaprijzen te voorzien bij clubwedstrijden maar geldprijzen geven is nieuw en was leuk maar omdat de formule met zes na elkaar uiteindelijk toch veel te lang duurde, bleef er te weinig tijd over om hiermee ter plaatse onze andere strijdende hammers te trakteren... Aan de wedstrijdformule ontbreekt duidelijk wel iets dat spankracht en meer deelnemers kan opleveren. Ik hoop dat wat gesleutel hieraan op de BVOS-vergadering wordt aanvaard.

Onze ploegen op de RikThysaflossing presteerden degelijk. Met 138 ploegen tegelijk het bos induikelen levert altijd mooie oriëntatie op... en Benjamin etaleerde zijn grote vorm nog eens met een overwinning voor zijn 10de Wing. De dames hadden bijna een half uur voor aan de finish maar de drie dichtbij elkaar geplaatste posten op de Duitse zandberg deden Greet de das om...déclassé...

Naar het Aflossingskampioenschap op Les Tumuli in het Brusselse Zoniënwoud werd ook al lang reikhalzend uitgekeken hier en daar. Vooral de tweestrijd hamok - Kol werd al vooraf besproken en becommentarieerd. Twee heel sterke teams konden worden opgesteld. In de poll's vooraf werd het Kol-team steeds op één geplaatst voor onze kleppers Jeroen - Thomas en Tristan. Zelfs een sterke Benjamin kon niet anders dan toegeven dat dit trio ons topteam was. Het werd een onvervalste triller daar aan de rand van de renbaan. Startloper Jeroen had Thomas Hendrickx al op vijf minuten geplaatst (nog nooit gebeurd vermoed ik!), Thomas diepte die voorsprong nog twee minuten uit op Pieter en onze youngster Tristan kon als eerste het woud induiken, achternagezeten natuurlijk door

klepper Yannick die net in China zijn PWT-sporen was gaan tonen. En... zoals al dikwijls gezegd en geschreven... een oriëntatieloop is pas gedaan aan de finish...ook voor kleppers en kampioenen als Tristan... alles moet eerst gelopen worden...en Yannick kwam als eerste aan de kijkpost... en aan de finish... Vooraf hadden ze er willen voor tekenen maar het koersverloop was wel heel onvoorzien. Ik denk dat iedere oriënteur een off-day zeker al heeft meegemaakt en de situatie zeker begrijpt... Het eindresultaat blijft natuurlijk nog altijd prachtig, tweede plaatsen op deze aflossingskampioenschappen zijn en blijven knap verdiend. Net zoals die van de Masters A en B en de zege van de Masters D! (Phil, Gust en Jean) natuurlijk. En dan kunnen we zeker niet ook niet rond de prestaties van onze pupillen- en belofte teams. Door omstandigheden niet geklasseerd geraakt maar zij hadden allebei zeker in de medailles gevallen. Ik hoop wel dat stilaan de koudwatervrees voor aflossingswedstrijden wat verminderd, het blijven telkens weer aangename en verrassende crossen, ook als het al eens tegenzit...

Oktober wordt een hamokzorgenvrije maand! We kunnen wel genieten van een Interclubkampioenschap op Masy (gewonnen door Kol) en van de laatste Vlaamse dagtitel op de Lommelse Sahara!

Maar zoals elk jaar weet ik dat heel wat hammers uitkijken naar het begin van het wintercriterium. Oriëntatielopen op zondagvoormiddag in eigen streek spreekt de meesten onder ons natuurlijk het meeste aan. Het eerste wintercriteriumweekend kan op dat vlak al tellen want naast de verkiezingskeuze kan er van drie crossen in de nabije omgeving worden genoten. Ook het Middle Distancekampioenschap is een mooie startcross en mag zeker niemand afschrikken. Maar wel op voorhand inschrijven bij Danielle a.u.b..

En naast de nachtaflossingsteams moeten er ook nog ploegen gevormd worden voor de Oro-hydroherfstwisselbeker op vier november, ditmaal van de hand van Peter Krampiltz op de Winner in Eksel. Wie geen Oro-hydro wenst te lopen, kan zeker deelnemen maar dan wel voor half tien en na half twaalf.

Tot op de interclub!

Luc

Voorinschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

NMBS Kampioenschap

Zaterdag 13 oktober is de belangrijkste dag voor de mannen van het spoor en hopen wij telkens weer op titels van Henri of Dieter.

Elk jaar weer slagen zij er in om op een topkaart hun kampioenschap te lopen. Dit keer is Kelchterhoef aan de beurt.

Ook gewone mensen als u en ik kunnen daarvan genieten. Inschrijven voor woensdagavond 10 oktober bij lucheuninckx@skynet.be

Openingsnachtaflossing

's Nachts lopen is eens een welgekomen afwisseling voor de doorgaans prachtige natuurzichten tijdens een oriëntatiewedstrijd. Tunnelvisie en een herleiding tot de essentie van de sport zijn de deviezen van de nachtorienteur.

Die zijn seizoen begint op vrijdagavond 19 oktober met de nachtaflossing in Herentals. Inschrijven via Daniëlle voor 7 oktober.

VK Middenafstand

Direct na dat nachtgeweld mogen de

fijnproevers van de oriëntatiewereld terug aantreden. De prachtige bos en duinengebieden van de Lommelse Sahara zijn op 21 oktober het decor van het kampioenschap middenafstand. Geen braam in zicht! De inschrijvingen hiervoor moeten voor 10 oktober in de mailbox van Daniëlle vallen.

Herfstwisselbeker

Wie op de Sahara van het lopen op hoogtelijnen heeft geproefd, wil enkel nog meer en meer. Die persoon schrijft zich dan in voor de Herfstwisselbeker op De Winner waar er niets dan hoogtelijnen en water op de kaart zullen staan.

Peter Krampiltz tovert daar op 4 oktober een aantal omlopen uit zijn hoed voor deze individuele ploegenwedstrijd-als-het-gaat-en-anders-niet-in-een-ploeg. Daniëlle rekt zoals steeds op massale inschrijvingen voor haar thuiswedstrijd en dat voor 28 oktober.

Een wedstrijd op een gewone kaart lopen kan ook, maar dan moet je starten voor 9u30 of na 11u30.

Nationale 4

Bompa op de Houterenbergh

16 september 2012 – Tessenderlo
'Houterenberg'

Goud
Kirsten Verstraete (D Jun)
Nancy Wenderickx (D21)
Roza Goos (D70)
Jeroen Hoekx (HE)
Ronny Timmers (H35)
Dirk Deygers (H45)
Jos Thys (H65)
Jean Ooms (H70)

Zilver
Daniëlle Nolens (D65)
Klaas Mellebeek (H-14)
Viktor Mellebeek (H-16)
Tristan Bloemen (H-18)
Peter Krampiltz (H21)
Gunther Deferme (H40)
Bart Mellebeek (H45)
Luc Melis (H50)
Wim Hoekx (H55)
Vic Vanderstraeten (H65)

Brons
Martine Taffeiren (D50)
Godelieve Bruynseels (D55)
Maria Delarbre (D65)
Piet Deferme (H-12)
Sven Francet (H45)
André Aerts (H55)
Gust Nijs (H80)

Bovenstaand lijstje al eens bekeken? Zo hadden we het graag ook op het kampioenschap LD op Wolfsbush gezien. Acht kampioenen en evenredig veel zilver en brons. Jammer, maar helaas.

Nochtans werd deze organisatie ook gelabeld met 'Nationale' en verschenen er een 400-tal atleten aan de start waaronder een honderdtal FRISO-broeders.

Je krijgt het weer dat je verdient, dus kon baanlegger en organisator Luc Bouve zich verkneukelen in een mild najaarszonnetje dat de ochtenddauw o-vriendelijk van de struiken mepte. Perfecte omstandigheden en dito organisatie. De hamokmachine draaide een dag lang goed geolied rond zodat de laatste pinten in 't Goor ook navenant smaakten.

Er waren ook nog andere redenen om op te klinken zoals het acuut grootvaderschap van baanlegger van dienst Luc. Met balisen omhangen kreeg hij de dag voordien in volle postenzettentijd de melding GSM-gewijs in zijn oren geslingerd en niemand die toen op de Houterenberg zijn ogen heeft zien blinken. Ze blonken echter 's zondags nog zoals het echte bompa's betaamt en zijn vrouwtje blonk behulpzaam mee.

Uiteraard ook het goudgele nat tussen de lippen op de gezondheid van de 8 dagwinnaars waaronder enkele – oudere – habitués, youngster Kirsten Verstraete en would-be youngster Nancy Wenderickx die zowaar bij de jonge D21-madammen het snelst over de Houterenberg struinde. Een beweging die haar dit jaar bijzonder goed lukte.



Nancy keek en zag dat het goed was

Dé grote slok was uiteraard op de gezondheid van Jeroen Hoekx die na zijn schitterende 5de plaats op het kampioenschap zowaar deze nationale op zijn naam schreef en hiermee een quasi zekere overwinning in het grote regelmatigheids criterium veilig stelde. In de Formule-I-wereld zouden ze zo iemand dan 'Kampioen' noemen!

Een flinke geut op de Mellebekenclan die prominent en pedant zich wist te verrijken met een vracht zilver. Bompa zag dat het goed was maar kon helaas geen (zilver)duit in het Mellezakje doen. Zijn boterhammen maken echter veel goed.

Met een stevige pint werd ook het dispuut met de weekendhuisbewoners doorgespoeld. Als de arm der wet zijn diplomatische cursus openslaat worden schietgeweren en wolfsklemmen vlug opgeborgen. Volgend jaar staan we voor rood aangekruiste verboden zones.

Uw dienaar houdt ook nog een pint achter de hand voor club- en leeftijdsgenoot Vic Vanderstraeten die op een Thyshaar na naast de overwinning greep. Dit jaar realiseerde Vic immers de strafste comeback van alle comebacks en nationaal goud zou de kers op de taart geweest zijn. Het seizoen is echter nog niet ten einde en Vic wordt elke week beter. Tot op Masy!

– knijper

Clubaflossing

Hamok aangeschoten

23 september 2012 – Brasschaat ‘Klein Schietveld’



Fietsen zijn nodig om Gunther in te halen

De clubaflossing, een nog jong evenement - door ASUB in het leven geroepen - waar geen enkele club staat voor te springen om het te organiseren werd door Borasca, een club die qua vermageringszucht zelfs De Wever overtreft, probleemloos op de kalender en het ‘Klein Schietveld’ getoverd. Daarvoor moest toptransfer Dirk Goossens alleen maar even zijn organisatiezweepje boven halen en Linda deed het knallen. Quasi perfect werden 35 ploegen

Het deed ons de **litanie van de clubaflossingsellende** prevelen:

Ons medeleven in het oriëntatieleed van al de betrokkenen

- die hebben gezweet om drie ploegjes in elkaar te knutselen
wees hen genadig
- die van de ene ploeg naar de andere tuimelden
moge ze getroost worden
- die van officieel naar officieus degradeerden
men droge hun tranen
- die in extremis werd geconvoceerd

voor een volle dagtaak het veld ingestuurd. Er stonden immers 6 aflossingen op het programma en dat haspelden de snelste ploegen weliswaar in een viertal uurtjes af, de traagsten hadden meer dan 6 u nodig. Nog een geluk dat de massastarten de looptijd deden krimpen of velen hadden die dag Phillipe Gilbert geen wereldkampioen zien worden.

Was het voor de organisatoren een hele klus, de deelnemende ploegen kregen eveneens zwaar puzzelwerk voorgeschoteld: 6 clubleden per ploeg waarvan minstens 2 dames, minstens 2 jongeren -16, minstens 2 masters +40 en minstens één master + 50! Heel veel warme mailsgewijze oproepen ten spijt kreeg hamok slechts 2 officiële en 1 officieuze ploeg in het gareel. Dat moet beter! Het zweet van het puzzelwerk was nauwelijks opgedroogd of Klaas Mellebeek werd ziek afgemeld. Phil werd uit de Melleput opgevist en Victor promoveerde naar ploeg één wat uiteraard voor 9.15 u telefonisch gemeld moest worden waarbij de voorzitter zijn buitenspiegel in de vernieling reed, Luc Bouve geveld door de chaos zich van post vergiste en Bart Mellebeek, gestoord door zoveel club- en familieleed zijn voet fout in de heide plantte en in het gips moest.

- bewonder zijn clubliefde
- die door buikbacteriën(virussen?) werd geveld
men redt hem uit de shit
 - die hun buitenspiegels hebben verloren
dat hij vlug de achteropkomers weer mag zien
 - die hun gewrichtsbanden hebben uitgeleuterd
men trekke ze terug aan
 - die zich van post vergisten
dat ze er ene op drinken
 - die hun clubuitrusting verliezen
dat ze het gewassen mogen terugvinden
 - die net niet gewonnen hebben
dat ze getroost worden met de meerprijs van de eersten (2 pinten!)

En dan het goede nieuws:



Geldprijzen in de OL-wereld...

Ploeg 1 startte niet echt schitterend met Greet Oeyen – ondanks een sputterende conditie toch

op het appèl! - op een 11de plaats! Dat zullen we wel eens even rechtzetten dachten achtereenvolgens Gunther Deferme, Nancy Wenderickx en Luc Melis die met een handtik debutant Victor Mellebeek op een derde plaats het bos instuurde. Victor bezweek niet onder de druk, kweet zich schitterend van zijn taak en behield zijn derde plaats, helaas 4' achter Trol en 12' achter een onbereikbaar vooruitrennend Omega. Een subliem oriënterend Hoekxke peuzelde echter Frank Buytaert op en knabbelde nog 3' van de voorsprong van Omega's jongste miljoenentransfer Jan Oeyen af. Het leverde hamok de 2de plaats op en dat was 30 € meer en minder waard dan de overige podiumplaatsen. Geldprijzen in een clubaflossing! De kantines zullen er wel bij varen!

– knijper

Rik Thys

Voor al degenen die na 21 edities nog niet moesten weten wat deze wisselbeker inhoudt, volgt hier nog vlug de uitleg. Deze militaire wedstrijd die elk jaar georganiseerd wordt door

Hammers denken aan anderen

het Trg C Para is een aflossingswedstrijd oriëntatie met 3 personen waarvan minstens één persoon 40 jaar of ouder moet zijn. In de beginjaren van deze wedstrijd was het soms een

probleem om een +40 jarige te vinden. Nu is deze categorie massaal aanwezig en moet men al zoeken om iemand jeugdige in een ploeg te zien lopen. Misschien kan de organisatie de rollen eens omdraaien en elke ploeg verplichten om een -40 jarige binnen zijn ploeg te hebben. Dit zou misschien verjonging brengen in het burgercircuit oriëntatie. Alle burgerclubs zijn elk jaar ook welkom en iedere loper krijgt een parcours van om en bij de 6,5 km af te leggen. Na enkele jaren een iets mindere bezetting te hebben gehad, was het dit jaar weer een voltreffer van formaat. Niet minder dan 137 ploegen waren ingeschreven waarvan 6 volledige damesploegen (de damesploegen moeten geen 40+ voorzien).



Deijgers, Melis, Bouve

Onze club was dit jaar zeer goed vertegenwoordigd, nl. met 5 ploegen waarvan één damesploeg. Onze sterkste herenploeg (Thomas VDK, Luc M., Dirk D.) zou normaal mee gedaan hebben voor de eerste plaats, maar Thomas moest op het laatste moment verstek laten gaan omdat hij geen verlof kreeg op zijn werk. Dan werd Bart Mellebeek opgetrommeld om in te vallen maar ook hij moest afhaken na zijn zware blessure op het BK clubaflossing. Ik werd dan in laatste instantie opgetrommeld om te starten bij deze ploeg (om tactische redenen werd deze ploeg HAMOK 4 genoemd). Onze Hamok-damesploeg, die we speciaal voor deze wedstrijd HAMOK 1 genoemd hadden, bestond uit Nancy W., Greet M. en Marijs VDW. De andere ploegen waren Jean O. – Jos T. –

Georges DF (Hamok 2), Johan M. - Jos L. Henri VB.(Hamok 3) en Phil M. – Jean-Paul H. – Lucien B. (Hamok 5).

Place to Be was “De Hechtelse Duinen-Oost” of voor degene die dit niet onmiddellijk weten te situeren het crossparcours van Hechtel en het duinengedeelte van het Gemeentebos. Iedereen wist dus al dat het een technische kaart zou zijn en dat opletten de boodschap was. Patrick Wallaert die zijn laatste editie organiseerde (hij gaat vanaf volgend jaar van zijn militair pensioen genieten) en onze eigen clubmakker Bart Bos hadden weer iets schitterend in elkaar gestoken. Een grote open zandvlakte hadden ze omgetoverd tot wedstrijdsite met een overzichtelijk vertrek-, aflossings- en aankomstzone. Bovendien kon iedereen vlekkeloos de wedstrijd volgen : na 2 km een radiocontrolepost, na 4,5 km een videocontrolepost en op een kleine kilometer van de aankomst een kijkpost aan het wedstrijdcentrum. Wat kan je nog meer verlangen?

Voor de wedstrijd hadden we toch vlug onze doelstellingen opgemaakt : onze sterkste herenploeg moest zeker een top tien plaats halen en kon wel mee doen voor een top 5. Onze dames moesten voluit voor de beker gaan. Spijtig genoeg loopt alles niet altijd zoals we wensen. Zowel ikzelf als Dirk liepen geen vlekkeloze wedstrijd (iets wat Luc M. wel schitterend deed) en zo eindigden we maar op een 9 plaats. Een vooropgestelde 5e plaats was misschien iets te hoog gegrepen maar we waren er ons van bewust dat we beter hadden moeten presteren. Onze dames liepen van begin tot het einde aan de leiding met onze startende Nancy die het voorbeeld gaf door als snelste dame van het hele pakket binnen te komen. Toch konden onze Hamok-dames de beker niet mee naar huis nemen want Greet had als 2e loopster een verkeerde controlepost aangedaan (ze lagen geen 30 m uit elkaar). Het werd dus een einde in mineur voor deze ploeg. De andere ploegen werden zich binnen hun mogelijkheden maar ook hier werd er af en toe flink gevloekt door de fouten die er gemaakt werden. Toch een dikke chapeau voor onze oudjes die meer dan hun

normale kilometertjes afmaalden. Uiteindelijk eindigde Hamok 3 op de 27e plaats, Hamok 2 op de 64e plaats en Hamok 5 op de 66e plaats.

In het totaalklassement bij de heren was het Omega 2 (Joost Talloen, Wouter Leeuws, Jean-Marc Gillet) die met de 1e plaats ging lopen voor de eerste militaire ploeg 10 W Tac 1 (Gert Claes, Paul Goossens, Benjamin Anciaux) en KOL 8 (Yannick Michiels, Bruno Delat, Adri Van Opstal). Bij de dames was er na het uitvallen van onze Hamok-dames winst voor

KOL (Aurelie Deschepper, Simone Silvi, Sophie Heuninckx) voor Omega (Els Put, Els Spillebeen, Leen Wouters). Alle andere damesploegen waren gedeclasseerd. Er waren ook nog prijzen voor de snelste heren en dames. Bij de dames -40 jaar ging onze eigen Nancy W. met deze eer lopen. Zo eindigde deze dag voor onze club toch nog met een positieve noot. En zoals elk jaar hebben we weeral beloofd om volgend jaar beter te doen.

– Luc Bouve

BK Aflossing

Bloedrood.

Bloedrood kleurden de benen na dit kampioenschap. Allemaal voor niets! Stemmen gingen op om volgend jaar op Solterheide te lopen, met alle paden verboden. Dan zou het in de buurt komen van wat er ons in het Zoniënwoud werd aangedaan.

Ondanks of misschien dankzij de bramenvelden onderweg was de wedstrijd wel spannend. Al jaren niet meer zo'n wedstrijd meegemaakt. Bij de H-Open tot vlak voor de kijkpost met 8 ploegen in elkaars buurt, dan weer wat forking en dan terug samen. Tijdens het tweede been was de spanning onderweg ver zoek. Thomas van der Kleij houdt daar niet van en liep iedereen in de vernieling. 6 minuten voorsprong op ploegen twee en drie, KOL en Omega respectievelijk. Dat was een probleem. Tijdens de tactische besprekingen die al maanden aan de gang waren, kwam dat scenario niet voor. Gelijk met KOL uit het bos, eventueel, maar hopelijk maar een lichte achterstand. Tristan kreeg dus als opdracht om Yannick zenuwachtig te maken en naar hem toe te jagen, hij is nu eenmaal de snelste pure loper van de drie. Nu was de situatie omgekeerd. Yannick die achter Tristan aan kon. Tristan die gewoonlijk startloper is in aflossingen sukkelde wat in het begin en zag al snel Yannick passeren, herpakte zich en kwam toch nog probleemloos tweede binnen. Wat een verbetering was van de derde plaats van vorig jaar. Volgend jaar is het dichterbij huis op Sonnis te doen en is het doel om beter te doen

dan de tweede en derde plaatsen van de vorige 5 jaren.



De tweede prijs: een fles Kriek

De D-Openploeg lag ook op podiumkoers. Greet en Nancy kwamen allebei derde binnen. Slotloopster Elisabeth Schutjes kon echter niet op tegen Saartje Sallaerts. Een gebrek aan oriëntatieritme volgens haar, maar vastbesloten om volgend jaar wel die podiumplaats te halen.

Bij de H-Masters A was het weer geen goud. Dat was schier onmogelijk te behalen. Bij de winnende Trolploeg waren het op de clubaflossing selectiewedstrijden en werd Wiet Laenen zowaar uit de ploeg gelopen. Sven, Dirk en Gunther deden echter verwacht werd en eindigden op de hoogst haalbare tweede plaats.

Eenzelfde verhaal bij de H-Masters B. Daar had ASUB wel een Fransman nodig om Luc, Luc en

Wim van de overwinning te houden. Wel moet gezegd worden dat Luc Bouve er alles aan deed om het spannend te houden. Vergat de post voor de kijkpost, maar had het gelukkig nog op tijd door!



Jean en Gust

Gelukkig zijn er nog onze H-Masters D. Daar streden twee ploegen om de overwinning en elke aflossing veranderde de kop. Phil Mellebeek begon ijzersterk. Had toch zeker 19 seconden voorsprong op Rik Vandenberk. André De Rijk is twee koppen groter dan Gustje en dat die laatste maar een dikke minuut verloor is onbegrijpelijk. Waar andere mensen nog over de bramen heen kunnen springen, weliswaar met behoorlijk wat krachtverlies, moet Gustje dwars door alles gaan. Dat vond hij niet al te erg en als wij een braamstruik waren, wij gingen ook aan de kant als Gustje afgestormd kwam. Het duel Jan Van Hees tegen onze Jean Ooms was snel beslist in het Hamse voordeel. Jean ging bijna dubbel zo snel en zorgde zo voor onze enige gouden medaille!

Ploegenplanning

Dirk Goossens legt trainerskaarten op tafel!

Op maandag 1 oktober spreidde Dirk Goossens zijn trainerskaarten uit op de tafel waarrond ploegencommissie en bestuursraad hadden plaatsgenomen:



Fin Mylle, WOC in 2024?

Kaart 1: Ambitie

Waar het VVO-verlangingen in WOC en JWOC al bevredigd werd met het behalen van een A-finale mikt Dirk resoluut op top 20 en met sprint en MD zelfs top 10.

Kaart 2: Termijndoelen

Finland vergt wegens heel specifieke kaarten ook een specifieke voorbereiding en die opportuniteiten zijn te beperkt om volgend jaar al voluit te gaan. In 2014 in Italië moet iedereen scherp staan: top 10 voor MD en sprint.

Kaart 3: Groepstrainingen

Mandelijks variërende trainingen in binnen- en buitenland

2013:

Jan World Cup NZ

Feb POM Portugal (allround)

Maart	MOC Italië (sprint)
April	Stage HOC-BABA (allround) Stage Göteborg
Mei	Selectieweekend sprint Selectieweekend LD
Juni	Worldcup NORDIC Stage WOC
Juli	WOC Kajaani – Finland
Aug	Stage Italië (allround)
Okt	Worldcup Zwitserland
Nov	stage Italië (sprint)

Kaart 4: Budget

15.783 €

Bronnen: Ploegencommissie (7500 € standaard)
+ Clubs (vb 200 € per atleet)

Kaart 5: Selecties

4 pijlers:

Fysieke test: 5000 m op piste

Sprint

MD

LD

Kaart 6: Trainers

1 nationale seniortrainer (VVO)

1 nationale juniortrainer (FRSO)

Trainers handelen autonoom en brengen verslag uit bij ploegencommissie

Trainers vragen het vertrouwen van ploegencommissie en beheerraad.

Tot zover een summiere samenvatting van het betoog van Dirk die zich sterk maakte atleten en bestuurders te kunnen motiveren de vooropgestelde doelen te realiseren.

– Knijper