

hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations	Bart Mellebeek
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Uitrusting	Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Sofie Herremans VVO: ploegencommissie Hamerstraar 2 2230 Ramsel 0494/313525 sofie.herremans@hamok.be
		Bestuurslid	Marc Hermans Hamse Steenweg 11 3971 Heppen 011/344734 marc.hermans@hamok.be

Tussen Berm en Toon



Onze jaarlijkse Algemene Vergadering hamok kende het gewone rustige verloop. De financiën zien er nog altijd prima uit, de vrouwen kunnen overleggen over een eigen zwart hamokvestje en dit op clubkosten laten bedrukken, de broodjes van de kantineploeg waren lekker en de Beker van de Secretaris zorgde vooraf voor sportief genot.

Na de twee nieuwe bestuursleden die vorig jaar werden verwelkomd en die hun sporen ondertussen al op veel vlakken hebben verdiend, liet Marc Hermans wel meedelen dat hij stopte als bestuurslid van hamok.

Marc was meer dan twintig jaar (vijfentwintig jaar?) een meer dan verdienstelijk bestuurslid en was tien jaar lang de voorzitter van onze vereniging. Ik weet intussen welke dagelijkse beslommeringen dit met zich meebrengt... Marc was de laatste jaren al minder actief betrokken in het clubbestuur maar zijn voorafgaande verdiensten voor het Belgische, Vlaamse en hamokoriëntatielopen zijn erg groot. Ik denk dan al snel aan de legendarische “Masters of Oriëntering” van zijn hand, aan de organisatie van ons eerste Belgische kampioenschap (toen nog enige individuele!) klassieke afstand op onze nieuwste kaart van Zonhoverheide 1991

waar heel wat gevestigde O-waarden zich toen verslikten in de techniciteit en de moeilijkheidsgraad van de omlopen! Ik denk ook nog aan de vele IOF-kaarten die aan de pc van Marc zijn getekend, aan de organisaties van een aantal Driedaagses van Vlaanderen, aan talloze gesmaakte baanleggingen en natuurlijk ook aan de invoering van het Emitgebeuren in 1999. Toch zeker één van de belangrijkste stappen vooruit in het nationale O-gebeuren die zonder Marc zeker nog een aantal jaren op zich had laten wachten! Duizenden uren zijn zeker in de clubwerking van aanvankelijk Ham Ok en vanaf 2004 in hamok geïnvesteerd! Zonder dan nog van de sportieve prestaties te spreken. Door blessures en andere ongemakken was hij de laatste jaren minder uitdrukkelijk vooraan in de uitslagen te vinden maar wie al langer in onze sport meedraait, weet natuurlijk ook dat hij vele overwinningen (ook internationaal!) op zijn palmares heeft en ook nog een tijdje meegedraaid heeft in het geweld van de nationale selecties! Bedankt Marc en de kist wijn zal hopelijk smaken!

Twee lentelopen waren voor onze rekening afgelopen maand. Toon kreeg heel wat volk aan de start van een éénmansaflossing op het kaartje van Heidehuizen en dat bracht de nodige afwisseling in het gewone gangetje van onze crossen. Dergelijke one-man-relays kunnen op kleinere terreinen worden gelegd maar organisatorisch is het natuurlijk wel een ander paar mouwen!

De Schotse Bossen einde mei bleken ook uitstekend geschikt voor een lenteloop en de gesmaakte omlopen van Marcel, Ludo en André lieten ons toe om van een gezellige sportieve lenteavond in de omgeving van de paardenkantine te genieten.

Aan deze kantine werden nog de laatste afspraken van het Brugge-O-weekend gemaakt. Dit wordt natuurlijk onze voltrefter van dit voorjaar! Luc en Martine hebben er een heel groot werkstuk van

gemaakt, de stad Brugge verleende heel veel medewerking en dat het 'Venetië van het Noorden' ook de O-loper aanspreekt, blijkt uit de meer dan 430 vooraf ingeschreven lopers!! Dit hadden Luc en Martine vooraf maar heel stillekes kunnen dromen vermoed ik! Zo'n succes noopt ons natuurlijk wel tot een heel andere, uitgebreidere aanpak met deze drie crossen op twee dagen maar ik ben er zeker van dat 'Brugge Die Scone' de moeite zal lonen en een memorabel weekend zal worden. En eindelijk nog eens een O-spektakel in West-Vlaanderen! Met daarenboven nog een hamokclubweekend voor een aantal hammers van de hand van Pascal!

Doordat een heel aantal van ons gesmaakte crossen liepen in Zweden, Bulgarije, Duitsland en de Holland-OL konden we slechts beperkte delegaties naar de sprintkampioenschappen sturen. In Lummen liepen Kirsten (2de) en Martine (3de) naar een podiumplaats. In het verre Thuin spurten Tristan naar de titel, Martine naar zilver en Thomas en Luc mooi naar brons. Proficiat allemaal!

Omwille van de examens is juni traditioneel kwalitatief en kwantitatief minder maar dit jaar is het toch enigszins anders. Naast Brugge is er op 16 juni is er in het nabije militaire domein ook nog het nationale MTB-kampioenschap en natuurlijk tijdens de laatste dagen van de maand een zware Driedaagse van België rond het Ardeense Wéris. Het loont zeker weer de moeite!

En tussendoor wordt er in Oudenaarde ook nog serieus gefeest op het huwelijksfeest van ons stralend hamokbruidspaar Ariane en Dries!! Wij wensen hen een prachtige dag toe en gelukkige jaren met uiteraard samen veel O- en ander plezier!!

Tot in Brugge!

Luc

Gaat Komen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

Driedaagse van de kempen

Drie dagen lopen op de zand- en heidevlaktes van het militair domein in Leopoldsburg. Slechts weinig dingen spreken een oriënteur meer aan. KOL organiseert er op 10, 11 en 12 augustus de Driedaagse van de Kempen.

De inschrijvingen lopen nog tot 29 juli, maar om van het voordelig inschrijvingstarief van 35/25 euro te genieten in plaats van 45/35, schrijf je je bij Daniëlle in voor 6 juli.

Regionale Den Heuvel

In de zomermaanden zijn er maar weinig wedstrijden. Spijtig. Het grote lichtpunt is onze wedstrijd op Den Heuvel in Lommel op 15 juli. Veelal goed doorloopbaar bos, een mooi heidegebied waar traditioneel de kern van de wedstrijd gelopen wordt en dat alles met wat klein reliëf zorgen er voor dat dit een niet te missen afspraak in uw zomerkalender moet zijn.

Beker van de Secretaris

Medailles voor iedereen!

6 mei 2012 – Ham

De beker van de Secretaris was naast een oriëntatiefestijn ook een medaille en andere prijzen-festijn. Bekers waren er voor de snelste heer en de snelste dame, zoals enigszins verwacht mag worden, maar de grootste beker was er voor de loper met het meeste zelfkennis.

Bij de inschrijving moest je schatten welke afstand je op de kaart van Ham in 45 minuten kan afleggen. Het is dan makkelijk om te zeggen, "3km" en naar de overwinning te lopen. Om dat af te schrikken was er wel gezegd dat de vier eersten posten zouden ophalen. Was dat na het dichtste bij die 45 minuten uit te komen, dan zou dat met de glimlach gebeuren, was het zonder iets te winnen, was de lach eerder groen.

Voor de start was direct duidelijk wie zijn zinnen op deze titel gezet had. Phil Mellebeek, local, kwam binnen met 'en lopen we allemaal voor de tweede plaats vandaag?' Deze wedstrijd wordt wél graag gewonnen. Bij het clubkampioenschap moet de clubkampioen het jaar erna organiseren,

bij de Beker van de Secretaris, is het de secretaris die dat doet (of toch zijn familie).

De wedstrijd bestond uit drie proeven. Het eerste deel was een scoreloop. Hier moest iedereen het aantal posten naar zijn niveau vinden. Gunther Deferme 9, Tristan 9, uw dienaar 5. Nu hadden diegenen met veel posten relatief gezien een voordeel. Bij de posten vlakbij was het een drukte van jewelste, maar we leken wel een bende Engelsen die netjes in de rij bleven staan.

Na de kaartwissel ging het dan het bos in op een klassieke kaart. De kaarten lagen alfabetisch op voornaam. Mooi, zo lag An Verberne eens vooraan in plaats van helemaal achteraan. Gustje Nijs heette voor één dag ook August.

Dat tweede deel was ideaal. Een mooi vlindertje en veel rood volk in het bos, meer moet dat niet zijn. Na nog een lastige put kwam de tweede kaartwissel er aan en was direct duidelijk hoe je er voor stond. Nog niet zo veel kaarten weg, alles

OK dus, maar een lange omloop op dit derde stuk op sprintnormen. Gelukkig gaat het op 1:4000 snel vooruit. Maar dat was voor iedereen zo. Toen wij het bos uitkwamen en op weg gingen naar het gemeentehuis liepen wij net achter Bart Mellebeek. Zijn ouderlijk huis staat daar en dus dachten wij 'goed bezig'. Onderweg kwamen wij langs de aankomst en moesten die gedachte dan ook bijstellen. Zagen daar de spannende eindstrijd tussen Phil Mellebeek en Pascal Mylle. De jeugd van Pascal haalde het van de ervaring van Phil. Zijn naamgenoot Phil kwam er dit voorjaar al niet aan te pas, onze Phil was wel goed, maar toch ook niet goed genoeg en dus liep Pascal eerst naar de aankomstpost. Hadden wij direct het mentale voordeel op Bart. Eens toegeroepen dat Phil niet gewonnen had. Dan gaat het bij Bart direct mis. Aan het gemeentehuis deed hij alles verkeerd, zodat wij zonder te veel moeite enkele seconden voor hem konden binnen lopen.



De secretaris op de foto met snelle Jos

Daar bleek dat niet Pascal gewonnen had, maar wel Jos Duchesne. Die was al voor de regen gaan schuilen. Drie mannen van Kwaadmechelen bij de eerste drie! De eerste dame die binnen kwam was de clubkampioene. Nancy werd er in de sprint

nog opgelegd door Jos Thys. Deed die ook ooit bij uw dienaar en Thomas van der Kleij, maar de revanche het jaar later was zoet.

Na de aankomst was er de algemene vergadering. Tuur dit jaar niet uittredend. Spijtig voor Roza, maar een geluk voor de club, want zo kunnen wij volgend jaar terug een beker van de Secretaris lopen. Wat ook te zien was, was de kaart van Brugge. Op 1:4000 was dat een A1. Een groot speelgebied dus voor de oriënteur op 2 en 3 juli. Inschrijven gaat nog!

Bij de prijsuitreiking waren er dan ook mooie bekens voor Jos en Nancy. Ze mochten nog een prijs van een tafel bijna van de camion gevallen sportkleden uitzoeken. De rest van de club kreeg ook zijn medaille. Jeugdolympiade! Maar dan kwam de kat uit de mouw. De grote beker kwam boven! Voor de loper met de meeste zelfkennis. Wie anders dan de voorzitter mocht die in ontvangst nemen. 5 seconden van de 45 minuten!

Bekijk de uitslagen maar, dan zie je wie er zich onderschatte, overschatte of niet schatte. Dat niet schatten heet ook zelfkennis. Steve zei vooraf: 'niet te vroeg posten ophalen, want ik zit dan nog in het bos!' En dat was ook zo.

Verder zien we onderaan Jean Ooms en Gust Nijs. Jean is te veel concurrentie voor Tuur bij de kampioenschappen. En dus genadeloos afgestraft met lange looptijden. Gustje liep de wedstrijd met Daniëlle. Stefaan was getuige van onzedelijke taferelen bij het oversteken van een gracht. Hij kon nog net wegstijgen, maar Daniëlle was wél de beek over.

Net daarboven in de uitslag Ivan De Laet. Woont nochtans ook in Kwaadmechelen. Op de kaart zelfs! Wat die mispeuterd heeft, wij weten het niet, hij weet het niet, maar om een post voor uw deur te krijgen en die tijdens de wedstrijd dan niet te mogen gaan halen, moet het serieus geweest zijn!

Uitslag Beker van de Secretaris

Dames

1.	Nancy WENDERICKX	BEL	D35	0:42:25
2.	Kirsten VERSTRAETE	BEL	D-20	0:45:52
3.	Elisabeth SCHUTJES	BEL	D21	0:46:49
4.	An VERBERNE	BEL	D45	0:51:59
5.	Danielle NOLENS	BEL	D65	0:56:06

Heren

1.	Jozef DUCHESNE	BEL	H80	0:39:52
2.	Pascal MYLLE	BEL	H35	0:40:28
3.	Phil MELLEBECK	BEL	H70	0:40:40
4.	Koen MEYNEN	BEL	H45	0:41:46
5.	Jos THYS	BEL	H65	0:42:24
6.	Dominique SCHUTJES	BEL	H60	0:43:45
7.	Georges DEFERME	BEL	H65	0:44:24
8.	Ronny TIMMERS	BEL	H35	0:44:36
9.	Gunther DEFERME	BEL	H40	0:44:46
10.	Luc MELIS	BEL	H50	0:45:05
11.	Ian GELDOF	BEL	H-18	0:45:43
12.	Marc VAN NYLEN	BEL	H35	0:46:53
13.	Jeroen HOEKX	BEL	H21	0:47:28
14.	Bart MELLEBECK	BEL	H45	0:47:32
15.	Patrick BLEYEN	BEL	H45	0:48:49
16.	Fred WELLENS	BEL	H65	0:48:59
17.	Willy VAN CAELENBERGE	BEL	H65	0:49:14
18.	Peter KRAMPILTZ	BEL	H21	0:49:31
19.	Stefaan SCHUTJES	BEL	H35	0:50:59
20.	Tristan BLOEMEN	BEL	H-18	0:51:27
21.	Willy RENDERS	BEL	H55	0:52:31
22.	Frederik MEYNEN	BEL	H21	0:54:31
23.	Ivan DE LAET	BEL	H35	0:54:41
24.	Jean OOMS	BEL	H70	0:55:04
25.	August NIJS	BEL	H80	0:56:06
	Steve VERSTRAETE	BEL	H45	not classified

VK Sprint

20 mei 2012 – Lummen

Omega was de organisator van dit kampioenschap dat te Lummen plaats vond. Iedereen die de afrit van de autosnelweg in Lummen al eens genomen had, wist dat we toch wat reliëf onder onze voeten zouden geschoven krijgen. Voor de rest was het afwachten wat de kaart zou brengen. De weergoden waren ons een beetje te goed gezind want de temperaturen liepen op tot dik in de 20 °. Sommigen hebben dat tijdens hun wedstrijd ondervonden wedstrijd, anderen erna bij pot en pint. Het marktpleintje van Lummen was klein, maar wel gezellig ingericht. Alles wat buiten dit marktplein lag was verboden zone. Kleedruimte, kantine, start, aankomst, quarantaine-zone voor de elitelopers, opwarmingszone, enz. lag allemaal op een oppervlakte van 100 m x 40 m. Het was er dus wel drummen.

De start was aan een klein steegje net voor het nieuwe gemeentehuis. De eerste posten stonden minder dan 100 m verder aan trapjes en muurtjes van dit gebouw. Verschillende lopers zagen hier hun wedstrijd al in duigen vallen omdat het opletten geblazen was waar de eerste post zich bevond. Een deel van het parcours liep door een klein stuk bos. Ook daar was het opletten door de schaal en de hoeveelheid posten die in dit bos kort bij elkaar stonden. Veel lopers werden hier gediskwalificeerd omdat ze een verkeerde post knipten. Achteraf bleek wel dat er discussie mogelijk was, maar een eerste puntje dat men in

Geen klavertje vier voor hamok

de OC-sport leert is nummers controleren. De rest van de parcours liep via een ouderlingentehuis door het centrum van Lummen. Voor de elitelopers was er nog een controlepost gezet op de kiosk die zich op deze markt bevond zodat iedereen op 2/3 van de omloop al een tussenstand kreeg van onze toppers. Bij het nakaarten zagen we dat er weinig wegkeuzes waren om de posten aan te doen. Er werden dus verschillende treintjes gevormd.

Onze hamok-delegatie voor dit kampioenschap was niet groot (slechts 25 personen) en dit vinden we dan ook terug in de podiumplaatsen. Slechts 2 Hamokkers kregen een medaille : zilver voor Kirsten Verstraete bij de dames juniors en brons voor Martine Taffeiren bij de Master dames B. Klaas Mellebeek kwam slechts 15 seconden te kort voor de 3e plaats en bevestigd daarmee toch zijn opmars binnen zijn categorie (beloften heren). We hebben met onze club al betere resultaten behaald, maar ik denk dat het excuus dat veel clubleden al meer met de organisatie van de stadsoriëntatie in Brugge bezig waren zeker gegrond was. Volgende keer nemen we wel revanche.

Zilver
Kirsten Verstraete
Brons
Martine Taffeiren

-- Luc Bouve

BK Sprint

Ver weg.

27 mei 2012 – Thuin

Het Belgisch kampioenschap sprint werd ver weg gelopen. Slechts 9 lopers van hamok maakten de verplaatsing naar het uiterste puntje van Henegouwen voor een nochtans mooie wedstrijd. Van die 9 lopers haalden er 3 het podium. Tristan was met meer dan een minuut voorsprong de beste bij de junioren. Het toont aan dat zijn ambities voor de JWOC sprint gerechtvaardigd zijn.

Martine Taffeiren, Masters B, was net als zoon Tristan erg sterk, maar uiteindelijk niet sterk genoeg. 7 seconden en Els Put hielden haar van de titel. In volle voorbereiding op de wedstrijden in Brugge kon het natuurlijk niet anders dan dat de sprintreflexen aangescherpt waren.

Ergens verrassender was de bronzen plak van Thomas van der Kleij bij de Heren Open. Moest de twee jongste Hendrickx broers voor zich laten, maar was al de rest dus te snel af. Thomas staat niet bekend als de sprintspecialist, maar het selectieve parcours, bos in het begin en precieze oriëntatie in Thuin-dorp, waren op zijn lijf geschreven.

Goud
Tristan Bloemen
Zilver
Martine Taffeiren
Brons
Thomas van der Kleij

Brugge

2 en 3 juni 2012 – Brugge

Hoge verwachtingen aanmaken, dat is simpel. Ze dan ook nog inlossen is moeilijker. 219, 223 en 367 lopers bewezen dat het mogelijk is als je Luc Cloostermans heet en een geoliede machine als hamok ter beschikking hebt.

2 sprintwedstrijden en een stadsoriëntatie, in een uithoek van het land voor de gemiddelde loper, dat was het programma van het oriëntatieweekend in Brugge.

De eerste sprint, in Veltembos, had een duidelijk doel. Lopers moe maken en in de luren leggen voor wat nog komen zou. Rechttoe-rechtaanoriëntatie en tijdsverlies tot een absoluut minimum beperken waren de doelstellingen tijdens de wedstrijd.

Stadsoriëntatie op wereldniveau!

Veel meer dan dat kwam er kijken bij de tweede sprint, op de Scholencampus Ter Groene Poorte. Hard lopen bleef de boodschap, maar van rechttoe-rechtaan was geen sprake meer. Draaien en keren en hopelijk niet vastlopen op een draad of ander onoverschrijdbaar object. Trapjes naar kelders op, af, voor of achter de heg? Smullen voor de technische sprinter.

Eenzelfde scenario kwam er op zondag, de hoogdag van het evenement. Starten op de markt in Brugge. Enkele snelle benen, van de ene kant van Brugge naar de andere, there and back again. En dan begon het. Schilderachtige taferelen, veelal door de loper compleet verwaarloosd omdat die bezig was met de snelste route van A naar B uit te stippelen. Te vermijden: toeristen en paardenkoetsen. Onmogelijk te vermijden:

kasseien, water en muurtjes. Toch was Luc nog vriendelijk. Juist als de concentratievoorraad op was, wisselde de omloop weer van omgeving. Open weilanden, een toeristisch ommetje door het Begijnhof en nog wat park en de eerste

stadsoriëntatie in Brugge zat er al op.

Achteraf niets dan goede reacties gekregen uit binnen- en buitenland. Voor Luc en Martine begint het volgende werk al terug: eind augustus in Leuven!

Brugge

... als toerist!

De feiten :

11.00 u : De echtgenotes van Fred Wellens en Jos Thijs starten tijdens onze stadsoriëntatie voor een foto-oriëntatie.

13.30 u : Jos Thijs vertrekt om posten op te halen

14.00 u : Hélène en Lea (de echtgenotes) zijn nog steeds niet aangekomen. Fred begint stilaan toch te twifelen aan de oriëntatiekwaliteiten van Hélène, maar zegt nog niet ongerust te zijn.

14.30 u : Fred gaat toch naar buiten om (hoewel hij nog steeds beweert van niet ongerust te zijn) te kijken of beide vrouwen nog niet in aantocht zijn.

15.00 u : De dames komen al lachend binnen gewandeld samen met Jos die hen aan de ingang van de school (CC) tegen gekomen was.

15.05 u : Fred is opgelucht, maar kan nog altijd niet begrijpen dat de dames zo lang achter gebleven zijn.

Het verhaal :

Hélène en Lea hebben met succes alle controleposten gevonden, wel al wandelend maar in onze sport staat nergens geschreven dat er gelopen moet worden. Iedereen die Brugge een beetje kent weet dat er in deze stad veel kunstgalerijen en andere interessante winkels zijn. Lea die veel met kunst bezig is, heeft elke galerij die ze tegen kwamen bezocht. Aan alle controleposten (was meestal één of ander

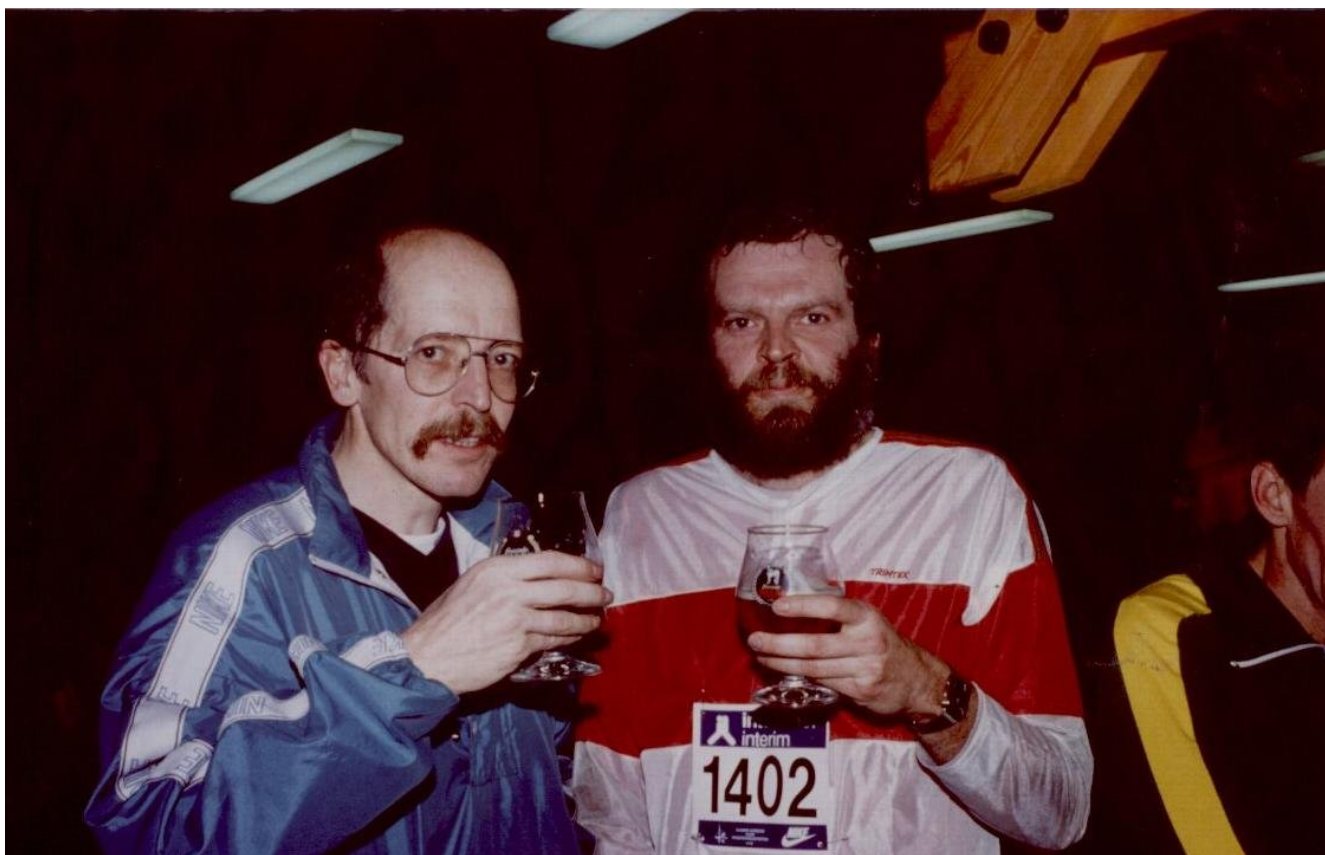
monument) werd de tijd genomen om alles goed te bezichtigen. Natuurlijk heeft zo'n lange inspanning de nodige bevoorrading nodig. Als men controleposten aan een gezellig terras zet, dan konden deze Hamok-vrouwen niet aan de verleiding weerstaan om een hapje en een drankje te nuttigen. Ondanks het mindere weer hadden beide dames zich schitterend geamuseerd. Voor Hélène was dit misschien wel de mooiste oriëntatiewedstrijd uit haar OC- geschiedenis.

Conclusie :

Misschien kan er een nieuwe trend binnen de stadsoriëntatie gelanceerd worden. Alle controleposten staan aan een café of terras. Er wordt net zoals bij een scoreloop een maximumtijd gegeven (bv. 90 minuten). Aan elke controlepost moet je geen emit inleggen maar wel iets met alcohol drinken. Zoals in de goede oude tijd werken we met een controlekaart die door de uitbater geknipt moet worden. Wie het meeste controleposten aangedaan heeft wint. Bij gelijke stand moet men over een witte lijn lopen. Wie het langst op de lijn kan lopen is uiteindelijk de winnaar. Ik denk dat Hamok in verschillende reeksen wel op het podium zouden staan. Het voordeel van deze trend t.o.v. hetgeen onze twee Hamok-dames gedaan hebben is dat deze run zowel overdag als 's nachts gedaan kan worden. Wanneer is de eerste wedstrijd? Ik schrijf me alleszins in.

-- Luc Bouve

Uit de oude doos



Dit kan een nieuwe rubriek worden in onze geliefde knijptang maar daarvoor zijn we natuurlijk afhankelijk van jullie collectie prenten uit de oude doos! Dus nu al een oproep om één van uw leukste foto's ter beschikking te stellen zodat we wat capriolen uit het verre verleden kunnen oprakelen zodat er een stukje HAMOK-geschiedenis niet verloren gaat voor het nageslacht.

Over de bovenstaande foto dan maar. Wie herkennen we? Rechts zien we overduidelijk onze interne secretaris Fernand Scheelen. We herkennen hem niet zozeer aan zijn uiterlijk... geef toe... nu ziet hij er een stuk atletischer uit en getekend door héél wat extra jaren levenservaring. We herkennen hem eigenlijk vanaf de eerste oogopslag aan de hand van zijn drank. Wie drinkt er nu smakelijker van zijn Palm dan Fernand? Hij

is door en door vertrouwd met dit edel gerstenvocht. Zonder hem was dit 'familiebedrijf' al lang over kop gegaan. Dus het is hem niet alleen te doen om het verloren vocht na een oriëntatiewedstrijd terug te recupereren maar hij houdt ook nog een oer-Vlaams biersoort alive and kicking voor de komende generaties. PALM zal hem hiervoor eeuwig dankbaar moeten zijn en als wij op één of andere grote organisatie een sponsor nodig zouden hebben zou PALM klaar moeten staan om één van zijn trouwe discipelen te ondersteunen met dezelfde gulheid waarmee hij dit vocht verorbert. Genoeg over Fernands voorkeursdrank anders zouden buitenstaanders nog gaan geloven dat hij voor spijs en drank naar een oriëntatiewedstrijd komt en dat zou natuurlijk een totaal verkeerd beeld oproepen van deze modelatleet.

Let vooral op zijn bijzonder elegante uitrusting! We herkennen het legendarische witte loopshirt met de brede rode horizontale balk. Zagen we zo vroeger niet de Daring Leuven-kleppers als Gaston Roelants, Miel Puttemans, Eddy Polleunis, André De Hertoghe, Eddy De Beck tot zelfs onze betreurde Ivo Van Damme toe in deze prachtige topprestaties leveren? Jazeker deze tenue leverde voor België heel wat records en medailles op. Het was dan ook verre van een slecht idee van de stichters van HAMOK om deze prachtige kleurencombinatie tot clubkleuren te bombarderen in de hoop dat onze club een even succesvol verhaal zou worden...

Met een zekere nostalgie zien we dan ook nog tot op heden een zelden keer deze truitjes bij één of ander clublid opduiken om het nodige aanzien te verwerven van de verzamelde tegenstand. Helaas is dit tenue misschien iets te opzichtig in de bosbiotoop en hierdoor heeft al menig HAMOKKER de tegenstand de weg gewezen wanneer zij door de bomen het bos niet meer zagen!

Trouwens valt het u ook op hoe gelukkig Fernand in de lens keek. Wat een onweerstaanbare smile zit er verborgen tussen snor en baard! Of denkt deze gelukzalige beginnende oriënteur dat ze maar moeten wachten en dat hij nog gaat tonen wat hij allemaal in zijn mars heeft? Of was Fernand gewoonweg overgelukkig dat hij samen met... het toptalent links van hem op de foto mocht? Wie is die schoonheid links van Fernand trouwens? Herken je hem? Eén van de gebroeders Gibb van de BEE GEES? Neen, het zou kunnen maar die hadden 'wat' meer haar. Gilbert O'Sullivan? Neen ook die had meer haar! Was dit misschien één van de vaste amateur-figuranten uit de eerste afleveringen van 'De Kampioenen'? Je kent die mannen wel die altijd met een pintje

(Palmpje) aan de toog hangen te figureren. Neen, ook niets van dit alles. Ik zal het maar verklappen: deze jongeling is onze trouwe clubmakker Jos(eph)Thys. Atleet in hart en nieren die op de foto met een overweldigende zelfverzekering in de lens kijkt...zo van...vandaag heb ik ze weer op minuten gezet...en niet alleen met mijn verzengende loopsnelheid maar ook door mijn oriënterend kunnen dat fraai geïllustreerd wordt door de doordachtheid die zijn snor uitstraalt! Hier is duidelijk de leuze van tel: je hebt slechts enkele seconden om een eerste indruk te maken bij mensen die je voor het eerst ontmoet! Wie zou niet onder de indruk zijn van deze fraaie en oerdegelijke Oostblok-sportlook van Joseph? Wij in elk geval wel en misschien kijkt Fernand wel om dezelfde reden op deze spittante wijze in de lens?

Het sportieve lijf van Jos verraadt ook een atletiekverleden. Niet in de rood-witte Daring Leuven kleuren maar wel in de 'vuil' blauw-rode FC Luik kleuren (je weet wel: de clubkleuren van Karel Lismont, Alex Hagelsteens en Leon Schots) later evenwel gevolgd door,... jawel de rood-wit kleuren van AVT! Ook hij was aldus voorbestemd om lid te worden van het rood-witte HAMOK legioen. Iets waaraan hij maar ook wij, al héél veel plezier, beleefd hebben.

Fernand en Jos, twee graag geziene clubleden, die in 1991, nu meer dan twintig jaar geleden verwachtingsvol in de lens keken. Nu honderden wedstrijden later kijken ze met dezelfde blik uit wat elke nieuwe wedstrijd brengt. Met of zonder succes, de één na een stevige achillesoperatie en de andere met haperende kniegewrichten, staan ze nog steeds mijmerend en met dezelfde smile, en met een PALM hun verhalen te vertellen.

Leve, wat eens was en leve wat nog gaat komen!

Uw sportfotograaf: Wim Hoekx