

hamok

| | | | |
|-----------------------------------|---|--------------------------------|--|
| Voorzitter | Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be | Public Relations Uitrusting | Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be |
| Ondervoorzitter | Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be | Informatica | Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be |
| Secretaris (intern) | Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be | De Knijptang (sportief) | Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be |
| Secretaris (intern) Lidgeld | Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be | Materiaal | Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be |
| Schatbewaarder Kantine | An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be | Informatica | Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be |
| Inschrijvingen | Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be | Jeugd | Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be |

Tussen Berm en Toog



Nadat youngster Anneleen zich dik verdiend, knap en met erg veel voorsprong tot hamokclubkampioene 2015 kroonde, genoten we die zaterdag nog van de nabesprekingen en de festiviteiten op ons hamokclubfeest! 91 Hamokkers genoten van een mooi versierd lokaal, van het aperitief en van lekker eten, zagen de kampioenen van vorig jaar gepersonaliseerde mokken ontvangen en het hamokkunstwerkje door organisator Bart Mellebeek aan Anneleen overhandigen. Na de traditionele kwis van Frederik zorgde DJIMINEZ voor de ambiance. Alles samen werd het een erg gezellige avond waar een hoogstaand sportief voorspel in de Hamse bossen was aan voorafgegaan! Anneleen zal ons op zaterdag 9 januari 2016 opnieuw uitnodigen voor onze jaarlijkse topontmoeting, ditmaal zeker niet in de Hamse contreien maar onze club

zou hamok niet zijn als we daarvoor geen busvervoer gaan inleggen! Noteer alvast die datum in jullie agenda's. De Knoopsen zijn er al mee bezig hoor ik!

Onze twee eigen hamokcrossen kenden het normale verloop. De terreinen van Teunenberg zijn nog 'vergroend' de laatste jaren. Bij de summiere herverkenning heb ik echter ook gemerkt dat een aantal zones die nu nog als privégrond zijn ingekleurd terug bruikbaar zijn voor oriëntatie. Een volledig hernieuwde kaart is dan wel nodig maar de Olense Teunenberg heeft zeker zijn laatste oriëntatielopers nog niet zien passeren. Heel gezellig was het zeker om er zoveel helpers te zien opdagen!

Jean-Paul Hombroeckx leverde op zijn eerste regionale cross een knap en gewaardeerd werkstukje af. De kaart van Ham blijft altijd

verrassend en de banen waren kundig gelegd zodat 264 lopers genoten van het geleverde werk. En dat is veel gezien de clubfeesten en clubcrossen die de dag voordien de nodige hindernissen en uitvluchten klaar legden. De mercimail van Jean-Paul enkele dagen later sprak boekdelen. De baanlegger was duidelijk tevreden over de clubsteun en de aangeboden hulp!

Met februari zijn we alweer aan het einde van ons wintercriterium en ons nachtcriterium! Hoe rap kan het vooruitgaan! Geen eigen hamokcross deze maand meer maar dat vinden we niet zo erg... Eerst gaan we ons nog met de V.V.O.-delegatie meten met de Engelsen, de Noordfransen, de Hollanders en het FRSO-team op de Zuid-Engelse kampioenschappen in Guildford. Zes hammers zullen de zware, lange verplaatsing meemaken, een aantal moest spijtig genoeg afhaken. De wedstrijden zijn door de Engelse wereldtoppers op deze kampioenschappen ook van wereldniveau, zo wordt aangekondigd! Ik ben erg benieuwd maar zeker niet bevreesd! Volgend jaar zal V.V.O. trouwens deze traditionele ontmoeting tussen de zes liga's verzorgen in de omgeving van Brasschaat.

En hoe snel het kan gaan, merken we met de eerste nationale die er in het verre Jurbise al aankomt. Direct gevolgd door een nationale wedstrijd in Dilsen. De oriëntatieseizoenen volgen elkaar bijna ongemerkt en naadloos op!

ANB-moeilijkheden brengen momenteel onze eigen Nationale cross op de nieuw, getekende kaart van Zonhoven nog in gevaar maar we hopen hier toch op een gunstige oplossing, anders zullen jullie het redelijk rap nog wel horen en lezen...

Er was vorige maand ook nog een websitevergadering met een aantal informatici

waar beslist werd om onze clubwebsite nog eens grondig aan te passen. De toestemmingen voor ons tweede Brugge-O-weekend van 30 en 31 mei 2015 zijn eindelijk ontvangen. Op www.bruges.hamok.be vind je de beschikbare informatie. We bieden op zaterdag 2 nieuwe sprinkartjes aan (met het cc in Olympiapark!) en op zondag een long City-O in het Brugse Werelderfgoed-stadscentrum! Zo'n evenement betekent natuurlijk ook veel broodnodige, helpende handen. We zullen deze helpende handen goed verzorgen met een aangenaam clubverblijf waarvoor we zeker in onze clubkas willen tasten! Aarzel dus niet om op de oproepen van Pascal een positief antwoord te geven, ik herinner me zeker nog de prachtige, aangename, eerste editie van 2012!

West-Vlaanderen blijft trouwens ook in ons vizier het jaar erop want op 13 maart 2016 zal hamok in Oostduinkerke en in een heel knap duinengebied het Belgische kampioenschap Midden Afstand aanbieden. De militairen mochten er afgelopen oktober een eerste keer lopen en dank zij de goede relaties van onze kustbewoner Jean-Pierre Deramoudt werden met het plaatselijke ANB al de eerste positieve contacten gelegd. Bedankt Jean-Pierre en volgens onze militairen wordt het prachtig!

Ik weet dat voor heel wat hammers deze maanden ook de start van het Internationale seizoen voor de deur staat. Van Fontainebleau heb ik al wat vernomen maar ook de Portugese POM, het Sloveense Lipica en heel wat Zuid-Europese topevenementen staan op de internationale kalender! Voor ons wordt het de Spaanse provincie Murcia en de Costa Calida Cup. Het O-seizoen oogt weer mooi, geniet er zo veel mogelijk van!

Tot op de Sahara dan maar!

Luc

Inschrijvingen

Alle inschrijvingen (nog even) bij Daniëlle!

Nationale 1 Dilsenerbos

1/3/2015

Het nationaal seizoen wordt dit jaar in stijl afgetrapt op de flanken van het Dilsenerbos, een Vlaamse kaart die bijna Ardeens kan genoemd worden. Hier kunnen de goden van het wintercriterium bewijzen dat hun maandenlange voorbereiding niet voor niets is geweest. Inschrijvingsdeadline is 15/2.

VK Avond Gruitroderbos

6/3/2015

Het mooie aan onze sport is dat ze niet alleen overdag kan beoefend worden, maar door enkele liefhebbers van de duisternis wordt er ook 's nachts geïnteresseerd. Het Vlaams kampioenschap wordt dit jaar gelopen in Gruitrode: een kaart waar menigeen zich overdag al eens in verslikt heeft, dus dat belooft voor de nacht. Jef Den Trooster legt de banen en hij verwacht jullie inschrijving voor 21/2.

Nationale 2 Zonhoven

8/3/2015

Onder voorbehoud. De administratieve malle-molen van toestemmingen van gemeentes, provinciebesturen, groene en andere agentschappen heeft ons een beetje in haar macht. De kaart van Zonhoven werd nochtans volledig herwerkt en Luc Bouve had zijn beste banen al uit de schuif gehaald, maar we wachten nog op een definitieve 'go'. Best de website regelmatig raadplegen voor verdere info.

BK Avond Koersel Fonteintje

14/3/2015

Voor hen die in Gruitrode een medaille mislopen hebben organiseert Kol een Belgische herkansing op Koersel Fonteintje. Luc Heuninckx stuurt de nachtraven voor de laatste keer dit seizoen het bos in... daarna kunnen de nachten weer voor wat anders gebruikt worden. Inschrijven voor 4/3.

– Bart Mellebeek

Lidgeld

Klein bestuur...

Tot nu toe hebben er al redelijk wat Hamokkers hun lidmaatschap voor 2015 betaald.

Maar zoals elk jaar zijn er nog heel wat "afwezigen".

Als ik de lijst overloop van de voorlopige "wanbetalers", stel ik vast dat we in 2015 een heel klein bestuur gaan hebben.

Daarom ter herinnering :

| | |
|------------------|------------|
| Eerste gezinslid | 20 euro |
| Tweede gezinslid | 17,50 euro |

| | |
|---------------------------------|------------|
| Derde gezinslid | 15 euro |
| Vierde gezinslid en volgende(n) | 12,50 euro |

Het bedrag mag onmiddellijk gestort worden op:

BE84 7795 9196 4459
HAMOK VZW
Berkenlaan 95
3970 Leopoldsburg

Alvast bedankt voor de moeite.

– Fernand

Clubweekend

28-30 november 2014 Ede (Nederland)

We mogen al spreken van een traditie: hamokweekend in de herfst! Een traditie die bij gelegenheid van het 30-jarig bestaan van de club nog eens dik in de jubileumverf werd gezet: geïnspireerd door Peter Krampiltz in alle luxe “op hotel”. Weliswaar in Ede en dat ligt in Nederland, maar toch. Omdat de huisgenote van ondergetekende wegens een lichte aanval van bosfobie verkoos om thuis te blijven opteerden wij op advies van Pascal Mylle, de coördinerende bezieler van het weekend, voor het carpoolen. Helaas veel te laat zoals bleek die vrijdagnamiddag want Marc Hermans en eega Marleen bleken onbereikbaar (druk, druk, druk) waardoor we Ede, 19.00 uur, het aperitief en de start van het weekend aan onze neus zagen voorbijgaan. Een brok gezelligheid en een pizza gemist maar de zaterdagochtendrit met zoon en kleinzoon Mellebeek maakte veel, zoniet alles, goed.

In het hotel ‘De bosrand’ - dat zijn naam alle eer aandeed – troffen we een vredig clubke aan, smikkend aan croissants en andere ochtendlijke heerlijkheden met uitzondering van muisjes en pindakazen. Het was een bijbels tafereel: de ouden naast de jongen, de recreanten in het aanzicht van de competitieven en de praatvaren die luisterden naar de stillen.



De aanwezigen...

Starten vanuit de bedstee!

De ochtendtraining startte zowaar op de parking van het hotel. President Luc had NOLB-coryfee Peter Bleyens om een stukje Edese bos en heide gevraagd en op gulle wijze verkregen.

Met de inventiviteit van hamokse genialiteit (lees Luc & Ronny) werd voor elk wat wils naar kunde en vermogen klaargestoomd. Zonder zwart, oro-hydro, met alle paden en met niet alle paden en ook niet alle terrasjes voor het hamokse gild. En dat doorheen het imposante Edese wandelbos en heide zoals alleen maar heide kan zijn als voorspel op ‘Het Nationale Park de Hoge Veluwe’, een boogscheut van 10 km verwijderd. Eigenlijk te veel van het goede voor te weinig tijd. 5400 ha bos, heide, vennen en stuifzand doorkruis je niet op een drafje en zeker niet als jet het Kröller-Muller Museum, beeldentuin en ander moois op je pad tegenkomt.

Maar de waanzin van de balise verleidde het meeste volk, al waren er toch enkelen jaloers op Rosa die fietsgewijs Ede-centrum had verkend.

Het werd oriënteren met de neus op de kaart in de restanten van oorlogsgrachten – je vindt ze gelijkaardig langs de Zwarte Weg – maar dat klonk dan weer erg tweedehands toen bleek dat Luc himself de dag voordien in het halfduister de kleine balisekes haarjuist had uitgestrooid.

De Mylles baanden zich acoustisch doorheen het struweel, de Knoopkens iets stiller, Elien instrueerde Matthias, Elisabeth liet kersverse trouwgenoot even los, Godelieva trok aan de teugels van Jos en Marleen zag vol trots dat Marc het goed deed. De luide schaterlach van Maria hield zelfs het snelle volk bij de les zodat iedereen op tijd de benen onder tafel kon schuiven voor een uitgebreide lunch, die – zoals een perfecte organisatie betaamt – op een armlengte van de inschrijvingstafel van de namiddagwedstrijd werd opgediend.

Nooit trof een oriëntatiegezelschap luxueuzer omstandigheden dan hamok tijdens het latste

weekend van november van het jaar 2014, met bos, balise, bed, buffet en bar op een halve oriëntatiezool. Men notere het in de O-annalen.

De inschrijvingstafel van Argus leek een onderdeelje van het hamokweekend en de uitslag van de wedstrijd ook.



Stefaan was terug voor Toon zijn jas uit deed

7,8 km

Jeroen Hoekx Toon Melis Stefaan Schutjes
Ausrine Kutkaite Benjamin Anciaux Klaas
Mellebeek Roland Van Loon Michel Van
Dongen Mira Scheir Peter Foppen Sadie
Zwikker Ronny Timmers Luc Melis Jona Geers
Petra Kostalova Antal Guszlev Elisabeth
Schutjes Manon Mensink

Olaf Woertel Herman Elfrink Henk Snijders
Steffen Knoop Greta Mols Virpi Komulainen
Marijs Van Der Weyer Arie Willem Van De
Berg Laport Melvin Pascal Mylle Eva Van
Boven Hilde Krols Martin Wiggelaar Guus Van
Boven Larissa Rand Frank Mensink David
Rossiter Jeroen Hogema

Bart Mellebeek Tim Van Der Houwen

5,3 km

Elien Melis Thomas Knoop Matthias
Schillebeeckx Jur Ringers Marc Hermans
Selmar Woertel Dominique Schutjes Ekaterina
Evdokimova Amanda Molenaar Femke Snijders
Monika Nemeth Sophie Parre Bauke Hiemstra
Sander Koopmans Kor Adema

David Van Der Pluijm Claudio & Jose Andreo
Elly Appelboom Beatriz & Valeria Andreo

4,2 km

Luc Vanhaeren Johan Van Elten Dimitry
Knoop Frans Appelboom Mike In 't Groen
Kees Geers

Dirk Zwikker Steven Jochems Wim Koolhoven
Yvette Tan Kristine Mourits Jurgen Jonker
Katinka Mulder An Verberne Erwin Pellegrom
Monica Roeling Frans Vos

Jos Thys Lina Jasulaityte Jonas Gudziunas
Masja Van De Ven Robert Van Der Hulst Eva
Van Der Hulst Irene Van Der Zwan Bart Broex
Daniëlle Nolens Maria Delabre Christa Zwikker
Plien Van Eif Lydia Van Der Vlist Paul
Molenaar Martine van de Horst Robert de
Graaff Olaf Van Werven

Roza Cools Roland Siezen

2,9 km

Anneleen Knoop Saskia Kroon Tuur
Cloostermans Jil Mylle

Jos Duchesne Fee Mylle Hanne Mourits Thijs
Adema

Loes Van Schaijk Nora Mourits Chris Collier
Maruschka Van Marle Hans Kegel Kirstin
Teunissen

Oftewel een 40-tal hamokkers en 70 inlanders.

Ootmoedig moeten we echter toegeven dat de
wedstrijd betwist werd op – hou je vast – de
trainingskaart van voormiddag, met
uitzondering van de heide. Het Edese bos dan
nog op schaal 1:7500!

Het weerhield uw dienaar niet om ruim 10' naar zijn eerste balise te zoeken en respectievelijk post 4, 6 en 10 flagrant te omzeilen zodat ouwe gabbers als Kees Geers en Mike in 't Groen – met de neus in hun nationale lucht – mij meewarig in het armpje kwamen knijpen. Gelukkig hield de rest van het hamokheir de clubreputatie hoog. (met uitzondering van Bart Mellebeek die met dichtgeknepen billen de laatste post links moest laten liggen om op tijd op de kakpot te zijn!)

Aan de bar – waar het bonnetjesgewijs vlot rondjes geven was – werd het O-verdriet onder een lekker schuimkraagje bedolven. Het activeren van de grijze cellen voor de avondkwis werd toen al zwaar gehypothekeerd. Bovendien moest eerst nog zowaar een gastronomisch driegangenmenu geconsumeerd worden dat ons allen schaamteloos beviel.

Onderwerp je dan maar eens aan het quizmonster Mylle. Op basis van de formule van Pascal werden een 8-tal groepjes geformeerd en de rest van de avond regeerde de Myllegrijns. Althans in onze richting want de grijns werd alleen maar getrokken als de antwoorden al te zielig werden.

Je begrijpt dat we net als in de namiddag niet op het podium stonden en niet alleen omdat de inspiratieëmmmer van een ex-deelnemer aan de canvascrack bodemloos is. De namen van de leden van het winnend team zijn respectloos uit ons geheugen gewist.

De ellende werd nogmaals doorgespoeld en omdat het uithoudingsvermogen van Luc Vanhaeren in de nachtelijke uren nog groter is dan overdag moesten we ook hier het onderspit delven.

Omdat Toon Melis 's anderendaags zijn schoenen onder den toog en de posten van de zaterdagtraining nog moest gaan ophalen verliep de fotosessie en vertrek onder zijn regie en vrolijkheid want hoe trager, hoe beter het

wakker worden verliep.

Om te genieten van het Luntersbuurtbos was dat een noodzakelijke voorwaarde want deze meer dan 100 jaar oude biotoop was wel een erg bijzondere locatie. Het idee kwam van een Lunterse notaris die private heidepercelen van zijn dorpsgenoten opkocht, het geheel vervolgens met een padennet in bladerenvorm doorsneed, beplante met een 100.000-tal loofbomen langs die paden en 600.000 dennen als opvulling en dan genereus als nalatenschap aan zijn dorp terugschonk. Kortom, een voorbeeld voor ANB en andere Natuurpunten.



Tuur, die toch andere kleren blijkt te hebben dan Ham O.K. pakjes

En wij mochten daar van Argus & co in rondstruinen. Het werd voor sommigen een duuloop in wijzer- en tegenwijzerzin om ter snelst. Zonen streden tegen hun vaders, geliefden bekampten elkaar, huisgenoten streden om de hegemonie en Roza en Tuur namen de club van 70-ers onder hun hoede. Luc zag dat het goed was en met heel veel respect voor de initiatiefnemer, coördinator, banenlegger, kaartendrukker, postenhangers en –ophalers, quizmaster en zoveel frisse ideeënrijkdom namen we ingetogen afscheid.

– knijper

Hamwerk: Teunenberg

Rap...

21 januari 2015 – Olen

Efkes rap een avondloop organiseren op Teunenberg dacht ik toen dit vorig jaar op de kalender werd geplaatst. Door de afgelasting in de strenge winter van twee jaar geleden waren de kaarten al twee jaar geleden klaar en geprint. De plaatselijke Hammer Marc Van Otten was direct bereid tot hulp, een fluitje van een cent dus.

Marc deed een eerste nazicht en merkte wel op dat de kaart toch wat verouderd leek... Nog een paar weken later moest Marc om medische redenen afhaken...

Een eerste controleloop ter plaatse was redelijk ontzuiverend, hier was werk aan de winkel... maar de tijd was heel beperkt geworden. De terreinen van Teunenberg bleken 'vergroend' en 'onderbegroeid' de laatste jaren zodat ik voor de baanlegging probeerde om de meest toegankelijke kaartzones op te zoeken, heel wat moeilijke zones moesten echter noodgedwongen worden overgeslagen want veel te groen om plezierig te zijn in het duister. Eén zone leek me nog juist te doen... een bramenzone net voor de controlepost werd donkergroen ingekleurd en was dus te vermijden... De lopers dachten er echter anders over... gewoon rechtdoor in het donker naar de post... door de bramen... en bijgevolg rode bovenbenen... nietwaar Jos... Een avondloper loopt ofwel rond over de paadjes ofwel rechtdoor over de lijn... en kleuren op de kaart zijn voor de anderen zeker... Eén atleet oriënteerde zichzelf zelfs verkeerdelijk in een heel donkergroen en ondoordringbaar bosje met

metershoge bramen... en bleef verbeteren en niet-opgevend naar de onvindbare post zoeken... en zoeken... en besefte uiteindelijk zijn vergissing...

66 lopers aanwezig in het voetballokaal van Oosterwijk en meer dan tien helpers aanwezig op een avondloop, het was die dag plezierig organiseren. 15 Hammers traden aan en Greet Oeyen liep weer twee minuten per kilometer sneller dan de volgende vrouwen die dan nog allemaal op een kortere omloop liepen!!



Greet, voor wie de sylvester alleen maar training was voor Teunenberg

Teunenberg is een oud militair domein dat een volledig nieuwe hertekening nodig heeft maar bij de summere herverkenning heb ik echter ook gemerkt dat een aantal zones die nu nog als privégrond zijn ingekleurd terug bruikbaar zijn voor oriëntatie. De Olense Teunenberg heeft dus zeker zijn laatste oriëntatielopers nog niet zien passeren.

– Luc

Ham

Uitgeteld in 3 slagen

1 februari 2015 – Ham

In vele sporten heb je tweewekelijks een thuiswedstrijd op het programma staan, in het oriëntatielopen slechts sporadisch. Als je mag crossen door de bossen waar je trainingen organiseert, over bekera's laat beslissen of je duurlopen afwerkt, geldt dit als een thuiswedstrijd. Het geeft je mogelijkheid om eens echt te knallen.

Maar eigenlijk kan je een thuiscross enkel verliezen. Mijn eerste thuiswedstrijd was een drietal jaar geleden op de Hamse sprintkaart. Ik woon dus op die kaart. Toch, sprintwedstrijden horen een kwartiertje te duren. Ik kwam toen na meer dan een halfuur met het schaamrood op de wangen terug binnen geslopen. Verloren gelopen in het eigen bos. Nu zou het beter gaan.

Ik zie de eerste lopers binnen komen. Het rood witte retropakje van Jos kleurt volledig groen. Jeroen raakt niet onder de 7 min. per kilometer. Toon geeft aan dat Jan Modaal moeilijk onder de 10 min. per kilometer zal gaan. Ik besluit dat dat mijn doelstelling moet zijn.

Het eerste gedeelte van de cross gaat vlot. Ik hoef maar even te kijken aan welk kenmerk de post staat en sprint er als een losgeslagen konijn blindelings naar toe. Ik haal goede kilometertijden maar loop ook snel leeg.

Strike 1.

Ik loop meer mijn normale tempo en kom zonder grote problemen bij post 15 aan. Ik bevind mij in minder vertrouwd terrein, maar gun mijn kaart nauwelijks een blik. Jammer blijkt als ik merk dat ik de vlinder in de verkeerde richting start.

Post 15 is ook mijn 19, zo gaat dat met vlinders. Merkwaardig genoeg vind ik de post nu slechts met veel moeite. Ik moet mij dringend herpakken.

Strike 2.

Ronny haalt mij in en ik pik even aan. Zo kan ik herbronnen. Ik moet even lossen, maar even later zitten we samen verstrikt in de Hamse bramenjungle. Eenmaal bevrijd vermoed ik dat ik mijn doelstelling niet zal halen. Strike 3 wenkt...

Maar ik heb nog een geheim wapen. Met ondertussen vermoeide benen slof ik naar de grote plas die op kaart aangegeven staat en duik er bijzonder sierlijk in. Het heil van dergelijke ijsbaden is nog niet wetenschappelijk bewezen, maar ik probeer het maar. Baat het niet, dan schaadt het niet.

Terwijl ik de laatste posten afwerk, gaat de koude over in een motiverende gloed. Zou ik het dan toch nog halen ...

Het verdict volgt aan de computer, toch nog 9:23 min/km. Met een gerust gemoed kan ik starten met de nabesprekingen, wat werken (maar wat heet werken als je je hobby eigenlijk uitoefent) en de koers zien samen met enkele andere oriënteurs die niet enkel de weg in het bos maar ook de weg naar de toog gevonden hadden. Al bij al een mooie zondag.



Baanlegger Jean-Paul kon met reden vieren na zijn eerste organisatie

– Pascal

Brugge

Oriënteren in werelderfgoed

Stad Brugge is ons goed gezind en stelt ons, een simpel clubje uit Limburg, zijn historische binnenstad ter beschikking als oriëntatie-arena. Deze kans grijpen we met beide handen en we maken er iets moois van. Het moet een topevenement worden voor de deelnemers maar ook voor zij die helpen in de organisatie.

Er zijn verschillende taken waarover de helpende handen verdeeld moeten worden: posten zetten (voor de vroege vogels), posten ophalen, dorstigen laven, hongerigen spijzen, startploeg, computerdeskundigen ...

Met voldoende helpende handen zullen deze taken niet zwaar wegen. Ondertussen zorgen we ervoor dat hulp beloofd wordt. Overnachtingen, diner, ontspanning ... De grote lijnen zijn uitgezet, de details worden weldra ingevuld.

Hou dus alvast weekend van 30 en 31 mei vrij, al is het maar om enkel te lopen.

Indien je ook één of twee handen uit de mouw wenst te steken, kan je dit al laten horen bij mij.

Het sportieve programma kan je nalezen op www.bruges.hamok.be, maar het ziet er ongeveer zo uit:

Vrijdag 29 mei

Er moeten geen sportieve prestaties geleverd worden op vrijdag, maar het weekend wordt wel al ingezet.

Zaterdag 30 mei

Tussen 10:00h en 14:00h houden we achtereenvolgens twee sprints in de buurt van het Jan Breydelstadion. Deze voetbaltempel is doorgaans de thuisbasis van toekomstig kampioen Club Brugge en degradatiekandidaat Cercle Brugge. Deze zaterdag is het stadion onze thuisbasis.

Op zaterdag zal er voldoende tijd overblijven om te stad te ontdekken, deel te nemen aan een clubactiviteit of om lekker te eten in goed gezelschap.

Zondag 31 mei

Op zondag is er onze lange afstandswedstrijd in het historische centrum van Brugge. Naast het klassieke recept bieden we nog een foto-oriëntatie aan voor de minder oriëntatie-gedreven eega's.



Woordje van de secretaris



Hamok heeft de start van het nieuwe jaar niet gemist. Gestart zijn we met een voortreffelijk tweeluik, zijnde clubkampioenschap en -feest. Maar ook de eerste, uiteraard vlekkeloze, organisaties hebben we er al opzitten.

U bent blij deel uit te maken van dergelijk tof clubje en u stortte dan ook uw belachelijke lage lidgeld op rekening van Fernand. Het is al dikwijls gezegd, maar via uw mutualiteit kan u het grootste deel daarvan recupereren. Op de websites van uw mutualiteit zijn de formulieren hiertoe terug te vinden.

http://www.cm.be/binaries/Attest-sport_tcm375-102263.pdf

http://www.devoorzorg.be/SiteCollectionDocuments/Brochure-publicatie/322/DVZ_Attest_Sportvoordeel_web_site.pdf

<http://www.lm.be/NL/Rubrieken/Voordelen-en-diensten/Sport-en-beweging/Sportprikkel/Documents/Attest%20sport%20en%20fitness.pdf>

Ik zet er met alle plezier een stempel op.

Ook achter de schermen is nog vanalles aan het bewegen.

Je hebt wellicht opgevangen dat Luc het voorzitterschap vaarwel zal zeggen. Kandidaat-voorzitters, en zeker zo'n goede, zijn niet dik gezaaid. Luc is zo vriendelijk ons de tijd te geven om te reflecteren, te polsen, te paaien, te kneden ... Een kwestie die tegen de algemene vergadering rond zou zijn.

We proberen de website extra leven in te blazen. Wellicht gaat dit gepaard met een nieuwe look. (Bij de dames zorgt een nieuw kleedje toch ook voor extra leven.) Maar er moet ook geregeld nieuwe inhoud te vinden zijn. Ook daartoe zijn al wat voornemens genomen en weet: ieders bijdrage is welkom.

Bart's sportshop wordt ook verder uitgebreid. De onderhandelingen met een mutsen-leverancier zijn aan de gang. De laatste koude dagen van deze winter zal u met warme oren kunnen lopen. Voor de nieuwelingen in de club wil ik nog even melden dat het eerste clubshirt dat u aankoopt ook ferm gesubsidieerd wordt. Informeer er naar!

Het Rock Werchter van het oriëntatielopen staat ook op het programma van hamok. In de buurt van het Finse Turku wordt de Jukola aflossing gelopen. Naar het schijnt is het in niet te moeilijk terrein, dus dat mag geen barrière zijn. Toon en Dries coördineren en zijn steeds aanspreekbaar.

In maart staan er twee hamokorganisaties op het programma, Zonhoven (8/3) en Pelter Rallye (22/3). Deze worden in April al snel gevolgd door Baeckelandt (6/4). Persoonlijk is het vooral vooruit kijken naar ons Brugs evenement. Hierover las je op de vorige bladzijde meer.