

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Karin Declercq Maasbeekstraat 16 3945 Ham Rekening: BE84 7795 9196 4459 karin.declercq@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

## Voorwoord



In de maand februari was het de moment van de HAMOK-nachtraven. Niet alleen werd er gestreden voor de Vlaamse titels, doch ook voor de Belgisch met daar tussenin een HAMOK nachtwedstrijd aan het kolenspoor. En dat we wat atleten hebben die goed in het donker hunne weg kunnen vinden, is bewezen met het VK avond op Sanicol. Nancy W. DMA, Maria D. DMD en Jeroen H. Hopen mochten zich de Vlaamse kampioentitel toe-eigenen.

Nog even trainen dan met de omlopen die Stefaan had getekend op het kolenspoor. Een wedstrijd die hij zelfs voorzien had als orhydro kaart, dit enkel voor de topatleten. Werd gesmaakt door dezen en dat is voor herhaling vatbaar, zowel nacht als zelfs een dagoriëntatie.

Met het BK avond Schootshei hadden we dan het einde van dit drieluik avondwedstrijden. Ik citeer ook hier diegene die zich tot Belgisch kampioen mochten kronen: Nancy W. DMA, Daniëlle N. DMD, Thomas VDK Hopen en Bart

M. HMB.

Gezien uwe voorzitter geen nachten loopt kan ik geen achtergrond geven bij de wedstrijden, doch als het goed is zal er toch een verslag komen in de knijptang van beide kampioenschappen.

Doch de voorzitter schittert verder in wedstrijd-afwezigheid, want ook het VK op Kattenbos, verzorgd door onze Jeroen en den Interland (als ik geselecteerd zou zijn), was ik er niet en laat ik de commentaren door andere collega's schrijven.

Ik geef nog mee dat zowel de wedstrijd kolenspoor en deze op Kattenbos qua organisatie goed zijn verlopen. Bedankt aan al de helpende handen. We hebben deze altijd nodig!

Nog even de genomineerden meegeven van het VK lang: Noore S. D10B, Maya R. D-14, Jil M. D-16, Ellen M. D35, Amber T. D45, Marijs VDW D50, Roza G. D80, Jorn K. H-14, Jeroen

VDK H35, Ronny T. H45, Wim H. H60, Phil M. H75 en Jos D. H85. Een lange lijst Hammokkers doch dat doet deugd.

Ook een pluim natuurlijk voor deze die zich op den interland verdedigd hebben, om de bekere, die vorig jaar door zowel de jeugd als de senioren werden binnengehaald. De jeugd is er terug in geslaagd, doch de senioren hebben de Engelsen moeten laten voorgaan. Coach Luc was tevreden over de ploeg, de accommodatie, de wedstrijden. Goed zo. Afspraak volgend jaar in het UK. Is dat dan binnen of buiten Europa?

Wat gaat er komen?

De bosland series gaan van start. Iedere maand gaat HAMOK in de regio een organisatie opzetten om zoveel mogelijk niet aangesloten leden te laten proeven van het begrip "oriëntatiesport". Dit wil niet zeggen dat eigen atleten niet welkom zijn, doch de moeilijkheidsgraad is niet zo hoog. Doch als training en voor het enthousiasme om leken te overtuigen, is iedereen welkom. Lokale besturen en sportclubs zijn aangeschreven. Nu hopen op

een massa inschrijvingen.

Verder is er de wisselbeker Autmans, waar ik 1 team heb ingeschreven met Nancy W. geflankeerd door Dries en Thomas VDK. Benieuwd naar hun resultaat.

Verderop in de maand en wat korter bij is er de wisselbeker OL Kamp Beverlo en dit op 29 maart. Ik heb al wat inschrijvingen, doch diegene die nog wensen mee te doen, laat maar weten.

Onze eerstvolgende HAMOK-wedstrijd is het VK sprint in Tessenderlo. Omlopen werden getekend door Luc B. Eerdaags zend ik de mail uit voor wat werkkrachten.

Verder bedank ik ook alle Hamokkers die de stadsloop in Aarschot meegelopen hebben, of alleen gaan spaghetti gaan eten zijn, doch als steun voor onze jonge atletes Jill en Maya en de hele jeugdwerking.

Tot de volgende cross

Uwe voorzitter.

## Voorinschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

### Nationale Sprint Bobbejaanland

Altijd al in de wachtrij voor een attractie gedacht dat die kleine paadjes in Bobbejaanland wel een leuke oriëntatiekaart zouden opleveren? Op 31 maart krijg je de kans om dat ook effectief te gaan uittesten.

Inschrijven voor 21 maart.

### VK Sprint Tessenderlo

Vorig jaar tijdens de lenteloop bleek al dat er interessante stukjes in Tessenderlo te vinden zijn. Op 7 april komen we daar nog eens voor het VK sprint. Luc Bouve houdt speciaal een sabbatjaar om deze baanlegging piekfijn in orde te brengen, dus zit er maar één ding op: inschrijven voor 24 maart!

# De Verklaring voor alle Fouten

*Frederik las HLN...*

Op 11 Januari las ik het volgende artikel op HLN.be:

“Magnetisch veld aarde doet vreemd en dat kan voorbode zijn van ingrijpend verschijnsel”

In dit artikel leggen geologen een opmerkelijk natuurverschijnsel uit. Het magnetisch noorden dat momenteel in Canada ligt verschuift langzaam richting Siberië. Dat is al jaren zo, maar de laatste tijd gebeurt dit sneller dan verwacht. Geologen denken dat ergens in de komende millenia de magnetische polen wel eens volledig van plaats kunnen verwisselen. Dit is niet heel uitzonderlijk leggen de wetenschappers uit, want de laatste 5 miljoen jaren zijn de polen al 26 keer van plaats verwisseld.

Dan hadden die geologen buiten de HLN-lezers gerekend. Onbezoedeld door enige wetenschappelijke kennis brachten zij zelf hun eigen hypothesen naar voor:

“Wat een fantasie hebben deze zgn geleerden SF films zijn daar niets tegen ,maar zij hebben wel een goed en vast inkomen door subsidies van de staat. Dus vd gewone mens in de straat .om verder el gore rijker te maken is een goed gekend vriendje van soros knap duo deze globallisten Angst brengt op” -Jacky Vanderplas

We kennen allemaal het cliché van de geoloog in de dikke BMW, Jacky durf het tenminste luidop te zeggen.

“Waarschijnlijk door het ongeremd oppompen van olie. Olie zorgt voor de smering van onze planeet. Dus als je al de olie wegpomt gaat de aarde vastlopen. Hetzelfde gebeurt met de motor van je wagen. Hiervoor hoef je geen wetenschapper te zijn.” - Hugo Schelstraete

Nee, dat hoeft inderdaad niet Hugo, maar het helpt wel.

“Magnetisch veld verzwakt? Dan hoef ik niet meer dieet volgen, lol.” -Charles Deracourt

Een dieet volgen is misschien niet noodzakelijk Charles, een basiscursus fysica volgen daarentegen...

“Er is zoveel meer aan de hand, dan dat ze vertellen.” - Simon Knutn

Inderdaad Simon. Er is véél meer aan de hand. En dus ben ik zelf ook eens aan het onderzoeken geslagen. Want als oriëntatielopers weten wij wie hierbij echt te winnen heeft; de machtige kompaslobby! Als het magnetisch veld verandert kunnen zij weer met een nieuw model aanzetten. Zo hebben zij elke paar duizend jaar een mooie boost in hun verkoopcijfers!

Na heel wat speurwerk kwam ik zelfs in contact met één van de slachtoffers van de laatste wijziging van het magnetisch noorden. Deze persoon vreest uiteraard voor zijn leven maar na enig overhalen wilde hij wel anoniem getuigen.

“Ik merkte het op de laatste Sylvester al. Mijn kompas stuurde mij constant een verkeerde richting uit. Eerst dacht ik nog dat het de kaart lag of de post fout stond. Aan mijn oriënterende capaciteiten kan het in ieder geval niet liggen.” - Geert Wims (schuilnaam)

Wat nu? Een klacht bij Test-Aankoop? Gaan zagen bij het ministerie van consumentenzaken? Ik stel alvast een boycot voor: We kopen de komende 10.000 jaar geen nieuw kompas meer. Tenzij het echt niet ander kan.

Artikel:

<https://www.hln.be/wetenschap-planeet/magnetisch-veld-aarde-doet-vreemd-en-dat-kan-voorbode-zijn-van-ingrijpend-verschijnsel~ac1f3b44/>

– Frederik Meynen

# VK Avond

*Winderig!*

8 februari 2019 – Sanicol (Leopoldsburg)

Goud
Nancy Wenderickx (DMA)
Maria Delarbre (DMD)
Jeroen Hoekx (Heren open)
Zilver
Greet Oeyen (Dames open)
An Verberne (DMB)
Daniëlle Nolens (DMB)
Thomas van der Kleij (Heren open)
Peter Krampiltz (HMA)
Jean Ooms (HMD)
Brons
Klaas Mellebeek (Heren Open)
Stefaan Schutjes (HMA)

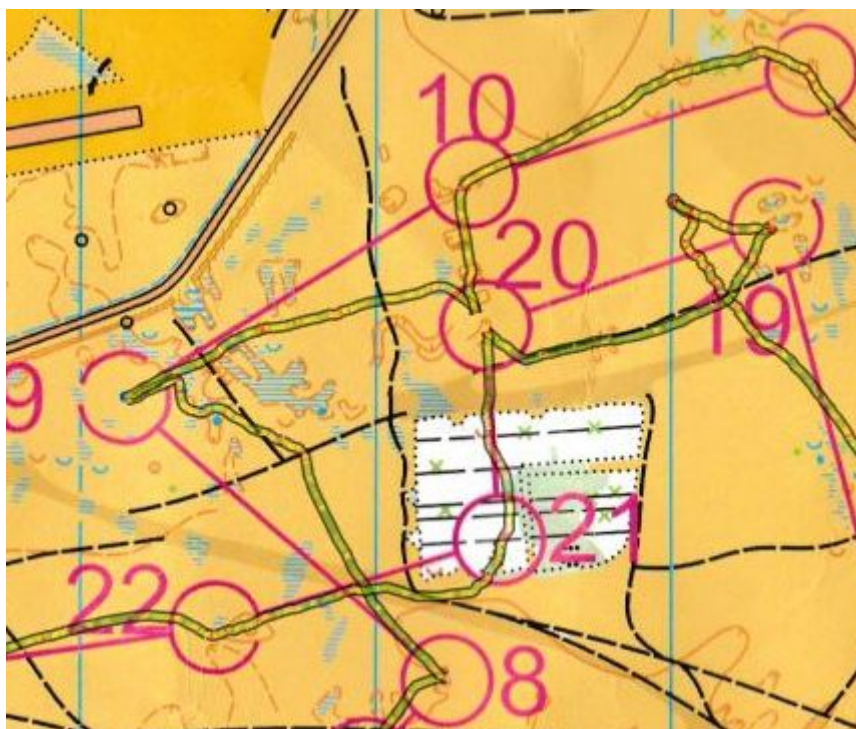
Bij stormweer is het gevaarlijk om door het bos te lopen. Het was dan ook een goede keuze om het VK Nacht enkel in het open gedeelte

bezuiden het vliegveld te laten lopen op Sanicol. In de ene richting leken de benen niet te lijden onder het buntgras, in de andere richting was het strompelen en ploeteren.

De wind maakte het moeilijk om richting te houden en een vlag op het juiste moment kon beslissend zijn. Zo, en enkel zo, slaagde uw dienaar er in om voor Thomas van der Kleij te eindigen. Met Klaas op de derde plaats werd het nog een mooi hamokpodium!

Nancy bleek ook al in staat om de wind te klieven en won overtuigend bij de Dames Masters A.

De derde hamokoverwinning was voor Maria, die Daniëlle voor bleef. Goed ingepakt hadden beide dames al zeker zoveel last met het overwinnen van wildroosters op de heen- en terugweg van het wedstrijdgebied als van de omstandigheden!



*Een greep uit de fouten van uw dienaar...*

# Nationale 1

*Aangenaam!*

17 februari 2019 – Schönefeld (Eupen)

Eerste
Greet Oeyen (DE) Amber Thys (D45) Sigi Bakelants (H35)
Tweede
Daniëlle Nolens (D70) Phil Mellebeek (H70)
Derde
Jil Mylle (D-16) Jen Vanreusel (D60) Kobe Deferm (H10B) Jeroen Hoekx (HE) Jean-Claude Jimenez (H35!) Bart Mellebeek (H50)

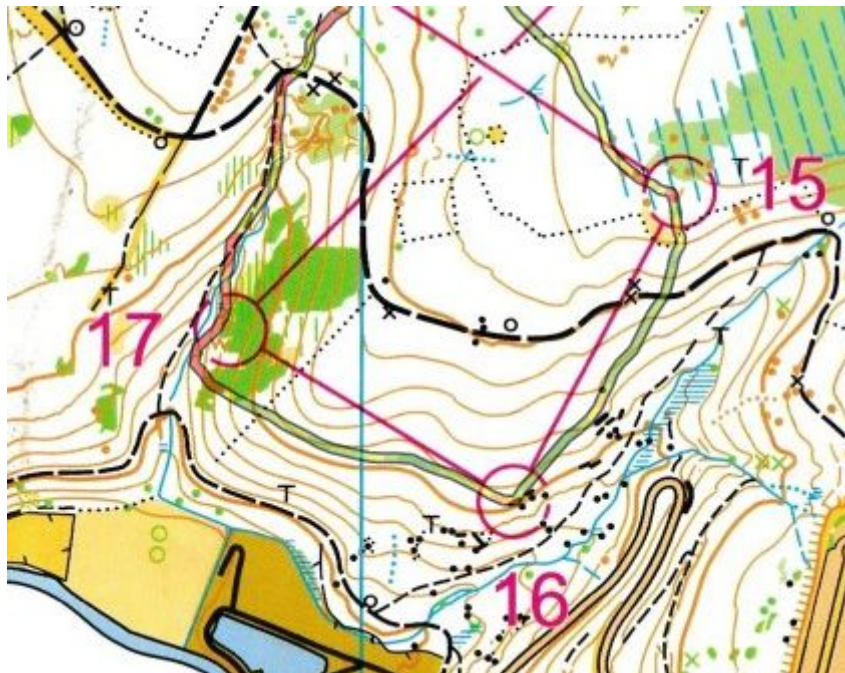
Zon en mooi open bos. Meer heeft een oriënteur niet nodig om gelukkig te zijn in het weekend. Als er dan een nationale wedstrijd lange afstand op het programma staat, dan is dat geluk nog veel intenser.

Drie clubgenoten wonnen direct de 30 punten voor het nationaal regelmatigheidscriterium.

Greet mag al een reeksje lager gaan lopen, maar liet de verzamelde elitedames toch nog eens zien hoe dat moet, daar aan het stuwmeer van de Vesder.

Sigi heeft die profileringsdrang niet. Die is H35, loopt daar ook, en is daar het beste. Met een mooie kilometertijd wist hij daar onder andere clubgenoot Jean-Claude Jimenez achter zich te houden. Jean-Claude zouden wij absoluut niet durven beschuldigen van profileringsdrang, maar hij valt gewoon in de categorie ‘eeuwig jong’.

De derde hamokoverwinning was er voor Amber Thys. Waar vader Jos bijna 20 minuten aangesmeerd krijgt door de concurrentie, is dat voor Amber net het omgekeerde. Een enkeling kwam nog wat in de buurt, maar de rest weet dat er maar één ding op zit: de trainingsschoenen aanbinden.



*Rotsen in het witte bos!*

# BK Avond

22 februari 2019 – Schootshei (Opoeteren)

Goud
Nancy Wenderickx (DMA)
Daniëlle Nolens (DMD)
Thomas van der Kleij (Heren open)
Bart Mellebeek (HMB)
Zilver
Greet Oeyen (Dames open)
Stefaan Schutjes (HMA)
Guido Timmers (HMB)
Jean Ooms (HMD)
Brons
Jos Thys (HMD)

Er zijn wedstrijden die je kan winnen door het snelste te lopen. Er zijn wedstrijden die je kan winnen door het beste te oriënteren. Er zijn ook wedstrijden waar dat geen van beiden echt van tel is, maar waar het enkel aankomt op karakter. Zo was het BK Nacht op Schootshei er één.



De koning van de mentale prestatie bleek Thomas van der Kleij te zijn. Niemand raakte minder ontmoedigd door het zonder verpozen eindeloos doorsteken, niks aantrekkelijk van

## *De mentaal sterkste wint!*

bramen of snoeihout. Ondanks een indrukwekkende remonte van Yannick Michiels (die hier ook sterke weerbaarheid toonde!), bleek Thomas aan de aankomst de snelste te zijn geweest.

Dat Nancy of Daniëlle dat ook zijn, daar kijken wij niet al te hard van op. Voor Nancy was het zo 2 op 2 wat nachttitels betreft. Daniëlle nam er iets meer haar tijd voor, maar kreeg dan ook de waardevolle gouden medaille. Waar ze al die medailles kan blijven opbergen, wij weten het niet.

De vierde gouden medaille zat er wel aan te komen. Bart Mellebeek had de weken voordien al elke fout gemaakt die er te verzinnen valt: parallel, 90-graden, 180-graden, of zo'n vreemde kronkels dat er nog niemand een naam voor verzonnen had. Dat zorgde er voor dat het op het moment van de waarheid niet meer fout kon lopen. Bescheiden en grootmoedig, zoals aangeleerd door vader Phil, nam hij de maat van de Guido Timmersen van deze wereld en mag zo zichzelf al direct een hammok uitdelen op het volgende clubfeest.



# BK Fiets-O

## Met de ketting tussen de tanden...

23 februari 2019 – La Gileppe (Eupen)

Goud
Sofie Herremans (Dames open)
Marijs Vandewijer (DMB)
Peter Krampiltz (HMA)
Dirk Deijgers (HMB)
Zilver
Thomas van der Kleij (H open)
Eric Vandebroek (HMB)
Vic Vanderstraeten (HMD)
Brons
Jos Thys (HMD)

Het is een jaarlijks terugkerend verschijnsel aan het oriëntatiefirmament: een BK fiets-O! Doch weinigen hebben het licht gezien. Ook dit jaar niet, verrassend vroeg op de kalender (zodat de kampioenen van 2018 slechts 4 maanden van hun titel konden snoepen) en op en rond een markant Belgisch bouwwerk: de dam op de Gileppe, De kandidaat –kampioenen waren slechts met 70, waaronder 8 buitenlanders. Met 16 titels in het vooruitzicht een behoorlijke kans op succes. 11 hamokkers, waaronder al de kampioenen van 2018, lieten zich verleiden om de dam te beklimmen. Dat kunstwerk bleek achteraf het laagste punt van de wedstrijd. Het waren de hellingen rondom het stuwmeer die moesten beklommen worden. Behoorlijk heftig en dus de moeite om de wegkeuzes aan een grondige studie te onderwerpen om veel stuwwerk met de fiets te vermijden. Op dat sloopwerk was de fiets van uittreidend kampioen HMC, Marc Hermans - professionele hulp van 'Lotto-Soudal' ten spijt - niet voorzien en hij gaf de ketting aan Maarten. Voor ene kampioenenmok zal Marc elders uit zijn pijp

moeten komen. De drie andere fietskampioenen van vorig jaar bleven wel gespaard van pech en consolideerden hun titel. Marijs Vandeweyer en Sofie Herremans realiseerden de dubbel, Dirk Deijgers lukte een triple en pikte voor de derde maal op rij ook een titel weg voor de neus van Eric Vandebroek. "Dirk is beter," was de nederige vaststelling van bescheiden Eric.



Plotsklaps wel een nieuwe ster aan de fietshemel: enen Peter Krampiltz heeft blijkbaar in het zand van het Midden-Oosten de fietskuiten getraind en sterke Peter knoopte na ruime sabattijd meteen weer aan met de overwinning. Straf!

Thomas van der Kleij beet zich de tanden stuk op de Gilepphellingen en Nicolaas Casteels, een hardrijder van C.O. Liège. Dat Vic en Jos in deze volgorde op de uitslagentabellen zouden verschijnen stond ook in de sterren geschreven. Vic koestert zijn koersbenen nog steeds met passie, zelfs als hij op woensdagnamiddag met een elektrisch voortgedreven seniorenpeleton gaat toeren.

– knijper



# VK Lang

## *De grootste en de beste!*

3 maart 2019 – Kattenbos (Lommel)

Goud
Noor Sels (D10B)
Maya Renard (D-14)
Jil Mylle (D-16)
Ellen Mols (D35)
Amber Thys (D45)
Marijs Vandeweyer (D50)
Roza Goos (D80)
Jorn Kennis (H-14)
Jeroen van de Kleij (H35)
Ronny Timmers (H45)
Wim Hoekx (H60)
Phil Mellebeek (H75)
Jos Duchesne (H85)
Zilver
Jeanne Renard (D-12)
Nancy Wenderickx (D40)
An Verberne (D50)
Hilde Krols (D55)
Thomas van der Kleij (H21)
Sigi Bakelants (H35)
Luc Melis (H55)
Brons
Fin Mylle (D-12)
Fee Mylle (D-14)
Elisabeth Schutjes (D40)
Maria Delarbre (D70)
Bart Mellebeek (H50)
Guido Timmers (H55)
Dominique Schutjes (H65)
Georges Deferme (H70)
Tuur Cloostermans (H80)

De grootste en de beste club waren we die eerste zondag van maart op het Vlaams kampioenschap LD in Lommel op de kaart van Kattenbos! De meeste deelnemers: 60 en de meeste titels: 13 (ook Noor mag er bij!) KOLlosaal goed én oMEGAsterk. Lees en herlees en memoriseer de namen van de kampioenen en laat je ogen dwalen over de zeven namen met zilver en negen namen met

brons. Als we eens op een winderige regenachtige zondag in maart per ongeluk supergoed scoren mag je er ook van genieten.

Met 215 deelnemers was dit Vlaams kampioenschap nu niet onmiddellijk de drukst bezochte editie en dat er vele rijke kindjes van Omega, Trol of KOL de oriëntatieschoenen voor skibotten ruilden of de wind in de zeilen hadden op de Azoren is niet zo vergezocht maar die bedenksels gaan we gewetenloos negeren. Die dag in Gelderhorsten waren wij de besten.



En als het jullie welbevinden mogelijkerwijze nog kan vergroten: het was ook een gesmeerde organisatie én een voortreffelijke baanlegging. Graag hadden we hier dan een nauwkeurige opsomming gemaakt van de eigenaars van de werkgrage handen die deze wedstrijd lieten draaien als de wieken van de Leysensmolen bij windkracht negen, maar wij waren met 60 en dan kijk je vlug over een erg nuttige spiervezel of hersencel heen. En dan was de voorzitter nog skiën, anders waren we met 63 geweest. En de aanblazer van dienst was niet Luc Bouve, maar Dries van der Kleij die zijn longen al een eeuwigheid vol Kattenboschen lucht heeft gezogen. Het was een frisse wind die voorlopers, secretariaat, parkeerwachters, startploeg, kantinevolk en postenophalers voortblies.



Dat Jeroen Hoekx het terrein kent als het inwendige van zijn harddisk is geen overdrijving, maar hij weet er ook nog iets mee op kaart te toveren. Een kniesoor die hier niet heeft van kunnen genieten, hetzij lang, hetzij kort. Pascal Mylle trok weliswaar in twijfel of je

wel drie posten op één lijn mocht plaatsen, maar dat hij de middelste niet heeft gezien was wellicht te wijten aan vermoeidheid na het uitzetten van de kindromloop en zijn dochters, die alle drie op het podium kwamen. Net als de Renaarkes en Jorn en Noor was de hamokjeugd zeer prominent aanwezig en dat is hoopvol. Zeker als ze al achter den toog gaan staan.

Trouwens, als Guido geen podium had meegebracht en geen megafoon en Bart geen drie Duvels had gedronken was de prijsuitreiking ook minder ludiek geweest.

En dan was het nagenieten want de handen die 's morgens het lokaal operationeel hadden gemaakt wisten toen precies waar alles terug moest worden gezet.

– knijper

## Organisatiehoekje

### *Wedstrijden in 2019!*

Maart wordt een Hamok-loze oriëntatiemaand. Mag ook wel eens want de eerste 2 maanden waren toch goed bezet. In april staan er wel 3 organisaties op ons programma. Op 7 april ben ik zelf baanlegger voor het VK sprint. Het "CC" is de kantine van voetbalclub KVV Thes Sport in Tessenderlo. Ook al is dit een zeer korte wedstrijd voor iedereen, toch hebben we evenveel medewerkers nodig om deze organisatie vlot te laten verlopen. Je zal op tijd doorkrijgen bij wie je je moet melden om een handje toe te steken. We gaan ook pas 's morgens controleposten zetten. Indien er

kandidaten zijn om hieraan mee te werken, kunnen zij hun naam nu al aan mij doorgeven ([lucbouve56@gmail.com](mailto:lucbouve56@gmail.com)). Meer gegevens over de wedstrijd vind je op de OV-website.

De andere wedstrijden in april zijn onze jaarlijks terugkomende Paascross met Victor als baanlegger en een lenteloop op Slagveld (in 2018 beker van de secretaris) waar onze voorzitter de omlopen voor zijn rekening neemt. Meer gegevens hierover vind je in ons volgend clubblad.

– Luc Bouve

### **2019**

7 apr 19	VK Sprint Luc Bouve	Tessenderlo THES Sport Tessenderlo
22 apr 19	Regionale Victor Mellebeek	Baeckelandt Visclub Patria
24 apr 19	Lenteloop André Aerts	Slagveld Kristoffelheem

8 mei 19	Lenteloop (SLOK) Toon Melis	Arenbergpark Sportkot Leuven
19 mei 19	BK Sprint Wim Hoekx	Overpelt Sporthal De Bemvoort
16 jun 19	Regionale Peter Hoogstrate	Balendijk Zaal Loxia (?)
11 aug 19	Regionale Patrick Bleyen	Holven Voetbalkantine Holven (?)
24 nov 19	Regionale Thomas van der Kleij	Kolisbos FC Herkol (?)
29 nov 19	Avond Wim Geerts	Galbergen FC Red Star (?)
28 dec 19	Sylvester Dirk Deijgers	Opglabbeek Sentower Park (?)

## Kalender 2018-2019

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

16 maart 2019	hamok	Bosland Oriëntering Series Pijnven Kiefhoekstraat
17 maart 2019	KOL	Nationale Lang Sahara Inschrijven voor 5 maart Vanaf N746 Lommel-Luyksgestel
23 maart 2019	Trol	Gent Oriëntering Series Strop
24 maart 2019	Omega	Regionale Sledderlo Vanaf kruispunt N77 en Meistraat
29 maart 2019	militair	Wisselbeker Kamp Beverlo Inschrijven voor 24 maart Vanaf baan Hechtel-Leopoldsburg
31 maart 2019	Trol	Nationale Sprint Bobbejaanland Inschrijven voor 21 maart Volg de wegwijzers Bobbejaanland vanaf E34 of E313
6 april 2019	KOL	Kempen Oriëntering Series Mol
7 april 2019	hamok	VK Sprint Tessenderlo Inschrijven voor 24 maart Vanaf N141 en N725
11 april 2019	Trol	Antwerp Oriëntering Series Luchtbal
13 april 2019	hamok	Bosland Oriëntering Series De Grote Hof/Hobos Winnerstraat 40

14 april 2019	Trol	City-O Sint-Niklaas Plezantstraat 135 Sint-Niklaas
20 april 2019	Trol	Gent Orienteering Series Moscou
22 april 2019	hamok	Paascross Baeckelandt Vanaf baan Hechtel-Leopoldsburg
24 april 2019	KOL	Lenteloop Hulsen
25 april 2019	Omega	Hasselt Orienteering Series Runkst
28 april 2019	Ardoc	Nationale MD Sankt-Vither Wald Inschrijven voor 14 april E42, afrit 16
1 mei 2019	Trol	Stads-O Turnhout
4 mei 2019	KOL	Kempen Orienteering Series Congo
5 mei 2019	Omega	Stads-O Geel Schuttershof 2B Geel
8 mei 2019	SLOK	Lenteloop Arenbergpark
9 mei 2019	Trol	Antwerp Orienteering Series Te Boelaerpark
11 mei 2019	hamok	Bosland Orienteering Series Sahara
12 mei 2019	ASUB	BK Middel Stambruges Inschrijven voor 28 april 2019 Vanaf kruising N50-N505
15 mei 2019	hamok	Lenteloop Ham
19 mei 2019	hamok	BK Sprint Overpelt Inschrijven voor 5 mei Vanaf de N74, afrit Mariaziekenhuis
23 mei 2019	Omega	Hasselt Orienteering Series Heilig Hartwijk
25 mei 2019	hamok	Bosland Orienteering Series Kattenbos
26 mei 2019		Checkpointwandeling Be-Mine
30 mei 2019	KOL	Kempen Orienteering Series Balen