

hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be		dominique.schutjes@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Tussen Berm en Toog



Met het in zicht komen van de lente werden traditioneel de eerste kampioentitels aan de nachtuilen uitgereikt. De Belgische titel bij de dames ging natuurlijk naar Greet Oeyen. Thomas (ondanks zijn kwetsuur) en Georges werden tweede, terwijl Tuur en Marc knap derde werden op en rond de Lichtaartse Witte Bergen!

In buurgemeente Tielen konden twee weken later ook de Vlaamse nachttitels behaald worden. Opnieuw kroonde Greet zich tot de nachtlouster van het jaar terwijl Marc (terug van een tijd weggeweest) nu zilver mee naar huis mocht nemen van de snelle terreinen op de 'Hoge Rielen'.

De eerste nationale wedstrijd werd in de sneeuw gelopen in het verre Felenne. Het erg snelle weer zorgde er voor dat slechts 9 hamokkers

naar de Ardennen afzakten. Een historisch dieptepunt vermoedelijk maar ook de reisweg naar een O-cross moet plezant blijven. Toch drie medailles met Peter op één (ook al H35!), Roxanne op twee en Ariane (in gezegende toestand nota bene) op drie!

De eerste zondag van maart waren wijzelf dan aan de beurt met onze nationale op de nieuw verkende kaart van Gerhees. Marc toonde zich zoals we konden verwachten een heel ervaren en kundig baanlegger en Luc Bouve beleefde zijn eerste vuurdoop als hamokwedstrijdcoördinator. Het was denk ik, tien jaar geleden dat ik tijdens een hamoknationale nog eens zo'n rustige dag heb gehad!! Sportief was het een hoogdag onder een pril lentezonnetje met meer dan vierhonderd ingeschreven deelnemers maar de meer dan negentig(!) daginschrijvingen er bovenop

maakten het uitermate zwaar en lastig voor de inschrijvingstafel. Hier zullen we dringend een tandje moeten bijsteken want dat wordt onwerkbaar zo.

Vier eerste plaatsen voor de eigen hamokatleten Nancy, Gunther, Klaas en Bart. Zes tweede plaatsen voor Julienne, Danielle, Roza, Peter, Roger en Luc en Luc. Ook knappe derde plaatsen voor Lies, Kirsten, Phil, Greet, Maria, Piet en Victor. Heel wat jeugdige hamokatleten op ons eigen podium dus en dat is altijd plezant! Even plezant was het natuurlijk om meer dan zestig hammers aan de start van eigen cross te mogen verwelkomen! Bedankt iedereen en zeker alle broodnodige en helpende handen.

Stilaan beginnen ook de eerste verdere uitgewerkte ideeën van de werkgroepen van het hamokconcilium binnen te komen! We houden jullie natuurlijk op de hoogte maar vooral de donderdagavonden vanaf april met uitgewerkte trainingen en initiatioefeningen gaan zeker hun vruchten afwerpen. Hou zeker de juiste datums en uren hiervan in de gaten in dit of het eerstvolgende clubblad!

Stilaan is ook het internationale seizoen van

start gegaan. Sommigen onder ons gingen al naar Portugal en Spanje en ook Colmar en andere verre paasmeerdaagses staan op heel wat programma's. Ook een tweedaags event rond de jaarlijkse Interland, ditmaal tussen zeven selecties, net over de Nederlandse grens oogt mooi. Al vind ik dat onze Vlaamse selectieploeg veel te veel afzeggingen heeft gekend dit jaar. Kwetsuren zijn onoverkomelijk maar zeker van een aantal V.V.O.-gesubsidieerden mogen we toch meer inzet voor het V.V.O.-team verwachten. Spijtig natuurlijk...

We gaan natuurlijk zeker onze eigen organisaties niet vergeten. Patrick Bleyen is de baanlegger van onze eigen jaarlijkse paascross. Het is altijd plezant lopen op de kaart van Baeckelandt waar nu ook een aantal noodzakelijke kaartaanpassingen zijn aangebracht. Door de vele paasreizen zijn echter ook hier weer veel helpers nodig aan de kantine van de militaire vissers!

Tot op de paascross!

Luc

Voorinschrijvingen

Eindelijk lijkt de lente het pleit gewonnen te hebben en kunnen we de koude, sneeuw en ijs vaarwel zeggen. Ideaal weer vanaf nu voor wat oriëntatiekampioenschappen en meerdaagses. Waar mag je je als rechtgeaard oriënteur op verheugen naast de wekelijkse regionallekes?

Belgisch kampioenschap Middle Distance

Vielsalm – 7 april 2013

Na de winterslaap van sommigen is de Middle distance de ideale afstand om weer aan te treden. Op de uitdagende kaart met de veelzeggende naam “Le rocher de Hourt” kunnen de eerste medailles van het seizoen verdiend worden. Wel vooraf en zeker voor 24 maart even inschrijven bij Daniëlle of een ander element van het roemrijke Schutjesgeslacht.

Vlaams kampioenschap Sprint

Beveren – 14 april 2013

Alweer een kaart met een veelzeggende naam: “De meerminnen”. Het is een Trolorganisatie, dus misschien staan die meermindames wel aan de aankomst te wachten om de snelste sprinters

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

een medaille om te hangen. Ook hiervoor Daniëlle verwittigen en wel voor 31 maart.

Driedaagse van België

Genk-Luyksgestel – 18-20 mei 2013

Nog redelijk ver weg, maar de eerste inschrijvingsdatum met daaraan verbonden de goedkoopste tarieven ligt op 31 maart. Meer informatie kan je vinden op <http://2013.3days.be/>

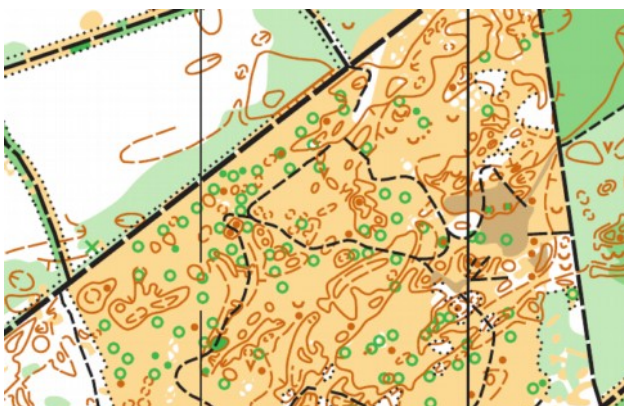
De eerste dagen lopen we op Zillebos-Melberg in Genk. Dat zijn fijne bossen om in te lopen voor een regionale of een avondsprint, dus waarom niet voor een driedaagse.

De tweede dag is een World Ranking event voor de elites op Zwarte Bergen. Kaartfragmenten vind je onderaan deze bladzijde.

De afsluiter is op Kattevenia. Niet zo moeilijk, maar met enkele kleine technische zones en bij momenten toch wel mooie bossen.

Zo, we weten weer wat gedaan de volgende weekends!

-- Bart Mellebeek



BK Nacht

Alle soorten bergen.

Witte Bergen – 16 februari 2013

Goud
Greet Oeyen
Zilver
Thomas van der Kleij Georges Deferme
Brons
Marc Claes Tuur Cloostermans

Als het woord nachtlouper valt, dan moeten wij altijd onmiddellijk aan Jan Oeyen denken. Kompas zetten en dan knal op de post. Greet doet het meestal iets meer oriënterend, maar het resultaat is grofweg hetzelfde. Het aantal nachttitels moet voor haar niet meer te tellen zijn.

De witte bergen bleek niet meer zo wit te zijn en wat wit was, was niet altijd wit, maar meestal nogal groen. Wat groen was bleek dan vaak nog eens wit te zijn. Dat ondanks de volledige herverkenning van de kaart, maar als de oude kaart gebruikt werd om te printen



Dat was voor iedereen hetzelfde en dus komen de echte nachttalenten bovendien. Thomas van der Kleij kon niet op tegen de snelheid van Yannick, maar was best-of-the-rest.

Marc Claes is ook altijd goed 's nachts en bevestigde dat nu ook weer door een mooie derde plaats.

Dat Georges en Tuur in de medailles vallen is al lang geen verrassing meer, maar het geeft toch altijd aan dat je nog lang plezier kunt hebben aan de sport.

Nationale 1

Verre sneeuwpret

Félenne – 24 februari 2013

Eerste
Peter Krampiltz
Tweede
Roxanne Geldof
Derde
Ariane Decramer

Maar 9 hammers aan de start van nationale 1 in Félenne. Dat kwam door de sneeuw en de afstand. Wij waren er zelf niet, maar weten dat het beste deel van de kaart gebruikt werd. Dat

terrein is niet super moeilijk, maar er is wel wat rommel op de grond. De sporen van de eerder lopers maakten het de latere lopers natuurlijk wel erg gemakkelijk.

Van die 9 hammers ging er 1 op 3 met een podiumplaats naar huis. Nieuw H35 Krampiltz zelfs met een eerste plaats. Roxanne – Vladi laat zich niet afschrikken door weer, wind of afstand – werd mooi tweede en Ariane lijkt de wijsheid dat vrouwen die pas in verwachting zijn sneller kunnen lopen te bewijzen met een derde plaats, zij het in Dames B.

VK Nacht

Avondkampioenschap

Hoge Rielen – 1 maart 2013

Goud
Greet Oeyen
Zilver
Marc Claes

Om god weet welke reden heette de wedstrijd die normaal door het leven gaat als het Vlaams Kampioenschap Nacht nu plots het Vlaams avondkampioenschap. Toch ging het nog steeds om de medailles.

Daar waren we niet bijzonder succesvol in. Zonnetjes in de duisternis waren Greet Oeyen die haar Belgische nachttitel nog in de schijnwerper zette en Marc Claes die zelfs beter deed dan twee weken eerder door nu tweede te worden.



Nationale 2

Thuiscross

Gerhees – 3 maart 2013

Eerste
Nancy Wenderickx Klaas Mellebeek Gunther Deferme Bart Mellebeek
Tweede
Greet Oeyen Julienne Vanreusel Daniëlle Nolens Roza Goos Peter Krampiltz Luc Melis Luc Bouve Roger Plees
Derde
Lies Deferme Kirsten Verstraete Maria Delarbre

Piet Deferme Victor Mellebeek Jeroen Hoekx Phil Mellebeek
--

Wat een motivatie had de hele club tijdens onze eigen nationale in Gerhees. De helpers om alles rond te krijgen en de lopers om door het bos te vliegen. Dat ging deze keer, want dankzij de vernieuwde kaart wist je waar dat te doen was en waar het een slecht idee was. Over het algemeen was het best wel beloopbaar. Het gaat dus de goede kant uit met Gerhees.

Voor het leeuwendeel van de overwinningen kijken we naar twee roemrijke oriëntatiegeslachten. De Mellebeeks haalden allemaal het podium, met Klaas en vader Bart op 1 en Phil en kleinzoon Victor op drie. Dat was even goed als de familie Deferme. Nancy

en Gunther wonnen. Lies en Piet op drie. Georges en Miel vielen dan weer net van het podium, kwestie van ook iets aan de concurrentie over te laten.

Dat Kirsten Verstraete op het podium verschijnt is niet meer zo'n verrassing. Bij de elites is Greet Oeyen terug uit een lastigere periode en is beter en beter bezig. Liep een snelle wedstrijd en werd mooi tweede.

Ook al was het geen sporen kampioenschap, toch had Jen maar 45 seconden te kort voor de overwinning. Dat belooft voor de toekomst. Die is nog ruim. Daniëlle en Maria mochten plaatsen 2 en 3 bezetten bij de D65, Roza liep dan weer vlakbij huis naar een 2^e plaats.

Bij de heren elite stond er geen maat op Tomas Hendrickx. Niet gehinderd door onze geblesseerde toppers was hij een klasse te sterk voor uw dienaar, die nog net de Tsjech Bouchal (JWOC loper voor Tsjechië) moest laten voor gaan.

Peter Krampiltz heeft het elitecircuit vaarwel gezegd en verdient nu zijn prijzengeld in de veteranenreeksen. Met een tweede plaats dikt het spaarboekje netjes aan.

Onze voorzitter was ook nogal gemotiveerd en door buitenlandse avonturen goed getraind. Hij

had spijtig genoeg de pech dat Wiet zijn haar af was, geknipt durfde hij het zelf niet te noemen. 22 seconden was precies de snelheidswinst daardoor en wat Luc achter was.

Luc Bouve kent Gerhees als zijn broekzak. Toch was Adrie van Opstal 55 seconden sneller. Dat is natuurlijk ergens wel te begrijpen, want het zware werk als wedstrijdcoördinator moet toch wel zijn tol eisen.



Een tevreden voorzitter en baanlegger

Dat Phil derde werd hadden wij al vermeld, maar wie hem voor ging nog niet. Op de tweede plaats was het Roger Plees die zijn eigen dag mooi maakte ten koste van Phil, die daar enigszins berustend geen probleem mee had, maar het ongetwijfeld toch ooit zal leren.

Achter open deuren

Info uit vergaderingen of commissies

Het begin van het kalenderjaar hebben we bestuursgewijs meteen goed ingezet. Hiermee doel ik natuurlijk op het hamokconcilium waarvan u in de vorige knijptang het verslag kon lezen. Nu mag het niet enkel bij woorden blijven. Wat afgesproken werd moet in daden omgezet worden.

Maar toch gaat het over meer dan één moment van reflectie. Het gaat over een club in beweging durven zijn. Goed nieuws, sinds begin dit jaar heb ik meer dan ooit het gevoel dat dit het geval is. Hopelijk ervaren jullie dit ook.

Over welke beweging, over welke

nieuwigheden hebben we het dan? Daarover willen we jullie ook informeren via deze weg.

Het toetreden van Dries Van Der Kleij in het bestuur van jullie sportclub zorgt niet enkel voor verjonging in het bestuur, het is een verrijking. Met enkele frisse ideeën heeft hij zijn start niet gemist en zijn nuchtere kijk is nu al berucht

Andere youngsters trokken de kaart van de sociale media, een plaatsje op Facebook en zelfs op Twitter zijn het resultaat. Ons op Facebook 'leuken' en ons op Twitter 'volgen' is dus de boodschap.

Wat het volgende project van de werkgroep communicatie wordt, is voorlopig een goed bewaard geheim. Maar ik zie alvast enkele knoppen verdwijnen en verschuiven op onze website. Ik ben benieuwd naar het finale resultaat, een website is immers een uithangbord voor een club als de onze.

Minder digitaal maar ook redelijk nieuw zijn onze flyers. Hiermee willen we de mensen die eens geproefd hebben van het oriënteren, naar onze club toe te trekken. Ze zien er alvast verbluffend uit, dus dat beloofd. Een initiatief in die marge is dat we de kopers van een 5-beurtenkaart op onze wedstrijden een kortingsbon op ons lidgeld aanbieden.

Een andere werkgroep die het licht zag bij ons concilium is deze rond 'wedstrijdorganisatie'

met op kop de positie van wedstrijdcoördinator. Luc Bouve heeft deze taak op zich genomen met dezelfde inzet die hij altijd vertoont en blijkt absoluut de geknipte man voor de job.

Het meest benieuwd ben ik naar het slagen van onze jeugdwerking. Inderdaad, vanaf 18 april starten we met een heuse jeugdwerking op en rond het Vlietje in Ham. Hierover lees je meer in deze knijptang.

Is dit alles, neen hoor, er broedt nog veel meer binnen de grenzen van onze club. Hou dus ook de volgende knijptang in het oog voor verdere ontwikkelingen.

Met sportieve groeten,

Pascal

Secretaris

Jeugdwerking hamok van start

Eindelijk!

Het ontbreken van een jeugdwerking rond kernen als Ham en Lommel werd aanzien als een gemis binnen onze club. Hier komt vanaf 18 april verandering in.

Vanaf dan starten we in Ham met een 'training' om de twee weken. Hopelijk met enig succes, dan kunnen we Lommel mee op sleeptouw nemen.

Deze trainingen richten we in de eerste plaats in voor de bestaande hamok-jeugd. En we zin jeugd hier ruim, tussen 6 en 20 jaar. Maar we willen deze onmiddellijk openstellen voor iedereen. Alle vriendjes, vriendinnekes, maten, makkers e.d. die het oriënteren willen leren zijn dus welkom.

We willen oefeningen aanbieden op ieders niveau en gebruiken hiervoor de officiële indeling in kleuren gehanteerd door het VVO.

Als doorwinterde oriënteurs weten jullie het best dat een individuele sport eigenlijk ook een individuele training op het juiste niveau vereist. We kunnen dus heel wat begeleiders gebruiken (dit hoeft niet te betekenen dat je ook oefeningen uitwerkt).

Iedereen die hiertoe geïnteresseerd is, nodigen we alvast uit op ons eerste trainingsmoment op 18 april.

Verder geven de kalender nu al mee. Wil je er wel bij zijn maar niet elke keer, geen probleem. Kies er enkele data uit en laat ons iets weten.

We hebben volgende 12 trainingsmomenten, telkens van 19-20h:

1. 18 april
2. 2 mei
3. 16 mei
4. 30 mei
5. 13 juni
6. 27 juni
7. 11 juli
8. 25 juli
9. 8 augustus
10. 22 augustus
11. 5 september
12. 19 september

Dit is zelfs nog niet alles. Naast deze trainingsmomenten willen we ook op de zondagse regionales al eens iets extra aanbieden. We denken hierbij bv. aan het

begeleiden van onze beloftelepers door een eliteloper. Meer info hierover volgt.

Je ziet: hamok een club in beweging!

Kleurensysteem

Het kleurensysteem dat een indeling maakt per technisch niveau (en overgewaaid is uit andere landen tot bij Omega en vervolgens overgenomen door het VVO), zal ook als basis gebruikt worden voor het indelen van groepen bij onze trainingsmomenten.

Er zijn 5 niveaus bepaald en zij worden elk gelinkt aan een bepaalde kleur. Om over te gaan naar een volgend niveau moet je geslaagd zijn in de testen voor alle verschillende aspecten van dit niveau.

Een nieuweling begint dus als 'wit' en werkt naar het niveau geel toe. Eénmaal geslaagd voor geel, werkt hij naar niveau groen toe. De technische vaardigheden beschreven zijn dus werkpunten van de kleur van het onderliggende niveau.

Geel:

1. kaartbegrip
2. kennis veelgebruikte kaartsymbolen en kleuren (=niveau 1)
3. oriënteren kaart mbv terreinkenmerken
4. navigeren op eenvoudige kaart (vb. plein)

Groen:

1. kennis kaartsymbolen niveau 2 (minder frequent gebruikt)
2. oriënteren kaart mbv terreinkenmerken en kompas
3. terreinkenmerken herkennen langs de paden
4. herkennen en gebruik maken van lijnkenmerken
5. oriënteren over de paden/wegen
6. "duimcontact"
7. kaart vouwen

8. posten prikken naast het pad
9. weten wat te doen bij verdwalen

Blauw:

1. eenvoudige wegkeuzes maken
2. navigatie vereenvoudigen mbv aanvalspunten en opvallende terreinkenmerken
3. afstanden inschatten (passen tellen)
4. kompas/azimutlopen
5. lopend kaartlezen op de paden
6. hoeken afsnijden
7. postenbeschrijving niveau 1 (basissymbolen)

Rood:

1. begrijpen van hoogtelijnen
2. navigeren mbv heuvels en grote inlopers
3. relocatietechnieken
4. ruw oriënteren op langere benen mbv opvallende terreinkenmerken
5. fijn oriënteren op kortere benen
6. kaartsymbolen niveau 3
7. postenbeschrijving niveau 2
8. lopend kaartlezen in het bos
9. vooruit denken (niet stilstaan bij post)

Paars:

1. moeilijke controlepunten
2. snelheid aanpassen aan moeilijkheidsgraad
3. langere benen en langere afstand tot opvallende kenmerken
4. fijn reliëf
5. moeilijke wegkeuzes
6. postenbeschrijving niveau 3

Op welk niveau schat je jezelf in?

-- Pascal Mylle

Dag 2 uit het leven van Tuur

(Slot)

Vorige maand zag het er niet goed uit voor de wedstrijd in Ham. Wij vroegen ons af of Tuur alles rond ging krijgen. Hij vertelt het u graag zelf.

Voorlopers voor zondag : voorzitter Luc heeft een oproep gedaan en er zijn er 3 die iets hebben laten horen : Marc Van Nijlen (omloop 1), Luc Vanhaeren (omloop 4), en André Aerts. Ik vraag aan Jos dat hij met Pierre ook kan voorlopen en zo heb ik toch al 5 voorlopers. Ik stuur een paar mails naar leden om voor te lopen maar krijg geen antwoord. Ik probeer nog Ian vast te krijgen , maar de familie Geldof heeft op zondag iets anders gepland. Dan vraag ik maar aan Martine en Luc dat ze willen voorlopen en dat ze zaterdag geen posten moeten komen zetten en dat ik de posten ook wel in de Wijngaerd zal zetten. ! Dat maakt wel dat er van de 59 posten 40 door uw dienaar moeten worden gezet.

Zaterdagvoormiddag maak ik de kaarten voor de postophalers klaar. Ik verdeel gans het postennet in 5 zones en voorzie zakken met sleuteltjes om posten op te halen, plasticzakken en elastiekjes (bijna verduurd want die dateren nog van toen ik sportmonitor was in het Paracentrum van Schaffen en daar ben ik in 83 vertrokken!!! Gelukkig heeft een pientere Peter dat tijdens zijn organisatie in de Winner begrepen en heeft hij mij een nieuwe voorraad elastiekjes bezorgd. Fijn gewerkt Peter.

Rond 14 uur... niet te vroeg want ik heb er nog nooit zo goed voorgestaan om posten te gaan zetten.... piketten en balisen zijn reeds ter plaatse ... dus dat zal snel gaan. Met de wagen ga ik naar die 4 ambetante posten (ver uit de richting maar dicht bij Phil.... en die zijn omloop passeert daar toch wel zeker, dus moet ik ze plaatsen. Er is opvallend veel volk in het bos en ik besluit toch maar om zoveel mogelijk posten vast te leggen. Ik keer terug naar mijn parking van waar ik mijn eerste zone van 9 posten zal plaatsen. Ik begin met 112, daarna

118 en dan 113. De posten staan echter goed zichtbaar en gaan aan de ketting, vier is een put maar in plaats van post 111 heb ik Murphy in mijn zak! Miljaar, miljaar hoe is dat mogelijk, maar ik heb 111 niet!!!! Dan maar verder naar 171, 153, 172, 133 en 115... daar stel ik vast dat ik in plaats van 115 het nummer 153 nog alleen heb en die moest 500 meter terug staan!!!! Maar waar kan die 115 dan wel staan en waar is die 111 gebleven?

Misschien heb ik die wel verloren bij het plaatsen van een van mijn posten. Dus maar opnieuw beginnen met een, twee, drie ... alles klopt ... maar geen 111 te vinden en op de plaats van de 153 staat de 115 !!! Dus die post nog gaan plaatsen.... Dat maakt dat ik bijna al de posten 4 keer geweest ben in de laatste week. Gelukkig gaat het vlotter in mijn tweede zone, maar het vraagt veel tijd omdat ik veel posten moet vastleggen. Het is natuurlijk erg tijdrovend wanneer je iedere keer een kabeltje en slotje moet bovenhalen ... handschoenen uit... handschoenen aan en verder. Natuurlijk legt men beter een post te veel vast dan één te weinig..... want een verdwenen post tijdens de cross is natuurlijk niet plezant !!! Als postenplaatser hang je netuurlijk wanneer er een post die vastligt ... verkeerd staat,.... gij kunt dan immers niet vertellen dat ze de post hebben verplaatst!!!! Rond 17 uur heb ik mijn twee zones geplaatst en keer ik naar huis. Roza maakt een warme thee voor mijn gehavend keeltje. Murphy 111 ligt op tafel en werd gewoon niet mee het bos ingenomen.... hoe kan dat toch, heeft dat misschien met de leeftijd te maken ?

Ik beslis om de 6 laatste posten in de wijk zondag morgen te zetten en vertrek naar de pastorij om daar mijn werk te doen. Het is al schemeravond wanneer ik aan de hut voor "hangjongeren" (vertrek van de sprintomloop) ...wat een naam..... en met wat is men in dit land toch bezig , kan beginnen met posten te

plaatsen. Ik moet een speciale ketting gebruiken en die vastmaken aan een bank in de hut zodat ik het kabeltje kan gebruiken. Het is echter al te donker en met een zaklamp en mijn bril kan ik met moeite de nummers lezen. Ik vergis me toch wel weer tussen 147 en 144 en moet op mijn stappen terugkeren. Ik verwissel de posten maar verlies in het duister mijn kabeltje en kan 144 niet vastmaken. De rest van het posten plaatsen gaat vlot en nu moet ik naar de omgeving van de start rijden om die fameuze 111 te zetten.... hiervoor heb ik nu ook een zaklamp nodig.... het is de 5e keer dat ik bij post 111 passeer !!! Op weg naar het bos belt me Gunther Deferme of hij de emits van Ham mag brengen, want die hebben ze zondag nodig en hij komt niet lopen. Op mijn GSM zie ik een bericht van Vladimir dat Ian eventueel toch kan voorlopen... ik zal straks wel antwoorden. Het is wel half zeven wanneer ik thuis kom en nu moet ik het startmateriaal nog laden want ik had aan startmeester Luc beloofd dat ik alles zou meebrengen naar de sporthal. Vier waarschuwborden, 2 tenten, kaartenbakken, grote balise, lint, hamer en pin om gaten te maken voor de startpiketten, reserve posten, de wedstrijdkaarten en postenbeschrijvingen, kaarten voor de voorlopers enz... mijn Yariske zit eivol en wanneer ik het in de garage wil plaatsen komt Gunther met de emits aangereden en die mag ik morgen zeker niet vergeten. Plots merk ik dat ik mij bril en mijn brilledoos kwijt ben. Ik heb een paar uren nodig om van de emoties te bekomen en Roza soigneert mij extra want dat schor stemmetje en dat hoesten is niet alles. Wanneer ik rond 23 uur nog even op mijn PC kijk zie ik dat Bart zegt van het lasmachine zondag mee te brengen..... maar dat staat in mijn tuinhuisje en alles is al op slot. Dus een papier klaar leggen met "lasmachine" er op want anders vergeet ik het. Miljaar ... ik moet nog antwoorden op het berichtje van Vladimir Ik weet echt niet of hij het diezelfde avond nog heeft gelezen. Eindelijk zit de dag er op en is het bedtijd.... morgenvroeg moet ik voor 8 uur in de jeugdzaal zijn.

Zondag wedstrijddag

Ik begin met in mijn tuinhuisje de lasmachine te halen en die in mijn wagen te leggen.

Wanneer ik zondag om 08 uur aankom in de jeugdzaal, is de zaalverantwoordelijke al ter plaatse en ik zie dat de zaal al klaar staat, een meevaller dus. Mijn 5 voorlopers(Marc Van Nijlen, André Aerts, Luc Van Haeren, baanlegger Luc en Martine) kunnen het pad op, baanlegger Luc als voorloper is misschien wel een primeur maar dat dit niet slecht is hebben we later kunnen vaststellen. Jos en Pierre zullen omloop 6 en 7 wel voorlopen maar die zijn er nog niet en dat is hun gewoonte niet. Jos komt dan toch aangereden en kan vertrekken. Op Pierre blijf ik wachten. Ik moet echter nog 5 posten plaatsen en de aankomst, aan de aankomst moet ik een plaat gebruiken want daar is het asfalt. Ik plaats mijn posten leg ze allemaal vast en besluit toch van post 144 gaan vast te leggen (ik had mijn kabeltje in het donker verloren). Terug aan de zaal bezorg ik Luc het startmateriaal en hang de briefing op. Nog snel 2 waarschuwborden plaatsen, één op de weg en één op het pad dat op het fietspad uitkomt. Intussen is Martine terug van omloop 5, de omloop was wat kort !!! Maar er is iets mis want de computer is niet akkoord! Heb ik nu toch wel aan de aankomst ook een 69 (laatste post) geplaatst zeker !!! Snel die post veranderen en nu is de computer wel akkoord. Omloop 7 is echter nog niet voorgelopen ... Jos heeft gewoon vergeten van Pierre te verwittigen..... Martine, die op geen kilometer kijkt, doet ook vlug de 7 en nu is alles voorgelopen. Bij het voorlopen heeft baanlegger Luc een verwisseling van de posten gezien in de zone van Jos en Phil, maar heeft dit euvel unnen oplossen omdat hij wist waar de andere post moest staan! Dus niet slecht hé de baanlegger laten voorlopen. De voorlopers hebben schoten gehoord dicht bij de grote omlopen, nochtans wisten de jagers dat er niet mocht gejaagd worden. Ik rij naar de uithoek van de kaart en plaats eerst nog 2 waarschuwborden op de weg die dwars door de kaart loopt. Ik doe enkele posten in sector 5 maar zie de jagers niet....en aan post

130 heb ik wel direct de pré balise gevonden welke voor Phil en Jos niet te vinden was!!!. Mijn botten, die mijn voeten in de sneeuw droog hielden, zijn niet tegen het sneeuwwater bestand en ik heb natte voeten en moet liefst zo snel mogelijk naar huis. Ik passeer langs de start en daar krijg ik te horen dat er kaarten te kort zijn en dat ik die in de zaal moet ophalen. Dus naar de Jeugdzaal, dan terug naar de start en dan naar huis om droge sokken te halen en te zoeken naar mijn bril en brilledoos. Terug in het wedstrijdcentrum verdeel ik consumptiebonnetjes aan de voorlopers, postophalers, startploeg en de zaalwachtster Tamara (ken U wereld zou ik zeggen) die het verkeer naar de douches regelt. Na de cross stuur ik mijn postophalers op avontuur. Phil en Victor trekken naar de zones 4 en 5, Julienne en Vic nemen de startzone, Jos ruimt de posten op in de omgeving van de kapel en Klaas zorgt voor hets printparcours. Klaas laat al vlug weten dat hij post 144 niet kan losmaken met zijn sleutel. Ja ik weet het al, ik heb die zondagmorgen vastgemaakt met een ander slotje. Toen Marc (Hermans) nog voorzitter was hebben we 100 slotjes gekocht, na enkele jaren waren er maar een 30 tal over en heeft Luc(Melis) er nog eens 100 gekocht ook daarvan zijn er maar een 40-tal meer..... dus moet ik oude en nieuwe sloten gebruiken (de oude slotjes zijn met een zwart strookje gemerkt).... Heeft er misschien nog iemand een hoop slotjes in het koffer van zijn wagen liggen ??? Ik verwittig de startploeg dat de garage open is en dat ze het materiaal er maar moeten inleggen. De postophalers zijn binnen en Phil heeft me gezegd dat hij zijn posten op maandag wel zal brengen. Pascal haalt de wegpijlen op... 3 op 6 kan hij er vindenJa die palen staan ook zo ver van de weg. Wanneer ik rond 15 uur met Vic aan de zaal vertrek, zie ik de grote pijl naar de start hangen maar denk bij me zelf er zal wel iemand die pijl afdoen. Ik beslis om de 144 op te halen en..... Vic komt thuis aan en is voor mij..... alhoewel ik voor hem ben vertrokken. Een paar uur bekomen van de emoties en om 17 uur ga ik die natte broel

(balisen en tenten) bij de verwarmers laten drogen. Eén tent heeft echter een gebroken been en ik vraag me af of onze chirurg Dokter George een amputatie kan voorkomen. Misschien vinden we nog wel een paar overblijfsels van de tenten die in Opglabbeek zijn gesneuveld toen de storm Xynthia er passeerde tijdens onze nationale wedstrijd. Een partytentje is zo praktisch om te plaatsen.... maar toch zo kwetsbaar. Misschien is het wel aan te raden om het zeil van de piketten te doen, zeker als het geregend heeft want dan moet ik het zeil toch laten drogen. Het overige materiaal plaats ik in de garage, ik zoek nog wat achter mijn bril en brilledoos en stop ermee.

Maandag brengt Phil zijn materiaal binnen. Hij is zondag het postophalen gestopt omdat hij aan een vuile gracht dacht dat hij 37 was geworden, het was echter 73 en is in de vuile smurrie terechtgekomen. De post 123 was verdwenen! De natte balisen worden te drogen gehangen en ik maak mijn wekelijks verslag voor het Belang van Ham. Dinsdagmorgen breng ik bijna gans de voormiddag door in mijn garage om al het materiaal weer in orde te maken en op zijn plaats te zetten en vind ik mij bril terug.. Eindelijk een droge voormiddag op woensdag en ik trek het bos in om de posten die ik nog niet had gedaan eens te doen.... Nu ben ik aan de 59 posten geweest. Het is opvallend hoe moeilijk het is om de plaatsen waar de posten hebben gestaan terug te vinden en het was pas drie dagen na de wedstrijd. Woensdag voormiddag belt Marc Vannijlen dat er nog een pijl hangt aan de school, ik dacht dat er iemand hem zou hebben afgedaanniet dus. De pijl halen en even langs meester Theo gaan om hem te bedanken. Wanneer ik zaterdag voormiddag Roza naar de kapster breng denk ik er aan dat die ketting van post 138 niet is teruggekomen (Klaas!). Ik rij naar de hut en inderdaad de ketting hangt er nogen op de grond ligt mijn brilledoos !!! Zo eindigt mijn regionale wedstrijd van Ham..... een crossje lopen is toch wel wat gemakkelijker dacht ik -- Tuur Cloostermans (ex-secretaris)