

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

## Voorwoord

Met de ingang van het nieuwe jaar , wordt er traditiegetrouw werk gemaakt van het kiezen van een clubkampioen(e).

Dit jaar is dit geen uitzondering alleen hebben we er een weekje langer over gedaan om onze zoektocht te beëindigen.

Hoe het allemaal in zijn werk gegaan is die bewuste namiddag leest ge verder in de knijptang.

Ik ben fier dat zowel voor het jaar 2015 als 2016, de jeugd flink zijn best heeft gedaan. En daarom poseer ik trots met de nieuwe



Clubkampioen 2016, Piet.

Als ge de statistieken van de afgelopen maanden bekijkt is het niet verwonderlijk, welke uitslagen hij behaald heeft en tot welke atleet hij is uitgegroeid.

Dus een terechte kampioen. Nancy en Gunther mogen er trots op zijn.

De kampioen was amper bekend en dan het tweede evenement al van 2016. Het clubfeest in de statige zaal van Koersel, waar Jos T. niet geraakt uitgepraat over de historie en de pracht en de praal van deze zaal.

Ze was voor ons clubfeest juist groot genoeg en daar ben ik blij om. We hadden tafels gedekt en mooi versierd voor 87 man. En we hebben er een tof feestje van gemaakt.

Ceremoniemeester Jos T. en zijn assistent Bart M. hebben dat goed gedaan. Niet alleen werden de kampioenen van het afgelopen jaar van een attentie voorzien, alsook werden nu eens de parkoersleggers naar voren geroepen, en dan als laatste de gouden balise. Het is tof dat Karin die zoveel voor hare man en de club overheeft, bij zoveel wedstrijden mee haar steentje bijdraagt

en dan nog eens de jongste spruit het oriëntatievak probeert bij te brengen, die heeft het wel verdiend. Proficiat.

Pascal had minder geluk om zijn bekertjes uitgedeeld te krijgen. De volgende keer zal hij zijn doelen toch zeker minder streng moeten maken, of ze blijven op zijn schouw staan.

Na dit eerste feestgedruis is het terug lopen geblazen. Zelfs 's anderendaags, na het clubfeest waren er toch al 6 moedige Hamokkers die richting de klinge getrokken zijn om het bier uit hun lijf te lopen. Chapeau voor deze.

Buiten enkele verdere regionale wedstrijden had onze Jos T. eind van de maand in zijne grote achtertuin een nachtje georganiseerd. Als voorloper vond ik het moeilijk te belopen, laat staan dat ge dit dan nog eens in den donker moet doen. Maar goed een 60-tal lopers zijn er komen opdagen en terwijl onze jos in de bus nagenoot van zijn skiverlof, hebben we er eentje op zijn kosten gedronken in de sporthal.

Als eerste kampioenschap kwam het VK lang eraan op de Weyervlakte. Een mooi en selectief parkoers, waar ik me als controleur had opgegeven en achteraf natuurlijk veel spijt, gezien de vorm van het moment er wel is, en de uitslagen die gelopen werden. Doch diegene die wel op het hoogste schavotje stonden waren:

Voor de dames: Greet voor D21, Nancy voor D40, Daniëlle voor D70 en Roza voor D75 maar dan wel als enigste loopsters.

Voor de heren: Piet voor H16, Klaas voor H18, Gunther voor H45.

Over de wedstrijd weinig negatiefs gehoord, mooie baanlegging door Roel, alleen heb ik aangegeven dat het CC veel te klein was, en het parkoers voor de langere omlopen ( het noordelijke gedeelte van de kaart) weinig oriënteren was, doch meer paden lopen.

Wat komt eraan, Brustem nu volgende zondag. Luc heeft nog steeds handen tekort en bij het lezen van dit voorwoord, schaam u niet om u nog in te schrijven voor een toffe job in Brustem.

14 dagen later Interland in Brasschaat. De volgende geselecteerden ogen zich opwarmen om te strijden tegen de Waalse, Franse, Engelse en Nederlandse collega's. In totaal zijn we met 42 per deelnemende regio. Voor Hamok doen mee Lies, Piet, Klaas, Greet, Amber, Marijs, Greet, Klaas en zowaar uwe voorzitter.

Als laatste nog even een oproep voor Oostduinkerke. Via allerlei infoblaadjes en mails is er voldoende info rondgestuurd. Bij eventuele twijfel, laat het ons weten. Het wordt een pracht van een wedstrijd. Ik heb al enkele sfeerbeelden gezien. Het is de moeite. Zeker nu er ook zaterdag een wedstrijd in de buurt als training kan gelopen worden.

Tot de volgende cross

Uwe voorzitter.

# Inschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

## Nationale 1

Op zondag 28 februari is het al tijd voor de eerste Nationale wedstrijd lange afstand. Dit keer is het de beurt aan Borasca om ons op de Roeler alle uithoeken van het Nationale Park te tonen.

Inschrijven voor 13 februari.

## VK Avond

Vrijdag 4 maart staat de volgende Vlaamse titel misschien op uw palmares. In het Prinsenpark in Retie kan je prins(es) van de nacht worden, tenminste als je voor 27 februari opgeeft!

## BK Avond

De koning van de nacht, wordt pas op 12 maart gekroond. In het verre Acoz, net onder Charleroi, zal je die titel kunnen verdienen. Inschrijven hiervoor bij Daniëlle. De limietdatum is bij het ter perse gaan van deze Knijptang nog niet bekend.

## BK Middel

Ochtendmensen kunnen enkele weken later hun hartje ophalen. Onze eigen club organiseert op 20 maart het Belgisch kampioenschap middenafstand. Dit in de duinen van Koksijde/Oostduinkerke, een onbekend terrein voor de meeste oriëntatielopers. Wij gingen daar

als kind wel eens spelen en de reusachtige duinen staan nog in ons geheugen gegrift. Een unieke ervaring!

Inschrijven doe je voor 6 maart. In het organisatiehoekje vind je meer informatie over slaapgelegenheden.



©fotografieludo@gaems@gmail.com

# Clubkampioenschap

*Altijd Deferme!*

9 januari 2016 – Moorsel



Anneleen Knoops mocht een jaar lang genieten van de titel van Clubkampioen en alle voorrechten die daarbij horen. Het belangrijkste voorrecht is dat je dan een wedstrijd op een kaart naar keuze mag organiseren en daarbij niet moet kijken op een moeilijkheidsgraadje meer of minder. De beste wint toch. De traditie wil dat er zo een afwisseling is tussen een Deferme en een niet-Deferme. Zo dachten wij goed bezig te zijn toen we halfweg Georges tegenkwamen. Wisten wij toen dat Piet al lang aan de aankomst stond! Het stond in de sterren geschreven natuurlijk.. Zelfs de extra kilometers die de familie Knoops na het zien van de Sylvesteruitslagen nog op de kaarten van Piet bijtekenden, konden dat niet veranderen.

Toch was Piet niet de eerste om de aankomstpost te prikken. Dries van der Kleij was als eerste binnen. Had naar eigen zeggen een supergevoel en perfect georiënteerd. Had alleen maar twee lussen van een vlinder niet gedaan. Dan kwam Jur binnen. Een bustrip naar Scheveningen, dat zagen wij wel zitten voor volgend jaar. Doch Jur had ook moeite met tellen en kwam ook een stukje vlinder te kort. Piet was dan de volgende aankwam en de eerste die de drie delen tot een goed einde bracht. Hij had een dikke minuut voorsprong op JC Jimenez, die wel een hoogdag kende: tweede tijdens het lopen en DJ tot in de vroege uurtjes op het clubfeest. Als derde kwam Jil Mylle over de streep. Gaf nog alles in de sprint, maar moest toch 11 seconden toegeven op Jean-Claude.



Dat het zo spannend was, was de verdienste van de familie Knoops, die er in slaagden van bijna iedereen op een zakdoek te laten aankomen. Zo begon de wedstrijd na de massastart met een traditionele IOF omloop, die langer of korter was naarmate je het voorbije jaar sneller of trager had gelopen. Daarna kwam je aan een post waar je nog ettelijke keren zou passeren en van hieruit vertrokken een aantal korte omloopjes, twee posten halen en weer terug. Rechtstreekse concurrenten kregen die in omgekeerde volgorde voor de kiezen, en zo merkte uw dienaar tot vier keer toen dat hij geen meter dichterbij Thomas van der Kleij kwam.

Dat ondanks de ruime keuze aan wegkeuzes geboden door de baanleggers en de indruk dat Thomas even kapot zat als uw dienaar. Achteraf bleek dat Thomas onder alle omstandigheden dat duel had moeten winnen. Hij ging over een onwaarschijnlijk onoverscheidbare draad heen, wat volgens de reglementen op dit soort kaart wél mag. Die vlinder zorgde voor slachtoffers. De halve club ging als een dolleman van start en zag enkel op de kaart wat ze wilden zien, namelijk dat ze al één of meerdere vlinders ver waren.

Dan moest de moeilijkste opgave eigenlijk nog komen. Een omloop zonder postnummer in de beruchte puttenzone van Schrikkelberg. Rustig genoeg beslissingen nemen, maar toch snel genoeg om niet te veel tijd te verliezen was hier de boodschap. Op een clubkampioenschap is de aantrekkingskracht van roem, glorie en onuitputtelijke financiën, natuurlijk groot. Ook hier weer veel te groot voor een flinke hoeveelheid clubgenoten.

Aan al die geklasseerd zijn, proficiat, aan al die niet geklasseerd zijn, ook proficiat!



**hamok Clubkampioenschap 8-01-2016 - Schrikkelberg**

1	Piet DEFERME	BEL	H-14	hamok	0:40:16	7'52"
2	Jean-Claude JIMENEZ	BEL	H55	hamok	0:41:31	8'33"
3	Jil MYLLE	BEL	D-12	hamok	0:41:42	14'53"
4	Thomas VAN DER KLEIJ	BEL	H21	hamok	0:42:51	5'38"
5	Elisabeth SCHUTJES	BEL	D35	hamok	0:43:59	9'01"
6	Frederik MEYNEN	BEL	H21	hamok	0:44:20	6'50"
7	Georges DEFERME	BEL	H70	hamok	0:44:41	10'17"
8	Gunther DEFERME	BEL	H45	hamok	0:44:43	6'27"
9	Jos THYS	BEL	H65	hamok	0:44:54	10'38"
10	Jeroen HOEKX	BEL	H21	hamok	0:45:01	5'55"
11	Guido TIMMERS	BEL	H50	hamok	0:45:59	7'24"
12	Sofie HERREMANS	BEL	D21	hamok	0:46:23	8'15"
13	Peter HOOGSTRATE	NED	H50	hamok	0:46:32	12'01"
14	Klaas MELLEBEEK	BEL	H-18	hamok	0:47:54	6'51"
15	Bart MELLEBEEK	BEL	H45	hamok	0:48:22	7'39"
16	Dominique SCHUTJES	BEL	H60	hamok	0:48:35	12'27"
17	Wim GEERTS	BEL	H45	hamok	0:48:44	9'06"
18	Elien MELIS	BEL	D21	hamok	0:49:40	10'32"
19	An VERBERNE	BEL	D45	hamok	0:51:43	14'26"
20	Carl BOOTLAND	GBR	H21	VVO 96	1:02:55	10'57"
21	Fee MYLLE	BEL	D-10	hamok	0:30:02	13'03"
22	Fin MYLLE	BEL	D-10	hamok	0:30:02	13'03"
	Godelieve BRUYNSEELS	BEL	D60	hamok	niet geklasseerd	
	Rosa COOLS	BEL	D65	hamok	niet geklasseerd	
	Maria DELARBRE	BEL	D65	hamok	niet geklasseerd	
	Hilde KROLS	BEL	D50	hamok	niet geklasseerd	
	Sandra LUTS	BEL	D50	hamok	niet geklasseerd	
	Ellen MOLS	BEL	D21	hamok	niet geklasseerd	
	Francine MOLS	BEL	D55	hamok	niet geklasseerd	
	Greta MOLS	BEL	D50	hamok	niet geklasseerd	
	Danielle NOLENS	BEL	D70	hamok	niet geklasseerd	
	Mira SCHEIR	BEL	D21	hamok	niet geklasseerd	
	Amber THYS	BEL	D40	hamok	niet geklasseerd	
	Andre AERTS	BEL	H60	hamok	niet geklasseerd	
	Patrick BLEYEN	BEL	H50	hamok	niet geklasseerd	
	Guido CEUNEN	BEL	H60	hamok	niet geklasseerd	
	Tuur CLOOSTERMANS	BEL	H80	hamok	niet geklasseerd	
	Dirk DEIJGERS	BEL	H50	hamok	niet geklasseerd	
	Marlon GEVAERT	BEL	H35	hamok	niet geklasseerd	
	Marc HERMANS	BEL	H55	hamok	niet geklasseerd	
	Wim HOEKX	BEL	H55	hamok	niet geklasseerd	
	Luc MELIS	BEL	H50	hamok	niet geklasseerd	
	Phil MELLEBEEK	BEL	H75	hamok	niet geklasseerd	
	Koen MEYNEN	BEL	H50	hamok	niet geklasseerd	
	Pascal MYLLE	BEL	H40	hamok	niet geklasseerd	
	Willy RENDERS	BEL	H60	hamok	niet geklasseerd	
	Jurjen RINGERS	NED	H40	hamok	niet geklasseerd	
	Dieter SELS	BEL	H35	hamok	niet geklasseerd	
	Willy VAN CAELENBERGE	BEL	H70	hamok	niet geklasseerd	
	Dries VAN DER KLEIJ	BEL	H35	hamok	niet geklasseerd	
	Vic VANDERSTRAETEN	BEL	H65	hamok	niet geklasseerd	

# VK Lang

## Weijervlakte!

30 januari 2016 – Hechtel

Omega heeft kennelijk een plotse opstoot van Vlaamsgezindheid gekregen: de Franse y in Weyervlakte ging er bij de zwart-geel-gekleurden onherroepelijk uit om plaats te maken voor een smakelijke 'ij'. Dat Anciaux dan wint, zal dan ook wel zuur aankomen, van der Kleij had toch veel beter gepast. Wat er ook keer op keer uit moet, zijn de bomen, die nog maar half zo talrijk aanwezig zijn op de nieuwe kaart als op de oude. Gelukkig blijft het wel een plezier om op te lopen.

Dat moeten wel meer van onze clubgenoten gedacht hebben. Aanschouw de volgende tabel:

Goud
Greet Oeyen
Nancy Wenderickx
Daniëlle Nolens
Roza Goos
Piet Deferme
Klaas Mellebeek
Gunther Deferme
Zilver
Fee Mylle
Lies Deferme
Anja Stynen
Marijke Debruyne
Marijs Vandeweyer
Godielieve Bruynseels
Victor Mellebeek
Thomas van der Kleij
Guido Timmers
Georges Deferme

### Brons

Fin Mylle
Elisabeth Schutjes
Dries van der Kleij
Jean Ooms

Over iedereen die daar in staat iets gevat schrijven, gaat veel tijd in beslag nemen. Wij kunnen het dus beter hebben over wie daar niet in staat. Daar zijn de sappige verhalen te vernemen. Zo zijn wij in die lijst geen Phil Mellebeek. Kwam met een achterstand van maar liefst 23:56 uit het bos! Wij weten dat het niet aan zijn schoenen kan liggen, die zijn pas nieuw. Aan zijn genen ook niet, gezien Klaas en Victor wel in de tabel staan (dat slaat een generatie over, zegt men). Phil liep zijn slechtste wedstrijd in jaren. Deed 18:35 over een post waar Godielieve Bruynseels 1:24 over deed. Hier kan een groot kampioen als Phil maar op één manier op antwoorden: met de benen op de volgende wedstrijd.

In de categorie prutsers vinden we ook uw dienaar terug. Begon met de instelling dat je wel heel hard moet lopen om Anciaux te kunnen kloppen tegenwoordig. Wij waren daarbij kennelijk ook vergeten dat die ook nog eens goed oriënteert. Gevolg: post 1 grandioos de mist in. Ook de voorlaatste en de laatste post vonden wij met de beste wil van de wereld niet binnen een aanvaardbaar tijdsbestek. Wij zijn geen groot kampioen, dus is wat lachen met andere mensen hun leed het beste wat wij kunnen verzinnen.



## Organisatiehoekje

Als wedstrijdcoördinator ben ik al meer dan tevreden want intussen zijn al onze baanleggers ingevuld. Er zijn wel wat kleine verschuivingen gebeurd maar dit kwam vooral door de afstanden die de baanleggers anders moesten afleggen. Je zal ook zien dat het VK aflossing van datum gewijzigd is. 22 mei 16 is nog niet

helemaal definitief maar de “Sport en Kaartencommissie” heeft geen negatief advies gegeven op deze datumwijziging. We wachten de definitieve bevestiging af en brengen jullie dan zo snel mogelijk op de hoogte.

We moeten nu enkel nog op zoek gaan naar een “CC” voor elke wedstrijd.

7 feb 16	Regionale Bart Herremans	Brustem Voetbalterrein Aalst VV (St Truiden)
20 mar 16	BK Middle Distance Dirk Deijgers	Plaatsduinen De Nieuwe Burg, Oostduinkerke
28 mar 16	Regionale Patrick Bleyen	Baekelandt Visclub Patria, Leopoldsburg
20 apr 16	Lenteloop Jeroen Hoex	Balendijk Provil, Lommel
22 mei 16	VK Aflossing (???) Marc Hermans	Ham ????
25 mei 16	Lenteloop André Aerts	Engstraat Voetbalveld Berg en Dal, Meerhout ???
10 jul 16	Regionale Frederik Meynen	Galbergen ????
28 aug 16	City-O Mira Scheir	Leuven ????
17 sep 16	MTB-O Dries van der Kleij	Kattenbos ????
15 okt 16	MTB-O Bart Mellebeek	Ham ????
6 nov 16	Herfstwisselbeker Thomas van der Kleij	Heeserbergen ????
18 nov 16	Avond Klaas Mellebeek	Kepkesberg Voetbalterrein Rio, Ham
27 nov 16	Regionale Miel Deferme Lies Deferme	Kolenspoor Jeugdcomplex KRC Genk ????
26 dec 16	Sylvester Stefaan Schutjes	Kolisbos OC De Vranken, Neerpelt

## BK MD 2016 – Oostduinkerke

Op 20 maart 16 organiseren we het BK MD in Oostduinkerke waar ook de mogelijkheid gegeven wordt om in hetzelfde weekend op zaterdag deel te nemen aan een MD in Frankrijk . Iedereen zal stilletjes aan al wel weten hoe dit weekend in elkaar steekt want via mail, sociale media en de VVO-website zijn bijna alle inlichtingen doorgegeven.

Om dit kampioenschap goed voor te bereiden vragen we nu al wie een handje kan toesteken bij deze organisatie. Dit gaat over het opstellen en afbreken van het wedstrijdcentrum (binnen en buiten), bewegwijzering plaatsen, parking, voorlopers, 2 startploegen (1 x H/D-10 en 1 x alle andere categorieën), secretariaat, aankomst, postenophalers, uitbaten van de kantine,

opzichters om de lopers de drukke baan te laten oversteken (i.s.m. de politie), prijsuitreiking, enz.

Indien je nu al weet dat je deelneemt aan dit kampioenschap en je wenst mee te werken aan de organisatie, dan kan je best al je naam naar me doormailen ([luc.bouve@hamok.be](mailto:luc.bouve@hamok.be)). We kunnen dan alle taken op voorhand invullen en hiervoor eventueel rekening houden met de starttijden. Omdat dit een ver-van-mijn-huis organisatie is, moeten we alles zeker goed op voorhand voorbereiden maar we zijn ervan overtuigd dat we, indien er voldoende hulp is, weer kunnen uitpakken met een organisatie die mag gezien worden.

– Luc Bouve

