

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



©fotografiefudodaems@gmail.com

Een lange maand is achter de rug met een massa aan wedstrijden.

Doch wat ook niet te versmaden is, zijn de trainingen die op vrijdagavond gegeven worden. Mijn teller staat voorlopig op 3 dwz dat ik ze allemaal al meegemaakt heb. Doch ik ben niet alleen. De trainers van dienst Frederik, Stefaan en afgelopen week Marijs hebben ons telkens een mooie oefening laten uitvoeren, en voor eenieder op zijn/haar niveau. Marijs had zelfs een parkoers gemaakt waar de lintjes mettertijd zullen vergaan, dus diegene die nog wil kan nog altijd het parkoers lopen. Ik heb er afgelopen dinsdag nog teruggevonden.

Trainingen om de 14 dagen, telkens op een andere locatie en een toffe nabespreking in een of ander etablissement.

Nu even naar de wedstrijden van afgelopen maand.

We beginnen met de Nationale sprint in

Wames. Slechts 10 clubgenoten zijn er naartoe gegaan en spijtig genoeg moet ik vaststellen dat niemand het hoogste schavotje gehaald heeft. Ik ben 2X door de resultatenlijst gegaan om zeker te zijn, doch niemand als primus.

Via enkele sprintwedstrijden en een oriëntatieloze zondag op 8 mei (verplaatsing van onze wedstrijd naar later die maand) maken we ons op, om met Pinksteren naar de Ardennen te trekken. Gezellig samen op de camping in Bertrix of daar in de buurt om zo comfortabel mogelijk de 3 wedstrijddagen tegemoet te zien.

Buiten de koude die we moesten trotseren, heeft iedereen ervan kunnen genieten. Een zeer internationaal gezelschap en een deelnemersveld van 750 personen is niet mis. Dat kunnen we hier in onze Vlaamse kontreien niet voorleggen. Dat de wedstrijden zwaar zijn, wisten we van te voren. Wat ook, althans voor mij zijn nut bewezen heeft, is de trainingskaart op vrijdag: zodoende kunt ge de kleuren al inschatten en

hoe gedetailleerd de kaarten wel getekend zijn. Wat de resultaten betreft kan ik alleen Nancy een eerste plaats toedichten bij de D 40. Verder zijn er nog verscheidene ereplaatsen. We zijn met een goed gevoel huiswaarts gekeerd en waar het goed is geweest, zeggen we steeds, dat we er gaan terugkomen.

Nadien was het uitkijken naar het Vlaams kampioenschap aflossing op ons eigen terrein in Kwaadmechelen. De parkoerslegger van dienst was Marc H. en het Vlietje is altijd een onderkomen dat zulk een organisatie kan herbergen. Zeker dat ook deze keer weer, de weergoden ons in de steek gelaten hebben. Iets meer dan 50 deelnemende ploegen aan de start en enkele clubleden die de dag voordien alles piekfijn hadden voorbereid.

Zelf ingesprongen in de plaats van Guido, die zich van de kaartwissel kweet, kon ik aanschouwen dat bij het einde van de 2 de aflossing TROL op kop hing met 3 HAMOK ploegen erachter. Dus nog een kleine zet en HAMOK zou triomferen. Hetgeen ook gebeurde. Waar Jeroen als laatste loper moest starten met 2 minuten achterstand, kwam hij binnen met 4 minuten voorsprong. Dus hoera voor het trio Luc M. , Greet O. en Jeroen H. die de wisselbeker in ontvangst mochten nemen. Wat met de twee andere HAMOK teams: eentje vinden we terug op plaats 6 en de tweede in de kelder van het klassement (NCL).

Nogmaals wil ik eenieder bedanken voor de toffe organisatie en het vlot verloop van de wedstrijd.

Een tussendoortje dat nadien op woensdag moest gelopen worden, in de engststraat in Meerhout. Ikzelf was de parkoerslegger van dienst en had geopteerd om zo weinig mogelijk tussen de huizen te lopen.

Dat lukte vrij aardig. Zeker voor de 2 korte omlopen. Gelukkig had ik goede voorlopers want, ene post niet over geplakt met de juiste

nummer en een post verkeerd geplaatst. Dus tot zover kon de wedstrijd beginnen, was het niet dat halverwege een verontrust iemand me belt dat men over zijne privé aan het lopen waren. Blijkt dit dezelfde persoon te zijn van vorig jaar waar toen Peter K. ook eens een klapke heeft moeten gaan doen. We hebben ons verontschuldigd en de omloop iets aangepast. Spijtig dat dit moest gebeuren, doch kaarten worden aangepast dat dit naar de toekomst niet meer kan gebeuren.

Volgend jaar laten we deze terreinen links liggen en wil ik iedereen alvast uitnodigen in mijn buurt nl. Schoterse Bossen in Tessenderlo op 24.05.2017 en deze dag zal samen vallen met de World Oriëntering Day. Dus zoveel mogelijk personen over de ganse bol die aan de oriëntatiesport gaan doen.

Als laatste van de afgelopen maand hadden we nog het BK sprint in Flémalle.

Hier noteren we als primussen, waar er een zeer beperkt deelnemersveld is bij de dames, doch ze moeten ook nog aankomen, nl Daniëlle N. in de D70 en Roza G. D75. Bij de mannelijke collega's hebben we de vast waardes Klaas M. bij de H-18 en zijn grootvader Phil bij de H75.

Wat gaat er komen in de maand juni, niet zo bijster veel. Enkele HAMOK trainingen.

Verder te noteren bij een bevriende club het ASOM gebeuren in Antwerpen eind van de maand. 2 sprinten op zaterdag en een stadsloop op zondag. Aardige prijzen te verdienen, als ge goed loopt of geluk hebt met de tombola.

Qua eigen organisatie is het wachten tot 10 juli met een wedstrijd op de galbergen. De vakanties komen eraan doch ook hier zullen we weer beroep doen op onze clubleden voor een vlotte organisatie.

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

Voorinschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

Driedaagse van Limburg

Dit jaar is het de beurt aan Omega om de zomerdriedaagse rond de 15^e augustus te organiseren. De Maaskant was al enkele keren het terrein van dit gebeuren en dat zal dit jaar niet anders zijn. Twee dagen Saenhoeve en dan voor de laatste dag nog wat klimwerk tijdens de jachtstart op Vierveld.

Inschrijven voor 15 juli om te genieten van het

voordeeltarief van 22-33 euro.

Voor de meer extreme lopers is er een alternatief: een tweedaagse Trail-O met afstanden tot 30km per dag wordt ook georganiseerd. Je kan alleen of met ploegen van twee deelnemen. Wij hoorden al wat clubgenoten gelijkgezinden zoeken en hopen dat ze die ook vinden! De mailinglist is daar een goede plaats voor.

VK Aflossing

5^e Hamokzege!

22 mei 2016 – Ham

30ste Vlaams kampioenschap aflossing

20ste “Wisselbeker Gilbert Staepelaere”

Historisch kan je het niet echt noemen, maar er kleeft wel enige heroïek aan de overwinning van het hamokteam in de 30ste editie van het Vlaams aflossingskampioenschap, alias de 20ste Wisselbeker Gilbert Staepelaere. En dan denken we niet alleen aan de grandeur van een overwinning in een thuiswedstrijd of de uiterst verrassende wedstrijdontwikkeling met drie hamokploegen in de frontlinie, maar ook aan de prestigieuze uitstraling van deze klassieker.

Gilbert Staepelaere

Om de statistische cijfers (30/20) te begrijpen moet je weten dat in 1987 voor het eerst deze aflossing werd georganiseerd, daarna jaarlijks herhaald en inmiddels dus aan zijn 30ste editie toe. Plaats van het gebeuren was het “Gemeentebos” van Hechtel, bedenker en uitvoerder van de formule de onvolprezen Gilbert Staepelaere, Gilbert Staepelaere was als rallypiloot in de jaren ’60 en ’70 wereldtop en

derhalve een echt Belgisch sporticoon naast Merckx, Ickx, Ceulemans, Roelants, Puttemans en andere Van Himsten. Zijn palmares was echt indrukwekkend (89 nationale en internationale rally-overwinningen, 12 x Belgisch rallykampioen en 2 X Vice Europees kampioen) en die Staepelaere, in 1987 inmiddels H50, tekende eigenhandig met een rode viltstift al de kaarten voor al de deelnemers voor deze aflossing. Met dezelfde gedrevenheid waarmee hij in de professionele rallywereld vriend en tegenstander verbaasde had hij zich na zijn carrière bij Ford (Anglia, Cortina, Lotus, Mustang, Escort) in het oriëntatiewereldje gestort. In zijn jeugdijaren deed hij al aan atletiek en in combinatie met de verworven uithouding en oriëntatietechnische kennis in lange-afstandsrallys en een onblusbare ambitie was dit voor hem de perfecte biotoop. Naast de VVO-aflossing was hij ook de bedenker van het Wintercriterium, het Nachtcriterium (iedereen

jaloers op zijn koplampen!), een heuse Tri-Olon (veldloop, fiets-O en O-cros) en de eerste interland VVO-NOLB. Als voorzitter van de Sport-&Kaartencommissie kregen de elite-atleten ook zijn bijzondere aandacht en organiseerde hij stages in binnen- en buitenland. Op 3 juni 1996 overleed plots deze bijzondere man, zonder dat hij enig medemens over zijn 'fatale ziekte' had geïnformeerd. De verslagenheid was groot.

In 1997 plaatste KOL, de club waar hij ook geruime tijd voorzitter was, de "Wisselbeker Gilbert Staepelaere" op de kalender. Aldus dit jaar, 2016, de 20ste editie. Moge deze uitweiding het gebrek aan aandacht voor de naamgever op de dag van zijn wedstrijd even compenseren, want respect voor traditie is niet VVO's sterkste zijde.



Sterk

Deze wedstrijd dus werd op zondag 22 mei gewonnen door een hamokteam bestaande uit Luc Melis, Greet Oeyen en Jeroen Hoekx. Drie uithangborden van de club: een eeuwige voorzitter, onze first lady en een multitalent. De aanzet van Luc was eerder onopvallend en bescheiden want pas als 9de de aankomstarena binnengelopen. Gunther Deforme eiste immers alle aandacht op want als eerste van de 50 starters aan de kijkpost opgemerkt. Even voor Anna Serrallonga en anderen Wout Keuppens, Miek Fabré en Rudy Rooman al op meer dan 1 minuut. Iedereen verwachtte eigenlijk Klaas Mellebeek als snelste in de achtertuin van zijn opa maar hij werd als 7de genoteerd met bijna

2' achterstand op Gunther. En daarna pas Jo Linten en Luc als 9de.

De tweede ronde was echter uitermate heftig.

Greet Oeyen zorgde voor een onwaarschijnlijke inhaalrace. Waar voor de kortste afstand meestal de 'weinigpuntenvoorraad' (lees oudjes en jeugd) mag opdraven ging Greet (D35 en 13 p. waard) genadeloos op rooftocht: 33'10", 42" sneller dan aflossingsmonument Wiet Laenen en 8' sneller dan Koen Meynen die primus Gunther Deforme had afgelost. Trol Leidde met bijna 2' voorsprong en iedereen legde zich al neer bij de reeds jaren durende hegemonie van de Trollers in deze wedstrijd. Tenzij Dries van der Kleij nog iets kon forceren want Sofie Herremans had met geweldig veel brio Klaas Mellebeek afgelost (38'23"!)-en als derde Dries het bos in gelanceerd. Met drie hamokploegen in de top 4 werden de hamoksupporters bijzonder verwend, al kon dat – mede door het kille weer, een eerste regendruppel en de grote tijdsverschillen – het stadion niet helemaal in lichtelaaie zetten.

Uitermate flegmatisch zag Jeroen Hoekx Frank Buytaert de arena verlaten. "Ik heb nog ooit 5' goedgemaakt," orakelde hij zelfverzekerd, vertrok en klaarde de klus. Waar niemand nog echt in geloofde was 37'24" later werkelijkheid. Frank Buytaert – niet gezien want afgedaald in diepe putten en gezwommen door met stenen bezaaide moerassen – verloor bijna 6 minuten en de Trollers zagen een onafgebroken zegereeks van zeven (7!) jaar afgebroken. Ronny Timmers zag nog 2 omega- en 1 Trolploeg passeren en Dries deed weer eens iets 'van der Kleijs'. Foute post en stilletjes ploeggenoten Klaas en Sofie troosten.

Voor de familieaflossing was Phil Mellebeek zondagvoormiddag nog naar de mis geweest, maar het mocht niet baten. De nabijheid van kleinzoon Victor, zoon Bart en vooral eigen heimat konden niet inspireren. Een droge 4de plaats (geen bierprijzen!) werd hun deel waar nogmaals de familie Hendrickx de familie Keuppens en Heuinckx remonteerde en met de beker ging lopen.

Historie

Het was van 2004 geleden dat hamok nog eens de GB-beker had veroverd. Martin Beckers, Georges en Gunther Deferme waren toen in Kelchterhoef de besten voor, jawel, nog een tweede hamokploeg met Jeroen en Wim Hoekx en Bart Mellebeek.

Het jaar voordien zat hamok ook al aan het feest met Martin, Georges en Dirk Deijgers. De vernoemde vedetten – ook wel eens “Dreamteam” genoemd leken toen voor een jarenlang bekerabonnement vertrokken, maar helaas, in 2006 werd in Vilvoorde gezondigd tegen het adagio “Never change a winning team” en dat werd toen slecht verteerd.

Dat Ham O.K. de eerste editie in 1987 in het gemeentebos won is genoegzaam bekend. Omdat het jaarboek ‘1987’ in de bibliotheek van Tuur is verzeild geraakt kunnen wij de precieze samenstelling van het winnende team niet geven. Guido Ceunen was alleszins de slotloper want ondergetekende moest tegen hem in de snitzel de duimen leggen. Guido liep voor Ham O.K. en ondergetekende in de familieploeg. Daarna was het 8 jaar wachten op een volgende overwinning. In 1995 wonnen Dirk Deijgers, Sofie Herremans en Martin Beckers in, jawel, het sportcentrum (toen nog geen ‘t Vlietje) van Ham!

Een overzichtje

2016	Ham	1.Hamok	2.Trol
2015	Keiheuvel	1.Trol	8.Hamok
2014	De Mosten	1.Trol	2.Hamok
2013	Bos van Hees	1.Trol	3.Hamok
2012	Galbergen	1.Trol	2.Hamok
2011	Arendonk	1.Trol	2.Hamok
2010	Rivierenhof	1.Trol	5.Hamok
2009	Weyervlakte	1.Trol	3.Hamok
2008	Heidehuizen	1.Kol	3.Hamok
2007	Zwarte weg	1.Trol	3.Hamok
2006	De Mosten	1.Trol	10.Hamok
2005	Vilvoorde	1.KOL	2.Hamok
2004	Kelchterhoef	1.Hamok	2.Hamok
2003	Hengelhoef	1.Hamok	
1995	Ham	1.Hamok	
1987	Gemeentebos	1.Hamok	

– De knijper

BK Sprint

Toeschouwer

29 mei 2016 – Flémalle

Goud
Daniëlle Nolens
Roza Goos
Klaas Mellebeek
Vic Vanderstraeten
Phil Mellebeek
Zilver
Victor Mellebeek
Tuur Cloostermans

Een sprintwedstrijd heeft altijd moeite om de gemiddelde hamokloper een verplaatsing te laten maken, wat ook voor dit Belgisch kampioenschap weer het geval was. Toch denk ik dat dit toch een gesmaakte wedstrijd zou zijn geweest. Ex-clubgenoot Luc Cloostermans tekende namelijk Flémalle, zag heelder wijken met de grond gelijk gemaakt worden in de wedstrijdplanning en kwam er achter dat de gemeente dan toch niet het gras ging afrijden zoals beloofd. Desondanks moesten wij meermaals gaan stilstaan om de beste wegkeuze te bepalen en dan later toch opmerken dat er nog een betere dan die beste wegkeuze was.

Wij zaten zelf niet in de running voor het podium, maar toch zagen wij de strijd daarvoor beslecht worden in onze rug. Na een kleine 10 posten stond Pieter Hendrickx, één minuut later gestart, bij ons. Stond, want wij waren op dat ogenblik gezamenlijk aan het kijken of wij de atletiekpiste over moesten of er achter door dienden te gaan. Wij gingen er over en Hendrickx er achter. Exit Hendrickx. Nog een tiental posten later hadden wij weer een minuut

aan ons been. Ditmaal stond Jeremy Genar bij ons – twee minuten later gestart. Het eerste wat hij deed was uw dienaar de fout in volgen. Liepen als een dolleman een platgelopen stuk gras in. Spijtig dat dat het foute platgelopen stuk was. Wat hij daarna gedacht moet hebben, weten wij niet, maar hij vond er niets beters op dan uw dienaar gewoon rustig te volgen. 2 minuten ingehaald en er dan achter blijven voor een snitsel bergaf! Méér dan de 9 seconden kwijt die hem van het podium weghielden.

Nu, als wij naar de uitslag kijken van onze clubgenoten, dan is het duidelijk dat ervaring helpt. Fik op goud, dat is de concurrentie zand in de ogen strooien door blessures te vijzen, maar Daniëlle, Roza of Phil zijn gewoon niet te kloppen als het er echt toe doet.



Ook bijzonder mooi was de overwinning van Klaas Mellebeek bij de junioren, want daar is de concurrentie bikkelhard, maar Klaas kon hier duidelijk zijn aflossing van de week ervoor goedmaken.

Lenteloopjes

...einde in zicht?

Voor sommigen is het de max, anderen laten het aan zich voorbij gaan...de lenteloopjes.

Ontstaan door de toenemende verbodsbepalingen van ANB om tijdens het broedseizoen het bos nog te mogen betreden waren de lenteloopjes op woensdagavond al vlug een gigantisch succes. Ik herinner me nog lentelopen met meer dan 200 deelnemers. We moesten zelfs parkeerwachters inzetten om alles ordentelijk te laten verlopen. Zo onder meer de wedstrijden op Lissevijver (Meerhout/Geel). Legendarisch waren deze avonden! Een super kleine kaart maar er was wel van alles en nog wat te beleven als OL-loper. En de après-OL was daar al even legendarisch.

Wat te zeggen van OL-kaartjes als Balendijk, Hechtelse Duinen, Son en Best, De Zwarte Bergen, Dommelhof&Pelter Rallye, Holven, Brasel, Schoterse Bossen, Diest en zijn citadel, Balen Hulsen, de Forten rond Antwerpen, Rivierenhof, Genk-City en zijn contouren, en noem maar op ... Stuk voor stuk kleine oriëntatieparadijsjes die de moeite lonen om op woensdagavond de loopvalies te maken en i.p.v. een training een heuse avondwedstrijd te gaan betwisten. En jawel op zo'n avondwedstrijd is er ook steeds wat extra tijd om de sociale

contacten wat aan te sterken. Ook zijn deze wedstrijden een ideale gelegenheid om nieuwe lopers aan te trekken. De omlopen zijn niet te ver, het is niet té moeilijk en het gaat er gemoedelijk aan toe... dus uitnodigen maar die recreatieve lopers.

Het doet me dan ook wat pijn aan het hart te merken dat deze lenteloopjes niet meer zo serieus genomen worden door de clubs. Zienderogen verminderen de aantallen lenteloopjes en evenredig ook de aantal deelnemers. En zo belanden we in de vicieuze cirkel...

Straks worden er misschien geen lenteloopjes meer georganiseerd?

Ik breek een lans voor deze toffe woensdagavondwedstrijden. Wie doet mee?

Voor ons geen Champions League op woensdagavond maar wel een wekelijks loopje. We hebben voldoende kaartjes die in aanmerking komen, dus wat houdt ons tegen?

Vanuit Lommel...een warme oproep aan HAMOK en de andere VVO-clubs. Red de lenteloopjes!

– Wim Hoekx

Organisatiehoekje

10 jul 16	Regionale Frederik Meynen	Galbergen School GIBBO, Mol
28 aug 16	City-O Mira Scheir	Leuven Sportoase Leuven (onder voorbehoud)
17 sep 16	MTB-O Dries van der Kleij	Kattenbos ????
15 okt 16	MTB-O Bart Mellebeek	Ham Sporthal Vlietje, Ham
6 nov 16	Herfstwisselbeker Thomas van der Kleij	Heeserbergen ????
18 nov 16	Avond Klaas Mellebeek	Kepkesberg Voetbalterrein Rio, Ham
27 nov 16	Regionale Miel Deforme Lies Deforme	Kolenspoor Jeugdcomplex KRC Genk ????
26 dec 16	Sylvester Stefaan Schutjes	Kolisbos OC De Vranken, Neerpelt

Regionale - Galbergen

Op zondag 10 juli organiseren voor de thuisblijvers een regionale wedstrijd op de kaart "Galbergen". Baanlegger van dienst is Frederik Meynen. Het CC is de school GIBBO, Don Boscostraat 37, 2400 Mol.

Natuurlijk zijn we weer op zoek naar voorlopers, kantine-uitbaters, startploeg, computer- en secretariaatspersoneel, postenophalers. Kandidaten kunnen hun naam doorgeven aan luc.bouve@hamok.be.

City-O Leuven

Om de 2 jaar neemt onze club met een City-O deel aan "Leuven autovrij". Momenteel zijn we nog in overleg voor een "CC" maar naar alle waarschijnlijkheid zal dit "Sportoase Leuven" worden.

Mira Scheir had zich opgegeven als baanlegger van dienst en zou de posten zetten, maar in hetzelfde weekend is het WOC en moet Mira uiteraard met Benjamin mee naar dit wereldkampioenschap.

Eventueel kan ze wel de baanlegging doen maar ze kan zeker en vast geen posten zetten. Is er iemand (lieftst meerderen) die zich geroepen voelt om op zondag 28 augustus 's morgens heel vroeg in Leuven posten te willen gaan zetten? Graag een seintje aan luc.bouve@hamok.be

datum	Evenement	organiserende club
wo, 01/06/2016	Beste en Sonse Bossen - Lenteloop Dutmellapad 2? 5691 NN SonNederland beschrijving: Enkel ter plaatse inschrijven mogelijk. Sonse bos (1: 5.000 / 2m / herziening mei 2016)	KOVZ
zo, 05/06/2016	City-O Hasselt-Banneuxwijk - Regionale Oriëntatieloop Heksenbergstraat 3500 Hasselt sign post info: vanaf Kempische Steenweg N74 ter hoogte van Philipsbrug-Corda Campus)	Omega
zo, 12/06/2016	Zillebos-Melberg - Regionale Oriëntatieloop Tennisdelsledderloweg 98 3600 Genk sign post info: vanaf kruispunt Oosterring (N750) en Sledderloweg en Fletersdel beschrijving: 1/10.000 voor omlopen A, B en C, met kaartwissel 1/7500 voor omlopen D, E, F en G	KOL
zo, 19/06/2016	NK Sprint Eindhoven - Nationale Oriëntatieloop Onze Lieve Vrouwestraat 1 5612 AW EindhovenNederland sign post info: vanaf de kruising Insulindelaan – Javalaan in Eindhoven beschrijving: startinterval: 1 minuut geen voorinschrijvingen aangepaste starttijden (opgelegd door de wedstrijdcommissie NOLB) eerste start Nederlands Kampioenschap 10u00 eerste start overige lopers na laatste start NK, vermoedelijk rond 11u00 (update na bekendmaking startlijst NK)	KOVZ
wo, 22/06/2016	Lenteloop Kazerne De Hemptinne - Lenteloop	Omega
za, 25/06/2016	ASOM - City Sprint - Antwerpen - Internationale Oriëntatieloop Fromentstraat 1, 2050 Antwerpen beschrijving: Meer informatie en inschrijvingen	Trol
zo, 26/06/2016	ASOM - City Sprint - Antwerpen - Internationale Oriëntatieloop Napoleonkaai 10, 2000 Antwerpen beschrijving: Meer informatie en inschrijvingen	Trol
zo, 10/07/2016	Galbergen - Regionale Oriëntatieloop	Hamok
za, 30/07/2016	Gerhagen - Regionale Oriëntatieloop	Omega
zo, 07/08/2016	Mariënborgh - Regionale Oriëntatieloop	Trol
za, 13/08/2016	Driedaagse van Limburg - Dag 1 - Saanhoeve - Regionale Oriëntatieloop beschrijving: Website Driedaagse van Limburg 2016	Omega
zo, 14/08/2016	Driedaagse van Limburg - Dag 2 - Saanhoeve - Regionale Oriëntatieloop beschrijving: Website Driedaagse van Limburg 2016	Omega
ma, 15/08/2016	Driedaagse van Limburg - Dag 3 - Vierveld - Regionale Oriëntatieloop beschrijving: Website Driedaagse van Limburg 2016	Omega
zo, 21/08/2016	Hoge Vijvers - Regionale Oriëntatieloop TalandeDe Lusthoven 88 2370 Arendonk	KOL
za, 27/08/2016	Nationale Lang Forêt d' Anlier - Nationale Oriëntatieloop	CO Liège
zo, 28/08/2016	City Sprint - Leuven - Regionale Oriëntatieloop	Hamok
zo, 04/09/2016	BK Lang Wolfsbusch - BK Oriëntatieloop	NSV Amel
di, 06/09/2016	Militair - Marche en Famenne - Militaire Oriëntatieloop Marche en Famenne	Militair

datum	Evenement	organiserende club
zo, 11/09/2016	Nationale Lang - Bertrix - Nationale Oriëntatieloop beschrijving: Bertrix, sur la carte "Bois de la Haie"	Balise 10
do, 15/09/2016	Militair - Leopoldsburg - Militaire Oriëntatieloop Leopoldsburg	Militair
za, 17/09/2016	Fiets-O Kattenbos Lommel - Regionale MTB-O	Hamok
zo, 18/09/2016	BOM City Sprint Louvain-la-Neuve - Regionale Oriëntatieloop	Altaïr CO
wo, 21/09/2016	SVS Heidehuizen Mol - SVS Oriëntatieloop beschrijving: SVS Antwerpen	SVS, KOL
zo, 25/09/2016	BK Aflossing Hinter den Sandgruben - BK Oriëntatieloop Aflossing	Ardoc
vr, 30/09/2016	Militair Rik Thijs - Weyervlakte - Militaire Oriëntatieloop	Militair