

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be		VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Bestuurslid	Luc Melis	Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



De voorzitter was bijna in vakantiemodus, doch de redactie heeft me teruggeroepen om nog even de afgelopen maand toe te lichten.

Kasterlee als lenteloop en voorbereiding op de nationale lang in Saint-Hubert, of hoe een voorzitter van de hemel naar de hel kan belanden.

Zoals gezegd, Kasterlee met een goed gevoel achter gelaten. In mijn categorie Wim H.&Wim G. verslagen, dus dat belooft voor de volgende wedstrijd.

Alzo met versterkte moed en nog wat meer trainingskilometers richting Saint-Hubert. Voor de H60-categorie een 6.3 km en een 70 hoogtemeters. Het leek niet veel, doch het verliep totaal anders dan verwacht.

Post 1 voorbij gelopen, doch Jackie riep me

terug. Post 2 idem dito. Post 3 weet ik niet wat er gebeurd is, doch na veel omwegen, en vele minuten later kom ik collega Stefaan tegen en blijkbaar zoeken we dezelfde post. Ik vraag hem waar we ergens zijn, doch hij met de armen de lucht in van, ik weet het niet! Dus dan maar Desmond gevolgd en ziedaar post 3 gevonden. Volgende posten gaan iets beter, maar veel te onzeker.

Tussen post 10 en 11 kom ik Jolien tegen en vraag haar of ze weet waar ze is. Ik wijs haar de doorgang waar ze staat en ze kan er alleen de woorden, kl...-kaart uitbrengen. Doch van zodra ik haar zeg waar ze staat, is ze opnieuw strijdvaardig en duikt ze opnieuw het bos in. Post 11 OK, post 12 alhoewel zeer eenvoudig, toch wat problemen. Dan post 13. Niet te vinden. Ik was al zolang weg, dus dacht ik maar

van te stoppen, mijne chauffeur zou al lang op mij zitten wachten. Ik droop af, 13 niet te vinden, doch aan het eerstvolgende kruispunt toch opnieuw beginnen aan te vallen en ja we vonden post 13.

Maar de moed zat in mijn schoenen om nog verder te gaan. Ik ben afgedropen en heb de laatste 5 posten voor lief gelaten. Het kaarske was uit.

Ik weet niet of mijn bloemlezing een kopij is van de andere atleten, doch als ik de aankomsttijden bekijk, dan scheelt er toch iets met de kaart/omlopen, misschien zijn de elitelopers een uitzondering.

Laat ons dit vlug vergeten en ons op de volgende wedstrijd richten.

Doch ik geef nog de primussen weer van de nationale lang. Jolien in D-20 als enigste, doch ze vind alle posten en ikke niet, dus ik heb respect voor haar. Wim H. voor de H60 en Georges D voor de H-70.(lang geleden dat we Georges nog aan het werk gezien hebben en blijkbaar heeft hij het nog niet verleerd.)

Dus de volgende wedstrijd, vertrouwde uitvalbasis Lommel met een wedstrijd op Balendijk, met Patrick B. als baanlegger.

Door de 200 man, en een toffe wedstrijd. Het stuk achter het klooster blijft opletten geblazen met zijn veelvoud aan wegen en merktekens. Doch het blijft een aangenaam stuk dat extra waarde geeft aan het buitengebied van Balendijk. Bedankt aan iedereen die een handje toegestoken heeft. Het is ook de laatste HAMOK-cross voor de 4-daagse.

Over het BK fietsoriëntatie kan ik kort zijn, vermits ik het zo niet volg en ik hoop dat een

medestrijder hier wel wat tekst kan bezorgen. Ik vermeld dat Dirk D. kampioen is geworden in de categorie H. masters B.

De dag nadien was het dan de nationale middle distance in Beaufays (bois de manants). Een nieuwe kaart.

Meestal is het dan zo, dat als ge goed gelopen hebt, de kaart ook goed is. Dus we hebben met veel Hamokkers goed gelopen want zie hier het lijstje van de eerste plaatsen in de nationale middle:

Jil voor de D-14, Jolien D-20, doch ze verwacht wat meer tegenstand, Victor M. H-20, Sigi B. H35, Bart M. H50, uwe voorzitter is terug boven water bij de H 60, Vic V. H 70 en Jean O. bij de H75.

Proficiat.

Wat komt eraan: de Flanders 4-days vanaf 12 augustus. Zoals ik in het vorige clubblad al aangaf, het zal een drukke bedoening worden. De inschrijvingen moeten gaan binnenlopen, doch dat we werkende handen nodig hebben is zeker. 4 dagen 4 verschillende omgevingen, posten zetten, posten ophalen, cc bemannen, cafetaria, parkeerwachters, administratie,...; teveel om op te noemen, doch vele handen maken licht werk, dus geef u op, of als men u vraagt, zeg niet NEEN.

En zo kom ik dan wel in vakantiemodus, door eenieder een goed verlov toe te wensen en veel oriëntatieplezier voor diegenen die in binnen of buitenland gaan lopen.

Ik zie U graag terug 12 augustus in de buurt van Opplabbeek.

Tot de volgende cross.

Uwe voorzitter.

Inschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

Vierdaagse

Te laat: het voordeligste tarief om in te schrijven voor onze vierdaagse in augustus is voorbij.

Wil je toch nog meedoen, geef dan voor 1 augustus een seintje aan Daniëlle!

Driedaagse van België

4000 prestaties!

2-3-4-5 juni 2017 – Eksel/Lommel

Tijdens het Pinksterweekend vond de Internationale driedaagse van België plaats in en rond Lommel in de mooie bossen van BOSLAND. Het werd een groot succes met dagelijks meer dan 600 deelnemers, ongezien voor onze Vlaamse contreien. Zelfs onze Waalse spitsbroeders waren onder de indruk wat VVO en zijn clubs uit de hoed toverde.

Het begon al goed met een proloog op onze kaart van Winnerheide. De zone aan de sportterreinen liet buiten- en binnenlanders kennismaken met onze terreinen. Het was onze Eliteloper Jeroen Hoekx die vier pittige banen had gelegd. Zo wist vriend en vijand meteen wat er de komende dagen gereserveerd zou worden. Zo'n 140 lopers kwamen testen of de conditie in orde was en of ze met het typisch Kempens reliëf uit de voeten konden. Er waren HAMOK overwinningen voor Greet Oeyen, Fin Mylle, en Thomas van der Kleij. Zo gaven Greet en Thomas meteen hun visitekaartje af voor het verder verloop van de driedaagse. De aanwezige buitenlanders zagen dat het goed was. Een vlotte (HAMOK) organisatie die vlekkeloos verliep. Zelfs op het terras van de plaatselijke tennisclub was het goed toeven.

Pinksterzaterdag was het dan menens met dag 1 op de Omegakaart Pijnven-Noord. Baanlegger Jan Delobel zorgde voor een mooie middle-distance waarbij er her en der al héél wat tijdverschil gerealiseerd werd. Ook was er een

Vlaamse primeur aangezien de lopers met busvervoer van de prachtige Leysens Molen in Kattenbos naar de start gebracht werden. Het zonnetje was van de partij en op enkele stevige varenzones na, waren er geen opmerkingen te horen. Greet Oeyen wist bij de DE een 3de plaats te noteren op een kleine 4' van winnares Miek Fabré. Hierdoor wist ze alle kansen op een eindoverwinning open te houden. Marijs Vandeweyer eindigde bij de D50 ook op plaats drie, maar dan achter twee voormalige wereldtoppers (de Zweedse Borg en de Française Morlon). Hilde Krols verraste daar met een schitterende 4de plaats. Klaas Mellebeek was bij de H-20 de enige starter, won zodoende en moest enkel elke dag geklasseerd zijn om de eindoverwinning binnen te halen. Benieuwd of dat zou lukken? Na de proloog hadden we al de indruk dat Thomas van der Kleij iets in zijn mars had. Op Pijnven-Noord liet hij meteen in zijn kaarten kijken en won met bijna 1'30" voorsprong op de andere voornamelijk Belgische Elitelopers. Jeroen Hoekx moest zich tevreden stellen met een 7de stek. Zeker niet slecht maar afwachten of er nog progressie inzat, en of een podiumplaats mogelijk was. Jeroen van der Kleij zette een stapje terug en liep in zijn H35 reeks naar een mooie 2de plaats achter Jo Linten, maar voor clubgenoten Peter Krampiltz en Sigi Bakelants.

Ronny Timmers startte bij de H40 ook sterk met een 3de plaats op 3'30". Alles was hiermee nog mogelijk voor hem. Luc Melis (H55) beweert dat

hij maar ne halve is maar eindigde toch maar mooi 2de op amper 11" van de Zwitser Sacher. Voorzitter André Aerts startte nog sterker en won met het kleinste verschil dag 1. Ook Vic Vanderstraeten verraste vriend en vijand door topper Bousser uit Frankrijk achter zich te houden. Jammer dat Vic het niet zag zitten om op dag 2 te starten... maar hierdoor stegen dan weer natuurlijk de podiumkansen voor Jos Thijs (4de op dag 1). Jean Ooms (H75) is nooit voor een stunt verlegen en liep de tegenstand op een hoopje.



Dag 2 zou onze kaart van Kattenbos het strijdtoneel worden. Ikzelf (Wim Hoekx) had hiervoor de kaart herverkend tijdens de lente en verzorgde ook de baanlegging. Wedstrijdlocatie bleef het schitterende terrein aan de Leysensmolen. Een perfect decor voor een internationale competitie. Voor de kortere omlopen was er zelfs een bruggetje gebouwd om zonder natte voeten de aankomstzone te bereiken. De kaart Kattenbos en de baanlegging zorgden weer voor de nodige verrassingen. Het blijft uitkijken op deze toch wel erg

afwisselende kaart waar geen enkel moment concentratieverlies toegelaten wordt. De start was meteen tricky aangezien de lopers onmiddellijk een zwaar ruw open zone doorgestuurd werden met op het einde een keuze van rondlopen of pal door een groene strook te gaan. Uiteraard zou het fijne reliëf in de Noordzone voor de nodige problemen zorgen en ook enkele zones waren de laatste dagen voor de wedstrijd wat groener geworden door uitwassende vogelkers. In de duinenzone van de Noordkant van de kaart had ANB nog roet in eten gestrooid twee weken voor aanvang maar met mijn terreinervaring werd dat snel opgevangen en konden de omlopen toch technisch hoogstaand gehouden worden. De lange omlopen kregen op het eind van de wedstrijd, na de carrékeszone, ook het technische stuk tegen de weg Lommel-Leopoldsburg gepresenteerd. Menig loper liep hier nog tegen de spreekwoordelijke lamp. Vanuit HAMOK werd er opnieuw goed geacteerd. Greet belandde weer op plaats 3 maar moest deze keer 5' prijsgeven. Dit zou het gat met de kop toch te groot maken om aanspraak te kunnen maken op een eventuele eindoverwinning. Ook Marys Vandeweyer moest de rol lossen en verloor maar liefst meer dan 20' op haar internationale tegenstreefsters. Klaas deed opnieuw wat hij moest doen, binnen komen en daardoor automatisch op plaats 1 belanden. Nog één dag te gaan voor hem! Bij de HE werd gestreden op het scherp van de snede. Thomas eindigde in 'zijn' Kattenbos 3de op 2'45" terwijl Jeroen één plaatsje steeg naar de 6de rang. Bij de H35 opnieuw prominent véél HAMOKkers op de voorste rangen, wel opnieuw achter Koller Jo Linten. Deze keer Peter 2de, Jeroen 3de en Sigi opnieuw 4de. Dat beloofde voor dag 3! Ronny opnieuw op rang 3, dus ook voor hem was er nog alles mogelijk. Luc Melis wist bij de H55 zelf een klein gaatje te slaan door met de dagwinst te gaan lopen. André Aerts (H60)ging met 8'30" de boot in en mocht een kruis maken over een eventuele podiumplaats! En zoals eerder gezegd geen Vic (waar zat hij???) maar wel opnieuw Jos op de 4de plaats en nog in running voor het podium. Deze keer wel 10' aan zijn broek van

wereldtopper Bousser. Jean Ooms maakte het weer waar, en klopte de concurrentie met een klein kwartier! Moe maar tevreden konden we het wedstrijdcentrum van dag 1 en dag 2 afbreken aan de Leyssens Molen. Met pijn in het hart verlieten we deze toch wel erg mooie locatie waar we twee dagen in zonovergoten toestand hadden mogen verblijven.



Op naar Sahara en naar de Topevenementenhal De Soeverein voor dag 3. Baanlegger was Sam Deferm van Borasca. Op Sahara kan je in deze mooie terreinen als baanlegger weinig fout doen. Sam leverde dan ook omlopen af waar de meeste lopers tevreden over waren. Enkel de nieuwe zone van het oude stort was in de weken voor Pinksteren een wild terrein geworden met netels en zelfs berenklaauw. Dat was geen pretje voor de eerste lopers. Ook op dag 3 was de zon van de partij en De Soeverein stond er statig bij te blinken als aankomstzone. Ook hier dus een prima wedstrijdlocatie.

En hoe zat het met onze HAMOK-lopers? Greet Oeyen opnieuw 3de en dat was dus ook haar

plaats in de eindafrekening. Zeker niet slecht gezien haar leeftijd(!). Greta Mols en Marijs leverden goede prestaties met een 4de en 6 plaats, maar dit was onvoldoende om nog op het podium te geraken. Eén certitude hadden we... en dat was Klaas Mellebeek. Helaas, driemaal helaas, je mag wel niet DSQ achter je naam krijgen en dat was juist wat Klaas voor ons in petto had! Bij de HE ging het er spannend aan toe. Thomas eindigde 3de in Sahara en dat was meteen ook zijn plaats in het eindklassement. 2' achter winnaar Desmond Franssen (Trol) en 1'30" achter de verrassende 2de Geert Simkens (Kol). Jeroen nam in de overall plaats 7 in. Spannend ook was het slot bij de H35 waar Jo Linten toch oppermachtig bleef voor het HAMOK-blok. In de overall nam Peter Krampiltz plaats 2 en Jeroen van der Kleij mocht zichzelf als speaker naar plaats 3 roepen. Sigi Bakelants eindigde in zijn eerste HAMOK-jaar op de mooie, maar ondankbare 4de plaats. Ronny Timmers moest 8' toegeven op de sterksten bij de H40 en viel zo net buiten de overallpodia met een 5de stek, op een kleine 2' van plaats 3. Luc Melis mocht zich als winnaar naar voor laten roepen op een internationaal H55 podium met de Zweed Derebrant op 2 en de Zwitser Sacher op 3. Bij de H70 geen Belg op het podium...dus ook geen Jos Thijs die strandde op de 4de plaats, wel eerste Belg maar dat is een schrale troost. Jean Ooms deed dan weer wat hem twee dagen voordien ook lukte, winnen! Meteen een knappe eindzege met bijna een half uur voorsprong. Knap!

Ik denk dat we over een erg mooie driedaagse van België konden spreken. HAMOK deed hier organisatorisch wat het kon, aangezien er ons binnenkort de zware taak wacht van de 4daagse van Vlaanderen in Genk en Opglabeek of moeten we ondertussen al Oudsbergen zeggen?

Buiten- en Binnenlanders verlieten tevreden Lommel. Met meer dan 2000 prestaties op de vier dagen (proloog inbegrepen) was dit wellicht het grootste OL-event van Vlaanderen en misschien zelfs van België. Op naar de volgende editie in Vlaanderen.

– Wim Hoekx

Nationale Lang

11 juni 2017 – Saint-Hubert

Eerste
Jolien Vandebroek
Wim Hoekx
Georges Deferme
Tweede
Jen Vanreusel
Klaas Mellebeek
Ronny Timmers
Eric Vandebroek
Jos Thys

In deze tijd van het jaar door de Ardeense bossen hossen is iets waarvoor een oriënteur graag zijn bed uit komt en een tweetal uur in de wagen tolereert. Als dat dan nog richting Saint-Hubert is, dan eens zo graag. Saint-Hubert is het middelpunt van de everzwijnenpopulatie in België en deze beesten onderhouden hun bossen goed. Dat kan niet gezegd worden van de boswerkers, die in heel het bos gekapt hadden, takken op de grond gegooid of grachten gegraven hadden. Voor de fijnproevers een echte uitdaging, maar voor een rood-zwart contingent dat net door de snelle Lommelse bossen had gevlogen op de driedaagse, een te grote cultuurshock.

De twee grootste fijnproevers onder de hamokkers zijn Thomas van der Kleij en Georges Deferme. Georges maakte zijn wederoptreden, won uiteraard, en verwees Jos

Winnen aan 15 min/km en meer!

naar de tweede plaats. Wij zijn er zeker van dat Jos liever tweede is, maar dat Georges aan de start verschijnt, dan dat Jos wint en Georges er niet was. ‘Best of the rest’ is voor een bescheiden man als De Knijper meer dan genoeg.

Thomas was dan weer verreweg de beste in de elitereeks, klopte de concurrentie met minuten, maar moest dan toch constateren dat daar NCL op het papiertje stond. Lang geleden en zo stond uw dienaar voor het eerst dit jaar voor hem in de uitslag.

De prijs van doorzettingsvermogen van dit jaar kan ook al uitgereikt worden. Jolien Vandebroek moet 3u17’ in het bos uiteindelijk toch nog aangenaam gevonden hebben, want ze was de weken erna direct terug in de Ardeense bossen te vinden.

Een rampwedstrijd was het voor Wim Hoekx, zijn slechtste wedstrijd ooit. Met minuten gegooid aan de helft van de posten, maar uiteindelijk toch de beste van zijn reeks met 15 minuten per kilometer.

Hij bracht het er beter van af dan pakweg een Bart Mellebeek die iets te fris uit het bos gejogd kwam of de voorzitter die dat van de foute kant deed.

Hoog tijd dat we wat meer van deze wedstrijden voorgeschoteld krijgen, want dan zou het bos niet zo’n slagveld geworden zijn!

BK Fiets-O

Bomen in het bos

24 juni 2017 – Seraing “Seraing”

Goud
Dirk Deijgers (HMB)
Zilver
Thomas van der Kleij (H open) Jos Thys (HMD)
Brons
Eric Vandebroek (HMB) Vic Vanderstraeten (HMD)



Het fietskampioenschap eind 2016 in Lanaken-Gellik werd wegens bizarre annulatie dwang van ANB door onze neuzen geboord zodat in Seraing 79 hongerige fiets-O-lingen aan de start verschenen. Fiets-oriëntering is blijkbaar een moeilijk te verteren fenomeen. Lag men vroeger in de clinch met de reglementering van wielervedstrijden op de openbare weg (seingever, verzekering ...) dan lijken tegenwoordig de bomen ook al niet erg veel van fietsoriënteurs te houden. Ook al pronken de mountainbiketourtochten met duizenden deelnemers, de enkele niet te controleren wildemannen met een kaart moeten geweerd worden. Zo kreeg men te Seraing weer niet

zonder moeite een toelating: al de bosgebruikers van die dag moesten via aanplakbrieven op de kruispunten verwittigd worden van deze levensbedreigende soort. Maar er viel nog mee te leven ... want C.O. Liège deed zijn wrede best om het deze zonderlingen naar hun zin te maken. Dubbele seingever op gevaarlijke oversteekplaatsen en een prima kaartje op 1/15.000.

79 deelnemers en 36 podiumplaatsen, een buitenkansje om het palmares een beetje op te poetsen! 7 hamokkers waagden hun kans terwijl 2 ingeschreven sterke stoempers iets anders te poetsen hadden. Wim Geerts dacht dat het een voormiddagwedstrijd was en Marc Mertens moest 's anderendaags een triatlon betwisten. Zij poetsten de plaat. Twee van de zeven zouden het podium niet halen: Willy van Caelenberghe, nochtans een notoir hardrijder en zelfs ex-pistier, gaf er de brui aan toen hij het noorden kwijt was en Bart Mellebeek verslikte zich in post 11 en verloor daar een klein kwartier.

Vijf podiums dus voor de hierboven vernoemden. Eric Vandebroek demonstreerde dat het dagelijks woon-werkverkeer goed is voor de conditie en sleepte brons uit het bos door Karl Vervoort 20" achter zich te houden terwijl spitsbroeder Vic zilver liet liggen voor uw dienaar door voor de laatste post even te gaan rondtoeren op het plaatselijke BMX-parcours. Vriendschap is grenzeloos. Dirk Deijgers en Thomas van der Kleij fietsten beiden precies even snel: 4'55" per km! Slechts één iemand zou die dag beter doen: Nicolaas Casteels, de locale hardfietser. Het kostte Thomas de titel in de open categorie. Dirk gaf het nakijken aan Wiet Laenen en werd kampioen HMB. Een niet geringe verdienste al heeft uw dienaar er een verkoudheid aan opgelopen.

– Knijper

Nationale MD

Mooi!

25 juni 2017 – Seraing

Eerste
Jil Mylle
Jolien Vandebroek
Victor Mellebeek
Siegfried Bakelants
Bart Mellebeek
André Aerts
Vic Vanderstraeten
Jean Ooms
Tweede
Elisabeth Schutjes
Eric Vandebroek
Derde
Fin Mylle
Thomas van der Kleij
Stefaan Schutjes
Wim Hoekx
Georges Deferme

CO Liège begon aan het laatste deel van hun tweeluik. Ook dit was weer een geslaagde wedstrijd. Het was sowieso al een tijdje geleden dat we nog eens op de flanken van de Ourthe naar boven moesten klimmen. Een goede baanlegging, met kleine technische posten in een oud groevegebied en zelfs een langer wegkeuzebeen alvorens nog wat rotsflankjes op te zoeken voor de aankomst, maakte het oriëntatiegenoegen compleet.

Heel wat mooie podiumplaatsen werden er bijeen gelopen door onze clubgenoten, die zich

altijd van hun beste kant laten zien als het niet al te ver lopen is.

We zien collectief sterke prestaties van de families Mylle, Vandebroek, Mellebeek en Schutjes. Wat buiten categorie lopen betreft, waren het de Mellebeeks die het hardste uithaalden. Victor had meer dan 9 minuten voorsprong en Bart liep Eric op maar liefst 5 minuten 20.



Zeker terug een mooie nationale. Dat legt de lat hoog voor wat komen gaat in de topmaand september!

Organisatiehoekje

Wat komen gaat!

12 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Stefaan Schutjes	Kolenspoor Zaal De Kring
13 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Henrik Lisby	Oud-Waterschei City Zaal De Kring
14 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Marc Hermans	Opglabbeek Kampverblijf Kimpenhof
15 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Stefaan Schutjes	Opglabbeek Kampverblijf Kimpenhof
24 sep 17	BK Lang Thomas van der Kleij	Heiderbos Schutterij Sint Sebastiaan
21 okt 17	Fiets-O Jos Thys	Geneberg/Gerhees Sporthal Stalvoc
12 nov 17	Regionale Wim Geerts	Kolisbos Voetbalkantine FC Herkol
23 nov 17	Militair Luc Bouve	Zonhoven GC Tentakel, Zonhoven
24 nov 17	Avond Miel Deferme	Kepkesberg FC Rio
10 dec 17	Regionale Luc Melis	Galbergen
27 dec 17	Sylvester Jeroen Hoekx	Kattenbos-Oost Kattenbos Sport



Onze focus ligt vanaf nu enkel op onze “4 Daagse van Vlaanderen” of om het internationaal te zeggen “Flanders 4 Days”. Momenteel hebben zich een dertigtal buitenlanders ingeschreven. We hopen natuurlijk dat dit aantal nog verdubbeld maar we hebben grote concurrentie van een Zwitserse 3Daagse in Aargauer. Bij het verschijnen van

dit clubblaadje is de inschrijvingsdatum voor het goedkope tarief voorbij en krijgen we ook stilaan zicht op de inschrijvingen van de Belgische clubs met als uitschieter natuurlijk onze eigen club.

Meer gegevens over de sportieve kant van onze Flanders 4 Days vind je terug op de VVO-website en <https://fl4d.hamok.be/>

In de clubbladen van de vorige maanden verscheen er een oproep om helpende handen te vinden voor deze meerdaagse wedstrijd. Spijtig genoeg is de respons tot nu toe zeer laag. Misschien is de reden hiervoor dat je nog niet wist of je deel zou nemen aan deze “4 Daagse van Vlaanderen”. Nu de inschrijvingsdatum voor het goedkoop tarief voorbij is, denk/hoop ik dat al heel wat Hamokkers zich ingeschreven hebben. Daarom nogmaals een oproep aan iedereen om jullie op te geven als medewerker. Het bestuur heeft jullie hulp nodig om dit evenement tot een goed einde te brengen. Laat weten of je één of meerdere dagen je steentje kan bijdragen. Indien mogelijk zoeken we voor iedereen een taak die hij graag doet. Mail liefst zo snel mogelijk naar lucbouve56@gmail.com wat je liefst zou doen. Zo kunnen we op tijd een deftige werkljst opmaken en iedereen op de hoogte brengen.

Programma Flanders 4 Days

Vrijdag 11 augustus

(Kamphuis Kimpenhof)

Vanaf 12.00 u : Opbouw camping + Competitie Center Kimpenhof

Zaterdag 12 augustus

(Kolenspoor)

Voormiddag : Posten plaatsen + opbouw wedstrijdcentrum De Kring

12.00 u : voorlopen MD

14.00 u – 16.00 u : Start MD + Wandel-O

Avond : Posten ophalen MD

Zondag 13 Augustus

(Oud-Waterschei)

Bij zonsopgang : posten plaatsen City-O

08.00 u : voorlopen City-O

10.00 – 12.00 u : Start City-O +

fotowandelzoektocht

Namiddag : Posten ophalen City-O + afbraak wedstrijdcentrum De Kring

Avond : Posten plaatsen LD maandag

Maandag 14 augustus

(Opglabbeek West)

08.00 u : Voorlopen LD

10.00 u – 12.00 u : Start LD

Namiddag : Posten ophalen LD maandag

Avond : Posten plaatsen LD dinsdag

Dinsdag 15 augustus

(Opglabbeek Oost)

08.00 u : voorlopen LD

10.00 u – 12.00 u : Start LD + Wandel-O

14.00 u : Prijsuitreiking

Namiddag : Afbraak competitie center

Kimpenhof + posten ophalen LD

Welke taken zijn er?

- Opbouw accommodaties
- Kantine
- Camping
- Wedstrijdsecretariaat 4DvV
- Secretariaat dagomlopen
- Secretariaat wandel-O (enkel op zaterdag en dinsdag)
- Secretariaat Fotowandelzoektocht (enkel op zondag)
- Materiaal beheer
- Kinderopvang
- Parking
- Posten plaatsen
- Posten ophalen
- Start
- Aankomst
- Kinder-O

– Luc Bouve

Kalender 2017

VVO Kalender

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

9 juli 2017	KOVZ	HTC run afslag 32a op de ring van Eindhoven
16 juli 2017	Trol	Gielsbos N12 Vosselaar
29 juli 2017	Omega	Gerhagen N174, Geel-Diest
12 augustus 2017	hamok	Kolenspoor E314 afrit 31
13 augustus 2017	hamok	Oud-Waterschei E314 afrit 31
14 augustus 2017	hamok	Opglabbeek West rond punt centrum Opglabbeek
15 augustus 2017	hamok	Opglabbeek Oost rond punt centrum Opglabbeek
19 augustus 2017	Trol	Kayak-Bike-Run Meer inschrijven voor 5 augustus afrit 1 op de E19
20 augustus 2017	OLVE	Wagener Schlommefurt inschrijven voor 6 augustus Skihut Rodt
27 augustus 2017	Ardoc	BK Interclub Recht inschrijven voor 14 augustus vanaf de kerk van Recht
2 september 2017	KOL	Fiets-O Kattevenia
3 september 2017	KOL	Stalleyckerheide baan Leopoldsburg-Hechtel
10 september 2017	Omega	BK Aflossing Gruitroderbos inschrijven voor 30 augustus kerk van Louwel
15 september 2017	Militair	Hoge Rielen
16 september 2017	Borasca	Fiets-O Belse Heide
17 september 2017	Trol	VK Lang Ravels-Zuid
20 september 2017	KOL	SVS Silvermeer
21 september 2017	Militair	Autmans

DE KNIJPTANG

Juli 2017

24 september 2017	hamok	BK Lang Heiderbos inschrijven voor 10 september N730, baan As-Bree
29 september 2017	Militair	Rik Thijs Vierveld