

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

# Voorwoord



Vooreerst wens ik eenieder een gezond en sportief 2017 toe. Dat men gespaard mag blijven van kleine en grote ongemakken en dat het podium halen één van de doelstellingen voor dit jaar moet zijn.

Doch een nieuw jaar heeft zoveel uitdagingen en ik wens iedereen veel geluk in deze zoektocht.

De maand december had natuurlijk allerlei verrassingen in petto.

Vooreerst was dit het zeer geslaagd clubweekend in de Veluwe. Doch dit is de vorige knijptang al aan bod gekomen.

De week nadien VK Middel in het Witgoor. Omwille van familiale omstandigheden was ik er niet, doch Vlaamse kampioenen hebben we er slechts eentje met name Jos T. Verder info in de

knijptang hoe dit VK verlopen is.

Nadien is het alle hens aan dek voor de Sylvester. De trainingen worden nog wat opgevoerd of men komt tekort. Het zijn 5 volle dagen met afwisselend 4 LD en 1 MD parkoers dat moet afgelegd worden.

Het deelnemersveld is zeker internationaal, met toch gemiddeld een 500 tal lopers. Al bij al een mooi deelnemersveld.

Dat zulk een gebeuren, waar de taken over de clubs verdeeld worden, moeilijke momenten voor de organisatie heeft teweeg gebracht, hoeft geen betoog.

HAMOK was verantwoordelijk voor dag 1. Stefaan Schutjes had de omlopen op het parkoers van onze tekenaar Wim met een ontzettend aantal bakens bezaaid. Een toffe

uitdaging voor al die atleten die soms voor de eerste keer met het Kollisbos hebben kennis gemaakt.

Vermits de eerste dag er altijd wat extra werk bijkomt, moet ik er geen tekening bijmaken dat sommige Hamokkers niet optimaal hebben kunnen lopen. Het is een lange en zware dag geworden. Bedankt alvast voor uw hulp om deze dag wederom tot een goed einde te brengen. In vergelijking met de volgende dagen, kan ik alleen zeer positief zijn over onze organisatie.

Iedereen beleeft de Sylvester op zijn manier. We moeten niet alle wedstrijden lopen en dit geeft gedurende het verloop tot de laatste dag, rare klassementsresultaten. Men moet rekenen voor een goede uitslag. Neen, ge moet iedere dag goed lopen en het resultaat komt vanzelf. Oriëntatie is geen hogere wiskunde, doch een sportieve uitdaging.

Deze sportieve uitstraling kwam tot uiting in het resultaat van onze elite looper en loopster met Greet O. en Thomas VDK op het hoogste schavotje. Verder op het hoogste schavotje Nancy W. en Toon M.

Verder behaalde HAMOK verschillende ereplaatsen en plaatsen net naast het podium. Dus voorzitter en de club kunnen tevreden zijn.

Als dan de champagnefles ontkurkt en leeg is, is het tijd om de doelen voor 2017 vorm te

geven.

Het eerste doel en dat moet het streefdoel zijn van iedere HAMOKKER, is clubkampioen te worden. Hier op den Houterenberg, zal Piet D. met zijn familie, ons iedereen op zijn eigen sterkte laten bepalen, wie voor 2017 de beker/schilderij in ontvangst mag nemen, en mag gekroond worden tot clubkampioen 2017. Wie wordt het? Op wie wordt er gegokt?

Hierna verplaatsen we ons naar de Berg in Tessenderlo, alwaar ons avondfeest en gezellig samenzijn zal verder gaan.

Wat staat er verder voor januari nog op voor de HAMOK-werking?

Zondag 22 januari een wedstrijd op Gerhees met Pascal M. als baanlegger en op 5 februari is er al terug het VK Middel waar Peter K. de omlopen heeft ingetekend. Jos T heeft niet lang kunnen genieten van zijne kampioentitel, doch hij kan hem zeker verlengen!

De nodige hulp zal gevraagd worden en de gepaste mailing hieromtrent zal uitgestuurd worden.

Doch de volgende uren brengen we eerst door op den Houterenberg en nadien st Barbarazaal op de Berg in Tessenderlo.

Dat de beste/slimste mag winnen.

Tot het clubkamioenschap/feest/volgende cross.

Uwe voorzitter

## Inschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

### VK Middle

Geneberg 5/2/2017

De eerste kans van het nieuwe jaar om je voorraad medailles of schildjes uit te breiden. De kaart van Geneberg werd al even niet meer gebruikt, maar is pas hertekend en we hebben er Peter Krampiltz als baanlegger op losgelaten, dus dat kan niet mislopen. Groene zones, klein reliëf, een mooi padennet en een beer van een baanlegger...inschrijven voor 22/1.

### VK Avond

Masy 17/2/2017

Er zijn er die overdag het noorden al kwijtgeraken op Masy, uitdagend kaartje dus

voor een nachtkampioenschap. Laad je lamp op en bid voor een heldere hemel en volle maan! Luc Heuninx legt voor de verandering de banen en je inschrijving moet binnen zijn voor 7/2.

### BK Middle

Godinne 19/2/2017

In tegenstelling met de traditionele Waalse stiptheid stond er bij het ter perse gaan van deze Knijptang nog geen verdere informatie op de site, maar hou er in je trainingsarbeid alvast rekening mee dat je op deze dag in Godinne moet aantreden. We'll keep you informed.

– Bart Mellebeek

## Lidgeld

*Voor 2017.*

Ik denk dat een korte zakelijk mededeling ivm lidmaatschap wel aangewezen is.

Nog niet betaald? Dringend doen !!

Rekeningnummer BE 84 7795 9196 4459

van Hamok VZW

Berkenlaan 95

3970 Leopoldsburg

Eerste gezinslid : 20 euro

Tweede gezinslid : 17,50 euro

Derde gezinslid : 15 euro

Vanaf vierde : 12,50 euro per persoon

Gratis voor kinderen onder de zeven jaar

– Fernand Scheelen

## Hamok in Runners World

"Runner's World has been publishing great long-form stories since 1966. We've lined up 50 of the very best from our archives to celebrate our 50th anniversary."

Runners World selecteert de 50 beste artikels uit

zijn 50-jarig bestaan. En één van die 50 is toch wel volledig gewijd aan een hamok-lid (want eens hamokker, altijd hamokker).

<http://rw.runnersworld.com/selects/eddy.html>

– Thomas van der Kleij

## Recht van Antwoord

Naar aanleiding van het artikel dat verscheen onder de titel “Aflossingen – Joepi!” in het oktobernummer van de ‘De knijptang’, jaargang 2016 eisen wij conform met de bepalingen in de Belgische wet van 1961 een “Recht van antwoord” op.

Het feit dat de hoofdredacteur himself deze mogelijk tussen haakjes suggereerde (nvdr. onze reporter nam hier wat artistieke vrijheid, wij laten het staan zodat onze volgende Knijptang toch al één pagina gevuld zal hebben met een recht van antwoord) was hierbij van generlei invloed. Enkel het streven naar absolute objectiviteit heeft steller dezès geleid om beroep te doen op dit grondwettelijk recht.

Vooreerst moeten we de lezer attent maken op het ongepast gebruik van het woord “Joepi” in de ondertitel van het artikel. “Joepi” suggereert naïve kinderlijke vreugde en is als dusdanig ongepast in een sportverslag waar zeggen en schrijven slechts één alinea gaat over de prestaties van junioren. Hoofdzakelijk heeft de auteur het over de prestaties van Masters, A, B, C, D en E (geboren in 1941 of vroeger!) en dienaangaande vragen wij dan ook een weinig meer respect. (De vreugdekreet “Hoera” lijkt ons hier meer gepast) Het konsekwent doch verkeerderlijk gebruik van de term VET (bedoelt de verslaggever hier echt het archaisch en in onbruik geraakte woord VETERanen?!) is eveneens erg kwetsend wegens expliciete verwijzing naar het begrip “OUD”. Het veel gebezigde woord “Master” (afgeleid van het latijnse ‘magister’, meester) lijkt ons meer aangewezen.

Concentreren we ons echter op de passage waar de verslaggever de wedstrijd van de categorie H-VET D (HMD) behandelt. Zijn wij het nog volmondig eens met de stelling van de auteur dat de finish van deze wedstrijd zich voltrok in ware ‘thriller-stijl’ dan stuiten wij alras op de totale vooringenomenheid van de auteur (W.H.). Tweemaal gebruikt hij abusievelijk het woord ‘verrassend’ (Vic V. kwam verrassend met een voorsprong van 2 minuten op Phil M. uit het bos.

en even later Verrassend genoeg kwam Jos T. nog met ongeveer dezelfde 2 minuten voorsprong aan de kijkpost) Hiermede geeft W.H. duidelijk aan dat hij Phil M. als eerste had verwacht en even later Georges voor Jos T. met voorsprong uit het bos had willen zien komen.

Als de wens van de (objectieve?) verslaggever niet wordt vervuld noemt hij dat schaamteloos “verrassend”! Deze stelling wordt nog versterkt met de bewering “Maar niemand durfde zijn geld te zetten op een overwinning voor het team van Vic & Jos t.o.v. het teams van Phil & Georges.

Mogen we bij het lezen van deze hoogst subjectieve vaststellingen nog veronderstellen dat de verslaggever zich liet leiden door zijn allerintiemste emoties dan gaat hij even later op ontoelaatbare wijze aan de haal met de door gans oriëntatieminnend België objectief vast te stellen feiten. (Alweer een verrassing toen Georges als eerste uit het bos kwam voor de laatste 200 meter. De twee minuten waren in de laatste wedstrijd fase nog goedge maakt! Jos T. liep echter nog in de schaduw van Georges de snitzel binnen ...)

Als steller dezès niet in de schoenen van Jos T. had gelopen, hij zou nog gaan twijfelen of hij die dag wel op die Oostkantonse weide aanwezig was en actor in de meest beklijvende finish van een Belgisch aflossingskampioenschap H-VET D (HMD) ooit. Trillend van verontwaardiging neemt eiser dezès “Recht van antwoord” dan ook zijn recht in eigen handen en gaat hij in de IK-vorm verder om te onthullen wat niemand heeft gezien en nooit heeft willen weten door niet te luisteren naar de waarheid.

Ik schrok me de fleuris toen Georges D. de woorden “Jos, jong!” in mijn oren reutelde en meteen ook een adrenalinescheut door lijf en leden ejaculeerde waarmee ik de Jukkola op mijn eentje met voorsprong had kunnen winnen. Het was wandelen naar de laatste post die ik knipte terwijl ik de vierkantswortel trok uit het

aantal haarsprietjes van de borstelige wenkbrauwen van Georges D. De berm voor het bereiken van de weide werd onberoerd met geroutineerde hordenpas overschreden en IK KWAM ALS EERSTE UIT HET BOS, genoot van de van vreugde opwippende snorhaartjes van mijn ploeggenoot Vic V. alsmede zijn opflikkerende en door de iris nauwelijks gefragmenteerde zwarte kraalooigjes.

Ik streed die dag samen met Vic V. voor de redding van onze oriëntatieziel want jaren gespeend van enig medaillegewin was de honger immens groot. De psychologische oorlogsvoering had één jaar geduurd want waren Georges D. en Phil M. geen Belgisch kampioen geworden op de Hoge Mouw en was hun hoogst arrogante oogopslag telkens geen dreun op onze oriëntatiesmoel? Eeuwig mocht deze tsunami van gevoelens die mij de laatste 100 m begeleide dan ook duren. Een fractie van een seconde werd dat zalige genot verstoord toen ene Georges D. in de linkse bocht aan mijn rechterzijde mij hulpeloos aankeek.

Onze verslaggever maakt dan nogmaals een laatste flagrante observatiefout! (Net voor het ingaan van de laatste bocht wurmde Jos (met een licht elleboogmanoeuvre?) zich als volleerd 1500 meter loper in de bocht voorbij een uitgeputte Georges)

Ondergetekende gebruikte geen 1500m-techniek maar wel een gepatenteerd 800 m-maneuver. Het was geen licht 'elleboogmanoeuvre' maar een dodelijke heupslag ter hoogte van het al jaren geteisterde bekken van Georges D., de week voordien nog extra ingeoeffend in een plaatselijk berkenbosje dat nu niet meer bestaat: alle berken sneuvelden met deze hoogst efficiënte techniek! Georges D. drong niet meer aan want hij wist dat ik in de laatste rechte nog een hieltrap ter hoogte van zijn lijdende knie voorbereide.

Met de slotconclusie van W.H. (De jeugd won het van hun meer ervaren clubgenoten) waren wij het volledig eens

H-VET D (HMD) Jos T.

## VK Middle

11 december 2016 – Witgoor (Dessel)

<b>Goud</b>	
Jos Thys	HMD
<b>Zilver</b>	
Klaas Mellebeek	H Juniors
Luc Bouve	HMC
<b>Brons</b>	
Bart Mellebeek	HMB
Georges Deferme	HMD

Mooi lapje (1,5 km X 0,7 km) bos in Witgoor-Dessel gevonden - geprangd tussen vijvers, velden en kanaal - dat in extremis op kaart werd getoverd door Peter Bleyens, schaal 1/5000, hoogtelijnen 1m. Perfect dus om in het late najaar (vroeg winter?) nog een Vlaams kampioenschap halflange afstand op te betwisten - de laatste titels vielen bijna van de kalender af. Yannick Michiels, Belgisch beste

### *Hoogoplopende rekeningen!*

oriënteur en oriëntatieambassadeur mocht de baantjes tekenen en het was dus een voorrecht om daarvan te mogen genieten, al was hij zelf niet aanwezig om de honneurs waar te nemen.

Het werd een heftig loopje, veel posten, klein reliëf en nog kleiner reliëf want ondanks een hoogte-interval van 1 m struikelde men nog over de hulphoogtelijntjes. Licht- en donkergroen in de zomer, maar wegens wintertijd en geen bladeren meer deden de rood-witte balisekens pijn aan de ogen. Een geluk voor uw dienaar, want naar men ons achteraf met veel moeite trachtte duidelijk te maken waren we vertrokken met een slecht gedrukte kaart. Al de cirkeltjes 2 mm (=10 m) opgeschoven naar het zuiden. Niets van gemerkt tijdens de wedstrijd want de balisekens leken naar ons toe te komen (een standaard afwijking die nu gecompenseerd werd?) en wie gaat dan stilstaand blijven mijmeren over hoopjes,

hulsten, inzinkingen of putten die niet netjes gecentreerd in het cirkeltje staan? Ze bestaan en daarom hield de jury de uitslag in beraad en mocht de 'Sport- en Kaartencommissie' 's anderendaags deze lastige knoop omtrent omloop 6 (HMD en E en DMC,D en E) doorhakken. Er werd niet heel hard op de groene tafel geklopt en in een milde bui besloot men de uitslag te behouden. Het feit dat de concurrentie met goede kaarten in het bos rondstruinden zal hierbij wellicht niet onbelangrijk zijn geweest. Vriend, leeftijdsgenoot én tegenstander Georges Deferme kon er mee leven en dat was een hele troost. Vroeg of laat gaat hij mij ongetwijfeld nog de rekening presenteren want samen met het debacle van de spurt in het aflossingskampioenschap wordt de te vereffen rekening groter en groter.

De hamokbuit was trouwens mager. Slechts 5 van de 40 aanwezige hamokkers haalden het podium: zilver voor Klaas Mellebeek en Luc

Bouve, brons voor Bart en Georges. Ellen Mols was met een 5de plaats onze beste dame. In de open categorie dan nog wel en dat was fraai!

Bij de heren strandde Jeroen Hoekx tegen het podiumrandje, net als Ronny en Guido Timmers.

Dat ondergetekende afgelopen jaar twee titels wist te verwerven na tussenkomst van de jury is nu genoegzaam bekend, maar ook het Vlaams kampioenschap nacht eerder dit jaar werd hem toegekend na beslissing van de jury. De voorlaatste post was immers nog niet geplaatst en kon dus ook niet geregistreerd worden. Michel Ooms, eerder al aan het zoeken naar de niet geplaatste post, boog echter nederig het hoofd en de uitslag werd met enige kunstgrepen gefikst en behouden. Drie groene tafels op één seizoen voor de drager van de duurst bevochten kampioenstitel van de hele VVO-geschiedenis? Dat vraagt een bijzondere studie!

– Knijper

## Sylvester 2016

### *Winst en Verlies*

Alle namen van plaatsen en personen zijn niet verzonden en kunnen en mogen nagevraagd worden.

De looptijden zijn +- omdat ik niet in detail wil gaan en eventuele vergelijkingen met andere gebeurtenissen zijn heel onwaarschijnlijk en worden als dusdanig niet weerhouden.

In de periode voor D-day voelde ik mij nogal onrustig. Ik wil minstens het podium halen van deze Sylvester. Jos en ik lopen als jonge snaken voor de eerste maal mee in de H70 maar de tegenstand is niet te onderschatten.

Van de vorige editie zijn de Nr 1 – de Zweed Sellgren – en de Nr 2 – de Zwitser Huber – ook ingeschreven. De grote afwezige is Nr 3 – Georges Deferme – die wegens kwetsuur moet passen.

### **Dag 1. Kolisbos – Neerpelt**

Ik mag starten om 11h06 maar ben reeds om 8h30 aanwezig om een handje toe te steken bij de voorbereiding, zoals het klaarmaken van de zaal, maar omdat er bij hamok velen op dit idee waren gekomen, was ik te laat en was alles al piekfijn in orde. Dus maar koffie drinken en wachten om te starten. Ondertussen was het flink beginnen regenen en ik besloot wijselijk te lopen met regenvestje en pet (vanaf nu vestje genoemd). Om 11h00 stopte het met regenen en omdat hamok de start verzorgde gaf ik mijn vestje aan Luc, die het doorschoof naar Guido en die plaatste het onder tafel bij het andere materiaal, want die mannen hadden ook nog belangrijker werk te doen.

Omdat ik nog andere verplichtingen had moest ik direct weg na de wedstrijd en zou ik mijn vestje 's anderendaags komen ophalen. Voor mij is de eerste wedstrijd perfect verlopen en 's

avond vernam ik via internet dat ik zelfs de eerste plaats behaalde. Dit was gedurende zovele jaren Sylvester nog niet gebeurd. Dus ik dik tevreden, ook een beetje omdat de Zweed niet gestart was, de Zwitser NCL en Jos op meer dan 1 minuut!

## Dag 2. Don Bosco – Hechtel

Prachtig zonnetje, dus alvorens te vertrekken snel even lags de start om mijn vestje op te halen. Luc nam weeral het startgebeuren voor zijn rekening, hij zal dat de volle 5 dagen blijven volhouden en in goede banen leiden. Proficiat – ge moet het maar doen. Over mijn vestje viel Luc echter uit de lucht. Hij dacht dat Guido gisteren alles aan de start opgeruimd had. Die vertelde mij echter dat Pascal of Karin alle achtergebleven materiaal hadden. Karin wist echter dat ik voor alle verloren voorwerpen bij An moest zijn en deze wist dat Elisabeth gisteren als laatste was vertrokken en dat die alles wat achtergebleven was, meegenomen had, maar omdat Elisabeth naar huis (NL) vertrokken was, moest ik mij bij Daniëlle melden. Daniëlle vond ik pas ‘s anderendaags en die dacht dat ik bij de verloren voorwerpen bij VVO moest zoeken.

De wedstrijd verliep vlot, enkele kleine foutjes. Ik was tevreden, maar de Nederlanders Mike en Dirk komen de rust verstoren.

1. Mike 28'40, 2. Jos 31'27, 3. Dirk 31'35, 4. Fik 31'36 en de Zwitser wordt 5e en onze Zweed verliest 7 minuten.

## Dag 3. Sint Martensberg – Oostelbeers

Thuiswestrijd voor de Nederlanders dus oppassen geblazen.

Voor het vertrek vertelde Daniëlle dat Frederik mijn vestje meegenomen heeft, maar omdat deze niet aanwezig is, stuurt Koen een SMS-je, maar krijgt geen antwoord. Volgens kenners was het nog te vroeg en was Frederik nog aan het inhalen van de dag voordien.

Mike wint de wedstrijd, de Zweed wordt tweede

en komt 3 minuten terug en ik ben vierde, maar Jos verliest 5 minuten.

## Dag 4. Weelde Vliegveld

Ik ontmoet Frederik die mij vertelt dat hij dag 1 alle verloren voorwerpen afgegeven heeft bij VVO, dus ik terug zonder vertrouwen naar de verloren voorwerpen, want na dag 2 was mijn vestje daar niet. Groot was echter mijn verbazing toen ik in de grote kartonnen doos mijn materiaal terug vond. Ik fier en gelukkig en gekleed met vest en pet terug naar het hamokgezelschap, waar Luc vol verbazing uitroept: “Was dát uw vestje? Dat lag al enkele dagen in mijn auto en ik heb dat gisteren afgegeven bij de verloren voorwerpen van VVO. Ik wist niet dat dit van u was.”

De wedstrijd verliep perfect. Geen al te grote fouten en in de snitsel nog gespurt tegen Bart, maar ik moest met 5 seconden de duimen leggen.

Echter grote ontgoocheling bij het uitlezen: mijn emit had last van de koude en heeft het begeven. Mijn label was wel correct en volgens mijn uurwerk had liep ik ongeveer 25 minuten.

Bij het uitvallen van de emit kan men na de wedstrijd de camerabeelden bekijken en dan toch nog een aankomsttijd vaststellen. Maar... deze keer heeft de camera niet gewerkt dus... ??? Uiteindelijk heeft de jury via mijn sprintaankomst met Bart toch nog mijn tijd kunnen berekenen.

Onze Zweed wordt eerste en ik tweede op 3 minuten en Jos derde op 27 seconden.

In de tussenstand na dag 4 is de spanning voelbaar:

1. Mike 2975, 2. Dirk 2851, 3 Fik 2939, 4. Sellgren 2733, 5. Jos 2708

## Dag 5. Solterheide – Omitter

Wanneer ik mij klaarmaak om naar de start te gaan ontdekt Wim dat mijn kompas stuk is. Grote paniek, want een kompas heb ik hier in Folterheide zeker nodig. Dus maar snel naar Adrie een nieuw kopen en dan een sprintje



1800m naar de start.

De eerste posten doe ik prima, maar vanaf 5 loop ik ondersteboven en spurt ik naar 9 in plaats van 6 en de miserie begint. Ik sukkel met vallen en opstaan verder (vermoeidheid of stress) en kom binnen in 45'. Dirk is er reeds met 44' en Mike doet 43'. Jos loopt echer de wedstrijd van zijn nog zo jonge leven en doet 41' en neemt hiermee een stevige optie op het eindpodium. Het wordt nog beter voor ons als later zowel de Zweed als de Zwitser NCL blijken te zijn. Ik denk door mijn achterstand van 4 minuten het podium te verliezen, maar met troostende woorden en enkele pintjes van Jos krijg ik terug zin in het leven.

Even wordt het stil als plots het proces wordt uitgesproken. De Schotten hebben de uitslag in handen genomen en met een handige formule wordt de definitieve uitslag:

1. Mike in't Groen, 2. Dirk Zwikker, 3. Vic Vanderstraeten, 4. Jos Thys, 9 Sellgren, 13 Huber

Onze Zweedse vriend was NCL aan de derdelaatste post van dag 5. Hij had toen nog een fenomenale tussentijd en anders had hij zeker het eindpodium nog gehaald en had Jos geen verdiende dagzege en ik geen derde plaats. Hoe dicht liggen winst of verlies bij elkaar?

Eindelijk na zovele jaren het eindpodium van de Sylvester. Dan voor diegenen die minder jaren op de teller hebben: blijven lopen, volhouden en vooral blijven hopen. Ik vond toch ook mijn vestje terug en mocht ook nog op het podium. Er worden hier wel geen grote naturaprijzen verdeeld, maar er worden wel gouden vriendschappen gesmeed, zowel binnen- als buitenlandse.

Ik wil ook nog de mensen van VVO en al het organiserend personeel bedanken voor de vele plezierige en vooral gezonde dagen die zij mij bezorgd hebben, want ook alle zieken en gekwetsten genezen wonderbaarlijk bij de biep wanneer ze met hun geneeskrachtige IOF-kaar het bos in mogen.

– Fik

## Zegekoning

2016

Sommige mensen zijn geboren verkopers. Die kunnen laten uitschijnen dat ze niet aan de start kunnen verschijnen zonder te winnen. De moderne techniek laat echter toe om op luttele minuten alle uitslagen van het voorbije jaar te verwerken en zo te zien wie de echte slokop is.

Dat is alvast niet de Knijper die al spottend aan de toeg op het wintercriterium in Poppel stond. Uw dienaar had niks gewonnen volgens hem. We moeten onderstaande lijst al diep induiken voor we hem tegen komen, terwijl wij zelf eerder bovenaan te vinden zijn.

Toch valt er niets tegen de dominantie van Thomas van der Kleij en Greet Oeyen te beginnen. Ex-aequo met maar liefst 21 overwinningen in de wedstrijden op Helga.

Thomas stelde dit klassement als één van zijn doelen dit jaar. Koos er strategisch de

zaterdagwedstrijden in de Walen uit om te pieken en liet de duurbevochten wintercriteriumcrossen links liggen.

Greet Oeyen moest geen strategische keuzes maken, maar was gewoon het hele jaar door goed.

Op de derde plaats eveneens een ex-aequo van Nancy Wenderickx en uw dienaar. Wij hebben niet geprobeerd om per familie een klassement te maken, maar ik vermoed dat de Defermes daar toch hoog gaan eindigen.

Met in totaal 36 zeges bij de H21 denk ik ook dat hamok daar een sterke beurt maakte. Dat is om de anderhalve week dat ofwel Thomas ofwel uw dienaar op het hoogste schavotje stond.

De volgorde bij gelijke punten is willekeurig bepaald door het computerprogramma – in ons eigen nadeel.

Thomas VAN DER KLEIJ 21

Greet OEYEN 21

Nancy WENDERICKX 15

Jeroen HOEKX 15

Klaas MELLEBEEK 12

Danielle NOLENS 11

Georges DEFERME 10

Gunther DEFERME 8

Ellen MOLS 7

Marijs VANDEWEYER 7

Phil MELLEBEEK 7

Vic VANDERSTRAETEN 7

Elisabeth SCHUTJES 7

Luc MELIS 7

Roza GOOS 6

Fin MYLLE 6

Jos THYS 6

Wim HOEKX 5

Victor MELLEBEEK 4

Jeroen VAN DER KLEIJ 4

Jean OOMS 4

Toon MELIS 3

Luc BOUVE 3

Ellen HOUBEN 3

Fee MYLLE 3

Greta MOLS 3

Ninthe WOLLES 3

August NIJS 3

Ronny TIMMERS 2

Bonaventur CLOOSTERMANS 2

Piet DEFERME 2

Jozef DUCHESNE 2

Thijs VAN HAM 2

Bart MELLEBEEK 2

Francine MOLS 2

Daniëlle NOLENS 2

Andre AERTS 2

Hilde KROLS 2

Eric VANDEBROEK 2

Thor WOLLES 2

Sofie HERREMANS 2

Koen MEYNEN 2

Dirk DEIJGERS 1

Willy VANDAELE 1

Henri VAN BRIEL 1

Guido TIMMERS 1

Elien MELIS 1

Pierre THEUNKENS 1

Dieter SELS 1

Lucien BOSMANS 1

Mira SCHEIR 1

Wit LAENEN 1

Marc HERMANS 1

Stefaan SCHUTJES 1

Steve VERSTRAETE 1

Jos LIJNEN 1

Miel DEFERME 1

Jolien VANDEBROEK 1

Willy RENDERS 1

Dries VAN DER KLEIJ 1

# Organisatiehoekje

2017!

## Hamok-organisaties 2017

7 jan 17	Clubkampioenschap Piet Deferme	Houterenberg FC Penarol
22 jan 17	Regionale Pascal Mylle	Gerhees Hampidoe
5 feb 17	VK Middel Distance Peter Krampiltz	Geneberg Toekomst Geneberg
24 feb 17	Avond Victor Mellebeek	Ham Sporthal 't Vlietje
5 mar 17	Regionale Wim Hoecx	Holven Chirolokaal Clara & Sooi
16 mar 17	Militair 10 W Tac	Kolisbos (enkele militairen)
31 mar 17	Militair Kamp Beverlo	Gerhees Militaire sporthal Leopoldsburg
17 apr 17	Regionale Guido Ceunen	Baekelandt Visclub Patria
24 mei 17	Lenteloop André Aerts	Schoterse bossen Campus Russelberg
18 jun 17	Regionale Patrick Bleyen	Balendijk Provil
12 aug 17	4Daagse van Vlaanderen ????	Kolenspoor
13 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Henrik Lisby	Oud-Waterschei City
14 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Marc Hermans	Opglabbeek
15 aug 17	4Daagse van Vlaanderen ????	Opglabbeek
24 sep 17	BK Lang Thomas van der Kleij	Heiderbos
21 okt 17	Fiets-O Jos Thys	Geneberg/Genemeer Sporthal Stalvoc
12 nov 17	Regionale Wim Geerts	Kolisbos

23 nov 17	Militair Luc Bouve	Zonhoven GC Tentakel, Zonhoven
24 nov 17	Avond Miel Deferme	Kepkesberg FC Rio
10 dec 17	Regionale Luc Melis	Galbergen
27 dec 17	Sylvester Jeroen Hoekx	Kattenbos-Oost Kattenbos Sport

De lenteloop die voorzien was op 26 april wordt verschoven naar zondag 5 maart en wordt een regionale wedstrijd. Voorlopig wordt 26 april nog niet ingevuld.

We beginnen het jaar rustig met enkel een regionale op de kaart van "Gerhees". Onze secretaris Pascal krijgt zijn vuurdoop als baanlegger maar we hebben het volste vertrouwen dat hij dit, net zoals zijn secretariaatswerk, goed zal doen. Begin februari organiseren we het eerste kampioenschap van het jaar, nl VK MD op de kaart "Geneberg". Peter Krampiltz heeft genoeg ervaring om er een mooie en spannende wedstrijd van te maken.

Hulp bij deze organisaties is meer dan welkom. Je mag je naam al doorgeven aan het gekende mailadres : lucbouve56@gmail.com.

### **Sylvester 2016 – Dag 1 "Kolisbos"**

De Sylvester vijfdaagse is weeral voorbij. Ik ben 5 dagen in de weer geweest voor dit

evenement (organisatorisch en als jury) en durf eerlijk zeggen dat dit zeker niet de beste editie was van de laatste jaren. Op elke wedstrijddag is er wel iets mis gelopen en alle pijnpunten zullen zeker binnen de VVO-werkgroep "Sylvester" besproken worden. Ik kan wel zeggen dat onze Hamok-wedstrijd er met kop en nek boven uit stak. Daarom een dikke merci aan iedereen die zijn steentje bijgedragen heeft. Jullie waren weer geweldig!!!

### **4-daagse van Vlaanderen 2017**

Nu 2017 ingezet is, wordt het volop tijd om ons te focussen op onze 4DvV 2017. In januari zullen we net zoals in 2014 een startvergadering houden waar iedereen die een steentje wenst bij te dragen uitgenodigd wordt. We willen enkele werkgroepen maken voor deze organisatie (catering, sportief, logistiek, secretariaat, ...) zodat we de taken kunnen verdelen en niemand overbelast wordt. We brengen jullie zo snel mogelijk op de hoogte waar en wanneer deze voorbereidende vergadering plaats zal vinden.

# ISF Flanders Orienteering Team 2017

nodigt u uit op haar

## City-O

Voor oriëntatielopers



8 km – 6,5 km – 4 km  
(Inschrijving : 6 €)  
Ook Kinder-O

## Fotowandeltocht

Voor sympathisanten



4 km  
(Inschrijving : 6 €/familie)

# te Aarschot

**Wanneer :** zaterdag 04 februari 2017

**Start :** van 10.00 u tot 12.00 u

**Competitiecentrum :**

Sint-Jozefscollege, Schaluin 28, 3200 Aarschot



**Mogelijkheid om na de wedstrijd spaghetti (Bolognaise of vegetarisch) te eten**  
(groot : 8 € - klein : 5 €)

**Het is wenselijk om op voorhand in te schrijven via :**



[lucbouve56@gmail.com](mailto:lucbouve56@gmail.com)  
[jmgillet1970@gmail.com](mailto:jmgillet1970@gmail.com)  
[willems\\_bart@telenet.be](mailto:willems_bart@telenet.be)



De opbrengst van dit evenement is ten voordele van de Vlaamse atleten die naar het ISF WSCO 2017 in Palermo (Italië) gaan.

