

JUNI 2026

hamok

100% ORIENTEERING

VOORZITTER

André Aerts

Boshuis 11 | 3980 Tessenderlo
0484 48 28 86 | andre.aerts@hamok.be

ONDERVOORZITTER

Jos Thijs

Driegezustersstraat 36 | 3582 Beringen
0478 31 33 62 | jos.thijs@hamok.be

EXTERN SECRETARIS | JEUGDSPORT

Pascal Mylle

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
0485 41 94 38 | pascal.mylle@hamok.be

INTERN SECRETARIS | LIDGELD

Karin Declercq

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
BE84 7795 9196 4459 | karin.declercq@hamok.be

SCHATBEWAARDER

An Verberne

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0476 75 58 95 | an.verberne@hamok.be
BE68 4581 0482 3134 | vzw HAM O.K.

INSCHRIJVINGEN

Dominique Schutjes

Peerderbaan 13 | 3940 Hechtel
011 73 44 53 | dominique.schutjes@hamok.be
BE71 7350 2279 3469 | HAM O.K. Hechtel

BESTUURSLID

Wim Geerts

Tenderlo 40 | 2490 Balen
0479 74 60 43 | wgeerts@gmail.com

KALENDERCOMMISSIE

Luc Melis

Oude Molsebaan 32 | 2490 Balen
0485 59 55 51 | luc.melis@hamok.be

PUBLIC RELATIONS | UITRUSTING

Bart Mellebeek

Korteweg 13 | 3971 Heppen
0472 57 75 13 | bart.mellebeek@hamok.be

TOPSPORTCOMMISSIE

Thomas van der Kleij

Snellewindstraat 48 | 3950 Bocholt
0497 04 45 45 | thomasvdk@gmail.com

MILIEU & TOEGANKELIJKHEID

Wim Hoekx

Sterstraat 19 | 3920 Lommel
011 55 24 40 | wim.hoekx@hamok.be

PLOEGENCOMMISSIE ABSO | BVOS

Benjamin Anciaux

Bakhuisstraat 53 | 3920 Lommel
0498 25 84 78 | anciauxbenjamin@hotmail.com

INFORMATICA | WEDSTRIJDKWALITEIT

Ronny Timmers

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0479 20 09 67 | ronny.timmers@hamok.be

MARKETING

Dries van der Kleij

Blandenstraat 208 | 3052 Haasrode
0473 98 05 48 | dries.vanderkleij@hamok.be



De voorbije maand is er voor Hamok toch wat veranderd. De voorzitter had vorig jaar al aangegeven dat hij aan zijn laatste jaar bezig zou zijn. Nu met de algemene vergadering na de beker van de secretaris is dit bekrachtigd en treed ik als voorzitter terug. Dit houdt in dat het eerste blad van het clubblad zal aangepast worden en ik bekijk samen met het bestuur welke rol ik nog zal uitvoeren. Het was tof om mijn eerste voorwoord van 10 jaar terug te lezen in het vorige clubblad en dan even nagaan of ik niet teveel foute veronderstellingen gemaakt had.

Voorzitterschap heeft op dat vlak wel wat overwinningen opgeleverd. Ook is er meer vrije tijd die richting uitgegaan en veel in het buitenland gelopen. Het record van Luc met het aantal jaren voorzitter zal en zou ik niet breken. Dus nu is het tijd aan Hamok om een nieuwe jeugdige voorzitter te kiezen. Tijdens de BBQ werd ik met talrijke geschenken overladen en dit doet deugd. An, mijn vrouw, was in de wolven met haar boeketje bloemen en ik kan aan den drank. Merci Hamok.

Hoe moet het verder. Na algemene vergadering hebben we samen gewerkt om een visie te geven aan de volgende 40 jaar Hamok. Een vertaling van de gedachten die gelanceerd zijn zullen door Pascal in het clubblad beschreven worden.

Wijzelf kijken even naar de afgelopen maand, want het is niet omdat de voorzitter stopt, er geen wedstrijden meer gelopen worden. Te beginnen met den Tuur Classic. Patrick had de posten gezet en de omlopen moesten wijzelf maar intekenen, los van de vaste omlopen. Zoals vorige jaren een toffe formule doch het leeftijdsspel zorgt doch voor verrassingen in de uitslag. Peter gaat een toelichting geven over deze wedstrijd en ik feliciteer Jeroen en Luc voor het behaalde resultaat bij de heren en Phil en Amber voor de gemengde ploeg. Samen met Lennert er juist achter doch plannen worden al gesmeed voor volgende editie.

Na deze wedstrijd een gezellige BBQ. Geen stress, niemand die naar huis moet want het was op zaterdag. Gepolst naar de reactie van de deelnemers, het avondfeest heeft de voorkeur doch deze BBQ mag er ook wel zijn. We kijken uit naar 2027 wat er gaat beslist worden. De gezelligheid blijft toch ook met het side gebeuren van de BBQ.

Gezien er geen avondfeest geweest was, zat onze ondervoorzitter met een groot aantal mokken die hij nog moest uitdelen. Met de gepaste flair en ironie werden deze door de verschillende atleten opgehaald. Jos bijgestaan door zijn bereidwillige dochter Amber doet dat goed. Doch hoelang is de houdbaarheidsdatum van onze Jos nog?

Bij de uitreiking van de gouden balise liep het even mis, volgens Jos, niet voor de andere bestuursleden. Als Jos het aanhef begon om de balise uit te delen, werd hij direct onderbroken door An en Jos was van zijn melk. Alles tot in de puntjes voorbereid en wat overkomt me nu. Het bestuur heeft geoordeeld dat de gouden balise 2026 moest uitgereikt worden aan Jos T. Nu prijkt dit kleinood, door Jos geschilderd bij hem op de kast voor eeuwig. Wie Jos en de zijnen in het achterhoofd hadden voor de gouden balise 2026, zullen we nooit te weten komen en blijft een goed bewaard geheim. Mooie apotheose van de BBQ.

Verder is de maand mei de maand van de sprintjes, hier en daar een stukje bos. Sluitstuk is het BK sprint in Malmedy. Luc M. zal hier zijn versie geven van het kampioenschap. Aangezien elke fout onmiddellijk in plaats wordt afgerekend, behoor ik tot deze groep waar ik bij de start ervan uitging eerst rechtdoor te moeten gaan, met de massa, maar neen onmiddellijk linksaf. 1 minuut aan mijn been. Dan probeert ge dit goed te maken en dit lukte vlot te vlot maar tegen het einde loop ik een verkeerde straat in en weg was het podium. Diegene die het beter gedaan hebben en Belgisch kampioen geworden zijn, zijn Greet, Jens, Rune, Luc en Jean. Proficiat kampioenen. De mokken staan al klaar.



Lang geleden dat we nog een lenteloop gedaan hebben en dat Basvelden nog eens op de kalender stond. De grote massa aan lopers was er niet maar toch hebben we ervan genoten. Guido T. was baanlegger en had voor deze keer niet alleen klassieke omlopen gelegd maar ook memo. Dit hield in dat op 4 plaatsen kaarten waren opgehangen waar ge uw posten moest gaan memoriseren om deze dan in de juiste volgorde te gaan halen. Klonk een beetje ingewikkeld doch het was tof volgens diegene die het gedaan hebben. Met het schitterende weer en het aangename terras een toffe lenteloop.

Wat gaat er komen. Ik heb een uitnodiging gezien voor een trainingscyclus op woensdag. Tof om deze draad terug op te nemen. Verder voor de volgende maanden enkele grote wedstrijden in het verschiet en dan geef ik mee O2 lux in martelange in juni en de 3 daagse van België op Gruitrode. In het buitenland is er een schare aan wedstrijden teveel om op te noemen en iedereen zal al wel zijn keuze gemaakt hebben.

Tot zover de maand mei tot de volgende cross,

Een gewoon clublid

Bedankt! Bedankt!

Voilà, hier ligt ze weer in jullie handen: een nieuwe Knijptang barstensvol artikels over BK Sprint, Tuur Classic, Beker van de Secretaris en de Worst Day of Orienteering. Weer stuk voor stuk literaire oriëntatie pareltjes.

De meest bijzondere passage neemt André voor zijn rekening met "Het laatste woord". De afgelopen 10 jaar heeft hij vakkundig het kompas van onze club in zijn handen gehouden. Zoveel knappe organisaties, clubactiviteiten en een hechte sfeer. We hebben André al zeker 10 keer bedankt maar er is altijd plaats voor een elfde keer. Bedankt!

En nu André terug een gewoon clublid is, kijken we samen naar de toekomst. Pascal heeft een prachtige strategiesessie opgezet tijdens onze AV. De 8 samenvattende slides vind je iets verderop in deze Knijptang. Links en rechts beginnen initiatieven op te borrelen zoals de eerste editie van Koersvast. Maar we gaan samen nog veel meer doen om ook de komende 40 jaar het verhaal van onze club verder te schrijven. Er zijn veel ideeën, er is veel enthousiasme, we gaan het waar maken.

Trouwens, ik ben ook benieuwd wie het voorwoord voor de volgende Knijptang gaat schrijven. Misschien nog een allerlaatste woordje van André of toch al iemand anders. Want, zoals Jos T me vaak op het hart drukt: "wittekes in de Knijptang, dat kunnen we niet hebben."

Iets heel anders zijn alle foto's van mensen die we in de Knijptang gebruiken. Onlangs vroeg een vlijtig clublid me of we eigenlijk geen toestemming moesten vragen aan de desbetreffende clubleden.



Nog kort iets over Tuur. Ik ken Tuur al heel lang (voor mij tegenwoordige tijd). De Hammers hadden een mooie slide show in mekaar gestoken. Ik vrees wel dat door het mooie weer weinig mensen die bekeken hebben. Er zijn wel meer voormalige O-lopers die hun memorial verdiend hebben. Tuur steekt er voor mij een beetje bovenuit omdat ik hem en Roza twee oprecht warme mensen vind. Ik heb Tuur al een paar keer geciteerd maar sta me toe om nog één keer zijn belangrijkste O-les te herhalen: " Het is beter in de juiste richting te wandelen dan in de verkeerde te lopen". The king is gone but he's not forgotten".

Conclusie: Zolang de Hammers voor Tuur een memorial inrichten en ik ook maar enigszins kan, zal ik er zijn.



Misschien wat overmoedig wuifde ik het weg maar eigenlijk heeft ze 100% gelijk. Dus als je om privacy redenen liever niet wil dat je foto in de Knijptang of op Instagram komt, laat maar even weten.

Van de andere kant probeer ik iedereen aan bod te laten komen, ook al is dat niet makkelijk. Ik moet goed opletten om de Hamokkers met wie ik veel contact heb, geen over-exposure te leveren. Bij de foto's voor de Hamok40 slides, heb ik vooral gezocht naar foto's die iets uitstralen en ja er zaten nog een paar pareltjes in het grote Knijptang archief.

Afsluiten wil ik graag met een fragment uit het clubblad van KOL. Recht uit het hart van Jan Toelen, echt mooi om te lezen.

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

Filip



De Tuur Classic wordt traditioneel gecombineerd met de Algemene Vergadering van Hamok. Dit jaar voegde onze secretaris daar een strategiesessie aan toe rondom een aantal thema's, waaronder "training en begeleiding voor iedereen".

In het zonovergoten Gettendonk werd enthousiast gebrainstormd door jong en oud, ervaren en minder ervaren. Zo ontstond een nieuw idee: de Hamok-trainingsapp Koersvast. Een digitaal clubhuis waar plannen worden gesmeed, trainingen worden aangekondigd en onze technische en fysieke oriëntatievaardigheden naar een hoger niveau worden getild. Verwacht een mix van fanatisme, gezelligheid en een vleugje chaos.

Het concept

Een whatsappgroep "Koersvast" voor clubtrainingen op alle niveaus. De clubtrainingen worden vooraf aangekondigd in de trainingsapp en zijn gebaseerd op twee pijlers:

fysieke trainingen voor de oriëntatieloper en O-technische trainingen voor het verfijnen van kaart- en terreinvaardigheden.

Fysieke trainingen

Eén keer per maand wordt een fysieke training georganiseerd die in het teken van de oriëntatiesport staat.

Geen geborstelde paden, maar uitdagende terreinen waar zowel fanatiekelingen als recreanten hun hart kunnen ophalen.

De exacte data en locaties vind je straks in de trainingsapp. We mikken op de eerste woensdag van de maand, al kan dit verschuiven afhankelijk van de oriëntatiekalender.

De eerste training vindt plaats op woensdag 3 juni 2026 om 19u30. De locatie volgt spoedig. Kom zeker op tijd en neem je sportident mee. Het wordt een fysieke training, maar zoals elke oriëntatieloper weet, het hoofd koel houden blijft essentieel, ook tijdens deze eerste sessie.

O-technische trainingen

De technische trainingen worden gekoppeld aan de wedstrijden die Hamok organiseert. Afhankelijk van het terrein en het type wedstrijd leggen we de focus op specifieke vaardigheden. Denk aan de mogelijkheid om (1) te lopen met een kaart zonder zwart of oro-hydro, (2) te lopen met begeleiding van een ervaren Hammer, (3) een kaartbespreking na de wedstrijd etc.

Houd je telefoon in de gaten!

Het Koersvast-team

Raf, Kristof, Dieter, Thomas en Elisabeth

hamok
100% ORIENTEERING

**HAMOK
KLAAR VOOR
DE VOLGENDE
40 JAAR**

**SAMEN
SPORTEN.
SAMEN
GROEIEN.**

- Wat leden zeggen.*
- Wat leeft.*
- Waar we naartoe willen.*

**ÉÉN CLUB. ÉÉN VERHAAL.
SAMEN NAAR DE TOEKOMST.**

**SWIPE MEE
NAAR DE
TOEKOMST** →

- SPORTIEVE UITDAGING
- STERKE GEMEENSCHAP
- ONTDEKKING EN AVONTUUR
- PLEZIER VERBINDT

hamok
100% ORIENTEERING

**2 KWALITEIT
BOVEN
KWANTITEIT**

**SAMEN
SPORTEN.
SAMEN
GROEIEN.**

*Niet meer organiseren.
Wel betere belevissen creëren.*

- Sterke evenementen met beleving*
- Veel aandacht voor bestaande en nieuwe speciale formats: "Tuur Classic, Midzomerrun,..."*
- Spreiding van wedstrijden is beter dan overaanbod*
- Grote organisaties moeten haalbaar blijven*

hamok
100% ORIENTEERING

*Hamok moet niet meer doen, maar **onderscheidender zijn.***

3 VAN TREKKERSCLUB NAAR TEAMCLUB

De toekomst vraagt
om moderne en gedeelde aanpak.

VROEGER



Alles bij enkelen.
Zwaar en kwetsbaar.

TOEKOMST



Samen verantwoordelijk,
Lichter en sterker.

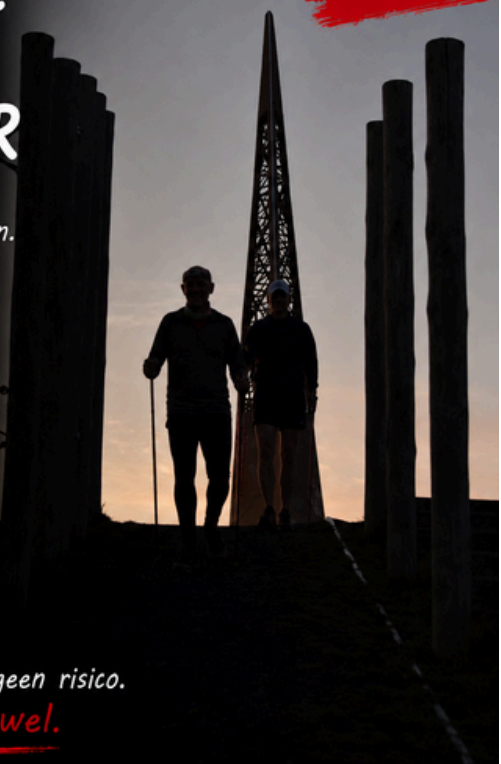
- ✓ Taakverantwoordelijkheden:
startploeg, kantine,
computerploeg,
postenophalers, ...
- ✓ Vertrouwen geven
aan teams
- ✓ Kleiner strategisch bestuur,
meer impact



4 DE VOLGENDE TREKKERS STAAN KLAAR

Hamok groeit wanneer
nieuwe generaties kansen krijgen.


-  Geef verantwoordelijkheid
aan jonge leden
-  Betrek jonge gezinnen
-  25-50 jaar:
jullie maken
het verschil
-  Frisse ideeën
zijn de motor





hamok
100% ORIENTEERING


5 HAMOK MAG TROTSEER ZIJN


Meer zichtbaar worden.
Laat zien wie we zijn.

 Actief op social media

 Sterke website

 Clubverhalen delen

 Kniptang-content
naar buiten brengen

 Clubtent, vlaggen en kledij:
zichtbaar aanwezig

hamok
100% ORIENTEERING

We hebben een sterk verhaal.

VERTEL HET.

SAMEN
SPORTEN.
SAMEN
GROEIEN.

hamok
100% ORIENTEERING

SAMEN
SPORTEN.
SAMEN
GROEIEN.

8

CLUBGEVOEL MAAKT HET VERSCHIL

Oriëntering bij hamok
is meer dan de sport alleen



Clubfeest



Uitstappen en
vriendschap



Clubweekend
& stages



Sport en sociaal
gaan samen



BBQ en samen
genieten



Carpoolen en
samen rijden

De sterkste clubs
winnen niet alleen wedstrijden.
Ze **verbinden mensen.**

Word deel van
onze club! 



MEER INFO
www.hamok.be

6 MENSEN KOMEN VOOR SPORT... EN **BLIJVEN** VOOR **MENSEN**

Nieuwe leden welkom
met een warme aanpak.



Warme onboarding
en welkomstbrochure



Buddy-systeem en
begeleiding



Laagdrempelige trainingen
voor beginners



Sociale activiteiten
verbinden



Iedereen was ooit
beginner

7 MEER DAN WEDSTRIJDEN EEN CLUB DIE **ONTWIKKELT**

Voor elk niveau, elke leeftijd.
Altijd blijven groeien.



Extra trainingen op
wedstrijddagen



Schaduwlopers en
kaartbesprekingen



Fysieke trainingen
en techniek sessies



Trainingen gekoppeld
aan wedstrijdtypes



Buitenlandse ervaringen
en stages



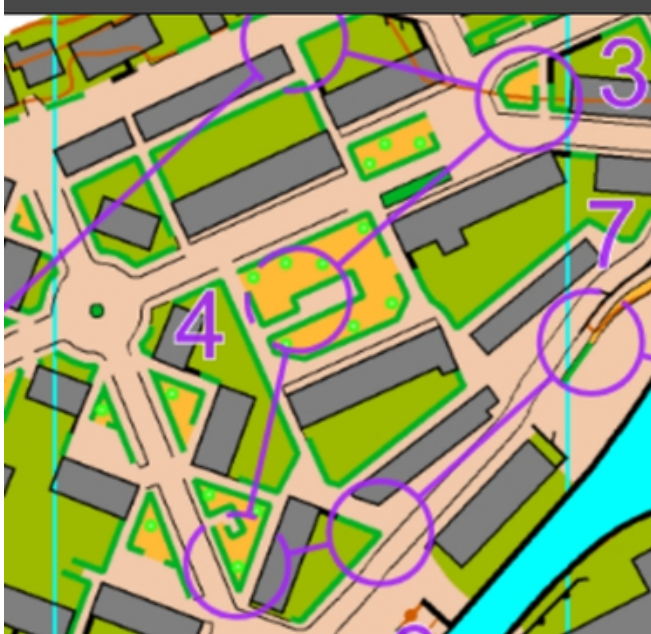
Het is geen groot geheim als ik zeg dat heel wat Hamokkers, waaronder ikzelf, weinig animo hebben voor het sprint- en cityloopseizoen. Zelfs onze enige eigen sprintwedstrijd van het seizoen in het Arenbergpark moesten we bij gebrek aan organisatiebelangstelling annuleren. Onze Leuvense kern is nochtans niet zo heel klein...

Maar na een hele tijd gekwetst te zijn geweest en na een lange fietsvakantie was de goesting om te oriënteren bij Greet en mij groot genoeg om ons in te schrijven voor een oriëntatieweekend rond het BK Sprint. Het voorspelde zonnige weekend en het vooruitzicht op een aangenaam en sportief kampeerweekend gaf het laatste duwtje in onze rug. We hebben onze last-minute-inschrijving nooit beklagd.

Op zaterdag het frso-sprintkampioenschap in Stavelot. Mooie kaart, interessante omlopen maar wel twee posten niet geplaatst... Weg sfeer, spijtige vergissing van de Hermatenaeploeg maar gelukkig hadden we dit sowieso als een noodzakelijke training opgevat. Sprint-O was voor ons immers al heel lang geleden. Het sprint-BK op zondag in Malmedy was zeker een veelbelovend kampioenschap. Ardoc is één van de clubs die (net als hamok trouwens maar dat hebben jullie zeker al opgemerkt...) hun grotere organisaties altijd prima verzorgen en er extra cachet aan geven.

Een overdekt cc midden in de verkeersvrije stad, een nieuwe kaart, een uitgekiende omleiding van parking naar cc zodat niks van het postennet werd opgemerkt, een radio-interview met de voorzitter, met Freddy Henkens een bekwame kaarttekenaar en met Michel Bastin een ex-masterswereldkampioen als baanlegger. Ardoc toonde zich weer van de mooiste kant!

Starten en al direct door een woonwijk met veel garageboxen waartussen grasvelden, afgeboord met hagenstructuren met smalle openingen, hoeken en doorgangen. Heel wat ambities werden al direct in de grond geboord. Ex-voorzitter André was er één van, mijne start was ook niet fameus maar ik kon mij toch snel herpakken.



Deel 1: draaien en keren

Het tweede deel was vooral op wegkeuzes gebaseerd. Baanlegger Michel had met één heel strategische, geniaal geplaatste barrière, moeilijke langere loopbenen gemaakt die goed moesten voorbereid worden en die ook heel kampioenschapsbeslissend bleken.



Deel 2: een strategisch geplaatste barrière



Deel 3: de knap geplaatste post 12

Deel drie was vooral naar en van een knap geplaatste post waarvoor ook een snelle blik op de postenbeschrijving nodig was. De binnenhoek van een muur die bovendien nog onbereikbaar hoog stond als je verkeerd via de onderkant aankwam. Ook hier af en toe weer groot tijdverlies...

Tot slot afsluiten met afwisselend korte en wat langere maar heel snelle loopbenen tot aan het drukke marktplein van Malmedy. Hoge concentratie en veel snel beslissen en ook kunnen uitvoeren is wat een sprintwedstrijd altijd zo aangenaam maakt. Het was allemaal nodig in Malmedy. Prima werk van de parcoursbouwer!

De Hamok-deelname was met 21 inschrijvingen niet heel groot maar het werd met vijftien (15!) medaillewinnaars waarbij zes kampioenen procentueel één van onze grootste succesdagen ooit denk ik! (71,43 % liep in de medailles volgens Gemini ...)
Jens, Rune, Greet O, Vic, Jean en ikzelf kregen het kampioenenschildje! Mats, Noore, Thor, Amber, Jos en Phil behaalden zilver en Ellen H, Greet M en Thomas brons. Dat er medailles te weinig waren was de enige smet op het organisatieblazoën maar daar vermoed ik vooral een BVOS-fout...

Jorn Kennis was in de sterk bezette elite-omloop heel knap de vijfde Belg en leverde voor mij de beste hamokprestatie van de dag! Hij was zelf niet 100 procent tevreden maar in dit gezelschap wordt natuurlijk elk foutje direct afgerekend!

De snelste van de dag om de Elite-omloop was trouwens heel outstanding Mats De Smul maar die had spijtig genoeg bij de H-20 ingeschreven. Een serieuze onderschatting van eigen kunnen toch! Spannend was het er wel zonder Yannick en met Matthias Blaise als primus maar de ex-aequo's Liam Thiels en Warre De Cuyper hebben allebei ook heel even aan de leiding gelopen.

Bij de dames ietwat onverwacht Lotte Tiesters als eerste. Zij liep een foutloos parcours terwijl topfavoriete Marine Sillien zich verslikte in de barriere. Hannah Thiels zal zeker tevreden geweest zijn met haar derde plaats.



Goud	
D45	Greet Oeyen
H-12	Jens Deferm
H-14	Rune Sels
H65	Luc Melis
H85	Jean Ooms
Zilver	
D-16	Noore Sels
D50	Amber Thys
H-10	Mats van der Kleij
H-16	Thor Wolles
H80	Vic Vanderstraeten
H85	Phil Mellebeek
Brons	
D40	Ellen Houben
D60	Greta Mols
H40	Thomas van der Kleij
H80	Jos Thys

Hamokster Ellen M, op één luttele seconde vierde, was er heel dichtbij. André met twee stevige fouten vijfde dan weer niet. Kobe (9) miste de tricky binnenhoekpost boven aan de muren. Dieter, Kristof en Filip vervulden met hun talentrijke kroost hun vaderlijke plichten weer op een heel aangename manier.

Oriënteren is nu éénmaal een familiesport. Hamok heeft met Jorn en een aantal snelle, ambitieuze jongeren heel wat (toekomstig) sprinttalent in huis. Ik las dat op het clubseminarie enkele weken geleden ook vraag naar wat meer eigen sprintorganisaties was. Het bosarm broedseizoen met de sperperiode zal er altijd zijn en we hebben toch ook een aantal mooie topsprintkaarten in ons beheer. Wie durft er zich achterzetten en deze handschoen weer mee opnemen?

Luc M

Vorig jaar was het spreekwoord 'De eersten zullen de laatsten zijn (en andersom)' van toepassing. Zie de Knijptang van Juni 2025 voor de verklaring hiervan. Dit jaar gaat we voor 'Zoals d'ouden zongen, piepen de jongen'. En wel in twee betekenissen. De eerste betekenis is dat bij een familiesport zoals oriëntatie de volgende generatie geïntroduceerd en opgeleid wordt door de vorige generatie. Soms met zachte dwang, soms volledig vrijwillig. En zo kom je in een eindeloos durende opvolging terecht en die kunnen we misschien wel terugleiden tot op Marco Polo, die in 13e eeuw op zoek ging naar zijn Oriënt. Voor ons bij Hamok hoeven we niet zover terug. Wij denken gewoon aan stamvader Tuur, die ons allen wild enthousiast maakte voor onze wekelijkse escapades in de bossen. Ook vandaag is hij er weer bij, in het hoofd en in het hart én wat meer fysiek als PowerPoint-presentatie bij zijn altaar in het CC. En fysiek wordt het ook voor ons vandaag, bij de derde editie van deze zeer speciale teamwedstrijd, die zijn naam draagt.

Dat brengt me bij de tweede betekenis van het spreekwoord. Piepen als in 'geluid dat vrijkomt bij pijn'. Want het unieke format van deze Finse aflossingswedstrijd zet een straf op jong-zijn. Hoe ouder een team, hoe meer bonustijd er in ontvangst genomen mag worden. Dus wordt in een team, die uit een ouder iemand en een jonger iemand bestaan, de rolverdeling al direct vastgelegd: De oudere zorgt wel voor de bonus, de jongere moet zoveel mogelijk het werk doen, dus zoveel mogelijk posten aandoen, liefst totdat-ie gaat piepen.



Start-Stop Massastart

Na Wim G. en ikzelf is het logisch dat dit jaar Patrick B. de baanlegging doet. Hiermee bedoel ik niet 'Patrick doet dat toch wel eventjes', want deze multi-baanlegger verdient ook wel eens een rustig jaar, maar Patrick woont op de kaart Balendijk en kent er ieder morzel grond. Dat is te zeggen: als er nog voldoende grond overblijft, want er zijn afgelopen jaar weer een aantal zware aanvallen op de kaart geweest en de speelruimte is weer wat ingeperkt. En als je het Patrick vraagt, weet hij te vertellen dat de volgende aanvalsgolven alweer aanstaande zijn. Er hoeft niet in vraag gesteld te worden óf er nog een volgende editie komt (zeker, die komt er), maar misschien wel wáár.

Dan over naar de wedstrijd zelf op die warme zaterdagmorgen in mei. Twintig teams, bestaande uit twee atleten, soms inter-club, maar meestal intra-club, voorzien van originele teamnamen, staan ergens midden in de kaart ongeduldig te wachten op het beginsignaal, links de woonwijk, rechts het bos, beiden onderdeel uitmakend van het speelveld. Dan volgt de mooiste massastart van het jaar: Start-en-Stop. De posten moeten verdeeld, "wie doet wat en wanneer" en de jeugdigen zien de bui al hangen.

De Balendijk brengt weer wat het altijd belooft: uitdaging, afwisselende zones, aardig wat reliëf, zandstroken die op paden lijken (maar het niet zijn, en andersom) en verwonderde wandelaars, die allerlei lopers kris-kras door hun stukje bos zien crossen.

Dat deze editie van de Tuur Classic een andere winnaar zou krijgen was op voorhand al duidelijk. De Hoekxen waren immers van elkaar gescheiden door een vakantie van vader Wim, maar Jeroen had in Luc M. een meer dan waardige vervanger gevonden en de concurrentie was gezien. Tenzij, en dat gerucht heeft enige tijd rondgezongen, dat Phil en Jean samen een team zouden vormen. De astronomische hoeveelheid bonustijd die daaraan verbonden was, zou hun misschien wel mee laten doen in het spel om de knikkers. Toch besloten zij hun eigen teams te gaan vormen, waarschijnlijk verstandig gezien de inspanning die ze zouden moeten leveren. Met name voor Phil kon dat dat goed uitpakken. Hij had goed rondgekeken op de transfermarkt en wist Amber te strikken. Een perfecte combinatie: snelheid en bonustijd. Een tweede plaats werd hun deel, want tegen het geweld van Luc en Jeroen, alias Nietopverlof, inclusief sneer naar vader Wim, was geen kruid gewassen, zelfs niet dat van de snel dichtgroeïende Balendijk. Maar zo werd Maat Kandidaat wel het eerste gemeente team. André en Lennert nummerden vrolijk verder als LaLa 3.0 en eindigden conform hun teamnaam.

Met ook nog Hamok-teams op plaatsen vier en vijf kon Tuur vanuit den hoge zeer trots zijn op zijn Hamok-atleten. Op allemaal? Nee, er was er eentje bij, die grandioos de mist inging. In team Lupe (Wolf) liep het Lu-gedeelte Lucien een steady en betrouwbare wedstrijd, zoals verwacht mocht worden, maar het Pe-gedeelte (eh, ik dus) wist de zaak te verstieren. Dat wist ik nog niet toen ik bij de finish aan kwam.



Intimidatie van de tegenstander

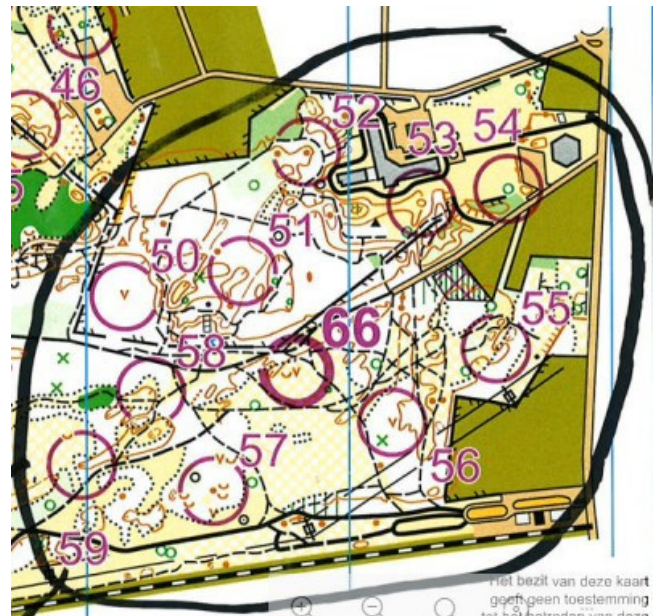
Maar wachtend op de komt van Lucien realiseerde ik me met afgrijzen dat ik een mij toebedeelde post straal vergeten was. Eentje he-le-maal aan de andere kant van de kaart! Nu waren er twee mogelijkheden. Gewoon doen alsof ik dat niet gemerkt had en 'vrolijk' met Lucien gaan uitlezen zodra hij binnen zou komen. 'Goh, een NCL ...' Of tóch die vermaledijde post nog gaan halen. Onze vriendschap moet nog langer mee dan vandaag, dus daar ging ik weer, al het kruit al verschoten hebbend, naar de andere kant van de kaart én weer terug.

En zo kwam team Lupe, geklasseerd en wel, stevig op de laatste plaats van twaalf reglementaire teams terecht. Was het spreekwoord van vorig jaar nu nog maar van toepassing.....

Peter H.

Divide like an Amateur:

Team Lupe. Met 11 posten in deze zone zijn er precies 39.916.800 mogelijkheden om die in een bepaalde volgorde te doen. Slechts één mogelijkheid is de beste. En al lopende had ik halverwege door dat ik die nou nét niet gekozen had. Dus snel wat bijschaven, maar het brein laat dan een voorgeprogrammeerd steekje vallen.



BALENDIJK
 hoogteverschil 2 m
 schaal 1/7 500
 2026-05-09
 Tuur Classic
 Finse Aflossing

ORIENTEERING
 VLAANDEREN

R R R

Herkenning en tekening : Wim Hoekx

Divide like a Pro:

Team Nietopverlof. Jeroen had zich de zwart omcirkelde zones toegeëigend. Het lijken wat vreemd gevormde zones en Jeroen had achteraf ook wat vraagtekens bij zijn verdeling. In ieder geval had Luc een rustige morgen en was ook als allereerste terug bij het CC. Jeroen kwam daar drie minuten later aan, dus met het time-management zat het goed.

72 is niet 73, en Westelijk is niet Oostelijk.

De lente was in het land, dus hoog tijd voor de Beker van de Secretaris 2026!

De zon was volop van de partij en een nieuw kaartje getekend door de secretaris himself in Hulst wachtte op zo'n kleine 50 deelnemers. Hulst dus, niet in Nederland en ook niet in Opwijk maar wel het pittoreske kerkdorp van Tessenderlo-Ham: Hulst genaamd. Het CC was niet moeilijk te vinden. Gewoon de wegwijzers OKRA Hulst heet u welkom volgen! En wij die dachten dat Hamok juist volop blaakt van jeugdige talent, neen de wegwijzers wezen naar Okra.

In ontmoetingscentrum Gettendonk heerste er een gezonde stress. Wie zou NIET gedeclasseerd worden was de grote vraag? Secretaris Pascal Mylle maakt er een sport van om zoveel als mogelijk lopers in de val te lokken. Benieuwd met hoe velen we zouden overleven?

Een kleine 2 km. moest afgelegd worden naar de start. Daar mocht er individueel gestart worden en was het zaak zo snel mogelijk aan de finish te komen en als het even kon zonder DSQ op uw uitslagenbriefje.

Pascal zou Pascal niet zijn als hij niet geknoeid zou hebben met de postenbeschrijvingen. Bij een aantal posten had hij voor instinkers gezorgd. Zo ook bij post 72 en 73.

Respectievelijk de meest westelijke en de meest oostelijke boom bij een trio van bomen. Even naar het kompas kijken was daar aangewezen. Ik wist zeker dat ik de juiste boom gekozen had. Groot was mijn verbazing toen bij het uitlezen een DSQ tevoorschijn kwam. Dit kon toch niet waar zijn! De ene na de andere DSQ kwam uit de computer gerold en allemaal bij post 72 en 73. Verwarring en ongelooft alom.

Een klein kwartier later kwam de aap uit de mouw. Pascal had post 72 en 73 omgewisseld. Dus niet de lopers maar de secretaris was in de fout gegaan! Dus Pascal: 72 is NIET 73 en westelijk is NIET oostelijk... Deze truck was al te gemakkelijk om tot Mylle'scoëfficiënt aan DSQ te komen!

Wat verder in de wedstrijd was alles van de kaart gehaald en moest er op Azimuth naar een bijzonder object gelopen worden. Ook hier volgden weer héél wat DSQ's.

Daarna was er een schiftingsvraag die u naar de juiste post zou leiden. IK moest Paul-Henri Spaak onderscheiden van DHR of Mevr. BEL. Niet zo moeilijk voor iemand van mijn leeftijd. Het werd Spaak en was nog juist ook. Tot slot moest er nog gememoriseerd worden. Op zich niet zo moeilijk in een stadsgebied maar je moet wel het kaartje vinden met de te volgen route. Dit kaartje lag te blinken op een parktafel maar als dit niet duidelijk aangegeven is op de loopkaart wordt het zoeken. Ook hier gingen er lopers in de fout.

Tot slot: is de secretaris geslaagd in zijn missie? Ik weet het niet wegens geen uitslag beschikbaar. Één zaak is zeker: we hebben ons weer geamuseerd. Nog 11 maanden wachten en het is weer Beker van de Secretaris!

Wim H



Een trio van bomen voor post 72 & 73

1	Mats VAN DER KLEIJ	H-10	0:20:17	9'34"
2	Ronny TIMMERS	H50	0:24:11	7'14"
3	Nico CEUNEN	H35	0:24:49	5'49"
4	Guido TIMMERS	H60	0:25:41	7'41"
5	Wim HOEKX	H65	0:25:59	9'13"
6	Peter HOOGSTRATE	H60	0:26:12	9'02"
7	Filip KENNIS	H50	0:26:53	8'04"
8	Raf MAES	H45	0:26:58	8'06"
9	Philip EYCKMANS	H50	0:31:25	9'28"
10	Phil MELLEBEEK	H80	0:32:57	15'28"
11	Thomas VAN DER KLEIJ	H35	0:34:05	8'06"
12	Jil MYLLE	D-20	0:34:26	12'10"
13	Elodie VAN DER KLEIJ	D-10	0:34:26	16'15"
14	Ludo AERTS	H70	0:35:49	12'39"
15	Dries VAN DER KLEIJ	H40	0:40:34	9'38"
16	Roos AERTS	D-12	0:40:46	19'08"
17	Jos THYS	H75	0:40:59	19'14"
18	Kim BLEYEN	D35	0:46:53	22'01"
19	Marc HERMANS	H65	0:47:40	16'26"
20	Guido CEUNEN	H70	0:50:51	23'52"
21	Francine MOLS	D65	0:50:59	23'56"

Het was een top editie.

Super tof parcours, wel een beetje lastig maar dat was verwacht na de uitleg van Pascal. Ik had op zich wel goed gelopen. De vragen waren best moeilijk. Daar had ik wel een beetje geluk mee. Anderen wat minder, aan de uitslag te zien. De prijs (de Hamsok) was top. Voor de rest: het was een leuke zaal en een goede organisatie. Tot volgend jaar! Benieuwd wie mijn opvolger wordt 😊

Dankjewel Pascal, voor deze fijne dag!

Mats

NCL	Helena MAES	D-16	niet geklasseerd
NCL	Ellen HOUBEN	D40	niet geklasseerd
NCL	Liesbet ROMMENS	D45	niet geklasseerd
NCL	Marijs VANDEWEYER	D55	niet geklasseerd
NCL	Fin MYLLE	D-16	niet geklasseerd
NCL	An VERBERNE	D55	niet geklasseerd
NCL	Maarten VAN GESTEL	H21	niet geklasseerd
NCL	Miel DEFERME	H21	niet geklasseerd
NCL	Bob DE CLEENE	H-18	niet geklasseerd
NCL	Jeroen HOEKX	H35	niet geklasseerd
NCL	Wim GEERTS	H55	niet geklasseerd
NCL	Dieter SELS	H40	niet geklasseerd
NCL	Stefaan SCHUTJES	H45	niet geklasseerd
NCL	Kristof WOLLES	H45	niet geklasseerd
NCL	Andre AERTS	H70	niet geklasseerd
NCL	Lucien BOSMANS	H65	niet geklasseerd
NCL	Dominique SCHUTJES	H70	niet geklasseerd
NCL	Patrick BLEYEN	H60	niet geklasseerd
NCL	Jakob VAN DER KLEIJ	H-12	niet geklasseerd
NCL	Vic VANDERSTRAETEN	H75	niet geklasseerd



De Hamsok voor de winnaar



Onze kampioen Mats in goede handen



Een nieuwe rubriek waarin een clubgenoot iets vertelt over zijn of haar grootste flater, teleurstelling of tegenvaller. Graag iets waarover je later kan lachen, dus niet een ernstige blessure of ander leed. Aan het eind wordt een volgend clublid uitgenodigd.

Allereerst een bekentenis: ik ben geen goede oriëntatieloper, ik ben slechts een hardloper die goed heeft leren kaartlezen. In Nederland en Vlaanderen kan ik mijn gebrek aan goede oriëntatievaardigheden nog aardig camoufleren en behaal ik mooie resultaten, maar zodra ik in echt moeilijk terrein moet lopen dan val ik door de mand. Kijk naar mijn resultaten in Wallonië of over de landsgrenzen en je ziet dat mijn prestaties sterk afnemen zodra er minder paden op de kaart staan.

Desondanks loop ik erg graag in het buitenland, met name Zwitserland, maar mijn prestaties daar zijn ondermaats. Wel geniet ik van de prachtige natuur en het mooie berglandschap, dus daarom keer ik daar altijd weer terug. De Swiss Orienteering Week is mijn favoriete wedstrijd, een week met 6 etappes, die iedere 2 à 3 jaar georganiseerd wordt.

Voor mijn 'worst orienteering day' duik ik mijn archieven in en kom uit bij mijn eerste deelname aan de Swiss Orienteering Day, in 2011 in Flims-Laax. In die tijd kon ik ook in Nederland en Vlaanderen nog niet goed oriënteren, maar mijn prestaties in Zwitserland waren bedroevend slecht. Ik liep in categorie H35, met 55 deelnemers, en van de zes etappes noteer ik 1x twee-na-laatste plaats, 2x laatste plaats en 2x buiten tijdslimiet (>2,5 uur). Mijn slechtste dag was echter op dag 3, een wedstrijd aan de voet van de Vorab gletsjer op 2600 meter hoogte. Het terrein bestond vrijwel geheel uit een ondergrond van steen met verder alleen rotsblokken, sneeuwvelden en smeltwatermeertjes. Verder op de kaart: veel hoogtelijntjes, maar geen paden.



Wat er op die dag allemaal mis is gegaan kan ik niet echt meer reconstrueren, want pre-liveloop tijdperk. En daar waar ik normaal gesproken mijn route na afloop op de kaart intekende heb ik dat deze dag niet gedaan, simpelweg omdat ik niet wist waar dat ik precies gelopen had. Door gebrek aan paden en goede oriëntatievaardigheden ben ik destijds puur op kompas richting de volgende post gelopen en heb bij obstakels mijn koers wat bijgesteld. En er waren overal obstakels, dus ik heb behoorlijk zigzag over het terrein gedwaald, zonder kaartcontact. Deze wedstrijd is inmiddels al 15 jaar geleden, maar gelukkig heb ik destijds een verslag gemaakt van deze week voor mijn Nederlandse club KOVZ, dus daaruit kan ik het volgende citeren:

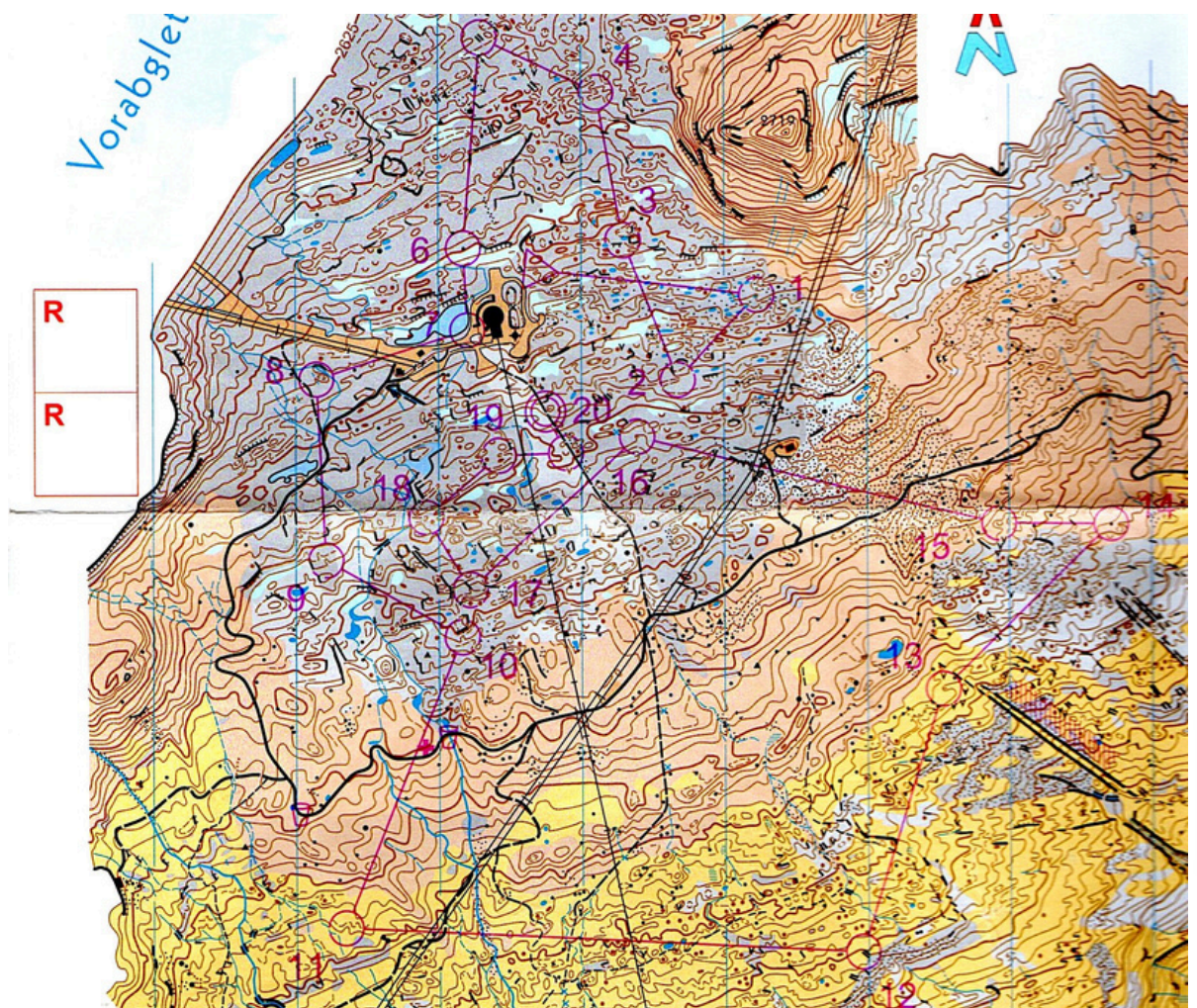
“Mijn route is vandaag 7 km met 280 hoogtemeters. Ik begin best goed, maar in het tweede deel ga ik helemaal de mist in. Alles lijkt hier op elkaar en bij de lange leg van post 12 lukt het mij niet om mijn positie exact te bepalen. Ik zoek verder maar begin steeds meer te twijfelen of ik wel goed zit. Uiteindelijk besluit ik helemaal naar de vorige post terug te lopen en het langs een andere route opnieuw te proberen. Ook dit kost mij grote moeite, maar ik vind de post, na 33 minuten. Bij de route naar post 14 ontdek ik dat ik, na een forse klim, veel te ver ben doorgelopen. Ik kijk op mijn horloge en zie dat ik, met nog een zestal posten te gaan, de tijdslimiet van 2½ uur nooit meer ga redden. Gedesillusioneerd besluit ik daarom ermee te stoppen”.

Ik heb deze etappe dus niet volbracht maar ben uitgestapt, omdat ik het niet meer zag zitten. Dit was mijn ‘worst oriëntering day’,

Wellicht is er enig verband met de voorgaande dag, dag 2, want dat was mijn ‘longest oriëntering day’. Die dag kreeg ik een buitengewoon lastige omloop van 9 km met 600 hoogtemeters voorgeschoteld. Vanwege de moeilijkheid van het terrein werd die dag de tijdslimiet aangepast naar 3,5 uur, maar helaas was die aanpassing voor mij nèt niet voldoende, ik had die dag 3 uur en 32 minuten nodig voor mijn omloop.....

Zware dagen dus daar in Zwitserland, maar het heeft mij er niet van weerhouden om vanaf die zomer aan alle volgende Swiss Oriëntering Weeks deel te nemen. En volgende maand ga ik weer, net als vele Hamokkers, voor een week oriënteren bij de Portes du Soleil 😊

Roland



Dag 3, op weg naar post 12 & 14





zondag	7 Juni	Dubbelsprint - Hulst voetbalkantine HVV24	
zondag	14 Juni	City Sprint - Middelheimpark	
woensdag	17 Juni	Lenteloop - Bergerheide (nieuwe kaart) RKVV Bergeijk sportpark Bergerheide	

vr - zo	19 - 21 Juni	3 DAYS O2Lux Chemin de Flory Champ à Vlessart	
zondag	21 Juni	NK Sprint - Eindhoven Activiteitscentrum Orka	
woensdag	24 Juni	Lenteloop - Rulheyde Club lokaal L.R.V. De Kempenridders.	



zä - zo	27 - 28 Juni	Transforestière 2026 Gaume	
zondag	28 Juni	VK mixed sprintaflossing - Leopoldsborg Geleeg Sporthal Geleeg	
zondag	5 Juli	Nationale LD La Gileppe Drink Peiffer	