

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



Er is gevloekt met het VK sprint in Westerlo. Iedereen leeft er toch naartoe met een gezonde portie stress. Wie wordt er VK sprintkampioen van het jaar 2018. Heel de organisatie staat op poten en dan wordt er een kleine fout gemaakt in de startprocedure. Ze laten de sporters eerst hun emit resetten, zodat de tijdopname kan gebeuren en dan leest men via een elektronisch kastje de emitnummer af, om te zien of ge wel de juiste emit bijhebt. Met deze actie wordt dan uw emit geclareed. Dus uw emit is geclareed en ge hebt geen signaal zodanig dat uw tijdopname kan vastgelegd worden. Die 2 handelingen moesten omgedraaid geweest zijn.

Frustratie: zo goed lopen als ge wilt, bij de meet, gene uitslag. Dus de eerste lopers zijn de klos. Iedereen kijkt naar iedereen, men spreekt al van een annulatie van de wedstrijd en dan

moet uwe voorzitter en andere HAMOK-collega's nog vertrekken. We hebben er het beste van gemaakt en de omloop gelopen alsof het allemaal wel goed zou komen.

Niet dus, wedstrijd geannuleerd en we kunnen 2X lopen voor hetzelfde geld. Er kan door de organiserende club een nieuwe datum en plaats voorgesteld worden en na het BK nacht is dit de 2 de wedstrijd die heringericht moet worden.

Wat leert HAMOK hieruit: onze startprocedure vermijdt dit probleem, dus deze kan minutieus toegepast worden, doch check alvorens de eerste starten.

Vandaag was het mogelijk om uw kaart te nemen en bij het eerste geluidsignaal al te vertrekken. Wie houdt u tegen? Zo wint ge weer enkele seconden. Mag niet gebeuren!

Doch wat is er verder afgelopen maand april geweest.

De eerste lenteloop van het jaar 2018 en Wim was de baanlegger in zijn buurgemeente Neerpelt. Voor beginners misschien iets te moeilijk doch voor ons, gevorderden, was het “juist” lopen. De posten stonden niet in het zicht. Voor de beginners was het dommelhofparkoers ideaal doch op deze afstand werd er weinig gestart en koos iedereen bijna voor een parkoers met kaartwissel. Voor den donker was iedere atleet, geoefend of niet, terug binnen en konden de posten opgehaald worden. Bedankt aan de baanlegger en de bereidwillige handen om deze wedstrijd weer correct te laten verlopen.

Op naar de nationale Middel distance op Melberg. Dat niet alle wegen op de kaart stonden kwam iedereen wel te weten, doch wat stond erop en wat niet? Het was voor eenieder hetzelfde, doch wie liet zich vangen en wie niet? De gelopen tijden waren redelijk lang, dus denk ik dat ook daar flink gevloekt is. Zeker met al dat frisse groen in het bos, zijn de posten niet meer van ver zichtbaar.

Ook daar werd er geopperd dat de computer of het IT-systeem niet optimaal functioneerde. Te bekijken/ op te volgen.

Wat komt eraan en daarom willen we nog een knijptang klaar hebben om uit te delen bij de beker van de secretaris.

Nu vrijdag a.s. is het weer zover: beker van de secretaris en nadien jaarlijkse clubvergadering.

Wat heeft onze Pascal weer in petto na de puzzelloop van vorig jaar. Diegene die ingeschreven is zal het nu vrijdag weten. De anderen zullen het wel horen vertellen, wat ze gemist hebben.

De jaarvergadering is een noodzakelijk iets waar de club zijn hele reilen en zeilen ten toon spreid, zodat ieder lid kan vaststellen hoe het met de club gaat. Kritische vragen en opmerkingen kunnen gemaakt worden.

Het bestuur is voorbereid.

Verder in de maand mei: natuurlijk de 3 daagse van België in het verre Bouillon. Afspraak op de camping, in Sugny of in Bouillon. Voor velen is het een lang weekend inde Ardennen. Wij hopen in ieder geval op mooi weer en mooie resultaten van ons HAM-legioen.

2 dagen na Bouillon, lenteloop in Tessenderlo. Luc B. heeft er al veel voorbereidend werk opzitten, dus organisatorisch zal dit zeker vlot lopen.

Nu iedereen aan het oriëntatielopen krijgen op de World Orienteering Day. Reserveer deze dag en kom zeker naar Tessenderlo.

En dan is er de grote leegte op organisatorisch HAMOK-vlak.

We komen dan pas terug aan de beurt half augustus op Hoevezavel in Genk, met An V. als baanlegger.

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

Inschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

VK Aflossing

De VVO aflossing wordt dit jaar in de Blaarmeersen in Gent gelopen op 27 mei. Dat is ver weg. Af en toe moet je iets over hebben voor de club.

Inschrijven voor 13 mei.

NK Aflossing

Volgens het principe van de VVO aflossing, maar dan dichterbij huis, is er het Nederlands kampioenschap aflossing op de Zwarte Bergen.

Dat zal op 10 juni zijn.

Inschrijven voor 3 juni, 20u00.

ASOM

De ASOM gaat dit jaar niet door in Antwerpen, maar in de omgeving Kortrijk-Ieper. 's Vrijdags is er een training in Zonnebeke. Zaterdag zijn er twee sprintwedstrijden in Kortrijk. Op zondag is er dan een stadsloop in Ieper.

Inschrijven doe je individueel op de website en dat ten laatste op zondag 17 juni.

Nationale Middenafstand

Lang in het bos...

29 april 2018 – Zillebos-Melberg (Genk)

De meeste lopers konden volop genieten van de nationale in Genk. Daar waren over het algemeen twee redenen voor: ze verprutsten het zelf in het bos of de startklok deed het voor hen. Er waren ook gevallen die het op een combinatie van beiden konden steken.

Het verprutsen in het bos mag duidelijk zijn. Dat gebeurt wel eens bij de besten. De startklok was enkel ontregeld bij de eerste lopers, maar zorgde voor positieve en negatieve uitschieters. Zo lukte het Sven Francet om de beste tijd naar de eerste post bij de elites neer te zetten, terwijl winnaar Tristan Bloemen daar bijna twee minuten aan zijn broek kreeg.

De wedstrijd was ideaal voor een middle. Eerst goed oriënteren in het kleine reliëf in het Zillebos, dan even wat stadsoriëntatiewegkeuzes, om dan nog een fysieke slag op de Melberg aan te vatten.

Spek naar het bek dus van een heel wat clubgenoten. Wij zien vooral bij de dames sterke prestaties, maar waarschijnlijk de strafste

prestatie was die van Pierre Theunkens. Wint met 3 minuten voorsprong op Frans Van De Moortel bij de H75. Dat lukt niet vaak!

Eerste
Greet Oeyen Karin Declercq Daniëlle Nolens Roza Goos Kobe Deferm Pierre Theunkens Jos Duchesne
Tweede
Fee Mylle Greta Mols Jeroen Hoekx Dieter Sels Vic Vanderstraeten Jean Ooms
Derde
Fin Mylle Marijs Vandeweyer Ronny Timmers Guido Timmers Tuur Cloostermans

VK Sprint

1 mei 2018 – Westerlo

Niet dat enige telg van het adellijke geslacht van De Merode zich zou hebben omgedraaid in zijn graf, maar veel eer of eerbetoon werden deze roemruchte grootgrondbezitters op hun eigenste terreinen – ondanks hun nobele wapenspreuk ‘Plus d’honneur que d’honneurs’ - op de dag van de arbeid niet gegund. Het podium voor het Vlaams sprintkampioenschap bleef akelig leeg al deden de statige lanen en bossen en prinselijke voorgevels nog zo hun best om voor enig decorum te zorgen. De jury moest het kampioenschap annuleren!

Het oogde nochtans idyllisch mooi en de Kempense oriëntatielopers pakten uit met de nieuwe kaart ‘Westerlo’, een stedelijke uitbreiding van ‘De beeltjens’ met het centrum van Westerlo. Lopen in de schaduw van de kastelen van deze baronnerie is daarom echter nog geen garantie op ultiem oriëntatieplezier. Niet alleen bleef de kasteeltuin langs de Grote Nete verboden terrein ook het centrum van Westerlo maakte de doorsnee oriëntatieloper niet onmiddellijk wild van enthousiasme. Als de baanlegger dan ook nog enkele gekke opportuniteiten links laat liggen is saaiheid troef.

Omdat de starters daaromtrent onwetend waren was er alom toch enige vrolijkheid. Niet elke dinsdag is het 1 mei, zonnig en bestaat de kans dat je op een podium moet kruipen.

Toen de eerste lopers echter langs het secretariaat passeerden en er op hun emit-badge geen eindtijden, noch tussentijden bleken geregistreerd, ontstond er na verbazing en ongeloof toch enige paniek. De geroutineerde

Plus d’honneur que d’honneurs

organisatiemachine van KOL sputterde even en het werd alle hens aan dek. De stouteriken bleken zich onder de starttent te bevinden. Zij presenteerden eerst de startpost, dan de registratiemodule om vervolgens de starters op computertijd de laan uit te sturen. Foute volgorde want de registratiemodule deed de emit-badge stoppen met het desastreus gevolg.

Voor de starters na 11.05 u werd het euvel hersteld en zij konden profiteren van de standaard-service. Met kunst-, vlieg- en camerawerk trachtte de secretariaatsploeg toch nog een uitslag in elkaar te boksen, maar wegens te veel anomalieën moest de jury de uitslagen van dit kampioenschap toch annuleren.

En dat was doodjammer voor het hele gezelschap dat zich die dag met enige sportieve trots op het podium had mogen hijsen.

Wij denken daarbij met deemoed aan Marijs Vandeweyer (2), Jen Vanreusel (2), Maria Delarbre (2), Danielle Nolens (3), Klaas Mellebeek (2), Bart Mellebeek (3), voorzitter André (2), Pierre Theunkens (3) en last but not least aan onze enige virtuele Vlaamse kampioen van de dag: Vic Vanderstraeten! Onze vriend klopte die dag in de reeks van de 70-jarigen op onverwachte wijze topfavorieten Georges Vonck en Mike In ’t Groen. Hij trainde in de weken daarvoor als de besten, at rigoureus gezond en verzaakte aan alcohol, vrouwen en andere drugs. Tevergeefs! Op de dag van de herkansing zal zijn clubgenoot en uw dienaar klaar staan om de echte sprinttitel te veroveren!

– De knijper

Organisatiehoekje

Wedstrijden in 2018

23 mei 18	Lenteloop Luc Bouve	Tessengerlo Campus Russelberg
12 aug 18	City-O An Verberne Ronny Timmers	Waterschei KRC Genk Ladies
21 okt 18	BK Interclub Klaas Mellebeek	Opplabbeek SenTower Park
9 nov 18	Avondaflossing Marc Hermans	Holven Parochiezaal Holven
25 nov 18	Regionale Patrick Bleyen	Kattenbos-Zuid FC Gelderhorsten
8 dec 18	VK Avond Dries van der Kleij	Schrikkelberg Sporthal Steenberg
27 dec 18	Sylvester Jeroen van der Kleij	Heiderbos Schutters St-Sebastiaan

Dit voorjaar staat er voor onze club nog één lenteloop op het programma. Ook al is dit maar een woensdagloop, toch is dit een speciale wedstrijd omdat het deze dag “World Orienteering Day 2018” is. Het is de bedoeling om met zoveel mogelijk oriëntatielopers over de hele wereld op deze dag een OC-wedstrijd te lopen. Wij hebben met onze club gekozen om hiervoor uitzonderlijk een deel van de nieuwe kaart van “Tessengerlo” te gebruiken. Drie scholen, het OCMW woonzorgcentrum en o.a. vier supermarkten hebben ons de toelating gegeven om door hun privé domein te lopen. Daardoor kunnen we een uitdagende

baanlegging presenteren die hopelijk voor iedereen ook het nodige plezier mee brengt. De sportdienst van de gemeente Tessengerlo steunt ons ook volledig en zal in alle scholen, sportclubs en via hun sociale media de nodige promotie maken. Het kan dus een erg drukke bedoening worden.

Zoals altijd zijn we voor deze wedstrijd ook weer op zoek naar nodige hulp voor het posten zetten, voorlopen, startploeg, secretariaat, postenophalers, kantine. Voel je je geroepen, graag zo snel mogelijk een mailtje naar lucbouve56@gmail.com.

– Luc Bouve

Kalender 2018

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

6 mei 2018	COMB	Nationale sprint Mons inschrijven voor 19 april Rue Adolphe Pécher 1
9 mei 2018	KOL	Lenteloop Genk City vanaf Europalaan
16 mei 2018	Omega	Lenteloop Campus Vesta Oostmalsesteenweg 75, Ranst
19-21 mei 2018	Balise 10	Driedaagse van België
23 mei 2018	hamok	Lenteloop 'World Orienteering Day' Tessenderlo stad vanaf kruispunt N287 en N725
27 mei 2018	Trol	VK aflossing Blaarmeersen vanaf R4 Drongen
3 juni 2018	Omega	Diest vanaf kruispunt N127 en N29 en van rotonde N2 en R23
6 juni 2018	Omega	Lenteloop De Kluis
7 juni 2018	Trol	Antwerp Orienteering Series Boelaerpark
10 juni 2018	KOVZ	Nederlands kampioenschap aflossing Zwarte Bergen vanaf Luyksgestel
13 juni 2018	Trol	Lenteloop Rulheyde
20 juni 2018	KOVZ	Lenteloop Boxtel Café Rembrandt, Rechterstraat 56, Boxtel
24 juni 2018	Omega	City-O Hasselt vanaf kruispunt N80 en R71
29 juni 2018	Trol	ASOM training Zonnebeke start tussen 18u00 en 20u00 Passchendaele Memorial Park, Bert Pilstraat, Zonnebeke
30 juni 2018	Trol	ASOM Kortrijk Guldensporencollege Kaai, Burgemeester Vercruysselaan 17
1 juli 2018	Trol	ASOM Ieper Koninklijk Atheneum Ieper
5 juli 2018	Trol	Antwerp Orienteering Series Nachtegalenpark
28 juli 2018	Omega	Gerhagen

Woensdag 23 mei 2018

"World Orienteering Day"

Stadsoriëntatie

Tessenderlo

Start : van 18.00 u tot 20.30 u

Competitiecentrum :

Campus Russelberg

Russelberg, 3980 Tessenderlo

Iedereen welkom!!!

Oriëntatie : een sport voor jong en oud

hamok
100% ORIENTEERING



VVO
www.orientatie.org

Wil je eens kennis maken met de oriëntatiesport, dan is dit de ideale start!!!

Al lopend of wandelend leg je een bepaalde omloop af, waarbij de controleposten in juiste volgorde moeten aangedaan worden. Je kiest zelf welke weg je wenst te volgen. Dit evenement gebeurt volledig door het centrum van Tessenderlo.

Omlopen :

	Afstand (rode lijn)	Werkelijke (kortste) afstand
Omloop 1	5.090 m	± 7.800 m
Omloop 2	4.340 m	± 6.600 m
Omloop 3	3.440 m	± 5.500 m
Omloop 4	2.780 m	± 3.400 m
Omloop 5 (gemakkelijk)	1.670 m	± 2.500 m



Prijs :

VVO-leden : € 6 (+18 jaar) en € 4 (- 18 jaar)

Niet-VVO leden :

Daginschrijving : € 8 (+18 jaar) en € 5 (- 18 jaar)

5-beurtenkaart : € 10 (met deze kaart kan je aan 5 oriëntatie-wedstrijden deelnemen - geldig voor 1 jaar)

Huur E-card (chip) : 1 €

Inschrijvingen :

Niet-VVO leden worden gevraagd om vooraf in te schrijven bij lucbouve56@gmail.com vóór 17 mei 18 met vermelding van naam en omloop.

Speciaal voor beginners!!!

Er is ook de mogelijkheid om de eerste oriëntatiestappen te zetten met eSyGo (gratis)

