

hamok

100% ORIENTEERING

VOORZITTER

André Aerts

Boshuis 11 | 3980 Tessenderlo
0484 48 28 86 | andre.aerts@hamok.be

ONDERVOORZITTER

Jos Thijs

Driegezustersstraat 36 | 3582 Beringen
0478 31 33 62 | jos.thijs@hamok.be

EXTERN SECRETARIS | JEUGDSPOORT

Pascal Mylle

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
0485 41 94 38 | pascal.mylle@hamok.be

INTERN SECRETARIS | LIDGELD

Karin Declercq

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
BE84 7795 9196 4459 | karin.declercq@hamok.be

SCHATBEWAARDER

An Verberne

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0476 75 58 95 | an.verberne@hamok.be
BE68 4581 0482 3134 | vzw HAM O.K.

INSCHRIJVINGEN

Dominique Schutjes

Peerderbaan 13 | 3940 Hechtel
011 73 44 53 | dominique.schutjes@hamok.be
BE71 7350 2279 3469 | HAM O.K. Hechtel

BESTUURSLID

Wim Geerts

Tenderlo 40 | 2490 Balen
0479 74 60 43 | wgeerts@gmail.com

KALENDERCOMMISSIE

Luc Melis

Oude Molsebaan 32 | 2490 Balen
0485 59 55 51 | luc.melis@hamok.be

PUBLIC RELATIONS | UITRUSTING

Bart Mellebeek

Korteweg 13 | 3971 Heppen
0472 57 75 13 | bart.mellebeek@hamok.be

TOPSPORTCOMMISSIE

Thomas van der Kleij

Snellewindstraat 48 | 3950 Bocholt
0497 04 45 45 | thomasvdk@gmail.com

MILIEU & TOEGANKELIJKHEID

Wim Hoekx

Sterstraat 19 | 3920 Lommel
011 55 24 40 | wim.hoekx@hamok.be

PLOEGENCOMMISSIE ABSO | BVOS

Benjamin Anciaux

Bakhuisstraat 53 | 3920 Lommel
0498 25 84 78 | anciauxbenjamin@hotmail.com

INFORMATICA | WEDSTRIJDKWALITEIT

Ronny Timmers

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0479 20 09 67 | ronny.timmers@hamok.be

MARKETING

Dries van der Kleij

Blandenstraat 208 | 3052 Haasrode
0473 98 05 48 | dries.vanderkleij@hamok.be

We naderen stilaan het einde van 2025 en kijken hoopvol uit naar 2026.

De voorbije dagen zijn hectisch geweest en zeker de laatste dag van de Sylvester waar Hamok de organisatie voor zich nam. Een puike organisatie. Alles verliep vlot en ik bedank langs deze weg alle vrijwilligers die zich belangeloos hebben ingezet, groot en klein.

Doch even kijken wat december ons verder gebracht heeft. Daar waar de avondlopers in Tielenkamp een moeilijk parkoers voor zich kregen was het voor de herfstwisselbeker aangenamer lopen. Mooie open bossen waar we hoogtelijnen en grachten probeerden te ontwaren. Samen met Jeroen, Stefaan, Amber en Wim werden we toch mooi vierde. Lang geleden dat ik nog eens 1000 punten kon scoren in niet mijn favoriete onderdeel.

Met de wedstrijd op Hertberg als onderdeel van de Forest Cup werd de training afgesloten om klaar te zijn voor de Sylvesterwedstrijd.

Het was een mooie 5-daagse met vijf verschillende en uitdagende kaarten. Een grote Hamokdelegatie was aanwezig om hiermee van te genieten.

Het militaire domein Weerterbergen als opening was mooi waar uw oriëntatie skills onmiddellijk werden getest.

De dag erna in Kasterlee op de Hoge Mouw was de start strategisch gelegd op de kabouterberg. De kaart was wat groener doch de bladeren zijn van de bomen en dat is het toch iets handiger om door te steken in de moeilijke zones. Saenhoeve Zuid was dan weer een ander paar mouwen. Voor de jeugdigen onder ons zullen die omgevallen bomen geen probleem zijn maar de eerste zone na de start was zeer moeilijk door te geraken. Nadien was het een zeer snel parkoers. Men moest ervoor zorgen niet van de juiste weg af te geraken.



Van Masy had ik het meeste schrik. De foto op de briefing deed vermoeden dat er over het terrein niet veel paden zouden zijn om op terug te vallen. Hetgeen bewaarheid werd. Zeer moeilijk beloopbare zones en een kaart die niet volledig klopte, zorgde aan de meet voor vele zure gezichten. Dit kon alleen bij een hete kom soep in het te kleine CC bijgepraat worden.

En dan kwam Hamok met zijn organisatie. Een pracht van locatie, voldoende ruim, de baanlegging van Jeroen was af en de te lopen terreinen goed open of goed zichtbaar. De kaart klopte. De organisatie klopte. Onze financiën zullen er wel bij varen. Een zeer geslaagde afsluiting van deze Sylvester editie.

Van de vele podiumkandidaten vermeld ik deze die op het hoogste schavotje stonden en dit zijn: Mats en Julie VDK, Jens, Noore, Thomas VDK, Luc en Daniëlle. Proficiat. Ze zullen hun prijs snel moeten verzilveren want zoals u weet of niet weet: Adrie gaat na nieuwjaar zijn winkeltje inkrimpen. Het gedeelte schoenen gaat hij afstoten of op verzoek kunt u bij hem nog schoenen bestellen. De rest blijft nagenoeg behouden.

Even wil ik hier ook nog een rechtzetting doen. In de november editie heb ik Guido T. niet vermeld als kampioen op het BK lang op Sonnisheide. Ze waren met twee die dezelfde tijd hadden na al die kilometers en ik had Guido die als tweede in de rangschikking stond over het hoofd gezien. Dus sorry en bij deze komt dit volledig tot zijn recht.

Het vuurwerk wordt afgestoken, de kurken knallen. We verlaten 2025 en ook het einde van het jaar voor clubkampioen Lore. Op 4 januari gaat ze haar titel van clubkampioen doorgeven, doch aan wie?

Er zijn 76 gegadigden. Editie gaat door op een gedeelte van de Sahara. Zoals ik al aangeven heb is er geen clubfeest. Er wordt voor eten en drinken gezorgd. Ge moet niet snel naar huis, we moeten alleen voldoende nuchter blijven of zorgen dat een BOB ons naar huis brengt! In 2026 volgen er snel 2 Hamok organisaties met name 11 jan op de kaart van Congo met baanlegger Pascal en op 8 februari op de nieuwe kaart van De heuvel in Lommel met Wim als kaarttekenaar en baanlegger. Er zullen snel werklijsten rond gestuurd worden en met de nieuwe aanpak van Pascal verloopt dit vlot. Zo ziet ge verandering is niet slechter. Ook met de overname van het takenpakket van An in de cafetaria door de nieuwe ploeg, kan An gerust zijn. De klanten worden nog steeds vlot bediend. Mooi zo.

En nu sluit ik mijn PC af en ga voor de overgang naar 2026.

Tot zover de maand november
Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

BAANLEGGINGEN 2026

De baanleggers beginnen zich stap voor stap aan te melden, waarvoor onze eeuwige dank en een tas tijdens het clubfeest van 2027.

Datum	Wat	Waar	Baanlegger
zo, 04 jan '26	Clubkampioenschap	Sahara	Lore
zo, 11 jan '26	Regionale	Congo	Luc
zo, 08 feb '26	Regionale	Den heuvel	Wim
za, 28 feb '26	BK Avond	Gerhees	Marc H
zo, 08 mrt '26	Nationale Lang	Houterenberg	Stefaan
ma, 06 apr '26	Regionale	Baeckelandt	Marc M
za, 09 mei '26	Tuur classic	Balendijk	Patrick
wo, 22 apr '26	Lenteloop	Arenbergpark	
wo, 27 mei '26	Lenteloop	Basvelden	
za, 03 okt '26	BK MTBO	Sahara	Wim G
zo, 18 okt '26	clubaflossing	Witte berg	Jeroen
zo, 29 nov '26	Regionale	Galbergen	Fam Meynen
za, 26 dec '26	Sylvester	Ham	

Traditiegetrouw eindig ik het samenstellen van de Knijptang altijd met het schrijven van het editoriaal. Of dat het perfecte idee is op 1 januari rond de middag mogen jullie zelf beoordelen maar de rest van 't boekske komt nog helemaal uit 2025, dus dat zit zeker goed.

Toen ik onlangs nog eens door de jaargangen van de Knijptang aan het bladeren was, zag je een heel duidelijke evolutie. In het Tuur tijdperk was er een traditie van lange getypte teksten. Jos bracht meer beeld en vooral veel humor. Jeroen zette de lijn verder met zijn scherpe humoristische Knijperpen. In de jaren twintig is dan de huidige styling ontstaan met veel kleurenfoto's, zoals de tijdsgeest het ook graag wil.

Daarom ben ik ook dankbaar dat Jacques Grauls zoveel foto's komt trekken op onze wedstrijden waar ik al die jaren gretig uit kan puren. Heel erg bedankt hiervoor.

Natuurlijk ook een welgemeende shout-out naar Lore Staes en Fred Simkens die als maar vaker onze belevenissen prachtig digitaliseren. Soms is het echt moeilijk kiezen tussen de letterlijk honderden foto's die ik maandelijks mag doorploeteren. Een waar luxe probleem.

Maar naast beeld is er ook tekst. Als jullie de artikels in de Knijptang lezen, dan krijgen jullie er hopelijk telkens een gevoel erbij. Herinneringen komen boven drijven, een lach verschijnt op jullie gezicht. Achter die zee van letters zit telkens nog een ander verhaal: het maakproces. Jullie spenderen uren om de teksten zo mooi mogelijk te polijsten en zo goed mogelijk te laten spreken. Elke creatie is individueel en telkens mag ik een klein beetje meekijken. Als ik door de Knijptangen van 2025 blader, dan komen er ook bij mij veel verhalen achter de verhalen terug naar boven. Bedankt daarvoor.



Die verhalen hou ik altijd voor mezelf want ik hou van alle teksten. Maar 1 verhaal springt er dit jaar toch wel uit. In de bijkeuken van het cc op onze laatste Sylvester dag mocht ik Daniëlle interviewen. Twee stoelen dicht bij elkaar, vlak naast de afwasmachine. Noeste Hamok vrijwilligers die af en toe langskwamen met vuile soepkommen. Met zachte stem spraken we elkaar over haar 30 jaar "Hamok inschrijvingen". Dominique keek vanop een afstand genoegzaam toe. Stefaan en Elisabeth waren ergens in de buurt. Het resultaat vind je verderop in de Knijptang, de sfeer zal me altijd blijven.

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

Filip



ARDF Wedstrijd



IOF Kaart Helchterenbos

80m band



Zaterdag 7 maart
13:00 -16:00

Highlights van het Event

Uniek en uitdagend militair domein
Met duinen, heide, zandvlaktes en open bosgebied

Slechts toegankelijk tijdens de wedstrijduren
Toestemming om van de paden te gaan

Locatie: Koerselsedijk, Houthalen-Helchteren, België

Praktische Info

Tijdsregistratie: Sportident

Gratis uitleenontvangers inclusief initiatie

Inschrijven

Enkel via gratis voorinschrijving tot 1 maart 2026
www.ardf.be of filip.kennis@gmail.com



SPORT

LIDGELD 2026

Is het jullie ook al opgevallen hoe mooi de gemiddelde Hamokker is?

Steeds goed geluimd, vriendelijk, breed glimlachend, stralend, in blakende gezondheid, slim, ...

Jij wilt ongetwijfeld ook in 2026 tot dit sympathieke clubje behoren en al deze eigenschappen een jaar meedragen. Het vergt slechts een kleine moeite. Een volmondig 'ja' geef je door het storten van je lidgeld op de rekening voor lidgelden (BE84 7795 9196 4459).

We hanteren hetzelfde degressieve tarief als vorig jaar:

- 1^{ste} gezinslid: 25 €
- 2^{de} gezinslid: 20€
- 3^{de} gezinslid: 17,5 €
- 4^{de} gezinslid: 15€
- Verdere gezinsleden gratis



Verder garandeert lidmaatschap ook gratis deelname aan het clubkampioenschap met hapje en drankje, genereuze korting op het clubfeest, korting op Hamokwedstrijden, deelname aan de Beker van de Secretaris, de Knijptang in jullie fysieke of digitale brievenbus, ...

Vers aangesloten Hamokkers (oktober-november – december) moeten niet meer betalen voor 2026. Dat was inbegrepen bij dat restje 2025.

We zien jullie volmondig 'Ja' graag tegemoet,

Karin

DE TOTAAL VERNIEUWDE KAART DEN HEUVEL - LOMMEL

Voor ieder wat wils op deze kaart

Hamok organiseert op zondag 8 februari voor de 2^{de} keer dit seizoen een wedstrijd in het kader van de Forest Cup. We kozen om sinds lange tijd nogmaals te organiseren op onze kaart van Den Heuvel.

Den Heuvel verwijst niet naar één of ander heuvel. Ondanks het feit dat er erg veel reliëf op deze kaart is komt de naam van het Lommelse gehucht 'Heide-Heuvel'. De kaart situeert zich ten Noorden van het kanaal Bocholt-Herentals en wordt ten westen begrenst door Heide-Heuvelen ten oosten door Lommel-Kolonie.

Op de kaart is er een zeer idyllisch afwateringskanaal, een fantastisch mooi heidegebied, een hoge kanaalberm waar het uitgegraven zand gestort werd, een oude zandwinning, een jachthaven en verder een overwegend dennenbos dat langzaam omgetoverd wordt in een gemengd bos. Kortom voor ieder wat wils op deze kaart.



Oude zandwinning



Het gemengde bos

Aangezien het van 2015 geleden is dat we nog op deze kaart liepen ben ik de afgelopen weken bezig geweest om de kaart volledig te vernieuwen. Je krijgt dus een spiksplinternieuwe kaart in de handen gestopt bij het vertrek!

We zorgden voor een prachtig wedstrijdcentrum in de Tennishal van Lommel-Kolonie. Kleedkamers, douches en een gezellige bar zijn voorhanden.



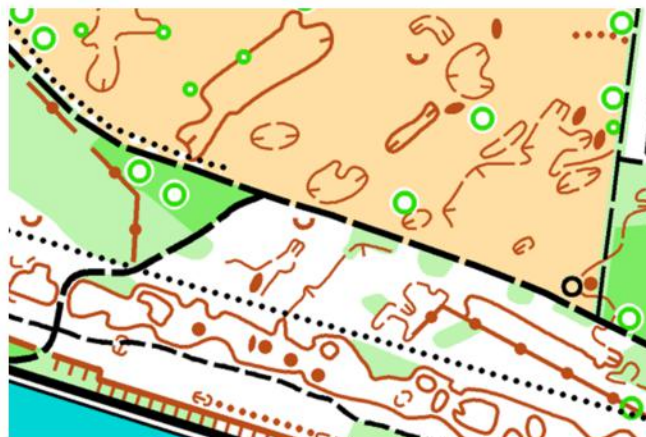
De kanaalberm

Wil je het loopgebied eens vanuit de lucht zien?
Kijk dan naar de video met drone



<https://www.delommelsegazet.be/leuke-drone-video-van-de-heuvelse-heide/>

Er worden 9 omlopen aangeboden volgens het Forest Cup-reglement.
We garanderen u héél wat oriëntatie loopplezier en voor de gevorderden uitdagende parcours.
HAMOK rekt op een talrijke deelname vanuit onze club.



Gedeelte van de Heuvelse Heide

Inschrijven kan via O'Punch en voor de late beslissers ook ter plaatse.

Tot dan.

Kaarttekenaar en baanlegger: **Wim Hoekx**





Bart Mellebeek wint het Hamok clubkampioenschap 2014

Zaterdagmiddag werd op de kaart van Den Heuvel in Lommel Kolonie het clubkampioenschap gelopen. Uittredend clubkampioen Jeroen Hoekx was de baanlegger en kreeg niet minder dan 70 lopers aan de start. De deelnemers moesten eerst, op een kaart met vergrote schaal, een scoreloop afwerken.

Tuur Cloostermans

Delen

7 januari 2014 om 10:11

Na dit deel kreeg ieder deelnemer een verschillend parcours af te leggen. De afstanden werden berekend naargelang de kilometertijd van ieder deelnemer. Iedereen kon in principe clubkampioen worden. Om 15 uur gaf de baanlegger het startschot voor de scoreloop. De deelnemers mogen de posten in willekeurige volgorde nemen, wel kreeg ieder loper een verplichte eerste post opgelegd. Voor deze wedstrijd werd een heidegebied met veel reliëf gekozen.

Al na de scoreloop nam Bart Mellebeek het heft in handen want hij wisselde als eerste zijn kaart. Marc Hermans, de specialist van speciale wedstrijden volgde op kleine afstand en ook Lucien Bosmans zat in de kop van de koers. Gustje Nijs, de oudste van de hoop verliet als laatste loper de heide.... hij kon de aankomst niet vinden ... omdat hij zijn kaart had opgeplooid! Vooraan namen Bart Mellebeek, Henri Van Briel en Marc Hermans beurtelings de leiding. Even voorbij halfweg zonderde Bart zich vooraan af en liep onbetwistbaar naar de overwinning. Henri Van Briel wist Marc Hermans nog af te schudden en veroverde de 2e plaats. Thomas Knoops was mooi 4e en verder kwamen Roger Plees, Peter Hoogstraete, Dimitri Knoops en Lucien Bosmans in deze orde over de eindmeet. Ariane Decramer was bij de dames een zuchtje sneller dan de jonge Anneleen Knoops, Lies Deferme behaalde de derde plaats.

In het clubkampioenschap streven we altijd naar een winnaarstijd van 45'. Dit maal waren er niet minder dan 36 lopers onder die tijd..... wat wil zeggen dat de ene helft te weinig afstand kreeg en de andere helft te veel. Gevestigde waarden als Nancy Wenderikx, George Deferme, Gunther Deferme, Luc Melis, Phil Mellebeek, Guido Timmers en Wim Hoekx vinden we anders altijd in de top tien terug van het clubkampioenschap, ditmaal waren ze niet in de eerste 40. Voor de baanlegger is het natuurlijk heel moeilijk om kilometertijden te bepalen, zeker als de groep zo omvangrijk is en als de jongste 10 en de oudste 83 is! . Bart Mellebeek, de kampioen van 2014, kan nu een jaar lang zoeken naar de juiste kilometertijd van iedere loper!

Ik dacht altijd dat hielspoor iets anders was. De echte definitie ervan blijkt: doen alsof je gekwetst bent, amper 9'00 per kilometer halen op korte afstanden, als je goed loopt déclasseren of toch op z'n minst wachten met presteren tot de afstanden bepaald zijn en dan op het clubkampioenschap genadeloos uithalen op een omloop die gemaakt was om al wandelend niet te ver achter de rest van de club te eindigen. Dat is het snode verhaal van de nieuwe clubkampioen Bart Mellebeek.

Op de Heuvelse heide was het voor de toeschouwers direct duidelijk in welk kamp de winnaar gezocht mocht worden. Tegen de flitsende start van Stefaan Schutjes was dan wel niemand opgewassen, maar die moest genoeg punten vinden in de scoreloop, een gevolg van omgekeerd hielspoor, zijnde de laatste weken snoeihard door het bos vlammen en dan een veel te lange omloop krijgen.

Mellebeek kwam dus als eerste aan de kaartwissel en zou 3,9 km en 15 punten later ook als eerste aankomen aan de tent van Peter Krampiltz, die amper de tijd had om de glühwein warm te krijgen. Sinds Martin in Frankrijk woont, is ook de strijd om de tweede plaats ongemeen spannend. De 5 volgende lopers kwamen allemaal binnen de 40 seconden van elkaar binnen. Het was hier Henri Van Briel die Marc Hermans 18 seconden voor bleef. Marc was op zijn beurt 8 seconden sneller dan Thomas Knoops. Zus Anneleen moest weer enkele seconden daarna in een sprint met Ariane Decramer nog onder doen, maar binnen enkele jaren zou het wel eens omgekeerd kunnen zijn.

De volledige uitslag vind je in de Knijptang van jan2014, maar enkel de winnaar is wat men binnen 10 jaar nog weet.



Na het loopgedeelte begon het feest. Jos en Pierre werden in de bloemen gezet voor hun jarenlang vroeg opstaan als deel van de startploeg. Elke kampioen of winter- nacht- of regelmatigheids criteriumwinnaar kreeg een schitterende fotoboek van Jos. De quiz werd hard gespeeld en een dikke bon voor Barts sportshop kon die laatste zijn humeur niet bederven. Jean-Claude was de plaatjesdraaier van dienst. Hij zei vooraf: "Ik kan ook Vlaamse platen draaien, Will Tura ofzo, Luc Steeno draai ik niet." En daar hield hij zich aan.

Dan was er nog de Gouden Balise. Aan onze tafel verkondigde Toon dat dat zoiets als een lifetime achievement award was voor binnen Hamok, meestal einde carrière, wat volmondig werd beaamd door de rest van de tafel, Greet en Sam bijvoorbeeld. Groot was dan ook de verbazing toen Greet Krampiltz' knutselwerk mocht in ontvangst nemen van de voorzitter. Einde carrière, dat wist ze zelf nog niet!

7 december was De Hoge Rielen in Lichtaart het toneel voor de jaarlijkse Herfstwisselbeker. Een ploegenwedstrijd waarbij de oro-hydro lopers hun hartje kunnen ophalen.

Het principe van de Herfstwisselbeker is eenvoudig. Een ploeg bestaat uit 5 lopers die samen starten maar elk hun eigen omloop afleggen. De winnaar van elke omloop krijgt 1000 punten volgens het Schots-systeem. De ploeg met het hoogste aantal punten wint de wisselbeker.

Dit jaar waren er slechts 2 HAMOK ploegen aan de start. Erg pover... aangezien we een sterke traditie hebben op dit vlak. Oro-Hydro hoeft u niet af te schrikken. Er staat weliswaar minder op de kaart, enkel de kleuren bruin en blauw van de desbetreffende kaart staan gedrukt. Zo heb je alvast geen excuus dat je een padje gemist hebt of een klein gebouw, of een bijzondere boom of stronk niet opmerkte. In feite is Oro-Hydro lopen makkelijker aangezien je op minder zaken moet letten en de kaart wordt er duidelijk leesbaarder op. Dus voor iedereen die nu twijfelde of afhaakte,... volgende keer zeker meedoen!



De 'Hoge' Rielen is niet zo hoog als de gebiedsnaam laat vermoeden maar er is toch voldoende reliëf om een oro-hydro te organiseren. De baanlegger van dienst had trouwens ook rekening gehouden met de doorloopbaarheid zodat het een genot was om langs de bruine of blauwe objecten te laveren.

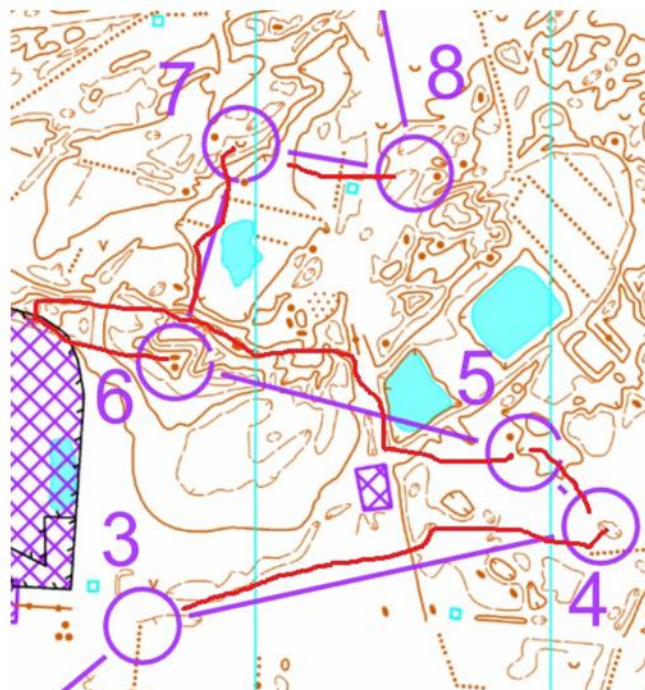
De HAMOK ploeg met Jeroen HOEKX, Stefaan SCHUTJES, Amber THYS, Wim HOEKX en Andre AERTS eindigde met 4423 punten juist buiten het podium. Met een gemiddelde score van 883 punten deden zij het behoorlijk goed. Zeg nu zelf 8,8 op 10 daar tekenden we voor, vroeger op school. Amber en André wisten hun omloop zelfs te winnen!

De 2^{de} HAMOK ploeg met Nico CEUNEN, Filip KENNIS, Guido TIMMERS, Lucien BOSMANS, en Julienne VANREUSEL eindigde op een verdienstelijke 8^{ste} plaats op 18 deelnemende ploegen. Met een gemiddelde 7 op 10 score waren zij ook met brio geslaagd.

Op basis van de commentaren en kijkend naar de kilometertijden was de conclusie dat het allemaal goed te doen was. Natuurlijk moet je bij een oro-hydro niet als kip zonder kop het bos induiken. Zaak is om goed kaartcontact te houden. Een omwegje langs zekere lijnen is vaak lonend en... het moet gezegd: als je al eerder liep op De Hoge Rielen dan herken je de wegenstructuur en de inbedding van de vroegere kazernegebouwen aan de hand van een aantal oro-lijnen of door de aanwezige kleine waterpartijen in de omgeving van de gebouwen. Dit kon je dus soms helpen bij de navigatie maar een blijvend kaartcontact blijft onmisbaar.

Zelf ging ik éénmaal in de fout. Zie hieronder naar het kaartfragment. Van post 5 naar post 6 keek ik naar de lange uitloper van west naar oost. Jammer genoeg merkte ik niet op dat er twee parallelle uitlopers waren en ik nam verkeerdelijk de meest noordelijke waardoor ik mijn post te hoog voorbij liep. Toch was is zeker dat ik correct was en vervolgde domweg mijn lijn tot ik op de volgende heuvel stond. Ook daar ontwaarde ik twee toppen maar natuurlijk geen post. Plots kreeg ik de omheining van de verboden zone in de mot en toen wist ik dat ik te ver stond. De omheining volgend naar het oosten bracht me naar de post. Achteraf bleek dat ik toch zo'n 3 minuten tijdverlies had. De tijd vliegt, niet waar!

Het spreekt voor zich dat je kompas een belangrijk hulpmiddel is. Van post 3 naar 4 was mijn kompas het houvast en hierdoor zag ik heel duidelijk de lange inzinking en kwam ik in de insprong terecht van waaruit ik finaal aanviel.



Zo ook van 6 naar 7. Richting met kompas en dan zag je de vijver die je perfect naar de droge gracht leidde en dan recht naar de vlakke kuil boven op de hoogte. Van 7 naar 8 viel mijn oog meteen op het waterreservoir (blauw vierkant). Dit is een restant van het leger en ligt vermoedelijk tegen een brede weg. Dus niet twifelen en op richting tot de brede weg, oversteken en de inzinking lachte u al toe. Qua loopsnelheid neem ik bij een oro-hydro steeds wat gas terug zodat het kaartcontact behouden kan worden. Hierdoor vermindert de foutenlast en groeit het zelfvertrouwen van post tot post.

Zo zie je, oro-hydro niet zo moeilijk als je denkt. Volgende keer niet twifelen en meedoen! 'Why just run... oro-hydro is more fun!'

Wim Hoekx

Het is ondertussen maar liefst 30 jaar dat Daniëlle de inschrijvingen voor Hamok met hart en ziel begeestert. Hoog tijd voor een interview. Onder het toezicht van Dominique zitten we samen rustig in het zonnetje in de achterkeuken van ons cc aan Kattenbos op het einde van de Sylvester. Daniëlle heeft net de volle vijf dagen uitgelopen met Elisabeth als haar immer rustige schaduw om een oogje in het zeil te houden. Maar meer dan wat fysieke ondersteuning moest Elisabeth niet leveren want het oriënteren zat nog steeds ingebakken bij onze Daniëlle.

Je hebt net de volle vijf dagen gelopen. Hoe is dat meegefallen?

Daniëlle: Goed. Ik ben alleen een paar keer gevallen maar dat was ook de reden waarom Elisabeth meekwam, om mij recht te houden. Het oriënteren is goed gegaan. Ik ben echt blij dat ik het gedaan heb.

Wij zijn allemaal heel trots dat je vijf dagen vol hebt gehouden, zonder een enige NCL.

Daniëlle: Ik heb vijf keer duizend punten. Ik heb nog nooit zoveel gehaald, denk ik.

Je hebt waarschijnlijk de hoogste score van heel Hamok dit jaar. (Gelach)

Stefaan vertelde me dat het dertig jaar geleden is dat jij gestart bent met de inschrijvingen nadat je het van Guido Ceunen hebt overgenomen.

Daniëlle: Ja, inderdaad Guido en daarvoor deed Vic dat. Nadat wij lid geworden zijn van Ham in 1988, kwam al vlug de vraag: "wie gaat Guido Ceunen opvolgen?". Eerst wou niemand dat overnemen tot Dominique in 1995 antwoordde: "ja dat wil ik wel doen". Maar ja, toen we thuis kwamen, zei Dominique tegen mij: "ja jij gaat dat dan toch doen?".

Het was zijn naam maar jij moest het eigenlijk overnemen.

Daniëlle: Ja zo was het een beetje. (gelach)



Maar in 1995 hadden we natuurlijk nog geen mails of O'Punch.

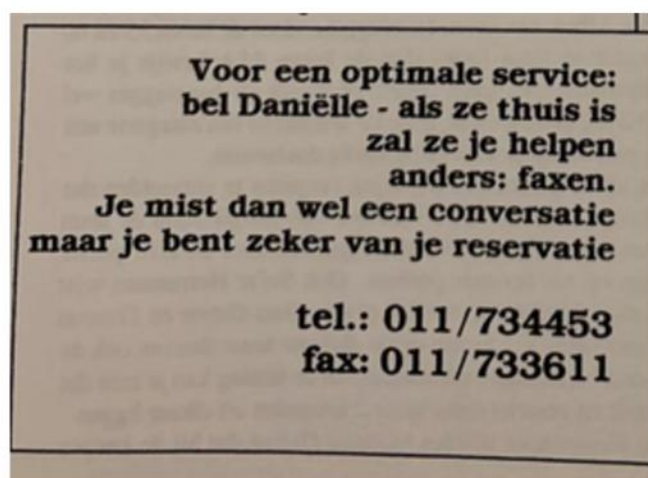
Daniëlle: Ik heb eerst iedereen leren kennen. Zoiets gebeurt niet als je niets doet in een organisatie. Ik schreef de namen op van degene die wilden meelopen. En dan was het altijd van "Daniëlle is weer daar met haar boekje". Normaal gezien moesten ze me bellen maar dat vergaten ze vaak, dus de meeste schreef ik op tijdens de wedstrijden. Soms waren enkelingen heel verwonderd als ze er niet op stonden maar ja, als ze zich niet opgaven, dan kon ik ze ook niet inschrijven. Zo is dat gegroeid en kende je uiteindelijk iedereen.

Als je de namen opschreef, dan moest je die weer doorbellen naar de organiserende clubs?

Daniëlle: Die clubs moesten de lijst ongeveer een week op voorhand weten. Ik schreef de namen op met de hand en moest dat dan doorfaxen. Gelukkig stonden er faxen in het magazijn van Dominique.

Aha dat was dan de bijdrage van Dominique (algemeen gelach) En hoe wisten de mensen hun starttijd want er was geen Helga en geen internet?

Daniëlle: De starttijden werden doorgefaxt naar mij. Vrijdagavond belden alle Hamokkers naar mij om te vragen om hoe laat ze moesten starten. Sommige vergaten soms ook om te bellen. Maar er waren er ook sommige die belden om tien, elf of zelf twaalf uur 's avonds. Ik nam dan de starttijden mee naar mijn bed. Er waren er ook die om middernacht belden voor hun starttijd en de dag nadien niet opdaagden. Dat was er soms wel over. Dat waren vaak de zelfden.



En zo ook

Uw vaste klanten eigenlijk (weer gelach) Waren dat eigenlijk korte telefoons of een hele uitleg over wat er allemaal gebeurd was?

Daniëlle: De ene had wel meer gebabbel dan den andere. Ik hoor nog altijd: "Jos Duchesnes". Hij heeft een speciale stem. Guusje zei ook altijd "Guusje Nijs van Schriek" want die was van Schriek. (weer gelach)



Zo ging het er in de Knijptang in de jaren negentig aan toe.

Vandaag heb je O'Punch. Mis je al die telefoons niet?

Daniëlle: Het is goed geweest. De laatste jaren belden alleen de ouderen nog. Guusje Nijs, Jos Duchesnes, Tuur, Jean Ooms. En dan belde Jean ineens niet meer, dus dacht ik: "ze hebben eindelijk gevonden hoe het tegenwoordig in elkaar zit".

Ik doe het nog altijd graag. Al dat contact met de leden, ook al ken ik nu niet meer iedereen.

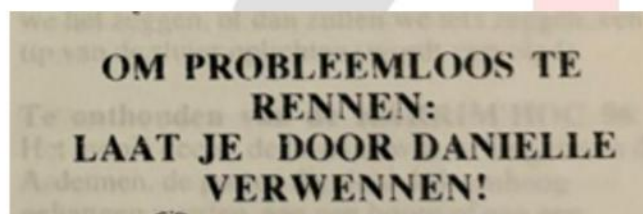
De jeugd ken je misschien minder.

Daniëlle: De jeugd ken ik nog omdat ik hun ouders of grootouders goed ken.

Gelukkig komen we als club nog samen zoals vandaag op Sylvester of op een clubkampioenschap.

Daniëlle: Ja (mijmerend) De ploegsamenstelling doe ik vandaag nog samen met Stefaan. Hij heeft meer contact met die jongeren en weet beter wat ze kunnen en niet kunnen. Maar je moet nog altijd de mensen aan hun mouw trekken of ze niet mee willen lopen. En dan: "A ja dat willen we wel". Uit eigen beweging komt dat niet. Die 30 jaar zijn omgevlogen.

En zo mijmerden we nog verder over 30 jaar inschrijvingen, 30 jaar mensen helpen, 30 zalige jaren die nog lang gaan doorlopen. Maar vergis je niet, want sinds O'Punch gaat het niet langer om een dertigtal (nationale) wedstrijden per jaar, maar al gauw zo'n 90 wedstrijden waarvan Danielle per atleet de administratie moet bijhouden.



En nog meer ...

Een nieuwe rubriek waarin een clubgenoot iets vertelt over zijn of haar grootste flater, teleurstelling of tegenvaller. Graag iets waarover je later kan lachen, dus niet een ernstige blessure of ander leed. Aan het eind wordt een volgend clublid uitgenodigd.

Nog nooit stond ik zo hoog genoteerd in een Hamoklijst als in de deze, de 'worst day in oriëntering'-lijst. Vereeuwigd op plaats 3 na Peter en Lucien, en er zullen nog velen noodgedwongen volgen. Heel verdienstelijk kan je deze rangschikking niet noemen, maar bovenaan staan heeft als grote voordeel dat je keuze te over hebt om een nieuw slachtoffer voor de schrijfrubriek aan te duiden.

In een numerieke lijst van grote flaters of teleurstellingen zou ik ook behoorlijk bovenaan staan, vandaar dat dit nog niet zo een gemakkelijke oefening is om er één uit te kiezen. Ik pak er eentje uit mijn kortetermijngeheugen, namelijk 26 september 2025. De wisselbeker Rik Thys staat garant voor een vrijdagvoormiddag van plezier en ontspanning, genietend in een meestal zalig nazomerzonnetje van de prima organisatie door de para's van het Belgische leger, nadien heerlijke douche en lekkere spaghetti om het weekend in schoonheid te starten. Genoeg elementen om als burger verlof te nemen voor deze hoogdag en je kandidaat te stellen bij Stefaan, die de geschikte ploeggenoten zorgvuldig voor je uitzoekt. Zo gedaan enkele weken voor 26/9 en ik was zeer tevreden met de samenstelling van mijn team. Tot ik enkele dagen voor die vrijdag een bericht kreeg van Elisabeth. Zij vormde samen met Greet O en Nancy W een ploeg, maar ze was al eventjes geblesseerd en had een no go gekregen om die dag door te lopen. Ze vroeg of ik haar wou vervangen. Slik, weg rust! Plots moest ik het vrouwenteam vervoegen dat al jaren de gedoodverfde winnaar is van de Rik Thys. Maar ik zei ja, ik ging ervoor.



Greet was eerste loper en die kwam natuurlijk al met de straffe gasten uit het bos. Nancy liep ook een meer dan behoorlijke wedstrijd, zodat de voorsprong op het volgende vrouwenteam al een half uur of zo was. Ik moest gewoon rustig alle posten prikken en aankomen. Mijn start was kalm, alles verliep redelijk naar wens, aan de kijkpost begon mijn zelfvertrouwen toe te nemen, maar ik wist dat er nog een technische zone kwam.

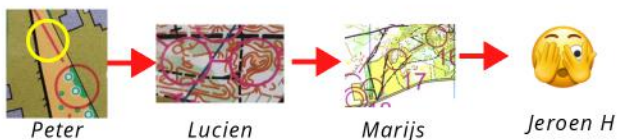
Toen ik de laatste post prikte in die zone, keek ik op mijn postenbeschrijving en zag ik nog 2 nummertjes. De balise voor de laatste rechte lijn had ik al zien staan toen ik naar de tent wandelde, dus daar naartoe en snel binnen lopen en prikken bij aankomst. Maar natuurlijk heeft die laatste post geen nummer, en natuurlijk moet je elke post controleren, en natuurlijk moet je op de kaart blijven kijken... Een NCL!!!

De voorlaatste post vergeten, 100 meter van het padje lopen, de gemakkelijkste uit heel de omloop! Greet had aan de start nog gezegd dat ik moest oppassen voor dat gevaarlijk been, maar blijkbaar was door de euforie zowel mijn geheugen als mijn verstand verdwenen. Weg zelfvertrouwen, weg euforie, weg fijne namiddag, weg fijn weekend zelfs. Want hiermee verpestte ik het niet alleen voor mezelf, maar ook voor mijn teamgenoten, en bij uitbreiding voor de hele club.

Want wat gebeurde er: team Hamok (Jeroen H – Thomas V en Nico C) wonnen de verdienstelijke strijd bij de mannen. Foto's te over van fiere gasten in het whatsapp groepje, zeer terecht. Alleen besepte is thuis al mokkend dat wij als vrouwen er hadden naast moeten staan, zo zonde! En dit lag aan mij, alleen aan mij!! Gelukkig waren mijn ploeggenoten heel mild en meelevend. Greet zei dat ze al genoeg had gewonnen in haar leven, en Nancy ging zelf wel een fles cava kopen in de winkel. 😊

Toch overwoog ik even om mijn o-schoenen in de vuilbak te kieperen. Later besepte ik wel dat ik de sportieve zondagvoormiddagen erg zou missen.

Gelukkig kon ik het nadien relativiseren. Het is nu eenmaal sport, winnen en verliezen horen erbij en het is een kwestie om de emoties in het juiste perspectief te plaatsen. Onze sport is in normale omstandigheden heel individueel, we kunnen alleen maar blij of boos zijn op onszelf.



Bij een aflossing krijgt de sport een andere dimensie, plots zijn we verantwoordelijk voor een groep. En dat geeft druk, maar maakt het ook aanstekelijk. Want eerlijk gezegd, zijn de estafettenummers in de atletiek ook niet de spectaculairste om te aanschouwen? Zitten we niet allemaal op het puntje van onze stoel als de Belgian Cheetahs of de Belgian Tornados hun wedstrijd aanvangen? Hoe groot is de druk om het goed te doen voor elkaar? En hoeveel groter is vreugde, als we die kunnen delen? Dus laat ons die aflossingen in de oriëntatie ook maar koesteren.

Ik moest niet nadenken over wie de estafettestok van mij zou ontvangen in dit spel. Door Elisabeth was ik terecht gekomen in haar team, en ze mocht nu op zijn minst een tegenprestatie leveren. Toen ik enkele dagen geleden haar nominatie aankondigde, keek ze heel verbaasd. Niet omdat ze niet wil schrijven, ze heeft gewoon geen tegenvaller of flater in haar herinnering. Er zijn echt nog gelukkige mensen op de wereld. 😊 Jeroen Hoekx zat toevallig in de buurt, en ja, hij kan wel wat vertellen om het leesplezier in deze rubriek te behouden. Laat je pen maar rollen Jeroen.

Marijs



zondag	Clubkampioenschap Chiro Lommel Centrum 
4 Jan 2026	hamok
zondag	Regionale - Congo Voetbalkantine GSK 70 - Mol 
11 Jan 2026	hamok
vrijdag	Avond - De Kluis De Kluis (hoofdgebouw) 
16 Jan 2026	

zaterdag	KNOR
17 Jan 2026	
zondag	Kempen Orienteering Series - Hulsen Hulsen 
18 Jan 2026	
zondag	Régionale FRSO 5 couleurs - HAMPTAU Menil-Favay 
18 Jan 2026	



zondag	Regionale - De Bosbergen De Brink Herentals 
25 Jan 2026	
zondag	Regionale - 's Hertogenheide Feestzaal Gelrode 
1 Feb 2026	
zondag	Regionale/Forest Cup - Den Heuvel Tennis Lommel-Kolonie 
8 Feb 2026	hamok