

hamok

100% ORIENTEERING

VOORZITTER

André Aerts

Boshuis 11 | 3980 Tessenderlo
0484 48 28 86 | andre.aerts@hamok.be

ONDERVOORZITTER

Jos Thijs

Driegezustersstraat 36 | 3582 Beringen
0478 31 33 62 | jos.thijs@hamok.be

EXTERN SECRETARIS | JEUGDSPOORT

Pascal Mylle

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
0485 41 94 38 | pascal.mylle@hamok.be

INTERN SECRETARIS | LIDGELD

Karin Declercq

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
BE84 7795 9196 4459 | karin.declercq@hamok.be

SCHATBEWAARDER

An Verberne

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0476 75 58 95 | an.verberne@hamok.be
BE68 4581 0482 3134 | vzw HAM O.K.

INSCHRIJVINGEN

Dominique Schutjes

Peerderbaan 13 | 3940 Hechtel
011 73 44 53 | dominique.schutjes@hamok.be
BE71 7350 2279 3469 | HAM O.K. Hechtel

BESTUURSLID

Wim Geerts

Tenderlo 40 | 2490 Balen
0479 74 60 43 | wgeerts@gmail.com

KALENDERCOMMISSIE

Luc Melis

Oude Molsebaan 32 | 2490 Balen
0485 59 55 51 | luc.melis@hamok.be

PUBLIC RELATIONS | UITRUSTING

Bart Mellebeek

Korteweg 13 | 3971 Heppen
0472 57 75 13 | bart.mellebeek@hamok.be

TOPSPORTCOMMISSIE

Thomas van der Kleij

Snellewindstraat 48 | 3950 Bocholt
0497 04 45 45 | thomasvdk@gmail.com

MILIEU & TOEGANKELIJKHEID

Wim Hoekx

Sterstraat 19 | 3920 Lommel
011 55 24 40 | wim.hoekx@hamok.be

PLOEGENCOMMISSIE ABSO | BVOS

Benjamin Anciaux

Bakhuisstraat 53 | 3920 Lommel
0498 25 84 78 | anciauxbenjamin@hotmail.com

INFORMATICA | WEDSTRIJDKWALITEIT

Ronny Timmers

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0479 20 09 67 | ronny.timmers@hamok.be

MARKETING

Dries van der Kleij

Blandenstraat 208 | 3052 Haasrode
0473 98 05 48 | dries.vanderkleij@hamok.be

Een oorkonde als blijk van dank

Bij de vorige editie van de knijptang waren we nog volop in strijd op de Sylvester. Ondertussen is het stof volledig gaan liggen en hebben we 2023 achter ons gelaten. Een impressie van deze 5-daagse hebt u van ons nog te goed en ik laat hierbij Jeroen aan het woord, verderop in het clubblad. Komende uit een dal na corona is deze wedstrijd terug iets om naar uit te kijken. Meer dan 500 deelnemers hebben we weer kunnen laten genieten van dit format.

Het nieuwe jaar begint traditioneel met het clubkampioenschap en wat was dat weer! Rune, zijn ouders en zus hebben dit mooi voor mekaar gekregen. Problemen waren er op voorhand met de gemeente om toegang te krijgen tot het Bels bos maar uiteindelijk is de wedstrijd zonder problemen verlopen. Onze cameraman stond op de juiste plaats om de nieuwe clubkampioen vast te leggen. En ja het is Thor. Door velen als outsider getipt want hij is zeer snel, oriënteert goed en heeft de juiste spirit. En ja dan wint ge! Ook Filip wil hier nog het één en ander over kwijt in zijn bijdrage.

Wat voor mij dan ook belangrijk was, was het feest erna. Toen ik wist dat Bel de locatie zou worden, heb ik snel de parochiezaal vastgelegd. De zaal was goed maar douchen ging niet enz.. Benieuwd waar Thor, Kristof, Tania en Ninthe volgend jaar naar toe trekken.

Na de bestuursvergadering heeft Jos zijn licht laten schijnen over 6 januari, zijn impressie:

- dat het clubfeest een voortreffelijk verloop kende
- dat het een net zaaltje was
- dat het zaaltje op stijlvolle Hamokse wijze was aangekleed
- dat het onthaal feestelijk verliep
- dat het eten kwalitatief en kwantitatief op niveau was
- dat de diverse aanwezigheid van jong en oud een warme vaststelling was



- dat het feestprogramma vol afwisseling zat
 - met het woord van de voorzitter
 - met aandacht voor de baanleggers (en te weinig voor de kaarttekenars)
 - met de mokkenparade (waarvan de grove flaters met foute foto's en teksten inmiddels hersteld zijn)
 - met een buiging voor de Gouden Balise
 - met een subliem inhoudelijk en naar vorm sterk kwisje.
 - met een ludieke voorstelling van 'project 25 Manna'
 - met een lancering van 'De vierdaagse van Vlaanderen'
 - met een danske op het einde dankzij onze huis dj
 - met een lichtvoetige opruimsessie

- dat ook de nababbel vrolijk was (totdat iemand van zijn fiets viel)
- dat het clubkampioenschap ook meesterlijk georganiseerd was
 - met creativiteit
 - met kaartafwisseling
 - met heel veel voorbereidingswerk
- dat we afstevenen op een veelbelovende 40ste verjaardag ... en op weerzinwekkende ambtelijke bemoeienissen in onze sport (maar dit geheel terzijde).

De eerste Hamok organisatie in 2024 kwam er snel aan, met een cross op Hamont. Zelf was ik er niet want ik moest gaan vallen op de piste in Oostenrijk. De werkorganisatie werd overgenomen maar het is zeker niet perfect verlopen. Volgende keer beter. Ik begrijp wel dat Thomas een toffe en moeilijke baanlegging gedaan heeft en dat het scoutslokaal maar ne vuile boel was, net zoals de vorige keer. We moeten de scouts manieren gaan leren! Bedankt voor de helpers van deze wedstrijd.

Wat komt er verder nog aan? Het is al bijna maart, tijd voor de nacht in Ham met Jill en Kristof als baanleggers en verder het BK op de Witberg (Pelt/Hamont) door Wim H. Binnenkort meer daarover.

Graag wil ik nog even terugkomen op mijn speech van het clubfeest. Twee zaken om te onthouden. Ik heb aangegeven dat we dit jaar terug aan willen knopen met een buitenlands avontuur. We kregen een presentatie voor 25Manna. Ik kijk uit naar de verdere evolutie van dit initiatief. Ik heb dit al twee keer mogen meemaken en dit was telkens een super weekend.

Verder hebben we een 4-daagse dit jaar en ook Dries is al in gang geschoten om verantwoordelijken aan te spreken voor de grote blokken van deze organisatie. Ik heb hier al een goed gevoel bij.



Als laatste wil ik nog meegeven dat januari ook de maand van de recepties is. Patrick B en ikzelf waren uitgenodigd op het Militair Commando Provincie Limburg in Hasselt om Hamok te vertegenwoordigen. Mede onder impuls van Marijke die instaat voor vele militaire crossen en baanlegger Patrick kregen we uit handen van kolonel Ganne een oorkonde als dank en blijk van erkenning voor de fijne samenwerking en de succesvolle inzet bij de organisatie van militaire oriëntatiecrossen, met als doel militairen en burgers samen te brengen.

Tot zover de voorbije maand januari.

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter

Een wereldwonder. Voor Lennert en Evelien (en ook voor ons) is het zeker Frances die even op zich liet wachten zoals het een echte dame het betaamt maar uiteindelijk op 2 januari het levenslicht zag. Proficiat Lennert met het begin van je familieploeg voor de aflossingen!

Maar een even groot wereldwonder was zeker post 86 in de WOR. Velen onder jullie kennen de WOR als het geniale hersenspinsel van de Ferdy: de jaarlijkse hoogmis van de alternatieve oriëntatieloop met een serieuze hoek af.

In de voormiddag kwamen we aan post 32 (hoek van een wei als omschrijving). Vlakbij stond de volgende instructie; "Iedere deelnemer krijgt het bevel om vijf scheppen te graven in de zone schuttersput". In de briefing stond dat we elk bevel moesten opvolgen. Niet goed wetende waarom, schepten ook wij vlijtig onze vijf schepjes zand weg.

Tot we in de namiddag naar post 86 aan het navigeren waren. De omschrijving was ondertussen veranderd in "put". Volgens Ferdy een waar wereldwonder en de eerste keer in de oriëntatiegeschiedenis dat de deelnemers zelf in het begin van de wedstrijd een put schuppen waar ze dan verderop in de wedstrijd naartoe moesten navigeren. Toen Ferdy deze uiterste spitsvondigheid, die bijna niemand door had tijdens de wedstrijd, uit de doeken deed, werd hij getraakteerd op een staande ovatie. Om maar te zeggen, het tiental aanwezige Hamokkers hebben zich weer mateloos uitgeleefd op de WOR. We kijken weer uit naar volgend jaar.

Waar we zeker ook naar uitkijken is onze trip naar "25 Manna" in oktober. In de loop van februari krijg je alle praktische info van Elisabeth en Sofie. In deze Knijptang kan je genieten van het prachtige verslag uit 2018, neergepend door onze Knijper Jeroen H.



Een wereldwonder

Jeroen is niet weg te slaan uit deze Knijptang want ook de Sylvester 5-daagse" wordt perfect door hem gefileerd.

Dit februari nummer bevat verder traditiegetrouw het sportjaaroverzicht met een prachtige ode aan de Gouden Balise door niemand minder dan de Knijper Emeritus Maximus Jos T.

Maar het evenement van de maand januari was natuurlijk het clubkampioenschap met aansluitend het clubfeest. Herbeleef de dag nog eens en lees hoe Thor uiteindelijk de fakkel van Rune kon overnemen.

Wij kijken uit naar de volgende editie in 2025.

Afsluiten wil ik graag met een paar nieuwigheden, die ik in het clubblad van KOL heb opgepikt. "Hoofredacteuren zijn haaien", zou Bart M zeggen.

- Er wordt een nieuwe Master categorie gecreëerd: Dames / Heren Masters F (H/D 90 en H/D 95)
- Vanaf 1 januari 24 wordt de SI Air altijd geactiveerd. Uitzondering zal de indoor/outdoor wedstrijd zijn, die KOL organiseert op 20 april in Heusden-Zolder
- De kaarten die gebruikt worden voor de Nationale wedstrijden en voor de OV kampioenschappen moeten voldoen aan de laatste IOF normen.
- Het aantal City Cup en Forest Cup wedstrijden zal bepaald worden in functie van de kandidaturen. Het worden er minimum 4 en maximum 5.

En tot slot nog even dit.

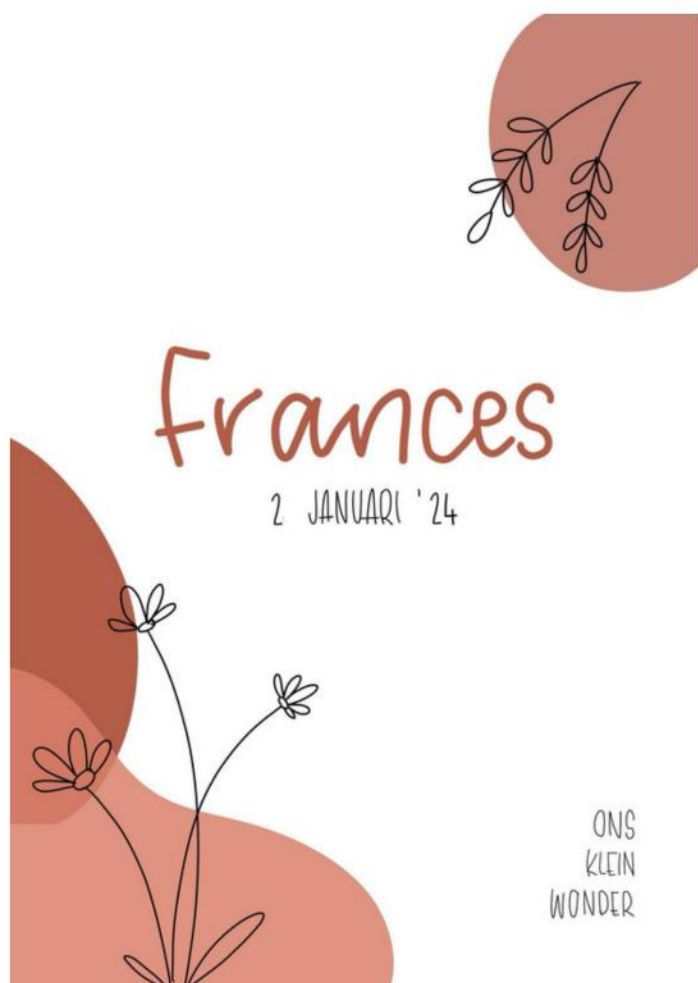
Ook al zegt Bart M al lachend dat hoofredacteuren haaien zijn, we maken allemaal samen deze Knijptang. Je kan niet geloven hoe blij ik ben als er weer iemand "ja" heeft gezegd om een artikeltje te schrijven. Om dan nog maar te zwijgen van die artikels die spontaan in mijn mailbox vallen.

Februari is kalendergewijs een erg rustige maand maar toch ben ik zeker dat we samen weer deze 39-jarige traditie van een maandelijkse Knijptang verder zetten.

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

Filip

HAMOK BREIDT UIT



Frances
LENS

4,9 CM 13, 24 3, 225

EVELIEN HOEFKENS & LENNERT LENS

PIERE METER EN PETER
ANNELIEN HOEFKENS & JORDEN LENS

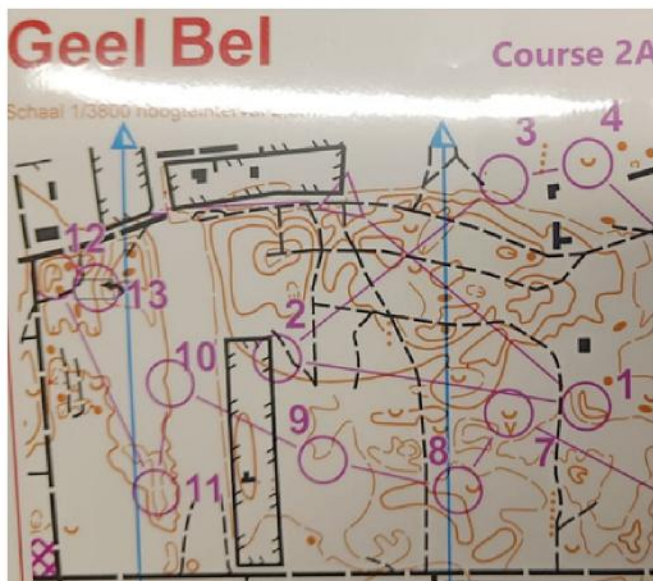
WELKOM NA EEN SEINTJE
04 96 02 58 01 (C) - 04 79 46 82 14 (L)

VRIJBlijvende GADeAUTIP
WWW.KINDERPLANET.BE - 60692 - NW: Lens
WWW.YESBABY.BE - BABYLENS - NW: Lens
PAMPERREKENING BE04 7506 8480 7331

ONS
KLEIN
WONDER

Terwijl Rune de 73 deelnemers een vakkundige briefing gaf in de Parochiezaal van Bel, waren de laatste praktische voorbereidingen nog volop aan de gang. Met vereende krachten van Hamok sympathisanten werden de kaarten aan de waslijn gehangen, werd de start nog snel verlegd tot bovenop de heuvel om een unieke startvideo te kunnen maken en voor de eindpost van het geniale intermezzo op de Kapucijnenberg werd nog een ware MacGeyver constructie verzonnen.

Toen de hele Hamok bende op de zandduinen van Bel verscheen, was Rune en bij uitbreiding de hele familie Sels klaar voor de baanlegging van hun leven. Zij die de kaart van Bel kennen, hadden snel door dat deze "Triplette" een "Best of Bel" zou worden.



In het open oostelijke deel van de kaart kregen de 73 potentiële clubkampioenen een uiterst snelle micro-reliëf zone, al dan niet in oro-hydro vorm, voorgeschoteld. Wiet Laenen gaf degelijke commentaar vanuit het arendsnest waar de kaartwissel later zou plaats vinden. De meeste onder ons liepen braaf naar de startbalise maar enkele wakkeren hadden al door dat noch de briefing noch de kaart/postenomschrijving dit vereiste.



Wanneer de eerste lopers terug in de centrale startzone rond de Kapucijnenberg kwamen, tekenden zich al de prille contouren af van het verdere verloop van de wedstrijd.

Jeroen, Benjamin en ook Ronald zaten duidelijk in de voorste gelederen maar zouden nadien nog wegzakken in de eindrangschikking door een extra lang derde gedeelte. Bart M deed het ook nog behoorlijk maar de eerste twijfels waren duidelijk zichtbaar aan de post onder de boom op de zandvlakte (post 10). Dan maar ons geld inzetten op Greet die zoals altijd heel zuiver en beheerst de benen af aan het werken was. Kristof, Ronny of de machinale tred van Nico. Tussendoor nog Thor, op de hielen gezeten door Jens.

Voor de handvol toeschouwers werd het een waar spektakel, zeker als de grote massa kriskras in de kom van de Kapucijnenberg begon te oriënteren.



De wedstrijd verschoof zich naar het derde deel, wat een klassieke oriëntatieloop werd in het smalle maar soms erg uitdagende westelijke sectie van Bel. Ondertussen had ook de immer positieve Jos D zich bij het publiek aangesloten. Samen gingen we op wandel naar de laatste post. Jos vertelde ons sappige verhalen uit de oude doos.

En ja, we waren amper aan de befaamde Schitzelpost 69 of een zwaar hijgende stoomlocomotief op volle snelheid stootte de helling af. We hebben toch niemand over het hoofd gezien, hij zal toch geen NCL hebben, wel ja hier loopt onze nieuwe clubkampioen Thor Wolles. Het was niet zo nipt als op de Keiheuvel maar meer dan 30 seconden voorsprong had Thor niet op een erg vlot lopende Miel. Anja vervolledigde het podium en werd tevens de eerste vrouw.



Het komende half uur verschenen alle Hamokkers één voor één aan de laatste put. Enkelingen waren ongelooflijk beheerst aan het lopen, een streling voor het oog. Andere zagen de bui al hangen en begroeven de reporter van dienst onder platte excuses maar de kroon werd toch gespannen door Fik. Net als enkele anderen had hij had hij niet gezien dat het nummertje van zijn derde post wel erg dicht bij de laatste post stond. Hij was dan ook helemaal van het padje en gaf op zijn meest eigen manier commentaar op de situatie: gewoon hilarisch om mee te maken maar uiterst sympathiek.

Iedereen veilig binnen geraakt, iedereen tevreden van een fantastisch georganiseerd clubkampioenschap. De rust kon terugkeren in de Belse bossen en met zachte tred werden de posten opgehaald.

De terril van Beringen zal het volgend jaar niet worden maar benieuwd waar de opvolger van Thor zich volgend jaar wel gaat laten kronen. Begin alvast maar te trainen!

Filip





Met hen lachen we verderop nog wel!

Zo'n 43 hamokkers vonden het een goed idee om tussen kerstmis en nieuwjaar 5 dagen te oriënteren. Met in totaal 373 mensen die dat ook vonden, was de Sylvester van 2023 dan ook een groot succes. Met daginschrijvingen erbij, kwamen de eerste 4 dagen ruim boven de 500 deelnemers uit.

Wat kregen die deelnemers voorgeschoteld?

Dag 1 werd gekenmerkt door een lange weg naar de start, een lange weg van de aankomst terug en bij momenten een lange zoektocht naar een put. Gelukkig zijn er ergere plaatsen om rond te dwalen dan in de bossen van Pijnven.



Dag 1: Putten

Dag 2 werd gekenmerkt door draden die in de briefing als verboden te overschrijden werden aangeduid, maar dan tijdens de wedstrijd op de Hoge Rielen volgens het plan van de baanlegger duidelijk overschreden moesten worden.

Hier was dwalen minder aan de orde.



Dag 2: Draad

Sla eender welke Knijptang van de afgelopen 20 jaar open en die Knijptang bevat wel een omschrijving van de gemiddelde wedstrijdstart van Stefaan Schutjes. Wij herhalen het nog eens voor de nieuwelingen, maar die bestaat uit als een kanonskogel van start gaan alvorens een flinke flater te begaan. Kwaadsprekers zouden eerder de uitdrukking 'als een kiekeken zonder kop' gebruiken, maar zo zijn wij niet.

Om soortgelijke situaties tegen te gaan had hij dus zijn voorstart op een dusdanige manier gelegd dat de deelnemers eerst de uiterste moeite moesten doen om zonder gebroken lichaamsdelen aan de startbalise te komen. Daarvan bekomen, openbaarden de bossen van Opglabbeek zich voor de deelnemers als verreweg het leukste stukje oriënteren van de 5 dagen, met ook wel voldoende posten.



Dag 3: Hoe roder, hoe trager

Bij de Nederlandse etappe van dag 4, was, naast zand en regen, de IJzeren Rijn de kenmerkende factor. Na het oversteken van die laatste leek de wedstrijd op het volgen van spoorwegrails, want veel posten stonden er niet. Toch zorgde deze dag voor de meeste gedéclasséerden. Met hen lachen we verderop nog wel.

Wij wisten niet dat Weelde Vliegveld, décor van etappe 5, een basis was voor watervliegtuigen.

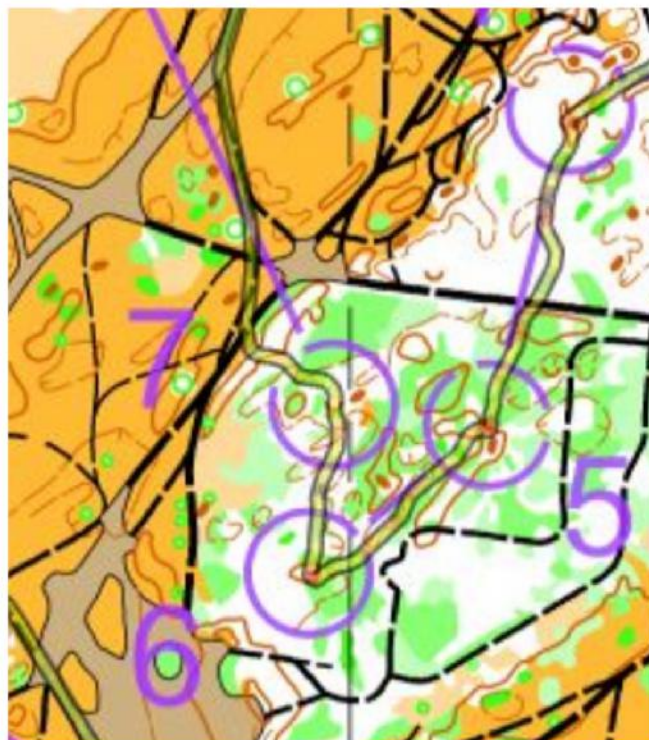
Hoe verteerden onze 43 klassementslopers de 5 dagen? Zeer goed. Maar liefst 7 overwinningen konden achteraf gevierd worden. Daarbij kunnen nog 6 tweede plaatsen en 4 derde trapjes geteld worden.

Onze jeugdlopers waren zeer goed op dreef. Bij de dames -12 mocht Noore met de felbegeerde 4000 punten naar huis. Zij bleef zo Ninthe voor.

Bij de jongensreeksen leek het op een hamok-clubkampioenschap. Jens Deferm haalde ook 4000 punten bij de -10 en liet de tegenstand niet meer dan 2746 punten rapen. Bij de H-12 was het volledige podium rood-zwart gekleurd. Kobe won overtuigend. Finn begon wat minder, maar herpakte zich en klopte door een overwinning tijdens de laatste etappe nog uittredend clubkampioen Rune.

Bij de H-14 was Thor de beste Belg, maar eindigde na een snelle en duidelijk goed oriënterende Duitser op de tweede plaats.

Bij de elitereeksen zijn we het gewoon om Greet tegen te komen. Het bleef spannend tot de laatste dag, maar twee zeges op dagen 3 en 4 waren niet genoeg om op dag 5 op het hoogste schavotje terecht te komen. Wie dat wel deed was Benjamin. Overtuigend zelfs. Na 3 dagen 3000 punten en dan op dag 4 een foute post geknipt (1 van de 5 posten in het bos die niet in de omloop opgenomen waren), anders waren de 4000 punten toen al binnen. Het gevolg was dat hij ook op Weelde Vliegveld vol aan de bak moest. Als luchtmachter voelt hij zich daar duidelijk thuis. 4000 punten. Sterk.



Dag 4: Hier stonden meer posten

Bij de dames was er nog een felbevochten overwinning van Elisabeth. Nancy (bij de D21) en Ellen werden dan weer derde.

Bij de heren was vooral de overwinning en de manier waarop van Guido Timmers opvallend. Gaf Luc Melis het nakijken en dat kunnen er niet veel zeggen. Roland had dan weer geen verhaal tegen winnaar De Smul, maar liep stabiel naar de tweede plaats.

Tenslotte was Phil weer eens het goede voorbeeld voor zijn nageslacht. 4000 punten klinken vanzelfsprekend voor zo'n kampioen, maar onderschat dat niet. Jean boog met veel respect het hoofd.

Knijper

Goud	
D-12	Noore Sels
D45	Elisabeth Schutjes
H-10	Jens Deferm
H-12	Kobe Deferm
HE	Benjamin Anciaux
H60	Guido Timmers
H80	Phil Mellebeek
Zilver	
D-12	Ninthe Wolles
H-12	Finn Gevaert
H-14	Thor Wolles
H50	Roland Van Loon
H60	Luc Melis
H80	Jean Ooms
Brons	
DE	Greet Oeyen
D21	Nancy Wenderickx
D40	Ellen Mols
H-12	Rune Sels



@ Frank Weyler

12-13 oktober 2024 - Haninge (Zweden)

Subtiel aangekondigd in de vorige editie van de Knijptang, vakkundig "gepitcht" tijdens het Clubfeest. In 2024 valt er niet aan te ontkomen: we gaan voor de derde keer in onze clubgeschiedenis naar "25 Manna".

Op 12-13 oktober 2024 staan we aan de start van de ultieme aflossingswedstrijd voor clubs in Haninge (20 km ten zuiden van Stockholm).

Een ploeg bestaat uit 25 oriëntatielopers in een mix van alle leeftijdscategoriën.

Achter de schermen zijn Elisabeth en Sofie alles aan het voorbereiden en jullie mogen in de loop van februari een mailtje van hen verwachten. Maar om jullie alvast onder te dompelen in de unieke "25 Manna" sfeer, laten we jullie nog een meegenieten van het artikel uit onze Knijptang - okt 2018 - geschreven door onze Knijper Jeroen H.



3-7 oktober 2018 – Uppsala/Stockholm (Zweden)

2016, Stockholm: "25 lopers van de juiste leeftijden, koester dit moment, dat krijgen we nooit meer voor elkaar". 2018, Stockholm: 45 hamokkers aan de start!

Deze editie had alles wat de vorige editie had – prachtige trainingen, goed groepsgevoel of geklasseerde ploegen – en zelfs meer, want de sauna werkte dit keer wel nog na aankomst van de 25manna!



Het beste programma is op maat geschreven van zij die verlof kunnen nemen: op woensdag aankomen in het clubhuis van IF Thor in Uppsala, donderdag makkelijk trainen, vrijdag moeilijk trainen, zaterdag grote dag en zondag afkicken. Uiteraard was het mogelijk om op elk moment in te haken en daar werd dan ook gretig gebruik van gemaakt.

Voor de eerste vogels begon het niet met een training, maar met een wandeling op donderdagochtend. Met z'n allen een weg naar het dichtstbijzijnde meer proberen te zoeken, op de eerste de beste stijger kruipen, groepsfoto, een kwaad kijkende Zweed zien afgewandeld komen, die uiteindelijk enkel kwam zeggen dat het hout aan het uiteinde wel erg rot was en zo de ploeg van een vroegtijdige ondergang redde.

Op de eerste oriëntatietraining was het wachten tot donderdagmiddag. Ken Peeters woont in Uppsala, maar zat 's voormiddags nog op het vliegtuig vanuit – jawel – België. Eénmaal aangekomen werden door hem printers in gang gezet, plasticjes bijeen gezocht, druppelsgewijs binnenstromende Hamokkers de weg naar de start getoond en uiteindelijk mocht hij ook zelf naar de start gaan, zodat alle clubgenoten aan hun tweede training mochten beginnen.

Die trainingen, of ze nu een eerste kennismaking met het Zweedse bos en manier van tekenen waren, of een opfrissing, werden erg gesmaakt. Het potje zelfvertrouwen liep bijna over.

Uw dienaar kreeg nadien nog een derde trainingskaart in zijn handen geduwd, oro-hydro op een naburige kaart, met Ken als schaduw. Trainingen daar voorzien vaak in een mogelijkheid om af te snijden. Wij kozen voor de 3km variant. Thomas van der Kleij kwam pas 's avonds aan en besloot die training in zijn volle 6km dan maar met de nachtlamp te gaan lopen. 2u30 later begon iedereen zo stilletjes ongerust te worden. Er werd overdacht hoe een Zweeds bos uit te kammen met de twee lampen die ter beschikking waren – onmogelijk – of hoe lang de lamp van Thomas wel mee zou gaan. 10 minuten later bleek het een grote reclamestunt te zijn voor de lampen die Thomas verkoopt als voorbereiding op het nachtseizoen: hij had rond zitten dolen omdat hij van 11 naar 12 aan het lezen was in plaats van van 9 naar 10. Brede glimlach en direct de meeste trainingsminuten van het verzamelde volkje.



Vrijdag begon het pas echt. Na spek met eieren van Fik werd er gelopen op de voorlaatste kaart op Toon zijn lijstje met kaarten waarop hij ooit gelopen wil hebben: Lunsen. 2 wegen op een A3, heuvels niet hoger dan een enkele hoogtelijn van 2.5m en tussen elke heuvel moeras. Voor de helft was er een 'normaal' parcours voorzien, de andere helft kreeg een kaart met een corridor onder de neus geschoven. 11u. Om 12u30 terug aan de auto.



Toen wij de eerste keer op onze horloge keken, na het 4 posten schaduwen van Jorn en een eerste lusje van de corridor, was het al 12u30. En dan was achter in het bos. Dan maar een paar stukjes over laten voor een volgende keer.

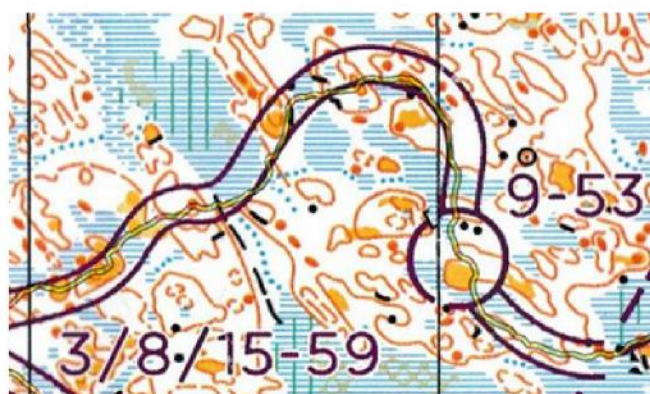
Gelukkig bleek de meerderheid in een soortgelijke situatie te zitten. Die volgende keer kwam al snel, want diezelfde namiddag al kon er revanche op de kaart genomen worden. Diegenen die meer vertrouwen wilden tanken, gingen terug naar de kaart van gisteren.

's Avonds bleek dat het vinden van voedsel geen sinecure is. Als een volleerde jager-verzamelaar had de voorzitter in eigen persoon het hele stel van 's morgens aan van brood voorzien. Nu was het aan Dries en Toon om pizza voor de hele groep te voorzien. Warm. Pizzeria 1 verstond geen Engels en hing op. Pizzeria 2 leverde niet. Pizzeria 3 accepteerde graag de bestelling voor 10 grote pizza's. Nog 3 andere eetgelegenheden werden bereid gevonden om er elk 10 te maken en die kregen allemaal een huurauto op bezoek met een hongerige, zwart-rode bestuurder. De pizza werd dus rijkelijk aangesneden en goed bevonden door bijna iedereen. Lucien eet namelijk geen pizza en had dus kebab besteld. Nu bleek er bij de eerste auto die terugkwam geen kebab te zitten, bij de tweede ook niet, en Lucien had wel flink honger. Een kebabpizza en wat sneetjes Polarbrod brachten redding, tot dan toch een extra zak aankwam...

Op dat ogenblik werden al verschillende pizzabestelscooters in de omgeving gezien, maar geen enkele draaide af aan ons clubhuis op Lurbovägen 6.



Corridor, zo moet het niet.



Corridor, zo moet het wel.

Toon belde nog eens: die bezorger dacht dat 10 grote pizza's wel een grap moest zijn en beloofde dan maar om een uurtje later te leveren. Eten genoeg voor morgen dus.

Voor het morgen was, werden in de Decathlon gekochte matjes opgeblazen, werd er in elke hoek een clubgenoot neergelegd en werd er een poging ondernomen om te slapen. Gezien de ontbossing van de vorige nacht, werd het die nacht al bij al een groot succes.

Zaterdag was de grote dag. Opstaan om 6u. Eten. Dan de auto in naar Stockholm, een klein uurtje rijden.



De start was voor een dame. Daarna volgt een heer. Tot zover het rechttoe-rechtaan gedeelte van de 25Manna.

Daarna vertrekken er 4 lopers tegelijkertijd. De eerst die daarvan aankomt geeft door aan de volgende loper die klaar staat, en dit 5 keer. Als al die 20 lopers aan de meet staan, vertrekt er nog iemand op een korte omloop, dan nog een dame en uiteindelijk nog een heer om het helemaal af te maken. Als al die lopers alle posten vinden, is het een succes.

Zo stonden Nancy en Amber aan de start. Liepen een dijk van een wedstrijd en stuurden met hun laatste krachten de kaart aangevend Thomas en import-Hamokker Sam Deferm. Dan ging het verder met de ene prestatie na de andere. Uw dienaar en de voorzitter probeerden elk met pen en papier het overzicht van één van de twee ploegen te behouden. Waar dat eerst nog op wat schamper gelach werd onthaald, bleek dat de redding te zijn toen de techniek het liet afweten en er geen live-tussenresultaten meer beschikbaar waren. Dries van der Kleij als coördinerende hand in de tent werd dan per SMS ingefluisterd wanneer de volgende shift zich moest beginnen klaarmaken. Een vijftal moedigen liep zelfs twee keer, met schuilnamen zoals u verder op kan lezen.



Niet alles liep van een leien dakje. Het is namelijk moeilijk om een perfecte inschatting te maken van 45 zichzelf overtreffende hamokkers. Zo stond Fin Mylle al aan de wisselzone te zwaaien toen iedereen nog de snitsel in 't oog aan het houden was en Ronny sneller dan ooit tevoren zijn rode hamokfleece uit moest doen om aan zijn 50 minuten in het Zweedse bos te beginnen.

Vorige keer mocht uw dienaar als laatste loper in de massastart starten, wat wil zeggen dat loopster 24 (toen Sofie) niet aankwam voor 15u45. Dit keer was al snel duidelijk dat het daar weer erg spannend voor zou zijn. Greet kwam uiteindelijk 5 minuten na het sluiten van de wisselzone aan. De 23 lopers voor haar konden bijna allemaal wel zeggen waar ze die 5 minuten hadden kunnen winnen.

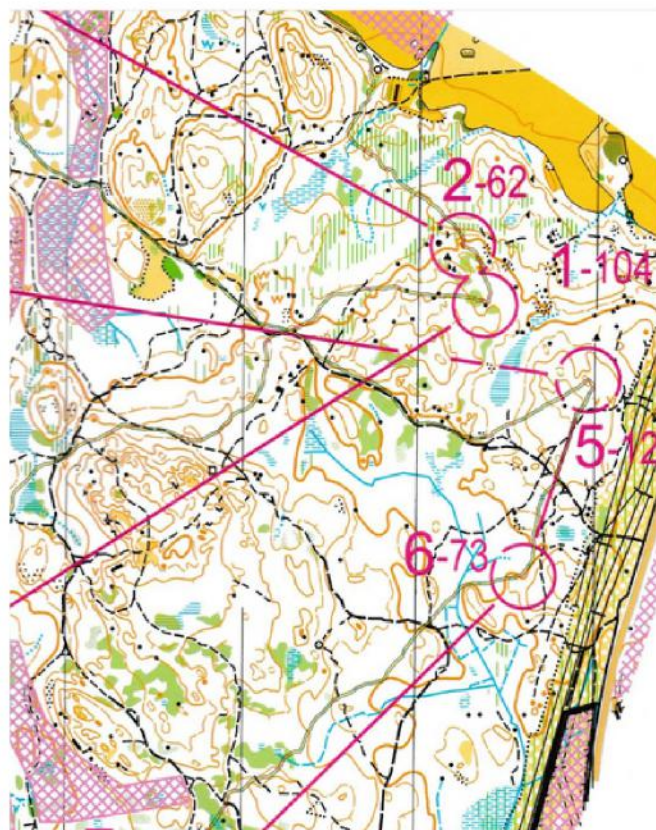
Op die manier moesten zowel Dries van der Kleij als uw dienaar in de massastart starten. Dat was een massastart zonder forking en zoals dat gaat bij zulke aflossingen is het moeilijk om plaatsen te winnen in het bos en werd er dan maar besloten om samen over de meet te komen.

Iedereen geklasseerd, iedereen tevreden, enkel lachende gezichten.

De middenafstand op zondag in hetzelfde terrein was niet meer dan een formaliteit, hoewel voor sommigen een zeker lang genoeg durende. Zweedse balletjes in de IKEA horen er dan ook bij.

De terugvlucht laten we Dirk Deijgers graag samenvatten: "hij vliegt niet goed, maar hij landt wel heel slecht".

Knijper



5.6 km	1. NANCY	1" 10'	366		
7.1 km	2. SAM	56'			
3.1 km	3.1 DOMINIQUE	54'			
3.2 km	3.2 PETER	50'			
3.3 km	3.3 PASCAL	60'			
3.4 km	3.4 JAN	28'			
4.1 km	4.1 JEANNE	40'			
4.2 km	4.2 FEE	45'			
4.3 km	4.3 PHIL	40'			
4.4 km	4.4 FIK	70'30"			
5.1 km	5.1 CARL	1'01'01"			
5.2 km	5.2 STEFAAN	54'09"			
5.3 km	5.3 TOOM	40'02"			
5.4 km	5.4 JAN	415			
6.1 km	6.1 DANIELLE	1'45'			
6.2 km	6.2 KARIN	1'30'			
6.3 km	6.3 BARBARA	70'			
6.4 km	6.4 IZZY	40'			
7.1 km	7.1 KOEN	1'43'36"			
7.2 km	7.2 LUC	75'			
7.3 km	7.3 SAM	40'			
7.4 km	7.4 THOMAS	26'			
8.1 km	8.1 ANDRE	45'			
8.2 km	8.2 ELISABETH	61'			
8.3 km	8.3 DRIES	40'58"			

1. AMBER	E.T.	68'	367	
2. THOMAS		40'		
3.1 JUR		46'		
3.2 LUCIEN		7'10'		
3.3 MARC		55'59"		
3.4 DIRK		35'16"		
4.1 FIN		98'		
4.2 MAYA		36'35"		
4.3 JOS		36'36"		
4.4 JORN		25'45"		
5.1 ROMMY		50'		
5.2 VIKTOR		48'		
5.3 SIGI		55'		
5.4 KLAAS		50'40"		
6.1 ATY		64'20"		
6.2 JIL		58'40"		
6.3 JOLIEN		1'		
6.4 ELLEN		55'		
7.1 WIM		59'24"		
7.2 FILIP		53'		
7.3 KLAAS		42'23"		
7.4 BART		44'57"		
23 DIRK		32'		
24 GREET		53'		
25 JEROEN		37'54"		

hamok



Gouden Balise
Nico Ceunen



Clubkampioen
Thor Wolles



Beker van de Secretaris
Elisabeth Schutjes & Toon Melis

Belgische Kampioenen

<u>1.Aavond</u>	Hoge Rielen & Rulheyde, 18 maart 2023				TROL	
	Greet Oeyen	D open	Gunther Deferme	HMB		
	Nancy Wendrickx	DMA	Jean Ooms	HME		
	Tomas Hendrickx	HMA				
<u>2.Sprint</u>	Borgloon, 14 mei 2023				Omega	
	Noore Sels	D-12	Greet Oeyen	D40	André Aerts	H65
	Maya Renard	D-18	Danielle Nolens	D75	Jos Duchesnes	H90
	Jil Mylle	D-20	Kobe Deferme	H-12		
<u>3.Middle distance</u>	Banneux, 26 maart 2023				Hermathenae	
	Marijs Vandeweyer	D55	Jorn Kennis	H-18	Roger Hendrickx	H70
	Jens Deferme	H-10	Thomas Hendrickx	H40	Phil Mellebeek	H80
	Kobe Deferme	H-12	Luc Melis	H60	Jos Duchesnes	H90
<u>4.Long distance</u>	Witte Bergen, 3 september 2023				Trol	
	Noore Sels	D-12	Jorn Kennis	H-18	Luc Melis	H60
	Fin Gevaert	H-12	Thomas Hendrickx	H40	Phil Mellebeek	H80
	Thor Wolles	H-14	Gunther Deferme	H50	Jos Duchesnes	H90
<u>5.MTBO</u>	Niet georganiseerd				Trol	
<u>6.Aflossingen</u>	De Winner Hechtel-Eksel, 8 oktober 2023				Hamok	
	Dames Masters A	Amber Thys, Elisabeth Schutjes, Greet Oeyen				
	Heren Open	Jorn Kennis, Thomas van der Kley, Benjamin Anciaux				
	Heren MD	Dominique Schutjes, Roger Hendrickx				

Vlaamse Kampioenen

1. Avond	Prinsenspark Retie, 1 december 2023				Trol	
	Joke Zoons	D open	Jean Ooms	HMA		
	Nancy Wenderickx	DMA				
2. Sprint	Hoogstraten-Oost 23 april 2023				Trol	
	Noore Sels	D pup	Roger Hendrickx	HMD		
	Rune Sels	H pup	Phil Mellebeek	HME		
3. Middle distance	Schrikkelberg 12 november 2023 - geannuleerd				Hamok	
4. Long distance	Staleyckerheide 19 november 2023				KOL	
	Elodie van der Kleij	D10B	Amber Thys	D45	Luc Melis	H60
	Noore Sels	D-12	Jen Vanreusel	D65	Wim Hoekx	H65
	Anneleen Knoops	D-20	Jens Deferme	H-10	Phil Mellebeek	H80
	Greet Oeyen	D21	Fin Gevaert	H-12	Jos Duchesnes	H90
	Ellen Houben	D35	Roland Van Loon	H50		
5. Aflossing	Gentbrugse Meersen 5 februari 2023				TROL	
6. Sprintaflossing	Ford V Edegem 11 mei 2023				Antwerp-O	

Individuele Criteria

Regelmatigheid	Nationale 1, 2, 3, 4, Middel en Sprint & BK Sprint, Middel en Lang & Interclub					
	Ninthe Wolles	D-12	Danielle Nolens	D75	Phil Mellebeek	H80
	Greet Oeyen	DE	Jens Deferme	H-10		
	Ellen Houben	D35	Kobe Deferme	H-12		
Forest Cup	Hechtel, Opoeteren, Dilsen-Stokkem, Ham, Lommel					
	Lennert Lens	H21	Thor Wolles	H-14	Wim Hoekx	H65
	Noore Sels	D-12	Nico Ceunen	H35	Jean Ooms	H80
	Jen Vanreusel	D65	Ronny Timmers	H45	Jos Duchesnes	H90
	Danielle Nolens	D75	Roland Van Loon	H50		
City Cup	Meerhout, Bree, Hasselt, Lommel, Borsbeek					
	Noore Sels	D-12	Roland Van Loon	H45	Phil Mellebeek	H80
	Thor Wolles	H-14	Roland Van Loon	H50	Jos Duchesnes	H85
	Roland Van Loon	H40	André Aerts	H65	Jos Duchesnes	H90
Vlaams Kampioen	Hoogstraten-oost, Schrikkelberg, Staleyckerheide					
	Noore Sels	D-12	Rune Sels	H-12	Phil Mellebeek	H80
	Ellen Houben	D35	Luc Melis	H60	Jos Duchesnes	H90
	Jen Vanreusel	D65	Wim Hoekx	H65		

Club Criteria

Challenge S.O.F.T. Hèvermont, 12 maart 2023

C.O. Liège

1 Hamok - 11 punten

Jil Mylle D-20
Marijs Vandeweyer D55
Daniëlle Nolens D75

Jens Deferm H-10
Luc Melis H60
Phil Mellebeek H80

Jos Duchesnes H90
Greet Oeyen DE
Kobe Deferm H-12

2 Hermathenae - 11 punten

3 KOL - 15 punten

Chal Oosterlynck Kasterlee 19 maart 2023

TROL

1 Trol - 42'47"

2 Hamok - 43'26"

Tomas Hendrickx
Jeroen van der Kleij

Lenner Lens
Greet Oeyen

Nancy Wenderickx
Marijs Vandeweyer

3 Omega - 44'04"

Clubaflossing Elsenborn 10 september 2023

O.L.V. Eifel

1 HERMA1 - 03:18:38

2 TROL2 - 03:27:24

3 OMEGA2 - 03:27:24

5 HAMOK1 - 03:46:39

Thor Wolles H-14
Sam Deferm H40

Kobe Deferm H-12
Sofie Herremans D40

Greet Oeyen D40

17 HAMOK3 - 04:42:48

André Aerts H65
Kristof Wolles H45

Jakob van der Kleij H-10
Ellen houben D35

Thomas van der Kleij H35

Interclub Virton Rabais 27 augustus 2023

Sud-O Lux

1 OLG St Vith Ardoc - 40 punten

2 TROL - 35 punten

3 CO Liège - 27 punten

8 Hamok - 16 punten

Thomas van der Kleij HE
Kobe Deferm H-12

Greet Oeyen DE
Jen Vanreusel D65

Filip Kennis H35
Jens Deferm H-10

Herfstwisselbeker Congo 17 december 2023

Hamok

1 Omega5 - 5000 punten

2 TROL4 - 4737 punten

3 Omega4 - 4522 punten

6 Hamok3 - 4368 punten

Jeroen Hoekx H35
Ronny Timmers H45

Amber Thys D45
Thor Wolles H-14

Hilde Krols D60

11 Hamok2- 3402 punten

Lennert Lens H21
Filip Kennis H50

Maya Renard D-18
André Aerts H65

Jean Ooms H80

13 Hamok1 - 3282 punten

Jeroen van der Kleij H40
Roland van Loon H50

Patrick Bleyen H60
Lucien Bosmans H65

Dominique Schutjes H70

Hij was de zoon die ouders ging helpen.
Maar daarna niet meer te stelpen:
de hamokstart kreeg een metamorfose
onder leiding van deze virtuoze
vernieuwer, toffe gozer
en stille woordenlozer,
ex-rugby- en volleybalspeler, cyclocrosser
wielrenner en jonge bokser!

Tenten werden aangeschaft.
Infobladen netjes ingekaft.
De rit naar het Vlietje werd routine,
de startprocedure één van discipline.

De conditie niet verwaarloosd,
uitzwervend van noord-west naar zuid-oost
en om zich te amuseren
ging hij ook nog wedstrijden organiseren.

Door kwetsuren geveld
en pijnen gekweld
nog niet af te remmen
dagelijks gaan zwemmen
om al mankend te blijven renderen
voor onze O-dames en -heren.

Nico, een man voor vele seizoenen!
Eentje om op te boenen!



@ Jacques Grauls



zondag	Karrim'HOC place Sergent Achille
4 Feb 2024	HIOC Cercle d'Orienteur du Hainaut
zondag	Regionale - Merodese Bossen + Kruiskensberg FC Sparka
4 Feb 2024	TROL ORIENTEERING CLUB
zondag	Regionale - De Keiheuvel (Forest Cup 2023-2024) Sint Jansstraat 1, Balen
11 Feb 2024	

vrijdag	Avond - Oostappenseheide Koffiehuis Ons Jantje
23 Februari	
zondag	Regionale - Chartreuze en Lindenbos (Forest Cup) Ontmoetingscentrum Kwinten in Linden
25 Februari	
zaterdag	VK Avond - Weyervlakte Vakantie Patronaat Hechtel
2 Maart	



zondag	Nationale Lang - Zwarte Weg Sporthal zuid Baron Rucquoylaan te Leopoldsburg
3 Maart	
vrijdag	Avond - Ham Sporthal 't Vlietje
8 Maart	hamok
zondag	BK Middel - De Witte Berg Chiro Hamont-Achel
10 Maart	hamok