

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

# Voorwoord

Nadat de eerste Vlaamse kampioenen gekroond waren eind januari in Hechtel, leek de maand februari rustiger te zijn.

Voor velen, waaronder uwe voorzitter, kwam de krokusvakantie eraan en dan zijn er nog steeds die rond deze periode dan op hoogtestage gaan .

Voor het thuisfront hadden we eerst de wedstrijd in Hengelhoef waar Jos T. als Bart M. toch aardig wat werk hadden te leveren voor deze scholencross. De opkomst was behoorlijk. Laat ons hopen dat ook de jeugd geïnspireerd wordt door onze mooie sport, zodat de toekomst in deze verzekerd is.

De volgende HAMOK organisatie was op Brustem. Gezien de krokusvakantie was er toch een lagere opkomst. Bart H. was de baanlegger van dienst en had verder ook voor een goede locatie als CC gezorgd. De enigste klachten die er waren was, dat de landingsbaan niet ver genoeg gearceerd was. Dit wordt mee opgenomen voor de volgende maal als we die richting uittrekken.

In de "conference des clubs" die mid februari gehouden werd in Beringen, en waar alle deelnemende clubs zowel langs Vlaamse als langs Waalse zijde aanwezig zijn, worden op aanvraag van de clubs, voorstellen geformuleerd die nadien omgezet worden in het wedstrijdreglement zodat dit steeds up-to-date blijft.

Waarover wordt er gediscussieerd? Waar maken wij als clubs ons bijvoorbeeld zorgen over?

- aanpassen symboliek op de kaarten
- nationale kalender 2017
- hoe komen we tot de selecties voor de verschillende groepen.
- blijven we met emit werken?
- splitsing jongeren -10 met en zonder begeleiding.
- geen alcoholische prijzen voor jongeren onder de 18 jaar.

Vermits iedere club aanwezig is, of zich laat afvaardigen, worden de voorstellen die positief beantwoord werden, overgemaakt om aan te passen in het reglement, sommigen met onmiddellijke ingang. de niet weerhouden voorstellen kunnen tegen volgend jaar in aangepaste versie opnieuw de revue passeren. Zo gaat dat in een democratische organisatie.

Terug naar het sportieve met in de aanloop naar het interland, een training op militair domein op vrijdag, op zaterdag een trainingwedstrijd rondom de aankomstzone van de wedstrijd op zondag en dan het hoogtepunt de wedstrijd op zondag.

Wat op vrijdag nog klein bier was, qua natte voeten, werd dit naar het weekend toe, alleen maar erger. Ik hoorde vrijdag nog zeggen, geen natte voeten? Er was wel water aanwezig, doch met de juist wegkeuze was het mogelijk om de voetjes droog te houden. Maar wat was het zondag. Vanaf de start naar de startbalise was het al zo. Men trachtte nog de eerste plas te ontwijken om meer langs het lint te lopen, doch het was slechts uitstel. Hoe ge ook gelopen hebt, iedereen is in het water gesukkeld. Het hoge gras, de natte ondergrond maakten er een zware wedstrijd van.

We moesten toch een manier vinden na zovele jaren die trofee nog eens binnen te halen, niet? Zelf was ik ook geselecteerd, doch uiteindelijk werden er van elke categorie slechts de tijden van 2 van de 3 lopers in aanmerking genomen, en ik was de derde. Diegene die wel bijgedragen hebben aan de totaalscore waren Amber T., Marijs V. en Klaas M. Proficiat aan al diegene die meegedaan hebben aan deze Interland want uit handen van onze ex voorzitter kregen we de wisselbeker toegestopt en maken we ons op om deze gaan te verdedigen volgend jaar bij onze zuiderburen. Maar let op, als men dit jaar meegedaan heeft is dit geen vrijgeleide voor volgend jaar. De resultaten van het lopende seizoen bepalen de selectie!

Als laatste wedstrijd van februari hadden we nog de eerste nationale "de Roeler". Mooie baanlegging van Sam D. maar de eerste plaatsen zijn schaars voor HAMOK. Ik noteer alleen Greet O. en Klaas M. en speciale aandacht voor Roza en Daniëlle die enig in hun reeks waren, doch de wedstrijd ook positief uitgelopen hebben.

Wat gaat komen voor onze club als organisator.

BK MD in Oostduinkerke en de dag voordien een wedstrijd bij onze zuiderburen. Kijk in de uitnodigingen, op de kalender VVO. Alles staat er perfect in aangegeven, zijn er nog vragen, laat het ons weten. Dit wordt een prachtweekend. Weldra zal Luc B. vragen om werkwilligen, dus ik reken erop dat er voldoende kandidaten zijn om de verschillende posten op te vullen.

Eind van de maand de jaarlijkse paascross op maandag op Baeckeland aan de visvijvers.

Neem ook al in uw agenda op: vrijdagavond 29 april, beker van de secretaris en algemene vergadering.

Tot slot mag ik u voorstellen als nieuw bestuurslid voor de raad van bestuur voor het VVO. In opvolging van Jos T. die een magische leeftijdskaap overschreden heeft en wij als HAMOK bestuur hem zeer erkentelijk zijn en daarom voor ons nog als ondervoorzitter mag blijven fungeren, hebben we als raadslid een zeer jonge kracht die de kleuren van HAMOK zal blijven verdedigen in de naam van Frederik Meynen. Proficiat Frederik. Zetten we hiermee de verjongingskuur in bij HAMOK? Diegene die zich geroepen voelen, zeg het ons.

Tot de volgende cross,  
uwe voorzitter.



# Inschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

## **BK Middel**

Het BK Middel is een buitenkans om eens in de Belgische duinen te lopen. Onze club organiseert het op 20 maart in Oostduinkerke. Je hebt hier waarschijnlijk al wat over gehoord, maar we herhalen het toch nog eens, omdat het zeker de moeite van de verre verplaatsing waard is.

Inschrijven voor 6 maart.

## **Nationale Nederland**

Niet met voorinschrijvingen, maar wel de

moeite waard, is een Nederlandse nationale wedstrijd net boven de grens, terwijl er onder de grens amper nog in het bos gelopen mag worden. Op 3 april kan je in Riethoven nog een laatste test doen voor de nationale Middel.

## **Nationale Middel**

Trol organiseert op 10 april een nationale wedstrijd middenafstand. De Witte Bergen hebben zeker hun technische uitdagingen, zeker aan een iets hogere snelheid.

Inschrijven voor 27 maart.

# DJ

*Vrouwenmagneet!*



Na zijn 2de plaats op het clubkampioenschap is onze DJ Jean-Claude Jimenez op de 1ste plaats geraakt bij H el ene Braun en dit te Waterloo waar Napoleon 201 jaar geleden in het zand gebeten heeft.

– Daniëlle

# Interland

*VVO wint!*

21 februari 2016 – Brasschaat

De laatste Interland op het Klein Schietveld van Brasschaat op 21 februari was nog eens een serieuze voltreffer voor onze Vlaamse oriëntatiesport. 21 Keer op rij hadden de Engelsen kunnen winnen maar deze dertigste keer was het nog eens aan ons. We waren er al enkele keren erg dicht bij geweest maar de beker winnen was toch nog wat onverwacht. Zeker omdat we geen enkele D20 konden opstellen en enkele kleppers en kleppers spijtig genoeg moesten afzeggen.

Ik heb nadien wel een aantal vragen over de interland gekregen, het blijft toch een beetje een onbekend begrip in ons Owereldje. Op de wisselbeker zelf die voorlopig nog op mijn kast staat (hij gaat in het VVO uitstalraam belanden natuurlijk) staat echter heel wat informatie vermeld. Onverwachte bijkomende informatie van Mike In t Groen (NOLB) en navraag bij Tuur geeft een vollediger beeld van het jaarlijkse interlandgebeuren.

Ikzelf ben na het onverwachte overlijden van Jacky Sallaerts in extremis teamleader geworden vanaf februari 2007. De altijd met argusogen bekeken selecties gebeuren door de ploegencommissie voor de jongeren, door de trainers voor de junioren en de open reeks en door de Sport- en Kaartencommissie voor de Masters. Drie dames en drie heren atleten lopen per reeks - 14, 17, 20, HE + DE, masters A, B en C. De twee beste resultaten per reeks tellen mee voor de ploegrangschikking. Een volledige ploeg bestaat dus uit 42 atleten. Samen met een drietal begeleiders en enkele supporters of reserves en we hebben rap een volle bus elk jaar.

De eerste Interland werd al in 1987 gelopen, toen nog enkel tussen VVO en de Nederlandse NOLB. Het was wijlen Gilbert Staepelaere die hiervoor aan de basis stond. VVO kon de eerste zeven jaren onbedreigd winnen tot in 1993. In 1994 liepen enkel VVO en FRSO (voor het eerst) de Interland. Opnieuw VVO aan de winst (8ste keer) en bedankt Tuur voor deze informatie van lang geleden. 1994 was ook het jaar van een heuse

ContinentalCup enkele maanden later tussen België, Frankrijk, Duitsland, Engeland, Nederland en Ierland. Het is hier dat de Interlandbanden werden aangehaald en uitgebreid want vanaf 1995 ontvingen wijzelf op Waterschei delegaties van Engeland, Nederland, het Duitse Westfalen, FRSO en VVO. Guido Ceunen was de duiveldoel voor die episode... De sterke en grote Engelse delegatie bleef vanaf toen omzeggens ongenaakbaar.

In 1996 liepen we de eerste keer in Duitsland in Bergisch Gladbach, in 1999 de eerste keer in het Engelse Mereworth en in 2014 de eerste keer bij de Noordfranse vrienden van Ligue Nord Pas De Calais in Bruay La Buissiere. Al die tijd wonnen de Engelsen... wij kwamen enkele keren heel dicht opzetten maar de beker bleef in Engeland. VVO was altijd knap tweede behalve in 2002 toen we in het Waalse Chiny FRSO moesten laten voorgaan.

De Duitse vrienden hebben vanaf 2015 spijtig genoeg afgehaakt. Zij kregen al jaren nog alleen een minieme jeugd ploeg bij elkaar gesprokkeld. Zelfs de Jeugdcup die al een tiental jaren bijkomend en op hun vraag wordt georganiseerd, bracht voor hen geen soelaas.

De Franse teamleader heeft dit jaar echter een uitbreiding richting Picardië beloofd zodat het einde van dit jaarlijkse topweekend zeker nog niet in zicht is.

Het moet allemaal wel op twee dagen doenbaar blijven. De Engelsen reizen telkens drie dagen maar daarvoor krijgen wij elk jaar geen bus gevuld vrees ik.

De overwinning dit jaar smaakte natuurlijk heel zoet en daarvoor liepen onze hammers Lies, Greet O, Amber, Marijs, Greet M, Piet, Klaas, Guido en Andre zich de ziel uit het lijf, leverden de verenigde Trollen een knappe cluborganisatie en deed Peter van VVO al mijn mailverkeer.

Zo was de teamleadersmeeting zaterdagavond heel gemakkelijk en kunnen we uitkijken naar de eenendertigste editie van deze Interland in het Waalse Herbeumont op 2 april volgend jaar.

– Luc Melis

# Match VVO-WTB-FRSO-NOLB-LNPCCO-EOC

History	punten en plaats (x)		EOC England	VVO Vlaanderen	FRSO Walonie	WTB Westfalen	NOLB Nederland	LNPCCO France	Belg.	France	Ireland	Lorr.	Ch.Are	Pica.	HTV
1	VVO	1987	Gemeentebos	(1)			(2)								
2	NOLB	1988	OirschotseHeide	(1)			(2)								
3	VVO	1989	Kesselse Heide	(1)			(2)								
4	NOLB	1990	Rucphense Heide	(1)			(2)								
5	VVO	1991	Hoge Rielen	(1)			(2)								
6	NOLB	1992	Zwarte Bergen	(1)			(2)								
7	VVO	23-jan-93	Putte-Kapellen	(1)			(2)								
8	FRSO	19-jun-94	Petite Chapelle	(1)	149	143									
8a		8-sep-94	St.Vith (Continental Cup)	(1)	66.281	54.071	59.123	10.131	54.071	46.063	32.903				
9	VVO	5-feb-95	Dilsen	(1)	286	234	201	136	126						
10	WTB	3-mrt-96	Bergisch Gladbach	(1)	342	258	313	208	120						164
11	FRSO	17-mrt-97	Habay la Neuve	(1)	485	455	359	318	161			302	143	74	(5)
12	NOLB	8-mrt-98	Havelte	(1)	197	193		98	99			(5)	(7)	(8)	
13	EOC	14-mrt-99	Maidstone	(1)	141	121	110								
14	VVO	20-feb-00	Waterschei	(1)	313	239	176	159	108						
15	WTB	25-mrt-01	Koln	(1)	364	250	267	217	59						
16	FRSO	17-mrt-02	Chiney	(1)	113	75	82		20						
17	NOLB	9-mrt-03	Laage Vuursche	(1)	181	151	88	114	50						
18	EOC	1-feb-04	Guildford	(1)	141	105			33						
19	VVO	20-feb-05	Ossendrecht	(1)	246	203	56	119	101						
20	WTB	26-feb-06	Münster-Handorf	(1)	176	123		77	59						
21	FRSO	18-mrt-07	Chiney	(1)	197	153	152	57	67						
22	NOLB	2-mrt-08	Budel	(1)	199	167	131	83	104						
23	EOC	1-feb-09	Burnham Beeches	(1)	168	111	92		36						
24	VVO	7-mrt-10	Hechtel	(1)	245	238	167	94	102	112					
25	WTB	6-mrt-11	Lübbecke	(1)	252	212	146	124	41	99					
26	FRSO	22-apr-12	Habay	(1)	218	205	204	48	71	128					
27	NOLB	10-mrt-13	Alphen	(1)	249	200	196	71	87	119					
28	LNPCCO	30-mrt-14	Labeuvrière	(1)	246	190	182	58	70	131					
29	EOC	8-feb-15	Whitedowns	(1)	207	138	104		24	98					
30	VVO	21-feb-16	Brasschaat	(2)	170	189	139		65	99					

# Nationale 1

## *Paarden en veulens!*

28 februari 2016 – Zutendaal

Eerste
Greet Oeyen Daniëlle Nolens Roza Goos Klaas Mellebeek
Tweede
Greta Mols Jen Vanreusel Victor Mellebeek Gunther Deferme André Aerts Vic Vanderstraeten Jean Ooms
Derde
Anja Stynen Nancy Wenderickx Piet Deferme Stefaan Schutjes Phil Mellebeek

Borasca organiseerde de eerste nationale wedstrijd lange afstand van het seizoen op De Roeler. Op de volgende is het wachten tot het najaar. Gelukkig dan dat deze het maximale uit de kaart haalde, wat korte postjes in de moeilijkere zones, door het bos als het zwaar was en wat langer werk over de paadjes als het te vuil was.

Resultaatsgewijs zien we bij de winnaars dat Klaas daar in vrouwelijk gezelschap vertoeft, wat ook verwacht mag worden van een Mellebeek.

Resultaten zijn overigens volstrekt oninteressant als we ze vergelijken met de avonturen die Fernand Scheelen meemaakte in het bos.

Onze interne secretaris had net na hard zoeken een post gevonden, braakte door de rotzooi die de boswerkers hadden achtergelaten richting pad, kwam er aan en begon een elegante sprong

om ook op dat pad te belanden. Nu bleek één of andere braamstruik niet zo'n liefhebber van elegantie noch van Fernand. Zo kwam het dat die perfect geplande landing een zware valpartij werd.

Nu weet ik niet hoe u zou reageren als u ineens uit het niets Fernand op de grond ziet liggen, maar een beetje fatsoenlijk mens zou toch eens informeren of alles oké was, fysiek dan toch, want geestelijk moet men dat niet vragen aan een oriëntatieloper.

Dat was natuurlijk niet wat er gebeurde, want de eerste toeschouwer van de situatie was een paard, dat reageerde zoals een paard in die omstandigheden placht te reageren. De berijder van dat paard had het niet zo begrepen op die steigerung en besloot de frustratie van het feit dat zijn rustige zondagse ritje door honderden pyjamadragende gekken verstoord werd op Fernand uit te werken.

Gelukkig dat Fernand onverstoorbaar is in die dingen en groggy of niet, verder gaat.

Zo kwam het dat hij een volgende keer uit het bos kwam gezwoegd, met een elegante sprong wel op de dreef belandde, links keek, rechts keek, geen paard zag, maar enkel een jong veulen. Het was Phil Mellebeek. Phil was de weg kwijt. Fernand deed het tegenovergestelde van de ruiter en gaf Phil mee waar hij was en waar hij naartoe ging. In het doel vonden ze iets dat hen samenbracht. Over de weg ernaartoe konden ze geen vergelijk bekomen. De positiebepaling van Fernand, dat kon absoluut niet, wist Phil nog, overal, maar niet daar.

Maar, Phil is een man, die ondanks zijn jeugdigheid toch over een dosis gezond verstand beschikt en hij besloot dan toch maar, hoofdschuddend, Fernand te volgen.

Na de aankomst had Fernand rustig de tijd om zijn verhalen te vertellen, Phil was in de verste verte niet meer te bespeuren.

# Organisatiehoekje

## Hamok-organisaties 2016

OPGELET : Het Vlaams Kampioenschap Aflossing is definitief verhuisd naar zondag 22 mei 16.

20 mar 16	BK Middle Distance Dirk Deijgers	Plaatsduinen De Nieuwe Burg, Oostduinkerke
28 mar 16	Regionale Patrick Bleyen	Baekelandt Visclub Patria, Leopoldsburg
20 apr 16	Lenteloop Jeroen Hoex	Balendijk Provil, Lommel
22 mei 16	VK Aflossing Marc Hermans	Ham Sporthal Vlietje, Ham
25 mei 16	Lenteloop André Aerts	Engstraat Voetbalveld Berg en Dal, Meerhout ???
10 jul 16	Regionale Frederik Meynen	Galbergen ????
28 aug 16	City-O Mira Scheir	Leuven ????
17 sep 16	MTB-O Dries van der Kleij	Kattenbos ????
15 okt 16	MTB-O Bart Mellebeek	Ham Sporthal Vlietje, Ham
6 nov 16	Herfstwisselbeker Thomas van der Kleij	Heeserbergen ????
18 nov 16	Avond Klaas Mellebeek	Kepkesberg Voetbalterrein Rio, Ham
27 nov 16	Regionale Miel en Lies Deferme	Kolenspoor Jeugdcomplex KRC Genk ????
26 dec 16	Sylvester Stefaan Schutjes	Kolisbos OC De Vranken, Neerpelt



## BK MD 2016 - Oostduinkerke

Binnen enkele weken is het zover. Op 20 maart maken we met onze club de verhuis naar de kust om in Oost-Duinkerke het BK Middel Distance te organiseren. We zijn nog altijd op zoek naar hulp voor deze organisatie. Vooral voor de kantine, parking, start en posten ophalen hebben we nog heel wat volk nodig. Wie voelt er zich geroepen om een handje toe te steken? Graag zo vlug mogelijk een mailtje naar [luc.bouve@hamok.be](mailto:luc.bouve@hamok.be).

## Paascross - Baeckelandt

Op Paasmaandag (28 maart 16) staat onze jaarlijkse klassieker op het programma, namelijk de Paascross in Leopoldsburg op de kaart van Baeckelandt. Baanlegger van dienst is dit jaar Patrick Bleyen. Uit ondervinding weten we dat deze wedstrijd bijna elk jaar veel volk trekt en dat meestal het zonnetje ook van de partij is. We hopen dat dit voor deze editie ook zo mag zijn. Bovendien is deze kaart helemaal hertekend door Luc Cloostermans en dus is het niet meer wringen met de noordlijnen.

Voor deze regionale wedstrijd hebben we ook nog helpende handen nodig. Omdat ik zelf de volledige Paasvakantie in het zonnige zuiden zit, vraag ik om niet tot het laatste moment te wachten om je naam door te geven indien je wenst voor te lopen, het secretariaat te bemannen, de start voor je rekening wenst te nemen of posten op te halen. Mailen kan naar [luc.bouve@hamok.be](mailto:luc.bouve@hamok.be).

## Materiaal

Iedereen weet waarschijnlijk al wel dat Good Old Georges Deferme ons materiaal regelmatig na kijkt en eventueel een oplapbeurt geeft. Hij doet dit met heel veel plezier, maar hij zit soms ook met de handen in het weinige haar dat hij nog heeft. Na een wedstrijd ontbreken er regelmatig slotjes, sleuteltjes, kabeltjes, balisen, enz. We vragen aan iedereen bij het ophalen van posten om goed op te letten. Al dit klein materiaal (ook Emit-blokken) valt in het bos gemakkelijk uit de rugzakken indien deze niet goed afgesloten worden.

Een ander probleem zijn onze pijlen om de bewegwijzering te doen. Van de "Driedaagse van Vlaanderen 2014" tot nu blijven er van meer dan 50 pijlen maar 20 pijlen meer over. Waar ze gebleven zijn is een raadsel, maar meestal worden enkele pijlen vergeten als men deze na een wedstrijd terug ophaalt. Het beste is nog altijd dat degene die de pijlen hangt, ze ook terug ophaalt. Hij weet namelijk juist waar hij de pijlen gehangen heeft. We zijn tevens nieuwe (stevige) pijlen aan het laten maken. We vragen dan ook om zorg te dragen dat ze na elke wedstrijd altijd (en vooral allemaal) terug komen.

Als ons materiaal ligt gestockeerd in sporthal Vlietje in Ham. Indien je in dit lokaal moet zijn, kan je voor een sleutel terecht bij volgende personen : Pascal Mylle, Luc Bouve, Georges Deferme, Jos Thys en Guido Ceunen.

**MATERIAAL KOST DE CLUB VEEL GELD,  
DRAAG ER DUS ZORG VOOR!!!!!!!**

– Luc Bouve