

hamok

100% ORIENTEERING

VOORZITTER

André Aerts

Boshuis 11 | 3980 Tessenderlo
0484 48 28 86 | andre.aerts@hamok.be

ONDERVOORZITTER

Jos Thijs

Driegezustersstraat 36 | 3582 Beringen
0478 31 33 62 | jos.thijs@hamok.be

EXTERN SECRETARIS | JEUGDSPORT

Pascal Mylle

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
0485 41 94 38 | pascal.mylle@hamok.be

INTERN SECRETARIS | LIDGELD

Karin Declercq

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
BE84 7795 9196 4459 | karin.declercq@hamok.be

SCHATBEWAARDER

An Verberne

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0476 75 58 95 | an.verberne@hamok.be
BE68 4581 0482 3134 | vzw HAM O.K.

INSCHRIJVINGEN

Dominique Schutjes

Peerderbaan 13 | 3940 Hechtel
011 73 44 53 | dominique.schutjes@hamok.be
BE71 7350 2279 3469 | HAM O.K. Hechtel

BESTUURSLID

Wim Geerts

Tenderlo 40 | 2490 Balen
0479 74 60 43 | wgeerts@gmail.com

KALENDERCOMMISSIE

Luc Melis

Oude Mulsebaan 32 | 2490 Balen
0485 59 55 51 | luc.melis@hamok.be

PUBLIC RELATIONS | UITRUSTING

Bart Mellebeek

Korteweg 13 | 3971 Heppen
0472 57 75 13 | bart.mellebeek@hamok.be

TOPSPORTCOMMISSIE

Thomas van der Kleij

Snellewindstraat 48 | 3950 Bocholt
0497 04 45 45 | thomasvdk@gmail.com

MILIEU & TOEGANKELIJKHEID

Wim Hoekx

Sterstraat 19 | 3920 Lommel
011 55 24 40 | wim.hoekx@hamok.be

PLOEGENCOMMISSIE ABSO | BVOS

Benjamin Anciaux

Bakhuisstraat 53 | 3920 Lommel
0498 25 84 78 | anciauxbenjamin@hotmail.com

INFORMATICA | WEDSTRIJDKWALITEIT

Ronny Timmers

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0479 20 09 67 | ronny.timmers@hamok.be

MARKETING

Dries van der Kleij

Blandenstraat 208 | 3052 Haasrode
0473 98 05 48 | dries.vanderkleij@hamok.be

WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Volledig in de mood van een goede Sylvester zijn we aan de “weeral” laatste Knijptang toe van het jaar. Stilaan worden her en der de balansen opgemaakt en daar kan er tijdens ons clubfeest nog een boompje over opgezet worden.

Doch eerst nog even terugblikken op de voorbije maand. Hier kom ik van een kale reis thuis. Ik heb enkel met sinterklaas gelopen en verder waren er geen wedstrijden met een Vlaams of nationaal belang. Buiten natuurlijk nu de Sylvester5-daagse. Maar bij het schrijven van dit artikel zijn we nog niet aan de uitslag toe.

Een impressie kan ik meegeven voor diegene die er niet waren.

Dag 1 was op Bosbergen dat toch een relatief groene kaart is en de posten stonden uiteindelijk niet ver van de wegen. Dus al bij al een gemakkelijk parkoers en snelle tijden het gevolg.

Dag 2 was andere koek, op Sanicole om en rond de watertoren. Met de voetjes in het water en door het lange buntgras was het niet prettig lopen. Komt daar de mist nog eens bij dat ge geen vergezicht had, dus dat was uitkijken geblazen. Maar iedereen had een aangenaam gevoel bij de aankomst.

Dag 3 op Kattevenia waar we lang geleden een aflossing gelopen hebben was terug minder. Zeker het tussenstuk waar de bostractoren diepe geulen achtergelaten hadden en we soms niet wisten was dit vroeger het pad of heeft men er eentje bijgemaakt. Verder lag het kappuin en de takken van de gevelde bomen kriskras door elkaar zodat het niet vlot te belopen was.

Dag 4 is onze dag en dat is natuurlijk de beste van de 5. Een meesterstuk van Stefaan. Hij was in zijn nopjes bij het horen van de fouten die er gemaakt werden. Het is zijn dada om een moeilijke start te maken, veel posten te zetten. Echt een toffe wedstrijd met daaraan gekoppeld een mooi CC en veel Hamok-atleten die de handen uit de mouw gestoken hebben. Bedankt iedereen hiervoor.



Dag 5 om af te sluiten. Wederom snelheid maken maar af en toe de rem erop. Tricky. Natuurlijk beginnen de benen ook het zware loopwerk van de voorbije dagen te voelen. Tijd dat het gedaan is.

En dan is het 2025. Het knallen van het vuurwerk laten we aan ons voorbij gaan. Wij Hamokkers houden het veilig want we richten ons naar 4 januari. Thor was clubkampioen in 2024 en zoals het een clubkampioen beaamt zal hij de volgende editie organiseren. Welke hulp hij allemaal daarvoor nodig heeft is aan hem en ik vroeg hem of we moeten helpen met postenzetters/voorlopers. Neen niets van dat. Alles geregeld. Goed zo. Rest nog een vraag: wie zijn de gegadigden om clubkampioen te worden 2025? Wie waagt een pronostiek?

Als het zweet opgedroogd is en de eerste dorst gelest, dan gaan we aan tafel voor het klassieke clubfeest met de standaard ingrediënten. Pascal, onze secretaris heeft nog een mail gericht naar alle leden i.v.m. de te verwachte items. Dus bij het lezen van dit artikel zal het te laat zijn, de ingeschrevenen kunnen genieten van een gezellige avond Hamok 40 jaar. Een feesteditie.

En dan stopt ook nog eens het verhaal van Orienteering Vlaanderen, onze Vlaamse federatie en gaan we op in FROS. Een verzameling van allemaal kleine sportfederaties die door samen te werken, kostenbesparend moeten werken. We zijn te klein als zelfstandige federatie en qua sportuitstraling worden we onvoldoende in de verf gezet, ondanks de vele initiatieven die er zijn. Ons oriëntatiewereldje zal zelden het nieuws halen, recentelijk een paar krantenartikels niet te na gelaten. Hopelijk kunnen we scoren met EOC in augustus. Zelf start onze kalender 12 januari met de wedstrijd op Gerhees. De Warande is dan onze vaste stek en de baanlegger van dienst is Lucien. Een werklijst komt ook nog in O'punch te staan.

Wat verandert er ook in 2025? Ik wil nog meer van mijn werken delegeren zoals Elisabeth nu al de volledige Sylvester van mij heeft overgenomen, zo willen we ook voor de wedstrijden van Hamok niet alleen een baanlegger aanduiden maar ook een coördinator die de ganse rompslomp over één wedstrijd voor zich neemt.

Dit hebben we gezien bij onze collega's en dit werkt daar goed, dus willen we dat bij ons ook introduceren. Zoals alle begin moeilijk is, gaan we u verder briefen, hoe en wat. Verderop in het jaar moeten er nog baanleggers gevonden worden. De lijst voor 2025 staat in de Knijptang. Graag reacties aub.

Tot zover de maand december, tot zover 2024. Het bestuur en mezelf wensen iedereen een gezond en vreugdevol 2025 toe. Laat ons samen er een goed oriëntatiejaar van maken met vele wedstrijden en goede resultaten. Mijn kalender is al goed gevuld.

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.



© Lore Staes

Allereerst mijn beste wensen voor 2025. En ja, wat zijn die beste wensen eigenlijk?

Een goede gezondheid en geen blessures op de eerste plaats. Maar ook dat tikkeltje geluk als je midden tussen de vliegdennen zit en die post er toch ergens moet staan. Of het plezier om net zoals Patrick B met zijn 5 (!) kleindochters naar een oriëntatiewedstrijd te kunnen komen. Maar ook gewoon kunnen knallen wanneer je daar zin in hebt.

En die laatste zin brengt ons naadloos bij het verslag van Nico over de Ultra Long Distances. Lennert heeft zonder twijfel een hoop gevloek mogen aanhoren maar een derde plek op de langste afstand is dan ook iets om trots op te zijn. Ook individueel lieten Bart M, Raf en Henrik echter van zich horen.

Van wie we helaas de laatste tijd ook niet veel gehoord hebben is onze middelmatige oriëntatiecrosser Marijke. Zij doet in haar vermaarde column uit de doeken waarom ze wat minder op het toneel verscheen en wat haar goede voornemens zijn voor 2025.

En goede voornemens werden er ook gemaakt op de jaarlijkse hoogmis van het oriëntatielopen: de Sylvester 5 daagse. Een aaneenschakeling van 5 erg verschillende wedstrijden vol kleine verhalen. Omdat het niet simpel is om het podium te halen tussen al die buitenlandse kleppers, vind je voor de eerste keer eens de top6 van elke categorie. Benieuwd of ik hier een lezersbrief over ga ontvangen 🤔

Traditiegetrouw staat er op de laatste bladzijde de kalender voor de komende maand. Een grote afwezige is de WOR, die dit jaar op onze Houterenberg zou doorgaan. Als alles volgens plan verloopt, dan kunnen jullie in de volgende Knijptang een interview met Mr WOR himself "De Ferdy" lezen.



5 Kleindochters op missie

Tussendoor vind je nog een paar dienstmededelingen, een bericht uit de ziekenboeg en weer een erg origineel concept uit de hoed van onze secretaris.

Om af te sluiten wil ik graag nog even reclame maken voor ARDF of vossenjacht. Zoals sommige onder jullie weten is dit een variant op oriëntatielopen waarbij je met een ontvanger zendertjes moet vinden die ergens in een bos verstopt zijn. In plaats dat je de posten op de kaart ziet staan, kan je ze dus horen. Het zijn heel laagdrempelige wedstrijden die doorgaan als er minstens vijf deelnemers zijn. Wij zijn dus een soort uitstervend ras.

Zaterdag 22 maart 13h00 ga ik voor de eerste keer zelf een baanlegging doen op de kaart van de Keiheuvel. Vermits het de eenvoudige variant is (Fox-O-Ring) zijn jullie van harte welkom om ARDF eens uit te proberen.

Ontvangers zijn voorhanden en inschrijven is helemaal gratis. Er zijn genoeg mensen die je graag op weg helpen. Vermits de meeste onder ons de kaart van de Keiheuvel kennen, is de kans op succes redelijk groot. Dus van harte welkom!

En tot slot nog even dit: iedereen krijgt de Knijptang in een papieren versie. Als je graag enkel de digitale versie krijgt om zo kosten en vooral het klimaat te sparen, dan mag je dat altijd laten weten aan Karin of mezelf.

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

Filip



Klaar voor Sylvester E5 - Galgenbergen

LAAT ONS EEN SPEL SPELEN

40 jaar Hamok



Ter gelegenheid van 40 jaar Hamok, zal ik gedurende het jaar 40 posten plaatsen. Deze verschijnen niet allemaal tegelijk. Af en toe verschijnt er eens eentje (of enkele) op een Hamok-organisatie. Zo zal de eerste post terug te vinden zijn op het clubfeest.

De locatie van de post zal soms een weggever zijn, soms eerder cryptisch omschreven. Ik maak ten gepaste tijde bekend waar en hoe je de volgende post(en) kan terugvinden.

Elk van deze 40 posten is voorzien van een knijptang. Wie staat er volgend jaar met een volle controlekaart op het clubfeest? Een prestatie die zeker een prijs waard zal zijn. Controlekaarten zijn te verkrijgen bij Pascal, op het clubfeest, op het secretariaat tijdens de wedstrijd op Gerhees of ...

Jullie secretaris, Pascal

Op 10 november ben ik met m'n koersfiets geschoven over natte blaren en dan tegen de rand van een duiker terechtgekomen. Ik lag in het ziekenhuis van Brasschaat met een klaplong, 3 gebroken ribben en een nierscheuren/ niertrauma gradatie 4. Eerst heb ik 4 dagen op intensieve zorgen gelegen en aansluitend nog 7 dagen op de gewone kamer. Er werd een operatie gedaan om stent voorzien in de nier en ik liep weken met een urine sonde: het was echt geen pretje ..
Daarna heb ik 6 weken totale rust gekregen om de nier te laten herstellen ... Onlangs heb ik controle gehad a.d.h.v. een CT-scan en mocht de stent er gelukkig ook uit.



Het stenen duikertje



De nier is voor 85% functioneel en daarmee kan ik ook verder een sportief leven leiden. De rest van m'n leven iets meer dan de gemiddelde mens op m'n dieet letten (alcohol, medicijnen en koffie niet overdrijven) en veel water drinken .

De vorm is natuurlijk ver weg , de ribben doen nog steeds pijn , maar ik ben blij dat ik de nier nog heb en alles al zo goed hersteld is . Comeback komt wel maar voorlopig rustig aan beginnen wandelen en al wat fietsen op de rollen.

Iedereen bedankt voor de lieve berichtjes het deed deugd. 🥰

Jeroen vdK

LIDGELD 2025

Het is weer die tijd van het jaar: kerstbomen, veel eten, je omringen met familie en vrienden, ... en lidgeld betalen voor de fijnste club van het land.

Kleine wijziging dit jaar, zoals alles in het leven is het lidgeld wat duurder geworden.

Het eerste lid betaalt nu 25€
Het tweede lid betaalt 20€
Voor het derde vragen we 17,5 €
En het vierde nog maar 15€
Vanaf het vijfde lid blijft alles gratis.
Een gezin van 4 betaalt dus 77,5€

Een kleine bijdrage dus voor groots plezier zoals clubkampioenschap, een clubfeest voor een zacht prijsje, deelname aan de beker van de secretaris, 2€ korting bij Hamok-wedstrijden, gratis deelnames aan aflossingen met een Hamok-ploeg, elke maand de fancy Knijptang in je bus (heb je deze liever digitaal om het milieu te sparen laat het dan even weten),



Dus open je BankApp en betaal snel je lidgeld op het rekeningnummer BE84 7795 9196 4459 zodat je veilig verzekerd los kan gaan in het bos.

Karin

BAANLEGGINGEN 2025

Een nieuw jaar, nieuwe baanleggingen. Als jij op het clubfeest in 2026 ook graag een gepersonaliseerde koffie-mok onder een daverend applaus in ontvangst wil nemen

of als jij gewoon mee wil werken aan onze Hamok-werking, dan is dit je kans.

Laat snel iets weten aan onze Voorzitter!

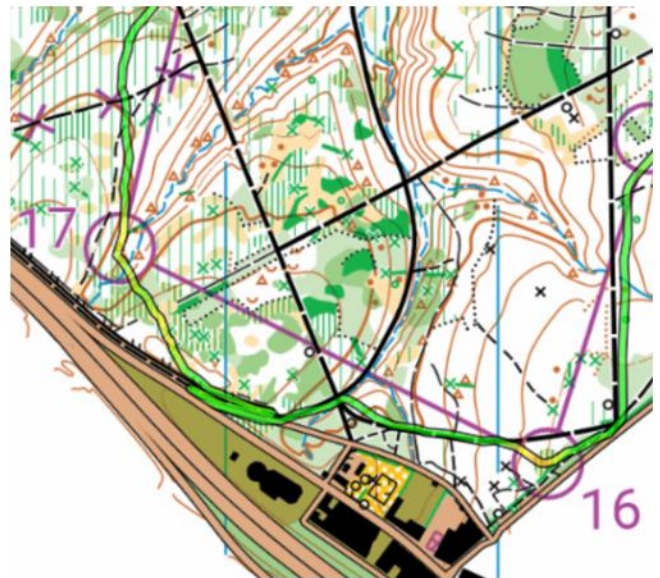
Datum	Wat	Waar	Baanlegger
za, 04 jan '25	Clubkampioenschap	Hechtel	Thor
zo, 12 jan '25	Regionale	Gerhees	Lucien
zo, 09 feb '25	Regionale	Congo	Luc M
zo, 16 mrt '25	Nationale	Hamont	Wim H
ma, 21 apr '25	Regionale	Baeckelandt	Wim G
do, 01 mei '25	Tuur classic	Balendijk	Peter H
wo, 14 mei '25	Lenteloop	Schotse bossen???	
do, 29 mei '25	Citycup	Tessengerlo	
zo, 12 okt '25	VK lang	Opplabbeek	
zo, 02 nov '25	Regionale	Winnerheide	Ronny
vr, 07 nov '25	Avondaflossing	Heidehuizen	Jorn
zo, 23 nov '25	Forestcup	Galbergen	Luc M
di, 30 dec '25	Sylvester	Kattenbos	

- Op voorhand onze bromance, in de voorbeschouwing, beloond zien met 2 sterren (3 sterren max).
- Regen voor de start en de hele week ervoor, waardoor het bos een grote modderpoel was.
- Een wedstrijd voor teams van 2 man met massastart zonder forking.
- Teamnaam van ons is altijd: Technisch Minder Begaafd.
- Deze keer wel onbetwist op de eerste rij mogen staan.
- An F, aka de mol, die de massastart geeft.
- Halverwege post 1 nog altijd niet weten waar deze op de kaart staat, omdat er zoveel groen op de kaart te zien is.
- Als snel een kopgroep met de gebroeders Leeuws, Trollers Corneel Casier & Rune de Clercq, onze Waalse vrienden Mathis Brouwier & Arnaud Mazy en onszelf.
- Vallen over de netels en de doornen.
- Aan Lennert vragen of we nu naar 6 of 7 aan het lopen zijn, omdat mijn kaart vol modder hangt door meerdere valpartijen.
- Richting post 6 plots allemaal stilstaan.
- Een impasse tussen de kopgroep en een everzwijn met vele kleintjes.
- Veel wederzijdse vieze blikken, maar niemand beweegt.
- Uiteindelijk, na 1 minuut standoff, trekt de zeug het bos in.
- Ken Peeters, de Zweedse Belg welbekend bij de 25manna lopers, die zich luidop afvraagt waarom de kopgroep op hem wacht.
- De teammate van Ken is Dries Van Gestel.
- Niet Dries Van Gestel de wielrenner (2020-2024 Total energies, 2025 Soudal - Quickstep), maar Dries Van Gestel "de gewone man".

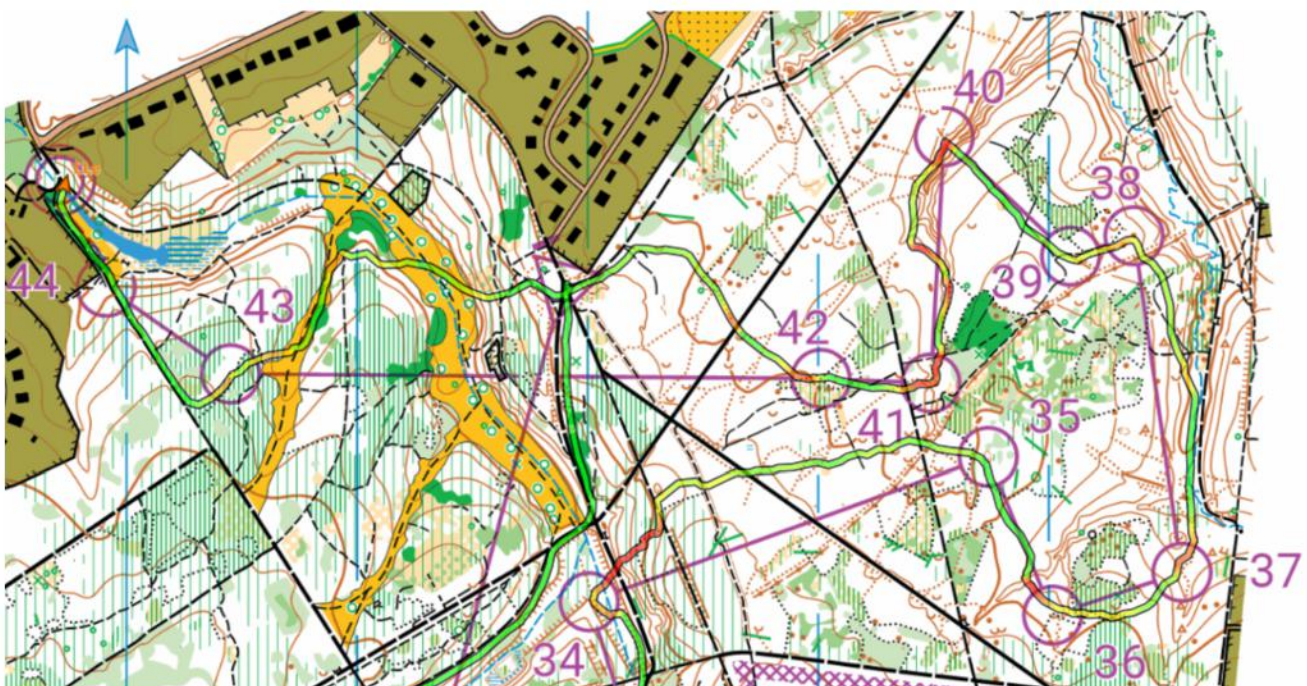


- Bij momenten enkel lopen, bij momenten mee oriënteren.
- Lennert die na 5km zegt dat hij dit tempo niet nog eens 1u30 aankan.
- Ik beweer dan maar dat dit voor de volledige kopgroep ook wel zo zal zijn.
- Blij zijn om na al die jaren te zien dat ik niet de enige ben die, in een bramenveld, de techniek van het onnozel huppelen gebruik.
- Dit dan ook meedeel aan de rest.
- Struikelen en mijn handen zetten, niet tot stilstand komen maar 15 meter aan een stuk -half vallend en handen gebruikend - een bramenveld doorspartel.
- Aan 12 staat de kopgroep rond te draaien.
- Waarop Ken ons weer inhaalt en al lachend vraagt waarom we op hem wachten.

- Af en toe een doorn uit mijn handen trekken met mijn tanden.
- Geen regen tijdens de wedstrijd.
- 16 als eerste punchen, omdat Lennert zei dat ik langst links moest gaan.
- Lennert die de weg naar 17 als koploper doet.
- Plots zien dat we aan de foute zijde van een hoge draad zitten.
- Dit vloekend aan Lennert medelen en 200m teruglopen.
- Na de wedstrijd horen dat de gebroeders Leeuws hierdoor besloten vol door te trekken.
- Rune & Corneel die de draad ook snel gezien hadden.
- Mathis & Arnaud die ook achter de draad zaten, maar het sneller als ons doorhadden.
- Tegen post 23 Mathis & Arnaud en Rune & Corneel terug ingehaald.
- De gebroeders Leeuws zijn niet meer te zien.
- Richting 24 een andere wegkeuze als Mathis & Arnaud.
- Mathis & Arnaud die vanaf dan altijd 100 à 200m voor ons lopen.
- Op sommige stroken is er 0 grip.
- Plots de gebroeders Leeuws terug zien.
- Wouter Leeuws had de enkel omgeslagen, iets later zal Evert beslissen solo door te gaan.



- Mij luidop beklagen dat ik geen schoenen met studs aan heb.
- Rune, die net als ons alle 4 ook geen studs aan heeft, beaamt dit.
- Richting 34 Rune & Corneel stillekes aan laten lopen.
- Naar 35 aan Lennert voorstellen om langs de weg rond te lopen.
- "Nee, recht op recht - de kortste weg" zegt Lennert.
- Ons vervolgens compleet vastlopen in de doornen.
- Evert die ons inhaalt en vraagt wat de situatie is.
- Mathis & Arnaud 100m voor Rune & Corneel en wij 150m daarachter, bij momenten in de verte hun ruggen ziend.






- Diepe grachten door moeten, op ons gat naar beneden schuiven en met zeer veel moeite terug omhoog kruipen.
- Wat gas terugnemen, omdat er toch niemand in onze buurt is.
- Richting 44 het snot van ons gezicht vegen, omdat we in de verte een fotograaf zien.
- Schnitzel afronden met een, voor ons, traagste kilometertijd ooit.
- Afgeklokt op 21,25km, maar 2,15km meer dan de vogelvlucht afstand.
- Na de finish uitgelachen worden met mijn vele valpartijen.
- Nog maar eens mijn beklag doen over de grip tegen Rune om dan van een toevallige passant, die wel studs aan had, te horen dat deze ook niet hielpen.
- De TV- en radioploegen van Sporza en RTBF te woord staan.
-
- Aan Ken uitleggen dat we niet op hem aan het wachten waren, maar in een standoff met een everzwijn zaten.
- Ken en Dries die geen everzwijn gezien hadden.
- Ken die dan vrolijk meedeelt dat je wel door de draad kon richting post 17, als je maar bleef doorlopen.
-
- Nog maar eens vloeken.
- Eenmaal thuis: één van de langste douchebeurten van het jaar, om toch maar terug proper te raken.



- Nog maar eens vloeken.
- Eenmaal thuis: één van de langste douchebeurten van het jaar, om toch maar terug proper te raken.

Nico

1-ULD long 19100m 395m 44 (22)

					[H:]M:S	min/km	
1.	 Arnaud & Mathis	BEL	H-18	CO Liège	1:56:42	6'07"	
2.	 Ugentrol	BEL	H21	TROL	1:58:18	6'12"	+1:36
3.	 Technisch Minder Begaafd	BEL	H21	hamok	2:01:04	6'20"	+4:22

De laatste post

Orienteering-news website

On the ultra-long distances in Brussels we had the expected thrilling fight between the 4 best teams. In the end Arnaud Mazy & Mathis Brouwier took the win before Rune de Clerq & Corneel Casier. On a third place we had Lennert Lens & Nico Ceunen. Wouter Leeuws twisted his ankle so he had to abandon the race, Evert kept going and finished just behind the winners but was logically disqualified because he finished without a team mate.

Jawel, ik ben er nog.

Jawel ik ben nog van plan om deel te nemen aan crossen

En jawel ik ben nog van plan om te helpen bij een organisatie van Hamok.

Alleen zal dit in mindere mate zijn dan afgelopen jaren want sinds 2024 heb ik er nog een kalender bij. Naast mijn "werkkalender" en mijn "oriëntatiekalender" is er ook nog de "papa-kalender" bijgekomen. Insiders weten hoe het in elkaar zit, ik zal er hier niet over uitbreiden, maar ik doe er alles aan om zoveel mogelijk deel te kunnen nemen aan een oriëntatiecross, want het blijft godv*****e toch een leuke sport.

Vandaag heb ik sinds maanden nog eens deelgenomen aan een cross tijdens het weekend, meer bepaald "De Beeltjes". Ik had er wijselijk voor gekozen om een kleinere omloop te nemen, kwestie om er terug in te komen en om mijn enkel (na een kleine operatie) de kans te geven terug aan het bos te wennen.

Het begon middelmatig. Niettegenstaande we er vanaf de start via lintjes naar toe werden geleid, heb ik de voorstart-balise niet gezien. Het was even goed kijken waar precies op de dreif ik zat, maar het kwam goed. Veel kijken naar de kaart, kijken naar de omgeving en tegen jezelf zeggen: "jij kunt het, jij kan oriënteren". Voor de rest heb ik mijn omloop relatief goed afgewerkt: rustig lopen in de dreif en voorzichtig in het bos (lees: de voeten hoog opheffen om zeker niet aan de begroeiing te blijven haperen). Het gedeelte dat ik moest doorkruisen was zeker niet om snel en zonder vallen door te lopen. Bij post 5 (210) had ik zelfs het geluk dat co-oriënteurs tijdig zeiden om langs het oosten (vanuit mijn looprichting bekeken) de post aan te vallen. Het was namelijk ondoorwaadbaar langs de andere kant.



Doordat het bos er niet altijd even droog of even "wit" uitzag, had ik dan ook wijselijk besloten om heel veel de paden te volgen en minder op azimut te lopen. Het was vandaag dus geen technische training maar een gewenningstraining. Moet ook kunnen.

Grtjs,
Marijke, een middelmatige oriëntatiecrosser.



SYLVESTER 5 DAAGSE

Over boswerken, een machtige startbalise en Bob de Bouwer

De Sylvester brengt elk jaar opnieuw een cocktail van winters oriëntatie amusement vol onverwachte wendingen waarbij uiteindelijk toch alles min of meer in zijn plooi valt.

Zo ook in 2024 waarbij de Bosbergen voor het openingsspectakel zorgde. Een doorsnee Vlaamse kaart met redelijk wat groene zones waarbij de baanlegging erg goed was. Je geraakte nooit verstrikt in een bramenlawine en de 14kapellekesweg zorgde voor een ultrasnelle Schitzel bergaf. In de daguitslag zaten weinig verrassingen en veel Hamokkers positioneerden zich in de bovenste regionen. Maar de twist van de dag was zeker weggelegd voor Wout van Aert die in onze aankomstzone het pad kruiste van vele oriëntatielopers. Op Strava maakte Wout hier zelfs gewag van en in de comments lieten Jeroen vdK en Nancy van zich horen.



Schitzel op Dag 1



Wout op Strava & comments

Achteraf was het grappig om te horen hoeveel mensen Wout wel in het bos (bijna) hadden gezien. Het moet daar druk geweest zijn 😊

Maar na dag 1 komt onvermijdelijk dag 2 op Sanicol en hierover zijn al veel woorden gevallen. Sanicole was zonder twijfel de mooiste en meest uitdagende kaart van de vijf dagen. Zeker als Omega het gebied ook nog uitbreidde met aanzienlijke stukken van de Hechtelse duinen (KOL) en de Zwarte Weg (KOL).

Na 2.700 meter lopen over de Kamperbaan werden we vanaf de Startbalise onmiddellijk in de heide gekatapulteerd. En daar vielen de slachtoffers bij bosjes. Sommige Hamokkers gingen recht op hun doel af maar de verhalen over 5-10 minuten verliezen op de eerste post waren schering en inslag. Ook verderop in de omloop werden kemels geschoten en het Sylvesterklassement (Dag 1+2) werd danig door elkaar geschut. Het feit dat de Heidevlakte in een vage mist gehuld was, heeft hier zeker toe bijgedragen.



Dag 2, dwalen op Sanicole

Zoals “De Laatste Post” mooi weergaf, was het een heel afwisselende baanlegging op een mooie kaart maar helaas stonden er minstens 5 posten verkeerd. Zeker voor de elites begon hierdoor de geluksfactor meer mee te spelen. Qua uitstraling naar onze buitenlandse deelnemers toe, was dit een spijtige zaak.

Een opmerkelijke deelnemer op Dag 2 was zonder twijfel Vic Vanderstraeten. Na zijn dubbele knie-operatie op 4 maanden tijd, maakte hij weer zijn intrede in het Hamok-gebeuren. En dat zullen we geweten hebben. Niet zozeer door zijn NCL-prestatie in de Short-Easy categorie maar wel door weeral een fantastisch verhaal, dat hij in geuren en kleuren vertelde aan iedereen die het horen wilde.

Vic was ingeschreven voor SE en ging gezwind van start. Na een tijdje sprak een vrouw hem aan op de heide van Sanicol. Zij wist niet meer waar ze juist was en vroeg de weg.



Dag 2, de pijltjes geven de werkelijke lokatie van de posten weer

Vic hielp haar terug op op het juiste pad en vroeg ook terloops welke omloop ze deed. “Short Easy” (net zoals Vic) was het antwoord. Maar “raar maar waar” had zij totaal andere posten op haar kaart staan. Tot Vic plots besepte dat hij met een Long Difficult kaart de heide op getrokken was. Na 1h15min is hij dan ook onverrichterzake naar de finish gegaan.



© Lore Staes

Dag 3 was in Kattevenia had prachtige blauwe luchten met een schitterende winterzon en vooral een gure wind. Ik wil dan ook graag officieel Jos T bedanken die me aan de start een "vrijwillige" knuffel gaf zodat ik me wat kon opwarmen.

Maar dit gezegd zijnde was Kattevenia de basis voor een zelfhulpgroep "verdwaald in de boswerken". Sommige zones zoals hieronder weergegeven, waren voorzien van zoveel extra paden door de boswerken inclusief een hoop omgetrokken bomen dat navigeren wel erg moeilijk begon te worden. Kattevenia heeft een aantal prachtige zones in zich maar het ontwijken van de extra boswerken had het kwaliteitsniveau omhoog kunnen trekken. In het cc hoorde je dan ook maar 1 woord: boswerken.

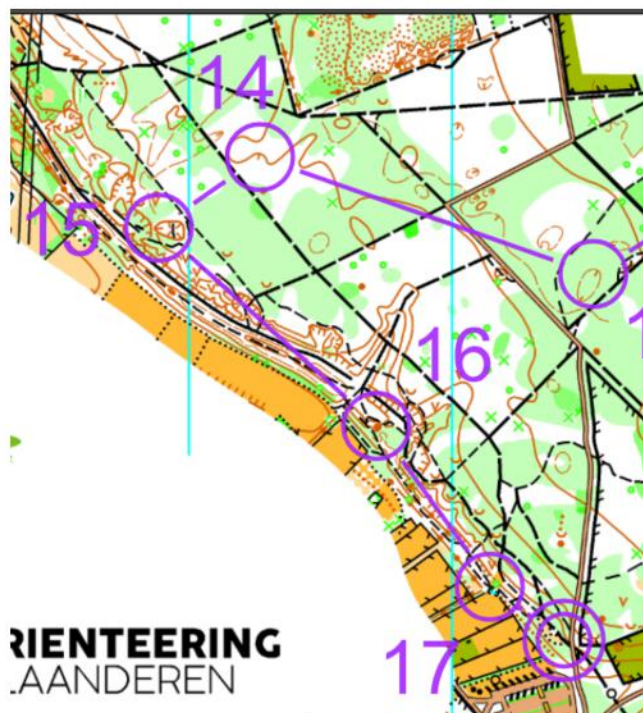


Toch een Shout-out naar Jojanne Mellebeek (ja de achternaam is in deze context belangrijk). Vertwijfeld zat ze in het cc te wachten op de start van Dag3. De vorige dagen was ze telkens erg lang in het bos geweest. Het Mellebeeks OL-DNA had, volgens haar, duidelijk een generatie overgeslagen. Maar dag 3 bracht de kentering en een derde plek. Ook in de eindrangschikking hield ze die derde plaats vast en werd zo de sterkste Mellebeek van deze Sylvester. "Faut-le-faire"



Door de boswerken heen

Een ander interessant figuur is zonder twijfel onze clubkampioen 2023: Rune Sels. Terwijl de meeste onder ons al moeite hebben om 1 postnummer te onthouden, kon hij na de wedstrijd nog snel even de eerste vier postnummers uit zijn mouw schudden. Zijn truc was om ze op het ritme van "Bob de Bouwer" te zingen. En ja, de dag nadien zat ik zelf bij het lopen met de Bob-de-Bouwer melodie in mijn hoofd.



Dag 3, de apotheose

Dag 4 zou onze Hamok-dag worden. Met Stefaan als baanlegger kan je rekenen op perfect geplaatste posten, een originele baanlegging en sinds vorig jaar ook een verrassende start.

En ja, Stefaan en de Winner stelden niet teleur. De start was op een modderige track. De immens grote start-balise, die door de vrouw van Wim G gemaakt is, hing metershoog boven het midden van een brede weg, duidelijk zichtbaar vanaf de start ergens verderop tussen de bomen. En toch moest Marijke vaak antwoorden dat er een voorstand was en dat dat oranje-wit ding van 1 meter op 1 meter hoog in de boom een eindje verderop inderdaad de startbalise was. Wat volgde was een heel afwisselde baanlegging, met veel positieve feedback in het cc en later op Strava.



Dag 4, de startbalise

Goud	
D45	Nancy Wenderickx
H-10	Jens Deferm
H-10B	Mats van der Kleij
H-14	Thor Wolles
H60	Luc Melis
Zilver	
D-12	Ninthe Wolles
D45	Elisabeth Schutjes
D60	Hilde Krols
D65	Jen Vanreusel
H-12	Rune Sels
H70	André Aerts
Brons	
D21	Jojanne Mellebeek
D75	Daniëlle Nolens
H-12	Jacob van der Kleij
H60	Guido Timmers
H80	Jean Ooms

En zo gaan we naar de Galgenbergen-KOVZ. Een mooi georganiseerde etappe in dit Sylvester vijfluk. De baanlegging was erg goed en zorgde voor de nodige fouten. Maar de pechvogel van dienst was zeker onze Roland. Omdat hij dag 4 had overgeslagen en een stratenloop had gelopen (met een mooie derde plaats), moest hij knallen op dag 5 om zo nog net op het podium te geraken. En knallen deed Roland want bij post 18 vertoefde hij op een tweede plaats van de dag etappe en virtueel op het eind podium.



Dag 5, NCL voor Roland

Maar toen sloeg het noodlot toe. Post 19-20-21 waren erg eenvoudig in een lijn, naast de weg geplaatst. Maar vlakbij post 19 (nr105) stond ook nog een post nr 106 en ja NCL was het onverbiddelijk verdicht voor Roland. Omdat hij bijgevolg slechts 3 geldige wedstrijden had gelopen verdween hij ergens in het midden van de totaal uitslag. Toch nog even Marc M vermelden die op dag 5 eindelijk een dijk van een wedstrijd liep na een paar aarzelende dagen.

Het was weer een geweldige Sylvester met verdiende kampioenen op het podium. Op naar het clubkampioenschap!

Filip

Chocolade	
D-14	Noore Sels
D40	Ellen Mols
H80	Phil Mellebeek
Vijfde	
DE	Greet Oeyen
H-14	Kobe Deferm
H65	Wim Hoekx
Zesde	
D-16	Helena Maes
H21	Rob Vranken
H35	Jean-Claude Jimenez
H45	Kristof Wolles
H50	Filip Kennis
H55	Bart Mellebeek



vrijdag	Dagwedstrijd Kesselse Heide Chiro Nele 🇧🇪
3 Jan 2025	
vrijdag	Avond Jenevercross - Kesselse Heide Chiro Nele 🇧🇪
3 Jan 2025	
zaterdag	Clubkampioenschap 2025 FC Hechtel 🇧🇪
4 Jan 2025	hamok

zaterdag	Afgelast - WOR - Houterenberg
11 Jan 2025	
zondag	Regionale - Gerhees De Warande - Ham 🇧🇪
12 Jan 2025	hamok
zondag	Brussels Orienteering Challenge #4 Rouge Cloître, Auderghem 🇧🇪
12 Jan 2025	



zondag	Regionale - Hechtelse Duinen West Cafeteria Sanic
19 Jan 2025	
zondag	Regionale - Den IJzeren Paal (Forest Cup 24-25) Sporthal Kerkhoven Lommel 🇧🇪
26 Jan 2025	
zondag	Regionale - Wortel Kolonie (OL + MTBO) Den Bayerd 🇧🇪
2 Feb 2025	