

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Karin Declercq Maasbeekstraat 16 3945 Ham Rekening: BE84 7795 9196 4459 karin.declercq@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



Traditiegetrouw starten we het nieuwe jaar met het clubkampioenschap en aangekoppeld het clubfeest. Dit jaar hebben we dat ook gedaan doch het clubfeest is iets opgeschoven naar een latere datum.

Vermits Toon de regio Leuven voorzien had als verzamelplaats om de volgende clubkampioen te kronen, trokken we weer met een (halfvolle) bus naar daar. Dit wilde niet zeggen dat we met weinig deelnemers zaten, ik dacht zelfs over een record aantal deelnemers. Doch mijn bus was maar een half succes. Wat wel een succes was, was de wedstrijd ansich en natuurlijk de clubkampioen 2020. Wim was trots en fier dat hij de trofee met al zijn egards in ontvangst mocht nemen. Goed gedaan en voor volgend jaar trekken we richting Balen. Een verder verslag van het clubkampioenschap vindt u in

de knijptang.

Wat betreft het avondfeest, wordt er gedacht om dit te koppelen aan de beker van de secretaris. Als we uit de winterperiode weg gaan is er geen geschikte datum meer te vinden, dus een optie zou kunnen worden vrijdag 1 mei, doch u hoort nog van het bestuur.

De eerste HAMOK-organisatie kwam eraan met de wedstrijd op Wolputten. Guido had de omlopen gelegd en perfect aangegeven waar wel of niet mocht gelopen worden. En toch zijn er lopers, en volgens een bewoner, zeer onvriendelijke, die de rode gearceerde gebieden niet respecteren. Natuurlijk staan rond deze gebieden niet altijd een draad gespannen of iets dergelijks en is het aan de loper om dit in te schatten, waar deze zone zich bevindt. Dit doet onze sport geen goed en wij als organisatoren

moeten dit dan met de bewoners trachten in de juiste context te plaatsen. Dit lukt meestal wel doch we willen dit niet constant doen. Spijtig genoeg hebben alle vlaamse clubs hiermee te maken, doch let erop: rood gearceerd is VERBODEN TERREIN.

De wedstrijd op Wolputten was voor ons ook de eerste SI-test en dat verliep vlot. Ik heb al andere organisaties gezien/gehoord waar dit volledig de mist inging. Proficiat voor ons secretariaat. Doch verder is de wedstrijd vlot verlopen en bedank ik alle helpers en baanlegger.

Op naar februari met de geannuleerde wedstrijd op kolenspoor. Geen toelating van ANB/boswachter, dus mag er niet gelopen worden. Sorry voor het werk dat Dries al gedaan had als baanlegger.

Dus gaan we naar geneberg met Luc B. als baanlegger.

Verder is de maand februari goed gestoffeerd met eind februari de interland wedstrijd in de buurt van London, met als HAMOK-geselecteerden: Jill, Greet O., Benjamin, Amber, Bart M. en Jen. Samen met ploeg afgevaardigde Luc M. rust op hen de zware taak om de bekens die vorige jaren behaald zijn te verdedigen en

mee naar België te brengen. Succes alvast.

Als we op iets langere termijn plannen, dan denken we natuurlijk aan de 3-daagse in Sankt Vith. We bekijken momenteel een camping in de buurt, voor de liefhebbers. Verder onze 3 daagse op de Winner. Momenteel zijn al verscheidene overlegmomenten gepasseerd, doch gezien de grootte van de organisatie, zullen we iedereen op tijd toelichten met de stand van zaken of waar er een handje kan toegestoken worden. Dit wordt een zware klus voor HAMOK voor het komende werkjaar.

Op de internationale kalender staan vele en uitdagende crossen, en hierin hebben we gekozen voor de Jukola 2020 in Rovaniemi. Hier trekt Toon de kar en de meeste deelnemers hebben hun ticketten al geboekt, dus diegenen die nog twifelen, wend u tot Toon of het nog mogelijk is.

Verder in juli kiezen we voor Uslar in Duitsland. Dit is niet te ver rijden en een toffe organisatie. Menig HAMOK-lid is er reeds gaan lopen en gaan terug.

Doch eerst trekken we naar geneberg.

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

Inschrijvingen

VK Avond

Een klassieker van het donkere seizoen is de wedstrijd in het Prinsenpark in Retie, dit jaar op 6 maart. Wie kan er de snelste weg vinden in de bossen daar? Wie volgt de lijn? Die persoon zal dit keer gekroond worden tot Vlaams kampioen.

Inschrijven voor 23 februari.

Nationale 2

In het verre Baudour werd gewoonlijk een nationale over de middenafstand gelopen. Dat was dan een afweging tussen reistijd versus looptijd. Dit keer, op 8 maart, zal de lange afstand alvast dat argument niet meer laten werken. Het ideale moment dus om het terrein daar te verkennen.

Inschrijven voor 25 februari.

BK Avond

Ook een lange rit staat de deelnemers aan het BK avond te wachten. Dit jaar organiseert Altaïr de wedstrijd in het domein van Chevetogne op 14 maart. Wij hebben daar nog nooit gelopen, dus kunnen niets zeggen over het al dan niet plezant zijn van de bossen daar.

Inschrijven doe je voor 5 maart.

Clubkampioenschap 2020

Toon was niet over één nacht ijs gegaan

Wim Geerts mag zich in het rijtje Jan van der Hoorn, Jeen van den Berg, Reinier Paping, Evert van Benthem en Henk Angenent bijzetten als winnaar van een naoorlogse Elfstedentocht.

Voor Wim was de jury streng. Stempels werden gecontroleerd op aantal en vervalsingen. Woorden werden opgezocht in de dikke Van Dale. Het scherpe oog van de voorzitter van de Elfstedervereniging, uittredend clubkampioen Toon Melis, kon geen onregelmatigheden vaststellen. Wim was dan ook de verdiende winnaar. Het zal de baanlegger plezier gedaan hebben dat het verschil gemaakt werd in de meest technische zone van de kaart, namelijk bij het vinden van het tunneltje. Daar verliet Pascal het zog van Wim en zag die laatste pas glunderend achter de aankomstlijn terug.

Voor de rest van de uitslag was voorzitter Melis minder streng. Het blijkt dat niet-uitlezen niet bestraft werd. Niet-bestaande woorden werden oogluikend toegestaan en zelfs hun aantal werd niet al te nauwgezet gecontroleerd. Op het stempelen was de controle dan weer bikkelhard. Jos en Mira werden genadeloos terug het park ingestuurd. Voor Jos was dat al de tweede klap vandaag. Waar het er na het scrabbelen nog zo goed uit zag met een derde plaats, werd hij tijdens de jachtstart aangesproken door dochter Amber. Zij vertelde dat Jos niet naar de betreffende post moest lopen omdat er toch geen stempel lag. Hetzelfde zei ze tegen dochter Jeanne. Nadien sprak Jeanne niet meer tegen haar moeder. Jos hebben wij heel de busreis terug naar Ham niet gehoord.

Uitslag Clubkampioenschap 2020

4 januari 2020: Leuven Arenbergpark

Deel 1: Scrabble-O

1. Tuur Cloostermans (by)
2. 2:09 Willy Renders (bluf)
3. 2:27 Jos Thys (bluf)
4. 2:44 Lucas Hendrickx
5. 2:49 Thor Wolles (vul)
6. 3:22 Dieter Sels (osko)
7. 3:50 Pascal Mylle (stations)
8. 3:55 Jeanne Renard (koe)
9. 4:08 Patrick Bleyen (tisanat)
10. 4:10 Wim Geerts (zog, horde)
11. 4:20 Lucien Bosmans
12. 4:21 Karin Declercq (giraf)
13. 4:26 Anneleen Knoops (laten)
14. 4:27 André Aerts (bulk, hort)
15. 4:44 Lennert Lens (klok, vriend)
16. 4:46 Greta Mols
17. 4:51 Thomas Knoops (keten, rok)
18. 4:53 Frederik Meynen (trend, bulk)
19. 5:03 Vic Vanderstraeten (vlug)
20. 5:08 Phil Mellebeek (fok)
21. 5:09 Fee Mylle (zand)
22. 5:11 Kristof Wolles (pienter)
23. 5:16 Sophie Parée
24. 5:22 Luc Melis (blus, reis, jas)
25. 5:32 Maya Renard (lopers)
26. 5:33 Hilde Krols (tranen)
27. 5:38 Nancy Wenderickx (dor, nat, rit)
28. 5:39 Liesbet Rommens (zoden)
29. 5:46 Raf Maes (lentes)
30. 5:51 Roger Hendrickx
31. 6:03 Jen Vanreusel (krant)
32. 6:06 Godelieve Bruynseels (kan)
33. 6:08 Leo Adriaenssens
34. 6:09 Jean-Claude Jimenez
35. 6:24 Wendy Campsteyn (snoer)
36. 7:00 Guido Timmers (loten, triest)
37. 7:06 Amber Thys
38. 7:13 Nico Ceunen (stop, zot, ram)
39. 7:41 Wim Hoekx
40. 8:04 Ariane Decramer
41. 8:59 Dirk Deijgers (vlnder, trein)
42. 9:00 Anneleen Spiessens (buiten)

43. 9:33 Steffen Knoops (kluwen, til)
44. 9:35 Marc Mertens (fiets, pad)
45. 9:46 Myriam Bruyninckx (vlug)
46. 9:54 Luc Bouve (fit, romp)
47. 10:05 Benjamin Anciaux
48. 10:19 Fin Mylle
49. 10:20 Bart Mellebeek (riten, atheïst)
50. 10:28 Guido Ceunen
51. 10:29 Mira Scheir
52. 10:40 Siegfried Bakelants (marcheren, anders)
53. 11:11 Olivier Renard
54. 11:13 Greet Oeyen
55. 11:17 Peter Hoogstrate (kinderen)
56. 11:19 Ludo Aerts
57. 11:21 Marc Hermans (steiger)
58. 11:27 Kobe en Jens Deferm
59. 11:28 Ninthe Wolles
60. 11:31 Francine Mols (bulk)
61. 11:41 Hélène Braun (ik)
62. 12:43 Jil Mylle
63. 13:56 An Verberne
64. 14:35 Dries van der Kleij
65. 14:38 Ronny Timmers (balise, sardien)
66. 15:01 Stefaan Schutjes (scheren, schoen)
67. 15:11 Dominique Schutjes
68. 15:59 Sam Deferm
69. 23:13 Gunther Deferme

Deel 2: Jachtstart

1. Wim Geerts
2. 2:07 Pascal Mylle
3. 2:14 Luc Melis
4. 2:14 Nico Ceunen
5. 2:18 Lennert Lens
6. 2:19 Thomas Knoops
7. 2:23 Siegfried Bakelants
8. 2:32 Dirk Deijgers
9. 2:33 Guido Timmers
10. 2:51 Roger Hendrickx
11. 3:01 Lucien Bosmans
12. 3:05 André Aerts
13. 3:07 Luc Bouve
14. 4:28 Dieter Sels
15. 5:03 Ariane Decramer
16. 5:05 Anneleen Knoops
17. 5:19 Patrick Bleyen
18. 5:40 Benjamin Anciaux
19. 6:21 Kristof Wolles

20. 6:23 Jeanne Renard
21. 6:33 Maya Renard
22. 7:57 Steffen Knoops
23. 8:03 Dries van der Kleij
24. 8:10 Amber Thys
25. 8:19 Bart Mellebeek
26. 8:20 Lucas Hendrickx
27. 8:21 Thor Wolles
28. 8:28 Anneleen Spiessens
29. 8:42 Liesbet Rommes
30. 8:54 Frederik Meynen
31. 10:05 Peter Hoogstrate
32. 11:22 Jos Thys
33. 11:30 Sam Deferm
34. 12:03 Karin Declercq
35. 12:06 Olivier Renard
36. 12:11 Willy Renders
37. 12:28 Jil Mylle
38. 13:08 Leo Adriaenssens
39. 14:02 Marc Mertens
40. 14:11 Phil Mellebeek
41. 14:13 Vic Vanderstraeten
42. 16:14 Fee Mylle
43. 16:16 Greet Oeyen
44. 16:34 Raf Maes
45. 16:43 Wendy Campsteyns
46. 16:53 Marc Hermans
47. 17:30 Hilde Krols
48. 17:31 Greta Mols
49. 18:59 Stefaan Schutjes
50. 19:15 Ronny Timmers
51. 19:17 Gunther Deferme
52. 20:13 Mira Scheir
53. 22:20 Jen Vanreusel
54. 22:25 Godelieve Bruynseels
55. 23:17 Ludo Aerts
56. 23:38 An Verberne
57. 23:53 Jean-Claude Jimenez
58. 26:28 Dominique Schutjes
59. 26:29 Myriam Bruyninckx
60. 31:59 Guido Ceuenen
61. 34:27 Fin Mylle
Ninthe Wolles
Jens en Kobe Deferm
64. 35:55 Francine Mols
65. 40:21 Tuur Cloostermans
66. ??:?? Sophie Parée

Organisatiehoekje

Wedstrijden in 2020!

Onze organisatie (om het met de woorden van onze spoor mannen te zeggen) loopt weer volop verder. De wedstrijd op Kolenspoor (Genk) is afgelast omdat we problemen hadden met enkele toelatingen van hogerhand. Zondag 9 feb zijn we op bezoek op Geneberg, mijn trainingsbos, en dus ook ideaal om er zelf een baanlegging te doen. Als je dit clubblad leest, zal deze wedstrijd waarschijnlijk bezig of al afgelopen zijn.

We kunnen dan even een organisatorisch winterslaapje doen, want pas eind maart staat de familie Meynen in voor het VK aflossing in Mol (Galbergen). Hierover hoor je meer in het volgend clubblad.

Daarna is de volgende afspraak op Paasmaandag en dit op de vaste kaart Baeckelandt. Dominique Schutjes zal de baanlegging voor zijn rekening nemen (gepensioneerden hebben toch altijd veel tijd – of toch niet?). Tijdens deze regionale zullen we met onze club ook voor de eerste keer een forestrun (= trail + OC) organiseren. Dries vdK, die de forestrun-kar trekt, zal binnenkort de nodige uitleg hierover verspreiden. Eén ding is al wel zeker : om deze dag tot een goed einde te brengen, hebben we heel wat werkvolk nodig zodat zowel onze regionale wedstrijd, als de Forestrun vlot kan verlopen. Noteer daarom al deze datum in jullie agenda zodat iedereen die van onze club aanwezig is, van één van deze twee wedstrijden kan genieten.

Gezocht

We zijn nog steeds op zoek naar kandidaten die een baanlegging op 14 juni, 24 juni of 12 juli voor hun rekening willen nemen (zie lijst hierboven). Dit mogen ook nieuwe baanleggers zijn. Zij krijgen de nodige begeleiding van een ervaren baanlegger.

Nog data om te noteren

Op 14, 15 en 16 aug 20 organiseren we met Hamok onze drie jaarlijkse terugkomende internationale meerdaagse “3daagse van Vlaanderen” in de omgeving van Hechtel-Eksel. Deze organisatie bevat niet alleen drie opeenvolgende dagen competitie met onze vaste jobs (voorlopers, start, secretariaat, aankomst, kantine, postenophalers, ...). We moeten ook een camping installeren, een grote tent voor de kantine en het secretariaat opbouwen, de nodige elektriciteitstoevoer voorzien, enz. Hier hebben we heel veel voorbereidend werk aan en nadien moet er ook de nodige opruim gebeuren. Noteer dus ook 13 en 17 aug 20 in jullie agenda voor de extra hulp die we hiervoor nodig hebben.

Wijziging datum

Tijdens de Sylvester 2020 organiseert Hamok de laatste dag van deze meerdaagse, nl. woensdag 30 dec 20. We verwisselen van datum met Borasca (zij zijn vragende partij) want volgens het OV reglement was dit jaar de voorlaatste dag voor ons. Op zich is dit geen probleem, maar iedereen weet dat de laatste wedstrijddag meer werk met zich mee brengt dan de tussendagen door o.a. de prijsuitreiking die er extra bij komt.

– Luc Bouve

2020

9 feb 20	Regionale Luc Bouve	Genemeer Warande
29 mar 20	OV Aflossing Fam. Meynen	Galbergen Speeltuyn Galbergen
13 apr 20	Regionale Dominique Schutjes	Baeckelandt Visclub Patria
22 apr 20	Lenteloop André Aerts	Slagveld
17 mei 20	Regionale Peter Hoogstrate	Holven
14 jun 20	Regionale	Kwaadmechelen Sporthal 't Vlietje
24 jun 20	Lenteloop	Balendijk
12 jul 20	City-O	Oud-Waterschei Kantine Genk Ladies
14 aug 20	3DvV Wim Hoekx	De Gorten
15 aug 20	3DvV Patrick Bleyen	Grooten Hof
16 aug 20	3DvV Marc Hermans	De Winner
10 okt 20	BK Fiets-O Johan Claes	Lommel
22 nov 20	Herfstwisselbeker Stefaan Schutjes	Hamont
4 dec 20	Avond Fam. Kennis	Heidehuizen
20 dec 20	Regionale Jil Mylle	Kepkensberg Buurthuis Genendijk
30 dec 20	Sylvester Jeroen Hoekx	Heeserbergen Verbroedering Lommel

Kalender 2020

Dit is de kalender van Oriëntering Vlaanderen voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

9 februari 2020	hamok	Wintercriterium Geneberg Vanaf de N141 Ham-Leopoldsburg
14 februari 2020	KOVZ	Avond Zwarte Horst Postelscheheideweg in Luyksgestel
16 februari 2020	Omega	Nationale 1 Pijnven-Vlasmeer Vanaf kruispunt N715 en Kiefhoekstraat Inschrijven voor 3 februari
23 februari 2020	Trol	Wintercriterium Gentbrugse Meersen
6 maart 2020	Trol	VK Avond Prinsenpark Vanaf N118 Retie-Geel Inschrijven voor 23 februari
8 maart 2020	COMB	Nationale 2 Baudour Inschrijven voor 26 februari
14 maart 2020	Altair	BK Avond Chevetogne Vanaf ingang domein Chevetogne Inschrijven voor 4 maart
15 maart 2020	Trol	Regionale Rivierenhof
17 maart 2020	Militair	Schipsgatduinen
18 maart 2020	Militair	Schipsgatduinen
22 maart 2020	Hermathenae	Nationale 3 Lang Spa Staneu
29 maart 2020	hamok	VK Aflossing Galbergen Vanaf N18 Mol-Dessel Inschrijven voor 15 maart
13 april 2020	hamok	Paascross Baeckelandt Vanaf N73 Leopoldsburg-Hechtel
19 april 2020	Omega	Regionale De Schorre
22 april 2020	hamok	Lenteloop Slagveld
26 april 2020	KOL	City-O Beringen-Mijn
29 april 2020	Omega	Lenteloop De Renesse