

hamok

100% ORIENTEERING

VOORZITTER

André Aerts

Boshuis 11 | 3980 Tessenderlo
0484 48 28 86 | andre.aerts@hamok.be

ONDERVOORZITTER

Jos Thijs

Driegezustersstraat 36 | 3582 Beringen
0478 31 33 62 | jos.thijs@hamok.be

EXTERN SECRETARIS | JEUGDSPORT

Pascal Mylle

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
0485 41 94 38 | pascal.mylle@hamok.be

INTERN SECRETARIS | LIDGELD

Karin Declercq

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
BE84 7795 9196 4459 | karin.declercq@hamok.be

SCHATBEWAARDER

An Verberne

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0476 75 58 95 | an.verberne@hamok.be
BE68 4581 0482 3134 | vzw HAM O.K.

INSCHRIJVINGEN

Dominique Schutjes

Peerderbaan 13 | 3940 Hechtel
011 73 44 53 | dominique.schutjes@hamok.be
BE71 7350 2279 3469 | HAM O.K. Hechtel

BESTUURSLID

Wim Geerts

Tenderlo 40 | 2490 Balen
0479 74 60 43 | wgeerts@gmail.com

KALENDERCOMMISSIE

Luc Melis

Oude Mulsebaan 32 | 2490 Balen
0485 59 55 51 | luc.melis@hamok.be

PUBLIC RELATIONS | UITRUSTING

Bart Mellebeek

Korteweg 13 | 3971 Heppen
0472 57 75 13 | bart.mellebeek@hamok.be

TOPSPORTCOMMISSIE

Thomas van der Kleij

Snellewindstraat 48 | 3950 Bocholt
0497 04 45 45 | thomasvdk@gmail.com

MILIEU & TOEGANKELIJKHEID

Wim Hoekx

Sterstraat 19 | 3920 Lommel
011 55 24 40 | wim.hoekx@hamok.be

PLOEGENCOMMISSIE ABSO | BVOS

Benjamin Anciaux

Bakhuisstraat 53 | 3920 Lommel
0498 25 84 78 | anciauxbenjamin@hotmail.com

INFORMATICA | WEDSTRIJDKWALITEIT

Ronny Timmers

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0479 20 09 67 | ronny.timmers@hamok.be

MARKETING

Dries van der Kleij

Blandenstraat 208 | 3052 Haasrode
0473 98 05 48 | dries.vanderkleij@hamok.be

WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Sinds het vorige clubblad hadden we de mogelijkheid om toch 2 x een lang weekend onze sport te beoefenen. Vooreerst hebben we 2 dagen vertoefd in de Veluwe en nadien 3 dagen aan de zee. De Veluwe terreinen beginnen stilaan vertrouwd te geraken. De kaarten kennen we ondertussen, doch het blijft nog steeds opletten in de zandvlakte. Dag 2 was het iets eenvoudiger, toch zeker onze omloop. Genieten doen we natuurlijk ook met de typische Hollandse gezelligheid, want de meesten blijven toch overnachten. Ik heb er alvast van genoten.

De 3 dagen van de North Sea Trophee werd door 47 Hamokkers gesmaakt. Het weer zat goed mee en een magnifiek deelnemersveld. Dag 1 meer oriënteren in de zandduinen op het strand, dag 2 een eenvoudige cityrun in Veurne met het treintje naar de wedstrijd en terug en dag 3 onze kaart (Plaatsduinen) met begroeide inlandse duinen met een massa wegen en wegjes. De moeilijkheidsgraad van dag 3 uitte zich dan ook in gevloek en langere looptijden. De aankomst aan de witte burg is dan ook het zanderige orgelpunt. Toch wil ik hier de Hamokkers vermelden die op het hoogste podium gestaan hebben en dat doet goed, gezien het jeugdige karakter van de meesten, nl Elodie VDK, Marijs, Jens en Thor. Proficiat aan de winnaars en ook een bedankje naar alle Hamokkers die de finish gehaald hebben.

Na deze 2 lange weekends kwamen er 2 werkzondagen aan voor Hamok. Vooreerst bestaat Hamok 40 jaar en dit moet op gepaste manier gevierd worden en dit doen we niet met spijs en drank maar met een speciale. Luc, Jos en Bart hebben verschillende "overleg"sessies gepland om een format uit hun hoed te toveren die menig oriënteerder kan bekoren. En dat was het ook. Verschillende moeilijkheidsgraden in het oriënteren kwamen aan bod en moesten door de verschillende teamleden ingevuld worden naar eigen sterkte. Wim gaat hierover een sterk verhaal schrijven doch wij, Hamok, hadden gewonnen.



Spijtig van enkele NCL's in de overige Hamokploegen doch zo gaat een aflossing nu eenmaal, als iemand faalt is de ganse ploeg eraan voor de moeite, spijtig doch de harde realiteit. Ik wil ook alle clubleden bedanken die ervoor gezorgd hebben dat deze wedstrijd vlotjes verliep.

De week nadien het VK Middle in Waterschei met An en Ronny als baanleggers of het team van de noeste arbeid om alles klaar te krijgen. En het was een prachtige wedstrijd. De schepen van sport van Genk was er om de medailles uit te delen en hier hebben we toch nog eens gepolst om nog hoger op den terril te mogen, de volgende keer. We kunnen alleen onze sport positief in de picture zetten. De Vlaamse kampioenen zijn de volgende: Elodie en Jakob bij de pupillen, Helena bij de beloften, Maya bij de junioren, Nancy bij de DMA, Gunther bij de HMB, voorzitter bij HMD en de andere Hamokkers hebben een ereplaats.

Dan laten we november achterwege en kijken we wat december ons brengt. Enkele regionale wedstrijden, alsook het bezoek van de Sint nu zondag a.s. Zelf hebben we de organisatie op dag 4 van de Sylvester. Een wedstrijd die doorgaat op de Winner en baanlegger is Stefaan. Een werkljst gaat binnen enkele weken verschijnen op O-Punch. Ik blijf het herhalen, de Sylvester is een mooie 5 daagse en we willen deze alleen nog groter maken. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. Inschrijven kan nog altijd tot 15 dec.

Vier jan staat normaal ook al in uw kalender met Stip. Wie wil nu niet eens clubkampioen worden. De voorbije jaren is het telkens aan de jeugd geweest. Kijken wat het dit jaar gaat worden. We gaan ook in O'Punch een item aanmaken om in te schrijven voor deze wedstrijd. Ook voor het gezellige avondfeest op die dag gaan we een mailing doen zodat er kan ingeschreven worden. We rekenen op uw aanwezigheid.

De week nadien hebben we onze eerste organisatie voor 2025 al. De familie Mellebeek gaat in Gerhees aan de slag om deze wedstrijd tot in de puntjes te verzorgen. Verderop in het jaar moeten er nog baanleggers gevonden worden. De lijst voor 2025 staat verderop in de knijptang. Graag reacties aub.

Tot zover de maand november,

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.



BAANLEGGINGEN 2025

Een nieuw jaar, nieuwe baanleggingen. Als jij op het clubfeest in 2026 ook graag een gepersonaliseerde koffie-mok onder een daverend applaus in ontvangst wil nemen of als jij gewoon mee wil werken aan onze Hamok-werking, dan is dit je kans.

Laat snel iets weten aan onze Voorzitter!

En hebben jullie het ook al opgemerkt: de Tuur-Classic is een jaarlijkse traditie geworden.

Datum	Wat	Waar	Baanlegger
za, 04 jan '25	Clubkampioenschap	Hechtel	Thor
zo, 12 jan '25	Regionale	Gerhees	Mellebeekskes
zo, 09 feb '25	Regionale	Congo	Luc
zo, 16 mrt '25	Nationale	Hamont	Wim H
ma, 21 apr '25	Regionale	Baeckelandt	
do, 01 mei '25	Tuur classic	Balendijk	Peter H
wo, 14 mei '25	Lenteloop	Schoterse bossen???	
do, 29 mei '25	Citycup	Tessengerlo	
zo, 12 okt '25	VK lang	Opglabbeek	
zo, 02 nov '25	Regionale	Winnerheide	Ronny
vr, 07 nov '25	Avondaflossing	Heidehuizen	Jorn
zo, 23 nov '25	Forestcup	Galbergen	Luc
di, 30 dec '25	Sylvester	Kattenbos	

En hier ligt dan weer de nieuwe Knijptang in jullie handen. Wat hadden jullie anders voor Sinterklaas gewenst?

Nadat het vorige nummer een astronomische 34 bladzijdes telde, gaan we het deze keer iets bescheidener aanpakken. Maar dat wil natuurlijk niet zeggen dat het een minder boeiende uitgave is.

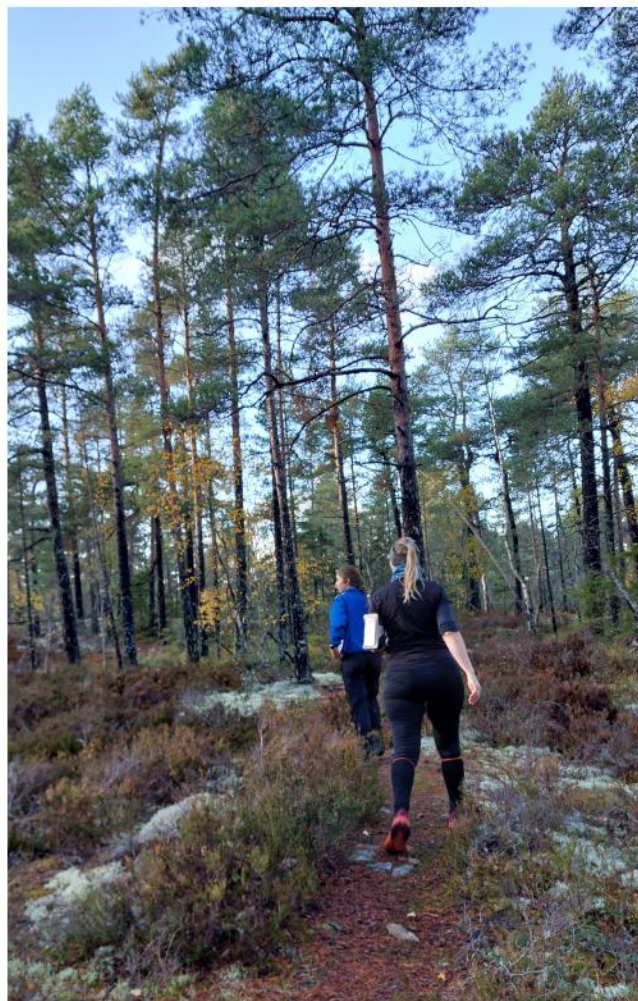
De Hamok-Cup ter ere van ons 40 jarig bestaan, was natuurlijk één van de hoogtepunten van deze maand. Om het met de woorden van Luc M te zeggen: "Gelukkig dat Hamok gewonnen heeft, zo weten we bij de volgende editie tenminste wie de wisseltrofee in handen heeft".

Maar ook bij de geweldige avondaflossing claimde Hamok een eerste plaats. Maar verder waren het gewoon twee fijne wedstrijden voor iedereen die erbij betrokken was.

Door de band genomen is er altijd minder enthousiasme voor een avondwedstrijd en voor een aflossing. Dus een avondaflossing is theoretisch gezien helemaal foute boel. Maar de 12 Hamokkers, die afgelopen vrijdag in Antwerpen waren, kunnen je stuk voor stuk van het tegendeel bewijzen. Volgend jaar organiseert Hamok trouwens de Avondaflossing op Heidehuizen: hou je al maar klaar!

Tot slot geeft Ronny je ook alle details over het VK Middel. De wedstrijd verliep supervlot op een erg mooie kaart maar alles wat aan de wedstrijddag vooraf ging, dat was andere koek. We laten Ronny het zelf verderop uitleggen.

Op de achterflap vind je traditiegetrouw de kalender voor de komende maand. Wat erg opvalt is dat er op de Kesselse Heide naast de klassieke avondwedstrijd (Jenevercross) ook een wedstrijd overdag gaat plaats vinden op de zelfde datum. Onlangs ben ik toevallig voor de eerste keer in mijn leven eens overdag op de Kesselse Heide geweest: wat een openbaring!



Nog 1 keertje terugblikken op 25Manna

Deze maand heeft er ook een weder-geboorte plaats gevonden. Velen onder jullie kennen nog wel de blog "De Laatste Post". Willem B (Omega) en enkele andere kornuiten hebben deze blog terug tot leven gewekt. Je vindt er de laatste nieuwtjes over de Jeneveraflossing of de boycotactie op het Frans kampioenschap. Een echte aanrader om dit te volgen.

En tot slot nog even dit: iedereen krijgt de Knijptang in een papieren versie. Als je graag enkel de digitale versie krijgt om zo kosten en vooral het klimaat te sparen, dan mag je dat altijd laten weten aan Karin of mezelf.

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

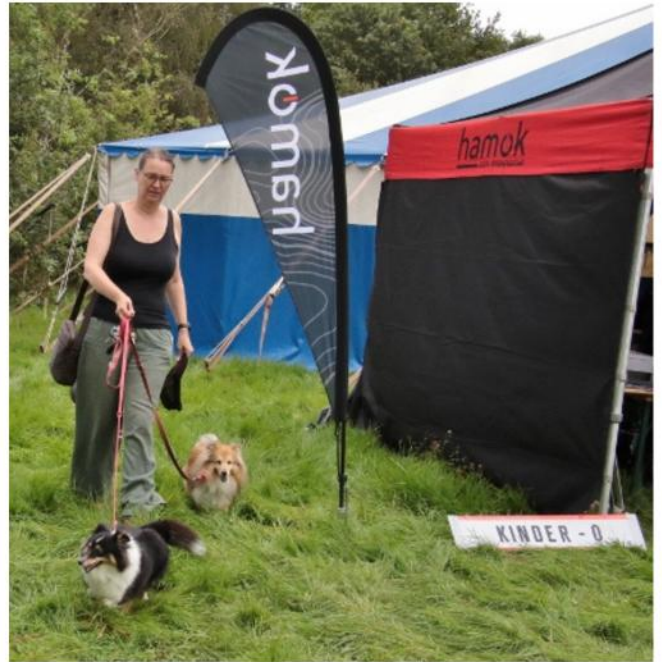
Filip

Het is weer die tijd van het jaar: kerstbomen, veel eten, je omringen met familie en vrienden, ... en lidgeld betalen voor de fijnste club van het land.

Kleine wijziging dit jaar, zoals alles in het leven is het lidgeld wat duurder geworden.

Het eerste lid betaalt nu 25€
Het tweede lid betaalt 20€
Voor het derde vragen we 17,5 €
En het vierde nog maar 15€
Vanaf het vijfde lid blijft alles gratis.
Een gezin van 4 betaalt dus 77,5€

Een kleine bijdrage dus voor groots plezier zoals clubkampioenschap, een clubfeest voor een zacht prijsje, deelname aan de beker van de secretaris, 2€ korting bij Hamok-wedstrijden, gratis deelnames aan aflossingen met een Hamok-ploeg, elke maand de fancy Knijptang in je bus (heb je deze liever digitaal om het milieu te sparen laat het dan even weten),



Dus open je BankApp en betaal snel je lidgeld op het rekeningnummer BE84 7795 9196 4459 zodat je veilig verzekerd los kan gaan in het bos.

Karin



CLUBFEEST IN BIJBELSE PROPERTIES

2025 wordt een feestjaar voor Hamok. We vieren ons 40-jarig bestaan! Het clubfeest is alvast een vroege, niet te missen, viering van dit heugelijke feit.

Het getal 40 is een Bijbels getal. Mozes verbleef veertig dagen en nachten op de Sinaï om er de tien geboden te ontvangen, na zijn doop vastte Jezus veertig dagen in de woestijn, ...

Welke Bijbelse gebeurtenissen de Hamokkers te wachten staan in 2025 ligt nog in het ongewisse. Ondoordringbare bossen die zich tijdens een kampioenschap opensplitsen als de Rode Zee, water aan de finish dat in wijn verandert, een lamme die aan een wederopstanding in het Forest Cup-klassement begint, de Gouden Balise wordt een Gouden Kalf, een onbevleete zwangerschap (of dat misschien liever niet), ...

Hoe dan ook, een voorzitter die miraculeus brood en vis vermenigvuldigt om alle monden te voeden, ga je op 4 januari niet zien. Spijs en drank zal er in feestzaal Kok-O-Folie sowieso in overvloed zijn. Zij die er twee jaar geleden bij waren, weten dat het in orde zal zijn.

Ook voor gezelligheid en vertier wordt gezorgd. Een klassiek programma met clubpoët, veel hamok-mokken, Grand-Prix Fernand Scheelen, DJ JC, ... wordt klaargestoomd.

Dat we dit aan een spotprijs aanbieden is al meteen een eerste mogelijkheid om je vers betaalde lidgeld te laten renderen. Leden kunnen deelnemen aan een bijdrage van 20€, voor niet-leden vragen we 30€ en kinderen onder 16 jaar mogen gratis deelnemen ("Laat de kinderen tot Mij komen en verhindert ze niet" - Lucas 18:15-17)

Praktisch, nog even, Kok-O-Folie bevindt zich op het adres Kerkhovensesteenweg 411, 3920 Lommel. Je wordt verwacht om 17:45h voor de receptie én je wordt, kortom, verwacht. Inschrijven doe je via een mailtje naar An.Verberne@hamok.be en het overschrijven van het nodige bedrag op rekeningnummer BE68 4581 0482 3134 met vermelding van je naam.

Pascal





Beste Clubleden,

Het is weer die tijd van het jaar, het moment waarop je kunt laten zien dat jij de snelst oriënterende Hamokker bent.

Thor heeft dit jaar een typische 'Thor' achtige wedstrijd voor jullie in petto.

Een perfecte mix van snelheid, een snufje theorie en natuurlijk een technische uitdaging!

Dus trek je snelste schoenen aan, zet je hersenen aan het werk en kom naar Hechtel om 13u30 waar de uitdaging zal beginnen. Veel succes aan iedereen,

Laat de adrenaline maar stromen en laat zien dat jij de titel verdient en de uitdaging aangaat om het kampioenschap van 2025 te organiseren. 😊

Tot dan!
Tania



HAMOK 40 jaar, dat moet gevierd worden. Eén van de meest in het oog springende activiteiten is ongetwijfeld de HAMOK-cup van zondag 17 november laatstleden.

Deze ploegenwedstrijd werd opgericht ter gelegenheid van het 20 jaar bestaan van onze club. Dit moet dus in 2004 geweest zijn.

De formule is eenvoudig. Elke ploeg bestaat uit 6 deelnemers. Op het programma 6 verschillende omlopen: IOF Lang, IOF Kort, Oro-Hydro, Zonder zwart, Vensterloop en een MTBO.

Met 19 ploegen aan de start kon er ongetwijfeld van een succes gesproken worden. Wordt dit een rentree van een lange traditie? De enthousiaste geluiden na de wedstrijd doen alleszins verlangen naar meer... Aan Luc Melis, Jos Thys en Bart Mellebeek om daarop een antwoord te geven. Dit triumviraat waren de bedenkers en organisatoren van dienst en ze deden dit met verve.

Er moest trouwens niet alleen gelopen en gefietst worden. Vooraf was er een voorspel en na de wedstrijden was er nog een naspel waarbij er bonificatieminuten gewonnen konden worden. Voor elk wat wils dus, en een heuse ploegenwedstrijd waarbij door iedereen gepresteerd moest worden om tot een mooi resultaat te komen.

Onder de deelnemende ploegen ook 5 HAMOK teams, mooi!



@ Jacques Grauls

Gestart werd er met het voorspel. Aan de voorstart kreeg elk team een enveloppe waarin 6 kaarten staken met elk 2 posten op. Deze moesten snel verdeeld worden en bij post 2 zagen de teamleden elkaar terug waar een kleine spreuk gevormd moest worden met de verzamelde letters aan de respectievelijke posten. Wanneer dit tot een goed einde gebracht werd kreeg elke teamlid zijn individuele omloop.



@ Jacques Grauls

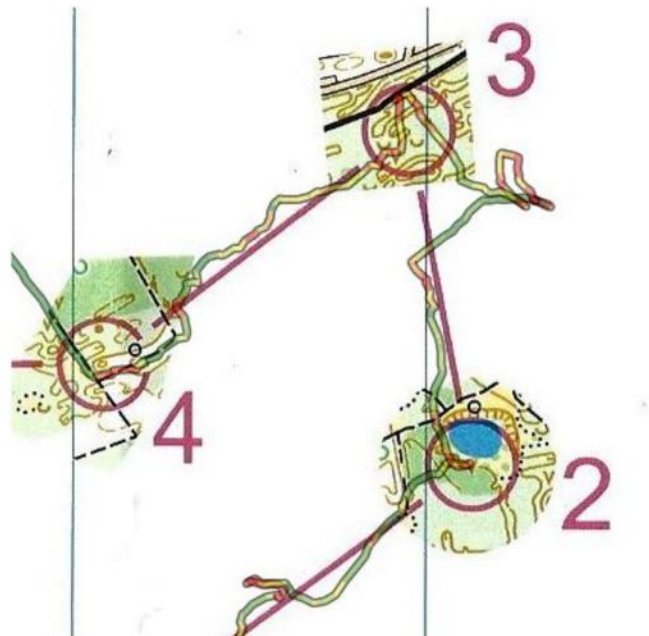


@ Jacques Grauls

Ikzelf liep in HAMOK-3 waarin Dirk Deygers de MTBO, Kristof Wolles de IOF lang, Finn Gevaert de IOF kort, Marcel Oeyen de vensterloop, Guido Timmers de Zonder-Zwart en ik (Wim Hoecx) de Oro-Hydro, voor hun rekening namen. De afstanden waren best pittig: IOF Lang (9730 m.), IOF Kort (4110 m.), Vensterloop (4200 m.), Zonder-Zwart (6880 m.), Oro-Hydro (5310 m.) en MTBO (13.720 m.). En alhoewel baanlegger Luc Melis beweerde dat hij het niet te moeilijk gemaakt had zaten er toch voldoende addertjes onder gras.

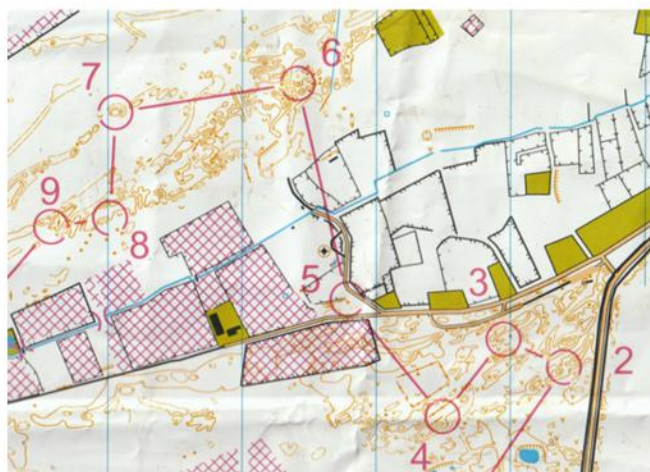
Vooral de Vensterloop werd als moeilijk ervaren. De vensters waren immers teruggebracht tot erg kleine 'venstertjes' en het was een hele kunst om in de volgende venster te geraken. Marcel Oeyen deed het echter prima! Als ouderdomsdeken van ons team plaatste hij zich 10de van de 19. Knap! En hij vertelde dapper dat hij hetzelfde parcours had moeten afleggen dan zijn meer dan 30 jaar jongere zoon Jan. Je moet het maar doen!

De Oro-Hydro was eveneens niet van de poes. Alhoewel ik 'enige' voorkennis heb in 'mijn' Kattenbos ging ik toch éénmaal deftig in de fout en verloor ruim 6' op post nr.7. Ik had nochtans mijn passen geteld zodat ik de afstand goed kon inschatten naar deze post, die in een diepe inzinking geplaatst was. Ofwel waren mijn passen te klein ofwel telde ik iets te vlug en zo belandde ik in de daaropvolgende inzinking. Geen post te zien daar, dus nog maar wat verder naar de volgende inzinking, maar ook daar natuurlijk geen post. Wat nu? Er restte me niets anders dan Zuidwaarts naar een duidelijk merkpunt te gaan zoeken. Eénmaal ik dit gevonden had was het snel duidelijk dat ik al zo'n 300 m. te ver zat. Dju, dju, dju... Uiteindelijk eindigde ik 6de van 19. Niet slecht maar had beter ontmoeten.



De vensterloop

In de omloop Zonder Zwart (IOF kaart met alle kleuren, behalve...zwart) was Guido Timmers gemiddeld tevreden. Hij eindigde dan ook 9de van 19. Geen paadjesloop voor deze lopers want geen pad te zien op deze kaart. Of hij zwarte sneeuw heeft gezien is ons niet ter ore gekomen?



Oro-Hydro

Ondertussen was Kristof Wolles aan het afzien op de IOF Lang (gewone IOF kleurenkaart). Hij zou het langst wegblijven van onze teamleden. Na 1u45' lopen, strompelde hij binnen en kreeg dan nog een NCL aan zijn broek gesmeerd. Post overgeslagen...! Hij had onderweg een black-out gekregen. De 'lang' bleek 'te' lang voor hem. Jammer, maar het zij zo.



Zonder zwart

Ons jongste teamlid Finn Gevaert was het snelste binnen. Hij kweet zich erg goed van zijn opdracht en werd erg mooi 3de op de IOF Kort. Deze omloop werd op een gewone IOF kaart gelopen en was spek voor de bek van onze jonge talentrijke generatie.



Finn was al ijverig bezig met het NASPEL als de andere teamleden binnen kwamen gesijpeld. NASPEL? Jazeker ook onze hersenen werden gepijnigd na de sportieve exploten en er konden bonificaties gewonnen worden. Er moesten 10 verschillen gezocht worden op twee oriëntatiekaarten. Niet makkelijk maar uiteindelijk werden bijna alle verschillen gevonden. Als tweede proef tijdens het naspel moesten postenbeschrijvingen gelinkt worden aan tekeningen. Ook niet simpel na een wedstrijd. Maar toen de NCL van Kristof duidelijk werd gaven we er de brui aan en werd het naspel ingeleverd.

Eindconclusie: het was erg plezant, leerrijk, uitdagend, fysiek... meer moet dat niet zijn op een zondagvoormiddag.

En bij het eindverdict werd het nog plezanter toen bleek dat HAMOK-1 de HAMOK-cup gewonnen had. Het team met Dries Van Der Kleij (MTBO), Greet Oeyen (Oro-Hydro), Jeroen Hoecx (Zonder Zwart), Elisabeth Schutjes (Vensterloop), Nico Ceunen (IOF Lang) en Kobe Deferm (IOF Kort) bleek het snelste van alle teams. Ze waren primus met bijna een kwartier voorsprong op Omega 2 en één uur (!) op Trol 1. HAMOK-5 eindigde 9de, terwijl HAMOK 2,3 en 4 allemaal tegen een diskwalificatie aanliepen.



Niets dan tevreden gezichten achteraf. Dus op naar een volgende editie van de HAMOK-cup.

Uw verslaggever: **Wim Hoecx**



Zoals je in het editoriaal kon lezen, is de bekende blog "De Laatste post" terug tot leven gewekt. We laten jullie graag meelesen met hun eerste blog, geschreven door de nieuwe bezieler Willem B (Omega)

Anderhalve week geleden vond het Frans kampioenschap sprint en nacht plaats in Thionville bij Metz. Op zondag werd ook de CNE nog gelopen. De CNE is een aflossingscompetitie waarbij elke club zeven mannen moet samenstellen om een team te vormen of vijf vrouwen voor een vrouwenteam. Beginnen doet de CNE om zes uur 's ochtends in het donker zodat zeker de twee eerste lopers volledige nachtbenen hebben. Daarna komt de zon op en is het aan de daglopers. Dit jaar deed ook één Belgisch team mee namelijk OK OB. Ze eindigden op een mooie tiende plaats en waren hier zeer tevreden mee.

Zoals u al kon lezen in de titel van dit artikel liep niet alles van een leien dakje dit weekend voor de Franse oriëntatiebond (FFCO). Dit komt naar aanleiding van een paar nieuwe beslissingen die genomen zijn door hun en, oh jawel, betrekking hebben op ons Belgen. Volgend jaar zullen buitenlanders namelijk geweerd worden van Franse kampioenschappen. Aflossingen zullen enkel uit 'echte' Fransen bestaan en grote aflossingen zoals CNE zullen nog maximaal één buitenlandse loper mogen bevatten. Voor veel clubs zoals bijvoorbeeld TAD (met veel Belgen) is dit een doorn in het oog. Zij doen namelijk hard hun best om veel buitenlanders aan te trekken en zo hun niveau van club te verbeteren en hun club uit te bereiden.



Podium hommes 20 FK sprint

Afgelopen weekend waren er dan ook enkele duidelijke tekenen van zowaar 'protest' waar te nemen. Zo liepen verschillende atleten het Frans kampioenschap sprint in een Belgisch tenue of met een Belgische vlag op de wangen. Tijdens de podiumceremonie van de heren 20 bereikte het protest zijn hoogtepunt. Als ware verrassingsact trokken de heren op het podium hun clubvest uit en verschenen allen in een (ietwat gedateerd) Belgisch truitje. Vervolgens scandeerde het Franse publiek zowaar de woorden 'Belgique'. Zo ziet u maar ondanks dat er soms ietwat bespottelijk wordt omgegaan met onze oriëntatienatie door onze zuiderburen, is de appreciatie toch iets groter dan men soms zou vermoeden.

Willem B (Omega)



<https://delaatstepost.blogspot.com/>

Omdat Waterschei een eindje uit de richting ligt van de meeste Hamok-leden, hebben An en ik ons toegelegd op de baanlegging van het VK MD op 24/11.

Het CC werd ingepland bij de cafetaria van Limburgse Vleugels, naast het vliegveld van Zwartberg.

Omdat het terrein in de zomer veel groener is dan in november hebben we ons tot september beperkt tot een grove verkenning. Eind september / begin oktober zijn we aan de echte baanlegging begonnen.

In oktober krijgen we, via onze secretaris, van de stad Genk de melding dat op dezelfde dag een MTB-toertocht plaats vindt, in de regio van Waterschei-Winterslag. Dus nemen we contact op met de organisator : hun gpx-file geeft aan dat de toertocht aan de oostelijke voet van de terril passeert en ook aan de westzijde naast het vliegveld van Zwartberg. We spreken af dat we elk een deel van de terril-flank vrijwaren voor de ander, en dat zij zorgen voor een ruimere doorgang op het pad richting onze start/aankomst.



@ Jacques Grauls

Bij één van onze verkenningen ontdekken we een tijdelijk afgespannen schapenwei : op deze plaats geeft die weinig invloed op de omlopen. Maar als we 8 dagen voor de wedstrijddag nog een controle doen, is de schapenwei verhuisd naar een zone ongeveer midden in ons wedstrijdgebied. Één van onze prébalisen hangt zelfs midden in de schapenwei. Dankzij Ocad-sketch kan de contour van de schapenwei ter plaatse ingetekend worden en verplaatsen we de prébalise naar een interessante plek buiten de schapenwei. Op maandag voor de wedstrijd krijgen we de boswachter aan de lijn te pakken, en hebben we ook contact met de schapeneigenaar : die verzekert ons dat de weide tegen de wedstrijddag terug weg zou zijn. Dus halen we de contour van de weide terug van de kaart vooraleer we de definitieve versie doorsturen naar de drukker, en... vingers gekruist dat de beloftes nagekomen worden.



@ Jacques Grauls

Vrijdagochtend voor de wedstrijd toch effe een finale controle op het terrein. Oef... de schapenwei is inderdaad verhuisd naar een (geel ingekleurd) gebied aan de zuidkant van de terril.

Net thuisgekomen krijgen we een telefoontje van Patrick B. : hij heeft opgevangen dat de uitbater van de cafetaria aan het vliegveld op donderdag overleden is. Via een telefoontje naar de cafetaria wordt dat nieuws bevestigd, waarbij de medewerker aangeslagen reageert dat de uitbating in het weekend niet kan doorgaan. Hetgeen volledig te begrijpen is in deze situatie.

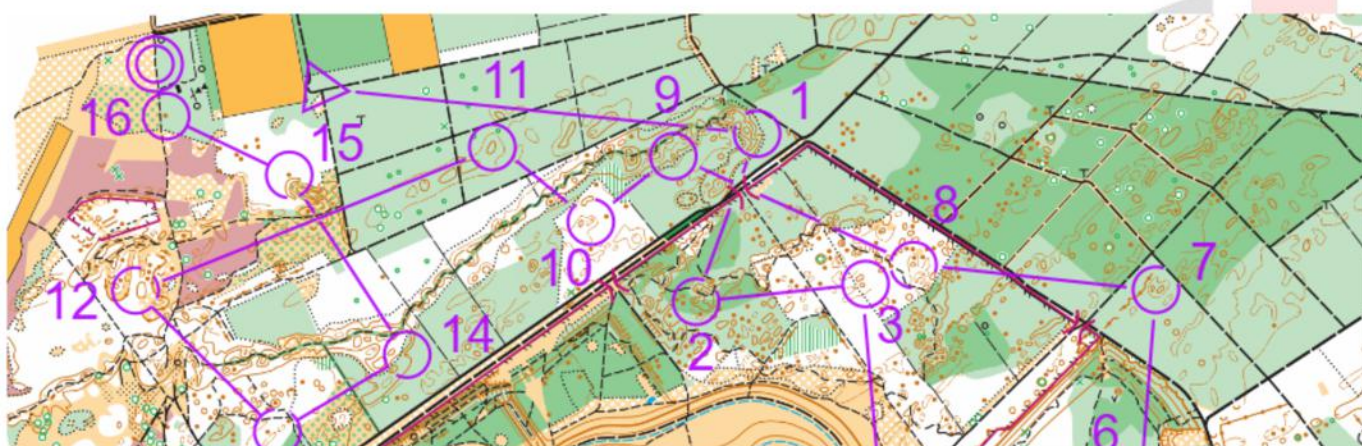


@ Jacques Grauls

Dus op zoek naar een ander CC, liefst in de buurt. Na verschillende telefoons zonder succes (o.a. een schooltje in de buurt 'Nieuwe Kempen' en een bedrijfje voor vliegtuigherstellingen naast het vliegveld), krijgen we uiteindelijk iemand van de parachutisten 'Skydivers' aan de lijn, met dank aan de voorzitter van 'Limburgse Vleugels'. De contactpersoon van Skydivers zit op het moment wel in Frankrijk maar ze zal navraag doen of iemand van de club bereid is om hun kantine open te doen op zondag. Vrijdagavond komt dus het verlossende antwoord dat we terecht kunnen in de (kleine) kantine, met dank aan Claudia en Grim van de parachutistenclub. In combinatie met de hangaar en het uitzonderlijk warme weer geeft dit een unieke gezellige sfeer, met veel lachende gezichten op de wedstrijddag. De aanloop naar dit VK, leidde met al zijn uitdagingen, uiteindelijk naar een nog grotere voldoening voor de baanleggers 😊

Goud	
D-Pupil	Elodie van der Kleij
H-Pupil	Jakob van der Kleij
D-Beloften	Helena Maes
D-Junior	Maya Renard
D-Masters A	Nancy Wenderickx
H-Masters B	Gunther Deferme
H-Masters D	André Aerts
Zilver	
D-Masters B	Amber Thys
H-Masters C	Guido Timmers
H-Masters E	Phil Mellebeek
Brons	
D-Pup	Ninthe Wolles
H-Pup	Rune Sels
D-open	Greet Oeyen
H-Masters B	Roland Van Loon

Ronny



De nachtraven onder ons weten dat het cc van een avondaflossing meestal ergens een hutje op de hei is, dat je met wat moeite kan vinden en waarbij je je auto ergens tussen een paar dennenbomen dropt. Als je dan uiteindelijk in het cc geraakt, dan loopt het meestal over van knusse gezelligheid met het vooruitzicht op een kleine toffe kaart in de bijtende kou. Maar deze keer mochten we naar Antwerpen afzakken. Het cc stond kon je heel mooi terugvinden in je GPS en een parkeerplaats moest je, zoals wel vaker in "t Stad" zoeken langs de straten of ergens op een betalende parking. Het cc zelf was de cafetaria van een korfbalclub en de kaart was "Rivierenhof" oftewel een park vlak naast de E313.

En tot zover alle vooroordelen over deze atypische avondaflossing want vanaf de massa-start was de realiteit heel anders. Hoe mooi is het om vanuit een warme kantine een perfect zicht te hebben op de kijkpost en de aankomstzone. Maar ook toen de eerste lopers binnenkwamen, waren de reacties één en al positief over de verrassend afwisselende baanlegging.

Vooraf Lennert blonk uit in "waardevolle" feedback na zijn omloop: "ja, je moet vooral lopen maar ja je moet ook goed volgen op de kaart, ja best altijd terug naar het pad maar ja soms moet je ook eens doorsteken, ..."



Greet, die weer een dijk van een wedstrijd liep, kwam al "harkende" langs de kijkpost en liet achteraf optekenen "misschien ben ik hier te oud voor aan het worden" omdat ze wel echt hard had moeten lopen.

Stefaan, Dieter, Koen, Gunther, Nancy en zoveel andere Hamokkers waren gewoon super positief over de kaart en zijn baanlegging. Het Park was eigenlijk een afwisseling van open zones met bosgebieden waardoor een beek stroomde die slechts hier en daar een brugje had. Verder nog een innig koppeltje en voor zij die afweken tot in de bamboe: "als je zag wat daar op de grond lag, goed dat je er niemand tegen kwam."



Als het om de knickers ging was alle hoop gevestigd op Hamok 1: Lennert – Greet – Nico. Lennert, die de geblesseerde Jorn verving, ging van start en liep al vrij snel alleen. Wetende dat Evert (Antwerp Orienteers) waarschijnlijk ver vooruit zat, probeerde hij een tweede plaats vast te houden. Drie minuten achter Evert maar een dikke minuut voor Trol 1 gaf hij het stokje door aan Greet. Op Greet kan je altijd rekenen en ze verkleinde de achterstand op Antwerp Orienteers tot 1 minuut en gaf Nico twee minuten voorsprong op Trol 1.

Maar toen werden plots de kaarten geschut. De derde loper bij Antwerp Orienteers was Sarah Rooman, een erg verdienstelijke atlete in haar categorie, die echter niet opgewassen was tegen pletwals Nico (Hamok1) en de pure klasse van Desmond (Trol 1). Bij de kijkpost had Desmond de achterstand op Nico, die als eerste doorkwam, verkleind tot 20 seconden. Het tweetal werd op de hielen gezeten door Omega 2 met Wouter Leeuws. In principe kon iedereen nog winnen. De verschillen waren flinterdun.



Samen met Olivier De Smul liepen we naar de Schnitzelpost en zoveel minuten later zagen we inderdaad drie lampen quasi tezamen uit het bos komen. “Ja”, riep Olivier, “ik herken de grote lamp van Desmond”. “Ja”, riep ik, “en ik zie daar een lamp met veel horten en stoten links ervan.”

En inderdaad daar kwam Nico als eerste naar de Schnitzelpost met slechts 2 meter voorsprong op Desmond. De pure kracht moest en zou overwinnen en zo geschiedde ook: Hamok 1 eerste, Trol 1 op twee seconden en Omega 2, die na het eerste been nog zevende waren, nog eens 7 seconden daarachter. Wat een spanning, wat een sensatie, wat een avond!

Filip



@ Jacques Grauls

zondag	1 December	Regionale - Kamp Beverlo (Sinterklaas) Sint-Michiëlsschool Leopoldsburg 🇧🇪
zondag	8 December	BOC#3 - Ultra Longues Distances Tervuren, zaal Nettenberg 🇧🇪
woensdag	11 December	Militair - Baeckelandt CX Noord, Leopoldsburg 🇧🇪

vrijdag	13 December	Avond - Dilsenerbos De Kalei 🇧🇪
zondag	15 December	Regionale - De Beeltjens Kasteelpark Westerlo 🇧🇪
zondag	22 December	Regionale Middel - Elsakker (Forest Cup) Chiro Meerle 🇧🇪



@ Jacques Grauls



@ Jacques Grauls

do - ma	26 - 30 December	Sylvester 5-daagse SYLVESTER 5DAYS 🇧🇪
vrijdag	3 Jan 2025	Dagwedstrijd Kesselse Heide Chiro Nele 🇧🇪
vrijdag	3 Jan 2025	Avond Jenevercross - Kesselse Heide Chiro Nele 🇧🇪