

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Karin Declercq Maasbeekstraat 16 3945 Ham Rekening: BE84 7795 9196 4459 karin.declercq@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



82 inschrijvingen voor de bos#2 Grote Hof, waarvan 33 nieuwelingen. Als dat geen succes is voor de zaterdagse oriënteringslopen, om sporters bekend te maken met onze mooie sport.

Niet alleen HAMOK doet zijn best doch de wedstrijdkalender puilt uit van mogelijkheden om te sporten. Dus aan trainingen geen gebruik, alleen de ruimte vinden in de agenda's om deze in te vullen.

Een grote opkomst konden we weer noteren met onze Baeckelandtcross. Een eerste omlooptekening voor Victor M. en hij heeft het goed gedaan. Welke hulp hij misschien gehad heeft, weet ik niet, doch iedere loper content, daar gaan we voor. Alleen aan de inschrijftafel was het hard labeur, ondanks de extra inbreng van het paaskonijn, was er een aanzienlijke wachtrij, mede door het aantal onvoorziene

studenten. Een pluim voor onze Karin die toch van alle markten thuis is in dergelijke situaties. Doch ik bedankt natuurlijk de hele ploeg die ervoor gezorgd heeft meer dan 300 atleten een toffe voormiddag genoten hebben rond de visvijver.

Dat waren alle wedstrijden voor de afgelopen maand april.

Wat gebeurt er in de meimaand?

Een 6--tal wedstrijden staan er op het programma. Niet alleen 2 lopen voor de bosland series, doch als eerste een organisatie van SLOK, waar Toon en collega's de bakens en omlopen zullen uitzetten. Een massastart op een lenteloop, nog niet meegemaakt. Wat wordt dat?

Verder gaat de voorzitter trachten Pascal te evenaren om op de kaart van het slagveld een

woensdagavond loop in te tekenen. Mijn eerste voorbereidingen zijn gemaakt en aan Thor en zijne pa gevraagd om de prébalisen te checken. Dus bij deze, nodig ik alle HAMOKKERS uit op woensdagavond 15 mei in het Kristoffelheem in Oostham waar het CC gelegen is, en de wedstrijd op loopafstand, voldoende om warm te lopen.

Voor deze lenteloop hebben we nog de nieuwe beker van de secretaris. Wat gaat het dit jaar worden, Pascal? Ook hier een toffe wedstrijd met achteraf: gratis eten en drinken. Dus niets belet u om thuis te blijven en het weekend goed in te zetten.

Zeker als we 2 dagen later in vorm moeten zijn voor het BK middel in het verre Stambruges. Wat het “la mer de sable” moet betekenen in het binnenland, dat zullen we wel ontdekken zeker? Het laatste grote evenement is de wedstrijd van

Wim H. met het BK sprint in Overpelt. Vandaag heb Ik begrepen dat het goed komt, niet alleen van Wim doch ook van de controleur. Het gaat een pittig sprintje worden in het hartje Overpelt, iedereen verwittigd.

Ik zal binnenkort weer een rondvraag doen voor hulp voor de lenteloop en voor het BK.

Verder houden we de uitspattingen in het oog van de ISF ploeg die eind april richting Estland is vertrokken. Benieuwd welk verhaal Maya en Jil gaan meebrengen. Succes daarboven in het noorden.

Eind mei komt eraan en dan beginnen stilaan aan de meerdaagse wedstrijden en te beginnen in de Dolomieten, de week later in Marche en Famenne. We kamperen met vele hamokkers op de camping in Hotton.

Tot de volgende cross

Uwe voorzitter.

Inschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

BK Middle Stambruges

12 mei

Op een kaart met als veelbelovende titel “La mer du sable”... daags ervoor wordt er nog een regionale wedstrijd georganiseerd zodat de verplaatsing zeker de moeite loont voor hen die er een weekendje willen van maken. Mooi voorspel voor het sprintkampioenschap van de week erna.

BK Sprint Overpelt

19 mei

Wim Hoekx zet Overpelt op de kaart! Met zijn meester oog doorzag Wim het potentieel van dit Noordlimburgse dorpje en hij zette zich aan het tekenen. Een mooie afwisseling van straten, steegjes, parkjes, een speeltuin, schooldomeinen...

Ook de baanlegging is van zijn hand, dus we mogen ons verheugen op een uitdagend kampioenschap! En Hamok staat zoals steeds garant voor een vlekkeloze organisatie..met hopelijk heel wat medailles als resultaat.

Driedaagse van België

8-9-10juni

De ideale manier om het pinksterweekend zinvol door te brengen. Drie dagen onvervalst oriëntatieplezier in de buurt van Marche en Famennes. In 2006 liepen we op dezelfde kaarten (La Haie du Cerf) al eens een driedaagse, benieuwd wat er allemaal veranderd is. Inschrijven aan gunsttarief kan nog tot 12 mei.

– Bart Mellebeek

Nationale MD

Miss Schlierbach

28 april 2019 – Sankt Vith

Eerste
Ninthe Wolles (D10B)
Sofie Herremans (D35)
Jorn Kennis (H-14)
Dries van der Kleij (H35)
Tweede
Jil Mylle (D-16)
Ariane Decramer (D35)
Jen Vanreusel (D60)
Jeroen Hoekx (HE)
Ronny Timmers (H45)
Luc Melis (H55)
Phil Mellebeek (H75)
Derde
Tania Hendrickx (D35)
Elisabeth Schutjes (D40)
Marijs Vandeweyer (D50)
Daniëlle Nolens (D70)
Thor Wolles (H-10)
André Aerts (H65)
Jean Ooms (H75)

Een nationale wedstrijd in de Oostkantons is altijd de rit waard. Dat was deze keer in het zuidelijke deel van het Sankt Vitherwald niet anders. Al van bij de start kon je kilometers het witte bos in kijken en het lichte glooien dat een sterkere glooiing iets verderop deed vermoeden, waarnemen.

De omloop zelf bracht wat verwacht was, hoewel er bij de eliteomloop wel een langer been met wegkeuze in had gemogen, zoals dat bij bijvoorbeeld de H35 of zelfs de H55 wel het geval was.

Op een middenafstand zijn onze clubgenoten over het algemeen op hun best, en dat vertaalt zich dan ook in een resem podiumplaatsen. Zo werd het volledige podium in de D35 bezet door hamokdames. De meest succesvolle familie was de familie Wolles, waar enkel vader Kristof niet op het podium terecht kwam, en dat waarschijnlijk enkel door het plaaster dan rond zijn hand te vinden was.



Het beste verhaal van deze wedstrijd kwam dan weer niet van een clubgenoot, maar gezien de armoede van het geschreven woord bij de andere clubs, tikken wij het hier neer. Deze regio leent zich uitstekend tot straffe verhalen, want een 20-tal jaar geleden verscheen in De Knijptang een artikel over de kaart aan de overkant van de vallei 'Gross und Klein Bohlscheid' met als titel 'Gross und Klein Bullshit'.

Dit verhaal is nog straffer dan wat Dominique Peeters toen meemaakte.

Het speelde zich eigenlijk de dag voor de wedstrijd af, waar er op de noordkant van de kaart een technische training werd gehouden, open voor iedereen. Eén van de deelnemers was Paul Bolsens.

Paul, toch een sportman in hart en nieren – als wij vroeger 's morgens als eerste op de Botrange aankwamen om een toer in de verse sneeuw te langlaufen, dan was de kans zeer groot dat hij net op dat moment ook al uit zijn mobilhome stapte om de latten aan te binden, zeer groot – durft het noorden wel eens te verliezen. Dat gebeurde uiteraard ook tijdens de technische training, die van een wel erg technische aard was, met corridors en andere slangen.

Paul was dus de weg kwijt, legde zijn oor te luister en hoorde in de verte auto's rijden. Daarop af. Als een everzwijn uit het bos gevlogen komt, dan stoppen wij. Idem voor de plaatselijke bewoner als een Trotpakje met Paul erin uit het bos komt geschoten. Paul in z'n beste Duits gevraagd of dit de weg naar Schlierbach en het wedstrijdcentrum was en of die auto hem dan niet zou willen terugbrengen. Neen. Dit bleek niet de weg naar Schlierbach te zijn. Schlierbach ligt aan de andere kant van de berg en de wegleggers hadden een goede wegkeuze gedaan en de weg rond de berg gelegd in plaats van er pal over. Paul dus op kompas pal over de berg in de andere richting. Nu is Schlierbach niet bijster groot en is het mogelijk dat te missen. Paul miste Schlierbach dus en kwam op een volgende weg uit. Auto. Stopt. 'Ah, u bent aan het oriëntatielopen en moet in de grote tent aan de rand van het dorp zijn'. Paul tevreden en mocht dus instappen. Zij was pas verkozen tot Miss Schlierbach en de tent stond tegenover haar huis. De auto vol met, volgens Paul, attributen voor missverkiezingen – wat dat is hebben wij het raden naar – bracht hem terug en zo zagen de toeschouwers Paul ettelijke uren na zijn vertrek uit de auto van Miss Schlierbach stappen en zijn verhaal doen.

De Startploeg

Tijdens de Paascross te Leopoldsburg kon ik nog eens helpen met de startploeg. Deze keer kreeg Guido, Chef Startploeg, niet alleen hulp van mezelf maar ook nog van Fernand. Altijd een leuke ervaring, waarbij elke opstelling van de "start" tijdens elke cross terug anders is. En elk extra helpend handje is voor hem natuurlijk altijd welkom.

De Baeckelandt-cross is een regionale cross wat betekent dat er geen deelnemerslijsten moeten worden bijgehouden, geen emits moeten worden gecontroleerd, en geen wachtvakken voor de -2' en de -1' moeten zichtbaar gemaakt worden. Het zou een rustige voormiddag worden.

Van hamok...



De zon scheen, en genoeg bomen om ons in de schaduw te zetten, ten spijt van diegenen die wilden profiteren van de extra Vitamine D die gratis en voor niets werd uitgedeeld.

Het bepalen van de startpositie was wel een andere kwestie. Nadat we (allé, de mannen) op verschillende plaatsen tevergeefs geprobeerd hadden om de ijzeren staven (om de “start-posten” op te plaatsen) in de grond te duwen, werd er beslist om alles evenwijdig aan de weg (op de zuid-noord-as) op te stellen met looprichting naar het noorden, en met onze grote startbalise netjes op zijn plaats. We hadden intussen ook een weg afgebakend met de alombekende rood-witte linten, zodat de oriënteurs netjes naar de start konden worden geloodst.

Maar toen startten de eersten, en die vertrokken terug naar het zuiden... Dat was toch maar een rommelboeltje, en de Chef besloot om alles om te draaien: nog steeds op die noord-zuid-as, maar nu naar het zuiden gericht. Iedereen tevreden, dachten we... Niet dus want nu waren er weer die toch nog via de andere kant wilden vertrekken. We hebben het maar gelaten zoals het was. Ons lint werd aangepast aan de nieuwe situatie, wat niet altijd duidelijk was voor iedereen want er waren er toch nog steeds die erover of eronderdoor gingen. Het zal aan de aard van het beestje liggen zeker? Een oriënteur zoekt toch altijd de kortste weg, niet?

Wat me altijd opnieuw opvalt als ik aan de start sta, is:

- Dat oriënteurs niet kunnen lezen (of te lui zijn) want ze stellen nog steeds de vraag: “Is er een voorstart?” of “Wat is de schaal?”, terwijl er bij de HAMOK-startplaats zo goed als altijd een groot bord staat met de vermelding van de schaal en of er wel of geen voorstart is;
- Dat zowel mannelijke als vrouwelijke oriënteurs ongegeneerde wildplassers zijn en waarschijnlijk denken: “als ik naar hen kijk en ik zie hen niet, dan zien zij mij ook niet”.

- Dat oriënteurs niet van rood-witte linten houden;
- Dat voor de meeste oriënteurs de grote startbalise nog steeds te klein is, want ze zien hem meestal niet hangen.

Al bij al is de voormiddag nog goed verlopen, soms een beetje chaotisch, maar het kwam altijd in orde. Ook de aanlevering van versgedrukte kaarten kwam goed. Dankzij de onvoorziene versterking van Nathalie moesten de starters niet te lang wachten en waren ze op tijd terug om de Paashaas te knuffelen. By the way, volgend jaar mag de Paashaas ook eens aan de start passeren met zijn mandje-vol-met-chocolade.



Groetjes,
Marijke

Organisatiehoekje

Wedstrijden in 2019!

Veel hamokorganisaties deze maand.

Het begint met een lenteloop in het Arenbergpark in Leuven, georganiseerd door de plaatselijke studenten en onder het toezicht van Toon Melis. Weinig werk daar voor hamok als club, maar toch met de nodige ondersteuning.

Enkele dagen later op 10 mei is er dan de Beker van de Secretaris in Ham. Kaarttekenaar van dienst is Pascal. Baanlegger van dienst is Pascal. Postenzetter van dienst is Pascal. Startploeg van dienst is Pascal. Aankomstploeg van dienst is Pascal. Postenophaler van dienst is de winnaar. Vergeet niet in te schrijven voor 7 mei, bij Pascal.

De volgende dag, op 11 mei, is er de derde organisatie in de Bosland O-series, op de Sahara in Lommel. Weer weinig extra hulp nodig, maar weet dat je als hamoklid hier gratis kan meelopen. Als de keuze is tussen een toertje op bospaadjes lopen en een toertje met een kaart op bospaadjes lopen, dan is die keuze snel

gemaakt.

Weer een halve week later, is er al de volgende organisatie: een lenteloop op het Slagveld in Ham, georganiseerd door onze voorzitter. Dit is wel een clubactiviteit en wij hopen dan ook dat er zich kandidaten aanmelden om mee posten te zetten, voor te lopen, de inschrijvingstafel te bemannen, de kantine te doen draaien en posten op te halen. Graag een seintje aan onze voorzitter.

Na dat alles is er al het hoogtepunt van de maand en onze grootste organisatie van het jaar: het BK Sprint in Overpelt. Hier zijn zeker ochtendmensen voor nodig om de posten te zetten, voor te lopen en de arena in te richten zoals dat bij een hamokkampioenschap past.

Dan is het nog niet gedaan, want op 25 mei is er nog de vierde etappe van de Bosland O-series in Kattenbos. Weer is hier iedereen welkom voor een toertje over de mooiste paadjes van het bos!

2019

8 mei 19	Lenteloop (SLOK) Toon Melis	Arenbergpark Sportkot Leuven
15 mei 19	Lenteloop André Aerts	Slagveld Kristoffelheem
19 mei 19	BK Sprint Wim Hoekx	Overpelt Sporthal De Bemvoort
16 jun 19	Regionale Peter Hoogstrate	Balendijk Provil Lommel
11 aug 19	Regionale Patrick Bleyen	Holven Voetbalkantine Holven (?)
24 nov 19	Regionale Thomas van der Kleij	Kolisbos FC Herkol (?)
29 nov 19	Avond Wim Geerts	Galbergen FC Red Star (?)
28 dec 19	Sylvester Dirk Deijgers	Opglabbeek Sentower Park (?)

Kalender 2018-2019

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

4 mei 2019	KOL	Kempen Orienteering Series Congo Vanaf kruising Rijsbergdijk en Wezelbaan
5 mei 2019	Omega	Stads-O Geel Schuttershof 2B Geel
8 mei 2019	SLOK	Lenteloop Arenbergpark
9 mei 2019	Trol	Antwerp Orienteering Series Te Boelaerpark
11 mei 2019	hamok	Bosland Orienteering Series Sahara
12 mei 2019	ASUB	BK Middel Stambruges Inschrijven voor 28 april 2019 Vanaf kruising N50-N505
15 mei 2019	hamok	Lenteloop Ham
19 mei 2019	hamok	BK Sprint Overpelt Inschrijven voor 5 mei Vanaf de N74, afrit Mariaziekenhuis
23 mei 2019	Omega	Hasselt Orienteering Series Heilig Hartwijk Alverbegstraat
25 mei 2019	hamok	Bosland Orienteering Series Kattenbos
26 mei 2019		Checkpointwandeling Be-Mine
30 mei 2019	KOL	Kempen Orienteering Series Balen Hoolsterberg
1 juni 2019	KOVZ	Tweedaagse van Brabant – Vlierden Vanaf A67 afrit 36, Asten Inschrijven voor 26 mei
2 juni 2019	KOVZ	Tweedaagse van Brabant – Vlierden Vanaf A67 afrit 36, Asten
8 juni 2019	Trol	Gent Orienteering Series Rozebroeken
8 juni 2019	Balise 10	Driedaagse van België – Marche-en-Famenne (LD) Inschrijven voor 12 mei
9 juni 2019	Balise 10	Driedaagse van België – Marche-en-Famenne (LD) Inschrijven voor 12 mei
10 juni 2019	Balise 10	Driedaagse van België – Marche-en-Famenne (MD) Inschrijven voor 12 mei
13 juni 2019	Trol	Antwerp Orienteering Series Noordkasteel
15 juni 2019	KOL	Kempen Orienteering Series Keiheuvel
16 juni 2019	hamok	Regionale Balendijk

19 juni 2019	KOVZ	Lenteloop (?)
22 juni 2019	hamok	Bosland Orienteering Series Holven
23 juni 2019	OLVE	BK Clubaflossing Vielsalm So Bècheffa Inschrijven voor 8 juni
26 juni 2019	KOL	Lenteloop Vossemere
27 juni 2019	Omega	Hasselt Orienteering Series Banneux Chiro OLVA, Kiewitstraat 163
28 juni 2019	Trol	ASOM Mixed Relay Fort Napoleon Inschrijven voor 17 juni
29 juni 2019	Trol	ASOM 2 sprinten Oostende Inschrijven voor 17 juni
30 juni 2019	Trol	ASOM Stads-O + WRE Sprint Oostende Inschrijven voor 17 juni
11 juli 2019	Trol	Antwerp Orienteering Series Burcht
13 juli 2019	Trol	Gent Orienteering Series
21 juli 2019		Checkpointwandeling Kessel-Lo
25 juli 2019	Omega	Hasselt Orienteering Series Torpedo Prins Bisschopssingel 55
27 juli 2019	Omega	Regionale Gerhagen Tent aan het bosmuseum