

hamok

100% ORIENTEERING

VOORZITTER

André Aerts

Boshuis 11 | 3980 Tessenderlo
0484 48 28 86 | andre.aerts@hamok.be

ONDERVOORZITTER

Jos Thijs

Driegezustersstraat 36 | 3582 Beringen
0478 31 33 62 | jos.thijs@hamok.be

EXTERN SECRETARIS | JEUGDSPORT

Pascal Mylle

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
0485 41 94 38 | pascal.mylle@hamok.be

INTERN SECRETARIS | LIDGELD

Karin Declercq

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
BE84 7795 9196 4459 | karin.declercq@hamok.be

SCHATBEWAARDER

An Verberne

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0476 75 58 95 | an.verberne@hamok.be
BE68 4581 0482 3134 | vzw HAM O.K.

INSCHRIJVINGEN

Dominique Schutjes

Peerderbaan 13 | 3940 Hechtel
011 73 44 53 | dominique.schutjes@hamok.be
BE71 7350 2279 3469 | HAM O.K. Hechtel

BESTUURSLID

Wim Geerts

Tenderlo 40 | 2490 Balen
0479 74 60 43 | wgeerts@gmail.com

KALENDERCOMMISSIE

Luc Melis

Oude Mulsebaan 32 | 2490 Balen
0485 59 55 51 | luc.melis@hamok.be

PUBLIC RELATIONS | UITRUSTING

Bart Mellebeek

Korteweg 13 | 3971 Heppen
0472 57 75 13 | bart.mellebeek@hamok.be

TOPSPORTCOMMISSIE

Thomas van der Kleij

Snellewindstraat 48 | 3950 Bocholt
0497 04 45 45 | thomasvdk@gmail.com

MILIEU & TOEGANKELIJKHEID

Wim Hoekx

Sterstraat 19 | 3920 Lommel
011 55 24 40 | wim.hoekx@hamok.be

PLOEGENCOMMISSIE ABSO | BVOS

Benjamin Anciaux

Bakhuisstraat 53 | 3920 Lommel
0498 25 84 78 | anciauxbenjamin@hotmail.com

INFORMATICA | WEDSTRIJDKWALITEIT

Ronny Timmers

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0479 20 09 67 | ronny.timmers@hamok.be

MARKETING

Dries van der Kleij

Blandenstraat 208 | 3052 Haasrode
0473 98 05 48 | dries.vanderkleij@hamok.be

Wat is aangenamer op 1 mei, op de dag van de Tuur Classic en na vandaag goed gelopen te hebben, met een glas het voorwoord bij mekaar te schrijven. Vorige Tuur Classic met de verdeling van de posten, eentje niet goed aangeduid en weg een goed klassement. Vandaag een grote cirkel rond de posten en op einde was ik moederziel alleen. Wachtende op mijn ploeggenoot. Tegen de streekgenoten kunnen we nog niet op, maar een tweede plaats was ons wel gegund.

Als we de maand april overlopen, dan is povertjes op resultaten. De eerste wedstrijd is al na Pasen met onze cross op Baeckelandt. Te noteren begin van de paasvakantie ons Hamokweekend in Sant Vith waar ik gevraagd heb een verslagje te schrijven voor deze Knijptang. Paascross dit jaar het gebied waar Wim G. de omlopen heeft klaargemaakt. Het aantal voorinschrijvingen was naar behoren maar ontzettend veel daginschrijvingen. Iedereen tevreden met de paaseitjes die toegestopt werden door Daniëlle. Bedankt aan iedereen voor deze vlotte organisatie. Hopelijk hebben er velen ook de drietrapsraket van Pascal gevonden. Zelf kreeg ik het slotje niet open aan de laatste post en wat er in de bus zat, zal voor mij een raadsel blijven. Een kwart van de 40 posten zijn al weggegeven. Wie heeft ze allemaal?

Een aangenaam gebeuren blijft de ASOM. Deze keer in de speelkaartenstad Turnhout. Niet alle atleten zijn fan van deze formule, maar het biedt toch iets en zeker het gebruik van nieuwe symbolen zodat we kunnen lopen op 2 niveaus. De befaamde driehoekjes. Verder een groot aantal scholen waar we door konden lopen. Een hele klus voor de organisatie om alle poorten die open/dicht moesten zijn, blijvend te checken. Een goed resultaat lopen is de enigste betrachting, ook omdat we met leeftijdscategorieën van 10 jaren lopen. Volgend jaar zullen we er weer bij zijn.



En dan zoals ik begonnen ben in mijn voorwoord, den Tuur Classic, de tweede versie met Peter die de Finse aflossing opgesteld heeft. Als we naar de uitslag kijken, is ongeveer de helft niet geklasseerd. Blijkbaar niet zo eenvoudig om alle posten mee te brengen. Verder bedankt aan alle helpende handen om deze wedstrijd tot een goed einde te brengen. Denk eraan, het moeten niet altijd dezelfde handjes zijn die de werklijst vullen. Volgende afspraak in mijn eigenste Tessenderlo op Hemelvaartsdag 29 mei a.s. Is of zal ook een trainingsgebied voor de EOC in augustus zijn.

Verder herhaal ik nog even de driedaagse van België. We hebben de kaarttekenaar en baanlegger gesproken en het zal pittig zijn. Blijkbaar hebben ze daar geen problemen om tijdens de sperperiode in de bossen te kunnen lopen. We kunnen er alleen maar van genieten. Hetzelfde met de driedaagse eind juni. Ook daar geen probleem met de betreding van de bossen.

Dan verderop voor de planning van de zomermaanden. Ik zelf trek naar de Masters in Girona, doch we komen op tijd terug voor de 3 daagse van de Kempen.

Tot zover de maand april

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

RECLAME

De middelmatige oriëntatiecrosser organiseert

The poster features a central image of a man in a black cycling jersey with white polka dots and the word 'ham' on the chest. The background is orange with a white zigzag pattern. The text is in large, bold, white and orange fonts. At the bottom, there are logos for Defensie, Omega, Hasselt heeft het, Kortesseem, and .be. Two QR codes are provided for registration, labeled 'Militairen' and 'Burgers'. A location pin icon points to the event location.

21-05-2025

**HASSELT
CITY
ORIENTEERING
RUN**

Militairen Burgers

Stedelijke sporthal Runkst
Djef Swennenstraat 17, 3500 Hasselt

DEFENSIE OMEGA H. HASSELT HEEFT HET. Kortesseem .be

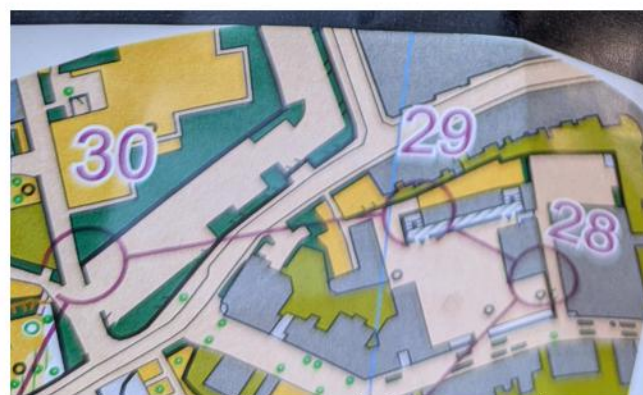
Allereerst hartelijk welkom aan onze lezers bij Omega en KOL.

Toen we samen in 2022 de Knijptang na een Corona pauze terug opstarten, kreeg ik vaak feedback uit de Hamok groep. Binnen onze Club leeft de Knijptang nog steeds (O dat moeten we zeker in 't boekje zetten) maar de laatste maanden krijg ik ook aanmoediging vanuit andere clubs. Zeker bij Kol en Omega hebben we een aantal trouwe lezers. Best wel grappig om te horen. Als jullie ook eens graag iets in de Knijptang willen schrijven, altijd welkom.

En die pen hebben deze maand weer een aantal Hamokkers opgenomen. Sofie bijt de spits af met het super geslaagde Hamok jeugdweekend. Als een volleerde redacteur heeft ze het weekend opgesplitst in vijf tijdsvakken. Voor elk deeltje heeft ze een mapje op Google Drive gemaakt om vervolgens voor elke folder een verantwoordelijke aan te duiden. We wisten al dat Sofie (samen met Elisabeth) heel goed 25Manna weekends kan organiseren maar deze aanpak vond ik echt wel het organisatorische hoogtepunt in mijn dikke drie jaar Knijptang. Het resultaat mag er dan ook zijn.

Maar ook Elisabeth draagt volkomen vrijwillig haar steentje bij door de familiegebeurtenissen op Påskeløb in Denemarken weer te geven. Altijd leuk om de avonturen van de familie Schutjes te volgen.

Deel twee uit de Oude doos met de scherpe pen van de (t)oogetuige. Zelf heb ik niet het genoegen gehad om weer één van die illustere figuren uit de rijke Hamok geschiedenis te ontmoeten. Maar als ik gewoon afa om de manier waarop het gezicht van Stefaan straalde als hij hierover vertelde, dan moet ik echt iets gemist hebben. Als alles goed gaat, dan hebben we tegen de volgende Knijptang een interview klaar uit 40 jaar Hamok.



Zoek het verschil tussen de kaart van omloop 4 (boven) en omloop 5 (onder) op ASOM City Race

Afsluiten doen we met een verslag van de Asom. Het was een tijdje geleden dat ik zelf nog eens een gewone wedstrijd gelopen had en ik heb er zeker van genoten. De sfeer, de organisatie, de baanlegging en zeker ook het geleuter achteraf.

Dat het tekenen van de kaarten een werkje was dat tot de laatste moment geduurd heeft, dat kan je verderop lezen. Maar toen plots Frederik Loeckx (Omega) een verschil vond tussen de kaart van omloop 4 en omloop 5, was het alsof we een zeldzame postzegel vonden.

Bekijk de twee bovenstaande kaartfragmenten aandachtig. Het is een relevant element voor het bepalen van de routekeuze.

En om het nog interessanter te maken, was deze (spoiler alert) doorgang enkel gesloten getekend op de kaart maar niet op Livelox.

In de praktijk kon je er gewoon doorlopen maar als je naar de Livelox van omloop 5 (M Superveteraan 55+) kijkt, dan zie je dat bijna iedereen zich netjes gehouden heeft aan de gesloten doorgang op de kaart. Er is zelfs een illustere Jon Hollingdale die teruggedraaid is om maar niet door het zwarte lijntje te lopen terwijl het in de praktijk een brede doorgang voor auto's was.

Bij omloop 4 (M Veteraan), waar de doorgang open getekend stond, heeft de dikke helft deze doorgang ook effectief genomen.



Livelox omloop 5 met een andere background map dan de fysieke kaart



Livelox omloop 4



Verder wil ik jullie ook nog graag wat info meegegeven. Op AV OV 12 Maart 2025 zijn er een aantal beslissingen genomen die impact op de wedstrijdkalender gaan hebben:

- Afschaffing van de City Cup vanaf 2026
- Behoud van de Forest Cup
- Afschaffen van VK Avond
- Afschaffen VK Sprint als jaarlijkse wedstrijd

Kampioenschappen als Herfstwisselbeker, openingsaflossing, dagaflossingen (Stapelare en/of sprint) worden nog wel georganiseerd.

Tot slot wil ik nog even gebruik maken van mijn forum om te pleiten voor een jaarlijkse clubuitstap. 25 Manna in 2024 was gewoon geweldig! Heel veel voorbereidingswerk van Sofie & Elisabeth maar wat een heerlijk weekend. Hopelijk ontstaat er in de komende weken opnieuw zo'n initiatief om met de hele club ver weg of dichtbij een weekendje door te brengen

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

Filip

PÅSKELØB 2025 - VINGSTEDT

Een paar weken terug had Stefaan het idee opgevat om deel te nemen aan de Påskeløb in Denemarken. Dominique en Daniëlle waren al snel overtuigd en na wat logistiek gepuzzel hebben Jur en ik ons daarbij aangesloten. Zo werd dit een ouderwets buitenlands oriëntatie-familie-uitje. Bij mijn laatste deelname aan de Påskeløb was ik nog D-20.

Dit jaar had de organisatie een conferentiecentrum afgehuurd in Vingstedt. Samen met nog 250 andere oriënteurs hebben we daar voor drie dagen onze intrek genomen. We kwamen aan onder een blakende zon, maar daar kwam al snel verandering in. Beeld jezelf in, een hotel vol oriënteurs, 3 dagen regen, hoe moet dat eruit hebben gezien. De sokken droogden goed op de radiatoren in de gangen en de bosgeur was herkenbaar. Chapeau voor de chef-kok die elke avond voor deze uitgehongerde sportieve bende een koolhydraatrijke maaltijd voorzag tussen 18:00 en 19:00. De Deense keuken stelde niet teleur, ondanks het gemis aan een dessertje. Dat laatste werd dan weer ruimschoots gecompenseerd op de wei, met keuze te over aan heerlijke cakes gebakken door de plaatselijke club.



Dag 1



Voordat we ons konden toewijden aan het sportieve gedeelte van deze Paas-driedaagse, kregen we eerst collectief religieuze les van Wiet. Hij had een tour gedaan in een kerk en vroeg zich altijd af waarom goede vrijdag zo goed is, terwijl op die dag Jezus werd gemarteld, bespot en gekruisigd. Iets met het vertellen van je zonden en dan iedereen gekleed in het wit. Voor een volledige uitleg kan je niet meer bij hem terecht, maar geen nood, want Jos Thijs die weet dat allemaal, dus er is voldoende kennis aanwezig binnen onze club.

De briefing van onze Deense vrienden was alleen beschikbaar in het Deens, maar bevatte toch wel nuttige informatie.

Terwijl wij op **Dag 1** een bijzonder mooi natuurgebied mochten doorkruisen, waren er een aantal belangrijke weetjes over de diepte van de waterpartijen. Mocht je opteren voor de kortste route zou je slechts tot heuphoogte in het water staan. Het alternatief was serieus rondlopen door de heide met de nodige hoogtemeters erbij. Bij de gemiddelde mens zou toch al een lichte paniek ontstaan als je dit niet hebt meegekregen en van kniehoogte, ineens tot op heuphoogte in het water staat, zonder te weten waar dat eindigt. Dit bleek zelfs teveel voor de unstoppable Anne Heikoop, die toch maar besloot rechtsomkeer te maken.

Dag 2 had een verraderlijke start die me heel wat tijd heeft gekost, waardoor ik onverbiddelijk uit de top drie tuimelde, maar een extra spannende jachtstart op dag 3 zat te wachten voor de 4de plaats.

Dag 3 vond plaats in de gietende regen, maar gelukkig wel met een ideaal temperatuurtje, kortom heerlijk oriëntatieweer. Het eerste deel van de wedstrijd werd gekenmerkt door levensechte nagemaakte dieren in het bos en was een typische middle distance met veel dicht op elkaar volgende posten. Ik startte nog geen 30 seconden achter de 4de dame en had haar gedurende zowat de hele race van op ruime afstand in mijn vizier. Richting de voorlaatste post was ik al lang tevreden met mijn vijfde plaats, maar dat was niet gerekend op de zenuwen die haar parten begonnen te spelen. Richting de voorlaatste post had ze voor het eerste wat onnodige meters gemaakt en kwam ik plots op gelijke hoogte. Ook dit veranderde niet veel in mijn hoofd, totdat ze bij de voorlaatste post opnieuw in een suboptimale richting de post verliet. Op dat moment wist ik dat die laatste paar honderd meter toch nog onverwacht pijn zouden doen. Ik durfde niet meer achterom te kijken, eerst de voorlaatste post en dan in rechte lijn naar de meet. Ei zo na had ik mijn eigen broer verslaan in de schnitzel. Ook hij heeft moeten sprinten tot op het eind en eindigde met behoud van zijn positie op de 10de plaats.



Dag 2

Dominique heeft genoten van een massastart en wist zowaar koelbloedig zijn eigen wedstrijd af te werken en enkele plaatsten goed te maken. Daniëlle zal nog een keertje moeten terugkeren om zich te meten met de Scandinavische dames. Er stonden maar liefst 25 D80 aan de start, maar helaas zit haar rechterpols nog even in het gips en hebben haar zussen goed op haar kunnen inpraten en is ze wijselijk niet van start gegaan. De laatste dag kreeg zij gezelschap van Jur die wat gas terugnam en voor het eerst in 2025 zijn loopschoenen weer had aangetrokken. Toch, dat Deens cakeje hadden we weer verdiend en met blije gezichten keerden we huiswaarts richting de zon.

Elisabeth



LiveLox - Dag 1



Op 4-5-6 april organiseerde hamok een weekendstage die openstond voor alle OV-jeugd in Malmedy.

Naast de kinderen waren ook de ouders welkom deze keer. Uiteindelijk waren we met een toffe bende van 44 oriënteurs, waaronder een 21-tal Hamokkers. Het was heel fijn om ook enkele nieuwe gezichten te mogen verwelkomen.

Op het programma stonden 2 trainingen op zaterdag (bos en city) en een deelname aan het FRSO kampioenschap middle op zondag.

Onze stage was top! De weergoden waren ons super goed gezind, de trainingen zaten knap in elkaar (bedankt Thomas!) en de jeugdherberg bleek alweer een topaccommodatie. De foto's bij dit verslag spreken voor zich!

Uit alle uithoeken van het land kwamen de verschillende auto's toe op vrijdagavond. Iedereen installeerde zich in de kamers en de kinderen leerden elkaar beter kennen.

Het voetbalveldje aan de jeugdherberg bleek de ideale chill plek voor de kinderen en de ouders praatten wat bij en organiseerden de laatste taakjes voor het weekend.

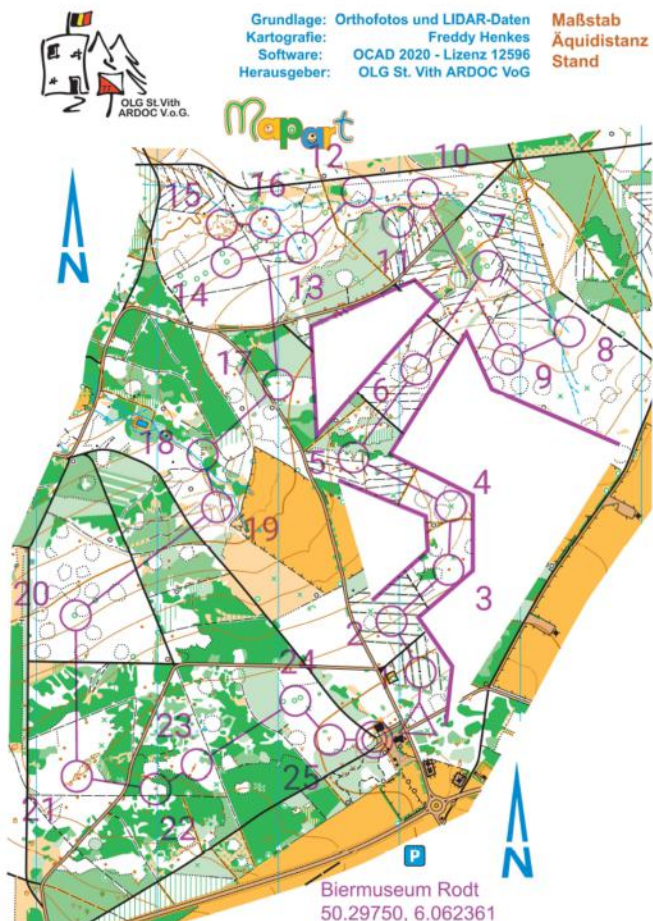
Iedereen tijdig in bed proberen te krijgen (niet zo eenvoudig...) want zaterdag beloofde een drukke dag te worden...



Zaterdagmorgen waren we al vroeg uit de veren. Na een heerlijk ontbijt met chocomelk en fruitsap, vertrokken we richting Sankt-Vith waar de eerste bostraining zou plaatsvinden op de kaart 'Weichelsborn'.

Eens aangekomen, werd iedereen ingedeeld in niveaugroepen. De meer ervaren oriënteurs kregen een corridor voorgeschoteld. Hierbij werd een deel van de kaart weggelaten en zag je alleen maar het gebied rond de controleposten en rond de verbindingslijn naar de controleposten. De minder ervaren oriënteurs kregen een gewoon IOF parcours aangeboden. De beginners gingen samen met hun ouders op pad.

Nadien werd er een kaartbespreking gehouden zodat er van elkaar geleerd kon worden. Na de kaartbespreking konden we genieten van het heerlijke weer en een lekker lunchpakket.



Corridor - Zaterdagvoormiddag



Zaterdagmiddag stond er een kortere sprinttraining op het programma in St Vith stad, ooit het toneel van een BK Sprint.

Zoals gewoonlijk bij een sprint waren er enkele tricky posten bij, waarbij de postenbeschrijving bekijken belangrijk was.

Meerdere kinderen van groep 1 traptten in de val bij post 13 en kwamen uit aan een hoge muur waardoor ze enkele honderden meters terug moesten lopen...

De aankomstzone was weer top gelegen, en met de zon op onze snoet amuseerden de kinderen zich na hun training nog met een groepsspel.



Zaterdagavond stonden er frietjes op het menu in de jeugdherberg. Lekker!

De volwassenen praatten nog wat na terwijl de kinderen opnieuw buiten speelden. De avond werd afgesloten met de Nutteloze Weetjes kwis, in goede banen geleid door quizmaster Ellen, een LiveloX.



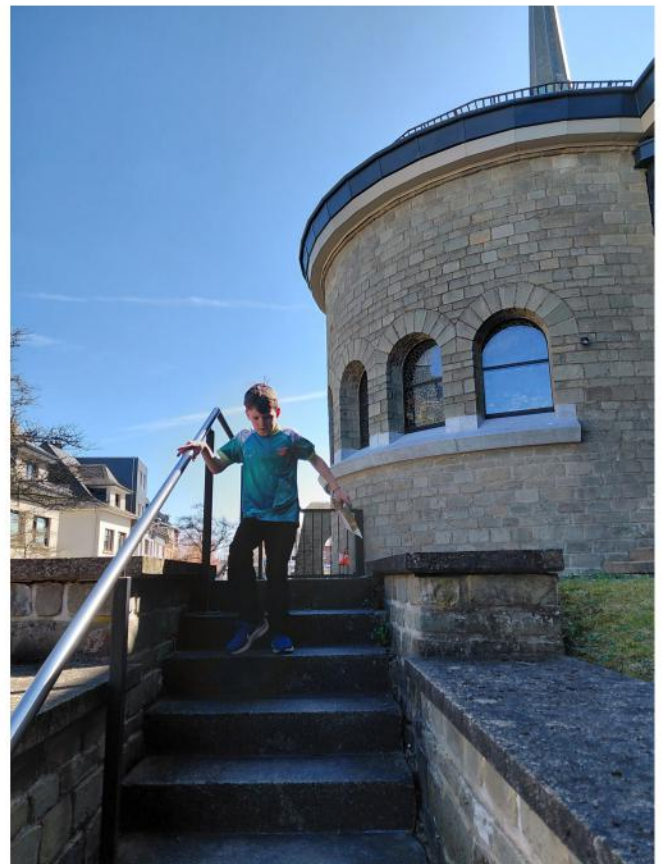
Zondag stond het FRSO kampioenschap Middle op het programma. Het was erg koud die ochtend, brrr, zeker in vergelijking met het schitterende weer van de dag ervoor.

De Walen testten die dag een speciaal systeem uit voor de starttijden, op de weide kon je jezelf een starttijd toekennen. Helaas draaide dat wat in de soep, bij de start kreeg je toch een nieuwe starttijd toegewezen, waardoor sommigen nogal lang aan de start moesten wachten in de koude. Maar tijdens de wedstrijd kregen we het snel warm!

De opgedane kennis van de stage kon in de praktijk omgezet worden tijdens de wedstrijd. Er waren zelfs kinderen die hun eerste wedstrijdje alleen liepen. Stoer! Onze OV- jeugd behaalde mooie resultaten, en gingen in de jeugdreksen met de overwinning lopen.

Na de wedstrijd reden de meesten snel naar huis om te gaan supporteren voor de Ronde!

Sofie, Thor, Greet, Kobe, Ellen



mei 1997

DE KNIJPTANG

Wedstrijd

"Zoek de beste oriënteerder"

WEDSTRIJD: Zoek de beste oriënteerder (en geef hem een naam):
Antwoorden per fax naar 011/421097 (of in VVO-box van De knijper) met opgave van reden



Het was een goede suggestie

EEN SUCCES

Vier antwoorden (waarvan één naast de kwestie)

Alle begin is moeilijk en zeker een rubriekje opstarten waarop men enige respons verwacht. Vele ideeën dwarrelden reeds door ons hoofd (kruiswoordraadsel met oriëntatietermen, laatste bladzijde weglaten, zoek de zeven fouten, contactadvertenties plaatsen....) Met "Zoek de beste oriënteerder kregen we niet minder dan 4 (vier) antwoorden binnen en dat is een reuzesucces. Met een respons van 2,5 % zou een krant als "Het belang van Limburg" een berg antwoorden van 2500 stuks binnenhalen en daar zou de promotiedienst echt gelukkig mee geweest zijn.



antwoord 1:

beste oriënteerder: struisvogel links
reden: de wind komt uit het oosten en struisvogels zijn allergisch voor kamelengeur.
naam: Struis Vogel



antwoord 2:

beste oriënteerder: de dromedaris
reden: hij is de enige die uit zijn ogen kijkt
naam: Dromiënteerder



antwoord 3:

beste oriënteerder: de struisvogel rechts
reden: hij wint
naam: Struisen Hammer



antwoord 4 (naast de kwestie):

"Wat een rare titel is dat nu weer, wat moeten we hier achter zoeken knijper?"

Als trouwe Hammer ben ik dadelijk op zoek gegaan. Gans de maand ijverig gezocht ...en gezocht....elke wedstrijd gezocht....

In 't begin van april in de Sonse en Bestse bossen...als ge hier de 'beste' niet vindt, dan vindt ge hem nergens! Helaas, het regende pijpestelen...., z..knaat en het resultaat niet al te best ...verder zoeken.

's Anderendaags naar Puyenbroek. Wegaanduiding vanaf de kerk...even verder een plaat: WACHTEBEKE ... wacht e beke?!
Speciale aanduiding hier in de Vlaanders, maar ja, met die Oostvlaamse Trollers weet ge maar nooit ... wachten ... en niet "e beke".
Gewacht tot den donkere ... de Ronde van Vlaanderen moet al lang binnen geweest zijn ... en nog gene oriënteur gezien.
Zo vind ik hem nooit ... 'de beste'!

Gelukkig is het maar een korte week.
Vrijdagavond - jeugd-cross van de VVO op Kelchterhoef. Bij de inschrijving krijgt iedereen een lijst van de deelnemers en dan kan je gokken ... ja, gokken wie er gaat winnen ... wie de "beste" is! Tien minuten bonificatie als ge de winnaar kunt aanduiden.
Voor elke foute gok 1 minuut straf-tijd.
Zou de knijper dit bedoelen?
Ook ik heb mijn kans gewaagd ... 5 keer gewed op hetzelfde 'beste' oriëntatiepaard.
19.30 u - massastart ...lopen jongens, lopen ... en zoeken tot het bijna donker is.
Verdomme, wie staat daar halfweg rond te draaien? Ja, lap... daar hebt ge 't, daar staat mijne 'winnaar'weg bonificatie.

Na de aankomst proberen de heren Keuppens en Jacobs u nog te verleiden met een speciale: twee koorden gespannen over een vijver naar een eiland, met in 't midden van die koorden ... jawel ... een oriëntatietang.
"Jongens, wie die post knipt, krijgt één minuut bonificatie."
"Kwak," iedereen een bierkaart tussen zijn tanden en het water over ... ge kent dat, van die para toestanden ... dat ze hiervoor ook maar eens een VVO-jeugd-onderzoekscommissie oprichten. En van uw clubgenoten moet ge 't ook maar hebben: 't is niet omdat Dré V. tot aan zijn knieën in 't water hing, dat hij mij dat ook moet lappen!

Het zoeken zal voor volgende zondag zijn.

Zondag - Interclub La Gileppe

Vandaag die goei mannen eens in 't oog houden!
Maar jongens, wat een kaart. Dat is precies een blad uit één of andere pikante catalogus: niets dan bergen en dalen! Geen spek voor mijne bek. Mijn tong hing al vroeg op mijn kompas. De knijper denkt toch zeker niet dat ik dan nog moeite kan doen om achter de beste oriënteerder te zoeken, zijt ge zot. Ik zal dat volgende week wel doen, 't is dan toch maar een parkloopke aan 't sportkot in Leuven.

Het sportkot ... ze mogen dat toch wel eens een andere naam geven, want die mannen hebben daar nogal een infrastrurk ... infrastra ... infrastructuur!
Brebels en Demolder hebben er weer wat van gemaakt.

Zelf posten intekenen ... dat was nog van het minste.
Jos DK aan de start ... dat viel ook nog mee.
Maar dan ... een kaart zonder zwart. En dat sportkot staat daar vol met buildings, wegen, paadjes, bruggen en omheiningen.
Halverwege hadden die twee sjarels nog een andere verrassing in petto:
MEMORISATIE ...awel, da's nu iets wat ik niet kan: onthouden.

Als ik in het bos een ferm vrouwke zie lopen, dan denk ik altijd: "die haar nummer moet ik onthouden ... maar spijtig, als ik honderd meter verder een ander schoon vrouwke zie, dan ben ik die vorige haar nummer al vergeten!

Nog erger als ik de nummer van een post moet onthouden, dan moet ik al 25 keer op mijn controlekaart kijken. Laten die prutsers mij daar op 't sportkot TIEN posten van buiten blokken.

Ik heb daar zo gesukkeld dat ik op den duur zelfs vergeten was waar de moederkaart hing!!

De beste oriëntatierunner van die dag telt niet mee want dat was naar 't schijnt een rood-witte oriëntatierunner.
Men beweert (en ik weet niet of 't waar is), dat een zekere Dries VdK de Dijle via de kortste weg heeft genomen.
In 't vervolg moet Luc M. maar van die rood-witte zwembandjes voorzien in zijn sportshop!

Vrijdag is het algemene vergadering.

Misschien gaan ze daar 'de beste oriënteerder' voorstellen. Daarom in allerijl naar ginder. Zelfs nog gene tijd gehad om te eten. 't Is te hopen dat ze daar een stukske kaas en een glaasje wijn te veel hebben.

Ne massa volk: zesenvijftig man en een half (... tja ... het is eigenlijk nog een publiek geheim maar het blijft toch binnen de club: Anny en Marcel Br. worden Bomma en Bompa ... en ze zien er toch nog zo jong uit! 't Was niet voor niks dat wij op 't sportkot ons posten zelf moesten intekenen, Bart Dem. heeft daar duidelijk genen tijd voor gehad.)

De mannen van 't bestuur hebben het gelukkig niet te lang getrokken, want de Camambert begon al uit te lopen en de witte wijn te chamberen.

Van de beste oriënteerder hebben we niet te veel gezien of gehoord.

Wel hebben we wat meer respect gekregen voor de werking van ons bestuur. Die kerels hebben toch geen gemakkelijke job!

Allemaal een dikke proficiat mannen.

Spijtig dat Wim H. zo vroeg naar huis is gegaan ... "ek moet goajn slaapn, 't is zondag wedstrijd". Volgens mij wasq Wim teleurgesteld dat de dames hem zo in de steek hebben gelaten (zie De Knijptang april 1997 p. 16).

Maar eigenlijk had Wim gelijk, want het was zindag een belangrijke wedstrijd: de 2de nationale: Bois du Duc ... seffens meer daarover.

Op de jaarvergadering is toch één bestuurslid mij bijzonder

DE KNIJPTANG

in 't oog gesprongen, namelijk de Luc M. Als ge hoort vertellen wat die allemaal doet voor de club ... amai!

In zijn vrije tijd is Luc gendarm ... maar dat is nog niet alles.

Cafébaas ... da's 't liefste wat Luc doet, en pas op ... hij voelt zich niet te goed om zowel voor als achter den toog den dienst te verzekeren.

Verder baat Luc ook nog een gekende sportzaak uit. Hier verkoopt hij sinds den eerste april ook oriëntatieschoenen ... maar hierover seffens meer.

Awel, om nu terug te komen op de 2de Nationale ... Ondergetekende krijgt in de wedstrijd bovenvernoemd bestuurslid Luc M. in zijn gat ... gelukkig keren de rollen zich al vlog om ... wat een luxe, met nog 10 posten te gaan! ... maar de Luc loopt zo raar ... als hij in de buurt van de post komt dan maakt hij altijd dezelfde fout: een afwijking naar rechts!

... na de wedstrijd: "Luc, scheelt er iets met uw kompas, ge maakte toch altijd diezelfde fout naar rechts?"

... aarzelend antwoord: "k Hem ekkik verdomme twee rechtse schoenjen aan"

Luc, jongen, en pakske en een paar getten verkopen ... geen probleem, maar schoenen ... dat laat ge best aan anderen over!

Ondertussen ben ik bijna vergeten wat ik zoek: "de beste oriënteerder".

Ik heb aan de knijper gevraagd hoelang ik nog mocht zoeken.

"Op 't einde van de maand moet ik het weten," snauwde hij mij af.

Luister, knijper, als ge denkt dat het allemaal zo simpel is, dan zoekt ge zelf maar eens achter de beste oriënteerder, de beste Hammer, de beste knijper of meer van die onzin. Ik ben het beu, ik geef get op!

Want knijper ... volgens mij kent gij ook dat spreekwoord: ALLES WAT GE ZOEKT ZIJT GE ZELF!!!!

Den (t) ooggetuige.

Uitslag van de wedstrijd:

De prijs van de origineelste naam gaat naar antwoord 2.

De prijs van de origineelste reden gaat naar antwoord 3.

De prijs van de knijper gaat naar antwoord 1

Antwoord 4 was, zoals reeds gezegd, naast de kwestie.

Prijzen af te halen (na legitimatie) ten huize van de knijper.

(Klachten schriftelijk voor het verschijnen van de volgende Knijptang)

Eigen organisatie

Voorbij

1. Regionale te Leuven "Arensberg" (sportkot) 20 april 1997

Bart en Steven (en de hele achterban) stoomden een snoepje klaar in het sportpark van de Alma Mater. Een gezellig onderonsje dachten de Hammers waar uiteindelijk toch nog 198 oriëntatielopers op af kwamen en onder hen niet de minsten. Dat met Raf Thijs (A) en Tom Herremans (special D) twee habitués van het Arensbergpark wonnen was nogal logisch. Wat je ooit 's nachts en doordrenkt met Christal hebt moeten doorkruisen kan op een mooie lentemorgen met frisse kop geen problemen geven. Maar wie is Nique William en Katie D'Haene? Hopelijk hebben ze een brochure "Welkom bij Ham O.K." ontvangen.

Gaat komen

1. Oriëntatiedag te Ham zaterdag 3 mei 1997

Ham (lees François Schoonis tel. 013/663779)) zet zijn deuren open laat zijn posten buiten en de nieuwe oriënteerders binnen.

2. Regionale te Houthalen "Hengelhof" 25 mei 1997

Mathieu Gielen (089/865228) zet met zijn krachtige kaken zijn tanden in deze oriëntatiekoek. De samenkomst is op het strand voor het cafetaria. Geraken we daar nog ooit weg? Om zeker te zijn dat je toch in de bossen zult komen kan je misschien best dat de dag voordien samen met Mathieu doen!

La nouvelle brochure est arrivée

Nieuwe Hammers kan je voortaan verwelkomen met een boekje waar onze sport bondig staat beschreven. De kennismaking met de club en het clubleven zal dan ook geen uren uitleg meer vragen. Aansluitingskaart en medisch attest zal er insteken. Bestuursleden lopen er dag en nacht mee op zak.

Welkom bij Ham O.K.

Een must voor elke nieuwkomer!

Example of application of 512.2 Bridge or tunnel entrance in the complex area of Prague Congress Centre, Czechia.



Location A Spiral bridge, view from SE



Location B Lower level, view from SE

De sprintoriënteurs willen ook steeds moeilijkere terreinen op een faire manier kunnen bedwingen. Er is dan ook veel vooruitgang in het tekenen van terreinen met meerdere niveaus.

Bekijk het bovenstaande voorbeeld.

Wat valt op?

- De grote brug is getekend met schuine witte strepen over het normale symbool. Dat geeft aan dat het een ander niveau is dan het normale. De driehoekjes geven aan waar de grens is van een tunnel of brug en wijzen naar beneden.

- Links van B zie je het detail (de haag waar je niet door mag) bovenop de doorgang onderin. Die haag is ook schuin wit gestreept.

- Net rechts van A zie je de wegen boven de tunnel ook gewoon doorlopen,

Meer voorbeelden kan je vinden in de "Guidelines for complex urban structures" op <https://orientering.sport/iof/mapping/> Dat is zeker de moeite om te lezen. Op dezelfde pagina kan je ook de specificaties van ISOM 2017-2 en ISSPrOM 2019-2 terugvinden. Die zijn ook best leesbaar.

Foto's van de O-Map Wiki van IOF (<https://omapwiki.orientering.sport/>) met licentie <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>.

Jeroen



Met 23 Hamokkers trokken we richting Turnhout, waar de inwoners spottend Binken genoemd worden. Wikipedia leert ons dat dit Bargoens is voor "knoeiers". Zou Jeremy bij de keuze van deze Speelkaartenstad als locatie voor de jaarlijkse hoogmis van het Sprintgebeuren hieraan gedacht hebben? Jeremy misschien niet maar enkele Hamokkers deden deze benaming alle eer aan. Later hier meer over want starten doen we met de vrijdagavond.

Eenzijds was er de proloog met een beperkt Hamok deelnemersveld. Vooral de familie Sels blonk uit met een eerste plaats, twee derde plaatsen en nog eentje wat verderop in het klassement. Vooral de immer ambitieuze en enthousiaste Rune was apetrots met zijn derde plaats in de categorie M Youth -16, terwijl hijzelf pas 12 jaar is.

Parallel waren er ook de selectiewedstrijden voor de Knock-Out Sprints. Uit drie groepen van 30 atleten, gingen de eerste 12 door naar de kwart finales. Jorn liep een dijk van een wedstrijd en eindigde als vierdejaars Junior op een achtste plaats tussen alle internationale top elites. Trots mocht hij zijn kwartfinale KO Sprint uitkiezen.

Minder fortuinlijk verging het Roland die deze keer onder KOVZ-vlag liep. Ook al waren de verwachtingen minder hoog gespannen als veteraan in dit open Heren veld, toch werd het een knoeiboel. Voor één enkele keer geraakte Roland helemaal in de knoop in het verraderlijke stadspark van Turnhout. Niets leek nog te kloppen en hij deed de geuzennaam Bink alle eer aan. Op Livelox vinden we ook niets terug dus het zat hem diep.



Zaterdag ging ASOM echt volledig van start maar niet zonder stress bij de organisatie. Als voorbereiding op EOC moest alles tot in de puntjes vlot lopen. Maar een stadsomgeving kan best uitdagend zijn voor een kaarttekenaar. Tot op de laatste moment veranderen er nog details. Zo werden er vrijdagavond nog nieuwe kaarten gedrukt die met een speciale taxi uit Frankrijk naar Turnhout gebracht werden. Zaterdagochtend werd dit nog eens overgedaan. Even heeft Jeroen H nog geprobeerd om ook onze kaarten van Baeckelandt met deze taxi mee te geven. Welke club kan zeggen dat zijn kaarten zo belangrijk zijn dat er privé vervoer georganiseerd moet worden? Maar helaas waren ze net met de post opgestuurd.

Twee sprints stonden die zaterdag op het programma. Knappe kaarten en zeker de tweede sprint was erg uitdagend voor de gewone stervelingen. Heel nauwkeurig postenomschrijvingen toepassen en niveauverschillen interpreteren waren aan de orde. Het meest spectaculaire deel was zeker de school met twee speelplaatsen op een verschillend niveau. De reacties van de Hamokkers gingen van "gewoon je postenomschrijving lezen en de kaart juist interpreteren" tot "ik heb daar wel geluk gehad" maar ook "daar heb ik echt veel tijd verloren". Zo hoort een goede sprint ook te zijn.



Multi-Level Post 2-3-4

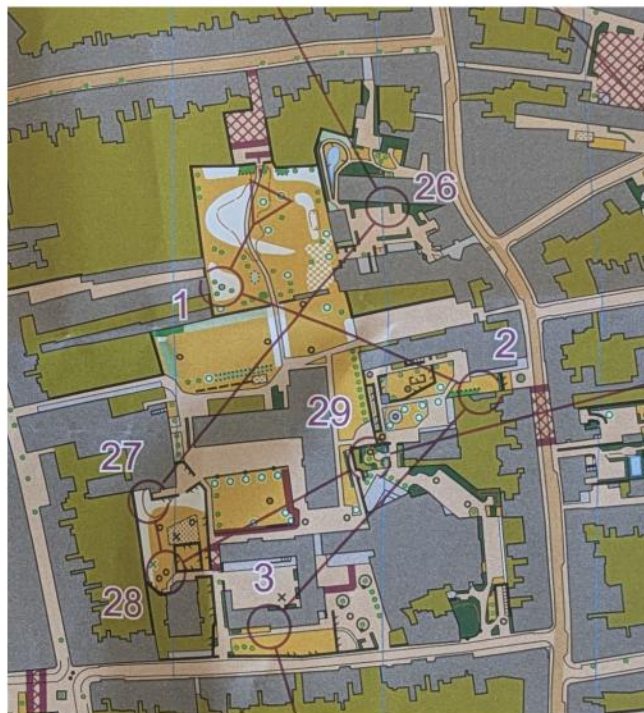


@ Frank Weyler

Beide sprints telden ook mee voor de selecties van JWOC. Zowel Jorn als Maya wonnen hun reeks. Jorn is hierdoor mathematisch zeker van selectie. Voor Maya wordt het nog bang afwachten of ze gedelibereerd geraakt vermits haar totaal puntenaantal net onder de vereiste 2.700 punten zit voor een automatische selectie.

Maar ook de KO Sprints werden gelopen. Alle Belgische atleten (behalve Marine) sneuvelden in de loeihard gelopen kwartfinales. Bij sommigen was het erg nipt maar het niveau lag verschrikkelijk hoog. Jorn behaalde zijn eerste NCL sinds 2016: Hij was zo hard aan het lopen dat hij niet meer kon volgen op de kaart. Toen hij het contact met de kopgroep verloor, prikte hij "op zicht" de foute post. Spijtig maar lessen worden getrokken voor het betere sprintwerk in juli en augustus.

De organisatie, die eigenlijk top was gedurende het hele weekend, verliep deze keer niet vlekkeloos. Een poort, die open stond op de kaart, was in werkelijkheid gesloten. En een andere rolpoort ging vlak voor de ogen van de atleten uit heat A naar beneden door het feit dat er net een wisseling van conciërge was geweest. Bij EOC gaat er telkens maar 1 wedstrijd tegelijk door dus alles kan veel beter gecontroleerd worden. Bij deze ASOM liepen er zoveel mensen tegelijk dat de perfectie soms moeilijk te bereiken. Waar de perfectie wel gehaald werd, was achter de computer met onze eigen Jeroen H. Zijn grootste teleurstelling van het weekend was zonder twijfel dat hij niet achter de computer van EOC in augustus mag zitten vermits er een "professioneel" IOF-team komt. O tempora, O mores.



City Race



Zondag was er nog een WRE-Sprint en de City-Run. Onder een stralende zon konden zo alle atleten nog een laatste keer toekomen in de magnifieke arena.

Jorn haalde een mooie plaats tussen alle internationale elites: 33/88 en ook Maya liep een erg verdienstelijke wedstrijd.

Een twintigtal Hamokkers nam deel aan de City-Run, die werkelijk goed in elkaar stak. Bij andere City heb je soms lange benen, die enkel als doel hebben om je naar een andere zone te brengen. In Turnhout werden we echter getraakteerd op een constante stroom interessante benen zonder een moment van verveling. Vic was superblij dat hij weer kon lopen en Kristof sloeg de voorlaatste post over zodat hij helaas een NCL moest slikken.

Een mega geslaagd weekend, gesponsord door garage Kenis. Als iemand zich nog herinnert welke automerken deze garagist verkoopt, dan mag hij/zij het altijd laten weten. Zo zie je dat reclame voeren niet eenvoudig is terwijl je niet langs de naam Kenis kon langs kijken.

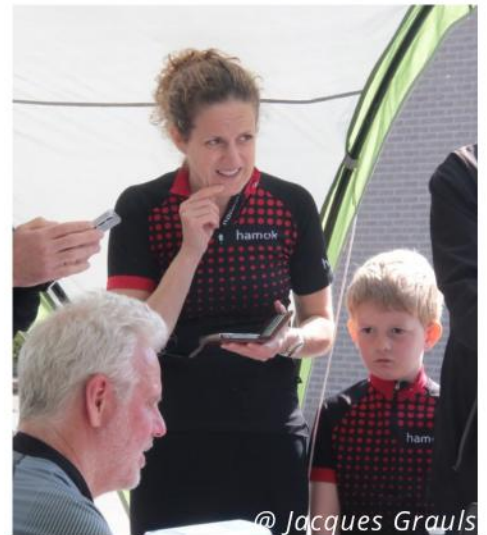
Filip



@ Frank Weyler

zondag	VK Sprint - Banneux Hasselt Scholen Kindsheid Jesu 🇧🇪
4 Mei	
zondag	BK Sprint - Aalst Sint-Jozefscollege Humaniora Aalst 🇧🇪
11 Mei	

zondag	Nationale Sprint BRUGELETTE Brugelette 🇧🇪
25 Mei	
donderdag	Regionale - Tessenderlo (City Cup 2025)
29 Mei	hamok



@ Jacques Grauls



zondag	Regionale - Meerhoven (City Cup 2025) De hangar 🇧🇪
1 Juni	
za - ma	3 Jours de Belgique - 1, 2 or 3 stages Felenne 🇧🇪
7 - 9 Juni	