

# hamok

## 100% ORIENTEERING

### VOORZITTER

#### André Aerts

Boshuis 11 | 3980 Tessenderlo  
0484 48 28 86 | andre.aerts@hamok.be

### ONDERVOORZITTER

#### Jos Thijs

Driegezustersstraat 36 | 3582 Beringen  
0478 31 33 62 | jos.thijs@hamok.be

### EXTERN SECRETARIS | JEUGDSPORT

#### Pascal Mylle

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham  
0485 41 94 38 | pascal.mylle@hamok.be

### INTERN SECRETARIS | LIDGELD

#### Karin Declercq

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham  
BE84 7795 9196 4459 | karin.declercq@hamok.be

### SCHATBEWAARDER

#### An Verberne

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven  
0476 75 58 95 | an.verberne@hamok.be  
BE68 4581 0482 3134 | vzw HAM O.K.

### INSCHRIJVINGEN

#### Dominique Schutjes

Peerderbaan 13 | 3940 Hechtel  
011 73 44 53 | dominique.schutjes@hamok.be  
BE71 7350 2279 3469 | HAM O.K. Hechtel

### BESTUURSLID

#### Wim Geerts

Tenderlo 40 | 2490 Balen  
0479 74 60 43 | wgeerts@gmail.com

### KALENDERCOMMISSIE

#### Luc Melis

Oude Mulsebaan 32 | 2490 Balen  
0485 59 55 51 | luc.melis@hamok.be

### PUBLIC RELATIONS | UITRUSTING

#### Bart Mellebeek

Korteweg 13 | 3971 Heppen  
0472 57 75 13 | bart.mellebeek@hamok.be

### TOPSPORTCOMMISSIE

#### Thomas van der Kleij

Snellewindstraat 48 | 3950 Bocholt  
0497 04 45 45 | thomasvdk@gmail.com

### MILIEU & TOEGANKELIJKHEID

#### Wim Hoekx

Sterstraat 19 | 3920 Lommel  
011 55 24 40 | wim.hoekx@hamok.be

### PLOEGENCOMMISSIE ABSO | BVOS

#### Benjamin Anciaux

Bakhuisstraat 53 | 3920 Lommel  
0498 25 84 78 | anciauxbenjamin@hotmail.com

### INFORMATICA | WEDSTRIJDKWALITEIT

#### Ronny Timmers

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven  
0479 20 09 67 | ronny.timmers@hamok.be

### MARKETING

#### Dries van der Kleij

Blandenstraat 208 | 3052 Haasrode  
0473 98 05 48 | dries.vanderkleij@hamok.be

## WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Spijtig want deze kaart was toch uniek!



En dan komt er die drukke decembermaand aan. Nog zoveel te doen en al die feesten of verplichte activiteiten. Sommigen moeten hun jaar nog een beetje glans bijgeven met de wedstrijden die gaan komen, en de kalender voor december oogt wat vriendelijker. Want in mijn vorige bijdrage gaf ik aan dat oktober maar een mager beestje was voor onze sport, november bracht al niet veel meer zoden aan de dijk.

Voor de nachtraven was er toch de openingsaflossing Graafsbos. Magnifiek wat Hamok daar gepresteerd heeft en onze reporter Filip, ter plaatse, gaat daar een gepaste impressie over schrijven in uw clubblad.

Voor de anderen stond normaal het VK Middle in Sterrebeek op de planning. In laatste instantie werd ons de toegang tot het bos geweigerd. Alles hadden we reeds in gereedheid gebracht om er een mooie wedstrijd van te maken, doch niets.

We hebben nog getracht alles een maand op te schuiven: dit bracht ook geen soelaas. De gedrukte kaarten kunnen we weggooien. Al het werk dat Dries en de terreinverkenner gedaan hebben, is verloren. Op dit moment kunnen we zelfs dit gebied voor altijd vergeten. Spijtig, want deze kaart was toch uniek.

Via de gebruikelijke kanalen hebben we iedereen trachten te bereiken om te melden dat de wedstrijd niet doorging. Afgelopen week horen we dat er toch een Hamokker toch richting Sterrebeek gereden is en niets heeft gevonden. Spijtig.

Waar we ons dan toch konden uitleven: het VK lang op Stalykerheide, bijna den tuin van Georges D. en hij was er zelfs bij. Een drukte van jewelste na zovele weken met beperkte koersmogelijkheden. Jeroen gaat de pen vasthouden om er een verslag van te maken en ik vermeld alvast de Vlaamse Hamok kampioenen: Elodie, Noore, Anneleen, Greet, Ellen, Amber, Jen bij de Dames en Jens, Finn, Roland, Luc, Wim H., Phil, Jos bij de heren. Veertien in totaal. Proficiat!

Op 5 december wordt er een cursus gegeven, fysiek te volgen ofwel online, van jurylid OV. Alle grote wedstrijden worden gevolgd door een 3 koppige jury, eentje van elke deelnemende club. Diegene die geïnteresseerd zijn kunnen zich inschrijven via O'Punch. Zelf ben ik het ook en we willen die Hamok pool van juryleden toch wat groter krijgen. Dus....

Volgende afspraak met Hamok belang is de herfstwisselbeker op 17 dec. Wim G en Koen zullen de bossen rond café Congo vol posten zetten zodat we met Oro-Hydro finaal de mist ingaan. We kijken ernaar uit. Voor diegene die niet in de wisselbeker willen meedoen, zijn er ook daginschrijvingen. Deze wedstrijd telt ook mee in de Forest-Cup competitie.

De Sylvester, een top competitie voor alle oriëntatiefans. Alle Vlaamse clubs onder de paraplu van OV zetten hun schouders onder dit evenement en we willen dit laten groeien. Vorig jaar had Hamok 461 deelnemers op Waterschei. Dit jaar hebben we de mooie kaart van Opglabbeek op dag 3. Kijken waar het deelnemersaantal dit jaar stopt.

Dus Hamokkers, tussen kerst en nieuw is het nergens beter dan in de Limburgse bossen te vertoeven. Een gezond intermezzo!

Als dan het stof van 2023 is gaan neerliggen, beginnen we het nieuwe jaar met het clubkampioenschap en aansluitend het clubfeest op zaterdag 6 januari.

Rune, onze clubkampioen, vertelt je er verderop in de Knijptang alles over. Voor het avondfeest hebben we zelfs een ware feestcoördinator, die alles volop aan het organiseren is. Binnenkort krijgen jullie een mailtje. We gaan er samen een gezellige dag van maken.

Tot slot kan je in ons clubblad ook nog de kalender voor 2024 vinden, met nog vele open plekken waar we een baanlegger zoeken. Dus bekijk het eens en laat ons iets weten, indien interesse.

Tot zover de voorbije maand november.

Tot de volgende cross,  
Uwe voorzitter

## BAANLEGGINGEN 2024

Een nieuw jaar, nieuwe baanleggingen. Als jij op het clubfeest in 2025 ook graag een gepersonaliseerde koffie-mok onder een daverend applaus in ontvangst wil nemen of als jij gewoon mee wil werken aan onze Hamok-werking, dan is dit je kans.

Laat snel iets weten aan onze Voorzitter!

En hebben jullie het ook al opgemerkt: een Tuur Classic en een Hamok-Cup omwille van ons 40-jarig bestaan. Weer iets om erg naar uit te kijken!

Datum	Wat	Waar	Baanlegger
za, 06 jan '24	Clubkampioenschap	Geel-Bel	Rune
zo, 14 jan '24	Forest-Cup	Hamont	Thomas
vr, 01 mrt '24	Avond	Ham	
zo, 10 mrt '24	BK middle	De Witte Berg	
ma, 01 apr '24	Regionale	Baekelandt	
wo, 01 mei '24	Tuur Classic	Balendijk	Wim G.
zo, 16 jun '24	City?	Heserbergen	
do, 15 aug '24	4 daagse: City	Tessengerlo	Pascal
vr, 16 aug '24	4 daagse: Rodenberg	Tessengerlo	Peter B.
za, 17 aug '24	4 daagse: Schoterse bossen	Tessengerlo	Voorzitter
zo, 18 aug '24	4 daagse: houterenberg	Tessengerlo	
zo, 17 nov '24	Hamok-Cup	Kattenbos	
zo, 24 nov '24	VK middel	Waterschei	An & Ronny
zo, 29 dec '24	Sylvester	Winner	

In ons juni nummer schreef Bart zijn serg interessant artikel waarbij hij parallellen trok tussen het oriëntatielopen en zijn klimsport. Hij eindigde met de profetische woorden: "Ik hoop met dit artikeltje de basis te hebben gelegd voor een nieuwe traditie, proberen de link te leggen tussen oriënteren en andere hobby's ... dus misschien de volgende keer Jean-Paul H. over petanque en oriënteren, of Tania iets rond MTB en oriënteren, Rune voetbal en oriënteren of de hobby van Luc M. en oriënteren ..."

Voor ik ga uitzoeken wat die mysterieuze hobby van Luc M is, dacht ik dadelijk aan Jur. Ook al horen we soms flarden van weer een zeilavontuur, toch blijft het moeilijk om voor te stellen wat Jur eigenlijk juist doet. Eén van de voordelen als redacteur bij de Knijptang is dat je gewoon vriendelijk kan vragen of hij er eens een artikeltje over wil schrijven. Om de zaak veilig aan te pakken vroeg ik eerst aan Elisabeth of ze dacht dat Jur zoiets zou willen doen. En ja, Elisabeth antwoordde gewoon "dat zal ik wel regelen". Een fantastisch artikel met spectaculaire foto's is het resultaat.

Een heel gelijkaardig verhaal kan ik jullie vertellen rond Jeroen vdK. Hij is de enige van de vdK-broers die ik nog niet gevraagd had om eens iets te schrijven. Op het VK Lang was hij instant enthousiast om verslag uit te gaan brengen. De ideeën moesten een beetje rijpen in zijn hoofd en minuten voor de uiteindelijke deadline viel die andere parel in mijn mailbox. Tot slot mocht een verslag over de openingsavondaflossing niet ontbreken. Altijd een klein groepje oriënteurs en zonder twijfel één van de gezelligste wedstrijden van het jaar.

De lidgelden, de baanleggingen en een uitnodiging voor de belangrijkste wedstrijd van het jaar vervolledigen het rijtje.

Maar wat mij het meeste bezig hield, was wel de vraag "waarom het VK Middel op Schrikkelberg op het laatste moment afgelast is". Dries had er ondertussen al 80 uur veld- en kaartwerk ingestoken. De hele kaart was onder het oog van een streng jury-lid tot in de laatste puntjes omgevormd naar de nieuwe normen.

Een toestemming om op Schrikkelberg te lopen ging altijd als volgt: eerste ANB en dan een quasi automatische goedkeuring van de gemeente.

Sinds kort is de volgorde rond Schrikkelberg echter omgekeerd. Eerst de gemeente en dan de andere instanties. Na nog een aantal zijsprongen in het verhaal wist de gemeente te vertellen dat het bos eigenlijk privé eigendom was.

Ariane to the rescue! (onthoud die uitdrukking voor later in de Knijptang).

Na veel vijven en zessen ontdekte Ariane dat de bossen eigendom waren van de familie de Merode. Toen ze de eigendom beheerder van deze adellijke familie aan de lijn kreeg, zag die man het totaal niet zitten om ons toestemming te geven. Het jachtseizoen kwam eraan en een bende oriëntatielopers zou het wild verstoren. Sinds het moment dat MTB'ers en wandelaars in het bos toegelaten waren, was het wildbestand er erg op achteruit gegaan. Dus geen toestemming en vermoedelijk in de toekomst ook geen toestemming meer.



Runeke, Runeke, Runeke, wat doe je nu?

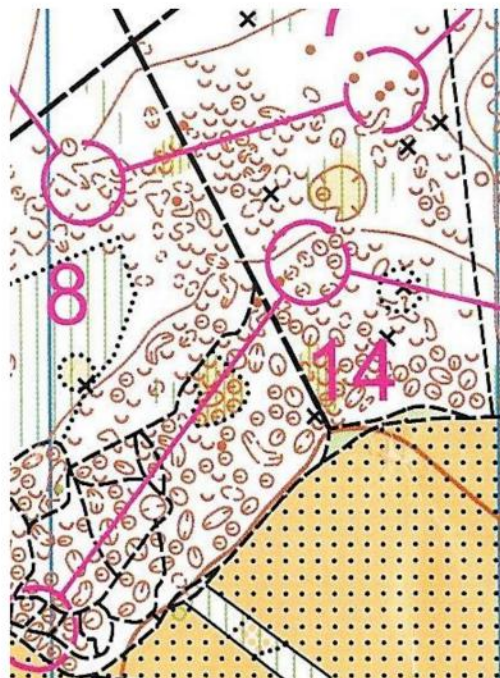
Enerzijds begrijpelijk vermits het inderdaad privé gebied is maar wel spijtig dat we een uitdagende kaart met zijn veel diepe putten (PIP-onthoud dit acroniem voor later in de Knijptang) niet meer kunnen gebruiken.

Als je ziet dat een kaart als Balendijk weer wat kleiner is door nieuwe industrie en binnenkort extra appartementsgebouwen en Bosland ondertussen de titel "Nationaal Park" draagt, hou ik mijn hart vast hoe onze sport er over 5 tot 10 jaar gaat uitzien.

Van de andere kant zijn we natuurlijk verwend met veel wedstrijden in een dichtbevolkte streek met weinig bossen. Samen zullen we wel oplossingen vinden en buitenlandse avonturen zijn er ook altijd nog. Een discussie waard zou ik zo zeggen.

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

Filip



Schrikkelberg 2012

## LIDGELD 2024

Nog een dikke maand aftellen en 2023 zit er weer op. Tijd om weer terug te blikken op de prestaties van het voorbije jaar. Sommigen zullen content zijn, andere zullen vinden dat het toch wel wat beter kon.

Misschien stond het lopen op een laag pitje, misschien heb je jezelf wel overtroffen.

Eentje winnen, eentje verliezen, een NCL of moeten opgeven... maakt niet uit, genieten van het bos is al wat telt.

In 2024 doen we het allemaal nog eens over.

Betaal snel je lidgeld op het rekeningnummer BE84 7795 9196 4459 zodat je veilig verzekerd los kan gaan in het bos.

Voor elk eerste lid van het gezin betaal je nog steeds maar 20€.

Het tweede lid 17,5€, het derde 15€ en het vierde 12,5€.

Vanaf het vijfde is het zelfs gratis.

Ook dit jaar krijg je korting op elke Hamokwedstrijd, de beker van de secretaris, het clubkampioenschap en zoveel meer.

Deze fijne Knijptang waarin je dit nu leest, krijg je ook elke maand in je bus.

Redenen genoeg dus om snel je betaling in orde te maken en te genieten van het komende jaar.

Karin



## UITNODIGING CLUBKAMPIOENSCHAP 2024



Traditiegetrouw start het nieuwe jaar met een zoektocht naar een nieuwe clubkampioen. Gedurende één jaar heb ik alle dagen kunnen genieten van het kunstwerk dat een centrale plaats kreeg in onze woonkamer. Maar nu is het tijd om een opvolger te zoeken en het schilderij door te geven.

Wat kunnen jullie verwachten? Ik ga nog niet te veel verklappen, maar aangezien dit toch wel één van de belangrijkste wedstrijden van het jaar is, kan ik jullie zeggen dat er maar liefst drie etappes overwonnen moeten worden op weg naar de felbegeerde titel.

De bossen van Geel-Bel staan garant voor een gevarieerd parcours, gaande van landduinen, met mooie namen zoals de Kapucienenberg, tot bossen met een dicht padennet, waar een vergissing snel gemaakt is.

Maar ... iedereen krijgt posten voorgeschoteld op zijn eigen niveau: van jong tot oud, van beginner tot expert, ... iedere Hamokker is van harte welkom!

Heb je er al zin in? Hou dan zaterdag 6 januari vrij in je agenda, en schrijf je in via O'Punch ten laatste op 30 december. Tot dan!

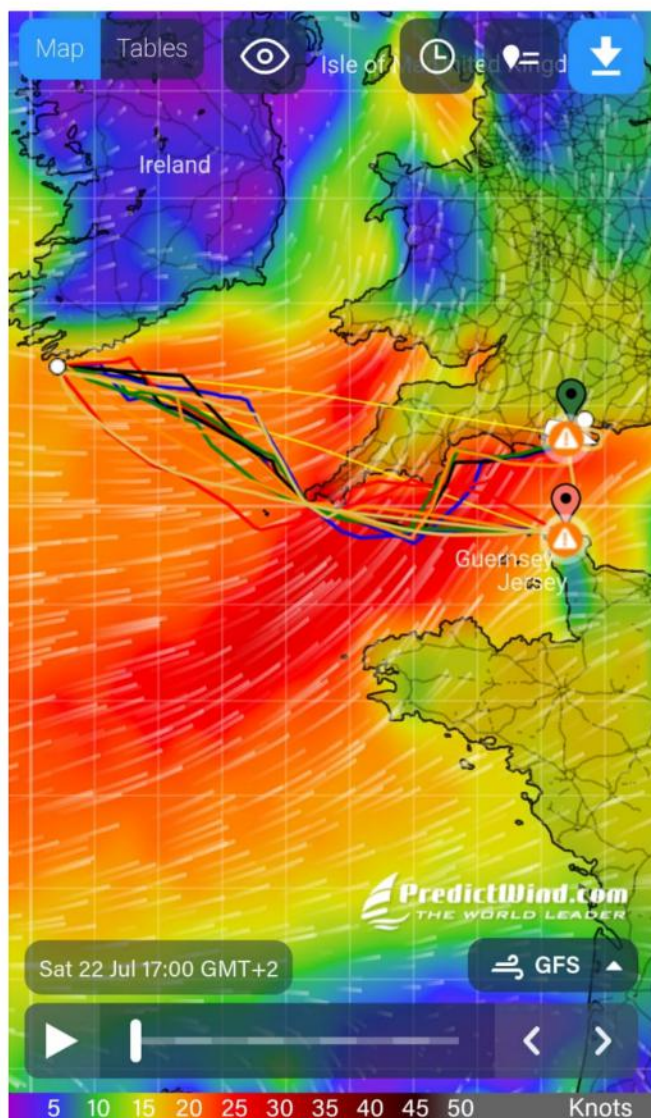
**Rune Sels**



*Geel Bel wacht op jullie*

Het is zaterdagmorgen 8.00u we kijken naar de laatste weersvoorspelling. We zijn in de Solent, de monding van de River Hamble, midden zuid Engeland (Isle Of Wight). Vandaag is onze start van de legendarische Rolex Fastnet Race.

330 jachten zullen om 12 uur op de 500 meter lange startlijn liggen (een soort massastart). Iedereen maakt zich zo goed mogelijk gereed, om sneller dan ooit de 800 zeemijlen te trotseren. Volgens de voorspellingen hebben we windkracht 8 tegen. De wind zal pas afnemen na 175 mijl varen bij het meest westelijke puntje van Engeland (Land's End). Dat is ongeveer 20 uur na de start. Onder de kust van Engeland staan 2-3 meter hoge golven.



We halen de routing met het nieuwe weer nog een keer door de computer. Voor elk weermodel geeft de computer een route met de snelste opties voor het schip waarop we varen (De Morpheus Sydney GTS 43 ). We kiezen voor het meest trefzekere & middelen een beetje tussen de weermodellen op basis van ervaring.

We maken een afweging of de route fysiek bij de bemanning past. Op de kaart kijken we naar de 5 kapen op de zuidkust van Engeland. Met deze windkracht is het dicht bij de kapen gevaarlijk. Maar met stroom mee is er bij de kapen veel winst te halen. Op de route moeten we vaste punten aandoen (net als bij het oriënteren). Globaal is dat via Land's End over de Ierse zee rond de Fastnet Rock welke voor Ierland ligt en dan terug onder de Silly's door naar Cherbourg. Er staan ook een aantal verboden gebieden op de kaart (net als bij oriëntatie).

Het is belangrijk dat ieder bemanningslid de route van vier dagen globaal kan memoriseren. Bij elke voorspelde koersverandering bepalen we op voorhand het soort zeil dat we moeten zetten om de beste snelheid op de gewenste koers te halen. In de tabellen die zijn bijgehouden, kunnen we zien wat die snelheid bij een bepaalde zeegang moet zijn.

Verder kijken we goed waar we de stoplijnen kunnen monitoren ( in kaart brengen) zodat we op tijd overstag gaan of grijpen om niet te overzeilen/niet te veel om te varen. Gelukkig varen we op een boot die in een scherpe hoek tegen de wind in kan varen.

We nemen nog een keer het wachtschema door, na de eerste 20 mijl komen we vanaf de rivier op zee, daar gaat de eerste ploeg slapen. Elke 4 uur is er een wachtwissel. Als we een manoeuvre moeten maken met een groot zeil of als er een zeil moet worden gewisseld, doen we dat met de hele bemanning. Iedereen heeft dan zijn eigen taak waarop hij of zij getraind is.



Bij de start is het druk, alle boten varen over de lijn heen en weer om de juiste startplek te zoeken. Een helikopter vliegt zo laag mogelijk over om de chaos goed in beeld te krijgen. Allerlei bekende zeilers en schepen zijn erbij.

Het wordt al snel duidelijk dat we maximaal zeil moeten verminderen om bestuurbaar te blijven en alles aan boord heel te houden. Dat zal ons op de rivier wat snelheid kosten, maar we hoeven op zee niet meer op het voordek voor een zeilwissel.

We kiezen positie op de startlijn 1/3 vanaf de binnenbocht. Daar is nog genoeg stroming en is de wind wat minder waardoor we goed manoeuvreerbaar zijn. Vlak voor de start zien we enkele boten met schades terugkeren. Sommige hebben een aanvaring gehad, andere gescheurde zeilen.

Op de rivier naar buiten moeten we alle deelnemende boten met zeilen over bakboord voorrang geven. Op de kaart houden we de diepte lijnen in de gaten (oro-hydro). We moeten namelijk van de ene oever naar de andere omdat de rivier niet bezeild is (tegenwind) Enkele tegenstanders zijn belangrijk om in de gaten te houden omdat zij hier veel hebben gezeild. Zij weten waar de meeste stroming mee is en daarom varen we ongeveer hetzelfde parcours. Het is net als bij oriëntatieloop de truc om deze bij te houden.

We komen zonder scheuren de rivier af en lopen op schema. Op zee moeten we de zeilen opnieuw trimmen om goed op de golven te liggen. We varen de eerste slag de kust uit. Na een uur op zee zijn de eerste bemanningsleden zeeziek ( 3 van de 9 ). Op 35 mijl ligt de eerste belangrijke kaap Portland Bill. Daar kunnen we nog veel stroom mee hebben als we de snelheid goed vasthouden.

Op de Ais (soort radar) zien we een aantal schepen de eerste vlucht haven ingaan. Een van de concurrenten met ongeveer hetzelfde type schip als wij heeft zijn hoofdspant gebroken. Zo nu en dan valt ons schip van de golf af en komt met een dreun in het golf dal. De stuurman moet de golven goed lezen om dit te vermijden.

Gelukkig hebben we de mast voor de race hoog opgekrikt en staan de stagen ( kabels die de mast rechtop houden) goed op spanning. Zo vangen ze de klappen goed op en blijft de mast erop staan.







Wanneer ik 's nachts vlak bij Land's End op wacht kom, zie ik tot mijn verbazing dat de verstaging die de mast overeind houdt los hangt. Dit betekent dat als we overstag gaan de mast zal breken. Na twee uur op mijn knieën in het zeewater slaag ik erin de stag weer in positie te krijgen. Door de boot flink schuin te varen, kreeg ik de stag weer bij de borg pen.

Vorbij Land's End neemt de wind in kracht af. We moeten tussen Land's End en de eilanden Silly's door. Daartussen ligt een enorm verboden gebied. We kiezen welke kant we om dat gebied heen te varen. Net als bij oriëntatieloop gaat het erom wat de snelste route is. En ook wat je uiteindelijke positie oplevert, op links of op rechts. Linksom is iets korter maar brengt ons in de luwte van de eilanden, rechtsum kunnen we een groter zeil voeren en meer snelheid varen. Rechtsum brengt ons ook meer naar het noorden waar meer wind is. We gaan rechtsum. Omdat het zeil dat we voor de boot hebben 200 m<sup>2</sup> groot is, moeten we allemaal aan dek om manoeuvres te maken. Er zijn veel vissers actief in dit gebied. Die hebben voorrang .

Als we na het verboden gebied het grote zeil weg willen halen, is de bemanning te moe en valt het zeil door een foutje in het water. Daardoor scheurt het zeil en kunnen we deze niet meer gebruiken.

Op de Ierse zee valt de wind weg. We kunnen nu eindelijk warm eten maken (vriesdroog maaltijd). We maken de wachten kleiner zodat iedereen wat meer rust krijgt. Als we Fastnet Rock ronden, neemt op de Ierse zee de wind weer toe. We scheuren nog een zeil omdat we het te laat wisselen. Op weg naar Cherbourg valt de wind nog twee keer weg. We gebruiken bijna de hele zeil garderobe met de vijf verschillende grote Genakers. Voor elk hoek met de wind hebben ze een andere vorm. Ter hoogte van de Kanaal eilanden houden we qua timing nog net stroom mee. We worden net niet tussen de eilandengroep naar binnen gezogen.

Het laatste rak naar Cherbourg zetten we het grootste zeil ( net als bij oriëntatieloop in de schnitzel)

Donderdag nacht 2.00 finishen we in Cherbourg.

Jur

Het Vlaams Kampioenschap Lange Afstand stond op 19 november op de kalender. Een kampioenschap, dus tijd om alles op scherp te zetten. Bij mezelf begint dat klassiek met m'n witte Trimtex broek uit de kast te halen daags voor de wedstrijd, gecombineerd met 's morgens een dubbele espresso.

### Forest Cup komt eraan!

In de parachochiezaal van Korspel, sprak ik Lennert al even. Na het recente interview op orientatie.org over z'n favorietenrol in de Forest Cup bleek hij toch wat extra druk te voelen. Er was namelijk 100€ te verdienen dit jaar. En die ging zondag 26 november in Ravels van start.

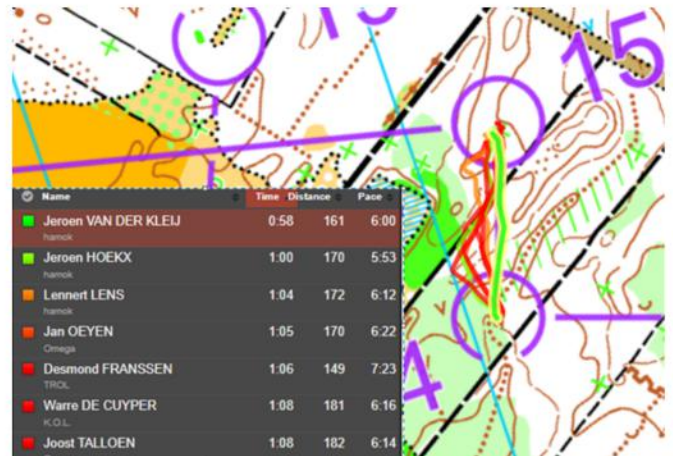
### De enige zonnige dag in november

Jawel, de zon was warempel van de partij en dus geen reden om met lange tanden naar 't Kamp af te zakken. En 74 Hammers deden dat dus ook.

De laatste keer dat we op Staleykerheide te gast waren, was op de 3 daagse van de Kempen 2022, onder een loodzware zon van 30°C. ...Maar nu dus niet, we kregen een aangename 10°C met een lekker herfstzonnetje.

### De foto van Jacques

Mijn wedstrijd kwam wat moeizaam op gang. Misschien iets te veel effort gestoken in de foto-shoot van Jacques, want er was geen voorstart. En hopla al meer als een halve minuut kwijt aan post 1. Verder waren er te veel aarzelingen bij de korte posten in het begin om mee te kunnen met de echte toppers. Misschien komt dit ook door m'n gewoonte om de meeste mensen "ne goeiendag" te zeggen in het bos. En op kortere technische posten wordt het dan niet gemakkelijk om nog 100% te navigeren. 😊



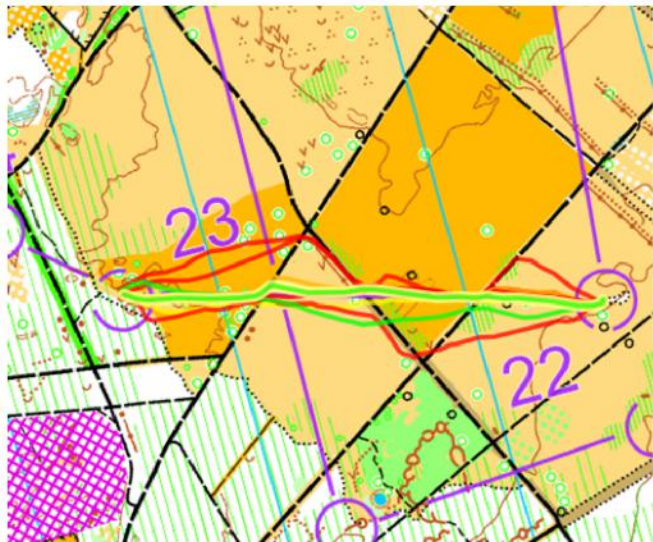
### Jean-Claude to the rescue

Gelukkig was er mijn copain JC Jimenez . We helpen elkaar al jaren tijdens onze wedstrijden. Niet met te veel woorden eerder met enkele gebaren . Vandaag had ik de snelste tijd op post 15 dankzij JC , Merci Jean-Claude. 😊



## De rode lijn / De Martin Beckers Mindset

Op de open stukken bleek de "Martin Beckers-mindset" op de Rode lijn zeer efficiënt te werken. ( zowaar een km tijd van 4:35 min/km op post23) zo bleef de achterstand op de toppers wel beperkt.



Overall was ik dus niet ontevreden over dit VK, al zat er nog wat meer in. Met die uitleg kwamen er waarschijnlijk meerdere deelnemers naar de kantine gewandeld. Het (deels) open terrein lag er soms ruw en soms snel bij. En je weet ook dat je dan het kompas z'n werk moet laten doen. Want het "PIP spook" loert dan om de hoek.

### PIP -spook?

Het acroniem PIP staat natuurlijk voor "post in put". Staleykerheide is zo'n echte PIP kaart. Het is een controversieel onderwerp, omdat er tegenstanders en liefhebbers zijn van het PIP -principe.

*Het standpunt van de PIP-liefhebber:*

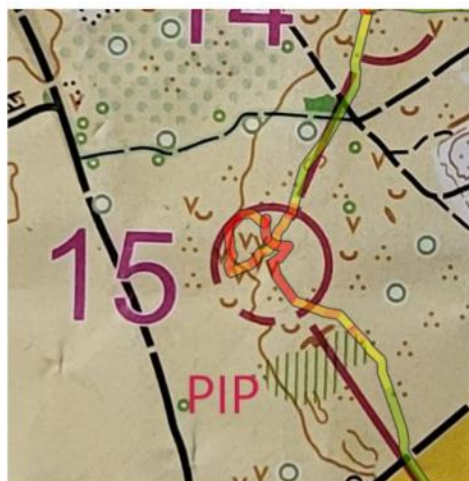
De post dient in de put te staan, want de echte orienteur navigeert naar kenmerken in het terrein en dient dus ook eerst de put te vinden voor hij de post vindt. Het simpelweg snel "scannen" van de voorliggende terreinen werkt dan niet als techniek.

*Het standpunt van de PIP-tegenstander:*

De post is dermate weggestopt in de put dat het een geluksspel wordt. Na verloop van tijd ontstaat er een zwerm van zoekende orienteurs, waar dan plots iemand roept, ik heb hem!! De orienteur die dan op 50 meter van de post pas komt aanlopen, heeft natuurlijk een brede lach op z'n gezicht.

We gaan er natuurlijk vanuit dat de PIP in de postenbeschrijving is aangeduid. Met het gekende symbool |.| Maar dat was niet zo bij elke post in de put. ( zie postenbeschrijving post 15)

Vandaar de opmerking van Wim Vervoort in z'n Doma kaarten bibliotheek:



### Kampioenen olé olé

Het werd al snel duidelijk dat het Hamok z'n dag ging worden. Gezien de Hamse opkomst en kwaliteit op de startlijst.

Stuk voor stuk grote namen die het goud extra doen blinken. Maar ook de Hamse jeugd begint zich tot een gouden lichtung te manifesteren.

En dan zou je nog vergeten dat er nog een aantal Hammers heel dichtbij kwamen:

In de H75 Vic Vanderstraeten die wel ingehaald werd door winnaar Mike in 't Groen, maar heel mooi aanklante naar een 3e plaats

Voorzitter André 3e die na het débacle op de Rik Thys terug naar een degelijk vormpeil groeit

Bart Mellebeek die de festivalkilo's al lang achter zich heeft gelaten en zich als 3e in de H55 net achter Noël Nijsten plaatste.

Bob Schildermans ( H45 ) , Thor Wolles (H-14) en Jorn Kennis (H-20) ( die maar op 80% mocht lopen), zaten ook niet ver van goud. Ook D-18 Maya Renard, kleindochter van de Knijper Emeritus haalde zilver net als de beloften Jakob van der Kleij H-10, Rune Sels H-12.

Ook Jeroen Hoekx komt na een knieblesure terug aankloppen met een 3e plaats in de H21 categorie.

Het was weer een deugddoende voormiddag met heel wat oriëntatieplezier. Met heel veel blij gezichten binnen de HAMOK-gelederen. Al zat een bekend biermerk daar misschien ook voor iets tussen... 😊

Jeroen vdK



*Jean-Claude to the Rescue*

Goud	
D10B	Elodie van der Kleij
D-12	Noore Sels
D-20	Anneleen Knoops
D21	Greet Oeyen
D35	Ellen Houben
D45	Amber Thys
D65	Jen Vanreusel
H-10	Jens Deferm
H-12	Finn Gevaert
H50	Roland van Loon
H60	Luc Melis
H65	Wim Hoekx
H80	Phil Mellebeek
H90	Jos Duchesne
Zilver	
D-18	Maya Renard
D40	Sofie Herremans
D45	Nancy Wenderickx
H-10	Jakob van der Kleij
H-12	Rune Sels
H-14	Thor Wolles
H45	Bob Schildermans
H80	Jean Ooms
Brons	
D-12	Ninthe Wolles
D21	Lies Deferme
D40	Ellen Mols
H-20	Jorn Kennis
H21	Jeroen Hoekx
H55	Bart Mellebeek
H65	André Aerts
H75	Vic Vanderstraeten



*Interview Lennert Forest Cup*

Toch fantastisch hoe spannend een aflossing altijd wordt!



In een uithoek van de Kempen ligt het dorpje Merksplas. De folkloristische bijnaam van haar inwoners is "Spetser" oftewel een vrolijke knaap die in een plas water danst zodat het water langs alle kanten wegspat.

En dat Merksplas zijn geuzennaam alle eer heeft aangedaan, kunnen de dappere nachtraven tijdens de openingsavondaflossing alleen maar beamen. Terwijl een half uurtje voor de start iedereen normaal vlijtig korte spurtjes zit te trekken, zat het merendeel van de oriëntatiegemeenschap nog knus in het cc terwijl buiten de hemelsluizen volop opengingen. Het "De Smul" busje met de Leuvense jeugd was er trouwens pas rond 10 na zeven, zo'n 20 minuutjes voor het startsein. Om maar te zeggen: avond oriëntatie, altijd een beetje speciaal.

Schuilend onder een klein tentje of onder de grote paraplu van Lucien luisterden we naar de Karl Kueppens en zijn Omegasken die vlijtig een demo uitvoerden.

Als je je ogen dicht deed, dan waande je je 10 jaar terug in de tijd. De laatste zaterdag van september stond voor velen onder ons in onze agenda gebeiteld als de jaarlijkse Variathlon. Als organisator nam Karl ook altijd de briefings voor zijn rekening. Met zijn rustige, duidelijke uitleg loodste hij ons door een dag van avontuurlijke buitensportopdrachten. Na 22 edities was de laatste keer in september 2015. Laat ons hopen dat Karl er ooit nog eens een retro-versie aan toevoegt.



Maar nu terug naar Merksplas. In de striemende regen stoven de 19 eerste lopers het bos in. Als je de startlopers van de verschillende ploegen op voorhand bekeek, dan kon je een enorm hoog tempo verwachten en zo geschiedde. Maar ook al leek het bos erg eenvoudig op de kaart, toch werd er aardig geklommeld in de achterhoede.

Oriëntatielopen op een vrijdagavond na een hele week werken, is een toxische cocktail.

Hamok 1, met Jorn, kwam als eerste in de wisselzone met een dikke drie minuten voorsprong op Omega en meer dan 4 minuten op Trol. Hamok zette met Greet zijn volgende joker in, die het tegen Olivier De Smul en Desmond moest opnemen. Dankzij haar loepzuivere oriëntatieskills liet Greet Olivier mijlenver achter zich maar tegen de stomende locomotief van Desmond was geen kruid opgewassen. Met amper 5 seconden verschil gaf Desmond als eerste het stokje door aan Simon Krekels. Greet lanceerde onze Tomas VdK.

Toch fantastisch hoe spannend een aflossing altijd wordt. Wie herinnert zich Nico C nog in 2022 die vlak voor de wisselzone zich helemaal vastliep in de bramen en waarbij de Godverdommes van ver te horen waren.



Simon tegen Tomas werd een ongelijke strijd. In de technische iets moeilijkere zones kon Tomas Simon bijhouden. Maar omwille van zijn pertinente achillespees blessure zag Tomas in de snellere delen Simon steeds verder van zich weglopen. Trol 1 stouf naar de eerste plaats, meer dan eervol gevolgd door Hamok 1 voor het zilver.

Terwijl het publiek zich concentreerde op de eerste twee plaatsen, zagen we dat ook Hamok 2 aan een triomftocht bezig was. Terwijl Jeroen als erg sterke startloper op een vierde plaats op amper 1 minuutje achter TROL 1 binnenkwam, kon Wannes H een plaatsje winnen en als derde een ontketende Tomas H lanceren die de kloof met het vierde team (Omega 2) verder kon uitdiepen tot maar liefst 8 minuten. Tomas was erg tevreden dat hij samen met zijn broer Wannes en Jeroen de derde plaats kon claimen met zijn "fun-team".

Hamok op een tweede en een derde plaats!

Uitslag	
1	Trol 1, Rune-Desmond-Simon
2	Hamok 1, Jorn-Greet-Thomas vdK
3	Hamok 2, Jeroen H - Wannes - Tomas
9	Hamok 4, Lennert-Thor-Elisabeth
10	Hamok 3, Guido-Dominique-Kristof
12	Hamok 5, Filip-Lucien-Wim

Maar een avondaflossing heeft naast een hoop spanning meestal ook enkele sterke verhalen in petto.

Door het falen van haar MacGyver oplossing waarmee Greet haar hoofdlamp had bevestigd, viel ze plots zonder licht midden in het bos terwijl ze onze eerste plaats aan het verdedigen was. Gezwind loste ze haar bevestigingsprobleem op. Toen ze weer licht had, bleek dat ze haar kaart ook nog ergens verloren was. Een "Mats de Smul" scenario uit het BK aflossing (zie Knijptang nov23) doemde op aan de horizon. Gelukkig vond Greet haar kaart snel terug en bleef het tijdsverlies beperkt tot een dertigtal seconden.

Maar ook Elisabeth beleefde een sterk verhaal dat nog meermaals opgerakeld gaat worden. Toen ze als derde loper in Hamok4 vertrok, merkte Daniëlle al op dat het groene lichtje achteraan de hoofdlamp van haar dochter een blauwe kleur had. Nou ja ...de geoefende nachtraaf voelt al wat er nu gaat komen. Alles ging vlot tot post 8, tot haar hoofdlamp plots uitviel. Totale duisternis en 't was niet bepaald druk bevolkt in het bos. Uiteindelijk kwam Erik Krijnen (Trol) toevallig voorbij tijdens zijn SD. En inderdaad Erik to the rescue. Hij was zo vriendelijk om zijn omloop te stoppen en samen met Elisabeth haar omloop in de aflossing verder af te werken met zijn kleine iene-miene lampje. Het leek soms wel Gorilla's in the Mist maar het is hun samen gelukt om Elisabeth haar omloop af te werken. Elisabeth trakteerde hem onmiddellijk in het cc! Wat een samenwerking. Geef Erik een medaille, geef die man een gratis lidmaatschap van Hamok of misschien beter een sterkere lamp.



En dan natuurlijk al die verhalen van Hamokkers die in een staat van totale zinsverbijstering niet meer wisten waar ze waren in het bos. Lennert heeft een patent op het prachtig uitleggen waarom hij dacht dat hij daar was terwijl hij ginder was en post 169 plots 183 geworden was. Maar ook al die andere Hamokkers hadden zo hun verhaal.

Tot slot nog even een shout-out naar Peter H, die een kleine 6 maanden geleden zijn (hoge) enkel totaal verstuurde in het eerste been van zijn driedaags orientatie avontuur in Ierland. Met zijn gekende enthousiasme stortte hij zich tijdens de avondaflossing in een SD, die hij met verve ook nog won. Het komt dus helemaal goed met hem!

Filip





<b>zondag</b>	<b>Sanicole + Kamp Beverlo (Sinterklaascross)</b> Sint Michielschool Leopoldsburg
<b>3</b> December	
<b>woensdag</b>	<b>Militair - Don Bosco - Spiekelspade</b> Parking - CC
<b>6</b> December	
<b>vrijdag</b>	<b>Avond - Lommel Sahara</b> Sporthof SOEVEREIN, Sportvelden straat LOMMEL
<b>8</b> December	

<b>zondag</b>	<b>BOC#4 Ultra Longues Distances &amp; Trail Orientation</b> Chau. de Wavre 1854, 1160 Auderghem
<b>10</b> December	
<b>zondag</b>	<b>Herfstwisselbeker (Oro-Hydro) - Deelname in een ha</b> <b>hamok</b>
<b>17</b> December	
<b>di - za</b>	<b>Sylvester 5-daagse</b>
<b>26 - 30</b> December	



<b>vrijdag</b>	<b>Avond - Kesselse Heide</b> 
<b>5</b> Jan 2024	
<b>vrijdag</b>	<b>Avond - Kelchterhoef Oost</b> Binnenvaartstraat
<b>12</b> Jan 2024	
<b>zaterdag</b>	<b>W.O.R. - Gerhagen</b>
<b>13</b> Jan 2024	