

hamok

100% ORIENTEERING

VOORZITTER

André Aerts

Boshuis 11 | 3980 Tessenderlo
0484 48 28 86 | andre.aerts@hamok.be

ONDERVOORZITTER

Jos Thijs

Driegezustersstraat 36 | 3582 Beringen
0478 31 33 62 | jos.thijs@hamok.be

EXTERN SECRETARIS | JEUGDSPOORT

Pascal Mylle

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
0485 41 94 38 | pascal.mylle@hamok.be

INTERN SECRETARIS | LIDGELD

Karin Declercq

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
BE84 7795 9196 4459 | karin.declercq@hamok.be

SCHATBEWAARDER

An Verberne

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0476 75 58 95 | an.verberne@hamok.be
BE68 4581 0482 3134 | vzw HAM O.K.

INSCHRIJVINGEN

Dominique Schutjes

Peerderbaan 13 | 3940 Hechtel
011 73 44 53 | dominique.schutjes@hamok.be
BE71 7350 2279 3469 | HAM O.K. Hechtel

BESTUURSLID

Wim Geerts

Tenderlo 40 | 2490 Balen
0479 74 60 43 | wgeerts@gmail.com

KALENDERCOMMISSIE

Luc Melis

Oude Molsebaan 32 | 2490 Balen
0485 59 55 51 | luc.melis@hamok.be

PUBLIC RELATIONS | UITRUSTING

Bart Mellebeek

Korteweg 13 | 3971 Heppen
0472 57 75 13 | bart.mellebeek@hamok.be

TOPSPORTCOMMISSIE

Thomas van der Kleij

Snellewindstraat 48 | 3950 Bocholt
0497 04 45 45 | thomasvdk@gmail.com

MILIEU & TOEGANKELIJKHEID

Wim Hoekx

Sterstraat 19 | 3920 Lommel
011 55 24 40 | wim.hoekx@hamok.be

PLOEGENCOMMISSIE ABSO | BVOS

Benjamin Anciaux

Bakhuisstraat 53 | 3920 Lommel
0498 25 84 78 | anciauxbenjamin@hotmail.com

INFORMATICA | WEDSTRIJDKWALITEIT

Ronny Timmers

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0479 20 09 67 | ronny.timmers@hamok.be

MARKETING

Dries van der Kleij

Blandenstraat 208 | 3052 Haasrode
0473 98 05 48 | dries.vanderkleij@hamok.be

Een ganse maand veel Hamok organisaties. Zoals ik geschreven had in het November-nummer hoopte ik op veel vrijwilligers.

En daar was de eerste al met een regionale op de Winner en de keuze om een speciale te lopen. Ronny en An hadden dit mooi voorzien en er hard aan gewerkt. Iedereen tevreden dat er in 1 wedstrijd verschillende oriëntatievormen aan bod kwamen. Zelf had ik het er niet op staan want speciallekes is de vrees dat ik er niets van terecht zou brengen doch integendeel. Mooi georganiseerd en vlotte werkverdeling.

De wedstrijden volgen zich in snel tempo op doch ik heb er de laatste maand weer enkele gemist en dat heeft zo zijn voordelen. Ik verklaar me nader.

De nachtaflossing op Heidehuizen met baanlegger Jorn was ik er niet, doch de voorzitter is niet onvervangbaar. Een mooie werklust en tevreden lopers. Jorn had zijn papa ingeroepen als helper voor het plaatsen van de posten. In de einduitslag waren de eerste plaatsen te hoog gegrepen voor de Hamokploegen maar voor plaats 3 waren 2 teams van Hamok in de running. Spanning tot aan de meet! Een dank voor de bereidwillige handen.

Iedere tweede dinsdag van de maand is er bestuursvergadering. Vermits de voorzitter aan de zee zat, had ik die vergadering(in mijn gedachten/niet hardop gezegd?) 7 dagen opgeschoven of ze moesten vergaderen zonder de voorzitter. Wat schetst mijn verbazing dat ik een verslag kreeg van de vergadering en dat ik geen agenda moest opstellen want de vergadering was dan 1 dag later op wapenstilstand doorgegaan. En wat lees ik in dit verslag dat er zelfs een nieuwe kantineploeg is. Top.

De volgende wedstrijd voor Hamok was dan weer de Galbergen en Pascal had de rondvraag voor de werkwilligen al rondgestuurd en wat een weelde aan werkwilligen.



De laatste keer in Opglabbeek moest ik bidden en smeken om de lijst rond te krijgen. Nu was er een weelde. Een nieuw elan voor de werkwilligenlijst doet wonderen en dus kan ik dit dan gerust overlaten.

Rest me alleen nog de voorzittersshamer, doch mijn eindmeet is als voorzitter is in zicht.

Tussendoor de wedstrijd aan de thuisbasis van Wim en Jeroen met het VK aflossing op de Sahara. Velen hebben gesukkeld met een veelheid van kleine wegen, doch bij ons viel het mee. En zeker voor de familie Deferm door eerste te zijn in de familieploeg met Greet, Kobe en Sam en nadien tweede in de open reeks met Jorn, Jens en Benjamin. Jens glunderde als hij naast die 2 andere sterkhouders stond. Proficiat aan deze en al die andere aflossingslopers.

En dan eindigt de maand op de Galbergen. De eerste wedstrijd van de Forest-Cup. Zoals ik al aangegeven had een mooie zaal en dito kantineploeg. Bijna moesten we in de sneeuw lopen, doch deze was gereserveerd voor de Wagener. De koude was er wel en een bijzondere dank aan de startploeg die de ganse starttijd de koude moest trotseren. Het deelnemersveld de voorbije wedstrijden van Hamok een 250 atleten, dat is goed! Wederom een goede organisatie.

De maand november met alle Hamok-organisaties is vlot verlopen. DANK U HAMOK.

Wat gaat komen en hiervoor doe ik nogmaals een warme oproep. De Sylvesterwedstrijd. Een mooie uitdaging om het jaar af te sluiten. Slechts 4 van de 5 wedstrijden tellen. Dus er kan altijd eentje geskipt worden. Het aantal Hamok-inschrijvingen moet omhoog. Als ge niet kunt, tracht dan de laatste dag te komen, want dan is Hamok aan de beurt met zijn wedstrijd in Kattenbos.

Baanlegger van dienst is Jeroen en we lopen bijna in zijne achtertuin.

Dan zit het jaar erop en gaan we feesten om nuchter te zijn voor het clubkampioenschap, getekend Lore met hulp van Benjamin. 2026 gaan we het iets anders aanpakken. Na de viering van de clubkampioen moet normaal gezien iedereen snel naar huis om naar het clubfeest te gaan. Niet in 2026. We blijven hangen in de kantine en we zorgen niet alleen voor drank, doch ook dat er wat brood op de plank is. Dus gene stress. Het clubfeest wordt dan doorgeschoven tot na de Tuur Classic in mei.

De eerste wedstrijd van het nieuwe jaar volgt al op 11 januari met de kaart op Congo, doch meer in januari hierover.

De afgelopen weken heeft Hamok heel wat lopers met ongevallen te noteren. Ik denk aan Nico, Benjamin Tomas, Roger en misschien nog andere met kleine of grote kwaaltjes. Snelle genezing toegewenst.

Attentie: De baanleggerslijst vertoont nog steeds open ruimtes. Baanleggers ervaren/beginnende, er zijn nog plaatsen.

Tot zover de maand november
Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

BAANLEGGINGEN 2026

De baanleggers beginnen zich stap voor stap aan te melden, waarvoor onze eeuwige dank en een tas tijdens het clubfeest van 2027.

Datum	Wat	Waar	Baanlegger
zo, 04 jan '26	Clubkampioenschap	Sahara	Lore
zo, 11 jan '26	Regionale	Congo	Luc
zo, 08 feb '26	Regionale	Den heuvel	Wim
za, 28 feb '26	BK Avond	Gerhees	Marc H
zo, 08 mrt '26	Nationale Lang	Houterenberg	Stefaan
ma, 06 apr '26	Regionale	Baeckelandt	
za, 09 mei '26	Tuur classic	Balendijk	Patrick
wo, 22 apr '26	Lenteloop	Arenbergpark	
wo, 27 mei '26	Lenteloop	Basvelden	
za, 03 okt '26	BK MTBO	Sahara	Wim G
zo, 18 okt '26	clubaflossing	Witte berg	Jeroen
zo, 29 nov '26	Regionale	Galbergen	
za, 26 dec '26	Sylvester	Ham	

4
JANUARI



CC open vanaf
10u



CC - Chiro Lommel
Nieuwe Kopen 10



hamok

CLUBKAMPIOENSCHAP 2026

Trotseer het mulle zand van de Sahara en strijd op zondag 4 januari om de felbegeerde titel van clubkampioen! Het CC opent om 10u en om 11u weerklinkt het startschot. Nadien kan je douchen en gezellig nakaarten tijdens deze feestelijke jubileumeditie, met een hapje en een drankje.



O'Punch

Hier ligt hij weer: de nieuwe Knijptang. Zoals onze voorzitter het soms mooi samenvat: al onze verhalen vinden uiteindelijk een weg naar het boekje. Al onze verhalen, neen, vaak voelt het op het einde van de maand dat ik maar een deel heb kunnen opvangen en weergeven.

Heel mooi is zeker het verhaal van VK Lang. Ik was terecht nog op zoek naar iemand om verslag uit de Lommelse woestijn te brengen toen Gunther plots opdook in het gesprek. Ook al was hij slechts aangekomen vlak voor zijn aflossingsdeel en erna linea recta doorgegaan, toch begon hij onmiddellijk allerlei verhalen te sprokkelen zoals een echte journalist. Het leverde de prachtige zin op in zijn artikel: *“Na de wedstrijd heeft hij tijdens het persmoment aan de Knijptang duidelijk gemaakt dat hij aan post 13 nog steeds met het controle cijfer 138 (Post 12) in zijn hoofd zat.”* Hoeveel echter kan het nog worden?

De openingsaflossing door Nico is ook weer een verhaal apart. Je hoort hem zo roepen in het bos: HOE IS DIT MOGELIJK, ONNOZELAAR! En zonder iets te vragen kreeg ik 12 uur later een WhatsApp aan met een heel artikel vol emotie en expliciete zelfverwijten. Hoeveel mooier kan het nog worden?

Maar ook het clubkampioenschap komt eraan. Lore (met Benjamin & Joke op de achtergrond) heeft een concept. Begin de messen alvast maar te slijpen. De prachtige affiche op de volgende bladzijde is veelbelovend. En daarenboven ook nog netjes binnen de deadline van de Knijptang ingediend. Hoeveel betrouwbaarder kan het nog worden?

My Worst Day in Orienteering uit de hoed van Peter gaat ook op volle snelheid verder. Peter gaf het stokje aan Lucien die blijkbaar verhalen te over heeft. Marijs wordt de volgende in het rijtje. Benieuwd wat zij uit haar hoed gaat toveren. Hoeveel dramatischer kan het nog worden?



© Fred Simkens

Uit de oude doos is deze keer erg speciaal. Een artikel van Tuur uit 1994, net op het moment dat onze club 10 jaar bestond. Op zijn typemachine beschrijft hij onze geweldige ontstaansgeschiedenis. Hoe had hij 30 jaar geleden kunnen weten dat je tegenwoordig met Google Lens de tekst in het oude clubblad gewoon kan omzetten in een word document. Hoeveel vooruitstrevender kan het nog worden?

Zoveel verhalen in deze Knijptang maar ook zoveel verhalen die de tand des tijds misschien enkel in jullie eigen herinneringen gaan doorstaan. En dat is misschien ook maar het beste. De Knijptang is geen encyclopedie maar gewoon het boekje om elke maand in te grasduinen en daarna weer uit te kijken naar de volgende zondag, naar de volgende cross.

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

Filip



© Jacques Grauls

My Worst Day in Orienteering?



19u30, massastart en na 100m lopen ligt Yannick Michiels al 10m voor op de rest. Na een paar honderd meter is er de startbalise waar Yannick naar rechts het bos in schiet en de eerste achtervolgers, met oa Lennert, de meest oostelijke post hebben. Dit is meteen ook de laatste keer dat men Yannick ziet. Lennert zit vanaf dan in de "kopgroep" met oa Brent, Desmond, Simon en Thomas Jansen.

Vertrek naar post 6, een iets langer been, en Lennert denkt dat hij het beter weet dan de rest van de "kopgroep" tezamen. Waar deze via de weg lopen, begint Lennert door te steken en steekt hij gelijktijdig met de "kopgroep" een brede weg over, alleen zit hij 30m zuidelijker door het bos te braken waar de rest over paden loopt. Iets later komt hij op hetzelfde pad waar de rest op liep, alleen zijn zij 150m eerder al een weg naar rechts in geslagen. Hij komt dan alleen, na de meest zuidelijke route te hebben gepakt, in de zone van post 6. Begint 100m te vroeg in te steken, ziet geen post, komt op een pad en arriveert uiteindelijk via het noorden aan 6. De rest van de tijd zal hij solo lopen. Richting 11 aan het doorsteken langst een privégebied, waar hij twijfelt of hij niet in de verboden zone zit, loopt hij dwars door een bouwvallig hutje omdat hij geen andere weg door het donkergroen ziet. (Dit hutje staat buiten het privégebied getekend!)

Aan de kijkzone zien wij bijna iedereen apart passeren en iets later komt Yannick als eerste wisselen. Ruime tijd later komen Simon (trol) en Thomas J (omega) aan de wisselzone, ze willen hun volgende loper aantikken en vergeten hierbij dat ze eerst de kaart voor de volgende loper moeten pakken. Snel 10m terugkeren dus. Iets later tikt Lennert als 6de Thor W aan.

Tijdens Thor zijn wedstrijd vertelt Lennert snel wat hij heeft meegemaakt; met als hoofdboodschap om naar 11 langst de weg rond te lopen.

Thor gaat er helemaal voor en vertrekt supersnel. En ja, hierdoor mist hij hier en daar een post. Ook de groene zones doen hem soms een verkeerde wegkeuze maken. Maar globaal gezien loopt hij een degelijke wedstrijd.

Nadat Pjotr (trol) en Nathan (omega) al enige tijd binnen zijn, komt Thor W aangelopen. Hij heeft 3 plaatsen goedgemaakt en... loopt de finishzone gewoonweg voorbij, hij moet even terugkeren om de wisselzone binnen te komen en geeft mij mijn kaart. (Kijkzone en finishzone waren voor 90% hetzelfde, alleen moest er voor de finish een afslag genomen worden.)

Ik vertrek dus als 3de, zonder enig idee van mijn voorsprong op de rest. Ik vlieg de verplichte doorgang door, kom aan de driehoek, steek het bos in, kom aan post 1 aan en... Er gebeurt absoluut niks. Wat is dit? Mmmm... Iedereen (was maar 1 iemand) die in de buurt zit hoort plots luid:" HOE IS DIT MOGELIJK, ONNOZELAAR!" Vergeten clearen en checken... 2 seconden lang denk ik aan opgeven, maar vertrek toch terug naar de wisselzone. En je zou denken dat ik de kortst mogelijke weg pak, maar nee... Ik volg, in omgekeerde richting, dezelfde weg. Kom aan de wisselzone en laat weten dat ik kom clearen en checken. Ik hoor aan de manier waarop Desmond "Ah, nee" zegt, wat hij hier van denkt. En je zou denken dat ik de kortst mogelijke weg pak, maar nee... Ik volg dus terug de weg langst de startdriehoek en kom perfect op post 1 uit. Maar weet dat Siegfried (Antwerp) mij ondertussen voorbij is. Geen idee of hij de enige was of niet.

Als ik richting post 2 loop kom ik Rune (trol) en Mats (omega) tegen, die al richting 8 aan het lopen zijn.

Post 3, een steen ergens in het groen begin ik te twijfelen. Maar dan zie ik Koen Meynen naar een boom gaan waar, als ik dichterbij kom, inderdaad een steen ligt. Richting 4 zit ik perfect op de lijn en kom aan een pad, denkend dat ik naar het zuiden ben afgeweken. Loop naar het volgende kruispunt, steek in en zie absoluut nergens een gracht. Ik kan mij herstellen, maar toch weer zeker 1min verloren. Nu haal ik nooit niemand meer in... Om dan aan 5 plots in het spoor van Siegfried, Winston (trol) en Tomas Hendrickx te zitten.

Naar 6 gewoon even volgen en terug op adem komen.

Even een intermezzo van de kop van de wedstrijd, exacte plaats en tijdstip mij onbekend

Mats is de eerste loper in de wedstrijd, wanneer zijn koplamp plots aan een tak blijft haperen. Gevolg: van 8000 Lumen naar 0 Lumen. Batterijkabel losgekomen en lamp ergens op de grond. Iets later ziet hij, terwijl hij op de tast zijn lamp zoekt, de lamp van Rune in de buurt verschijnen. Na een korte smeebede is Rune zo vriendelijk om te komen schijnen, zodat men de lamp ziet en de wedstrijd om plaats 1 terug kan hervatten.



Twee keer naar post 1 ... helemaal rondom

Aan 9 heb ik een andere post dan Tomas en vertrek daardoor ook sneller bij 10. Alleen vertrek ik fout en kom ik terug in het spoor van Tomas te zitten. We steken door langst een privégebied en ik begin, terwijl we door het groen braken, te twijfelen of we er niet in zitten.

Ah, had Lennert niet gezegd dat we ergens via de weg moesten rondlopen? Winston, die dit wel nog wist, komt aan 11 nog eens kortstondig aansluiten.



Op kop de kijkzone in en daar krijgen Tomas en ik te horen dat we voor plek 3 strijden. Ik kan alleen maar denken dat ik nu wel zeker moet zien dat ik derde eindig, na mijn avontuur richting post 1, want anders maken mijn teamgenoten mij af.

-Even een tweede intermezzo van de kop van de wedstrijd, ver voor de strijd om plaats 3- Mats komt een 8-tal seconden voor Rune als eerste aan.

P1 omega: Thomas & Nathan Jansen en Mats De Smul.

P2 trol: Simon Krekels, Pjotr Mertens en Rune De Clercq.

Zo krijgen we een spannende strijd tussen Rune en Mats voor de totaalzege.

Bij de kijkpost passeert Rune echter met een voorsprong van 45 seconden. In de laatste lus zit geen forking en Mats krijgt Rune in het vizier. Door de groene zones twijfelt Rune soms en zo sluipt Mats seconde per seconde dichterbij. Mats kan het tij nog keren en passeert hij Rune net voor de laatste post. Puur op loopsnelheid haalt Mats de zege voor Omega binnen.



Kampioenen in sportiviteit

Met Tomas in mijn spoor trekken we naar 14 en 15. Snel de weg op, met Tomas 10m achter mij, om het bos terug in te duiken en 16 te prikken. Hier vertrek ik schuin terug naar dezelfde weg, waar Tomas voor de loodrechte en kortste route naar deze weg kiest. Tomas loopt zich, op die 50m naar deze weg, vast in een stukje groen. En als ik voor de voorlaatste post even achterom kijk, zie ik dat er niemand meer vlak achter mij zit. Aan de finish nog even wachten op OK en de derde plaats is, op de meest moeilijke manier, binnen. Mijn, zelf gecreëerde, lijdensweg naar post 1 is mij vergeven en vanaf dan kon Lennert terug lachen.

Iets later kreeg ik te horen dat Thomas VDK ook geen clear en check gedaan had. Hij kwam bij post 1 en dacht gewoon dat de air af stond, waar ik direct de link met het niet clearen en checken had gelegd. Hij heeft gewoon zijn SI-air vinger in de post gestoken en dat ging, waar ik via de air-functie geen prijs had. Thomas heeft dan wel elke post moeten punchen zonder een air-functie te hebben. En omdat zijn starttijd de aankomsttijd van Greet was, deed zelfs de uitleescomputer niet moeilijk. Moraal van het verhaal...

Nico



Wat vooraf ging:

Piet, Nancy en ik zouden een familieploeg vormen. Dit zou wel eens de winnende ploeg kunnen zijn, vertrouwde ik mijn teamleden toe, altijd positief blijven en de atleten scherp houden. Daar hou ik wel van, anderen jennen om mezelf tot kalmte te brengen 😊. Helaas duurde de euforie niet lang. Nancy is al enkele weken geplaagd met een hamstring kwetsuur, die maar niet wil herstellen. De ploegenopstelling zat nog niet in de "inbox", of we moesten Stefaan al kopzorgen bezorgen.

Gelukkig had hij onmiddellijk een oplossing, en werden de ploegenopstelling weer volledig door elkaar gegooit: ik – Guido Timmers – Nico. Als dit nog niet genoeg was, werd één van mijn nieuwe ploegmakers getroffen door een zware enkelblessure op de Nacht. Nico, veel succes met je revalidatie! Tomas Hendrickx werd ons nieuw teamlid als 3^{de} looper. Blijkbaar zijn er families binnen Hamok die selecties hebben georganiseerd om de juiste man/vrouw in de juiste ploeg te selecteren, zo werd mij verteld. Dit waren harde beslissingen voor familie Deferm!

De wedstrijd:

Start was voorzien om 10u00, de briefing om 09u45. Rustig opstaan, een goed ontbijt en goed hydrateren en dan op tijd vertrekken. Onderweg werd ik gebeld door zoonlief Piet, die als starter maar net op tijd zou arriveren. Wekker verkeerd gezet....Ik moest zijn ploeg geruststellen dat hij zeker op tijd zou zijn. Het blijven kinderen, hoe oud ze ook zijn....

Vóór ik mij ging opwarmen, effe contact gezocht met Guido en Tomas, mijn teammakers. Ik had mij al geëxcuseerd, omdat ik na het lopen onmiddellijk naar huis moest voor andere verplichtingen. Tomas dacht grappig te zijn en mij wijs te maken dat de start om 10u30 was. Op dat ogenblik bleek het allemaal nog niet zo duidelijk te zijn, trouwens de jonge garde was al stevig met de opwarming bezig. Tot uiteindelijk de organisatie de micro in de hand nam en alle twijfels wegnam: "De start is om 10u30". Voor sommigen was dit een ramp: het ontbijt werd immers verorberd in functie van het startuur. Stefaan Schutjes werd er ongemakkelijk van, hij dacht zelfs de aankomst niet te halen zonder sanitaire stop.

Starten in een aflossing heb ik altijd graag gedaan: je gaat steeds in overdrive – er is overall chaos. Naar post 1 zag je niet onmiddellijk een spreiding, de groep was net een zeer lang uitgestrekt lint. Het was direct de duintjes in. Piet had dezelfde 1^{ste} post. De ervaring leert mij dat hij waarschijnlijk enkele posten hetzelfde zou hebben. Dus controleren, en mij vooral niet opblazen. Na enkele posten werden de “treintjes” duidelijker. Stefaan Schutjes – Greet – Piet, enkele Hammers die voor mij liepen. Op weg naar post 10 zag ik Jeroen VDK mankend terugkeren, hamstrings bleek achteraf. Succes met je revalidatie Jeroen! Een zeer sterke HAMOK-familieploeg spijtig genoeg “NCL”.

Naar post 12 moest er aandachtig georiënteerd worden want er was een verboden gebied in de buurt. Toen ik 50m rechts van mij Stefaan zag lopen, wist ik dat ik inderdaad in het verboden gebied zat. Ik was niet alleen, ik denk wel de helft van de lopers hebben erin gezeten. Tja, 't is wat het is, ik ging niet meer terug. Dat gebied, was voor mij alles behalve duidelijk. Behalve “livelox” dan, dit platform liegt niet. Menig oriënteurs zijn daar de mist in gegaan, zij hadden niet door dat ze naar rechts moesten opschuiven naar de 12.



Het unieke parcours van Stefaan

Eéntje zat onmiddellijk goed: Stefaan natuurlijk, hij zat op de perfecte lijn naar post 12 (138). Toch vond hij dat Post 12 in verschillende hoeken moest aangevallen worden, om zeker te zijn dat de post juist stond, vermoed ik. Zie “Livelox”, zijn volgorde: ... 11 -> 12 -> 13 -> 12 -> 13 -> 14..., het heeft hem wat tijd gekost. Na de wedstrijd heeft hij tijdens het persmoment aan de Knijptang duidelijk gemaakt dat hij aan post 13 nog steeds met het controle cijfer 138 (Post 12) in zijn hoofd zat. Weg concentratie....en de seconden telden verder....



Verboden zone voor Pro's



© Lore Staes

Zoals gewoonlijk staan de 2^{de} lopers vol ongeduld te wachten aan de kijkpost. Na de kijkpost zou het nog een 10-tal minuutjes duren om de laatste lus af te leggen. Het is niet altijd gemakkelijk om als 2^{de} lopen in te schatten wanneer uw teamlid voorbij zal razen: een beetje opwarmen – kijken – een beetje verder opwarmen nog maar eens kijken,..... . Eén van hen, Noore Sels. Zij was al enkele malen gaan kijken/vragen en verder aan het opwarmen: maar geen Joke te zien. Hopelijk heeft ze niets aan de hand, dacht ze. Na enige tijd werd de massastart voor de 2^{de} lopers afgekondigd. Na nog wat sprintjes getrokken te hebben begaf ze zich naar de startzone. Blijkbaar stond Joke al enige tijd in de aflossingszone te wachten,..... Onze jonge atlete dacht: hoe kan ik haar gemist hebben, ik heb alle 1^{ste} lopers gezien behalve Joke.... Volledig onder de stress vertrok ze voor haar cross. Toch moet ik toegeven: na dit heb je een strakke tijd gelopen!!! Na analyse van "Livelox" (liegt niet) blijkt dat Joke de rechte lijn tussen de kijkpost en haar post 17 heeft genomen. Volgens mij heb je de raad van Ben iets te letterlijk genomen: "De snelste weg tussen 2 posten is niet altijd de rode lijn!!"



Het unieke parcours van Joke



Dus Noore had Joke nooit kunnen opmerken. Eerlijk, ik zou het ook aan de hand kunnen hebben.

Na de kijkpost was er nog 1 postje dat mij wat geïrriteerd heeft: Post 19 (49) = put. Op de kaart stond deze put in een inzinking, maar in een zone waar de vegetatie niet zo duidelijk is. Ik zag het al gebeuren, sowieso niet mijn favoriete plekken die onduidelijke vegetaties. En inderdaad, er stond toch wel wat volk rond te draaien, ik ook dus. Gelukkig had ik onmiddellijk door dat ik juist zat, hij moet hier staan, en ja daar stond hij, iets verscholen achter een groen struikje. En dan zie je, 30" verliezen daar hoeft je echt niet lang voor te dwalen.

Tijd voor de aflossing, Guido stond netjes klaar en heeft een dijk van een wedstrijd gelopen.

Als ik de uitslag bekijk dan merk ik al snel op dat de jonge HAMOK-Oriënteurs prachtige tijden neerzetten: Jens => 06'39"/km, Kobe => 06'46"/km, Thor => 05'33"/km, Rune => 7'00"/km, Noore => 08'00"/km,...

waarschijnlijk ben ik er een paar vergeten. Ik kan best geloven dat HAMOK bij de komende aflossingen een selectie dient te houden om de man/vrouw in form te selecteren.

Een nieuwe rubriek waarin een clubgenoot iets vertelt over zijn of haar grootste flater, teleurstelling of tegenvaller. Graag iets waarover je later kan lachen, dus niet een ernstige blessure of ander leed. Aan het eind wordt een volgend clublid uitgenodigd.

Toen ik hoorde dat Peter de estafettestok voor dit artikel, aan mij had door gegeven, leek dat voor mij geen moeilijke oefening. In mijn 35 jarige carrière als O looper (17-09-1990), zijn er al vele flaters in de crossen geslopen. Alhoewel flater is misschien niet het juiste woord. Beter is, een fout die gemaakt wordt tijdens een goede cross waarbij je tijdens een opwelling van enthousiasme, de foute keuze maakt. Dus toch een flater. Dikwijls gebeurt dit naar het einde van de cross toe, als je de aankomst al ruikt. Ik ga er enkele vermelden die me het meest bijgebleven zijn.

De eerste was tijdens een nacht in Gruitrode, één van de moeilijkste kaarten. Ik had de cross goed onder controle toen aan de 5^e laatste post plots alles donker werd, lamp uitgevallen. Dit was pech dus geen flater. Met een kleine reserve lamp vind ik na enig zoeken de volgende post, nog drie te gaan. Het enthousiasme steeg en voor ik het wist was ik letterlijk het noorden kwijt. Ik kon geen herkenningspunt meer vinden, ook geen andere lopers in de buurt. Na een tijd als een kip zonder kop rond te dwalen kwam ik tot de conclusie dat ik naast de kaart in niemandsland terecht gekomen was. In de verte zag ik enkele straatlampen dus daar naar toe, ik passeer nog een camping (niet op kaart) en aan het eerst volgende huis in het donker ga ik aanbellen om de weg naar de aankomst(CC) te vragen. Ik zie iemand door de gordijnen piepen, maar die denken, die vreemde gast met een lamp op zijn hoofd in het donker, daar doen we niet voor open. Terug op de weg hoor ik iemand aan komen lopen. Bleek dit ene VDK ook zonder licht. Hij zegt me, deze weg volgen tot aan het CC en weg is hij. Daar mijn moto is "never give up" beslis ik om de laatste drie posten vanaf het CC terug aan te vallen en kon ik mij, met een serieuze vertraging, toch in de uitslag te zetten, uiteraard als laatste.



De tweede gebeurde tijdens een openingsaflossing nacht op Rulheide in 2016. Daar de nachten mij goed lagen kreeg ik indertijd van onze vindingrijke letterkundige JOS, de titel "prins van de nacht" aangemeten, die ik ten alle tijden meesleep. Spijtig dat deze prins door blessures en jonge en betere opkomende talenten nooit de overstap naar koning heeft kunnen waarmaken. Als prins hadden ze mij in een goede ploeg gezet. Als 2^e looper verliep mijn parcours zeer goed, tot de laatste twee posten die op een heuvelrug mooi netjes op één rij stonden.

Moeilijk doorloopbaar, dus na de eerste post, 20 m afdalen naar de parallelweg voor de snelste weg. Op weg naar de tweede ruik ik de finish al, dus nog effe alles eruit persen en in rechte lijn naar de eindpost. Groot is mijn verbazing wanneer ik uitlees, NCL. Ik zeg dat kan niet, heb alles dubbel gecheckt, blijkt dat ik in al mijn enthousiasme de tweede post gewoon voorbij gelopen ben met de focus op de finish. Deze flater blijft mij nog het meeste bij en zit nog steeds in mijn hoofd als ik een aflossing doe, daar ik hierbij niet alleen mezelf maar ook mijn collega lopers heb teleur gesteld. Mijn eindtijd was 38'29 (NCL), zeker niet slecht voor een nacht.

Nog een laatste flater, gemaakt zonder te lopen wil u niet onthouden. Het was een vrij druk najaar seizoen en had mij ingeschreven voor de VK nacht. Aangekomen bij het prinsenpark (toepasselijke naam voor mij) waren er al wat lopers gestart. Tijdens mijn voorbereiding zie ik op een scherm verschillende namen met bijhorende tijden van lopers passeren. Vol verbazing zie ik plots mijn naam verschijnen, 40' 35" nog in actie. Rats vergeten dat je bij dit kampioenschap een vaste starttijd kreeg. Dus ik was al 40 min. aan 't lopen terwijl ik nog in het CC stond. Ik heb gelukkig nog kunnen regelen om later te starten, moest wel vanachter in de rij aanschuiven en was niet vroeg thuis terwijl ik eigenlijk een vroege starttijd gevraagd had.

Gelukkig kunnen we hierbij achteraf nog eens lachen, wie niet loopt wie niet flatert.

Ik ga deze stok doorgeven aan één van onze vrouwelijke toppers, benieuwd naar haar belevenissen, Marijs Vandeweyer, succes.



Lucien



10 JAAR HAMOK - UIT DE OUDE DOOS

Op 02 December 1984 werd Ham OK (Ham Oriëntatieklub) gesticht.

Roza Mariën, Vic Vanderstraeten. Luc en Tuur Cloostermans waren de stichters en verkozen volgend bestuur:

- *Ere Voorzitter: Lambert Bertels*
- *Voorzitter: Luc Cloostermans*
- *Onder Voorzitter: Vic Vanderstraeten*
- *Secretaris schatbewaarder: Tuur Cloostermans*
- *Lid: Roza Mariën*

- Als klubkleuren werd rood-wit gekozen (kleuren van de gemeente Ham en de provincie Limburg).

- Onze klub ontstond in feite door de splitsing van Ham Atletiekklub in een vleugel Atletiek en een vleugel Oriëntatielopen. In het bestuur van Ham Atletiekklub wenste men over te gaan tot een splitsing wat dan ook zonder problemen gebeurde.

Nauwelijks waren we gestart of er rezen moeilijkheden in de schoot van het VVO.... en al die strubbelingen waren er de oorzaak van dat wij 9 maanden hebben moeten wachten om in de federatie BVOS te geraken. Niettemin werd er in onze klub goed gewerkt en steeg ons Jedenaantal stilaan.

Een klein verloop van onze werking:

- Alhoewel we als Ham AK reeds in Juni 75 al voor de eerste maal in de provincie op een zondag een wedstrijd hadden ingericht, kwam onze eerste organisatie als HAM OK er op 10 Februari 85 in Gerhees, er waren 75 deelnemers waaronder 5 Hammers !!!

-Op 15 Maart 85 organiseerden wij onze eerste nachtwedstrijd.

- Roza Mariën haalt in Gruitrode de eerste medaille (zilver) in een Belgisch kampioenschap voor Ham OK we schrijven Oktober 85. - 11 Januari 86 - Ham OK organiseert zijn eerste klubfeest in de Warande.

- April 86 - Ham OK telt 42 leden en op de organisatie van 30 Maart tellen we 22 Hammers aan de start.

- 22 Juni 86 is een grote dag voor onze klub want wij organiseren op de "Kepkensberg" het VVO kampioenschap op onze "eerste" I.O.F-kaart- Voorzitter Luc Cloostermans realiseerde zijn eerste kaart.

In het VVO-kampioenschap tellen we 162 deelnemers met daaronder 27 Hammers.

- Jean Ooms wordt onze eerste klubkampioen.

- Op 08 Maart 87 organiseren we andermaal het VVO kampioenschap, ditmaal lopen wij op onze nieuwe kaart van Ham - 35 Hammers nemen aan de wedstrijd deel.

- De tekenmicrobe lost onze voorzitter niet want de kaart van Geneberg wordt gerealiseerd.

- Op 21 Juni 87 komt onze nieuwe IOF-kaart van Gerhees uit. In een vrij korte periode is onze voorzitter Luc Cloostermans er in gelukt Ham volledig op IOF-kaarten te zetten. Van een huzarenstukje gesproken. 40 Hammers zijn aan de start in Gerhees.

- Amber Thijs en Martin Beckers veroveren zilver en brons in het nationaal kampioenschap in 87.

- Luc Cloostermans organiseert met sukses de eerste VVO-stage op de Warande.

- Januari 1988 - De familie Schutjes brengt ons het 100e klublid aan!

- Op de "Lange afstand" georganiseerd door Ham OK op 27.03.88 komen er niet minder dan 54 rood-witte lopers aan de start.

- Amber Thijs (D 12) en Tom Herremans (H 12) bezorgen onze klub de eerste individuele titels!!!! Zilver is er voor de "crak uit Kattenbos" Rikske en voor Roza Goos.

Onze ploeg met Jan Oeyen- Bert Kaes en Tomerremans wordt in Koersel Belgisch kampioen bij de jongeren.

- Ham OK organiseert niet minder dan 19 wedstrijden in 88.-65 Hammers komen aan de start in de Valentijntjescross te Hechtel.

- In Augustus 89 trekt een flinke Hamse afvaardiging naar NOVY BOR (Tjechoslovakije)- Marc Hermans is de grote dirigent.

- In 89 wort het bestuur uitgebreid tot 11 man. Jos Dekelver, Guido Ceunen, Marc Hermans, Jan Herremans, Fré Nuyts, Marcel Oeyen, François Schoonis en Jos Thijs komen het bestuur versterken.

- Drie nieuwe 1.O.F-kaarten worden gerealiseerd: Kattenbos Noord -Kattenbos Zuid en Hamont.

- Amber Thijs wordt in September 89 andermaal Belgisch kampioene, Rikske haalt zilver en Roza opnieuw brons.

- Onze ploeg Tom Herremans - Jan Oeyen - Bert Kaes haalt zilver in de aflossing en onze meisjes Elisabeth Schutjes - Ann Schoonis en Greet Oeyen halen brons bij de dames 13.

- Ham OK nodigt op 23 September 89 alle veteranen uit op de dag der "Plus 40-tigers". Guido en Marc hangen het "deugenietje" uit, maar er wordt heel erg gelachen.

- Ham OK Haalt een fraaie 2e plaats in de Challenge MOISE te Hockai.

- Op de regionale cross te Genendijk - Kepkensberg komen er niet minder dan 78 Hammers aan de start.



zondag	BOC#4 - Ultra Longues Distances Royal Wellington THC - Uccle
7 December	
zondag	Herfstwisselbeker - Hoge Rielen (Forest Cup) Domein DE HOGE RIELEN
7 December	
zondag	Regionale - Hertberg (Forest Cup 2025-2026) Zaal Onder Den Toren Bergom
14 December	

vrijdag	Sylvester 5-daagse - Info dag 1 - Weeterbergen Cafe Het Blaakven
26 December	
zaterdag	Sylvester 5-daagse -Info Dag 2 - Hoge Mouw De Mast
27 December	
zondag	Sylvester 5-daagse - Info Dag 3 - Saenhoeve Zuid FC Omitspor Maasmechelen
28 December	
maandag	Sylvester 5-daagse - info Dag 4 - Masy Noord
29 December	
dinsdag	Sylvester 5-daagse - info Dag 5 - Kattenbos Klosterhof, Oude Diestersebaan 1, 3920 Lommel
30 December	



zaterdag	Regionale - Kesselse Heide Chiro Nele
3 Jan 2026	
zaterdag	Avond - Jenevercross Kesselseheide Chiro Nele
3 Jan 2026	
zondag	Clubkampioenschap Chiro Lommel Centrum
4 Jan 2026	hamok