

hamok

| | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Voorzitter | André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be | Bestuurslid | Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be |
| Ondervoorzitter | Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be | Public Relations Uitrusting | Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be |
| Secretaris (intern) | Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be | Informatica | Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be |
| Secretaris (intern) Lidgeld | Karin Declercq Maasbeekstraat 16 3945 Ham Rekening: BE84 7795 9196 4459 karin.declercq@hamok.be | De Knijptang (sportief) | Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be |
| Schatbewaarder Kantine | An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be | Organisaties | Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be |
| Inschrijvingen | Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be | Informatica | Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be |
| | | Jeugd | Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be |

Voorwoord



Het jaar zit er bijna op. De grote afsluiter met de Sylvester 5–daagse maakt weer het jaar rond. 5 dagen om het jaar te overlopen met de positieve en negatieve momenten, maar toch ook een moment om vooruit te plannen naar 2020.

Het is ook het moment om even stil te staan bij 35 jaar HAMOK. Gesticht in december 1984 en nog altijd gaat het er uitstekend mee. Zoon Luc van Tuur als voorzitter, Vic als ondervoorzitter en Roza als schatbewaarster, lees ik in de geschiedenis van de club. Dat moeten tijden geweest zijn. Hoe werden toen alle taken verdeeld? Wie deed wat of deed Tuur alles? Wanneer verscheen de eerste knijptang? Tof om nog eens door die oude knijptangen te gaan. Die foto's! Herinner u nog die eindejaarsvragen en schunnige antwoorden. Moeten we dat niet nog eens vragen voor die 35 jaar? Even polsen bij

het bestuur. Doch gesprekstof genoeg om tijdens de 5-daagse hierover door te gaan.

Wat hebben we echter de afgelopen maand gedaan?

Met z'n allen naar de zee gereden en gelopen in de duinen. Een toffe 3-daagse met een nieuwe kaart tegen de zee, daarna onze Hamok duinenkaart, iets meer naar het binnenland en een stadsloop. Een volledig verslag vindt ge verderop in het clubblad. Ik vermeld diegene die het best door de zand en de duinen gelopen hebben en dat waren: Sofie H. D35, Amber T. D45 en Jeroen H. HE.

Verderop in de maand Kolisbos met baanlegger Thomas. Het was moeilijk zoeken om een CC te vinden op een respectabele afstand van de kaart, doch de zon zorgde ervoor dat de kleine 2 km

naar het bos niet deerde. Wat kregen we voorgeschoteld: een zware loopwedstrijd. Thomas had ervoor gezorgd dat we minimaal de paden konden gebruiken en de rode lijn liep hier altijd haaks op. Dus iedereen moe maar zeer tevreden. Verder werd de baanlegger door de NMBS afgevaardigde bedankt voor bewezen diensten met een serieuze mand lekkernijen. Ikzelf wil alle helpers bedanken voor het welslagen van deze dag.

Enkele dagen later de nacht van Wim, op Galbergen. Veel volk en een toffe kantine waar het gezellig warm was. Dat was anders bij de start. De eerste koude niet goed ingeschat en dan is het erg enkele uren te moeten stilstaan. Maar door de vele starten en de ambiance daar viel het nog mee. Tof: de groep van Benjamin met een 20-25 atleten met een massastart. Het bos bij het begin dat werd nogal verlicht. Doch ook voor deze wedstrijd, we waren met niet veel medewerkers, bedankt voor uw positieve bijdrage. De jenever smaakte bij de aankomst. Ook de eerste test voor HAMOK met SI op een officiële Wedstrijd, buiten de O-series, verliep vlot. Voor de lopers is het ook wennen: clear, check en start. 3x inlezen.

Wat gaat er nog komen dit jaar:

De laatste wedstrijd in de O-serie reeks en dit op de kaart: in den Brand in Hechtel. Alle Hamokkers op post!

Einde van de maand voorlopig met 51 Hamokkers naar de Sylvester, met op dag 3 in Opglabbeek de banen gelegd door Dirk D. U hoort me al komen: we hebben dan veel volk nodig. Ook een volledige kantineploeg hebben we dan zeker nodig. We zitten op domein Kimpenhof, waar we 2 jaar geleden onze 3-daagse hebben gehouden. Weldra stuur ik de verzoekmail door.

Daarmee zit 2019 erop en kijken we reikhalzend uit naar het clubkampioenschap van Toon, ergens in het Leuvense.. Sportkot - kasteel Arenberg - Alma3. In die driehoek moet het gebeuren, denk ik. Doch wat? 4 januari zullen we het weten.

Maak er nog een gezellige Kerst- en Nieuwjaarsperiode van.

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

Clubkampioenschap

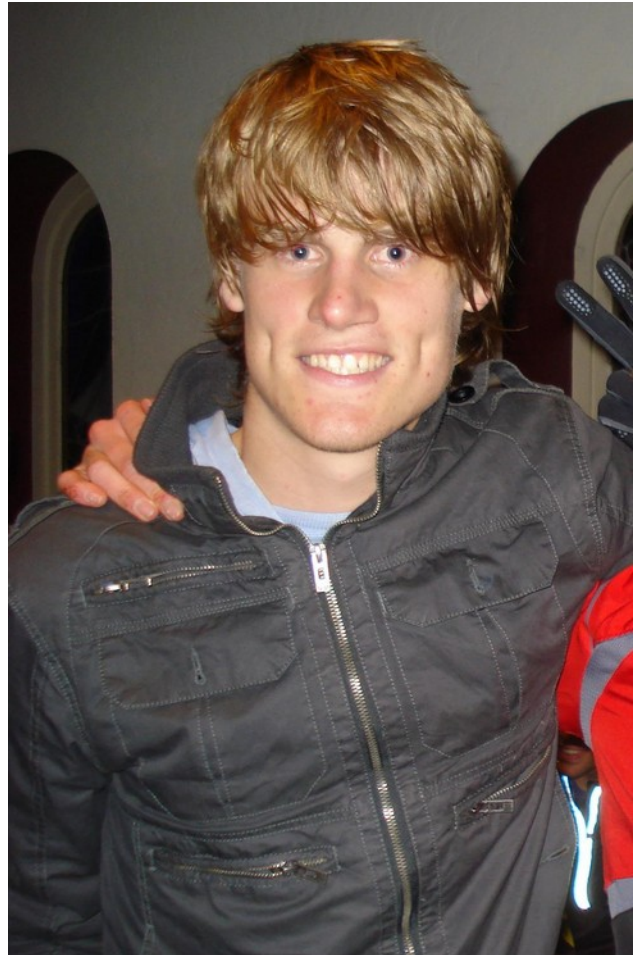
Alles of niets: op maat van Stefaan dus!

Clubkampioen Toon Melis nodigt iedereen uit op zaterdag 4 januari in het Leuvense Arenbergpark om daar te bepalen wie de volgende clubkampioen mag worden en wiens jaar dus al goed is, terwijl het overgrote deel van de bevolking nog maar amper door heeft dat het begonnen is!

Het wedstrijdconcept is nog geheim en zal pas aan de start uit de doeken gedaan worden. Wat wel al geweten is, is dat het een clubkampioenschap op maat van Stefaan Schutjes zal worden. Iedereen heeft Stefaan al zien starten als een wervelwind. Hij komt dan ofwel ook in vliegende vaart naar de aankomstpost gescheurd (alles), ofwel heeft hij heel het bos moeten uitkammen en komt er een zwaan die al lang gestorven is aangestrompeld (niets).

Om te weten hoe dat concept naar een eerlijk clubkampioenschap omgezet kan worden, is er maar één mogelijkheid: inschrijven voor het Clubkampioenschap. Dat doe je door te mailen naar toonmelis@hotmail.com, ten laatste de eerste dag van de Sylvester.

Meer details over een eventuele clubbusrit volgen nog.



Lidgeld 2020

2020 en nog steeds prijzen uit het vorige millennium!

2019 loopt stilaan ten einde. Ik denk dat we kunnen terugblikken op een mooi en sportief jaar. Een zeer geslaagd clubkampioenschap, een gezellig clubfeest, een fantastische reis naar de dolomieten, toffe 3-daagsen en vele, vele uren in het bos (voor de 1 al wat langer dan voor de andere).

In 2020 zal er niet veel veranderen. We bieden dit jaar meer van dat. Ook de lidgelden blijven onveranderd:

- 20,00 € voor het eerste hamoklid van de familie
- 17,50 € voor het tweede hamoklid van de familie
- 15,00 € voor het derde hamoklid van de familie
- 12,50 € voor het vierde hamoklid van de familie
- Alle overige familieleden: gratis

- Kinderen t.e.m. 7 jaar zijn gratis lid (dus ook de kleinsten lid maken)

Wat bieden we dit jaar onder andere aan?

- Gratis deelname aan het clubkampioenschap op 04/01/2019
- Een geweldig clubfeest aan een belachelijk lage prijs, datum wordt nog doorgegeven.
- Een jaar lang verzekerd 24/7!
- Iedere hamokwedstrijd loop je met 1 € korting
- Deelname aan alle aflossingskampioenschappen betaalt de club voor jou

- Ergens in mei is er weer een beker van de secretaris met gratis deelname
- Een abonnement op het beste clubblad van de wijde omgeving
- Kans om in te schrijven op een buitenlands aflossingsavontuur

Schrijf het verschuldigde bedrag over op onze rekening voor lidgeld:

BE84 7795 9196 4459

t.a.v. hamok vzw
Maasbeekstraat 16
3945 Ham

Met dank voor uw vertrouwen in de club,
Karin

Tranfernieuws

Beste Hamok,

Het was een kort bezoek, maar wat voor eentje.

Ik heb geen zittend gat als het op oriëntering aankomt en daarom heb ik besloten om opnieuw van club te veranderen. De noodkreet van Sport Vlaanderen klinkt elk jaar luider en luider en vandaar werd er een nieuwe club opgericht. Velen van jullie hebben het waarschijnlijk al vernomen dat vanaf januari Antwerp Orienteers erbij zal komen als Vlaamse club. Ze richten zich voornamelijk op groot Antwerpen en ik en mijn gezinnetje zijn aangesproken. Uiteraard geloof ik heel hard in dit project dichtbij huis met zeer capabele doeners.

Ik wil jullie van harte danken voor de enorme gastvrijheid. Hamok is de vriendelijkste no nonsense club die er is, mét de mooiste outfit. 2019 was bovendien een van mijn beste sportjaren ooit, en dat voornamelijk dankzij jullie. De strijd op nationaal niveau met Dries VDK was er eentje om nooit te vergeten. En ik vermeld ook heel graag de Beker van de Secretaris en de 25manna in 2018.

Dikke merci voor jullie gastvrijheid en de meer

Uitgaande transfers...

dan aangename sfeer en communicatie. Hopelijk staan jullie mij toe om alsnog mee te doen aan het clubkampioenschap van Toon (buiten mededinging) en natuurlijk om mee op Jukola avontuur te trekken in juni! Want daar kijk ik enorm hard naar uit.

We zullen voor altijd Hamok diep in ons hart dragen.

Siegfried, Anneleen en Bea.



Brief uit Duitsland

Handgeschreven brieven zijn een curiosum geworden. Groot is dan ook het genot dat met het ontvangen van een dergelijk exemplaar gepaard gaat. Helemaal uit Welper, Duitsland kwam het volgende exemplaar in onze brievenbus terecht:

Beste Jeroen,

Bij het sorteren van mijn postzegelverzameling, viel mij onderstaande zegel in 't oog. Wow! Jeroen op een postzegel?

Stelras niet, maar wel een zegel uitgegeven ter gelegenheid van het WK oriëntatielopen in Finland 1979. 't Is een blonde loper, dus onze Wim kan het niet geweest zijn.

Nu kan je "stoefen" bij de collega's, die niet zo beroemd zijn!

Goed bewaren hé!

Groetjes aan de bende vanwege
nonkel Pierre en familie.



North Sea Trophy

Zon en zee!

9-11 november 2019 – Oostduinkerke/Koksijde

| Eerste |
|--------------------------|
| Sofie Herremans (D35) |
| Amber Thys (D45) |
| Jeroen Hoekx (HE) |
| Tweede |
| Greet Oeyen (DE) |
| Kobe Deferm (H10B) |
| Vic Vanderstraeten (H70) |
| Derde |
| Maya Renard (D-14) |
| Luc Melis (H55) |
| André Aerts (H65) |
| Jos Thys (H70) |

KOL organiseerde met wapenstilstand een driedaagse aan de zee. Dat bleek een schot in de roos wat deelnemersaantallen betreft. In vergelijking met de traditionele driedaagse met Pinksteren of met Maria Hemelvaart heeft dat nog het grote voordeel wat toegankelijkheid van de kaarten betreft. Te onthouden.

Zeer aangenaam was ook dat de kaarten, getekend door Luc Cloostermans, zeer goed in orde waren. De duinen lagen effectief waar ze op de kaart stonden. Dat kon spijtig genoeg niet van alle posten gezegd worden. Uw dienaar

verloor meer tijd aan posten die fout stonden (4 op een weekend) dan aan fouten van hemzelf. Toch kon dat de pret niet drukken.

Het terrein van etappe 1, de duinen tussen Nieuwpoort- en Oostduinkerke-Bad was een mooie mengeling van goed beloopbare gras- en zandduinen met compleet ondoordringbare bramenrimboe. Wij volgden één keer Toon Melis die overal dwars doorheen ging. Dat was de eerste en de laatste keer dat we zulke fratsen uithaalden.

Dag 2 werd gelopen op onze kaart van Plaatsduinen, de meeste clubgenoten welbekend. Wegkeuzes waren hier eens te meer belangrijk om te bepalen wie er het snelste ging met het minste energieverbruik.

De derde dag werd dan voornamelijk in stedelijk gebied gelopen. Het eerste stuk van de wedstrijd voelde eerst aan als verplichte kost om in de einduitslag terecht te komen, maar het laatste stuk werd terug echt plezant in de duinen en velden wat dieper in het binnenland.

Met een kleine 600 lopers in de totaaluitslag, wisten een tiental clubgenoten een trapje van het podium te bereiken. De brede familie Thys was de slok-op, met drie generaties in het lijstje, voor de familie Oeyen, met twee.



Organisatiehoekje

Wedstrijden in 2019!

019 loopt ten einde en dus zitten onze organisaties er zo goed als op. Enkel de 3e wedstrijd van de Sylvester vijfdaagse staat voor ons nog op de OV kalender. Met Dirk als baanlegger in Opglabbeek weten we al dat dit

een leuke wedstrijd zal worden. Hopelijk zijn ook tal van Hamok leden bereid om hun beste beentje voor te zetten om de organisatie van dit internationaal evenement tot een goed einde te brengen.

2019

| | | |
|-----------|----------------------------|---------------------------------------|
| 14 dec 19 | BOS | In Den Brand |
| 28 dec 19 | Sylvester Dirk Deijgers | Opglabbeek Jeugdverblijf Kimpenhof |

Baanleggers gezocht!

Nu onze kalender 2020 volledig klaar is, zijn we volop bezig om baanleggers en CC's te vinden. Tot onze grote verbazing zijn bijna alle wedstrijden einde 2020 ingevuld, in tegenstelling tot deze in het voorjaar. We zijn dus heel dringend op zoek naar iemand die in januari een regionale op Wolputten (Ham) of in februari een avondwedstrijd op Kolenspoor (Genk) voor zijn rekening wenst te nemen.

Kandidaten graag zo snel mogelijk reageren naar lucbouve56@gmail.com.

Elke eerste zaterdag van het jaar staat ook het clubkampioenschap op het programma. Toon zal wel voor iets heel speciaal zorgen maar daar lees je normaal gezien in een ander artikel in dit clubblad meer van. Hoogstwaarschijnlijk zal Toon wel wat postenophalers vragen.

– Luc Bouve

2020

| | | |
|-----------|---------------------------------|----------------------------------|
| 4 jan 20 | Clubkampioenschap Toon Melis | Arenbergpark |
| 19 jan 20 | Regionale ? | Gerhees/Wolputten Hampidoe |
| 7 feb 20 | Avond | Kolenspoor |
| 9 feb 20 | Regionale Luc Bouve | Genemeer |
| 29 mar 20 | OV Aflossing Fam. Meynen | Galbergen Speeltuyn Galbergen |
| 13 apr 20 | Regionale | Baeckelandt Visclub Patria |
| 22 apr 20 | Lenteloop | Slagveld |
| 17 mei 20 | Regionale | Holven |

| | | |
|-----------|---------------------------|--------------------------------------|
| 14 jun 20 | Regionale | Kwaadmechelen Sporthal 't Vlietje |
| 24 jun 20 | Lenteloop | Balendijk |
| 12 jul 20 | City-O | Oud-Waterschei |
| 14 aug 20 | 3DvV Wim Hoekx | Groote Hof |
| 15 aug 20 | 3DvV Patrick Bleyen | Winner Noord |
| 16 aug 20 | 3DvV Stefaan Schutjes | Winner Zuid |
| 10 okt 20 | BK Fiets-O Johan Claes | Lommel |
| 22 nov 20 | Herfstwisselbeker | Hamont |
| 4 dec 20 | Avond Fam. Kennis | Heidehuizen |
| 20 dec 20 | Regionale Jil Mylle | Kepkensberg Buurthuis Genendijk |
| 29 dec 20 | Sylvester Jeroen Hoekx | Heeserbergen Verbroedering Lommel |

Kalender 2019-2020

Dit is de kalender van Oriëntering Vlaanderen voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

| | | |
|------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 december 2019 | Trol | Avond-O Gielsbos Vanaf afrit 22 op de E34 |
| 7 december 2019 | KOL | Kempen Oriëntering Series Zilvermeer |
| 8 december 2019 | KOL | Herfstwisselbeker Hechtelse Duinen Vanaf de baan Hechtel naar Helchteren Inschrijven voor 2 december |
| 13 december 2019 | KOL | Avond-O Kelchterhoef-West Volg pijlen de Plas van rond punt Houthalen-Houthalen-Oost |
| 14 december 2019 | hamok | Bosland Oriëntering Series In den Brand |
| 15 december 2019 | Omega | Wintercriterium Hertberg Vanaf N212 aan de kerk van Blauberg |
| 22 december 2019 | KOVZ | Wintercriterium Boshoverheide Trancheeweg 22 Weert (NL) |
| 26 december 2019 | Trol | Sylvester D1 Hoge Mouw |
| 27 december 2019 | Omega | Sylvester D2 Solterheide Opitterkiezel 240 Bree |

| | | |
|------------------|---------|---------------------------------------------------------------|
| 28 december 2019 | hamok | Sylvester D3 Opglabbeek Vanaf rond punt Opglabbeek |
| 29 december 2019 | Borasca | Sylvester D4 Koersel Fonteintje |
| 30 december 2019 | KOL | Sylvester D5 Helchterenbos Vanaf rond punt centrum Koersel |
| 3 januari 2020 | Trol | Avond Kesselse Heide |
| 12 januari 2020 | KOL | Wintercriterium Dessel |
| 17 januari 2020 | KOL | Avond Don Bosco Vanaf de baan Hechtel-Helchteren |
| 19 januari 2020 | hamok | Wintercriterium Wolputten Vanaf N141 Heppen-Ham |
| 25 januari 2020 | KOL | Herkansing BK Aflossing 2019 + training Stalleyckerheide |
| 26 januari 2020 | Omega | Wintercriterium Meetshoven |
| 31 januari 2020 | Omega | Avond Bos van Hees |
| 2 februari 2020 | KOL | Wintercriterium Hoge Rielen |
| 7 februari 2020 | hamok | Avond Kolenspoor |
| 9 februari 2020 | hamok | Wintercriterium Geneberg |
| 16 februari 2020 | Omega | Nationale 1 Pijnven-Vlasmeer |
| 23 februari 2020 | Trol | Wintercriterium De Ster |