

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

## Voorwoord



Is het niet zo dat de beste/slimste de clubkampioen voor 2017 zou worden, zoals ik heb geschreven in het voorwoord van januari.

Ziehier de clubkampioen voor 2017 met onze oud-voorzitter Luc M.. Tijdens de sylvester hield hij zich gedeisd, had een ( bijna)verbod om te lopen, moest bij specialisten te rade gaan en als bij wonder verschijnt hij op 7 januari als eerste uit de bos. Niemand kon het begrijpen dat Luc hiertoe in staat was, doch Luc M. het is u gegund. De baanlegger van dienst had het ons niet gemakkelijk gemaakt: als eerste gezamenlijk door een bos lopen, geen aanduiding van de start, dus daar staat ge dan, in het midden van een bos en geen herkenningspunt. En dan een slechte kaarttekenaar, die niet alle wegen op de kaart gezet had. Dat was me wat.

Familie Deferme, ge had ons allemaal weer ferm liggen.

Dus Luc, u draagt de kampioenstitel het ganse jaar, en ten gepaste tijde zullen we wel hoger, waar we die titel terug gaan afnemen.

Na dit kampioenschap hadden we ons jaarfeest in de st Barbarazaal. Waren me dat moeilijke weersomstandigheden. Proficiat aan iedereen, die ondanks dit gure weer toch zijn komen opdagen, zowel in de namiddag voor de wedstrijd als voor het avondfeest. Ik vreesde al dat ik al dat lekkere eten alleen moest gaan opeten, doch neen. Een 80-tal gegadigden zijn komen opdagen en het was er weer tof.

De zaal was in orde, het eten was in orde, de sfeer was in orde, speches en kampioenviering waren in orde en als laatste

was de dansmuziek in orde.

Dus iedereen dik tevreden en veilig naar huis. Er waren voldoende Bob(s) aanwezig en onze Luc M. trok met een blij en voldaan gezicht, met zijn schilderij onder den arm richting Balen.

Aan allen die meegeholpen hebben aan de organisatie van 7 januari een “dikke merci”.

En toch zijn er dan altijd al vedetten die ’s anderendaags gezwind op tijd aan de volgende cross staan. Zijn dat de echte?

Wat ook echt is, is de WOR, waar ik samen met collega Willy R. heb aan deelgenomen. Een wedstrijd waar toch een 4 tal ploegen van HAMOK aanwezig waren en waar zowat alle technieken van oriëntatie aan bod komen. In totaal ben je ongeveer 6-7 uur weg en moet ge een afstand van 25-30 km overbruggen. In de uitslag is er een penalisatie voor het gewicht doch niets voor leeftijd, dus de jeugd is hier zwaar bevoordeligd, doch wij hebben onze eerste ervaring opgedaan.

Te begrijpen dat we ’s anderendaags niet in de “mood” waren om weer een crosske te gaan lopen, doch anderen waren dit wel. Chapeau.

Neen afwachten tot er weer een eigen organisatie was. Op Gerhees was de baanlegger van dienst, onze secretaris. Proficiat Pascal. U kon meer dan 200 deelnemers bekoren en naar de gelopen kilometertijden, was het een selectief parkoers. Voor diegene die de handen uit de

mouwen gestoken hebben, tijdens deze dag, bedankt.

Dan is er weer zo een oriëntatieloze zondag en dat vlak voor een VK. Dus velen richting het zuiden om in Malonne, toch nog wat kaartkennis bij te schaven. Dat verliep redelijk, behalve voor onze secretaris .

Hij heeft een verzwichte enkel opgelopen en met behulp van een collega looper terug naar de start gebracht. Wij hebben hem dan netjes bij zijn vrouwtje afgeleverd en wensen hem een spoedig herstel toe.

Want het eerste VK MD is daar, het vorige VK MD is pas van december geleden en nu heeft HAMOK de organisatie voor dit evenement voor zijn rekening genomen. De omlopen zijn ingetekend door Peter K. en de werklijsten worden zoals gewoonlijk door Luc B. samengesteld.

Verderop in de maand komen we nog de SVS wedstrijd in het dommelhof Neerpelt tegen en een avond wedstrijd in Ham.

Diegene die nog in de gratie willen komen van de selectieheren voor de Interland begin April, dan is het nu zondag de laatste kans om te scoren, want eerdaags worden de namen voor deze selectie bekend gemaakt.

Tot de volgende cross

Uwe voorzitter.

# Inschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

## Nationale Lang

Schootsheide 26/2

Eerste nationale van 2017 en al direct op Limburgse bodem, dus een thuiswedstrijd voor velen. Mooie kaart trouwens, beetje heide, beetje hoogteverschil, beetje technisch... Op deze wedstrijd wordt de wisselbeker Oosterlynck betwist d.i. per club de som van de beste 3 kilometertijden en dit zowel bij de dames als bij de heren. Snelle jongens en meisjes dus zeker inschrijven, voor 7/2!

Na deze wedstrijd vindt ook de prijsuitreiking van het Gouden Kompas 2016 en Massawisselbeker ABSO/BVOS 2016 plaats. Als je hoopt daarvoor in de prijzen te vallen moet je dus zeker gaan!

## BK Avond

Hoge Mouw 11/3

De Wiet ontvangt ons in de Kastelse kayakclub om de titel van Belgisch nachtkampioen te bevechten. De avondwedstrijden spreken altijd maar een beperkt publiek aan, maar de ervaren rotten weten dat dit een aparte maar zeer plezierige discipline is. Dus als je nog nooit een avondwedstijd liep, misschien toch eens proberen, en wie weet word je wel Belgisch kampioen. Inschrijven voor 26/02

– Bart Mellebeek

# Wedstrijd Holven

Het is ondertussen weer enkele jaren geleden dat we een wedstrijd organiseerden in Overpelt-Holven.

Holven is één van de eerste kaarten die Tuur Cloostermans destijds samen met Denis Reynders van KOL tekende voor HAMOK. De eerste bestaansjaren van de kaart stond deze wedstrijd jaarlijks ingepland in de VVO kalender. Tot voor enkele jaren de onderbegroeiing zo erg toenam dat het moeilijk werd om een baanlegging te doen waarbij de lopers nog met alle ledematen de finish bereikten. Maar wonder boven wonder... enkele jaren later is er quasi geen spoor meer van braamstruiken. Wellicht heeft de vogelkers de bramen verdreven. Dus toch nog één positief aspect aan vogelkers!

*Eindelijk terug wedstrijd!*



De kaart werd in december helemaal herverkend en oogt erg mooi. Door kaartperikelen rond onze 4daagse van Vlaanderen kwam de datum van Kolenspoor vrij en zo kunnen we een mooie regionale wedstrijd organiseren in Holven. We nodigen alle HAMOKKERS uit om aanwezig te zijn op de wedstrijd. Het wordt een verlengde Middle-Distance waar iedereen plezier aan zal beleven.

Zondag 5 maart

HOLVEN - Volledig vernieuwde kaart.

Schaal 1/7.500

Baanlegger: Wim Hoekx

CC – Start: 1000 meter

Aankomst-CC: 100 meter

Omloop 1 = 7.220 meter – 32 posten

Omloop 2 = 6.740 m. – 30 posten

Omloop 3 = 6.170 m. – 28 posten

Omloop 4 = 5.270 m. – 24 posten

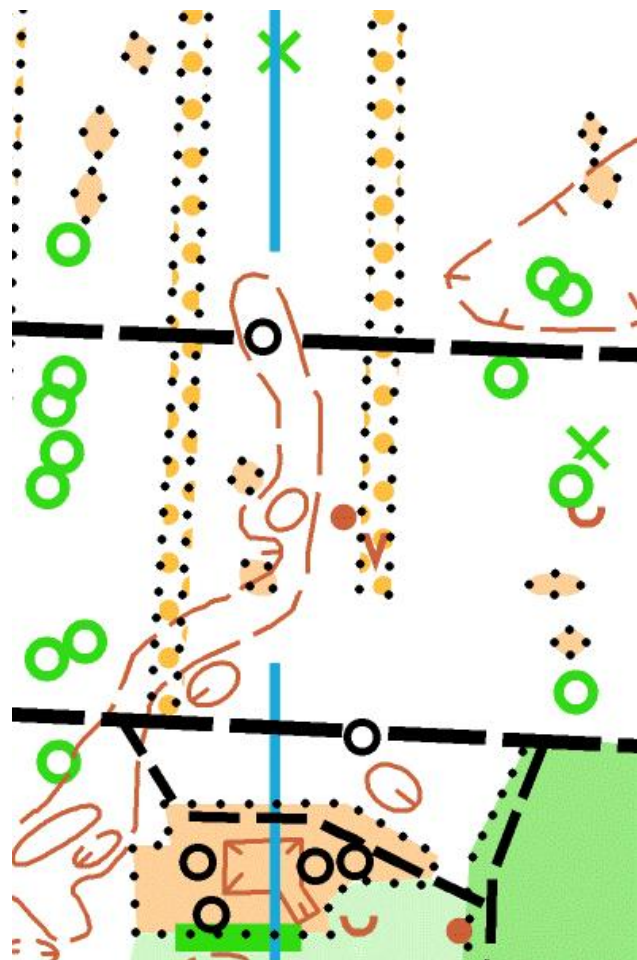
Omloop 5 = 4.180 m. – 22 posten

Omloop 6 = 3.390 m. – 18 posten

Omloop 7 = 2050 m. – 11 posten

Omloop 1 t.e.m. 3 verlengde Middle Distance /  
Omlopen 4 t.e.m. 7 gewone regionale

Kaart afwisselend goed en minder goed doorloopbare bossen, West-zone veel klein reliëf, technisch hoogstaand, quasi geen onderbegroeiing, veel nieuwe niet lineaire kleine paadjes. Zéér gevarieerde post-objecten. Holven anno 2017... een openbaring!



– Wim Hoekx (baanlegger + kaarttekenaar)

## Rechtzetting

### Clubfeest...

Met enige zin voor humor - maar toch onverbloemd werd ik op het clubfeest te kakken gezet. Ik werd afgeschilderd als de man die zijn prijs een jaar lang niet kwam ophalen. Nederig boog ik het hoofd en onderging ik alle blaam.

Pas bij thuiskomst was het vrouwlief die me er gelukkig nog aan kon herinneren dat dit euvel veroorzaakt was door de presentator zelf.

Jos had namelijk een foto van niet mij maar van Benjamin Anciaux op de zo begeerde hammok gezet. 365 dagen lang heb ik moeten wachten op een rechtzetting... en bij deze ook meteen een tweede rechtzetting.

– Dries van der Kleij

# Clubkampioenschap

## *Een Mellebeekske...*

7 januari 2017 – Tessenderlo

Sneeuw, bos, palen, emitblokken, emit, kompas, pen en een kaart. Minder kan er niet nodig zijn om een waardig clubkampioenschap te organiseren. De familie Deferme – specialist clubkampioenschaporganisatie – wist als geen ander dat balises alleen maar extra draagwerk zijn bij het posten plaatsen en ophalen en dat de echte hamokker dat niet nodig heeft om een post te vinden.

Het concept was verder even simpel als geniaal. Een bende hamokkers, nietsvermoedend, wat uw dienaar al niet begrijpt, volgt lintjes naar de start. Daar krijgen ze een kaart. In die kaart stak een briefing. De ervaring leert ons dat dat gewoonlijk nuttig is om te lezen. Niet iedereen was daar van overtuigd, bleek later. Zij die wel de briefing volledig bekeken, kwamen te weten dat ze alle posten die op een bijgevoegde postenbeschrijving stonden in willekeurige volgorde moesten vinden. De eerste aan de aankomst, wint.

Nu waren er wel een aantal zaken die dit simpele gegeven bemoeilijkten. Zo had de organisator het nagelaten een startdriehoek op de kaart te zetten. Als koffiekletsend de lintjes naar de start volgen, werd dus enigszins afgestraft. Verder bleek ook al snel dat niet alle wegen op de kaart stonden. Klein detail, waar de echte oriënteur niet van wakker licht.

De familie met de meeste problemen om dit concept te begrijpen was de familie van der Kleij. Dries stormde als eerste weg van de start. Keek uit verbazing nog eens achterom en zag dat er niemand in beweging kwam. Toen had hij beter de tweede zin van de briefing gelezen, diegene waar op stond dat de posten niet in volgorde gelopen moesten worden. Wat afgemaalde kilometers betreft, heeft er niemand Dries geklopt. Thomas daarentegen had de briefing wel helemaal gelezen, maar had beter ook zijn postenbeschrijving gecontroleerd. Hij

dacht: “Ik ben de beste dus ik moet alle posten doen”. Niet waar. De familie Deferme doet geen half werk en een post die niet nodig is, staat er dan ook niet. Het is dan ook zeer moeilijk om die te vinden.



Uw dienaar, kapotte voet, stond aan de aankomst te wachten tot de nieuwe kampioen zou aankomen. De eerste die daar aan kwam gelopen, was oud voorzitter Luc Melis. Sylvester niet gelopen wegens blessure, jammerend aan de toog staan, maar op 7 januari wel door het bos flitsen. Wij hadden dat al eerder gehoord, niet meegemaakt, want toen wij indertijd als organisator terug aan het wedstrijdcentrum aan kwamen gewandeld van de start, was de eveneens gebllesseerde Bart Mellebeek al aangekomen. Nu zal er niemand twijfelen aan de oriëntatiekunsten van Luc en staat zijn naam voor de tweede keer tussen de grote namen uit de clubgeschiedenis.

Volgend jaar afspraak in het Balense !

# Woudlopers Oriëntatie Run



14 januari 2017 – Lummen

Onder het motto het moeten niet altijd dezelfde zijn die hun strapatsen in de knijptang zetten...

De WOR een oriëntatiewedstrijd voor mensen met een hoek af... en natuurlijk kunnen we hiervan een aantal vinden binnen Hamok. Meer zelfs, voor de editie van 2017 hadden er zelfs 7 hamok teams ingeschreven (op een deelnemersveld van 32 ploegen).

De Hamok ploegen waren: Miserable Fat Belgian Bastards (Filip Kennis, Bart Stuyckens), De Fixers (Willy Renders, André Aerts), Balen Express (Koen Meynen, Frederik Meynen), Hamok masters (Bart Mellebeek, Guido Timmers), Kruier & Co (Marijs Vandeweyer, Marc Claesen), Het Krolse Molleke (Greet Mols, Hilde Krols die spijtig genoeg de dag zelf forfait moesten geven) en Les Cheminots (Marc Mertens, Wim Geerts).

Dit is ook een van de weinige oriëntatielopen waarvoor je de weken van te voren een aantal huistaken krijgt doorgestuurd die je zal nodig hebben tijdens de loop zelf. Het gaat hier van cryptische puzzels die aangeven waar een bepaald controle punt (CP) staat tot een youtube filmpje die een aantal tips bevat, al dan niet bruikbaar, en eventueel een route beschrijvingen geeft voor een CP. (Hier kan je alvast het filmpje van dit jaar terugvinden:

<https://youtu.be/c-8lQMzmLBE> )

## *Een loop voor alle zintuigen!*

Op zaterdag 14 januari werden we dus vanaf 8h30 verwacht om ons aan te melden in wedstrijdoutfit bij de onthaaldamens. Tot onze verbazing stonden hier dan ook 2 weegschalen klaar waar we werden gewogen. Waarom dit moest gebeuren was voor ons voorlopig nog een raadsel. Al vlug liep de zaal vol met oriënteurs met een hoek af en druppelden de Hamok teams binnen. Nog snel werden de huistaken overlopen en nog wat rasters overgetekend om goed voorbereid aan de start te komen.



Rond 9h15 kregen we dan nog een korte briefing over het concept. 30 punten voor een gewone CP, 45 punten voor een speciale CP, bonuspunten als je vroeger dan 6h binnen bent en 3 strafpunten per minuut dat je te laat binnen komt. Voor vandaag zouden we een 80-tal CPs voorgeschoteld krijgen verspreid over verschillende kaarten en opdrachten goed voor een tocht van om en bij de 30km. Ook de start procedure werd uit de doeken gedaan. Er zouden 2 startlijnen zijn waar de teams zich zouden moeten opstellen. Na een koebel signaal zou de eerste looper mogen vertrekken en na een blokfluit signaal zou de 2e looper de kaarten en

het roadbook mogen nemen en zich bij de 1e loper mogen voegen. Waarheen de eerste loper moest lopen was voor vele dan ook een groot vraagteken.

Na de briefing was het dan tijd om in groep naar de start locatie te vertrekken waar we plots een eerste tussenstand kregen. Raar want er was nog niets gebeurd... tot we door hadden dat de zwaarste teams eerst stonden en blijkbaar dus wat bonuspunten kregen kwestie van het deelnemersveld wat te nivelleren. Nadien was het dan tijd om te wachten op de koebel en de blokfluit. Na het koebel signaal vielen er ineens gekleurde ballonnen uit de lucht en viel mijne frank (ik ben nog ene van voor den €) en spurte ik naar de eerste de beste rode ballon deze waren immers 10 punten waard volgens het filmpje. En inderdaad in de ballon zat dan ook de nummer voor een speciale CP waar andere kleuren of wel een tip bevatte om de CP te vinden of wel niets bevatte.



Een beetje later kwam Marc dan aansluiten met een eerste set kaarten en het roadbook. Snel werden de kaarten overlopen en in de juiste volgorde gestoken het roadbook werd bekeken om dan op zoek te gaan naar het eerste CP van de dag, er zouden er nog vele volgen.

Wat zijn we nu allemaal tegengekomen gedurende de tocht. Er waren punten die gewoon met pijlen werden aangeduid op de kaarten. Dit gaat van "recente" IGN kaarten op schaal 1/10000, oude IGN kaarten op schaal 1/5715, zelfs een ferraris kaart van 1778 op schaal 1/6390, zwart/wit satelliet foto's op

schaal 1/6350 (google earth) tot de vertrouwde IOF kaarten. Kortom alles wordt uit de kast gehaald om je op het verkeerde been te zetten...

Je moet tijdens de tocht dan ook nog eens een aantal speciale CPs zoeken en opdrachten uitvoeren. Deze speciale CPs kunnen onder anderen worden gevonden met Azimut coördinaten ook hier goed opletten hoe men de opdracht beschrijft (nietwaar Koen?). Het intekenen van coördinaten die men op 7 dikke eiken vindt in een aangeduid stuk bos. Zoeken van een CP nummer met een verrekijker vanop een toren (als men de toren vind) en men de foto juist kan plaatsen in het landschap (hier zaten we oa fout).



Ik heb zelfs een vermoeden dat onze secretaris lid is van dit illustere gezelschap want we moesten zelfs met een azimut kaart in de vorm van een W het bos in afgedrukt op een T-shirt (deja vu nietwaar slappe vodden?). Lijnlopen en ogen test, afhankelijk van het symbool links, rechts of rechtdoor op een kruising, genoeg uitdagingen dus om je gedurende 6 uren te amuseren/frustreren in het bos.

Ook moesten er een aantal praktische proeven worden afgelegd die je extra tips of een correct nummer voor een CP opleverde.

De WOR van dit jaar had als thema zintuigen en de proeven draaiden dan ook voor een groot deel hierrond. Er moest bijvoorbeeld gezocht worden naar "Waar Abraham de mosterd haalde" een smaakproef met de juiste hulpmiddelen. In een afgesloten binnenband moest er geteld worden hoeveel stenen en kniekers er inzaten dus een voelproef er was dan



ook de ogentest en er mocht met de katapult gespeeld worden om wat extra tips te verzamelen voor een van de volgende CP's.

Hier en daar werd er al eens een bevriend team op het goede spoor gezet of een steek uitgedeeld a la "tot strak he mannen" bij het voorbij steken. Kortom een vermoeiende dag met veel oriëntatieplezier doorspekt met kleinen en grote fouten. Hier en daar ook een kleine misinterpretatie - Bruine V = put op de kaart. (kleine uitgraving). En dan niet weten wat je op een IOF kaart moet zoeken het kan de beste overkomen vraag het maar eens aan Bart.



Na 6h10 minuten zat het er voor de mannen van den ijzeren weg dan op en konden Marc en ik tevreden ons antwoordblad afgeven aan de aankomst. Na een welverdiende douche mochten we dan onze vermoeide benen onder de tafel schuiven voor een spaghetti en ne goeie leffe die met smaak werden binnengespeeld. Snel effe aftoetsen hoe de rest van Hamok het er vanaf had gebracht, wat nabespreken en hier en

daar eens lachen met de stoten van de andere teams (Niet zomaar in het wilde weg overal in blazen het helpt toch niet). En dan was het wachten op het verdict van de jury.

En ik kan zeggen dat Hamok best wel met een goed rapport naar huis is mogen komen met een 2e plaats voor Kruier & Co in de gemeente reeks. Bij de heren een 2e plaats voor Balen Expres, een 5e plaats voor Les Cheminots, Miserable Fat Belgian Bastards op 10, de Hamok Masters op 11 en onze voorzitter met de Fixers op 13 toch wel mooie resultaten.

We zullen er maar niet bij zeggen dat we allemaal gevloerd zijn door een dames team zeker? De Omega Ladies met Miek Fabré en Liesbeth Van de Velde waren dit jaar door niemand te kloppen.



PS: De kaarten van de WOR 2017 met onze gevolgde route (zonder een deel van speciale CP's) kan men terug vinden op:

<https://goo.gl/axD4JK>

– Wim Geerts

# Nacht Genk

Vrijdagochtend 20 januari 7u32.

De wekker vindt dat het hoog tijd is om op te staan maar zelf denk ik er anders over. Mijn gedachten zitten al na zonsondergang. Nog 12 uur en ik draai weer tekentafelplakband rond de veters van mijn gripvaste OL-schoenen. Nog een half etmaal en ik zoek weer de geschikte stand van mijn machtige TvdK-hoofdlamp. Nog één dagje werken en de avondoriëntatieloop in de bossen van Genk-Sportcentrum is eindelijk daar.

Ik zie mezelf al aan de start staan. Rustig en geconcentreerd, klaar om sneller dan Stefaan naar de eerste post te vliegen. Eén ding weet ik zeker: de eerste post zal niet in een put, op een bergje, in een uitloper of aan een natte gracht liggen. Buiten oneindig veel kriskras paden en paar verdwaalde Hulsten is deze kaart zo leeg als Capitol Hill bij de inauguratie van Donald J. Trump.

Terwijl ik nog steeds in bed lig te soezen, voel ik dat ik terug sterk ben. Dat was de laatste dagen wel anders na afloop van onze derde WOR vorige zaterdag. En wat voor een WOR!

De woudlopers stelden weerom niet teleur: een kaart uit 1778, een hele stamboom van de familie Eik, de grote zoektocht naar de 9 putten en CP46 als toemaatje. Met als groot resultaat een stel natte voeten in twee modderklompen van trailrunschoenen.

Bij het douchen achteraf merkte ik dat mijn droge loopschoenen nog in de auto lagen. Spaghetti eten en luisteren naar de uitslag in het CC op kousenvoeten gaf een heel huiselijk gevoel.

Maar om half zeven moest ik toch onverbiddelijk vertrekken. Omdat ik het belachelijk vond om mijn droge sokken terug in die natte schoenen te steken, ben ik maar op mijn kousen naar de auto 200m verderop gewandeld. Het regende uiteindelijk toch niet meer.

## *Een nostalgische avond in Genk*

Koppig het aanbod van mijn beste WOR-maat Bart afslaande om me met zijn auto aan de deur van het CC op te halen, werd het een barre tocht met twee ijsskoude en doorweekte voeten.

In combinatie met wat exploten op zondag was de basis gelegd voor een stevige snotvalling. Maar na 4 dagen snutten, hoesten en even niet lopen, ben ik helemaal klaar voor een nostalgische avond in Genk.

Al weken staat deze tocht in het duister met stip aangeduid in mijn agenda. Er is geen ander bos dat zo centraal in mijn jeugd ligt: geboren op 3,2km - getogen op 1,3km - 15 jaar school op slechts 1,4km. Een ruwe berekening leert dat ik er 4.800 keer met de fiets ben langsgereden, 8.600 keer met de auto, talloze atletiektrainingen, mijn eerste veldloop, mijn eerste zwemles, mijn eerste ... mijn eerste alles.

7u50. Oei, hoog tijd om op te staan.

Ik loop naar de keuken en open mijn smartphone.

Wat is dat?

Waarom duurt de nieuwjaarsreceptie op het werk van Kristel volgens onze gezamenlijke Google-agenda plots tot 21u30 terwijl ik altijd dacht dat ze rond zes uur thuis zou zijn en zo vanavond bij onze kinderen kon zijn.

Ik bel haar op.

Tja, ... dat had ik dus allemaal niet goed begrepen.

Uiteindelijk heb ik die bewuste vrijdagavond naar een oude aflevering van The A-team uit 1983 gekeken. In mijn hoofd was The A-team flitsend en mythisch maar in realiteit was het één langgerekte brei van nutteloze dialogen en compleet verouderde stunts: zoiets zullen ze dan wel nostalgie noemen.

– Filip Kennis

# Clubkampioenschap hamok 07-01-2017 Houterenberg

1	Luc MELIS	H55	7	276	0:47:10
2	Greet OEYEN	D35	3	435	0:54:00
3	Jos THYS	H70	5	190	0:59:53
4	Elisabeth SCHUTJES	D35	7	276	1:01:19
5	Dieter SELS	H35	4	253	1:01:40
6	Hilde KROLS	D50	5	190	1:02:16
7	Wim HOEKX	H60	4	253	1:03:37
8	Toon MELIS	H21	2	465	1:04:31
9	Ronny TIMMERS	H40	3	435	1:04:34
10	Vic VANDERSTRAETEN	H70	5	190	1:05:05
11	Julienne VANREUSEL	D55	5	190	1:05:41
12	Frederik MEYNEN	H21	2	465	1:07:24
13	Koen MEYNEN	H50	3	435	1:09:13
14	Thomas VAN DER KLEIJ	H21	1	703	1:11:10
15	Dries VAN DER KLEIJ	H35	2	465	1:15:40
16	Dimitry KNOOPS	H-18	2	465	1:20:54
17	An VERBERNE	D50	5	190	1:21:37
18	Sophie PAREE	D40	5	190	1:21:57
19	Jil MYLLE	D-14	5	190	1:22:04
20	Marijke DEBRUYNE	D45	5	190	1:22:08
21	Steffen KNOOPS	H45	3	435	1:22:39
22	Dominique SCHUTJES	H65	4	253	1:23:09
23	Peter HOOGSTRATE	H50	4	253	1:23:10
24	Stef VANDEPUTTE	H-10	6	120	1:23:28
25	Fee MYLLE	D-12	6	120	1:23:43
26	Fin MYLLE	D-10	6	120	1:23:56
27	Dirk DEIJGERS	H50	3	435	1:28:09
28	Jan VANDEPUTTE	H35	6	120	1:28:30
29	Pascal MYLLE	H40	3	435	1:50:47
30	Danielle NOLENS	D70	6	120	1:51:51
31	Anneleen KNOOPS	D-14	4	253	1:57:22
32	Tom VIVET	H35	3	435	2:09:30
	Greet MOLS	D50	5	173	niet geklasseerd
	Godelieve BRUYNSEELS	D60	5	162	niet geklasseerd
	Stefaan SCHUTJES	H40	2	455	niet geklasseerd
	Wim GEERTS	H45	3	415	niet geklasseerd
	Bart MELLEBEEK	H50	3	412	niet geklasseerd
	Thomas KNOOPS	H-16	3	395	niet geklasseerd
	Luc BOUVE	H60	4	250	niet geklasseerd
	Marc MERTENS	H40	4	250	niet geklasseerd
	Willy RENDERS	H60	4	238	niet geklasseerd
	Andre AERTS	H60	4	231	niet geklasseerd
	Jos DUCHESNE	H85	6	35	niet geklasseerd
	Guido TIMMERS	H50	7	266	niet geklasseerd

<u>nt</u> : te behalen punten per omloop :	1 :	703
	2 :	465
	3 :	435
	4 :	253
	5 :	190
	6 :	120
	7 :	276



## Baanleggers 2016

29 januari 2016	Genemeer	Stal	avond	Jos Thys Georges Deferme
3 februari 2016	Hengelhoef	Genk	SVS	Jos Thys
7 februari 2016	Brustem vliegveld	St.Truiden	Regionale	Bart Herremans
20 maart 2016	Plaatsduinen	Koksijde	BK MD	Dirk Deijgers
28 maart 2016	Baeckelandt	Leopoldsburg	Paascross	Patrick Bleyen
20 april 2016	Balendijk	Lommel	Lenteloop	Jeroen Hoekx
22 mei 2016	Ham	Ham	VK Aflossing	Mark Hermans
25 mei 2016	Engstraat	Meerhout	Lenteloop	André Aerts
10 juli 2016	Galbergen	Mol	Regionale	Frederik Meynen
28 augustus 2016	Leuven	Leuven	City-loop	Mira Scheir
17 september 2016	Kattenbos	Lommel	Fiets-0	Dries van der Kleij
15 oktober 2016	Ham	Ham	Fiets-0	Bart Mellebeek
6 november 2016	Heeserbergen	Lommel	Herfst wisselbeker	Thomas van der Kley
18 november 2016	Kepkensberg	Ham	avond	Klaas & Victor Mellebeek
19 november 2016	Gerhees	Ham	BK NMBS	Guido Ceunen
27 november 2016	Kolenspoor	Genk	Regionale	Miel, Piet en Lies Deferme
26 december 2016	Kolisbos	Neerpelt	Sylvester 1	Stefaan Schutjes

# Kampioenen 2016



Greet Oeyen

VK avond DO  
VK LD D21  
VK Afl.  
BK LD D35  
HerfstWB

Nancy Wenderickx

VK avond DMA  
VK LD D40  
BK avond DMA

Klaas Mellebeek

VK avond HJun  
VK sprint HJun  
VK LD H-18  
BK sprint H-18  
BK LD H-18  
Regelm. H-18

Thomas van der Kleij

VK avond HO

Jos Thys

VK avond HMD  
BK Afl. HMD  
HerfstWB

Daniëlle Nolens

VK avond DMD  
VK LD D70  
BK avond DMD  
BK sprint D70  
BK LD D70  
BK Afl. DMD  
Regelm. D70

Luc Melis

VK sprint HMB

VK Afl.

Pierre Theunckens  
VK sprint HME

Roza Goos  
VK LD D75  
BK sprint D75  
BK Afl. DMD  
Regelm. D75

Piet Deferme  
VK LD H-16

Gunther Deferme  
VK LD H45  
BK avond HMA  
HerfstWB

Jeroen Hoekx  
VK Afl.  
HerfstWB

Vic Vanderstraeten  
BK sprint H70  
BK Afl. HMD

Phil Mellebeek  
BK sprint H75

Sofie Herremans  
BK MD D35

Georges Deferme  
BK MD H70  
BK LD H70  
Regelm. H70

Dries van der Kleij  
BK LD H35  
HerfstWB

Tuur Cloostermans  
BK Afl. HME

Jos Duchesne  
BK AFL. HME

Victor Mellebeek  
Regelm. H-20

Ronny Timmers  
Regelm. H40

Jean Ooms  
Regelm. H75

Marcel Oeyen  
HerfstWB