hamok

100% ORIENTEERING

VOORZITTER
André Aerts
Boshuis 11 | 3980 Tessenderlo
0484 48 28 86 | andre.aerts@hamok.be

ONDERVOORZITTER
Jos Thijs
Driegezustersstraat 36 | 3582 Beringen
0478 31 33 62 | jos.thijs@hamok.be

EXTERN SECRETARIS | JEUGDSPORT
Pascal Mylle
Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
0485 41 94 38 | pascal.mylle@hamok.be

INTERN SECRETARIS | LIDGELD
Karin Declercq
Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
BE84 7795 9196 4459 | karin.declercq@hamok.be

SCHATBEWAARDER
An Verberne
Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0476 75 58 95 | an.verberne@hamok.be
BE68 4581 0482 3134 | vzw HAM O.K.

INSCHRIJVINGEN
Dominique Schutjes
Peerderbaan 13 | 3940 Hechtel
011 73 44 53 | dominique.schutjes@hamok.be
BE71 7350 2279 3469 | HAM O.K. Hechtel

BESTUURSLID
Wim Geerts
Tenderlo 40 | 2490 Balen
0479 74 60 43 | wgeerts@gmail.com

KALENDERCOMMISSIE
Luc Melis
Oude Molsebaan 32 | 2490 Balen
0485 59 55 51 | luc.melis@hamok.be

PUBLIC RELATIONS | UITRUSTING
Bart Mellebeek
Korteweg 13 | 3971 Heppen
0472 57 75 13 | bart.mellebeek@hamok.be

TOPSPORTCOMMISSIE
Thomas van der Kleij
Snellewindstraat 48 | 3950 Bocholt
0497 04 45 45 | thomasvdk@gmail.com

MILIEU & TOEGANKELIJKHEID
Wim Hoekx
Sterstraat 19 | 3920 Lommel
011 55 24 40 | wim.hoekx@hamok.be

PLOEGENCOMMISSIE ABSO | BVOS
Benjamin Anciaux
Bakhuisstraat 53 | 3920 Lommel
0498 25 84 78 | anciauxbenjamin@hotmail.com

INFORMATICA | WEDSTRIJDKWALITEIT
Ronny Timmers
Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0479 20 09 67 | ronny.timmers@hamok.be

MARKETING
Dries van der Kleij
Blandenstraat 208 | 3052 Haasrode
0473 98 05 48 | dries.vanderkleij@hamok.be

WOORDJE VAN DE VOORZITTER

En dat is Lore

De eerste maand zit er bijna op en ik heb de indruk dat ik niet veel georiënteerd heb. Wat hebben we gehad of wat heb ik gemist?

Hetgeen van clubbelang is, hebben we natuurlijk niet gemist. Een wedstrijd in zulk een mooi gebied en goed gelegd door onze vorige clubkampioen Thor. Hij heeft er werk aan gehad. Alle disciplines op één kaart, de moeite. Spijtig dat ik het eerste deel iets gemist heb. Daar waar ik slechts 2 posten moest gaan zoeken, heb ik ze allemaal aangedaan en ik was blijkbaar niet den enige. Doch ik heb ervan genoten en heel Hamok.

Degene die eerst is, is de nieuwe clubkampioen en dat is Lore. En zoals haar wens is trachten we volgend jaar naar de Sahara te gaan. Eerst nog de toestemming van een bevriende club krijgen. Het bestuur en Hamok willen natuurlijk Thor en zijn helpers bedanken voor de ganse organisatie van afgelopen kampioenschap en wensen Lore in het nieuwe jaar met haar mooie titel een succesvol jaar toe.

Zoals ieder jaar vieren we de nieuwe clubkampioen 's avonds op ons clubfeest. We waren met zijn 91 en door ziektes waren er spijtig genoeg enkele afzeggingen. Een avondfeest in het teken van 40 jaar Hamok. De gebruikelijke punten kwamen aan bod, eten en drinken was er voldoende, maar drinken met mate want veiligheid primeert. Kers op de taart, het gebak met 40 jaar Hamok.

Blijkbaar is de combinatie van namiddag clubkampioenschap en 's avonds het avondfeest voor sommigen wat hectisch en in het bestuur hebben we voor het jaar 2026 een ander idee. Het clubkampioenschap zal doorgaan op zat 3 jan 2026 en na het kampioenschap blijven we gezellig nog wat nakeuvelen. Geen stress voor het avondfeest. Het avondfeest gaan we verplaatsen na de Tuur Classic. Waarschijnlijk zal het dan geen avondfeest zijn, maar een andere invulling. U hoort er nog van.

Dan was er als eerste op de kalender de wedstrijd op Gerhees. Lucien had deze wedstrijd prima overgenomen en er tot tevredenheid van alle oriënteurs een prachtige wedstrijd van gemaakt. De Warande is altijd al een locatie waar we graag terugkomen en voor deze keer had An zelfs de gesmaakte soep klaargemaakt. Bedankt aan alle helpers voor deze geslaagde dag.

Verderop in de maand meer afwezig dan aanwezig geweest. Doch bij de Forest-Cup heb ik mijn eerste plaats toch gaan verdedigen en dat is gelukt. Zo kan ik de laatste skippen en vertoef ik in het buitenland.

Wat staat er verder op het programma. In februari hebben we onze wedstrijd op de kaart Congo, getekend Luc M. Een werklijst is al aangemaakt. Kandidaten kunnen zich inschrijven.

Een maandje verder is er dan den Interland. 1&2 maart trekt OV naar Drenthe voor den interland. Ik hoop dat iedereen stilaan uitgenodigd is en weet of hij/zij kan deelnemen, het is tenslotte ook krokusvakantie. Geen bericht is niet uitgenodigd, zo streng zijn ze. Zelf ga ik er ook naartoe, als toeschouwer, om een hart onder de riem te steken en nog wat bij te trainen.

Tot zover de maand januari

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

DROEVIG NIEUWS

Freddy Hulsmans was na de vijf stichters het zesde Hamok clublid. Hij is vele jaren lid van onze startploeg geweest. Als oriëntatieloper won hij heel veel wedstrijden en titels.

Ons medeleven aan de vrienden en familie. Veel sterkte.

Freddy Hulsmans

Weduwnaar van Paula Bellinkx

Woonplaats: Beverlo

Wommelgem op 3 augustus 1935

Heusden-Zolder op 2 januari 2025

BEGROETING: dinsdag 7 januari 2025

Funerarium - **BERINGEN-MIJN**

van 18.30 tot 19.00 uur

UITVAART: in intieme kring

EDITORIAAL

De maand januari zit er alweer op. En we weten wie we dit jaar mogen aanbidden: Lore Zoons, onze kersverse clubkampioen. Zoals een echt clubkampioen het betaamt, hield ze zich een heel jaar op de achtergrond.Ze eindigde mooi in het midden van het deelnemersveld en de keren dat ze piekte, maakte ze zonder twijfel handig gebruik van de NCL-optie.

Lore ZOONS (5)

17.11.2024 - Regionale + hamok-cup + NMBS Kamp. - Kattenbos					
02	7110 m	1:21:26	11'27"	9. (16)	
15.09.2024 - Nationale Lang - Pijnven Noord - Pelt					
D21	7430 m			NCL	
18.05.2024 - O-Ancioke - Balendijk					
D:Elites 1	5870 m			NCL	
23.02.2024 - Avond-O Oostappense heide - Ommel					
D:IOF 2	4550 m	1:37:12	21'22"	3. (5)	
12.01.2024 - Avondwedstrijd Kelchterhoef - Houthalen					
D:02	4490 m	1:21:11	18'05"	3. (7)	

De voorbereidingswedstrijden van Lore in 2024

Maar wat een dijk van een wedstrijd liep ze plots in Hechtel. Haar kilometertijd werd enkel geklopt door toppers als Dries, Jeroen, Lennert, Luc, Benjamin en aanstormend talent Kobe. Haar kaart was verre van eenvoudig. Dus ja, een perfecte 2024-tactiek en een piek als een echte “Dirac impuls” begin 2025. Zo worden echte clubkampioenen gemaakt. Proficiat!

Op het clubfeest vroeg ze me wat dat eigenlijk zoal inhield: clubkampioen zijn. Wel, vertelde ik haar: een miss België krijgt een auto, dat zit er bij jou niet in. Maar als je een artikeltje voor de Knijptang wil schrijven, dan ben je goed bezig. En zo geschiedde.

Maar het knap georganiseerde clubkampioenschap draait niet alleen om de clubkampioen(e).Het is ook de wedstrijd bij uitstek om als club samen te komen. Wie anders dan de vlotte pen van Peter H kan dit beter weergeven.

En dan komt natuurlijk het clubfeest waarbij Jos in zijn onnavolgbare stijl de sportieve prestaties prijst en onze baanleggers in “de bekers” zet. Het eerste deel van zijn verslag vind je in deze Knijptang. Het tweede deel hebben jullie nog te goed in het volgende nummer.

Waar we ook naar uitkijken is de deelname van Frederik M op GL3D.
Het is een driedaagse wedstrijd in het Lake District-UK, waarbij je elke dag een 30 km aflegt met kaart en kompas. ‘s Avonds slaap je in een tentenkamp.
Zelf heb ik hier twee keer aan meegedaan voor Cape Wrath Ultra aan te vatten. GL3D was dan ook een top organisatie. Benieuwd naar Frederik zijn avonturen en bijhorend verslag in de Knijptang.

En tot slot nog even dit: iedereen krijgt de Knijptang in een papieren versie. Als je graag enkel de digitale versie krijgt om zo kosten en vooral het klimaat te sparen, dan mag je dat altijd laten weten aan Karin of mezelf.

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

Filip

NIEUWE LEDEN

Welkom in onze fantastische club!

Wij zijn Alixe (7 jaar) en Julie (9 jaar) van der Kleij. Wij zijn dochters van Jeroen en nichtjes van Elodie, Jakob en Mats van der Kleij, die al trotse Hamok-jeugdleden zijn.

Sinds januari zijn wij ook lid geworden van deze prachtige club! Je kunt ons vaak tegenkomen op de OL cross waar wij met veel plezier oefenen op de kleinste omloop met onze moesje Ria en onze mama Eline.
Wij houden heel erg van zwemmen, turnen, tekenen, zingen en dansen. Onze kleine broertje Thibo doet ook vaak met ons mee.

We kijken ernaar uit om jullie allemaal op een wedstrijd te ontmoeten en samen veel OL plezier te beleven! Tot snel!

Groetjes,

Alixe en Julie

BAANLEGGINGEN 2025

Een nieuw jaar, nieuwe baanleggingen. Als jij op het clubfeest in 2026 ook graag een gepersonaliseerde koffie-mok onder een daverend applaus in ontvangst wil nemen of als jij gewoon mee wil werken aan onze Hamok-werking, dan is dit je kans.

Laat snel iets weten aan onze Voorzitter!

Datum	Wat	Waar	Baanlegger
za, 04 jan '25	Clubkampioenschap	Hechtel	Thor
zo, 12 jan '25	Regionale	Gerhees	Lucien
zo, 09 feb '25	Regionale	Congo	Luc M
zo, 16 mrt '25	Nationale	Hamont	Wim H
ma, 21 apr '25	Regionale	Baeckelandt	Wim G
do, 01 mei '25	Tuur classic	Balendijk	Peter H
wo, 14 mei '25	Lenteloop	Schoterse bossen???	
do, 29 mei '25	Citycup	Tessenderlo	
zo, 12 okt '25	VK lang	Opglabbeek	H. Lisby
zo, 02 nov '25	Regionale	Winnerheide	Ronny
vr, 07 nov '25	Avondaflossing	Heidehuizen	Jorn
zo, 23 nov '25	Forestcup	Galbergen	Luc M
di, 30 dec '25	Sylvester	Kattenbos	Jeroen H

HET CLUBKAMPIOENSCHAP

Een top organisatie van een top familie

En net als je denkt dat we nu wel alles hebben gehad op het clubkampioenschap, komt een dag voordien een Whatsapp bericht vanuit de organisatoren binnen met de mededeling dat het clubkampioenschap dit jaar zal bestaan uit 'The Sum of all Fears': een slang, oro-hyrdro, vensters, lintjes, postenkennis en bij de gratie Gods misschien ook nog een stukje IOF. Met uitzondering van dat laatste, ben ik geen van deze onderdelen erg bedreven, dus besluit ik meteen om naar de avond Jenever-cross op de Kesselse Heide af te reizen, om me daar moed in te drinken.

Maar uiteraard is de volgende dag iedereen paraat op de hoogtijdag in dit jubeljaar van Hamok op Don Bosco Hechtel, benieuwd wat de familie van uittredend clubkampioen Thor precies voor gaat schotelen, zich de grote vragen des levens stellend als 'Hoe breed is de slang?', 'Hoe groot zijn de vensters?'. Op dit moment heerst er nog discipline. Netjes gaat men in rijtjes staan voor de traditionele foto. Dan neemt Thor het woord en legt rustig uit dat het clubkampioenschap, hoe kan het ook anders, uit meerdere delen bestaat. De meute wordt langzaam maar zeker al onrustiger als de bedoeling achter het eerste deel onthuld wordt: 'Haal uit het nabije stuk Don Boscobosco kaartjes van oriëntatiesymbolen op, van speciaal voor jou individueel op de kaart handgeschreven benamingen en lever ze weer in'. Simpel.

En hop, de start wordt gegeven. Zestig kandidaten stuiven weg, want inderdaad, zoals het een goed clubkampioenschap betaamd, iedereen is op dit eigenste moment nog een even grote kandidaat voor de titel Clubkampioen 2025.

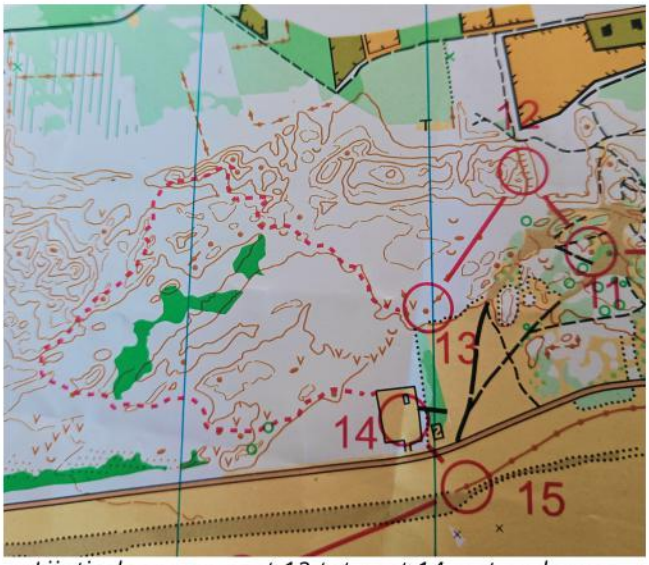
Eens even ontrollen wat er op mijn kaart handschreven staat: 'Watertank'. Nu heb ik mijn relatief rijke carrière, waarin ik naar berekening zo'n 8000 posten gehad moet hebben, nog nóóit een watertank aan moeten doen. Toch is enige logica de IOF niet vreemd, dus ik snap wel wat ik moet hebben: een blauw vierkantje. Meer staat er niet op mijn kaart geschreven, dus na het kaartje-trekken terug naar het beginpunt, want pas dan én als de symbolen kloppen kan er met deel twee aangevangen worden, waar de verschillende angst inboezemende onderdelen zich als een slinger aan elkaar gaan rijgen.

Terug dat stukje bos in en daar loopt nog een aantal naarstig en tevergeefs naar kaartjes van symbolen te zoeken. Hoe kan dat? Er zijn natuurlijk altijd anderen die tijdens de briefing niet helemaal goed opletten en denken dat ze alle kaartjes moeten halen, zodat de voorraad kaartjes op een gegeven moment tekort gaat schieten voor diegenen die het wél begrepen hadden. Hoofdbrekens voor de jury, die alvast één lumineus plan had onthuld: Bij een fout komt er straftijd bij, dus NCL's zijn niet voor nu, maar voor later dit jaar.

Wat nu al opvalt is de enorme variatie tijdens dit clubkampioenschap. Niet alleen vanwege de al veelbesproken formule, maar ook vanwege de locatie: er zijn open zandduinen, half begroeide duinen, er is bos met veel reliëf en er is de grote open heide, waar straks de finale schifting gemaakt gaat worden. Ik schrijf het nu alvast, maar straks nog een keer: Een top-organisatie van een top-familie.

Waarschijnlijk zal op dit moment het aantal kandidaten op de titel al gehalveerd zijn. Ik ken mezelf al een plaatsje toe in die afgevallen helft, hoewel de slang me nog best goed afgaat. Als de kop van de slang overgaat in een oro-hydro sectie wordt het al een stuk moeilijker, maar dat geldt voor iedereen. Toch blijft het een vrolijke boel bij de hoofdzakelijk in zwart-rood geklede atleten. Want dát is ook de spirit van het clubkampioenschap. Waar er bij een gewone cross vaak geen lachje af kan bij de lopers van met name de andere clubs, is het hier Hamok-voor, Hamok-na, de helpende hand biedend en dat is soms hard nodig.

Mij is het bespaard gebleven, maar er is ook nog zoiets als een lintjesloop. Niet zo eentje voor de beginnende jeugd, maar eentje voor gevorderden. Hoewel er sommigen zijn, die eerst denken dat dat stippellijntje op de kaart niet meer is dan een facultatief ommetje, is het toch de bedoeling om zo goed mogelijk de lintjes op de stippellijn te volgen en alle posten, die je daar tegenkomt, mee te nemen. Blijkbaar neemt de verwarring bij dit onderdeel toe en kan het contingent kandidaten op de titel opnieuw door de helft.



Lijntjesloop van post 13 tot post 14 met onderweg "ergens" vier posten

Als excuses wordt aangedragen dat er op een gegeven moment geen lintjes meer hingen. Of dat echt zo was, kan ik niet controleren, want ik heb mijn blik inmiddels gericht op de vensters.

Dit vensteronderdeel speelt zich af op de grote stille heide. Die heide loopt tot aan Leopoldsburg, maar zo klein zijn die vensters nou ook weer niet, dat je daar verzeilt kan raken. Natuurlijk is hier niets zoals het lijkt, want er komt nog een konijn uit de konijnenpijp van de familie Wolles: er staan veel meer posten opgesteld dan dat je moet hebben, sommige een meter van elkaar en soms wel acht in een cirkel. Ah ja, postenbeschrijvingen herkennen, dat was nog zo'n specialiteit, die je in je bagage moet hebt als je een jaar lang naar een Schreeuw aan je muur wil kijken. Ik beleef hier een narrow escape bij het bijna prikken van een verkeerde post als Lucien me als een volleerde Rik Thijs op de juiste post wijst. Op diezelfde hei lopen op dit moment nog maar enkele kanshebbers op de titel rond. De rest zal het ook in 2025 zonder Schreeuw moeten doen.

In een wedstrijd met een massastart is ongetwijfeld het belangrijkste been de Schnitzel. Daar wordt het pas duidelijk hoe de kaarten liggen. Er zijn legio verhalen over een strijd tussen leven en dood, die daar nog uitgevochten wordt om de overwinning binnen te harken, tot aan een partijtje armworstelen aan toe. Ik ken deze verhalen alleen maar van horen zeggen, want in zo'n positie ben ik zelf nooit gekomen.

Maar hoe zou het Lore vergaan zijn, toen zij als eerste die betonbaan opdraaide, in de verte de finishbalise ontwaarde, en ook zag dat daar nog niemand stond en geen gehijg in nek hoorde? Komt het dan pas binnen dat het ultieme geluk en eeuwige roem slechts een hectometer verderop ligt? Waarschijnlijk net als in de koers nog drie keer achterom kijken of er toch geen familielid aan komt snellen? Of in de wetenschap dat dat familielid dan wel coulance zal gaan tonen? Graag laten we een radioverslaggever nog eens de vraag stellen 'Wat ging er door je heen?'.

Het is gedaan. Lore is Clubkampioen. Voor diegenen die denken 'Oh, dat zal wel een kort afstandje zijn geweest', neen: Lore toverde een kilometertijd van 8:32 op te tabellen. Dat is maar anderhalve minuut achter diegene met de snelste kilometertijd. Dus een terechte kampioen, net als altijd overigens. Terug in de kantine wordt er op de overwinning geklonken en nagepraat over de missers en wat men allemaal toch niet helemaal begrepen had. Teleurstelling is er bij niemand, want over een aantal uur begint het clubfeest alweer. En oh ja, ik ging het nog een keer zeggen: Een top-organisatie van een top-familie.

Dan scheurt ergens in Vlaanderen de hemel open en verplettert een vallend betonblok Zuhal Demir, nét voordat zij aan gaat kondigen dat de oriëntatiesport vanaf heden strikt verboden wordt. Wie zich afvraagt: 'Waar slaat dit nu weer op? ', dan is een voorbeeld van het antwoord op vraag 1, die Pascal later die avond op de Quiz gaat stellen. Weer wat geleerd.

Peter H

Clubkampioenschap			Hechtel	
1	Lore ZOONS	BEL	0:30:12	8'32"
2	Kobe DEFERM	BEL	0:36:02	8'11"
3	Jakob VAN DER KLEIJ	BEL	0:38:32	11'49"
4	Greet OEYEN	BEL	0:39:11	8'33"
5	Lennert LENS	BEL	0:40:14	7'18"
6	Guido CEUNEN	BEL	0:40:17	29'50"
7	Jeroen HOEKX	BEL	0:40:31	7'17"
8	Benjamin ANCIAUX	BEL	0:40:57	6'54"
9	Jur RINGERS	NED	0:41:42	9'15"
10	Rune SELS	BEL	0:41:51	10'17"
11	Vic VANDERSTRAETEN	BEL	0:41:58	13'09"
12	Ronny TIMMERS	BEL	0:42:20	8'44"
13	Luc MELIS	BEL	0:42:55	8'18"
14	Piet DEFERME	BEL	0:44:30	9'19"
15	Amber THYS	BEL	0:45:24	9'25"
16	Jos THYS	BEL	0:45:33	15'59"
17	Guido TIMMERS	BEL	0:46:15	8'40"
18	Elisabeth SCHUTJES	BEL	0:46:21	9'28"
19	Dieter SELS	BEL	0:46:29	9'51"
20	Noore SELS	BEL	0:48:17	12'25"
21	Dries VAN DER KLEIJ	BEL	0:49:18	8'24"
22	Nico CEUNEN	BEL	0:49:54	9'19"
23	Wim HOEKX	BEL	0:50:19	12'20"
24	Jens DEFERM	BEL	0:50:33	12'58"
25	Koen MEYNEN	BEL	0:50:39	9'43"
26	Miel DEFERME	BEL	0:51:40	10'00"
27	Nancy WENDERICKX	BEL	0:53:36	10'47"
28	Gunther DEFERME	BEL	0:53:47	10'24"
29	Coen CLAASSEN	NED	0:54:57	10'57"
30	Helena MAES	BEL	0:55:10	11'13"
31	Pascal MYLLE	BEL	0:55:32	13'00"
32	Filip KENNIS	BEL	0:55:59	12'13"
33	Jean-Claude JIMENEZ	BEL	0:57:16	11'29"
34	Ellen MOLS	BEL	0:59:46	12'26"
35	Guy DECKX	BEL	1:00:32	15'36"
36	Peter HOOGSTRATE	NED	1:00:38	13'25"
37	Danielle NOLENS	BEL	1:01:40	22'55"
38	Sebastian PIOTROWSKI	POL	1:01:46	12'23"
39	Thomas VAN DER KLEIJ	BEL	1:02:58	11'17"
40	Lucien BOSMANS	BEL	1:03:03	16'28"
41	Ludo AERTS	BEL	1:03:37	19'17"
42	Wim GEERTS	BEL	1:03:49	13'14"
43	Philip EYCKMANS	BEL	1:05:27	14'10"
44	Bart MELLEBEEK	BEL	1:05:38	11'48"
45	Roland VAN LOON	NED	1:05:53	12'39"
46	Dominique SCHUTJES	BEL	1:07:58	17'59"
47	Anita PIOTROWSKA	POL	1:13:51	14'06"
48	Andre AERTS	BEL	1:14:08	15'11"
49	Alexander MAES	BEL	1:15:39	18'01"
50	Ariane DECRAMER	BEL	1:18:13	20'10"
51	Fin MYLLE	BEL	1:18:34	20'24"
52	An VERBERNE	BEL	1:20:11	20'30"
53	Raf MAES	BEL	1:30:18	15'54"
54	Frederik MEYNEN	BEL	1:32:48	16'03"
55	Liesbet ROMMENS	BEL	1:35:45	16'51"
56	Hilde KROLS	BEL	1:38:50	16'43"
57	Marc HERMANS	BEL	1:38:55	20'42"
	Elodie VAN DER KLEIJ	BEL	niet geklasseerd	
	Francine MOLS	BEL	niet geklasseerd	

SYLBALISEN STROOIEN MET DE VLEET MET ZOET BAANLEGGERSZWEET

Een twintigtal naarstige hamokkers kweten zich afgelopen jaar weer op voorbeeldige wijze van hun zware taak. Waar blijven we ze halen? Het is een steeds terugkerende vraag – na het in elkaar puzzelen van de kalender. Bij het invullen van de namen duiken steeds herkenbare patronen op:

1. Het clubkampioenschap
Een bekend gegeven: de clubkampioen van het jaar voordien (Rune Sels) is van dienst. Iedereen weet dat en toch doet men zijn stinkende best om clubkampioen te worden. Bij falen ligt het excuus voor de hand: Ik organiseer niet graag het clubkampioenschap!

2. De beker van de secretaris
Uiteraard is het de secretaris (Pascal Mylle) die de sigaar is. Een erfenis van Tuur die de berg trofeeën in zijn tuinhok aan de man moest brengen. Chinese vazen waren toen zeldzaam.

3. De regionales
Het woord zegt het zelf: iemand vanuit de regio.
Zo ligt Bocholt (Thomas van der Kleij) kort bij Hamont. Ham is de achtertuin van Jill Mylle en Kristof Wolles. Heeserbergen kent geen geheimen voor Lommelaar Patrick Bleyen en Wim Geerts van Balen zal wel iets met Balendijk te maken hebben. Als Peter Hoogstraten (Lommel) op zijn fiets springt kan hij uitbollen tot op Baeckelandt en zelfs de voorzitter ontsnapt niet aan dat criterium: in de Schoterse bossen doet hij zijn ochtendwandeling en voor Pascal is Tessenderlo city een winkeldag. Hij kent en tekende er elk steegje.

4.Kaarttekenaars
Kaarten tekenen is een ambt en niemand kent de mogelijkheden van het terrein beter dan hij die het getekend heeft. Wim Hoekx toverde op die wijze 'De witte berg' uit zijn tablet voor een BK MD en Peter Bleyens (Trol) struinde door, over en langs de Rodenberg voor en tijdens de vierdaagse.

5.Tradities
Een voortdurende herhaling van iets dat ooit voor een eerste keer is gebeurd. Zo flaneren An&Ronny (Zonhoven) al jaren rond in Waterschei en lag de Hamokcup panklaar voor Luc, Bart en Jos.

6.Uitverkorenen
Dat Stefaan de Sylvester op 'De winner' mocht organiseren zal misschien aan de nabijheid van zijn 'witte villa' hebben gelegen, maar een zekere deskundigheid wordt voor dit internationaal evenement zeker op prijs gesteld. Zijn fel geprezen supervisie op de FL4D was daar ook niet vreemd aan.
Van Filip Kennis is ook geweten dat hij geen enkele uitdaging uit de weg gaat. Hij spitte dan ook de Houterenberg onderste boven en bleef boven drijven.

6. Routine
De familie Mylle zie je elke hamokorganisatie voor dag en dauw met diverse attributen voor de kinderomloop sleuren. In de namiddag nog eens. Het denk- en tekenwerk dat daaraan voorafgaat is minder zichtbaar.

7. Projecten
Kwansuis viel op het einde van het jaar 2023 het woord '25 manna' uit de lucht. Sofie Herremans en Elisabeth Schutjes grabbelden het idee met vier handen vast, bekeken het en dirigeerden een 50-tal bezetenen in een exclusieve bedevaart naar het mekka van de oriëntatiesport. Hamok dankt het duo op vele knieën.
De prijs van het meest geïnspireerde project gaat ontegensprekelijk naar Joke Zoons en Benjamin Anciaux. Hun huwelijksfeest stond op zaterdag 18 mei 2024 gepland en behoudens de gebruikelijke geplogenheden mocht hier volgens dit sportief georiënteerd koppel geen baliseke ontbreken en werd een heus O-Ancioke-kampioenschap in elkaar gebokst voor familie, vrienden, kennissen en de hele Hamokbroederschap. Hulde in het kwadraat!
Moge velen hierdoor worden geïnspireerd …..

8. Tips
Als het baanleggerskwijl je ondertussen uit de bek gutst mag je linea recta naar de Hamokkalenders 2025 / 2026 grabbelen om daar je gading in te zoeken. Weet, beste baanleggers in spe, dat je eigen oriënteringsniveau door dit gewroet serieus zal worden omhooggekrikt – vraag het maar aan de ervaringsdeskundigen.

Een duik in het wedstrijdreglement van OV(te vinden op de website van Orienteering Vlaanderen) zal je aanvankelijk naar adem doen happen en als je vervolgens nog eens verdwaalt in de online-cursus baanlegging onder de rubriek 'Opleidingen' op diezelfde website is het hoog tijd om je door ervaren clubleden te laten reanimeren. Zij zullen dat met heel veel liefde doen.
Intieme kennismaking met onze sport, eeuwig respect van de clubgenoten, verdoemenis van het OL-canaille, update van je eigen mogelijkheden en een mok op het clubfeest is je deel!

knijper

CLUBKAMPIOEN 2025: EEN DAG OM NOOIT TE VERGETEN 🏆

Op 4 januari 2025 vond het jaarlijkse clubkampioenschap van Hamok plaats, en dit jaar had ik de eer om als winnaar uit de strijd te komen. Het was een dag vol uitdaging, spanning en uiteindelijk ook vreugde. In dit artikel neem ik jullie mee door mijn ervaring op deze bijzondere dag. 😊

De voorbereiding

Zondag 29 december zou ik na lange afwezigheid eindelijk weer eens gaan oriënteren. Dat was althans het plan, maar door een verkoudheid moest ik die dag forfait geven. 🤧 Gelukkig gaf Benjamin me nog een laatste duwtje in de rug om me alsnog in te schrijven voor het clubkampioenschap 2025. Hij beloofde dat als één van ons (Joke, Coen of ik) zou winnen, hij zeker zou helpen bij de organisatie van het volgende kampioenschap.

Vrijdagavond 3 januari 2025 ontving elke Hamokker een mail met de laatste informatie over het clubkampioenschap. Thor gaf aan dat voorkennis van de postenbeschrijving goed van pas kon komen. Ik vroeg Coen waar ik deze informatie kon raadplegen, maar hij raadde me aan om daar geen tijd meer in te steken en beter op tijd te gaan slapen. 😴 Bovendien zegt Benjamin dat hij nooit naar de symbolen op de postenbeschrijving kijkt – dus zullen we maar luisteren naar deze topper?! 😆

De wedstrijd

Tijdens het clubfeest vorig jaar kondigde Thor aan dat hij het kampioenschap graag op de Terhill in Beringen wilde organiseren. Helaas bleek dat niet haalbaar, maar hij vond een waardig alternatief. De wedstrijd vond plaats op zaterdag 4 januari 2025 in een uitdagend bosgebied te Hechtel. Thor ontwierp voor iedereen een parcours op maat dat zowel fysieke als mentale vaardigheden op de proef stelde.

Dankzij een geniale organisatie verliep de start erg vlot. Elke deelnemer kreeg een opgerolde kaart met een elastiekje eromheen, in tegenstelling tot het jaar voordien, toen we alles uit een grote envelop moesten halen. Iedereen stond te popelen om te starten, want het clubkampioenschap is altijd een fameuze strijd – wie wil er nu niet de eretitel van clubkampioen dragen? Na een snelle groepsfoto 📸 klonk het startschot..

Meteen kreeg ik spijt dat ik de symbolen niet had opgezocht. We moesten al oriënterend kaartjes afscheuren die correspondeerden met de omschrijving die we kregen. Het eerste symbool had ik relatief snel gevonden, en met wat hulp van Thomas kon ik ook het tweede symbool identificeren. Na controle door de organisatie 🤔 mocht ik starten aan het tweede deel van de wedstrijd.

Ik probeerde me te focussen op mijn eigen parcours en mijn posten zo goed mogelijk te checken, want ik prik nog weleens een verkeerde post en loop dan NCL. 😬 Bij post 5 twijfelde ik of ik de juiste had geprikt, omdat het postnummer was afgedekt. Halverwege de wedstrijd had ik het gevoel dat het redelijk vlot ging. Even later merkte ik dat een breed pad niet op mijn kaart stond – pas achteraf in de kantine ontdekte ik dat dit een stukje oro-hydro was. 😅

Op de grote vlakte zag ik in de verte nog wat mensen wandelen en lopen. Nietsvermoedend liep ik richting de finish, in de veronderstelling dat de winnaar al lang binnen was. Totdat Kristof me zei dat ik als eerste binnen was 😲. Dit zou betekenen dat ik misschien clubkampioen was en dus volgend jaar het kampioenschap moet organiseren! Iets later kwamen ook Benjamin en Kobe over de finish.

De overwinning 🥇

Ik wandelde rustig naar de kantine om mijn sportident uit te lezen, want pas dan zou ik zeker weten of ik clubkampioen was geworden. Het gebeurt me nog weleens dat ik NCL loop, en in dat geval zou de overwinning naar Benjamin of Kobe gaan. Toen de uitslag bekend werd, bleek dat ik had gewonnen!

De overwinning van het clubkampioenschap bracht dubbele emoties met zich mee. Enerzijds was er een gevoel van trots – wie had ooit gedacht dat ik een oriëntatiewedstrijd zou winnen? Ik loop na 2,5 jaar lidmaatschap nog steeds regelmatig NCL en ken de postenbeschrijvingen nog altijd niet. Anderzijds besefte ik meteen dat er een hele verantwoordelijkheid op me afkomt: het organiseren van het volgende kampioenschap. Hoe ga ik dat allemaal klaar krijgen?

4.01.2025 Clubkampioenschap
Hechtel - hamok

8071654 Lore ZOONS
-60- hamok
Omloop Lore Z 3540m
Cat. -
OK 0:30:12 8'32"

1.	61	0:00:11		0'56"/km
2.	46	0:01:00	0:01:11	7'00"/km
3.	45	0:01:03	0:02:14	8'58"/km
4.	44	0:01:20	0:03:34	7'12"/km
5.	70	0:01:12	0:04:46	11'32"/km
6.	50	0:00:40	0:05:26	13'20"/km
7.	43	0:01:36	0:07:02	12'07"/km
8.	113	0:00:47	0:07:49	
9.	51	0:00:05	0:07:54	
10.	42	0:01:25	0:09:19	7'09"/km
11.	41	0:00:48	0:10:07	9'38"/km
12.	73	0:01:09	0:11:16	16'26"/km
13.	55	0:01:27	0:12:43	7'22"/km
14.	72	0:00:43	0:13:26	8'20"/km
15.	68	0:01:52	0:15:18	10'26"/km
16.	99	0:02:04	0:17:22	8'43"/km
17.	64	0:02:09	0:19:31	15'08"/km
18.	35	0:01:40	0:21:11	6'55"/km
19.	34	0:01:48	0:22:59	8'09"/km
20.	32	0:02:27	0:25:26	9'39"/km
21.	52	0:01:50	0:27:16	7'42"/km
22.	96	0:00:56	0:28:12	9'20"/km
23.	63	0:02:00	0:30:12	7'35"/km

» 1./1 (1) Oml. «

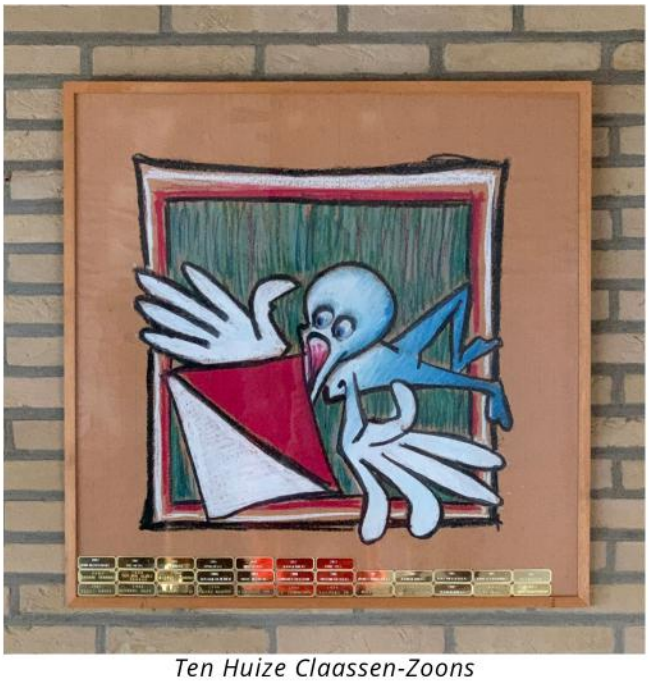
#sportersbelevenmeer
© www.HELGA-O.com

Dankwoord

Ik wil graag de organisatoren en vrijwilligers bedanken die dit kampioenschap mogelijk hebben gemaakt. Zonder hun inzet en enthousiasme zou zo'n prachtig evenement niet kunnen plaatsvinden. Daarnaast een dikke proficiat aan alle deelnemers, want iedereen heeft hard gestreden en mooie prestaties neergezet 💪. Dit clubkampioenschap zal ik nooit vergeten. Ik kijk nu al uit naar de uitdaging om een wedstrijd te organiseren in de Sahara en hoop nog vele mooie wedstrijden te beleven binnen onze fantastische club!

Tot in het bos! 🌲

Lore



Ten Huize Claassen-Zoons

hamok

Gouden Balise
Vic Vanderstraeten

Clubkampioen
Lore Zoons

Beker van de Secretaris
Sofie Herremans & Nico Ceunen

Belgische Kampioenen

1.Avond	Wéris, 16 maart 2024			Hermathenae		
	Greet Oeyen	D Open	Amber Thys	DMB	Benjamin Anciaux	H Open
2.Sprint	Gembloux, 26 mei 2024			Pégase		
	Jens Deferm	H-10	Amber Thys	D50	Phil Mellebeek	H80
	Greet Oeyen	D40	André Aerts	H70		
3.Middle distance	Achel, 10 maart 2024			Hamok		
	Noore Sels	D-14	Thor Wolles	H-14	André Aerts	H70
	Jojanne Mellebeek	DB	Jorn Kennis	H-20	Phil Mellebeek	H80
	Jens Deferm	H-10	Jeroen van der Kleij	H40	Jos Duschesnes	H90
	Rune Sels	H-12				
4.Long distance	Arlon Lagland, 1 september 2024			C.O.Liège		
	Elodie van der Kleij	D10B	Maya Renard	D-20	Rune Sels	H-12
	Noore Sels	D-14	Jens Deferm	H-10	Thor Wolles	H-14
5.MTBO	Kamp Grobbendonk, 24 augustus 2024			Trol		
	Sofie Herremans	DMA	Marijs Vandeweyer	DMB		
	Dieter Sels	HMA	Phil Mellebeek	HME		
6.Aflossingen	Virton Rabais, 31 augustus 2024			Sud O Lux		
	Dames Masters A	Nancy Wenderickx, Elisabeth Schutjes, Greet Oeyen				
	Heren MD	André Aerts, Roger Hendrickx				
	Heren Pupillen	Rune Sels, Thor Gevaert				
	Heren Beloften	Thor Wolles, Kobe Deferme				

Vlaamse Kampioenen

1.Avond	Hechtel, Weyervlakte, 2 maart 2024			Omega		
	Thor Wolles	H Beloften	Stefaan Schutjes	HMA	Jean Ooms	HME
	Benjamin Anciaux	H Open	Gunther Deferme	HMB		
2.Sprint	Houthalen, 21 april 2024			KOL		
	Amber Thys	DMB	Jorn Kennis	H Jun	Jean Ooms	HME
	Rune Sels	H Pup	Roland van Loon	HMB		
3.Middle distance	Waterschei, 24 november 2024			Hamok		
	Elodie van der Kleij	D Pup	Helena Maes	D Beloften	Gunter Deferme	HMB
	Jacob van der Kleij	H Pup	Nancy Wenderickx	DMA	André Aerts	HMD
4.Long distance	Ravels-Noord, 22 september 2024			TROL		
	Elodie van der Kleij	D10B	Sofie Herremans	D40	Thor Gevaert	H-12
	Ninthe Wolles	D-12	Marijs Vandeweyer	D55	Roland van Loon	H50
	Noore Sels	D-14	Jens Deferm	H-10	Phil Mellebeek	H80
5.Sprintaflossing	Gent Tech Lane, 28 april 2024			TROL		
	Open	Lennert Lens, Maya Renard, Jorn Kennis				

Individuele Criteria

Regelmatigheid	Nationale 1, 2, 3, 4, Middel en Sprint & BK Sprint, Middel en Lang & Interclub					
	Jens Deferm	H-10	Jos Duchesnes	H90	Nancy Wenderickx	D45
	Thor Wolles	H-14	Ninthe Wolles	D-12		
	Phil Mellebeek	H80	Jojanne Mellebeek	DB		
Forect Cup	Ravels, Congo, Keiheuvel, Lubbeek					
	Elodie van der Kleij	D-10	Rune Sels	H-12		
	Ninthe Wolles	D-12	Roland van Loon	H40, H45, H50		
	Fin Mylle	D-16	Jos Duchesnes	H85, H90		
City Cup	Nieuw Gent, Vorselaar, Kieldrecht, Lommel Heerserbergen					
	Ellen Mols	D40				
	Rune Sels	H-12				
	Dieter Sels	H40				
Vlaams Kampioen	Geannuleerd					

Club Criteria

Challenge S.O.F.T. Zwarte Weg, 3 maart 2024 — KOL

1 Omega - 10 punten
2 KOL - 13 punten
3 Hamok - 13 punten

Nancy Wenderickx	1	Jos Duchesnes	1	Jeroen Hoekx	2
Jens Deferm	1	Greet Oeyen	2	(Anita Piatrowska)	2
Thor Gevaert	1	Thor Wolles	2	(Roger Hendrickx)	2
Phil Mellebeek	1	Jorn Kennis	2		

Chal Oosterlynck Schlierbach/St.Vith, 14 april 2024 — Ardoc

1 Omega - 46'54"
2 Hamok - 50'13"

Thr Wolles	Nico Ceunen	Maya Renard
Jorn Kennis	Greet Oeyen	Sofie Herremans

3 TROL - 52'01"

Clubaflossing Kamp Grobbendonk, 25 augustus 2024 — TROL

1 OMEGA6 - 03:23:43
2 TROL2 - 03:30:25
3 HAMOK1 - 03:40:39

Thor Wolles	H-14	Noore Sels	D-14	Tomas Hendrickx	H40
Nico Ceunen	H35	Marijs Vandeweyer	D55		

10 HAMOK2 - 04:06:17

Ellen Mols	D40	Jen Vanreusel	D65	Jeroen van der Kleij	H40
Lennert Lens	H21	André Aerts	H70		

20 HAMOK3 - 04:57:16

Ellen Houben	D40	Anja Stynen	D50	Kristof Wolles	H45
Dieter Sels	H40	Lucien Bosmans	H65		

Interclub Oudsbergen, 6 oktober 2024 — Omega

1 TROL - 78 punten
2 Omega - 75 punten
3 Hamok - 71 punten

Gunther Deferme	7	Jean Ooms	3	Jean-Claude Jimenez	1
Wim Hoekx	7	Roland van Loon	3	Joke Zoons	1
Thor Wolles	6	An Verberne	2	Kobe Deferm	1
Greet Oeyen	5	Hilde Krols	2	Noore Sels	1
Filip Kennis	4	Jen Vanreusel	2	Rune Sels	1
Marijs Vandeweyer	4	Kristof Wolles	2		
Nico Ceunen	4	Marc Claes	2		
Coen Claassen	3	Phil Mellebeek	2		

Herfstwisselbeker Hoge Mauw, 20 oktober 2024 — Trol

1 Omega1 - 4.379 punten
2 TROL3 - 4.274 punten
3 TROL6 - 4.162 punten

zondag 2 Feb 2025	**Regionale - Wortel Kolonie (OL + MTBO)** Den Bayerd TROL ORIENTEERING CLUB
vrijdag 7 Februari	**Avond - Grote Cirkel** Taverne D'n Ouwe Brandtoren
zondag 9 Februari	**Regionale - Congo** Voetbalkantine GSK hamok

vrijdag 14 Februari	**VK Avond - Chartreuze-Lindenbos** Scoutsheem Linden
zondag 16 Februari	**Regionale - Staleyckerheide (Forest Cup** Mathias Geysenstraat, 70 Koersel
zondag 16 Februari	**WE CO Chevetogne: Championnat FRSO** ALTAIR

zaterdag 22 Februari	**BK Avond - Masy zuid FC DE Hutte** Berkenstraat Houthalen Oost
zondag 23 Februari	**Nationale Middel - De Lieteberg** Parking Lieteberg
za - zo 1 - 2 Maart	**INTERLAND Drenthe, Nederland** ORIENTEERING VLAANDEREN