

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

# Voorwoord



De lenteloop "World Orienteering Day Schotse bossen" komt eraan en Marijs samen met uwe voorzitter gaan hier een invulling aan geven. Bedoeling is om zoveel mogelijk oriënteerders in het bos te krijgen. Op wereldniveau wil men 500.000 oriënteerders hebben, die dag. Noteer alvast in uw agenda, of eigenlijk deze loop zou er al moeten ingestaan hebben. 24 Mei a.s. in Tessenderlo.

We hebben een andere uitvalsbasis als CC genomen. We hebben de romantische paardenbox verlaten en gaan nu gehuisvest worden op de campus Russelberg.

Accommodatie zal wel beter zijn, alleen is de afstand naar het terrein en terug iets langer, doch kom maar af.

Dat reeds voor eind van de maand, doch wat is er gebeurd in april?

De interland is al besproken geweest in de vorige editie.

De volgende wedstrijd, een nationale lang in Elsenborn. Kùchelscheid. Zelf had ik er nog nooit gelopen en volgens Hamokkers rondom mij op de wedstrijd, waren de omlopen niet overdreven moeilijk gelegd. Foutjes worden er in zulk gebied altijd gemaakt, doch de tijden waren zeker navenant.

De immer wederkerende Paascross, hoe klein de kaart ook is. Het is en blijft altijd een uitdaging om er een goede cross te lopen. Baanlegger van dienst, Klaas M. kon 281 deelnemers bekoren en dat is ontzettend veel. Bedankt aan alle

helpers voor deze wedstrijd.

De week nadien voor het BK clubaflossing in Straimont hebben we moeten passen. Met hangen en wurgen getracht om een bijna ploeg bij mekaar te krijgen, doch het bestuur heeft de knoop doorgehakt en we hebben ons forfait gegeven. Dus een oriëntatie vrije zondag, doch dit zonder onze Pascal gerekend. We komen nog wat training tekort en daarom knutselde hij iets in mekaar om te oefenen. Een twintigtal Hamokkers waren van de partij. Chapeau.

Klaas M. was niet alleen baanlegger op Baekeland, doch zou ook de eerste lenteloop in Ham voor zijn rekening nemen. Zo gezegd, zo gedaan en andere bereidwilligen hebben Klaas een hand bij toe gestoken. Een mixte omloop was het resultaat. Een stukje in het bos en een stukje in de wijk. Meer moet dat niet zijn. We hadden vele nieuwe gezichten aan de start, doch of dat die ervan genoten hebben, vrees ik. Zonder enige notie van kaartlezen, kompas, emit, alle attributen/kunde die we nodig hebben om onze weg te vinden, was voor deze nieuwelingen, latijn. We hebben ons beklag gedaan bij de verantwoordelijken, om zulke mistoestanden te vermijden. Wordt zeker vervolgd.

En dan eind van de maand, VK sprint in Turnhout. De kampioenen over de korte afstand moesten op het podium, of maw er was geen podium, alleen ne berg.

Bij de dames, geen kampioenen, wel ereplaatsen. Voor de mannen hadden we een volledig HAMOK podium voor de masters B klasse met Bart M. Luc M en Guido T. Omwille van deze prestatie, zetten we ze vooraan in het clubblad. Luc M. ontbreekt op de foto, omdat hij werken moest in de namiddag.

Verder nog een uitstekende prestatie van onze

Vic met een eerste plaats in de klasse Masters D.

Proficiat aan al diegenen die op het podium/berg gestaan hebben.

Wat gaat er komen in de meimaand. Het wordt een drukke maand.

Vooreerst: de beker van de secretaris. Wat heeft onze Pascal weer in petto op de Kepkensberg? Kom het meemaken!

Zondag a.s. voor diegene die het in Turnhout niet gemaakt hebben, herkansing in de Nationale sprint in Geel centrum.

Even later vertrekken we met 3 HAMOK-ploegen, en supporters, naar de Dolomieten. Kijken of we daar de bakens ook kunnen gevonden krijgen.

Voor de thuisblijvers ASOM in Antwerpen, wordt door velen gesmaakt.

De week nadien , sprint BK in Arendonk.

Niet vergeten Schotse Bossen in Tessenderlo

De 3 daagse van België met de openingsproloog op de Winnerheide waar Jeroen H. baanlegger van dienst is. Wedstrijd die niet meetelt voor de 3-daagse, doch een aangename invulling als aanloop voor de 3-daagse.

Hier zal via de gebruikelijke weg om hulp gevraagd worden. Enkele dagen nadien zal ook zijn vader een parkoers leggen voor de 3-daagse. Kijken wat de Hoekxen ons te bieden hebben!

Dus het wordt een drukke maand. Laat hopen dat de resultaten en de verwachtingen in dezelfde lijn liggen.

Tot de volgende cross.

Uwe voorzitter.

## Inschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

### Tweedaagse van Brabant

Waar vroeger de tweedaagse van Brabant een jaarlijks bosfestijn was in de Weerterbergen of op de Oirschotse heide, lukt het tegenwoordig ook in Nederland niet meer om in het voorjaar in die terreinen te lopen. Dit jaar gaat de tweedaagse door in Eindhoven, met op zaterdag 27 mei twee sprintwedstrijden in het noorden van Eindhoven en op zondag een urban middle aan de technische universiteit.

Inschrijven via OrienteeringOnline voor 21 mei.

### Driedaagse van België

Er zijn nog een beperkt aantal inschrijvingen voor de driedaagse van 2 tot en met 5 juni mogelijk. Ben je nog niet ingeschreven, doe het dan zo snel mogelijk!

### Nationale lang Saint Hubert

De driedaagse van België in Saint Hubert was een erg mooie editie met uitdagende kaarten. Nu wordt er op een nieuwe kaart een nationale lange afstand gelopen op 11 juni. Inschrijven moet voor 30 mei gebeuren!

### BK fiets-O Sart-Tilman

Dit jaar gaat er wel een BK fiets-O door. CO Liège organiseert het op 24 juni op Sart-Tilman. De kuitenbijters liggen ongetwijfeld klaar voor u, tenminste na inschrijven voor 10 juni.

### Nationale middle Beaufays

De dag na het BK fiets-O organiseert CO Liège de volgende wedstrijd. Een nationale middenafstand op de nieuwe, naar eigen zeggen technische, kaart Bois des Manants bij Beaufays. Dat ligt net onder Luik.

Inschrijven voor 11 juni.

## Nationale Küchelscheid

*Zomers genieten!*

9 april 2017 – Küchelscheid

Eerste
Roza Goos
Piet Deferme
Klaas Mellebeek
Peter Krampiltz
Phil Mellebeek
Tweede
Fin Mylle
Jil Mylle
Daniëlle Nolens
Siegfried Bakelants
Derde
Marijs Vandeweyer

Maria Delarbre Thomas van der Kleij Wim Hoekx Vic Vanderstraeten
---

Lang geleden dat er nog eens een echte Oostkantonwedstrijd op de kalender stond. Deze nationale in Küchelscheid maakte nog eens pijnlijk duidelijk waarom het spijtig is dat we maar zelden de verplaatsing mogen maken. Een stralend zonnetje, goed doorlooptbare bossen – schijnbaar makkelijk, maar als puntje bij paaltje komt toch niet eenvoudig om snel een post te vinden – en een prachtige weide als wedstrijdcentrum. Dat geeft direct motivatie om wat harder te trainen.

Heel wat Hammers hadden die extra training niet nodig.

Bij de vrouwen zal er wel niemand meer wedstrijden in de regio hebben afgewerkt dan Roza en was het dus maar al te logisch dat ze eerste zou eindigen.

Ook de rest van de jeugd deed het ook al goed. Piet en Klaas wonnen, Fin en Jil werden tweede. Die komen gegarandeerd nog eens terug.

Bij de H35 was het hamok bovenaan. Peter nam

er de maat van Siegfried. Het krachtwerk won het dus van de snelle benen.

De 5<sup>e</sup> hamokoverwinning was er voor Phil Mellebeek, die zich duidelijk in zijn sas voelde. Had maar liefst 12 minuten voorsprong op de concurrentie!

Verder waren er nog mooie podiumplaatsen voor Daniëlle, Marijs, Maria, Thomas, Wim en Fik. Duidelijk dat de gemiddelde hamokker het aangename terrein wel kan appreciëren.

## VK Sprint

### Scholencross

30 april 2017 – Turnhout

Goud
Bart Mellebeek Vic Vanderstraeten
Zilver
Maria Delarbre Victor Mellebeek Luc Melis
Brons
Roza Goos Guido Timmers Pierre Theunkens

29 hamokkers trokken naar een bijzondere stad voor oriëntatielopers. Turnhout is immers bekend als 'kaartenstad' een bekend artikel voor onze biotoop. Een flauwe link weliswaar, maar toch benieuwd naar de kaart die op tafel zouden worden gegooit. De troefkaart van Trol werd getrokken door Peter Bleyens: hij tekende weliswaar niet het bruisende centrum maar een ontwakend stadswijkje met twee scholencampussen en enige stadskantoren als potenbrekers. Klein en knus, maar voor een VK sprint een kras kaartje.

Samen met Luc Melis moest ik al omstreeks 10 u als één van de eersten van start op 'Het volkspleintje'. Starten onder een collectie bomen, het was veelbelovend, maar helaas, het enige wit wat er de eerstvolgende minuten op de kaart te bespeuren viel. De eerste post leidde

ons meteen naar de speelplaats van de Vrije Technische school. De deur van de ingang bleek open – wat een opluchting - en de post boven op een trapje was met enig rekwerk vanop de begane grond bereikbaar. Een meevaller die ons danig in de war bracht want er werd kriskras over de speelplaats gezwalpt en waar we de post aan de voet van het standbeeld van de schoolheilige dachten te vinden – enig respect mocht wel verwacht worden – stond hij even verder op een onnozel hoekje te verkommeren. Weg wezen en langs de spoorlijn naar post 3 getsjoekt. Evenwel niet zonder eerst scrupuleus rond het muurtje van de vluchtheuvel aan de spooroverweg gelopen te hebben want een Troller van dienst stond daar weliswaar demonstratief voor onze veiligheid te zorgen maar keek ook reglementair streng. De scrupules waren overbodig want een hupse sprong over het kniehoge muurtje behoorde niet meer tot onze fysieke mogelijkheden. De ochtendwandeling verder gezet langs niet echt riante stadsgeveltjes met post 4 en 5 kwasi in de voortuintjes. Ik leek wel een invalide postbode. Diagonaal over de parking en enige ademruimte vooraleer kennis te maken met de frivoliteiten van baanlegger Peter Bleyens die de klaarstaande stedelijke gebouwen goed besnuffeld had. Hoekjes, kantjes, trapjes naar onder, trapjes naar boven ... het was een snoepwinkel die aan elk bakje ons lekker deed twijfelen. Zo ook voor post 11 waar een

inkomhalletje, een muurtje, een haag en enkele struiken voor verwarring zorgde. Geen post te zien, ook geen postenbeschrijving bekeken en na even aan de achterkant van het spitse gebouw te zijn gaan kijken zwaar te moede terug naar de voorgevel waar naast het inkomhalletje nog een duister gangske naar rechts de post verborg. De bult van de eigen schuld werd groter en groter en een strakke ren over de parking naar de aankomstzone zorgde enkel nog voor gehijg, maar helaas geen soelaas.

Om de pijn te verzachten besloten we om niet in onze kaarten te laten kijken! De concurrentie zwermde immers bijzonder gretig rond ons stinkend lijf om een tip van de kaartensluier te kunnen lichten. Maar dat ze zeker beenbeschermers moesten aandoen om door het dichte struikgewas te snellen geloofde zelfs Vic Vanderstraeten niet. Ik spoelde de frustratie door en droop af. Thuis zag ik dan dat Vic zowat elk been sneller had afgelapt en in het bijzonder zeker post 11 waar superfavoriet Mike in 't Groen nog bijna 2' trager was dan deze kluns. (1'27" voor Vic, 2'25" voor Jos en 4'09" voor Mike) Vic kampioen en voorsprong in de medaillestand.

Waar dan weer niemand naast kon kijken was het mooiste clubpodium bij de heren: Bart Mellebeek, Luc Melis en Guido Timmers op 1, 2 en 3 bij de heren masters B. Een ongemeen spannende strijd, schijnbaar vlot gewonnen door Bart (42" voorsprong) al heeft wellicht een snellere Kim Geypen de euforie doen temperen. Dat Guido zijn 2" achterstand op Luc Melis talloze malen heeft kunnen reconstrueren ligt voor de hand.



Kleine foutjes, groot verlies. Grote fouten en klein verlies is nochtans ook best mogelijk. Maria Delarbre twijfelde aan alle mogelijke doorgangen en besloot dan maar per trein (langs het spoor) naar haar eerste post te laveren. In het noordoosten van de kaart stopten echter de sporen en Maria was van de kaart. Een kwartier later via Antwerpen centraal toch nog de eerste post en het juiste ritme gevonden om Roza Goos af te troeven en netjes zilver te pakken. Il faut le faire!

De jonge ree Victor Mellebeek en de de nog jongere knar Pierre Theunkens paken respectievelijk zilver en brons.

– Jos Thys

# Organisatiehoekje

## *Wat komen gaat!*

24 mei 17	Lenteloop André Aerts Marijs Vandeweyer	Schotse bossen Campus Russelberg
2 jun 17	Proloog driedaagse Jeroen Hoekx	Winnerheide Tennis Eksel
18 jun 17	Regionale Patrick Bleyen	Balendijk Provil
12 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Stefaan Schutjes	Kolenspoor Zaal De Kring
13 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Henrik Lisby	Oud-Waterschei City Zaal De Kring
14 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Marc Hermans	Opglabbeek Kampverblijf Kimpenhof
15 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Stefaan Schutjes	Opglabbeek Kampverblijf Kimpenhof
24 sep 17	BK Lang Thomas van der Kleij	Heiderbos Schutterij Sint Sebastiaan
21 okt 17	Fiets-O Jos Thys	Geneberg/Genemeer Sporthal Stalvoc
12 nov 17	Regionale Wim Geerts	Kolisbos Voetbalkantine FC Herkol
23 nov 17	Militair Luc Bouve	Zonhoven GC Tentakel, Zonhoven
24 nov 17	Avond Miel Deferme	Kepkesberg FC Rio
10 dec 17	Regionale Luc Melis	Galbergen
27 dec 17	Sylvester Jeroen Hoekx	Kattenbos-Oost Kattenbos Sport

In mei hebben we maar één organisatie, maar dit is dan wel één die over de hele wereld zal gevolgd worden. Onze lenteloop op 24 mei maakt namelijk deel uit van de “World Orienteering Day”. Op deze dag wordt er getracht om over de hele wereld zoveel mogelijk oriëntatielopers te laten deelnemen aan een OC-wedstrijd. We hopen dus dat er heel veel hamokkers afzakken naar Tessenderlo voor

deze uitzonderlijke dag. Dit brengt ook wel met zich mee dat het qua organisatie drukker kan zijn dan op een normale lenteloop. We hopen dan ook wat extra medewerkers te hebben voor deze organisatie.

Op 2 juni is Hamok verantwoordelijk voor de organisatie van de proloog van de 3 Daagse van België. We hebben nog helemaal geen zicht op het aantal deelnemers, maar er zullen zeker een

deel buitenlanders als training willen deelnemen aan deze wedstrijd. Ook hier vragen we de nodige steun van onze clubleden om deze wedstrijd in goede banen te leiden.



Een meerdaagse organiseren kan alleen lukken als we dit goed voorbereiden en vooral als we over voldoende medewerkers beschikken. Om een idee te hebben op wie we kunnen rekenen en van daaruit al een voorlopige taakverdeling te kunnen doen, vragen we om zo snel mogelijk volgende gegevens voor de 4 Daagse van Vlaanderen (12 – 15 aug 17) aan mij (lucbouve56@gmail.com) door te geven :

- Wie wilt mee helpen
- Wanneer kan je mee helpen : alle dagen – één of enkele dagen (graag specificeren welke dag)
- Eventuele voorkeur voor een taak :
- Sportief : start, aankomst, voorlopen, posten ophalen, posten plaatsen, wedstrijdsecretariaat, ...
- Niet sportief : camping (van 11 tot 15 aug), kantine, kinderopvang, bewegwijzering, parking, materiaal, .....
- Kan je mee helpen bij opbouw (11 aug) en/of afbraak (15 aug)?
- Neem je deel aan deze meerdaagse : ja – enkel een dagomloop – neen

– Luc Bouve

## Kalender 2017

### VVO Kalender

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

10 mei 2017	KOL	Lenteloop Zilvermeer Zilvermeerlaan 2, Mol
13 mei 2017	Trol	ASOM Antwerpen St. Bernardssteenweg 103, Antwerpen
14 mei 2017	Trol	ASOM Antwerpen Grote Markt 50, Antwerpen
17 mei 2017	Omega	Lenteloop Banneuxwijk Hasselt N74 Kempische Steenweg t.h.v Philipsbrug
21 mei 2017	KOL	BK Sprint Arendonk N118, ten noorden en zuiden van Arendonk
24 mei 2017	hamok	Lenteloop Schoterse Bossen Tessenderlo



		rond punt N287 Tessenderlosesteenweg en N725 Industrieweg
27 mei 2017	KOVZ	Tweedaagse van Brabant Eindhoven Kennedylaan, afrit Tempellaan/Eindhovenseweg
28 mei 2017	KOVZ	Tweedaagse van Brabant Eindhoven kruising Kennedylaan/Onze lieve vrouwestraat
2 juni 2017	hamok	Proloog 3 daagse van België Winnerheide kruising N715 Hechtel-Lommel en Dennenstraat
3 juni 2017	Omega	3 daagse van België Pijnven Noord N746 0Kattenbos
4 juni 2017	hamok	3 daagse van België Kattenbos N746 Kattenbos
5 juni 2017	KOL	3 daagse van België Sahara N746 Lommel-Luyksgestel
7 juni 2017	Trol	Lenteloop Rulheyde Ossengoor, Kasterlee
11 juni 2017	Balise 10	Nationale lang Saint-Hubert inschrijven voor 30 mei N849 Fourneau St. Michel
14 juni 2017	KOVZ	Lenteloop
18 juni 2017	hamok	Regionale Balendijk Lommel kruising N746 en Vreyschoring
23 juni 2017	Omega	Lenteloop Kessel-Lo afrit 20 (Wilsele) E314
24 juni 2017	CO Liège	BK Fiets-O Sart Tilman inschrijven voor 10 juni ziekenhuis Bois de l'Abbaye Seraing
25 juni 2017	CO Liège	Nationale middel Bois des Manants inschrijven voor 11 juni kruising N30 en N689
9 juli 2017	KOVZ	HTC run
16 juli 2017	Trol	Gielsbos
29 juli 2017	Omega	Gerhagen