

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Karin Declercq Maasbeekstraat 16 3945 Ham Rekening: BE84 7795 9196 4459 karin.declercq@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



De eerste maand is al voorbij. Wat gaat het snel en ieder jaar gaat dat in crescendo. Waar eindigt het?

Laat ons eerst eens kijken wat de afgelopen maand gebracht heeft. We wisten dat het rijk van Fee ten einde was en zoals zo dikwijls had Pa M. weer zijn best gedaan, niet allen qua beleving, doch ook als wedstrijd, om ervoor te zorgen dat diegene die het sportieve aan de **Hogere Ambitie Met Oriënterend Kunnen** moest combineren. We doen geen afbreuk aan de kilometers die Toon gelopen heeft, doch hij is onze correcte clubkampioen voor 2019. Op het clubfeest is hij met alle egards hiervoor beloond en we kijken alvast uit wat Leuven ons volgend jaar zal bieden. Kleine kanttekening hierbij. Gaan we met de bus zoals enkele jaren terug? Wat met het clubfeest die avond? Willen we het

eens op een andere manier doen? Vele vragen en die zullen ten gepaste tijd een antwoord krijgen. Geen paniek, het jaar duurt nog wel even voor het bestuur met een antwoord komt.

Maar wetende dat na het clubkampioenschap altijd het feest komt, dan was dat dit jaar niet anders. De zaal was juist groot genoeg en aan gezelligheid ontbrak het niet. Er was eten en drank in overvloed. Alleen de quiz was te moeilijk. Doch zoals altijd moeten wij als organisatie hieruit lessen trekken en daar dienen bestuursvergaderingen om volgende keer beter te doen. Dit nemen we mee, doch al bij al een toffe avond met alle bekroonde en niet bekroonde atleten en sympathisanten. Zeker Fernand niet vergeten. Hij bloosde nogal dat hij niet alleen de gouden balise in ontvangst mocht nemen voor zijn jarenlange secretarisch werk, doch

ook een mooi fotoboek met foto's vanuit lang vervlogen tijd toen hij nog jong en

Met deze 2 activiteiten is het jaar voor HAMOK al goed ingezet en kan het oriëntatiejaar 2019 beginnen.

Als eerste officiële eigen organisatie kwam de Kepkensberg nog eens aan de beurt. Wetende dat hier veel onderbegroeiing is, had onze Benjamin er toch een pittige wedstrijd van gemaakt. Al de heuvels en bermen die er waren, kwamen in het parkoers voor. Het nieuwe vertrek via de zaal sint jan werd goed bevonden. Parking geen probleem. Naar de start was het iets verder, doch men was opgewarmd of anders kon men zich opwarmen aan de warme soep nadien. Goede organisatie en toffe wedstrijd.

Afgelopen zondag, de wedstrijd waar we geneberg moeten zoeken, doch waar Lucien erin geslaagd is om zoveel mogelijk de groene stukken te vermijden. Desalniettemin was het toch een pittige wedstrijd en mede door de vele rode gebieden, leek me de werkelijk gelopen afstand veel groter. Iets totaal anders dan de militaire op donderdag waar er alleen maar hei was, en gene boom te zien. Geneberg is achter de rug en bedankt aan al de helpers van zowel op Kepkensberg als op Geneberg.

Wat gaat er komen. De nacht op kolenspoor. Stefaan is aan de beurt en hij heeft me ook verteld dat er zelfs een wedstrijd oro-hydro kan gelopen worden. De moeite mag ik veronderstellen.

Verder zijn er al enkele BK's die de revue passeren en ons VK lang in Kattenbos met baanlegger Jeroen. Ongelukkig ligt dit in de krokusvakantie alsook den interland in Val Joly (Noord-Frankrijk). Wat dit geeft op het deelnemersaantal weet ik niet. Een greep uit de HAMOK geselecteerden: bij de masters zijn dit Amber, Marijs, Gunther, Dirk en Wim met als reserves Nancy, Elisabeth en Luc B. Bij de jongeren zijn dit Jorn, Greet, Benjamin en Thomas VDK en Thomas H. als reserve. Vorig jaar heeft onze coach Luc M. met zijn teams de beide bekere meegebracht voor het toenmalige VVO. Kijken wat Oriëntering Vlaanderen er dit jaar van maakt. Het bestuur wenst hen alle succes toe.

Niet vergeten uiteraard 16 februari, zaterdagmiddag voor een steuntje voor Jill en Maya. City-run in Aarschot en spaghetti-menu, doch inschrijven aub.

Tot de volgende cross

Uwe voorzitter.

Inschrijvingen

Februari is maar een korte maand...maar toch een maand waarin er op oriëntatievlak heel wat medailles te verdienen zijn. Profiteer dus van je Tournee Minerale conditie en schrijf je snel in voor onderstaande evenementen.

17/2 Nationale Lang Eupen

Toelatingsproblemen zorgden ervoor dat de eerste nationale van het jaar in Eupen doorgaat. De eerste keer ook dat iedereen met SportIdent zal lopen...hopelijk zorgt dat voor snellere tijden. En verder hopen we dat de weergoden ons een beetje gunstig gezind zijn zodat de langlaufski's kunnen worden thuisgelaten.

22/2 BK Avond Schootshei Noord

Het lijkt alsof het vorig BK Avond nog maar net gepasseerd is..en dat is ook zo! Atleten die tijdens het vorig kampioenschap naast het podium vielen hebben nu dus al kans om revanche te nemen... Schootshei, pittig kaartje...Marc Kerkhofs, pittige baanlegger ... dus zorg ervoor dat de batterijen opgeladen zijn!

Inschrijven voor 8 februari.

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

23/2 BK Fiets-O La Gileppe

De nachtraven kunnen recht van hun nachtkampioenschap doorrijden naar hun volgend BK! De barrage van de Gileppe, vroeger een populaire bestemming voor schoolreizen, vandaag het strijdperk waarop het BK fietsoriëntatie beslecht wordt. Op het vorig BK stonden er heel wat Hammers op het podium...hopelijk lukt dat ons ook dit jaar. Smeren die ketting, oppompen die banden !!

Inschrijven voor 12 februari.

3/3 VK Lang Kattenbos

Nog eens een Hamokkampioenschap...op een van onze mooiere kaarten. En wie is er meer geschikt om op Kattenbos de banen te leggen dan de zoon van de kaarttekenaar himself. Jeroen Hoekx zal ons ongetwijfeld met alle hoeken en kanten van de kaart laten kennis maken! Een kampioenschap om naar uit te kijken dus!

Inschrijven voor 17 februari.

– Bart Mellebeek

Steun Maya en Jil!

...de hamok-atleten die deelnemen aan het ISF 2019!

Van 29 april tot 5 mei gaan twee van onze hamokleden (Jil Mylle en Maya Renard) deelnemen aan het scholenwereldkampioenschap oriëntatie dat plaats vindt in Estland (Otepää).

Iedere atleet die mee gaat moet hun reis zelf bekostigen. Om de prijs te drukken organiseert het Vlaams ISF Orienteering Team op 16 feb een city-O in Aarschot. Opgelet : starten gebeurt deze keer tussen 14.00 u en 16.00 u.

Aansluitend kan je een spaghetti Bolognese of vegetarisch (grote of kleine portie) eten. Alle

winsten komen volledig ten goede van de atleten. Meer informatie vind je op de affiche in dit clubblad. De afstanden van deze city-O zijn werkelijke afstanden.

Wil je deelnemen aan deze wedstrijd schrijf je dan liefst zo vlug mogelijk in. Zo hebben we toch een idee hoeveel kaarten we moeten drukken en hoeveel spaghetti we moeten klaar maken. Je kan inschrijven bij lucbouve56@gmail.com .

– Luc Bouve



City-O

Voor oriëntatielopers



8 km – 6,5 km – 4 km

(Inschrijving : 6 €: +18 j, 4 € : - 18 j)

Fotowandel-O

Voor sympathisanten



2 - 4 km

(Inschrijving : 6 €/familie)

Korte omloop speciaal voor kinderen

te

Aarschot

Wanneer : zaterdag 16 februari 2019

Start : van 14.00 u tot 16.00 u

Competitiecentrum :

Sint-Jozefscollege, Schaluin 28, 3200 Aarschot

Mogelijkheid om na de wedstrijd spaghetti (Bolognaise of vegetarisch) te eten
(groot : 10 € - klein : 6 €)

Het is wenselijk om op voorhand in te schrijven voor zowel de wedstrijd als voor de spaghetti (voor 13 feb 19) naar :

lucbouve56@gmail.com



De opbrengst van dit evenement is ten voordele van de Vlaamse atleten die naar het ISF WSC Orienteering 2019 in Otepää (Estland) gaan.



Relay of the Dolomites

Hallo hamok,

Ook dit jaar willen we meestrijden in een internationale aflossing. We hebben gekozen voor de Relay of the Dolomites in de Italiaanse Dolomieten. Dit jaar wordt deze aflossing gelopen op de Alpe di Siusi, de grootste alpenweide van Europa en UNESCO werelderfgoed.

De aflossing wordt gelopen op zondag 2 juni. Daar donderdag 30 mei tevens Hemelvaartsdag is, kunnen ook schoolplichtigen er gemakkelijk bij zijn.

Voor de competitie zoeken we weer lopers van allerlei slag om geldige ploegen te kunnen vormen. Een geldig team bestaat uit 5 lopers:

- Been 1: Open voor iedereen
- Been 2: D/H 16 en jonger of D/H 55 en ouder
- Been 3: D/H 18 en jonger of D/H 45 en ouder
- Been 4: Enkel dames
- Been 5: Open voor iedereen

Voor de jeugd D/H 14 en jonger is er een kids relay.

Op het programma staan alvast een training op vrijdag namiddag en een middle distance wedstrijd op zaterdag in de namiddag

Dit alles wordt dan aangevuld met de nodige activiteiten in hamok-gezelligheid.

De meesten zullen de trip wellicht per wagen maken.

Als verblijfplaats kiezen we voor een berghotel met uitzicht over de alm (<https://www.dibaita-puflatschhuetten.com/de/index.htm>). Op bijna 2.000 meter hoogte proberen we ons hematocrietwaarde tot het ideale niveau op te krikken. Je slaapt er in 2-persoons- of 4-persoonskamers. Het tarief bedraagt ongeveer 50 € per persoon per nacht in half pension. (De clubkas betaalt alvast de aflossing voor u.)

We willen nu spoedig onze komst en een aantal personen aan de berghut melden.

De inschrijvingen zijn dus geopend, graag jullie bevestiging op pascal.mylle@telenet.be.

Ik zie je inschrijving graag komen,

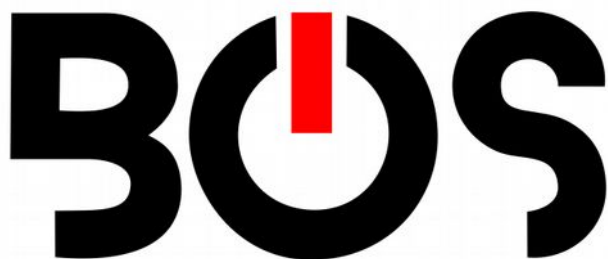
Sportieve groeten,

– Pascal Mylle



Seiseralm ([CC BY 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/))

Bosland orienteering series



**bosland
orienteering
series**

Orienteering Series zijn het nieuwe goud. Deze laagdrempelige orienteering evenementen zijn er op gericht nieuwelingen naar onze geliefde sport te trekken. De grote Vlaamse clubs organiseren allen minstens één reeks. Ook hamok neemt dus een reeks voor zijn rekening, de Bosland Orienteering Series.

Via de Bosland Orienteering Series krijgen nieuwelingen de gelegenheid om de mooie natuur van Bosland op een avontuurlijke wijze te ontdekken. Deze evenementen houden we laagdrempelig door de controlepunten langs de paden te plaatsen. Een uitgebreide symbolenkennis of het kunnen lezen van fijn reliëf zijn nog geen vereisten om de weg terug te vinden. Zij die willen kunnen 'doorgroeien' naar het echte werk op zondag.

We organiseren deze evenementen op zaterdagvoormiddag. Het zijn kleinschalige organisaties zonder drankverkoop, zonder grote CC's, zonder douches ... Gewoon een start met een hartelijk welkom en een finish met PC en resultaten.

De exacte kalender zie je hier:

Datum	Bosland startplaats
16/03/2019	Pijnven
13/04/2019	De Grote Hof - Hobos
11/05/2019	Sahara
01/06/2019	Kattenbos
22/06/2019	Holven
31/08/2019	Resterheide
21/09/2019	Heuvelse Heide
19/10/2019	Balendijk
16/11/2019	Heeserbergen
14/12/2019	In den Brand

We willen nog afsluiten met een tweeledige oproep:

1. Ken je iemand die graag in de natuur vertoeft, neem hem eens mee naar onze Orienteering Series en leer hem op deze wijze onze sport kennen.
2. Wil je een handje toesteken bij de organisatie, geef dan ook maar een seintje.

Website: <https://www.BOSeries.be>

Groeten,

Pascal

Clubkampioenschap 2019

Toon wint alles!



Geen enkel ander clubkampioenschap heeft ooit het clubkampioenschap 2019 overtroffen qua spankracht, slinksheid of rechtvaardigheid. Geen enkel clubkampioenschap gaat er nog in slagen om ook maar in de buurt te komen.

Bekijk de ingevallen wangen op de foto van de winnaar en het is al direct duidelijk dat deze tekst compleet overbodig is. Toon moest de start en de eerste stap in het bos nog aan uw dienaar laten, maar daarna was er geen vergelijk mogelijk. De hele club zwoegde over takken, vocht met bomen en liep niet één keer, maar telkenmale opnieuw, in de valstrikken die Fee Mylle had uitgezet. Toon daarentegen, zweefde over de takken, liet bomen aan de kant gaan en lachte eens goed met de futiele pogingen van Fee Mylle om hem van de titel af te houden.

Met één man had hij echter geen rekening gehouden: mARC Hermans.

Marc kwam als allereerste aan de aankomstpost.

Wat er toen werkelijk in zijn hoofd omging, zullen u en ik niet te weten komen, maar hij nam het besluit niet te knippen en te wachten tot er een winnaar uit het bos kwam gevlogen die de club een beter imago in de pers kon bezorgen. Toen Toon uit het bos kwam, bedacht Marc zich, rechte de rug, en knipte toch bij het zeggen van de onvergetelijke woorden: ‘u gun ik het niet’.

Zoals bekend zal rechtvaardigheid altijd geschieden. Voor de baanlegger weten wij nog niet hoe het zal eindigen, maar wij hopen op nachtmerries met ronddraaiende noorderlijnen.

Voor Marc en Toon weten wij het wel: de computer wees uit dat Marc niet voldaan had aan de basisvoorwaarden van het oriënteren en dat is dan onverbiddelijk.

Toon was dus de terechte winnaar en werd uitgebreid in de bloemetjes gezet. Naast het clubkampioenschap won hij ook de volgende nevenklassementen:

- snelste kilometertijd
- snelste door het verboden gebied
- lelijkste hamokpakje
- meeste kilometers gelopen op de hamok Stravaclub



Clubkampioenschap 2019

De uitslag!

1	Toon MELIS	0:35:14	6'30"
2	Dimitry KNOOPS	0:37:07	9'38"
3	Greet OEYEN	0:37:16	6'52"
4	Wim GEERTS	0:37:56	8'23"
5	Koen MEYNEN	0:38:44	8'34"
6	Gunther DEFERME	0:38:47	7'17"
7	Luc MELIS	0:39:06	7'16"
8	Anneleen SPIESSENS	0:40:05	12'26"
9	Elisabeth SCHUTJES	0:40:42	9'30"
10	Dirk DEIJGERS	0:41:07	7'39"
11	Lucien BOSMANS	0:41:24	10'45"
12	Frederik MEYNEN	0:41:53	7'52"
13	Jeroen HOEKX	0:41:53	6'40"
14	Ronny TIMMERS	0:42:00	7'44"
15	Jean-Claude JIMENEZ	0:42:24	9'36"
16	Jos THYS	0:42:27	12'40"
17	Thomas VAN DER KLEIJ	0:42:33	6'33"
18	Bart MELLEBEEK	0:42:39	7'56"
19	Marijs VANDEWEYER	0:42:41	11'41"
20	Andre AERTS	0:42:44	9'41"
21	Willy RENDERS	0:42:55	10'31"
22	Marijke DEBRUYNE	0:43:21	17'08"
23	Dominique SCHUTJES	0:43:36	13'32"
24	Patrick BLEYEN	0:44:37	10'56"
25	Danny SWERTS	0:44:50	13'50"
26	Sigi BAKELANTS	0:44:59	7'08"
27	Sam DEFERM	0:45:16	7'11"
28	Wim HOEKX	0:46:29	10'17"
29	Jen VANREUSEL	0:46:34	14'22"
30	Jean Paul HOMBROECKX	0:47:01	13'05"
31	Dieter SELS	0:49:04	10'51"
32	Greet MOLS	0:49:40	18'07"
33	An VERBERNE	0:49:42	14'50"
34	Fernand SCHEELEN	0:50:37	15'43"
35	Roger PLEES	0:50:38	15'43"
36	Marc MERTENS	0:51:04	11'55"
37	Guido TIMMERS	0:51:15	9'26"
38	Nancy WENDERICKX	0:52:45	10'21"
39	Kristof WOLLES	0:52:55	12'21"
40	Tuur CLOOSTERMANS	0:59:03	23'03"
41	Hilde KROLS	0:59:05	16'11"
42	Piet DEFERME	0:59:56	11'46"

43	Fik VANDERSTRAETEN	1:02:57	17'32"
44	Luc BOUVE	1:03:11	14'19"
45	Danielle NOLENS	1:13:29	28'42"
	Thomas KNOOPS	niet geklasseerd	
	Myriam BRUYNINCKX	niet geklasseerd	
	Thor WOLLES	niet geklasseerd	
	Ninthe WOLLES	niet geklasseerd	
	Tania HENDRICKX	niet geklasseerd	
	Maria DELARBRE	niet geklasseerd	
	Ellen MOLS	niet geklasseerd	
	Jur RINGERS	niet geklasseerd	
	Phil MELLEBEEK	niet geklasseerd	
	Anneleen KNOOPS	niet geklasseerd	
	Guido CEUNEN	niet geklasseerd	
	Sophie PARÉE	niet geklasseerd	
	Stefaan SCHUTJES	niet geklasseerd	
	Marc HERMANS	niet geklasseerd	
	Johan CLAES	niet geklasseerd	
	Steffen KNOOPS	niet geklasseerd	
	Peter HOOGSTRATE	niet geklasseerd	



Organisatiehoekje

Wedstrijden in 2019!

Ook al zet ik dit jaar even een stap terug in onze club als wedstrijdcoördinator toch zal ik nog trachten om het ganse jaar deze rubriek voor mijn rekening te nemen. 2019 heeft ons al onmiddellijk aan het werk gezet. Met wedstrijden op “Kepkesberg” en “Geneberg” hebben we al 2 Hamok-wedstrijden achter de rug.

In ons vorig clubblad heb ik al vermeld dat het voorjaar goed gevuld is en dus kunnen we onmiddellijk opnieuw aan de slag. Op vrijdag 15 feb 19 stuurt Stefaan Schutjes ons met de nachtlamp “Kolenspoor” in. Het avondseizoen loopt stilaan ten einde en dus is dit het ideale moment om het komende VK Avond voor te bereiden. Begin maart beginnen we dan al aan de dagkampioenschappen. Jeroen neemt op 3 maart in Kattenbos het VK Lang voor zijn rekening en een dikke maand daarna (7 april 19) is Tessenderlo de bakermat voor de supersnelle mannen en vrouwen tijdens het VK sprint. In

mijn overdrukke agenda heb ik nog een plaatsje gevonden om hier zelf de baanlegging voor mijn rekening te nemen.

Onze voorzitter heeft bewezen dat hij een waardevoller vervanger voor mij is, maar of hij dit het ganse jaar voor zijn rekening zal nemen, blijft een open vraag. Ongeacht wie in de toekomst op zoek gaat naar medewerkers hoop ik toch dat iedereen alle moeite doet op zijn/haar steentje bij te dragen om alle Hamok-wedstrijden vlot te laten verlopen. Het zou schitterend zijn als ieder Hamok lid minstens aan één wedstrijd per jaar zijn medewerking verleent. We moeten dan niet altijd op dezelfde personen terugvallen en zo worden we ook een hechtere groep die overal even kan inspringen als het nodig is. Velen zien dit waarschijnlijk als een utopie maar voor mij lijkt dit wel een haalbare kaart.

– Luc Bouve

2019

15 feb 19	Avond Stefaan Schutjes	Kolenspoor Tennis Rapid Waterschei
3 mar 19	VK Lang Jeroen Hoekx	Kattenbos FC Horst
7 apr 19	VK Sprint Luc Bouve	Tessenderlo THES Sport Tessenderlo
22 apr 19	Regionale Victor Mellebeek	Baeckelandt Visclub Patria
24 apr 19	Lenteloop André Aerts	Slagveld Kristoffelheem
8 mei 19	Lenteloop (SLOK) Toon Melis	Arenbergpark Sportkot Leuven
19 mei 19	BK Sprint Wim Hoekx	Overpelt Sporthal De Bemvoort
16 jun 19	Regionale Peter Hoogstrate	Balendijk ?

11 aug 19	Regionale Patrick Bleyen	Holven Voetbalkantine Holven
21 nov 19	Militair Luc Bouve	Zonhoven GC Tentakel
24 nov 19	Regionale Thomas van der Kleij	Kolisbos FC Herkol (?)
29 nov 19	Avond Wim Geerts	Galbergen FC Red Star (?)
28 dec 19	Sylvester Dirk Deijgers	Opglabbeek Sentower Park (?)

Kalender 2018-2019

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

8 februari 2019	Omega	VK Avond Sanicol Vanaf baan Hechtel-Leopoldsburg
9 februari 2019	Trol	Fiets-O Brecht Westmalle, splitsing N12 en N133
10 februari 2019	KOL	Valentijncross Sonnisheide-Noord Vanaf N715 en Herebaan-Oost
15 februari 2019	hamok	Avond Kolenspoor Vanaf verkeerslichten Hoevenzavel N76 en N766
16 februari 2019	hamok	City-O Aarschot Inschrijven voor 13 februari Vanaf kruispunt R25 en N10
16 februari 2019	Trol	Gent Orienteering Series De Sterre De Pintelaan 260B
17 februari 2019	CO Liège	Nationale Lang Eupen Inschrijven voor 3 februari Vanaf kruispunt N68 en N67
21 februari 2019	militair	Dessel Witgoor Inschrijven voor 13 februari Vanaf de markt van Dessel
22 februari 2019	Omega	BK Avond Schootshei-Noord Inschrijven voor 8 februari Vanaf N771 en Zandstraat Opoeteren
23 februari 2019	CO Liège	BK Fiets-O La Gileppe Inschrijven voor 12 februari Vanaf N629 tussen Jalhay en Bètane
24 februari 2019	VVO-ploegen	Ploegenwedstrijd Turnhout Stadspark-Blijkhoef Parkring 16 Turnhout

3 maart 2019	hamok	VK Lang Kattenbos Inschrijven voor 17 februari Vanaf baan Lommel-Leopoldsburg bij Gelderhorsten
7 maart 2019	Trol	Antwerp Orienteering Series Rivierenhof
10 maart 2019	–	Interland Val Joly (Frankrijk)
13 maart 2019	hamok	Bosland Orienteering Series Pijnven Kiefhoekstraat
17 maart 2019	KOL	Nationale Lang Sahara Inschrijven voor 5 maart Vanaf N746 Lommel-Luyksgestel
23 maart 2019	Trol	Gent Orienteering Series Strop
24 maart 2019	Omega	Regionale Sledderlo
29 maart 2019	militair	Wisselbeker Kamp Beverlo Inschrijven voor 24 maart Vanaf baan Hechtel-Leopoldsburg
31 maart 2019	Trol	Nationale Sprint Bobbejaanland Inschrijven voor 21 maart Volg de wegwijzers Bobbejaanland vanaf E34 of E313
7 april 2019	hamok	VK Sprint Tessenderlo Inschrijven voor 24 maart Vanaf N141 en N725
11 april 2019	Trol	Antwerp Orienteering Series Luchtbal
13 april 2019	hamok	Bosland Orienteering Series De Grote Hof/Hobos Winnerstraat 40
14 april 2019	Trol	City-O Sint-Niklaas
20 april 2019	Trol	Gent Orienteering Series Moscou
22 april 2019	hamok	Paascross Baeckelandt Vanaf baan Hechtel-Leopoldsburg
24 april 2019	KOL	Lenteloop Hulsen
28 april 2019	Ardoc	Nationale MD Sankt-Vither Wald Inschrijven voor 14 april E42, afrit 16