

hamok

| | | | |
|----------------------------------|---|--------------------------------|--|
| Voorzitter | Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be | Public Relations Uitrusting | Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be |
| Ondervoorzitter | Marc Hermans Hamse Steenweg 11 3971 Heppen 011/344734 marc.hermans@hamok.be | Informatica | Bart Herremans Nieuwstraat 6 3806 Velm bart.herremans@hamok.be |
| Secretaris (extern) Materiaal | Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be | De Knijptang (redactie) | Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be |
| Secretaris (intern) Lidgeld | Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: 779-5919644-59 fernand.scheelen@hamok.be | De Knijptang (sportief) | Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be |
| Schatbewaarder Kantine | An Verberne Hulsen 78 2490 Balen Rekening: VZW HAM O.K. 458-1048231-34 0476/755895 an.verberne@hamok.be | Sponsoring | Dirk Godelaine Molenstraat 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@hamok.be |
| Inschrijvingen | Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be | Informatica | Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Sonnisstraat 119 3530 Helchteren 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be |
| | | Jeugd | Sofie Herremans VVO: ploegencommissie Groenstraat 34/107 3001 Heverlee 0494/313525 sofie.herremans@hamok.be |

Tussen Berm en Toog



Vooreerst wens ik jullie in naam van ons clubbestuur en ook in eigen naam een uiterst voorspoedig en vreugdevol 2011 toe te wensen! Ik hoop voor iedereen van ons heel weinig zorgen en een jaar zonder blessures! Als dat kan ben ik er zeker van dat iedereen een erg aangenaam en sportief jaar zal beleven.

Zoals steeds is de start van een hamokjaar al direct een sportieve voltreffer. Ons clubkampioenschap op de eerste vrije zaterdag van het jaar is altijd een spannend en plezant oriëntatiegebeuren! Dit jaar is het van de ervaren hand van Gunther Deferme rond de de Rodenberg

in Engsbergen. Ik ben weer erg benieuwd wie in de voetbalkantine van Deurne (bij Diest...) het hamokkunstwerkje mag omhoogsteken!

De eigen decembercrossen mochten duidelijk als 'winters' bestempeld worden. Guido Timmers mocht nog eens een wit Hengelhoef laten belopen. Veel meer atleten dan vorig jaar konden er van dezelfde omlopen genieten maar door de sneeuw en de gladheid waren het er toch nog honderd te weinig voor dit mooie gebied.

En natuurlijk ook onze Sylvesterdag was erg glad, wit en zwaar. Greet Oeyen had haar uiterste best

gedaan om het WRE-event te laten slagen, de postenzetters en de voorlopers hadden straffe verhalen bij maar van de atleten kwamen er erg weinig klachten zodat de behaalde WRE-punten toch nog aan IOF konden worden doorgespeeld! Ik denk dat deze editie één van onze zwaarste organisaties ooit was en wens iedereen die aan deze zware wintercrossen heeft meegeholpen nogmaals uitdrukkelijk te bedanken! Het was anders wel plezant om in een volle zaal de gesmaakte wre-prijzen aan de toppers op het hampokpodium te mogen overhandigen! En om nadien ook de felicitaties over het wre-gebeuren te mogen ontvangen!!

Ook de militaire wedstrijd in Zonhoven moest in winterse vrieskoude worden georganiseerd, de ploeg van Tuur klaarde de klus nog maar eens maar in Zonhoven ben ik vooral erg content dat we opnieuw de mooie heidezone rond het vroegere militaire depot hebben kunnen belopen. Dit terrein levert technisch al erg lang één van onze uitdagendste terreinen maar mocht van Natuur & Bos niet meer gebruikt worden voor oriëntatie. Dank zij de diplomatie van Provinciecommandant Roger Hoekx is dit tich terug in orde geraakt. Bedankt Roger, het moet duidelijk niet altijd met veel vertoon gebeuren. En wij hebben weer genoten van dit mooie stukje natuur.

Na ons clubkampioenschap zal ook onze eerste wedstrijd op de nieuwe kaart van Brustem plezant zijn. Luc Cloostermans heeft nog een stukje militair domein gevonden rond het vliegveld van Brustem. De militaire leerlingen oriënteren er al maar nu zal ook Bart Herremans ons alle hoeken van dit domein laten belopen. Ik hoor geregeld zeggen dat de Vlaamse clubs te weinig nieuwe kaarten leveren. Dit geldt zeker niet voor hamok. Op 5 jaar zullen wij zeven nieuwe kaarten hebben geleverd, ik denk dat we daar best heel fier over mogen zijn!

Onze kalender voor 2011 is ook weer klaar. Heel wat eigen crossen weeral, met heel wat hoogtepunten zoals het Vlaamse sprintkampioenschap en de Vlaamse lange afstand maar vooral het Belgische aflossingskampioenschap en de Driedaagse van Vlaanderen zullen zware organisaties worden.

Om dit nieuwe hamokjaar op een plezante en smakelijke wijze in te zetten nodigt het clubbestuur jullie eerst allemaal met heel veel plezier uit op ons clubfeest op vrijdag 14 januari in Paal. De afwezigen gaan weer ongelijk hebben, ik hoop er jullie dus allemaal te mogen begroeten!

Tot op het clubkampioenschap!

Luc

Hamwerk

Inschrijvingen bij Daniëlle!

Vorbij: regionale Hengelhoef

Guido Timmers trekt sneeuw aan. Vorig jaar een ondergesneeuwde wedstrijd op Hengelhoef. Dit jaar een ondergesneeuwde wedstrijd op Hengelhoef. Door de sneeuw van vorig jaar kon de baanlegging hergebruikt worden, er was toen toch geen kat. Dit jaar was er meer volk, en terecht, want Hengelhoef blijft een mooi gebied om in rond te lopen.

33 hammers aan de start, veel helpers die de koude trotseerden. Toch viel er maar één enkele hammer de eer te beurt om op de eigen organisatie te winnen. Dat was voor Fred Wellens. Hij klopte secretaris Tuur Cloostermans in de sprint in omloop 5.

Komt: Regionale Brustem Vliegveld

Luc Cloostermans blijft productief. Vulde lange tijd halve knijptangen, maar heeft toch nog tijd over om kaarten te tekenen. Een nieuwe kaart van zijn hand is die van het vliegveld van Brustem. Dat is onbekend gebied. Wat hangars tussen de bossen en venijnige klimmetjes onderweg, lijkt ons wat er te wachten staat voor de lopers.

Baanlegger: Bart Herremans

Samenkomst: parochiezaal van Aalst bij Sint-Truiden

Wegaanduiding: vanaf de N3 Sint-Truiden-Luik

Kort

Overlijden

Wij vernamen dat de moeder van Martin Beckers onlangs overleden is. Bij deze willen wij ons medeleven betuigen.

Dieven

Nachtlamp gestolen!

Dat is toch de conclusie die we mogen trekken als

een in de kleedkamer vergeten nachtlamp na een maand niet teruggevonden is. Op de nachtwedstrijd in Westerlo-De Beeltjes, gebeurde het met onze hoogkwalitatieve Chinese lamp. Wij hopen dat de nieuw bestelde tegen de kampioenschappen terug gebruiksklaar is, maar de schitterende nachtwedstrijden die er aan komen, zoals Sonnisheide zullen wij noodgedwongen moeten missen.

Nachtaflossing

Als een trol in de nacht...

Heidehuizen - 26 november 2010

Er stond weer geen maat op de trolse ploegen

tijdens de nachtaflossing. Waren onze hamse ploegen, nochtans niet onbedeeld met nachtoriëntatietalent, te druk bezig met de

organisatie? Was de tactiek beter? Waren de lopers beter? Een analyse dringt zich op tegen volgend jaar, dat we dan weer meedoen om de prijzen.

Bij de start stond er net als vorig jaar geen maat op Yannick Michiels. Met Roger en Pieter Hendrickx is dat bijna een garantie op een goed resultaat. Bijna 2 minuten later kwam de tweede loper uit het bos. Spreekwoordelijk rood gekleurd, want nog wachtend op een nieuw hampakje, was het Benjamin Anciaux die enkele seconden voor Jan Oeyen aan de wisselzone verscheen. Dan volgde een treintje Desmond Franssen, Ken Peeters en Wannes Hendrickx. Ook Dries van der Kleij hing daar bij, als tweede hammer. Maar pech voor de onzen, want de emit van Dries had het begeven en hij had geen backuplabel gekregen/genomen.

Op een tiende plaats kwam Peter Krampiltz uit het bos. Oorspronkelijk was hij een eenmansploeg, maar er werden gelukkig nog een paar losse hammers gevonden om die ploeg te vervolledigen. Pas daarna, op een tiental minuten van Yannick, kwam onze topploeg uit het bos. Toon Melis kent het daar nochtans als zijn broekzak, maar was kennelijk met zijn gedachten

meer bij de studies dan bij het oriënteren. Zo mochten Greet en Thomas aan een inhaaltocht beginnen. Wat later kwam ook Vladimir uit het bos en was het de beurt aan Guido Timmers en uw dienaar.

Greet en Guido deden wat ze moesten doen. Rukten respectievelijk op van de 11e naar de 4e plaats en van de 18e naar de 12e. Daar tussen hing ook Ian Geldof, die mooi 6e binnenliep. De derde lopers stonden voor een onmogelijk opgave. Het was de jeugd van Trol, Wiet Laenen en Dieter Marinus, die het grote gat naar de concurrentie uitdiepten. Jeremy Genar liep er Wim Vervoort vlot vanaf en zo won het trio Peeters-Laenen-Genar hun zoveelste aflossingswedstrijd. Bij de tweede lopers kwam Roger Hendrickx na de twee Trollen binnen, voor Greet. Zo had Pieter toch een tweetal minuten voorsprong op Thomas. Thomas probeerde nog, maar moest aan de aankomst toch constateren dat er al drie andere ploegen reglementair hun wedstrijd beëindigd hadden. Uw dienaar liep ook nog naar een zesde plaats en zo stonden er toch twee hamploegen bij de eerste zes. De enige andere ploeg die nog geklasseerd de aankomst bereikte was Anciaux-Geldof-Verberne, op een 14e plaats.

Sylvester 2010

De Sylvestervijfdaagse 2010 werd overschaduwed door de besneeuwde terreinen. Het sneeuwtapijt varieerde van ongeveer 10 cm. tot ruimschoots 40 cm.

Menig OL-loper schuimde in de dagen voorafgaand aan de wedstrijden de VVO website af om zich te vergewissen of de wedstrijden wel effectief zouden plaatsvinden. “Geen nieuws is goed nieuws” wordt weleens gezegd maar of dit in de huidige weersomstandigheden ook zo was laten we maar even in het midden.

De wedstrijden vonden dus wel degelijk plaats

Oriëntatielopen of sporenlopen?

ondanks de gevaarlijke toegangswegen, de zwaar besneeuwde terreinen, de soms ijzige aanlooproutes naar start en aankomst en vooral ondanks de spoorvorming die er ontstaat nadat er enkele lopers op de verschillende parcours gepasseerd zijn. De starttijden waren dus gedeeltelijk bepalend voor de resultaten zodat er niet gesproken kan worden van een reglementair verloop van deze anders toch wel hoogstaande vijfdaagse.

Het regende afgelastingen in de sportwereld (veldlopen werden gecancelled, voetbalwedstrijden afgelast, zaalsportwedstrijden werden verplaatst,

...) maar in de OL-wereld oordeelde men dat de vijfdaagse toch zijn beloop zou krijgen.

Komt daar nog bovenop dat er vooral de eerste dag nog heel wat EMITS sneuvelden.

Als je het sportieve even laat voor wat het is bleek het voor de individuele loper een hele uitdaging om in dit weer te oriënteren. Het heeft wel wat om door de besneeuwde bossen te hossen. Soms feeëriek maar bovenal fysiek erg zwaar en er dient een andere vorm van concentratie aan de dag gelegd te worden.



Thomas was tevreden met zijn 2e plaats.

Héél wat HAMOKKERS waren desondanks aan het feest.

We noteren een schitterende eindzege van Tristan Bloemen (3 dagoverwinningen) en Martine Taffeiren en Phil Mellebeek eindezege met 4 dagoverwinningen. Roza Goos had aan één dagoverwinning voldoende om de eindwinst uit de brand te slepen.

Bij de H21, de drukst bezette reeks, deden onze Elite-lopers het méér dan goed. Er was trouwens een serieuze internationale tegenstand met kleppers als de Zwitser Zwickler, de Duitser Lubina en de verzamelde Vlaamse top. Thomas Van Der Kleij (die de nationale ploeg voor het tweede jaar op rij aan zich laat voorbij gaan) kaapte een mooie 2de plaats weg. Jeroen Hoekx eindigde op 4 luttele punten(= omgerekend 6 seconden over de vijf dagen) van de 3de plaats.

Dries VDK plaatste zich als 10de nog net in de toprangschikking. Zoals eerder aangehaald was er hier ook héél wat discussie over de spoorvorming en de daarbij horende voordelen. Feit is dat Thomas, Jeroen en Dries erg sterk voor de dag kwamen!

De eerste dag werd trouwens door onze club een WRE-loop voor de Elites georganiseerd op Houterenberg. Greet Oeyen en haar vriend Borascaan Sam Deferm waren de baanleggers van dienst en in de verse sneeuw moet dat heel wat kunst en vliegwerk geweest zijn om alle posten in Houterenbergse bossen te krijgen.

Tristan en Phil konden zich het zelfs permitteren om één dag te passen...zo zeker waren zij van hun stuk. De H-16 reeks van Tristan was trouwens ook erg sterk bezet met enkele goede buitenlanders en de Vlaamse top.

Guido Timmers, Koen Meynen en Luc Cloostermans vochten voor wat ze waard waren in de H45 maar eindigden net achter de te sterke top drie. Bij de H50 zorgde Luc Bouve voor de verrassing door als laatstejaars (wat zeg ik: laatsteweeks H50...) toch nog een mooie 3de plaats te behalen.

Toch ook nog even de mooie 4de plaats van Roxanne Geldof (D-12) aanhalen op 38 puntjes van het podium en de schitterende 2de plaats van Julienne Vanreusel (na Martine) bij de D50.

Bij de D45 waren Greta en Hilde afwisselend aan het feest met podiumplaatsen allerhande. Hilde was zo blij dat ze op de laatste dag voor heel wat lekkere aperitiefhapjes zorgde.

Het kaartaanbod was meer dan bevredigend met Houterenberg, Keiheuvel (vele kappingen), Grote Heide Zuid en Pijnven Noord. Enkel De Bosbergen vielen wat licht uit maar door de sneeuw en de gladde boswegen was ook daar uiterste concentratie gevraagd. Opmerkelijk was de relatief ruime buitenlandse interesse met ongeveer 100 buitenlandse lopers die allemaal het "zachte" Vlaamse klimaat kwamen opzoeken voor Sylvester-oriëntatievreugde! Met deelnemers

uit Zwitserland, Duitsland, Groot Brittannië, Noorwegen, Denemarken, Bulgarije, Frankrijk, Italië, Finland, Zweden, Wit Rusland, Estland, Litouwen, Australië, en Nederland oogde de Sylvester internationaler dan ooit tevoren!

Dagoverwinningen Sylvester 2010

Dag 1 – Houterenberg (3 HAMOK overwinningen)

Greta Mols (D45), Julienne Vanreusel (D50), Phil Mellebeek (H70)

Dag 2 – Keiheuvel (2 HAMOK overwinningen)

Martine Taffeiren (D50), Phil Mellebeek (H70)

Dag 3 – Grote Heide Zuid (4 HAMOK overwinningen)

Martine Taffeiren (D50), Tristan Bloemen (H-16), Toon Melis (H-18), Phil Mellebeek (H70)

Dag 4 – Bosbergen (5 HAMOK overwinningen)

Greta Mols (D45), Martine Taffeiren (D50), Roza Goos (D70), Tristan Bloemen (H-16), Toon Melis (H-18)

Dag 5 – Pijnven Noord (5 HAMOK overwinningen)

Hilde Krols (D45), Martine Taffeiren (D50), Tristan Bloemen (H-16), Toon Melis (H-18), Phil Mellebeek (H70)



Phil troost de concurrentie (ook al is het die van Omega)

Eindstand Sylvester 2010

| |
|--------------------------|
| D-12 (16 dln.) |
| 4. Roxanne Geldof |
| D-18 (4 dln.) |
| 3. Kirsten Verstraete |
| D40 (10 dln.) |
| 6. Annemie Jansen |
| 7. An Verberne |
| 10. Greta De Bock |
| D45 (12 dln.) |
| 2. Greta Mols |
| 3. Hilde Krols |
| D50 (8 dln.) |
| 1. Martine Taffeiren |
| 2. Julienne Vanreusel |
| 8. Francine Mols |
| D55 (7 dln.) |
| 5. Lydie Steenaerts |
| D60 (8 dln.) |
| 6. Juliette Janssens |
| D65 (4 dln.) |
| 3. Danielle Nolens |
| D70 (1 dln.) |
| 1. Roza Goos |
| DB (5 dln.) |
| 3. Ellen Mols |
| H-16 (18 dln.) |
| 1. Tristan Bloemen |
| 10. Ian Geldof |
| H-18 (2 dln.) |
| 2. Toon Melis |
| H-20 (2 dln.) |
| 2. Frederik Meynen |
| H21 (53 dln.) |
| 2. Thomas Van Der Kleij |
| 4. Jeroen Hoekx |
| 10. Dries Van Der Kleij |
| 29. Jean Claude Jimenez |
| 30. Djef Goossens |
| 31. Vladi Geldof |
| 34. Benjamin Anciaux |
| 35. Jeroen Van Der Kleij |
| 41. Tim Luyckx |
| 42. Stefaan Schutjes |

| |
|--|
| H35 (14 dln.) |
| 10.Marc Mertens 12.Ronny Timmers |
| H40 (21 dln.) |
| 12.Rudi Corstjens 14.Steve Verstraete 16.Sven Francet 18.Marc Vanherle 20.Erik Beyens |
| H45 (30 dln.) |
| 4.Guido Timmers 5.Koen Meynen 6.Luc Cloostermans 10.Henri Van Briel 16.Patrick Bleyen 25.Luc Melis 30.Johan Maes |
| H50 (31 dln.) |

| |
|---|
| 3.Luc Bouve 8.Wim Hoekx |
| H55 (30 dln.) |
| 30.Dominique Schutjes |
| H60 (27 dln.) |
| 14.Fernand Scheelen 21.André Bukenbergs 24.Willy Vandaele |
| H65 (12 dln.) |
| 8.Fred Wellens |
| H70 (4 dln.) |
| 1.Phil Mellebeek |
| H75 (3 dln.) |
| 2.Tuur Cloostermans |
| HB (5 dln.) |
| 5.Dieter Sels |

Verslag: Wim Hoekx

Organisaties 2011

| Nr. | datum | aard | kaart | baanlegger | start | pc |
|-----|--------------------|-------------------------|------------------|----------------------|---------|----------|
| 1 | 08 januari | clubkamp | Rodenberg | Gunther Deferme | Gunther | |
| 2 | 23 januari | regionale | Brustem | Bart Herremans | 3 | Bart |
| 3 | 11 februari | nacht | Galbergen | Luc Melis | 2 | Jeroen |
| 4 | 27 februari | regionale | Schemmersberg | Johan Maes | 1 | Vladimir |
| 5 | 20 april | lenteloop | Pelter rallye | Patrick Bleyen | 3 | Ronny |
| 6 | 25 april | Paascross | Baeckelandt | Fernand Scheelen | 1 | Bart |
| 7 | 15 mei | Vlaams Sprint | Kwaadmechelen | Luc Cloostermans | 1-2-3 | Jeroen |
| 8 | 01 juni | lenteloop | Schoterse bossen | broers Aerts | 3 | Vladimir |
| 9 | 24 juni of 01 juli | finse aflossing | Congo | jeugd/jun/sen | J/J/J/ | Jeroen |
| 10 | 13 augustus | 3 daagse van Vlaanderen | Kattenbos -Z | Jeroen van der Kleij | 1-2-3 | Ronny |
| 11 | 14 augustus | 3 daagse van Vlaanderen | Kattenbos-N | Dries van der Kleij | 1-2-3 | Jeroen |
| 12 | 15 augustus | 3 daagse van Vlaanderen | Heeserbergen | Wim Hoekx | 1-2-3 | Vladimir |
| 13 | 28 augustus | BK Aflossing | Schrikkelberg | Luc Cloostermans | 1-2-3 | Bart |
| 14 | 23 oktober | Vlaams Lang | Waterschei | Stefaan Schutjes | 1-2-3 | Ronny |
| 15 | 11 november | Nacht | Gerhees | | 3 | Vladimir |
| 16 | 27 november | regionale | Hengelhof | | 2 | Jeroen |
| 17 | 27 december | Sylvester | Rodenberg | | 1 | Bart |

Op de vorige bladzijde vind je het overzicht van alle hamokorganisaties in 2011. Een drukgevulde kalender moet weer opgevuld worden met de hulp van talrijke vrijwilligers. Wij willen alvast iedereen bedanken voor hun inzet van het voorbije jaar en hopen op een even talrijke, zoniet talrijkere opkomst in 2011. Lees ook eens de oproep van Tuur Cloostermans, onze clubsecretaris, in het volgende artikel.

De startploegen zijn:

1. Fernand Scheelen, Luc Bouve, Jean-Paul

Hombroekx

2. Henri Van Briel , Guido Timmers, Roger Timmers, Johan Maes
3. Willy Van Caelenberge, Ivan Delaet, Jos Duchesne, Pierre Theunkens

Bij de computerploegen zijn een aantal helpers vrij te kiezen. Maak een keuze uit: Koen Meynen, Bart Mellbeek, Jeroen van der Kleij, Thomas van der Kleij, Richard Jamroziak, Stefaan Schutjes, Nancy Wendrickx, Benjamin Anciaux of vrij naar keuze.

Yes We Can!

Ja wij kunnen hetmaar dan zal **IEDEREEN** een tandje moeten bijsteken.

Nadat koning voetbal door de splitsing in twee liga's de weg naar de vleespotten van het BLOSO gevonden had, lag het voor de hand dat andere sportbonden zouden moeten inleveren. Het Brusselse Gewest besliste om te investeren in de infrastructuur van de Brusselse voetbalclubs en Johan Vermeersch (Brussels) kondigde aan dat ze allen zomaar 5 miljoen in kas kregen... voor het voetbal is er blijkbaar altijd geld....(en het geld moet van ergens komen).... Het BLOSO heeft intussen al laten horen dat er gespaard zal moeten worden (...de crisis natuurlijk) en van de provincie Limburg kregen we een schrijven dat : de gevolgen van het inperken van de bevoegdheden van de provincies voor het welzijn en de welvaart van de Limburgers heel concreet betekent dat we in de toekomst waarschijnlijk geen beroep meer zullen kunnen doen op ondersteuning, tzt financiële of andere steun. Concreet betekent dit dat onze club en het VVO in de **toekomst harde noten zullen moeten kraken om overeind te blijven !!!**

De eerste maatregel waar we mee te maken krijgen is dat we vanaf 1 januari 5 € zullen moeten betalen om aan een wedstrijd deel te nemen.

Daarbij wordt er overwogen om in de toekomst de clubbijdrage, de ledenbijdrage, drukprijs, vergunningen, prijs deelname Sylvester enz te verhogen.

Met dit alles kunnen we misschien in vraag stellen dat we een door het BLOSO erkende federatie moeten blijven. In de beginjaren van de oriëntatiesport hier in de Kempen waren we een gewone liefhebbersbond, ging het toen veel slechter ?

Wanneer ik hier in Ham rond kijk dan zie ik dat de twee liefhebbersvoetbalploegen , de Warande en Geneberg, financieel gezond zijn en dat al de andere ploegen die bij de Belgische Voetbalbond waren aangesloten ofwel zijn verdwenen of in een fusieploeg zijn opgenomen.

Positief is dat men in de toekomst zal trachten om op alle zondagen te organiseren, dus diegenen die niet wensen in het buitenland te lopen kunnen het voortaan in eigen midden. En gezien het grootste gedeelte van de lopers zich tevreden stelt met een gewone omloop is het voor de inrichters van belang van die mensen zo snel mogelijk het bos in te laten.....wanneer ze pas om elf uur mogen starten zijn er veel lopers die gewoon niet komen opdagen. Ook bij ploegenwedstrijden laat men best de individuen vroeg vertrekken en kan men

bvb als men oro-hydro loopt, bij deze lopers deze zone uitknippen zodat ze niemand kunnen helpen, of ze in een andere zone laten lopen.



Kunnen wij dit aan ?

Ja ! Maar dan zal ieder van ons, zowel jong als oud, een inspanning moeten doen om “zijn club” te redden. Wij mogen toch verlangen van onze leden dat hun clubliefde verder gaat dan een cross te lopen en weg te wezen!

Ons team dat zorgt voor de editie van het clubblad, nadat Jos na zovele jaren is gestopt, heeft bewezen dat wij tijdig een clubblad kunnen uitbrengen. Ook was Guido na de laatste cross in Hengelhoef zeer tevreden over de medewerkers van onze club bij het opruimen na de wedstrijd. Dus onze club kan het !

Wat moet er verbeteren of veranderen in onze clubwerking willen we het voortbestaan van onze club redden???

Voor de vuist weg zal ik (... maar wie ben ik)... lukraak enkele punten opsommen waaraan we volgens mijn mening moeten werken om onze club in de toekomst overeind te houden.

- **Ons ledenaantal moet omhoog ! Het ledenaantal is de laatste jaren ongeveer gelijk geblevenmaar wie niet vooruitgaat gaat achteruit ...dus !**
- Indien ieder van ons nu eens tracht van

één lid aan te sluiten ! Uw vrouw of man, vriendin of vriend, zuster of broer, kind of kleinkind, kennis of collega, één lid aanbrenge moet toch voor iedereen lukken.

- **Weinig sporten kunnen een toekomstig lid zo'n waaier van mogelijkheden aanbieden als wij !**
- We hebben oriëntatielopen : sprint, midden afstand, lange afstand, super lange afstand – individueel, per twee of per ploeg en dit zowel in de zomer als in de winter.
- We hebben nachtorientatie : de nachtwedstrijden vormen een speciale beleving en wie nog niet heeft deelgenomen aan een wedstrijd heeft iets gemist!!!
- We hebben het MTB-oriëntatie : dit vraagt natuurlijk specifieke hoedanigheden maar is heel plezierig en men heeft er zelfs geen speciale fiets voor nodig.... vraag het maar eens aan An!
- Kinderen beneden de 10 jaar moeten we tegen bijzondere voorwaarden aansluiten, in het voetbal, turnen, atletiek en wellicht in andere sporten sluit men de kinderen aan vanaf 5 jaar **wij moeten ook die weg op!**
- Daarom zullen we er in de toekomst in organisaties van onze club ook een kindromloop moeten aanbieden. De organisatie van zulke wedstrijd neemt al vlieg een paar uurtjes in beslag en bij slecht weer is de opkomst soms mager, maar wij moeten het proberen.
- **Trainingswedstrijden** : we moeten overwegen om op dagen dat er geen wedstrijden zijn trainingen te organiseren. Het hoeft geen ingewikkelde bedoening te worden en de trainingen moeten niet doorgaan in grote bossen maar kunnen

- eveneens in een parkje of een verloren bos gebeuren. Ook voor de fietsers zouden er beperkte wedstrijden moeten komen.
- We moeten zoveel mogelijk kleine kaartjes maken op 1/5000 of 1/2000 van de omgeving van scholen, jeugdlokalen, parkjes enz
 - Bestaande kaarten moeten worden herverkend of eventueel uitgebreid.
 - Wij zouden een welkom brochure moeten maken die wij dan kunnen aanbieden aan de nieuwe leden.
 - Nieuwe leden zouden moeten bijgestaan worden in de eerste maanden na hun aansluiting door enkele ervaren clubleden zodat ze zich direct in onze club opgenomen voelen
 - Met zijn allen moeten we proberen sponsors aan te trekken voor ons clubblad.
 - Leden die hebben afgehaakt moeten we trachten terug te winnen voor onze sport, een duwtje in de rug is misschien voldoende om een oud lid terug voor het oriëntatielopen te winnen.
 - Meer leden zouden de cursus trainer of jeugdtrainer of zelfs de cursus van jeugdsportcoördinator moeten volgen. Ook diegenen die cursus baanlegging of Ocad hebben gevolgd moeten dit melden aan de secretaris. Zelfs diegenen die als jury optreden op een wedstrijd moeten dit kenbaar maken. Ook diegenen die jongeren trainen, zelfs al hebben ze nog geen diploma, moeten dit melden.
 - Publiciteit : Onbekend is onbemind. Met zijn allen moeten we trachten om onze club en onze sport bekend te maken. Momenteel vinden we uitslagen van snooker, tennis, sjoelen, schermen, badminton, veldlopen, voetbal, darts, ponykoers enz... in de kranten, maar bijna nooit iets over oriëntatielopen? Wie mensen kent die voor een dag- of weekblad schrijven maken dit kenbaar misschien vinden we iemand die ons wil helpen om iets over onze sport in de krant te krijgen.
 - Wie zich geroepen voelt om op de een of andere manier onze club te helpen maakt zich liefst zo snel mogelijk bekend bij het bestuur. Wij verlangen natuurlijk niet dat ge op alle Hamok organisaties in de bres springt. Maar als iedereen af en toe zijn goede wil toont dan kunnen we misschien over gaan tot een beurtroelsysteem zoals we nu al werken met de start- computer- en kantineploeg of kunt ge in één van de bestaande ploegen terecht.
 - Op onze eigen organisaties valt er altijd wel iets te doen zoals : start, posten ophalen, lintjes of wegsignalisatie ophalen, controle doen aan de aankomst, waterverdelen aan de aankomst, kantinewerk enz Wilt ge helpen verwittig dan de baanlegger, wilt gij bvb posten ophalen dan loopt ge liefst heel laat zodat gij geen uren moet wachten voor gij het bos in kunt om uw werk te doen..
 - Wees niet te bescheiden en riskeer het eens van banen te leggen (om te beginnen misschien met twee) of pré-balisen te controleren. Baanleggen en controleren van pré –balisen is heel leerrijk en U zal er veel plezier aan beleven. Daarbij zult ge verplicht zijn om naar details te kijken om de plaats van de post te weten ... want er staat trouwens geen post. Van uit het bestuur zal men wel helpen bij het organiseren en vergeet niet dat het ook voor die mensen eens een eerste keer was dat ze banen hebben gelegd!
 - Momenteel is het grote probleem een ploeg te vinden die zich met de kindromloop zal bezig houden. Hoe meer mensen zich willen inzetten voor dit werk,

hoe minder snel men terug aan de beurt zal zijn om dit werk te doen.

- Wanneer iedereen zijn steentje bijdraagt in de werking van onze club zullen we zeker slagen in onze opdracht. En als er links en rechts taken van het bestuur kunnen worden overgenomen kunnen we de bestuursleden van enkele taken ontlasten. Vergeet trouwens niet dat de meeste van onze bestuursleden nog zetelen in nationale- of VVO commissies, dat er kaarten moeten worden gedrukt, aanvragen voor wedstrijden moeten

worden gedaan, lokalen worden gezocht voor onze organisaties, het materiaal beheerd worden enz....

- ***Dit woord kwam van uw secretaris ... hopelijk komt de daad van jullie allen***

Dit alles is geen wanhoopskreet van een oude man ! Neen, dit is een realistische kijk van wat ons in de nabije toekomst te wachten staat. Laten we met zijn allen er iets aan doen om onze club overeind te houden.

Uw secretaris.

Nieuwe leden



Mijn naam is Marc Mertens, ben getrouwd met Els Smits en samen hebben we een dochtertje dat luistert naar de naam Evy. De sport waarvan ik het meeste hou is triatlon. Om het trainen op het lopen zo aangenaam mogelijk te maken, heb ik mijn toevlucht gezocht in de oriëntatiesport. Mijn doel is zeker niet om de beste te worden. Aan veel oriëntatiecrossen heb ik momenteel nog niet deelgenomen, maar dit zal zeker en vast in de toekomst veranderen



Hallo, ik ben Erik Beyens, gehuwd met Kathelijn en heb een zoon van 20 jaar "Jelle". Samen met mijn kameraden van de Bikerboys ben ik een fervent fietser en mountainbiker. 10 jaar geleden was ik al eens een paar jaar actief als oriëntatieloper. Samen met mijne maat de Marc (zie hierboven) besloot ik om de draad opnieuw op te pakken .

Bij deze wensen wij onze nieuwe leden veel oriëntatieplezier het komende jaar !

Zondag in De Hel

Straf – Straffer – Strafst...

Onze club bestaat niet alleen uit sympathieke dames, maar ook uit straffe madammen. Dat er dan onder deze straffe madammen zijn, die nog straffer zijn dan de strafsten, was nog niet officieel bekend. Tot vorige zondag...

Zondag, 19 december 2010. Het landschap ligt volledig bedekt onder een witte laag verse sneeuw. Vandaag is het dan zover. 08.00u De hel van Kasterlee barst los – 15 km lopen – 105 km mountainbiken en nog eens als afsluiter 30 km lopen. Maandenlange trainingen in de bittere koude gingen er aan vooraf. Ge moet er maar goesting voor hebben. Maar voor ons Marijs en hare Marc was dit geen probleem. Beiden leefden zij hier naar toe en wilden ze de finish halen.

Het weer is barslecht. De bevroren ondergrond maakt het er niet gemakkelijker op. Ontelbare valpartijen, personen die met de meest uiteenlopende kwetsuren worden afgevoerd. Maar ons Marijs en de Marc blijven volharden.

Eerst eikes een tochtje van 15 km lopen, daarna begint het fietsen. Dit gaat haar, ondanks de vele valpartijen, goed af. Als eerste dame komt zij over de finish van de 3e ronde, maar spijtig genoeg haalt zij net niet de tijdslimiet om aan de vierde ronde te mogen starten. Zoals wij haar kennen, gooit ze in volle woede haar fiets over de lijn, en start ze met het lopen van de laatste 30 km. Ondanks haar geleverde inspanningen

vertoont zij nog een frisse indruk. Het is ondertussen flink beginnen sneeuwen. Wanneer Marijs gestart is met lopen, verschijnt plots ook Marc voor zijn laatste 2 toeren lopen. Wat wij dan nog niet weten is dat hij wel vier toeren heeft kunnen fietsen binnen de tijdslimiet. Hij ziet er erg moe uit. Na 1u30 lopen moet er nog 15 km worden afgelegd. Greet en ik hebben ondertussen onze looptenue aangetrokken om haar bij te staan. Dit wordt in dank afgenomen. Veel woorden komen er niet meer uit, maar ze houdt vol en finished als tweede vrouw, net achter hare Marc.

In de kleedkamer toont ze ons haar mooie souvenir dat ze aan deze wedstrijd heeft overgehouden, een blauw – roodgekleurde bil, een bult bijna zo hoog als de kabouterberg. Ondertussen blijft ze tegen ons zeuren dat ze het niet gehaald heeft, ze heeft immers een toertje minder gefietst. Wij proberen haar te overtuigen dat dit niet zo is en op andere gedachten te brengen, maar zelf blijft ze dit ontkennen en denkt er al aan om het nog eens te proberen.

Bij dit weer zo een prestatie leveren, ge moet over een ijzersterk karakter beschikken. En dat heeft ons Marijs bewezen. Zij is de strafste onder de strafsten !!!

Proficiat Marijs en Marc en vergeet vooral niet na te genieten van jullie welverdiende overwinning.