

# hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

## Tussen Berm en Toog



Zoals gewoonlijk waren er februari naast de eerste nationale crossen ook een aantal belangrijke VVO.- en BVOS-vergaderingen.

Op de Algemene Vergadering van V.V.O. werd voor het eerst een vrouwelijke voorzitter gekozen. Simonne Silvi zal dit jaar aan het hoofd van onze Vlaamse federatie staan. Simonne neemt de fakkel over van Jan Van Hees die vorig jaar onverwacht en in moeilijke omstandigheden aan het bewind kwam. Jos zal voor onze club hier de zaken mee in detail blijven opvolgen. En dat is met een aantal kritische geesten in onze clubbrangen niet altijd gemakkelijk en evident...

Meer direct praktische zaken werden gestemd op de Clubconférentie van B.V.O.S. , Ronny Timmers, naast hamokvertegenwoordiger ook aanwezig als de nieuwe voorzitter van de Technische Commissie B.V.O.S. zorgde er mee voor dat:

- Het gedoe met de GPS-horloges op

nationales en kampioenschappen werd eindelijk geregeld. De GPS-horloges mogen gedragen worden en je loopomloop mag 'gelogd' worden maar effectief GPS-gebruik met navigatievoordeel (misbruik dus) tijdens de crossen zal voor diskwalificatie zorgen.

- De ploegsamenstelling bij de Nationale Clubaflossing wordt vereenvoudigd. Per ploeg zijn er nog altijd twee dames nodig maar een puntensysteem zoals bij de Vlaamse aflossingen zal zeker voor meer ploegen kunnen zorgen, vooral bij de kleinere clubs.
- De prijzen voor een nationale stijgen in 2015 naar 4 euro (-18) en 6 euro (+18). 25% meer bij late inschrijvingen en dagomlopen komen op 5 euro en 7 euro (+18). Nog altijd erg weinig voor hetgeen je aangeboden krijgt!

- Eén sprintnationale komt erbij op de nationale kalender en dat is een goede zaak gezien het grote aantal sprint- en stadskarten die gemaakt zijn en al in opmaak zijn. Een toegeving aan F.R.S.O. is hier wel dat deze sprintwedstrijd verplicht op een zaterdag moet georganiseerd worden. Voor 2015 een zaterdag in het nabije Mol.
- Een werkgroep gaat opgericht worden om de voor- en nadelen van zowel EMIT als SportIdent op te volgen, het is geen kwestie van onmiddellijke verandering hier maar wel van in de toekomst voorbereid te zijn met de minst mogelijke onkosten.
- Ons eigen “Brugge-weekend 2015” geniet B.V.O.S-kalenderbescherming, secretaris Pascal is hier al volop mee bezig.

Een kleinere hamokwerkgroep kwam samen om de fysieke en technische trainingen voor dit jaar te bespreken. Vanaf april zullen de succesrijke jeugdtrainingen opnieuw doorgaan op donderdagavond maar wel enkel voor eigen hamokjeugd. Geïnteresseerden zullen zich dus moeten aansluiten. Op vrijdagavond zullen de anderen aan de beurt komen voor een fysieke en technische training. De trainers zullen meerdere kaarten gaan gebruiken, hou dus zeker de informatie hierover in het oog in dit clubblad of dat van april!

Sportief is de start van het nationale seizoen ook altijd interessant. De blikvanger hier is natuurlijk de superstart van Jeroen Hoekx die in de zwaarste Elitereeks de twee nationales op zijn palmares heeft geschreven. Bescheiden Jeroen sprak van afwezig en zo maar we weten allemaal hoe moeilijk en zwaar het is om in die reeksen de overwinningen te behalen! Proficiat Jeroen!

Op de hellingen van de De Saenhoeve liepen naast Jeroen ook Sofie, Klaas, Frederik, Stefaan en Jos naar de overwinning. Knap tweede werden Nancy, Miel, Victor, Gunther, Dirk en Phil! Pascal behaalde er de derde plaats!

De tweede Nationale werd op het kleine(?) relief van de Hechtelse zandduinen gelopen. Volledig

ander terrein als de week ervoor en ooit al heel veel belopen maar in 2015 wel aangeduid voor het BK Lange Afstand! Naast natuurlijk Jeroen Hoekx ook zeges voor Sofie, Karin, Klaas, Toon en Jos. Tweede waren Nancy, Piet, Victor, Pascal, Luc, Georges en Phil terwijl Anja, Greet, Godelieve, Danielle, Gunther, Roger en ikzelf naar de derde plaats konden lopen!

In maart lopen we trouwens nog een derde nationale. In de omgeving van Sankt-Vith oriënteren we op totaal andere maar wel typische oostkantonterreinen met veel hellingen maar ook heel wat duidelijke vegetatie die een toch wel snelle oriëntatie zullen toelaten. Nog steiler en rotsenrijker wordt het BK Nacht in Erezée. Vorig jaar kroonden Greet zich tot Belgische nachtkoningin en Thomas zich tot nachtkoning, ik ben weer benieuwd!

Maar eerst zal Bart Mellebeek al op vrijdag 7 maart de eerste titels van het seizoen in onze thuisgemeente uitdelen aan de Vlaamse nachtuilen. Twee dagen later worden ook de Vlaamse Middle distancetitels uitgedeeld op de erg snelle kaart van Sledderlo maar verslik je er wel niet in de gedetailleerde groeve. Die zal zeker vol met posten staan!!

Heel wat hammers lopen ook internationaal deze maand. Op 8 en 9 maart lopen onze jongeren hun selecties voor JWOC en EYOC (succes allemaal!!) en het Interlandweekend vindt plaats op 29 en 30 maart in het Noordfranse Bruay-la-Buissière. Hier en daar rezen vragen over deze datum maar om een vrij weekend te vinden in de kalenders van zes federaties is niet simpel en veroorzaakt altijd ergens problemen, deze keer bij een aantal studenten dus...

De start van het Internationale seizoen is al gegeven in Portugal, Spanje en Turkije. Na de geslaagde Andalusiëweken van de vorige jaren gaan we nu met een aantal Hammers proeven van een vijfdaagse in het Sloveense Lipica! Ik hoop een aantal reisverslagen te mogen lezen.

Tot op de nationale!

Luc

# Voorinschrijvingen

## *Alle inschrijvingen bij Daniëlle*

### **Nationale 3**

23/3/2014 St. Vith

Lente.. Oostkantons.. Zondag... Wat heeft een mens nog meer nodig? Een baanlegger bv. die dan voor ons allen op een prachtige kaart een uitdagend nationaal crossje legt. Christian Krings en Heinrich Eicher van Ardoc hebben die taak op zich genomen en zij rekenen op jullie aanwezigheid om in St Vith de denappels uit de bomen te komen lopen . Wel snel inschrijven, want uiterste inschrijving is in principe 10 maart, daarna betaal je 25 procent meer.

### **VK Aflossing**

13/03/2014 De Mosten

Trol organiseert de openingsaflossing op de Mosten in Hoogstraten. Mooi gevarieerd kaartje waarop Mike en Monica ons als baanleggers gaan laten genieten.

Ploegen kunnen inschrijven in de 'Open' reeks, dan wel in de reeks 'Familie' indien de drie ploegleden behoren tot hetzelfde gezin of hun bloedverwantschap niet verder gaat dan de derde graad. Aanverwantschap door huwelijk of samenwonen wordt gelijkgesteld met bloedverwantschap. 'Familie'-ploegen tellen ook voor het Open-klassement en –podium.

Namen doorgeven aan Daniëlle dus voor 31 maart.

### **Driedaagse van België**

7-8-9/6/2014 St Hubert

Voor hen die nog geen plannen hadden voor het pinksterweekend, Balise 10 heeft op de valreep de inschrijvingsdatum voor de 3-daagse van België verlengd tot 30 april. Zij die nog twijfelden kunnen nog altijd inschrijven aan het voordeligste tarief tot eind april.

– Bart Mellebeek

# JEC 2014

## *In Lommel!*

Op vrijdag 4 okt (sprint), zaterdag 5 okt (Long Distance) en zondag 6 okt 14 (Aflossing) wordt door VVO de JEC (Junior European Cup) in en rond Lommel georganiseerd. Dit is een jaarlijks terugkerend evenement dat door verschillende landen om de beurt georganiseerd wordt. Men verwacht ongeveer 200 deelnemers uit 15 verschillende landen. Dagelijks zijn er ook spectators-races voorzien : wedstrijden waar iedereen kan aan deelnemen.

Voor deze organisatie doet VVO beroep op al haar clubs om de nodige steun te leveren. In tegenstelling tot de vorige driedaagse van België worden er deze keer geen taken per club verdeeld, maar kan iedereen van elke club zich

inschrijven voor eender welke taak (Event-Center, kantine, startploeg, aankomst, wedstrijdsecretariaat, bevoorrading, IT, parking, opbouw, afbraak, kinder-O, chauffeur, klusjesman, enz.). Als je je geroepen voelt om mee te helpen bij deze organisatie, geef dan zo snel mogelijk je naam door aan VVO (info@orientering.org) of aan de algemene coördinatieverantwoordelijke Luc Bouve (bouveluc@gmail.com of luc.bouve@hamok.be).

Meer info vind je terug op : [www.JEC2014.be](http://www.JEC2014.be)

Wordt vervolgd!!!!

– Luc Bouve

# Wintercriterium

## *Hamok heerst*

Inderdaad niet minder dan 10 Hamokkers wisten de eindzege in het wintercriterium binnen te halen. In totaal waren er 46 dagzeges. Jeroen Hoekx was de grote slokop met maar liefst 6 overwinningen op 11 gelopen wedstrijden. Georges Deferme volgt met 5 overwinningen. Opvallend en hoopgevend zijn de 3 overwinningen van Jil Mylle (D-10) en de 4 overwinningen van Anneleen Knoops bij de D-12!

Andere jeugdleden die voorin scoorden waren Thomas Knoops (H-14), Dimitry Knoops (H-16), Klaas Mellebeek (H-16), Victor Mellebeek (H-18).

Te vermelden is eveneens de sterke regelmaat van Bob Schildermans bij de H35 wat

resulteerde in een knappe eindzege.

Overheersing vanuit HAMOK was er bij de H50 met Guido Timmers en Luc Melis, bij de H55 met Luc Bouve en Wim Hoekx en vooral de H65 waar we een heroïsche strijd zagen tussen fiere winnaar Vic Vanderstraeten, Jos Thijs en Georges Deferme. Vanop de zijlijn keek Dré Bukebergers nog toe die met zijn 4de plaats het plaatje bij de H65 helemaal rood-zwart kleurde.

Nog even meegeven dat de eindstand berekend werd op basis van de beste 13 resultaten.

In onderstaande tabel vind je achtereenvolgens de plaats in de eindstand/naam/aantal gelopen wedstrijden/puntentotaal/aantal overwinningen.

### **D-10**

1 Jil MYLLE	10	7306 (3 overwinningen)
11 Fee MYLLE	9	2155

### **D-12**

2 Anneleen KNOOPS	12	7810 (4 overwinningen)
-------------------	----	------------------------

### **D-16**

6 Lies DEFERME	5	2605
----------------	---	------

### **D21**

11 Ellen HOUBEN	8	2907
12 Mira SCHEIR	3	2766 (1 overwinning)
15 Ellen MOLS	4	2237 (1 overwinning)
20 Greet OEYEN	3	1600 (1 overwinning)
22 Sofie HERREMANS	2	1300 (1 overwinning)
32 Carolien PUNIE	1	686
38 Ariane DECRAMER	1	300

38 Kirsten VERSTRAETE 1 300

**D35**

3 Nancy WENDERICKX 6 4396 (1 overwinning)

6 Elisabeth SCHUTJES 2 1694

**D40**

2 Sophie PAREE 11 6980

4 Anja STYNEN 12 5597

11 Marijke DEBRUYNE 2 1217

16 Rachel BREBELS 1 300

**D45**

1 An VERBERNE 13 9103

8 Marijs VANDEWEYER 5 4067

**D50**

4 Greta MOLS 10 6553

6 Hilde KROLS 7 5781 (1 overwinning)

7 Alena KOPACKOVA 9 4988 (1 overwinning)

13 Christine PUT 2 1093

**D55**

2 Julienne VANREUSEL 13 10342 (1 overwinning)

3 Godelieve BRUYNSEELS 15 9004

11 Bernadette HULSMANS 3 1348

14 Francine MOLS 1 611

**D65**

5 Maria DELARBRE 7 3949

7 Danielle NOLENS 6 2793

8 Juliette JANSSENS 4 1920

12 Roza COOLS 2 600

**D75**

2 Roza GOOS 6 3049

**H-14**

2 Thomas KNOOPS	11	8333 (1 overwinning)
6 Piet DEFERME	3	1752

**H-16**

1 Dimitry KNOOPS	11	8184
3 Klaas MELLEBEEK	10	7183 (3 overwinningen)
6 Miel DEFERME	4	3564 (1 overwinning)
9 Matthia COOLS	6	1685

**H-18**

1 Victor MELLEBEEK	7	4663
--------------------	---	------

**H21**

1 Jeroen HOEKX	11	10702 (6 overwinningen)
7 Thomas VAN DER KLEIJ	6	5551
13 Benjamin ANCIAUX	4	3090 (1 overwinning)
17 Toon MELIS	6	2808 (1 overwinning)
19 Tom SWERTS	9	2700
20 Jeroen VAN DER KLEIJ	4	2687
38 Frederik MEYNEN	4	1450
54 Dieter SELS	2	600
54 Ruben TIMMERS	2	600
54 Joeri VANDEPERRE	2	600
58 Dries VAN DER KLEIJ	1	300

**H35**

1 Bob SCHILDERMANS	14	10345
13 Pascal MYLLE	8	2628
14 Peter KRAMPILTZ	3	2060
16 Stefaan SCHUTJES	8	1800
25 Niels ADRIAENSSENS	3	900
32 Kris ADRIAENSSENS	1	300
32 Marlon GEVAERT	1	300

**H40**

2 Ronny TIMMERS	11	8869
5 Steffen KNOOPS	11	6228
10 Marc MERTENS	6	3790
11 Gunther DEFERME	6	3563
16 Ronald MENS	6	3174
21 Jan VAN TICHELT	8	2662
22 Roelant STORMS	4	2547
28 Marc VAN NYLEN	3	2088
45 Kris GEETS	2	720
48 Jurjen RINGERS	1	300

**H45**

10 Johan DEKELVER	10	5080
13 Bart MELLEBEK	7	4384 (1 overwinning)
17 Wim GEERTS	7	3340
19 Marcel AERTS	5	2874
21 Steve VERSTRAETE	4	2768
23 Rudi CORSTJENS	5	2603
27 Luc GEUKENS	3	1834
42 Sven FRANCET	1	553
45 Dirk GODELAINE	1	300
45 Bart HERREMANS	1	300

**H50**

1 Guido TIMMERS	14	11058
2 Luc MELIS	11	10614 (2 overwinningen)
6 Patrick BLEYEN	12	8254
7 Marc CLAES	11	8004
9 Johan MAES	10	7353
11 Yvan LAURENT	12	7256
15 Koen MEYNEN	7	5210
18 Danny SWERTS	9	4449
20 Henri VAN BRIEL	7	4356
32 Roger TIMMERS	7	2415



## DE KNIJPTANG

Maart 2014

34 Henrik LISBY	3	2383
35 Jiri KOPACEK	8	2382
40 Jos LIJNEN	3	1634
41 Jos GOVEN	2	1620
42 Luc HERMANS	2	1613
45 Peter HOOGSTRATE	4	1433
57 Dirk DEIJGERS	1	772
58 Eric VANDEBROEK	1	752
63 Jean-Claude JIMENEZ	1	526
66 Dirk AERTS	1	300

**H55**

1 Luc BOUVE	15	12270 (1 overwinning)
2 Wim HOEKX	12	11029 (3 overwinningen)
15 Marc HERMANS	7	5271
17 Lucien BOSMANS	7	4930
20 Luc VANHAEREN	7	4029
31 Luc VERWAEST	5	2460
34 Richard JAMROZIAK	3	1592

**H60**

3 Willy RENDERS	15	9086
4 Jean Paul HOMBROECKX	16	8937
9 Fernand SCHEELEN	13	6525
20 Dominique SCHUTJES	6	3241
29 Andre AERTS	5	2127
30 Ludo AERTS	7	2100
43 Guido CEUNEN	1	300

**H65**

1 Vic VANDERSTRAETEN	15	12192 (3 overwinningen)
2 Jos THYS	13	11470 (1 overwinning)
3 Georges DEFERME	12	11280 (5 overwinningen)
4 André BUKENBERGS	12	9738
24 Leo ADRIAENSSENS	5	2649

**H70**

4 Phil MELLEBEEK	8	7001 (3 overwinningen)
5 Roger PLEES	11	6635
6 Jean OOMS	11	6195 (1 overwinning)
13 Willy VAN CAELENBERGE	2	1563

**H75**

3 Bonaventur CLOOSTERMANS	15	8146
4 Pierre THEUNKENS	14	8028

**H80**

1 Jozef DUCHESNE	14	7892
5 August NIJS	2	1263

– Wim Hoekx

# Nationale 1

## *In de Limburgse Ardennen...*

23 februari 2014 – Maasmechelen

Eerste
Sofie Herremans
Klaas Deferme
Jeroen Hoekx
Frederik Meynen
Stefaan Schutjes
Jos Duchesne
Tweede
Nancy Wenderickx
Miel Deferme
Victor Mellebeek
Gunther Deferme
Dirk Deijgers
Phil Mellebeek
Derde
Pascal Mylle

De eerste nationale wedstrijd van 2014 was direct een voltreffer. Mooi weer, zware omlopen, veel clubgenoten (63) aan de start en dan nog eens heel wat podiumplaatsen.

De Saenhoeve is in dit jaargetijde behoorlijk

beloopbaar, dus dat was geen reden om weg te blijven. Het enige geldige excuus was een trainingsweekend in Nederland, wat hetgene was dat onze voorzitter en familie bovenhaalden.

Aan podiumplaatsen geen gebrek. In de jeugdreeksen werden Lies en Piet Deferme net 4<sup>e</sup>, oudere broer Miel moest enkel clubgenoot Klaas voorlaten. Klaas was de enige Mellebeek die op het hoogste schavotje stond, want neef Victor en grootvader Phil kwamen niet verder dan een tweede plaats. Voor Phil zag het er anders onderweg lange tijd goed uit. Vertrok met als doel Tuur in te halen en dat kwartier liepen de snelle benen dan ook vlot dicht. Daarna ging het mis. De fouten bleven zich opstapelen en Tuur mag dan misschien niet meer de mogelijkheden uit zijn benen kunnen schudden als 30 jaar geleden, hij gaat wel recht naar zijn doel toe. Zo kreeg Phil dus nog eens les van de grootmeester.

Sofie Herremans is sterk aan het werken om naar haar legendarische niveau van indertijd terug te keren. Wij herinneren ons nog goed dat

ze eens op bezoek kwam vanuit Nieuw Zeeland en een toertje in Heverleebos ging lopen, Thomas van der Kleij en uw dienaar hingen toen flink aan de rekker. Bij de D21 is er dus eigenlijk geen concurrentie voor haar.

Bij de D35 was er wel wat concurrentie voor Nancy, die er desondanks een mooie tweede plaats wist te behalen, met 10 minuten voorsprong op de derde.

Bij de H21 kleurden alle reeksen rood-zwart. Uw dienaar wist bij de elites te winnen, met dank aan Anciaux, die zijn kat stuurde, Frederik

Meynen won de A-reeks en Stefaan Schutjes de B-reeks. In die B reeks werd secretaris Pascal ook nog mooi derde. De tiomilavoorbereidingen worden dus duidelijk serieus genomen.

Dan waren er ook tweede plaatsen voor Gunther en Dirk, maar beide heren kijken daar natuurlijk niet vreemd meer van op.

Jos Duchesne verwachten we dit jaar ook vaker vanvoor in de uitslag. Hij liep onbedreigd naar de zege bij de H80 door met zijn enige concurrent op bijna 5 minuten te zetten!

## Nationale 2

### *In de Limburgse Duinen...*

2 maart 2014 – Hechtel

Eerste
Sofie Herremans
Klaas Mellebeek
Jeroen Hoekx
Toon Melis
Jos Duchesne
Tweede
Nancy Wenderickx
Piet Deferme
Victor Mellebeek
Pascal Mylle
Luc Hermans
Georges Deferme
Phil Mellebeek
Derde
Karin Declercq
Greta Mols
Godelieve Bruynseels
Daniëlle Nolens
Gunther Deferme
Luc Melis
Roger Plees

De Hechtelse Duinen zijn ondertussen een redelijk bekend gebied. Heel hard lopen, maar erg zware ondergrond en een afwisseling van witte stukken met fijn reliëf. Een toonbeeld van het perfecte oriëntatieterrein.

Als we naar de eerste plaatsen kijken die door onze clubgenoten behaald zijn, dan ziet er dat bijna hetzelfde uit als de week ervoor. Sofie, Klaas, Jos en uw dienaar herhaalden hun kunstje. Stefaan Schutjes was controleur en ontbrak dus. Anders waren wij vrij zeker dat hij op zijn thuissterrein hard uitgehaald zou hebben.

Frederik Meynen werd vervangen door Toon Melis. Die mannen waren op zaterdag nog samen een rustige training gaan doen en volgens Toon vloog Frederik. Dat deed die laatste ook tijdens de wedstrijd, maar verblufte ook de posten en vond ze dus niet. Toon profiteerde daar optimaal van. Vooraf sprak hij: "Ik loop pas terug Elite als ik bij de H21A kan winnen". Achteraf: "Ik loop pas terug Elite als ik dezelfde kilometertijd aankan". Wij kijken uit naar het vervolg van deze strijd.

Het trainingskamp van de familie Melis waar wij na de vorige wedstrijd over spraken, leek zijn uitwerking niet gemist te hebben. Luc en Greta werden mooi derde. Geef ze nog enkele weken en ze zijn in topvorm.

Onze voorzitter moest nog Luc Hermans voor zich dulden. Luc heeft misschien wat terreinkennis, maar dat geldt voor heel wat militairen en dus was het ook straf dat hij in de goedbezette H50 reeks naar een tweede plaats liep. Enkel Wiet was te snel.

Naast de familie Melis grossierden de Defermes en de Mellebeken ook in podiumplaatsen. Nancy, Piet en Georges tweede, Gunther derde, Lies weer vierde en Miel déclassé. Bij de Mellebeken weer een tweede plaats voor Victor en Phil. Voor Victor is dat hoopgevend voor de selectiewedstrijden voor het junioren WK over enkele weken in Fontainebleau.

De familie Mylle is op heel wat gebieden al een perfect onderhouden machine, denk maar aan de prachtige Kinder-Os die ze verzinnen, maar nu beginnen ze ook met persoonlijk gewin. Pascal schoof door de afwezigheid van Stefaan een plaats naar voren en werd tweede. Karin mooi derde.

Als Stefaan dan geen Schutjespodium behaalt, Elisabeth 4<sup>e</sup> wordt, dan is er gelukkig altijd nog Daniëlle die de eer van de familie komt redden met een derde plaats.

Ook bij de D55 mochten we een derde plaats noteren van Godelieve Bruynseels. Onze snelle bossen liggen haar perfect.

Hetzelfde kan gezegd worden van Roger Plees, die ook naar de derde plaats liep. Phil was voor hem en Koller Chris Neyens, maar voor de rest kwam er nog niemand in de buurt.

De volgende nationale afspraak is in St. Vith eind maart. Heel andere koek daar: mooi open dennenbossen en bij momenten wat hoogtemeters, maar altijd plezierig om te lopen.

## Driedaagse van Vlaanderen

Zoals beloofd zullen we tot aan onze 3 Daagse van Vlaanderen telkens een update geven hoe ver onze club met deze organisatie staat. Om onze buitenlandse vrienden te plezieren wordt onze driedaagse wordt soms ook “Flanders 3 Days” genoemd. Afkortingen die we op websites of twitter gebruiken zijn : 3DvV en fl3D.

In februari hebben we ons meer op de IOF-kaarten toegespitst. De bestaande kaart Waterschei is in drie verdeeld zodat we elke dag op ander stuk zullen lopen. Op vrijdag 15 aug wordt dit een “Long Distance” op “Heiderbos”, op zaterdag 16 aug wordt er op de nieuwe kaart “Kolenspoor” een “Middle Distance” gelopen en de laatste dag (zondag 17 aug) staat opnieuw een “Long Distance” maar nu op “Waterschei” geprogrammeerd. Ook nog even melden dat we als toemaatje op dag 2 in de namiddag een MTB-O organiseren op de nieuwe MTB-O kaart “Waterschei”. Heiderbos is een uitbreiding naar het NO van de oude kaart Waterschei, “Kolenspoor” is een volledig nieuwe kaart ten ZW van de terril. We hebben al van kaarttekenaar Luc Cloostermans gehoord dat de nieuw stukken zeer uitdagend zijn. Onze baanleggers Stefaan S., Henrik L. en Peter K. kunnen dus in actie treden om er een uitdagende

driedaagse van te maken. Er is afgesproken om er geen fysieke veldslag van te maken en dus rekening te houden met de hoogtemeters in functie van leeftijd en geslacht.

Eind februari is onze flyer met een promotietekstje gemaïld naar diverse clubs en federaties in het buitenland. Dit bleef niet zonder resultaat : deze week heeft een Italiaanse familie al info opgevraagd om te kunnen overnachten.

Alle verantwoordelijken zijn inmiddels ingevuld : Yvan Laurent wordt de startverantwoordelijke en omdat de camping aan het CC ligt, wordt dit door de accommodatieverantwoordelijke bijgenomen. Natuurlijk hebben we nog heel veel werkvolk nodig. Daarom vragen we dat iedereen die interesse heeft om een handje toe te steken contact opneemt met onze organisatieverantwoordelijke Luc B. (bouveluc@gmail.com of luc.bouve@hamok.be). Deze “Flanders 3 Days” is een uithangbord van onze club. Hoe meer volk we hebben om te organiseren, hoe vlotter alles verloopt naar de buitenwereld.

Meer gegevens over onze 3DvV vind je terug op : <http://fl3d.hamok.be>

– Luc Bouve

# VVO terug thuis

## *In Beringen*

‘Het VVO-secretariaat’ oftewel de administratieve zetel van oriëntatielopen Vlaanderen komt terug naar Beringen!

Waar aanvankelijk de coördinatie van het oriëntatielopen in onze regio het werk was van uitsluitend vrijwilligers creëerde men in de jaren 90 met de subsidiecenten van BLOSO een federatie met vast secretariaat. Lutgart, toen nog hamoklid en één van de talrijke fanatieke Vanhees-zusjes (Godelief, Yvonne, Nicole) werd als secretaresse aangesteld en installeerde in haar achterkeuken alles wat secretaresses in die tijd nodig hadden. Meer dan 10 jaar zou Heidestraat, 100 3581 Beringen de administratieve zetel én het kloppend hart van VVO zijn. Lutgart (én huisgenoot Fré) ontfermden zich over wel en wee en kregen begin 2002 versterking van Mireille Vanoosterhout. Twee vrouwen in één achterkeuken was echter te veel van het goede en er werd uitgekeken naar een ‘neutrale’ locatie. Die werd gevonden in het Officenter in Hasselt waar men (met de hulp van Limburgse subsidies) een lokaal kon huren en samen met andere sportfederaties (wandelen, tennis, volleybal, taekwando, judo ....) een ‘Huis van de sport’ creëerde.

Op 1 februari 2002 ratelden daar de VVO-machines voor het eerst al werd dat ratelen door de schuld van Belgacom aanvankelijk veel onderbroken.

Technisch coördinator (TC) Mireille en Administratief coördinator (AC) Lutgart kregen daar na een tijdje (verplichte Bloso-) hulp van Sonia Goosens als Sporttechnisch coördinator voor de recreatie. (STCR). Lutgart en Sonia gingen in de loop der tijden halfime werken en kijk, daar verschenen Greet Claes (AC) en

Nancy Teunckens (STCR) en toen Mireille in 2012 een carrièrewending deed verscheen Peter Welkenhuysen als STC in de VVO-kantoren van Hasselt.

Het hele Officenter kreeg de laatste jaren, vooral in functie van de bedrijven

een behoorlijke opsmuk, en dat werd gesmaakt – vooral tijdens de nieuwjaarsrecepties.

Op het einde van vorig jaar meldde de provincie echter dat ze de subsidiekraan voor de huurgelden zou dichtdraaien en het laatste glas werd in januari ll. gehesen.

Al de sportfederaties van het huis moesten naar betaalbare locaties uitkijken en VVO liet zijn oog (of dat van Lutgart?) vallen op leegstaande kantoorgebouwen in de magazijnen van ‘B-mine’ in Beringen: 2 verdiepingen, 11 lokalen, keuken, eetzaaltje, sanitair en douche! Te veel van het goede. Dat kwam ook andere federaties ter ore zodat het inmiddels aanschuiven is voor een lokaaltje en hamok wegens te duur niet meer meeschuift.

15 maart verhuist VVO naar Koolmijnlaan, 185 3582 Beringen, een locatie die heel erg veelbelovend is want temidden de site van B-mine die volop in ontwikkeling is: wonen, winkelen, cultuur én sport op een zakdoek. Het nieuwe zwembad in aanbouw ligt vlak langs het VVO-kantoor, in de gerestaureerde koeltorens komen klimmuren en de oude terril krijgt een sportrecreatieve facelift, perfect om in kaart te brengen. Een oriëntatiehoofd slaat dan op hol en denkt aan .....

Tot op 't VVO!

– Knijper