

# hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

## Tussen Berm en Toog



Geen enkele hamokcross op onze to-do-lijst deze keer, en ik heb niemand horen klagen hierover... Gewoon oriënteren zonder zelf te moeten meehelpen, blijft altijd plezant.

Na het interlandweekend in Engeland waar we weeral de tweede plaats behaalden en een laatste wintercriteriumcross op de altijd toffe zandvlakte en heuvels van de Sahara werd het nationale seizoen 2015 opgestart met een Middle Distance in Baudour. Slechts 17 hammers deden de toch wel verre verplaatsing. Duidelijke dagzeges waren er voor Greet Oeyen (Dames-Open en 3 minuten voorsprong), Amber Thys (zestien minuten voor...) en Dries van der kleij (zeven minuten voor)! Naar zilver liepen Julienne, Stefaan, Gunther, Bart en Marc terwijl Nancy brons behaalde en dat zijn toch 9 medailles op 17 hamokdeelnames! Proficiat aan alle aanwezigen!

We noteren al maart voor de eerste nationale Long Distance op het gekende terrein van de

grindgroeven en het steile reliëf aan het Kempisch Plateau van het Dilsenerbos. 51 Voorinschrijvingen tot nu toe wijzen op veel interesse voor dit nationale seizoen. De kaart zal zeker beter beloopbaar zijn dan op de nationale Clubaflossing in oktober laatstleden toen we er ons toch wat vastliepen in de groene zones.

En om het nationale seizoen helemaal mooi te laten beginnen, zijn we zelf aan de beurt op het altijd technische terrein van Zonhoven. Die kaart blijft altijd uitdagend met de heuvels, het heidegebied en tegenwoordig ook zijn veldritzandkuil. Luc Cloostermans heeft de kaart volledig opnieuw getekend en het resultaat mag gezien worden, ik heb spijt dat ik er niet kan meelopen. Baanlegger en natuurlijk ook coördinator met dienst is Luc Bouve. Luc is in zijn militair verleden al meermaals baanlegger geweest in Zonhoven en kent het terrein er dus heel goed. Hij was ook

gecharmeerd door de nieuwe kaart en de omlopen zullen dus zeker ook verrassend worden. Hulp zal er natuurlijk altijd nodig zijn in en rond zaal Mimosa. Luc zal er jullie zeker en graag aan herinneren.

Voor de avondlopers wordt maart zeker een topmaand. Met kampioenschappen op Gruitroderbos en Koersel Fonteintje worden twee (heel) moeilijke terreinen aangeboden. Ik ben twee keer wedstrijdcontroleur en weet zeker dat de meest technische O-lopers- en loopsters er de bovenhand gaan halen. Het zal er de moeite waard zijn, dat is duidelijk.

Stilaan kunnen we ook al gaan denken aan de ploegen voor het BK Aflossing in Kasterlee op de Hoge Mouw. Het aflossingskampioenschap op de Baraque Fraiture is nog maar een half jaar voorbij maar Trol maakte van een éénmalige kans gebruik om al heel vroeg op het O-seizoen deze cross te geven. Ik heb het eens snel overlopen en zag dat heel wat sterke teams kunnen opgesteld worden, in sommige categorieën wordt het zelfs drummen om een plaats in het sterkste team of kunnen er zeker meerdere teams worden samengesteld. Bedankt ook al aan iedereen die wil mee wil lopen in onze aflossingsploegen!

Tussen al dat geweld zijn we zelf nog aan zet met een maartregionale. Thomas van der kleij is de baanlegger op de Pelter Rallye en die heeft zijn sporen ook al ruimschoots verdiend hiermee. Veel helpende handen zullen er zeker voor zorgen dat iedereen op tijd naar Milaan-San Remo zal kunnen kijken. Al was het op 1 februari ook plezant om in de Hamse sporthal samen het WK veldrijden te volgen.

Intussen werd het Internationale seizoen op gang geschoten op de P(ortugese) OM. Veel van onze jongeren waren er aanwezig, Jeroen, Benjamin en Mira liepen er heel zware crossen tegen de wereldtop maar de hoofdvogel werd er toch afgeschoten door Greet Oeyen die met alle vier de dagzeges natuurlijk ook heel erg knap de eindzege bij de D35 binnenhaalde! Ik vermoed niet dat Greet ooit sterker was dan nu.

Deze maand lopen er heel wat hammers een vijfdaagse in het Sloveense Lipica en het

Spaanse Calasparra. Begin april staan er heel wat op de lijst van de Driedaagse in de Elzas en verder op het jaar hebben we de uitnodigingen voor de Finse Jukola al zien verschijnen. Ik weet dat veel van jullie van zoiets dromen of gedroomd hebben. Toon heeft nu het clublokaal, direct aan zee en op een prachtige O-kaart gelegen, kunnen vastkrijgen voor een korte, voorafgaande stage. Ik denk dat een grotere buitenkans voor zoveel O-fun zich nog weinig zal voordoen. De afwezigen gaan er heel zeker spijt van krijgen (ikzelf nu al trouwens...). En om helemaal af te sluiten gaan onze youngsters deze zomer meedoen aan de Noorwegense Night Hawk. De organisatoren keken uit naar de eerst ingeschreven buitenlandse club... en dat werd het Belgische hamok... en hamok kreeg een speciale en toffe vermelding op de Noorse website!!

In februari waren er traditioneel een aantal Algemene Vergaderingen. De VVO-vergadering verliep vlotjes maar de eeuwige financiële noodwendigheden maakten toch dat vanaf 1 maart ook de regionale O-crossen ons 6 euro (4 voor de -18jarigen) zullen kosten. Al blijft dit voor mij nog altijd een erg lage prijs voor al het geleverde werk vergeleken met hetgeen we soms in andere sporten moeten neertellen.

Op de BVOS clubconferentie werd onze voorzien datum voor het Belgische Kampioenschap Midden Afstand op de Oostduinkerke Plaatsduinen één weekje verschoven naar zondag 20 maart 2016. Zeker te noteren in jullie agenda's, daar ben ik van overtuigd! We gaan er een knap en hopelijk nog lang en heugend O-weekend van maken aan 't zeetje!

Stilaan komen we zo ook bij onze eigen Algemene Vergadering hamok op vrijdag 17 april e.k. waar clubsecretaris Pascal zijn traditionele clubcross zal geven en waar ik de voorzittersfakkel zal doorgeven aan mijn opvolger of opvolgster. Het is nog niet volledig bevestigd maar we gaan er toch wel uitgeraken daartegen...

Tot op de nationale.

Luc

# Inschrijvingen

*Alles bij Daniëlle!*

## **BK Aflossing Hoge Mouw 29/3/2015**

De ervaring leert ons dat heel wat lopers nog wat weifelachtig staan tegenover aflossingen. Bovenop de gewone wedstrijdperikelen krijg je hier ook nog eens de stress van het niet alleen voor jezelf, maar ook voor je ploegmakers te kunnen verkl...ten. Maar, tot op heden zijn er nog geen oriëntatievriendschappen gesneuveld of clubvetes uitgevochten o.w.v. een mindere aflossingsprestatie... Niet getwijfeld dus, en je naam voor 16/3 doorgeven aan Daniëlle, zodat de ploegen kunnen worden samengesteld en Hamok in het Kabouterbos op medaillejacht kan.

## **Nationale 3 Olloy-sur-Viroin 12/04/2015**

Nog redelijk ver weg, maar de inschrijvingsdeadline is 30/3. Na twee Vlaamse nationales kan je midden in de paasvakantie je kunnen bij onze Waalse vrienden gaan tonen. De kaart Taille de la Plane zegt misschien niet veel, maar de baanlegger is één van de Belgische oriëntatiegoden, namelijk Fabien Pasquasy. Veelbelovend dus!

– Bart Mellebeek

# Interland

*Tweede?*

7-8 februari 2015, Dorking, Engeland

Het Interlandweekend 2015 in Engeland leverde ons V.V.O.-team nog maar eens de tweede plaats op. Al minstens acht jaar op rij nu.

De altijd sterke Engelse ploeg in hun eigen land verslaan zou natuurlijk wel een heel straf verhaal geweest zijn. Omdat deze Interland samenviel met de Zuid-Engelse O-kampioenschappen kregen zij ook al hun (wereld)toppers aan de start. Een aantal van hen zien we anders nooit op deze wedstrijden maar in eigen land zijn ze er natuurlijk wel.

Tussen al dat geweld kon onze ploeg, die door een aantal vroege en heel late maar noodgedwongen afmeldingen toch wel wat gehandicapt was, toch weer de tweede plaats behalen! Overwinningen voor Lisse en Hannah en podiumplaatsen voor Miek, Leen, Frank, Tomy, Wiet en Roger!

Natuurlijk ook proficiat en dank aan al de

Vlaamse atletes en atleten die op deze zware tweedaagse de Vlaamse kleuren wilden verdedigen. Ik heb er enkel positieve geluiden gehoord en heel veel inzet en sporternst opgemerkt. Zelfs de vooraf veel besproken langere loopafstanden zijn ter plaatse nooit een atletenitem geweest. Aan de bestuurstafels vooraf natuurlijk wel want een dergelijke loodzware wedstrijd zo vroeg op het seizoen strookt zeker niet met het opzet zoals we dit in de voorgaande Interlandwedstrijden hadden afgesproken en gewoon zijn geweest.

Vanuit de Sport & Kaartencommissie wensen we alle begeleiders, helpers en elke deelnemer maar zeker ook aan onze supporters en jeugdathleten die, ook buiten de Vlaamse ploeg, er een heel leerrijk weekend op hoog oriëntatieniveau hebben beleefd.

Op [routegadget](http://www.mvoc.routegadget.co.uk/rg2/#36) (<http://www.mvoc.routegadget.co.uk/rg2/#36>) is

het trainingswedstrijdje van zaterdag al opgenomen, ik veronderstel dat bij de 'events' ook snel de zondagse interlandwedstrijd zal verschijnen.

Volgend jaar organiseert V.V.O. samen met Trol op de Borasca-terreinen in Brasschaat dit Interlandweekend op 20 en 21 februari. Ik hoop dat we dan eindelijk toch eens onze allersterkste Vlaamse ploeg kunnen opgesteld krijgen want ik ben er zeker van dat wij het dan de Engelsen

heel erg moeilijk kunnen maken.

Tot slot nog een pluim voor onze eigen kaarttekenaars en kaartverkenneren. De Engelse kaart "Sheepleas & Netley Heath" was een zwaar en moeilijk terrein maar heeft nooit de kaartkwaliteit van onze eigen Vlaamse kaarten kunnen bereiken! En zo iets mag zeker ook gezegd worden!

Bedankt en proficiat aan iedereen!

– Luc Melis

## Gaat Komen

*Hamwerk!*

### Nationale Zonhoven

Onze nationale wedstrijd van dit jaar wordt gelopen in Zonhoven. Na jaren van toelatingsperikelen is het nu eindelijk nog eens mogelijk om met Hamok daar een wedstrijd te organiseren. De militairen speelden dat al eerder klaar en indertijd de meest ervarene onder hen, maar ondertussen gepensioneerd, Luc Bouve, mag nu de banen leggen.

Het heidegebied zorgt voor een fysieke uitdaging en de bossen vergen een voortdurend vechten tegen het groen. Groen, niet groen-gestreept, voor de duidelijkheid.

Afspraak op zondag 8 maart.

### Regionale Pelter Rally

Thomas van der Kleij legt op 22 maart de banen van de regionale wedstrijd op Pelter Rally.

Het traditionele wedstrijdcentrum is het Dommelhof in Neerpelt.

Verwacht wat verbindingsloopstukken, maar vooral, Thomas kennende, technische lekkernijen in de boszones met klein reliëf. In deze tijdsperiode zijn ook de netels in de zone boven het kanaal weg, dus dat is een extra meevaller.

### Paascross Baeckelandt

De traditie wil dat er op paasmaandag in Leopoldsburg op de kaart van Baeckelandt gelopen wordt. Dit keer is het Luc Vanhaeren die op 6 april voor de eerste keer de omlopen mag uitstippelen.

Luc is een ervaren lopen en kent als, weeral, gepensioneerd militair, de streek als zijn broekzak.

Afspraak aan de visclub Patria voor de jaarlijkse dosis paaseitjes.