

# hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

## Tussen Berm en Toog



Eerst en vooral natuurlijk wens ik aan iedereen van ons een stralend, voorspoedig en erg plezant 2015 met heel veel sportieve oriëntatiegenoevens zonder ongemakken, tegenslag en blessures!!

Onze club begint zoals gewoonlijk erg sportief aan een nieuw jaar met ons traditionele, hard bevochten clubkampioenschap! Ik ben weer heel benieuwd wat Bart ons zal voorschotelen maar vooral naar wie het hamokkunstwerkje dit jaar mee naar huis mag nemen en in de toch nog wel kleine galerij van hamokclubkampioenen gaat plaatsnemen!

Een jaaroverzicht van 2014 kan natuurlijk niet voorbijgaan aan het spijtige en te vroege heengaan van Fred Wellens en Godelieve Vanhees. Twee Hamse leden die zeker mee deel uitmaakten van onze sportieve en organisatorische clubgeschiedenis maar die uiteindelijk allebei De ziekte niet konden overwinnen. Ik hoop dat het jullie goed gaat, daar ergens...

2014 was natuurlijk organisatorisch een speciaal jaar met onze Driedaagse van Vlaanderen erbij. Voor mij was het halfoogstweekend alvast een topweekend met de heel veel helpende handen die deze organisatie tot een succes hebben gemaakt, zowel sportief als financieel. En dat is natuurlijk ook belangrijk voor de clubwerking, denk maar aan de loopshirts aan spotprijs en ons clubweekend in de Veluwe!

2015 wordt zeker rustiger, naast de 'gewone' organisaties springen er enkel een nationale op Zonhoven (op een volledig en prachtig hertekende kaart!), een tweede uitgave van ons Brugge-O-weekend (als de toestemmingen in orde geraken tenminste) en het Vlaamse kampioenschap Lange Afstand op Kolisbos (waar Wim nu het terrein na twintig jaar volledig opnieuw verkent). Zelfs de Sylvesterorganisatie mogen we in 2015 aan ons laten voorbijgaan.

Vorige maand lieten Gunther en Miel ons nog eens alle hellingen van de Roden Berg oplopen.

Bijna 300 deelnemers kwamen ervan genieten en dat bergske blijft altijd uitdagend genoeg om plezant te oriënteren.

Marc Hermans verzorgde onze Sylvestercross op Gerhees, Marc kent het terrein als zijn broekzak en is een ervaren en bekwame baanlegger en dat zorgde voor heel veel tevreden gezichten in de Heppense voetbalkantine. Er werd mij zelfs gevraagd waarom we daar de Sylvester-WRE niet hadden gepland... Bedankt aan de vele helpers die dag!

De sneeuw maar vooral de ijsregen op dag 2 maakte dat we een memorabele editie van de Sylvestervijfdaagse beleefden. Een editie met toch weer heel wat buitenlandse lopers. Een editie waar voor de eerste keer de volledige vijf dagen telden, een gegeven waarover omzeggens iedereen tevreden was. Wie één of meerdere dagen niet kon deelnemen kon dit gewoon zonder problemen doen. Enkel het eindresultaat was natuurlijk minder maar dat is eigenlijk niet meer dan logisch. Het systeem van vroeger had ook sportieve nadelen, dat bleek ieder jaar opnieuw. Een editie ook waarvan ik denk dat de WRE-rompslomp ten top werd gedreven waardoor het voor kleinere clubs niet meer mogelijk blijft om zoiets te organiseren. Hier ligt voor mij een belangrijke taak voor de WRE-controleur. Als zoiets steeds bijna een JEC-organisatie moet zijn dan stel ik voor dat ook hamok hiervoor past in de toekomst. Ik zag dat onze KOVZ-vrienden hun uiterste best deden en alles uit de kast haalden maar de te vele richtlijntjes maakten het te moeilijk en te zwaar en veel minder plezant voor de deelnemers. Ik vraag me, onder andere, nog altijd af wat de meerwaarde was van die quarantainezone en dat quarantainetijdsblok. En een editie ook waar nog maar eens heel wat uitgevallen emits de koude niet konden trotseren en voor veel te veel

extra werk (zelfs nog heel laat huis met die cameracontrole) en te veel jury-ingrepen moesten zorgen waarbij altijd atleten benadeeld werden en altijd atleten zich onbegrepen voelden en dat is nooit plezant! Voor mij mag het stilaan 'op naar de Sport-Ident' worden, al is dit natuurlijk nog een heel ander en kostelijk paar mouwen...

Proficiat natuurlijk aan de hamokdeelnemers die de koude trotseerden en aan de prachtige overwinning van Greet Oeyen bij de dames-open! Greet is altijd een erg technische loopster geweest maar heeft duidelijk opnieuw een stralende vorm te pakken, dat belooft natuurlijk weer! Benjamin behaalde twee dagzeges maar moest uiteindelijk toch aan Thomas Hendrickx de zege laten. En dat is natuurlijk ook zeker niet de minste... Verder nog twee eindzeges voor Marijs en Elien. Tweede werden Hilde, Frederik, Pascal en Dirk terwijl Greet, Ellen, Julienne, Victor, Stefaan, Bart en Koen de derde plaats konden behalen. Een paar minder bekende namen hiertussen en dat is altijd tof! Tussendoor nam Klaas de Junior-cup nog mee naar huis en werd Jeroen heel knap vierde in die zware Heren-Openreeks.

Naast het clubkampioenschap en het clubfeest (91 deelnemers in de Warande!) heeft hamok enkel één avondcross deze maand. De plaatselijke baanlegger Marc Van Otten moet jammer genoeg verstek laten gaan (succes met de operatie Marc!) maar we proberen er nog een fijne O-cross van te maken al was het wel schrikken toen we met de kaart van een paar jaar geleden het terrein opliepen. Herverkenningswerk aan de winkel op de Olense Teunenberg!

Tot op het clubkampioenschap!

Luc

# Clubkampioenschap

3 januari 2015 – Ham

Een slecht karakter komt op het idee om anderen een overwinning op het clubkampioenschap toe te wensen bij de verwelkoming vooraf. Natuurlijk laat er in werkelijkheid niemand zo'n buitenkans liggen en zeg je dat maar omdat je het zelf niet kan winnen. Dit jaar was dat werkelijk het geval. Anneleen Knoops kende voor geen enkele clubgenoot ook maar de minste genade. 7 minuten kreeg onze afscheidnemende voorzitter aan zijn been en hij werd dan nog tweede!



*Anneleen heeft nog ruim de tijd om te poseren bij de laatste post*

Anneleen mag natuurlijk ook Dries van der Kleij bedanken. Dries liep in het eerste ploegengedeelte de ziel uit zijn lijf om alle verre posten te halen en zo Anneleen relatief fris het bos in te sturen. Hij gaf daarbij niet toe aan verlokkelijke doorgangen door het verboden groen. Onze afscheidnemende voorzitter deed dat wel en volgde vader Knoops. Hij kwam dan nog als eerste aan de kaartwissel, zodat het lijkt alsof valsspelen loont. Steffen daarentegen werd zwaar gestraft voor zijn misdrijf: alle werk van de organisatie volgend jaar zonder in de

## *Anneleen kent geen genade...*

clubgeschiedenis opgenomen te worden.

De familie Mellebeek maakte het niemand makkelijk. De Finse aflossing op de sprintkaart was voor iedereen te doen. Een enkeling vergat een post, de overgrote meerderheid deed alles juist. Eén duo slaagde er anderzijds in van er maar liefst drie liet staan!

Na de sprintsplereien kwam het echte boswerk er aan. Oro-hydro of zonder zwart, niemand liet er zich door tegenhouden. Sommigen opperden dat de tijd van de heroïsche 500m azimuth terug moest komen, dat iedereen zijn plaatkompas voor één wedstrijd nog eens moest bovenhalen, maar als we eerlijk zijn, dan moet dan voor ons ook niet.

Minuten na Anneleen werd het nog behoorlijk spannend. Luc had maar een 10-tal seconden voorsprong op Mira. Dan kwam Mr. Clubkampioenschap Georges Deferme op een minuutje. Weer een minuut na Georges was er de eerste echte sprint. Stefaan tegen Frederik. Normaal gokken wij dan op Stefaan, gezien zijn intrinsieke snelheid, maar het geheime wapen van Frederik – zonder sokken lopen – gaf hem toch een overweldigend voordeel.

Aankomsten volgden elkaar nu in snel tempo op en de glühwein van Klaas verminderde zienderogen.

De volledige uitslag vind je na dit artikel.

Na het bosfeest was het tijd voor het tweede feest van de dag. Hier werd geaperitiefd, geprijsuiteikt, gegeten, geknutseld, gequized, gedronken en tot in de vroege uurtjes gedanst op de tonen van DJimenez zijn disco.

Wij kijken al uit naar de volgende editie (op Schrikkelberg een post in elke put?) en hopen dan niet ziek te zijn!

## Clubkampioenschap 3 januari 2015

<u>Naam</u>		<u>Cat.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Finse Afl.</u>
1 Anneleen KNOOPS	BEL	D-12	0:43:47	OK
2 Luc MELIS	BEL	H50	0:50:31	OK
3 Mira SCHEIR	BEL	D21	0:50:43	OK
4 Georges DEFERME	BEL	H70	0:51:49	OK
5 Frederik MEYNEN	BEL	H21	0:52:22	OK
6 Stefaan SCHUTJES	BEL	H35	0:52:29	OK
7 Guido TIMMERS	BEL	H50	0:52:41	OK
8 Dries VAN DER KLEIJ	BEL	H35	0:53:47	OK
9 Jurjen RINGERS	NED	H40	0:54:41	OK
10 Willy RENDERS	BEL	H60	0:55:10	OK
11 Piet DEFERME	BEL	H-14	0:55:32	OK
12 Gunther DEFERME	BEL	H45	0:56:20	OK
13 Toon MELIS	BEL	H21	0:56:29	OK
14 Jos THYS	BEL	H65	0:56:45	OK
15 Jil MYLLE	BEL	D-12	0:57:11	OK
16 Benjamin ANCIAUX	BEL	H21	0:58:40	OK
17 Pascal MYLLE	BEL	H40	0:59:58	OK
18 Patrick BLEYEN	BEL	H50	1:00:08	OK
19 Steffen KNOOPS	BEL	H40	1:00:42	OK
20 Sofie HERREMANS	BEL	D21	1:01:31	OK
21 Marijke DEBRUYNE	BEL	D45	1:02:00	OK
22 Andre AERTS	BEL	H60	1:02:10	OK
23 Lies DEFERME	BEL	D-16	1:02:32	OK
24 Hilde KROLS	BEL	D50	1:02:50	OK
25 Thomas KNOOPS	BEL	H-14	1:03:31	OK
26 Wim HOEKX	BEL	H55	1:04:01	OK
27 Miel DEFERME	BEL	H-18	1:04:28	OK
28 Jozef DUCHESNE	BEL	H80	1:05:03	OK
29 Victor MELLEBEK	BEL	H-18	1:08:12	OK
30 Luc BOUVE	BEL	H55	1:08:23	OK
31 Julienne VANREUSEL	BEL	D55	1:08:26	OK
32 Phil MELLEBEK	BEL	H75	1:10:21	OK
33 An VERBERNE	BEL	D45	1:11:35	OK
34 Dieter SELS	BEL	H35	1:14:27	OK
35 Ariane DECRAMER	BEL	D21	1:15:00	OK
36 Willy VAN CAELENBERGE	BEL	H70	1:18:39	OK
37 Dimitry KNOOPS	BEL	H-16	1:23:39	OK
38 Fee MYLLE	BEL	D-10	1:23:56	OK
39 Sandra LUTS	BEL	D50	1:24:01	OK
40 Godelieve BRUYNSEELS	BEL	D60	1:24:06	OK
41 Fernand SCHEELEN	BEL	H65	1:24:11	OK
42 Rosa COOLS	BEL	D65	1:24:17	OK
43 Marijs VANDEWEYER	BEL	D45	1:26:17	OK
44 Fin MYLLE	BEL	D-10	1:30:38	OK
45 Bonaventur CLOOSTERMANS	BEL	H80	1:33:12	OK

Koen MEYNEN	BEL	H50	0:56:57	NOK
Maria DELARBRE	BEL	D65	0:57:24	NOK
Thomas VAN DER KLEIJ	BEL	H21	1:00:30	NOK
Elisabeth SCHUTJES	BEL	D35	1:01:25	NOK
Greta MOLS	BEL	D50	1:02:27	NOK
Danny SWERTS	BEL	H50	1:03:46	NOK
Sophie PAREE	BEL	D40	1:14:03	NOK
Francine MOLS	BEL	D55	1:18:51	NOK
Nancy WENDERICKX	BEL	D35	niet geklasseerd	
Luc VANHAEREN	BEL	H55	niet geklasseerd	
Wim GEERTS	BEL	H45	niet geklasseerd	
Ellen HOUBEN	BEL	D21	niet geklasseerd	
Ludo DAEMS	BEL	H55	niet geklasseerd	



# Hamokorganisaties

*In 2015*

zaterdag 3 januari 2015	Clubkampioenschap	Ham	Bart Mellebeek
vrijdag 23 januari 2015	Avond	Teunenberg	Luc Melis
zondag 1 februari 2015	Regionale	Ham	Jean-Paul Hombroeckx
zondag 8 maart 2015	Nationale	Zonhoven	Luc Bouve
zondag 22 maart 2015	Regionale	Pelterrally	Thomas van der Kleij
maandag 6 april 2015	Regionale	Baeckelant	Luc Vanhaeren
woensdag 22 april 2015	Lenteloop	Galbergen	Luc Melis
zaterdag 30 mei 2015	Sprint	Brugge	?????
zondag 31 mei 2015	City-O	Brugge	Luc Cloostermans
woensdag 24 juni 2015	Regionale	Engstraat	Peter Krampiltz
zondag 27 september 2015	VK Lang	Kolisbos	Wim Hoekx
zondag 15 november 2015	Regionale	Gerhees	Klaas Mellebeek Victor Mellebeek
vrijdag 27 november 2015	Avond	Kepkesberg	Miel Deferme
zondag 20 december 2015	Regionale	Kolenspoor	Guido Timmers

## Nieuwe leden

*Gespot op het clubfeest!*

Kristof (Wollens) en ik (Tania Hendrickx) zijn getrouwd en we hebben twee kindjes.



Thor die is 4 jaar en Ninthe is 2 jaar.

We vinden het leuk om te sporten en we houden ook van een natuurlijke omgeving, dus dan zitten we wel goed bij het oriëntatielopen denk ik :-)

Ook de kinderen vinden het tof om door de bossen te lopen en wandelen en het leek ons wel

leuk om zo onze zondag voormiddag te spenderen.

Wij hebben ons tot hiertoe al heel goed geamuseerd en we kijken er elke zondag naar uit!

Wij wensen Thor, Ninthe, Tania en Kristof alvast van harte welkom bij onze club en hopen hen vaak op de wedstrijden te ontmoeten.



# Sylvester 2014

Eerste
Greet Oeyen Elien Melis Marijs Vandeweyer
Tweede
Hilde Krols Benjamin Anciaux Frederik Meynen Pascal Mylle Dirk Deijgers Gunther Deferme
Derde
Ellen Houben Greta Mols Jen Vanreusel Victor Mellebeek Stefaan Schutjes Bart Mellebeek Koen Meynen

Gelukkig dat je tussen Kerst en Nieuwjaar 5 dagen kan oriënteren. Je hebt nu het perfecte excuus tot matiging op feesten allehande. Alle extra kilo's gaan er genadeloos direct terug af. Anderzijds bleken die extra kilo's geen overbodige luxe dit jaar. Zo'n barre weersomstandigheden als tijdens dag twee op de Witte Bergen had uw dienaar nog nooit tegengekomen tijdens de Sylvester.

Dag 1 begon nochtans in schitterende omstandigheden: alles mooi winters groen in Nederland op de Brouwhuisseheide! Laat de kaart dan ook nog eens zeer interessant zijn en doe daar een plezante baanlegging bij (technische zone – lang loopbeen over het 'saaie' gedeelte – technische zon) en het kan eigenlijk niet meer mis gaan, zou je denken.

Toch was er veel stof tot discussie. Voor de elitereeksen telde deze wedstrijd namelijk mee voor de wereldranking. Er was dan ook een quarantaineruimte voorzien voor de elitelopers. Daar moest je dan op tijd in zijn. De bedoeling is om oneerlijke inzichten in de wedstrijd of het

## *Eindelijk nog eens Witte Bergen!*

terrein te vermijden. Iedereen dezelfde voorkennis: geen. In de zone zelf werd al snel duidelijk dat dat eigenlijk nergens op sloeg. Bezoekers kwamen gewoon binnen, mobiele telefoons mochten gebruikt worden en om het helemaal belachelijk te maken kwamen de eerste vrouwen met kaart en al hun rugzak terug ophalen terwijl er nog mannen zaten te wachten! Voor het vertrek kreeg je 15 minuten de tijd om je schoenen aan te doen en dicht te tapen en dan naar de start te lopen. Te weinig voor een fatsoenlijke opwarming. Die weg naar de start was dan ook nog dezelfde als voor iedereen. Je wist dus perfect wat je te wachten stond. Compleet overbodig dus. Het ergste van al was dat te laat in de zone aankomen wel bestraft werd! Thomas van der Kleij was maar een tiental minuten te laat, wat naar de familienormen eigenlijk al zeer vroeg was, maar stond toch op 'disq' in de uitslag. Protest kon gelukkig nog zijn eindeklassament redden, maar de WRE-uitslag niet.

Dag 2 was eveneens memorabel. 's Morgens sneeuw en later ijsregen zorgden voor extreme weersomstandigheden. Even werd nog gedacht om de wedstrijd af te gelasten, maar omdat het sneeuwen stopte, werd er toch doorgedaan. Voor de start dacht je dat het wel zou meevallen, maar nog voor de startbalise werd duidelijk dat alles nat ging zijn. Elke stap op een pad was een stap in een enkeldiepe plas. Er waren wat opgaves, maar voor voor oriënteurs is het ook een erezaak om zelfs in deze omstandigheden alle posten te vinden.

Dag 3 op de Weyervlakte was dan weer een heel andere wedstrijd. Blauwe hemel en vriestemperaturen, alles besneeuwd: een paradijs voor de eerste lopers! Late lopers dachten daar voordeel uit te halen. Paadjes op de juiste ogenblikken, maar dat bleek nogal tegen te vallen. In de heide bleef het voor iedereen afzien.

De Roeler op dag 4 werd dan de minst



aantrekkelijk kaart. Sam Deferm deed nog zijn best en haalde uit de kaart wat er in zat, maar je moest wel zeer gemotiveerd aan de start verschijnen om echt tempo te maken tussen de takken die na alle boswerken in het bos waren blijven liggen.

De laatste dag was Marc Hermans baanlegger op Gerhees. Marc kent Gerhees perfect en slaagde er dan ook in om een baanlegging voor te schotelen waar menig oriënteur van opkeek. Ga ik rond of loop ik er door, vergeet ik niet te draaien en te keren en laat ik mij dan nog niet vangen aan de post? Velen deden dat wel, alleen de allerbesten kwam foutloos uit het bos.

Gemiddeld haalde 1 loper op 3 de eindstreep van deze Sylvester vijfdaagse. Toch maakt de nieuwe formule de wedstrijd eerlijker. Gewoon de tijden optellen is eenvoudig en spannend.

Van hamokkant waren alleen de vrouwen sterk genoeg om te winnen. Greet Oeyen loopt met enkelondersteuning in plaats van hoge schoenen. Dat deed voor haar een nieuwe wereld van mogelijke voetbewegingen opengaan. Ze zei zelf: “als ik daarmee liep dan

zouden die paar seconden buiten de WK-finales minuten erbinnen worden”.

De comeback van Elien Melis was al jaren veelbesproken, leek er te komen, werd afgelast, maar nu was hij er dan toch. Direct de overwinning in de D21 en met 40 minuten voorsprong dan nog!

Marijs kent dat woord 'comeback' niet. Die staat er altijd. Drie dagoverwinningen en meer dan 20 minuten voorsprong waren het gevolg.

Bij de heren was het vooral de prestatie van Benjamin Anciaux die opviel. Voor het eerst in zijn toch al lange oriëntatiecarrière slaagde hij er in om geen enkele dag tegen een déclassering op te lopen tijdens de vijfdaagse. De mooie tweede plaats, op slechts twee minuten van Tomas Hendrickx was dus meer dan verdiend.

Ook vermeldenswaardig was het duel bij de H35. Dirk Deijgers voelde zich wat jonger en liep daar mee. Stefaan Schutjes en Dirk liepen elke dag ongeveer dezelfde tijd. Gerhees zou beslissen en daar was Dirk uiteindelijk 2'40 sneller.