

hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Sofie Herremans VVO: ploegencommissie Hamerstraat 2 2230 Ramsel 0494/313525 sofie.herremans@hamok.be

Tussen Berm en Toog



De laatste nationale wedstrijd op het prachtige terrein van Masy kan voor hamok zeker een voltreffer genoemd worden! Victor, Johan en Luc B behaalden er op die toch wel uitdagende kaart hun allereerste nationale overwinning! Proficiat en natuurlijk ook voor Jean maar die was natuurlijk niet aan zijn eerste zege toe. Liefst twaalf (12) tweede plaatsen werden door Daniëlle, Klaas, Tristan, Martine, Jeroen (HE!), Pascal, Gunther, Wim, Georges, Phil, Jos D en mijzelf in de wacht gesleept. En ook Elisabeth, Rony en Jos T werden knap derde! Zeker ook proficiat aan iedereen die door zijn deelname probeerde punten te scoren voor onze club. Door het puntensysteem is een hamokoverwinning onmogelijk maar een tweede plaats op het Interclubkampioenschap mag zeker knap genoemd worden! Bedankt iedereen!!

Het eerste 'normale' weekend zonder nationale of kampioenschap was anders ook uitzonderlijk prachtig! Een vrijdagmiddag op de uitgestrekte vlakte van het militaire domein van Helchterenbos! Een zaterdagvoormiddag in de bossen en moerassen van Kelchterhoef en als toetje de eerste wintercriteriumregionale op de hellingen van Schootshei. Drie dagen na elkaar op de allermooiste Vlaamse terreinen mogen lopen, ik ken geen enkele andere sport waar dit nog mogelijk is! Er zijn er die van één zo'n dag een heel jaar nagenieten...

De week nadien was het alweer prijs voor onze club... De nachtaflossing verliep niettegenstaande de te 'groene en in het duister zeer moeilijk te belopen' kaart erg spannend met zelfs een sprintaankomst tegen het gedéclasserde omegateam en op het einde

zowaar twee hamokteams op de eerste twee plaatsen. Thomas, Toon en ik konden de zege binnenhalen voor de ploeg van Benjamin, Georges en Ronny!!

Op zondag werd er dan weer geknokt voor de laatste dagtitels van het jaar. De Saharavlaktes en duinen blijven altijd erg moeilijk maar wat onze drie toppers in de Openreeks lieten zien was wel heel buitengewoon. Thomas won er voor Jeroen en Benjamin, ze eindigden alle drie binnen de zestig seconden maar de splits toonden duidelijk hoe 'close' die mannen aan elkaar waren gewaagd. Elke fout(je) werd cash betaald... Spannend, heel spannend maar uiteindelijk wel drie hammers op de drie eerste plaatsen in de open reeks! Ik weet niet of dit ooit al vertoond is geweest. Martin kwam terug uit het zuiden van Frankrijk om er naast de nationale titel ook de Vlaamse middenafstandstitel binnen te halen en Kirsten, Roza, Klaas en ik werden in Lommel ook nog mooi tweede.

De grootste Belgische prestatie van de afgelopen maand(en) was voor mij zeker de derde plaats van Thomas Van der kleij op het Franse nachtkampioenschap in Bretagne! Tussen dat zware O-geweld op het podium terecht komen en slechts door één foutje van de overwinning gehouden (net na de ex-wereldkampioenen) dat is er heel weinig gegeven! Pet af hier!

Peter Krampiltz nodigt ons in november uit voor de oro-hydro-Herfstwisselbeker. Weer slechts drie hamokteams aan de start, maar het is blijkbaar een algemeen gegeven dat weekend want met slecht zestien teams aan de start is de opkomst zeker 'mager' te noemen! Zeker voor een wedstrijd met toch een vast startuur is dit opmerkelijk. Een oro-hydro lopen zal natuurlijk

zeker niet iedereen plezant vinden en er mag ook nooit te rap mee begonnen worden. Ik hoop dan ook dat de IOF-omlopen nog heel wat gegadigden zullen vinden!

Eind november is er dan nog een hamoknachtcross op de kaart van Congo. Wie een nachtcross niet ziet zitten en die vrijdagavond vroeg thuis is, mag mij zeker een seintje geven. Je kan dan om 16 uur nog één van de omlopen overdag lopen!

Er is dus weel heel wat oriëntatiegenot te beleven in november. Ik hoop ook dat de allerjongste hammers heel wat opgestoken hebben op de Allerheiligenstage van de VVO-ploegencommissie waaraan zoals gewoonlijk weer heel wat clubgenoten meegeholpen hebben! Je moet het toch maar doen!

En wie internationale ambities heeft kan dit ook aan de trainers melden. Er is hierover weer heel wat te doen geweest en de seniortrainer wordt zelfs pas definitief aangesteld op 15 november maar de juniorkern heeft met Roger weer een ervaren trainer en vanaf dit jaar is zelfs het hele trainingsprogramma voor zowel de Waalse als de Vlaamse junioren omzeggens identiek!! Het is ooit anders geweest...

Samen met het optrekken van de financiële hamoksteun aan de atleten denk ik dat wij er momenteel alles aan doen om onze atleten te steunen. Wat betreft de uitsluitende voorwaarde van de fysieke testen blijven natuurlijk de laatste woorden zeker nooit geschreven...

Tot op de herfstwisselbeker!

Luc

Inschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

Sylvester vijfdaagse

De Sylvester vijfdaagse gaat door van woensdag 26 december tot zondag 30 december. Het begin mag dan nog matig interessant tot een Sylvester onwaardig zijn, wie stuurt er nu iedereen op de eerste dag door Folterheide – een ondankbare taak voor baanlegger Stefan Thiels –, de andere dagen zijn zeer zeker de moeite. Dag 2 op Lietteberg zorgt voor wat hoogteverschil en fijn oriënteren in Zutendaal. Dag 3 op onze Schrikkelberg is welbekend. Zorg dat je die put kan vinden daar. Sonnisheide op dag 4 is de generale repetitie voor het BK aflossing volgend

jaar. Dat is een niet-te-missen dag. Oirschotse Heide op dag vijf is een meer dan gepast sluitstuk voor de vijfdaagse.

Wij schrijven het elk jaar opnieuw, maar de Sylvester is het ideale moment om contacten binnen het oriëntatiewereldje aan te halen. Vijf dagen lopen tegen concurrenten van eigen niveau en elke dag weer nakaarten en bespreken wat morgen beter zal zijn!

Inschrijven moet je voor 4 december doen. Inschrijven voor een enkele dag kan ook. Wacht dus niet te lang en stuur Daniëlle een mailtje.

Ziekenbos

De grootste pechvogel van de laatste maanden is wel de familie Geldof. Vladimir komt terug uit Kaboel en is uit met teveel stof. Greta krijgt ook af te rekenen met een blessure en is zo stilaan weer hersteld. Nu is het weer Vladimir zijn beurt. Operatie aan de meniscus. Wij hopen hem snel terug door het bos te zien stormen.

Verderop lees je wat over de OMM lange afstandswedstrijd. Zoiets eist onvermijdelijk slachtoffers en één daarvan is de knie van Benjamin Anciaux. Gelukkig weet hij er raad mee, want vorig jaar had hij dezelfde blessure aan de andere knie. Ook voor hem hetzelfde.

Hamwerk

Slechts één hamokwedstrijd staat nog op het programma in November. Dat is de nachtwedstrijd op Congo. Vrijdag 23 november zullen de nachtuilen zich kunnen uitleven in de heuveltjes en de Scandinavische zone (met moerassen) in Balen.

Start tussen 18u en 20u. Samenkomst aan de voetbalterreinen GSK70, wegaanduiding vanaf

de baan Balen-Postel of die van Mol naar Wezel.

Wie geen boodschap heeft aan nachtorientatie maar toch graag mee wil lopen, kan iets laten weten aan de Voorzitter. Die maakt het mogelijk om in de late namiddag, nog voor het donker is, één van de omlopen af te leggen.

Interclub

Tweede!

7 oktober 2012 - Masy

Eerste
Victor Mellebeek
Johan Maes
Luc Bouve
Jean Ooms
Tweede
Elisabeth Schutjes
Martine Taffeiren
Daniëlle Nolens
Klaas Mellebeek
Tristan Bloemen
Jeroen Hoekx
Pascal Mylle
Gunther Deferme
Luc Melis
Wim Hoekx
Georges Deferme
Phil Mellebeek
Jos Duchesne
Derde
Ronny Timmers
Jos Thys

Bekijk die lijst hierboven en het is duidelijk dat het niet anders kon dan dat hamok tweede zou worden in de interclubstand. Wij vatten even de puntentelling samen. Neem het aantal deelnemende clubs in een categorie. Dat is het maximum aantal punten dat in die reeks te verdienen valt. De winnaar krijgt dat aantal punten. De tweede in de stand krijgt één punt minder. Dat gaat zo door tot er uiteindelijk 0 punten te verdienen zijn, want negatieve punten zijn nog geen deel van het reglement. De club die het meeste aantal punten haalt, wint. Nu is het duidelijk dat met veel leden in zoveel mogelijk categorieën deelnemen bevorderend is

voor het eindresultaat.

Dat KOL in dat geval zou winnen voor hamok is duidelijk. 62 tegenover 49 deelnemers. Goed voor respectievelijk 91 en 79 punten. Omega werd derde met 78 punten.

De laatste jaren komen we altijd weer sterk voor de dag bij deze wedstrijd. Iedereen zet zijn beste beentje voor. Is het dan niet om te winnen, dan is het om toch maar een puntje te sprokkelen. 4 hammers konden beide combineren en eerste eindigen. Maar liefst 13 werden er tweede. Derde was niet goed genoeg voor hen. Wel de bescheidenheid van een derde plaats bezittend waren Ronny en Jos, en dat klopt nog ook.

De volledige lijst met clubgenoten die punten sprokkelden is dit:

Gunther DEFERME	H40	7
Luc BOUVE	H55	6
Martine TAFFEIREN	D50	6
Jean OOMS	H70	5
Jeroen HOEKX	HE	5
Johan MAES	H45	5
Luc MELIS	H50	5
Wim HOEKX	H55	5
Georges DEFERME	H65	4
Phil MELLEBEEK	H70	4
Ronny TIMMERS	H35	4
Tristan BLOEMEN	H-18	4
Jos THYS	H65	3
Julienne VANREUSEL	D50	3
Klaas MELLEBEEK	H-14	3
Danielle NOLENS	D65	2
Elisabeth SCHUTJES	D21	2
Victor MELLEBEEK	H-16	2
Andre AERTS	H55	1
Greet OEYEN	DE	1
Jozef DUCHESNE	H80	1
Luc CLOOSTERMANS	H50	1

Nachtaflossing

19 oktober 2012 – Herentals

Het nachtseizoen werd traditioneel weer op gang geschoten met de Vlaamse nachtaflossing. De Trolls hadden er in laatste instantie voor nog naar de Bloso-terreinen in Herentals moeten uitwijken. Op voorhand was daar al discussie over en baanlegger Michael zou zeker heel creatief moeten zijn.

Vier hamokploegen aan de start wat niet heel veel is omdat wij toch een lange nachttraditie hebben en deze Vlaamse startloop al heel dikwijls mee naar Ham hebben genomen. Vorig jaar was het team met Thomas, Tristan en Toon nog met voorsprong gewonnen.

Van de vier hamokploegen aan de start waren er toch wel twee sterke teams, door files in de buurt zelfs al bijna met een 'late-start' maar het was nog een just-in-time-delivery'!

Aan de kijkpost kwam Benjamin met voorsprong alleen aan en was het lang wachten op vier minuten lang wachten op Thomas (vijfde). Dit was al niet normaal, de kaart was duidelijk moeilijk en zwaar.

Benjamin bleef op één en Georges vertrok voor de kortere omloop, Thomas bleef op vijf waarna Luc(in plaats van de gekwetste Bart) vertrok. Door de onjuiste kaart en de groene bossen met heel zware onderbegroeiing en kreupelhout verliep het koersverloop heel wisselend en nu kwam Luc als tweede aan de kijkpost en aan de aankomst en Georges liep naar een derde plaats. Omega liep enkele minuten voor op één.

Een aantal deelnemers riepen toen al dat de kaart ondoenbaar was voor een nachtloop en zelfs niet correct meer. Alles kon dus zeker nog gebeuren.

En ondanks de kaart (of dankzij misschien) werd het nog een triller met een echte eindspurt tussen Toon en Wouter Leeuws,. Heel nipt

gewonnen door Wouter maar die had onderweg een verkeerde post genomen en dus déclassé.

Toon was zelfs zo diep gegaan dat zijn maaginhoud direct na aankomst op de weide lag na aankomst maar kon uiteindelijk nog triomferen met de eindzege!



Als klap op de vuurpijl kon twaalf minuten later ook Ronny nog de tweede plaats binnenhalen zodat de prijsuitreiking wel heel hamokgetint was!

Voor onze twee andere ploegen (Lucien-An-Koen en Jos-Marijs-JeanPaul)) verliep de aflossing wel wat in mineur door een vrouwelijke déclassering en een vrouwelijke gekwetste afzegging maar uiteindelijk kon er door het koersverloop en de kaarttekortkomingen weer lang genoeg gediscussieerd worden.

Voor volgend jaar kijken we al uit naar de nachtaflossing op 'de Beeltjens' in Westerlo!

– Luc Melis

VK Middle

Lommel x3

21 oktober 2012 – Lommel Sahara

Kijken we naar de erelijst van de Vlaams kampioenschappen Middenafstand dan zagen we daar de laatste jaren maar één enkele naam. Op toplocaties als Grobbendonk of Sledderlo was uw dienaar de snelste. Dat niet omdat wij zo goed waren die dagen, maar eerder dankzij het wegblijven van de concurrentie.

Goud
Thomas van der Kleij Martin Beckers
Zilver
Kirsten Verstraete Roza Goos Klaas Mellebeek Jeroen Hoekx Luc Melis
Brons
Benjamin Anciaux



Dit jaar was dat anders. Een echte kaart, wel wat platgelopen, maar toch moeilijk genoeg om fouten mogelijk te maken. En fatsoenlijke concurrentie. Niet in het minst dorpsgenoten Van der Kleij en Anciaux. Alledrie om ter meest gemotiveerd om te knallen. Dan is oriëntatie op

zijn spannendst en plezierigst. Qua snelheid aan elkaar gewaagd weet je dat elke seconde fout een seconde verloren is. Uw dienaar begon sterk, Anciaux moest het tempo wat laten zakken, trainen voor een wedstrijd van 2 dagen 7 uur is natuurlijk niet optimaal om een dik half uur door het bos te knallen en Van der Kleij begon met een foutje. Opgeven staat echter niet in zijn woordenboek en bijna sneller dan ooit tevoren vloog hij door het bos. De secondenstrijd met uw dienaar won hij dankzij fouten van die laatste. 40 seconden weg in het groen en nog eens 15 2 posten later. Van der Kleij dus kampioen, uw dienaar tweede en Anciaux derde. De mannen van Kattenbos waren dus sneller dan die van het centrum op hun eigen terrein.

Na zo'n muur van tekst lijkt het alsof dat het enige hamse wapenfeit was. Verre van!

Bij de dames junioren was Kirsten Verstraete tweede, 1:41 achter. De overwinning lag dus binnen handbereik. Van de juniorees naar de Dames Master D, want daar werd de volgende podiumplaats behaald. Roza had een ruime achterstand, maar de tweede plaats zat er toch nog in.

Nog bij de dames kwam Elisabeth 1 seconde te kort om nog eens een derde plaats te behalen. Sofie Heuninckx was net sneller.

Klaas Mellebeek zorgde bij de beloften voor een mooie tweede plaats, Wout Keuppens was te sterk, maar de rest van de reeks, inclusief neef Victor, kregen het nakijken.

Bij de masterreeksen zijn er doorgaans Hamse topprestaties te vinden. Nu was dat niet anders. Martin Beckers, terug van weggeweest en binnenkort inwoner van een zuid-Frans dorpje, stak onze voorzitter de loef af. Bijna was er hier ook een volledig rood podium, maar François Jacobs bleek sterker dan Wim Hoekx.

OMM 2012

Krampiltz en Anciaux proeven van de OMM

27 en 28 oktober 2012 – Howgill Fells

Ze gingen het eens proberen: een OMMetje doen. En liefst ‘the real stuff’, onmiddellijk kiezen voor de elitecategorie (A, B, C en D-reeksen zijn voor watjes) oftewel 2 dagen na elkaar kwasi een marathon door Gods vrije natuur, in dit geval de ‘Howgill Felss’, een prachtig natuureservaat in het noordelijke Engeland, in de buurt van Lake district. Een rauwe tocht over steile heuvels (bijna 6000 m hoogteverschillen!!!) zonder externe hulp, dwz met slaap-, eet- en klerengerief in de rugzak

Wij kijken uit naar hun persoonlijk verhaal hier in de knijptang, maar publiceren hieronder vooralsnog de uitslag en hun eerste (mail-achtige) reacties.

Place	Time	Team	Names
Category	Sat/Sun	(pl)	
1	11:21:01	59	Björn Rydvall
6:08:38	(1)		Aaron Prince
5:12:23	(2)		
mp	18:07:59	32	Benjamin anciaux
8:43:55	(19)		Peter Krampiltz
Mil	9:24:04	(mp)	

Helaas staat ons heldhaftig duo niet bij de 25 geklasseerden. Eindigden ze de eerste dag nog na bijna 9 u wedstrijd op een zeer verdienstelijke 19de plaats, dan bereikten ze de 2de dag het 4de en 3de laatste controlepunt na het sluiten van de controle, m.a.w. die 2 controlepunten werden door ons hamokduo wel gevonden, maar de posten waren reeds weggehaald. Na een ellendig zware dag (nat, winderig en koud) stukgelopen bovenbenen (Peter), kapotte knieën (Benjamin) maar toch heel veel ‘grinta’ een erg frustrerende ervaring.

De eerste reacties:

Peter:

Kaarten zullen duidelijkheid geven.

Maar een korte schets van het gebeuren.

Dag 1 samengevat:

Een zonnige dag rond het vriespunt, een lood loodzwaar begin, waar ik het vooral zwaar kreeg met de (echt wel) steile beklimmingen, daar waar Benjamin zoals een hinde naar boven stouf, dus was het zaak een eigen tempo te zoeken en Benjamin voldoende pauzes te geven (het wachten op mij). De tweede wedstrijd helft was iets minder zwaar maar mijn bovenbenen waren toen al opgeblazen. Al wat vlak was en afhellend kon ik voldoende lopen, daar waar Benjamin naar het einde toe serieus begon te sukkelen met zijn knie.



Al bij al was het een goede dag, we laten aan post drie 5 min liggen, en voor de rest was het door mijn fysiek dat we tijd lieten liggen

We wisten helemaal NIET wat ons resultaat was omdat er niets van uitslag is uitgehangen aan de campingzone ?!

Dit had ons misschien wel wijzer gemaakt voor dag 2

Dag 2 :

Een goede nachtrust gehad, voldoende gegeten, benen die ‘ça va’ waren maar regen die opkwam.

Ik stelde voor een langzame start te nemen daar het een lang been was naar boven, kwestie de

boel wat op te warmen. Al snel werd duidelijk dat Benjamin zijn knie ons parten zou spelen, het bergaf lopen

ging echt niet bij hem. Deel 1 beviel me aardig omdat er veel bergaf werd gelopen maar dit tot ergernis van Benjamin, die net bergop wilde lopen. Maar deel 1 komen we al bij al redelijk door, we verliezen daar wat door een aangepaste wegkeuze en snelheid maar ça va, Toen kwam deel 2, een been van 9.5 km ...erop en erover, of rond? Ik die bergop niet vlotte en Benjamin die bergaf niet vlotte! Ne gok: we gaan rond! Als ik de tussentijden zie dan denk ik dat we daar een halfuur laten liggen, het weer was toen al omgeslagen van regen naar storm met regen en wind die u uit evenwicht bracht bij elke pas die je zette, echt guur weer! De fun was toen al zoek, maar onze missie was de 'omm elite' uit doen!!! En dit zouden we ook doen, met zeer benen en een knie die niet mee kon!! Dus zetten we onze tocht verder terwijl de kou in de kleren kroop. Op weg naar punt 9 kwamen we iemand tegen die posten ophaalde?! Maar onze 9 had hij niet bij dus go on. Klein foutje aan post 9 waar we misschien 10 min laten liggen, komen aan onze post aan en post weg, zo ook post 10. Post 11, de laatste post, was er nog. Vandaar dat we niet zijn opgenomen in het klassement. Een domper op het gebeuren!!!

Na een kleine blik te hebben geworpen op de uitslag, kan ik vaststellen dat de organisatie misschien de deadline iets te scherp heeft gesteld als je ziet hoeveel teams de laatste posten niet hebben gehad.

Team x dat om 0700 start heeft theoretisch gezien 2 uur meer de tijd dan team y, dat gestart is om 0900, terwijl hun tijd niet noodzakelijk beter hoeft te zijn.

Om 17hr sloten de controles blijkbaar (dit was ons ontgaan).

Peter

Benjamin:

Heren,

Ondanks alles was het een unieke ervaring. Onze tocht was zoals Peter het mooi beschrijft geen sinecure. Vergeten zal ik dit niet snel doen.

Alle respect voor diegenen die een omm op hun palmares hebben. De 2de etappe was de hel... Of misschien daarom wel juist zo mooi... :).

Hoe hoog de bergen zijn moet ik jullie niet vertellen, evenmin de weersomstandigheden: regen, wind en mist, een mooie combinatie.

Zeker als het donker wordt... En 2 paljassen blijven volharden om elke post te doen. Kapot, pijn, vermoeid en koud. Omm... Is voor mij een begrip geworden na dit weekend.

Jos, bedankt voor de slaapzak! Ondanks gebrek aan matje goed geslapen! Mash en Drikke, merci voor de tent!

Ik lig nu gekwetst en stijf in de zetel. Maar toch gaat er iets in mij om.. dit smaakt naar meer :). Maar vooral beter!

Omm groetjes,

Benjamin

P.S.: Voor de likkebaardende liefhebbers: kijken naar de OMM-website:
<http://www.theomm.com>

– Knijper

Allerheiligenstage

Kei-mega-leuk!

28 oktober tot 1 november – Balen Keiheuvel

Dag 1

Het was dinsdagochtend 9u30. Iedereen die deelnam aan de stage zat in het sporthotel te luisteren naar de uitleg van Peter Bleyens. Na de uitleg maakten we ons klaar voor de wedstrijd van de ploegencommissie op de Keiheuvel. Allemaal liepen we ons eigen parcours en 1 voor 1 kwamen we over de finish. We moesten onze Emits inleveren en ondertussen maakten we onze kamers klaar in het sporthotel. Eenmaal dat dit gedaan was, aten we onze lunchpakketten op. Na deze snelle hap kregen we onze Emits en uitslag terug. In de namiddag werden we dan in groepen ingedeeld, ik in groep 5. Daarom zal ik ook enkel van groep 5 een verslag kunnen schrijven natuurlijk. Mijn monitor was Luc Bouve. Iemand beter als hem kon ik me niet inbeelden.

Als eerst deden we een klein oriëntatiespelletje samen met groep 4, in totaal met 14 kinderen. Er werden 10 kaarten uitgedeeld, waardoor 4 lopers géén kaart hadden. Zij waren de “tikers”. Het werd een scoreloop. Als je getikt werd, moest je je kaart afgeven en werd je zelf “tikker”. Het doel was als eerste alle posten te gaan prikken, dit was nog steeds op het domein Keiheuvel.

Hierna deden we een oefening op passen tellen. Luc toonde ons een punt op de kaart en wij moesten het aantal meters naar dit punt uitrekenen door onze passen te tellen. Dit lukte in de meeste gevallen redelijk goed.

Zo waren de oefeningen voor de eerste dag al snel voorbij gevlogen. Het avondeten volgde en we maakten kennis met de 4 andere groepen door verschillende kennismakingsspelletjes te spelen. Om 21u30 trokken we naar onze kamers om te gaan slapen na een fijne eerste dag.

Dag 2

Rond 8u00 kwamen ze ons wakken. We kregen een lekker ontbijt waarna groep 4 en 5 op verplaatsing vertrokken: we gingen lopen in Heidehuizen bij Mol. Als eerste opdracht deden we een schaduwloop met 2. Dit was alleen voor groep 5. Na deze leuke en leerrijke oefening aten we ons lunchpakket, gebracht naar Mol door de kookmoeders. In de namiddag deden we terug een scoreloop. Hierna trokken we uitgeput terug naar de Keiheuvel voor een lekker avondmaal en dan de avondactiviteit, een toffe film (“Hoe tem je een draak”). Mmmmm, het eten was echt lekker. En dan gaan slapen, zalig.

Dag 3

We stonden terug op om 8u00, ik ging de trap af naar de eetzaal en iedereen begon “happy birthday” te zingen ... ik dacht bij mezelf: helemaal vergeten, ik ben jarig vandaag!!! ☹

Na het ontbijt maakten we ons klaar om te gaan lopen. Vandaag was het weer ergens anders, een héél stukje rijden, maar zeker meer dan de moeite waard. We begonnen met een redelijk moeilijke opdracht. We kregen een wit blad papier en de kaart van het domein waarop een omloop was uitgestippeld. Ze vroegen ons voldoende kaartkenmerken op het blanco blad te tekenen zodat we de omloop zouden kunnen lopen. Dit was soms wel verwarrend, maar zéér leuk. Het ergste was nog dat er 2 posten waren gestolen.

Na deze oefening deden we een 1-persoonsaflossing. Je kreeg 4 kaarten, allemaal van ongeveer 1 km². We mochten de kaarten nog niet bekijken. Nadat Luc het startschot had gegeven, namen we de eerste kaart en liepen we het parcours, en bij aankomst namen we de volgende kaart, enzovoort.

Na die oefening aten we het lunchpakket dat we die ochtend zelf hadden moeten maken. Na het eten verdeelde Luc ons in groepjes van 2 en

deden we nog een oefening. We kregen allebei een post mee en moesten die op een bepaald punt gaan zetten, waarna we naar de start moesten terug keren en de post van de andere moesten gaan halen. Dus als die post fout stond ...

Toen dit alles achter de rug was, keerden we terug naar het sporthotel om ons klaar te maken om naar het zwembad van Geel te gaan. Echt super tof. Daarna eten en dan lekker in bed gaan liggen.

Dag 4

Terug de normale ochtend, opstaan en ontbijt. Daarna ons klaarmaken voor een autorit naar de Lommelse Sahara, ons oefenterrein voor die dag. Eenmaal aangekomen deden we onze eerste oefening, een slang. Dit wil zeggen dat er maar een stukje kaart wordt afgebeeld rond jouw parcours (de slang) en de rest is blanco.

Hierna liepen we nog op een kaart zonder wegen. Allebei waren het hele speciale oefeningen, maar wel héél leuk. Hierop volgend aten we onze lunchpakketten, ook weeral zelf klaar gemaakt die ochtend.

Na het eten deden we een “bingo”. Je kreeg een kaartje met 16 postnummers, in een matrix van 4 op 4, en een kaart met 16 posten, maar zonder postnummers. Het doel van de oefening was om de posten op de kaart te gaan prikken, en wel zo dat je op het 2de kaartje 4 postnummers op een rij zou krijgen. Een beetje geluk was hier dus ook wel nodig om de oefening snel tot een goed einde te brengen.

Toen dit gedaan was, deden we nog wat oefeningen op oro-hydro. Dit was wel moeilijk, vond ik. Hierna, redelijk moe zijnde, keerden we terug naar het sporthotel. Zoals de andere dagen, aten we héél lekker en als avondactiviteit was er een grandioos spel, “de rechtvaardige

rechters”. Bij dit spel werden we ingedeeld in verschillende groepjes en moesten we allerlei opdrachten doen, bijvoorbeeld: een met chocopasta besmeerde appel aan een touw zonder handen proberen op te eten; een mini-omloop doen; kaartkenmerken benoemen; ... Het was echt super, maar de jury was echt wel streng. Daarna gingen we slapen.

Dag 5

Spijtig genoeg was de laatste dag reeds aangebroken, maar gelukkig werd het echt wel een hele leuke dag. Het begon weeral zoals de andere dagen, opstaan en ontbijt. Daarna moesten we ons klaarmaken om op de open vlakte van de Keiheuvel te gaan lopen. Het was super koud en het regende hard, niet echt het ideale weer dus! Maar ja, we moesten toch lopen. We deden, net zoals de vorige jaren op de laatste dag, een spel. Dit jaar had Leen Wouters het spel bedacht, “Trivial Pursuit Orientation Edition”.

Eerst moest je een omloop doen om een pion te verdienen. Mijn groep had pion 3. Hierna moesten we de welgekende taartspiesjes verdienen door allerlei opdrachten uit verschillende categorieën te doen, bijvoorbeeld “tien voor taal”, “hersenspingsels”, “oriëntatiespingsels” en nog veel meer. De groep die dit spel kon winnen, zou als 1ste mogen starten in de namiddag.

Wat er die namiddag gebeurd is, weet ik niet, want ik moest jammer genoeg eerder weg, maar het zag er wel heel leuk en veelbelovend uit. Ik kreeg wel een leuk sms’je later die dag met de melding dat mijn groep het spel gewonnen had!

Met andere woorden, de stage was Kei-mega-leuk!

– Dimitry Knoops

Herfstwisselbeker

Winnen op De Winner niet voor dit jaar

4 november 2012 – Eksel De Winner

‘Of baanlegger Peter Krampiltz na amper één week wel voldoende hersteld zou zijn van het krachtenslopende OMM-avontuur’ was een vraag die niemand luidop durfde stellen want veronderstel dat het antwoord “Nee!” zou zijn, wat dan?

Gelukkig is een parabody iets buitenaards en stond Peter die zondagochtend met zijn milde (ironische?) glimlach voorlopers en medewerkers op te wachten en al wist hij begon niet welke kantine van het Ekselse sportcomplex zou gebezigd worden, klokslag 8.30 u, het openingsuur van het secretariaat, begon de hamokapparatuur via de magische vingertoets van Jeroen Hoekx te zoemen, schoof Stefan Schutjes een secretariaatsstoeltje bij en dronk de voorzitter zijn eerste koffie. Een zalig moment.

Want even nadien tuneden de voorlopers de postjes fijn en konden de eerste IOF-lopers, mits een grondige bestudering van Peters infoblaadjes de ‘Winner’ induiken.

De herfstwisselbeker, ja dat was voor de masochisten die met een door Ronny Timmers witter dan wit gewassen kaart het bos indurfd. Enkele bruine streepjes was voor de eerstvolgende uren hun leefwereld, het blauw – op een voorstarterige plas van de voorzitter na – verwaarloosbaar, het gearceerde verboden gebied de randen van het loopbad.

15 ploegen meldten zich en hamok was met 3 eerder schaars vertegenwoordigd. Pleinvrees of herfstangst? KOL (5) en Omega (4) deden beter maar de 70 VVO-ers die in het Zoniënwoud rondartelden betoonden FRSO iets te veel eer want al bestond er op voorhand enige scepsis tov de oro-waardigheid van de kaart ‘De winner’, dan hoorde men na de wedstrijd uitsluitend genoegzaam geknor van bevredigde oriënteurs die een hachelijke onderneming al dan niet snel tot een goed einde hadden gebracht. Ook ene Luc

Talloon die na 3 u 40’ uit de plassende regen en het bos werd geplukt had die wazige zalige uitdrukking op het gezicht van de overlever van een vliegtuigcrash.

De KOL-formatie, numeriek in de meerderheid bakte er niets van terwijl de Trollers met een overjaarse ploeg (Betty De Meyer en Marc Meeuwssen, beiden +45 waren de jongsten) dank zij Wiet Laenen en Lieve Geens een beetje tegenspartelden.

Om de wisselbeker streden echter Hamok en Omega. In extremis verving de voorzitter himself zich in de favorietenploeg door Greet Oeyen, aldus speculerend op de kwasi zekere 1000 punten die voor haar waren weggelegd in omloop 3 bij de dames. Enige voorkennis van zaken was hierbij geen nadeel want met 915 punten voor Luc in de andere ploeg was dit een slimme zet. Helaas geen gouden zet, want al waren vader en zoon Hoekx verbluffend sterk (beiden 1000 punten) Toon Melis (965) en Georges Deferme (818) kregen het gat op Omega (4X1000 en Jan Oeyen 822) niet dichtgefiets.

Amper 39 punten was hamok verwijderd van herfstroem. Volgens Georges een peulschilletje want waar hij de strijd met de 50 jaar jongere Wout Keuppens heel erg verschoonbaar verloor viel het hem zeer zwaar dat hij na een ijzersterke run op het 13de en 14de been respectievelijk 3 en 7 minuten moest prijsgeven. Georges had kunnen winnen en dan Maar dat is nu eenmaal de wurgende charme van het oriëntatielopen!

En dan komen nu de verhalen over de gemiste bermen, de minuscule hoopjes, de foute kompassen, de scheefgetrokken noorderlijnen, de misleidende paden, de onbestaande inzinkingen, het verloren noorden, het eigenwijs geklungel en de afgestompte zinnen ... als ze inmiddels toegewijs niet waren doorverteld, doorgespoeld en doodgewurgd.

– (doodgeknepen) knijper

Herfstwisselbeker (2)

Hamok mist de overwinning op een haar na

Op 4 november werd de prestigieuze jaarlijkse Herfstwisselbeker gelopen op onze kaart van De Winner.

Peter Krampiltz was baanlegger van dienst en kweet zijn taak met brio. Hij toverde uitdagende omlopen uit zijn hoed en schuwde zelfs de lastigste benen niet.

Zo dacht iedereen dat de wedstrijd vooral gelopen zou worden in de zeer gedetailleerde zone tussen de autokeuring en de sporthal van Eksel maar niets was minder waar. De start was halverwege de kaart en er volgde al meteen enkele lange benen die met de nodige aandacht gelopen moest worden zo niet riskeerde men minutenverlies. Zaak was om langs zekere 'oro'-objecten te passeren om van daaruit verder te oriënteren. Alleen de allerbesten bleven hier overeind. Het laatste deel van de wedstrijd vond plaats in de gedetailleerde heuvelzone. Diegenen die hier nog met een fris hoofd en snelle benen arriveerden konden het hier afmaken.

Dus: chapeau voor baanlegger Peter Krampiltz! Hij mag dat nog doen...

Onze club kon slechts 3 teams (van elk 5 lopers) op de been brengen. Jammer, want deze formule is echt wel de moeite waard. Uiteindelijk wordt de wedstrijd toch individueel gelopen... dus wat is het verschil tussen deze wisselbeker en een gewone wedstrijd? OK, er moet gelopen worden op enkel reliëf en eventuele hydro-elementen. Op kaart De Winner is dit grotendeels reliëf, van hydro is er amper sprake! Wij menen dat iedereen die regelmatig zijn wedstrijdje loopt wel uit de voeten moet kunnen met deze wedstrijdformule. Angst en onzekerheid is hier niet op zijn plaats. Integendeel, deze wedstrijdformule sterkt uw oriëntatiekunnen en staat sowieso garant voor een uitdagend oriëntatie-avontuur. Je loopt trouwens in uw vertrouwde omloop/categorie. We hopen bij de volgende editie dan ook meer teams op de been

te kunnen brengen. Ook de andere clubs kregen niet erg veel teams op de been. In totaal stonden er slechts 15 teams aan de start waarvan enkele dan ook nog niet volledig waren.



HAMOK 3 met Jeroen Hoekx, Toon Melis, Greet Oeyen, Wim Hoekx en Georges Deferme hadden duidelijk winstambities. HAMOK 1 met Ronny Timmers, Johan Maes, Luc Melis, An Verberne en Jos Thys hadden zich ook één en ander voorgenomen. HAMOK 2 met Luc Hermans, Patrick Bleyen, Jean-Paul Hombroeckx, Fernand Scheelen en Jean Ooms streed onder het mom 'deelnemen is belangrijker dan winnen'. De strijd voor de overwinning werd gestreden op het scherp van de snede. HAMOK 3 moest met slechts 39 punten verschil (4783 tegenover 4822!) zijn meerdere erkennen tegenover OMEGA 4. Wanneer je weet dat elk team maximum 5000 punten kan halen weet je dat deze 2 teams bijzonder goed scoorden. Jammer dat onze club het met het kleinste verschil moest afleggen.

Hier de eindstand:

- 1 OMEGA 4 – 4822 punten
- 2 HAMOK 3 – 4783 punten
- 3 TROL 3 – 3593 punten
- 4 KOL 4 – 3520 punten

5 OMEGA 2 – 3404 punten

.....

8 HAMOK 1 – 3321 punten

11 HAMOK 2 – 3153 punten

Individueel waren er volgende resultaten in de oro-hydro omlopen:

Omloop 3 dames

1 Greet Oeyen (Hamok 3)

Omloop 4 dames

2 Hilde Krols (Individueel)

4 An Verberne (Hamok 1)

Omloop 1 heren

1 Jeroen Hoekx (Hamok 3)

7 Luc Hermans (Hamok 2)

8 Ronny Timmers (Hamok 1)

Omloop 2 heren

2 Toon Melis (Hamok 3)

7 Johan Maes (Hamok 1)

11 Patrick Bleyen (Hamok 2)

Omloop 3 heren

2 Luc Melis (Hamok 1)

8 Jean-Paul Hombrockx (Hamok 2)

10 Ian Geldof (Individueel)

Omloop 4 heren

1 Wim Hoekx (Hamok 3)

10 Fernand Scheelen (Hamok 2)

Omloop 5 heren

2 Georges Deferme (Hamok 3)

4 Jean Ooms (Hamok 2)

5 André Bukenbergs (Individueel)

6 Klaas Mellebeek (Individueel)

10 Jos Thys (Hamok 1)

15 Fred Wellens (Individueel)

16 Tuur Cloostermans (Individueel)

Samenvattend kunnen we van een gelukke wedstrijd spreken met een mooi sportief resultaat voor onze club maar met helaas te weinig deelnemers (ploegen +individueel= 150 deelnemers). De baanlegger en de clubgenoten die de wedstrijd in goede banen leidden hadden beter verdiend!

– Wim Hoekx

Oriënteren bij de noorderburen

Dat wil je niet missen!

De avonden worden langer, de nachten kouder. De vakantie-fotoboeken zijn klaar en liggen al in de kast. De vakantieperikelen van het afgelopen seizoen vervagen. Tijd dus om uw O-tripjes en vakanties voor 2013 te plannen. Daarom een paar tips om ook eens een weekendje of een weekje ‘Nederland’ te doen. Want in 2013 bieden uw noorderburen héél wat moois aan meerdaagsen! Niet alleen de bekende HollandOL, een inmiddels jaarlijks terugkerend evenement, maar nu ook een drietal meerdaagsen in andere streken:

Op 24, 25 en 26 mei 2013 gaat de KOVZ een meerdaagse inrichten, de DrieDaagse van

Brabant. Plaats van handeling is de regio Oirschot, met misschien een uitstapje naar (de rand van) Eindhoven voor een sprint op de eerste dag. De hoofdmoot vindt plaats op de kaarten Oostelbeerscheide (zaterdag) en Straatseide (zondag). De website wordt binnenkort gelanceerd (<http://www.oriënteering.nl/>). Hou deze data vrij in uw agenda voor 2013 want het belooft een als vanouds spannend, interessant en vooral ook gezellig KOVZ evenement te worden. De KOVZ kennende worden er weer een paar heerlijke oriëntatiecrossen in elkaar gezet. Nét over de grens, volop mogelijkheden om te

blijven overnachten, maar mocht u liever in uw eigen bed slapen, de afstand valt natuurlijk reuze mee.



Op 23, 24 en 25 augustus 2013, net voordat het groot verlof eindigt, organiseert de vereniging HOC'93 een driedaagse wedstrijd om haar 20jarig bestaan te vieren. HOC'93 is de grootste oriënteringsvereniging in Nederland, en heeft al vaker bewezen haar mannetje te staan als het aankomt op organiseren van mooie wedstrijden. Dan is er toch niets mooiers om hun 20 jarig jubileum op te luisteren met uw aanwezigheid?

HOC'93 staat voor Hune Oriënterings Club 93, dus u kunt wel raden waar dit O-festijn gaat plaatsvinden: in de mooiste provincie van Nederland, Drenthe. Fiets-, wandel- en recreatieprovincie bij uitstek. Kindvriendelijk. Volop mogelijkheden om te overnachten, want deze afstand overbrug je zomaar niet dagelijks! En fietsen mee, of ter plaatse huren (ook volop aanwezig) om na de cross nog even de beentjes los te trappen. Het wedstrijdcentrum wordt gevestigd in het brinkdorp DIEVER, liggend aan de rand van het nationaal park Het Drents Friese Wold, waar alle drie de etappes plaats zullen vinden. Dit maakt het een zeer 'compacte' 3-daagse. Het programma:



- dag 1: Kale Duinen (8 km van Diever, de etappe die het verst van Diever ligt), 1e start om 13.00 uur

- dag 2 (tevens WRE): Berkenheuvel (nieuwe kaart!), 1e start om 10.00 en 1e start WRE 11.30 uur

- dag 3: Dieverzand (nieuwe kaart!), 1e start om 09.00 uur.

Aarzel niet, sluit het groot verlof met de familie af en kom eens naar het noorden! De website is nog niet gereed, maar kijk alvast eens rond op: <http://www.hoc93.nl/Nieuws>

En dan zijn we er nog niet! Op zaterdag 26 en zondag 27 oktober 2013 organiseert MINOR alweer voor de 3e keer de 2-Daagse van de NoordWest Veluwe. Het evenement van 2011 staat wellicht nog scherp op uw netvlies, want ook toen werden er al veel Belgen gesignaleerd. En MINOR gaat dus op herhaling. MINOR belooft ons aantrekkelijke gevarieerde routes met heide, reliëf, zandverstuivingen en bosgebieden op de kaarten Zandenbos (Nunspeet) en Beekhuizerzand (Harderwijk). De wedstrijd van zondag is tevens een WRE. Zorg dat je er bij bent! De website met alle informatie over programma, kaarten, overnachten, etc. is inmiddels gelanceerd:

<http://2daagsenwveluwe.nl/>



Samenvattend:

- 24, 25 en 26 mei 2013: de 3daagse van Brabant, KOVZ, omgeving Oirschot

- 23, 24 en 25 augustus 2013: de 3daagse van Drenthe, HOC'93, omgeving Diever

- 26 en 27 oktober 2013: de 2daagse van NoordWest Veluwe, MINOR, omgeving Nunspeet/Harderwijk

– Monica Roeling