

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



We zijn begonnen aan de laatste maand van het jaar. Wat gaat het snel. December zal voorbij zijn zonder dat we het weten en er komen nog enkele interessante wedstrijden aan. De resultaten hiervan kunnen het afgelopen jaar nog een boost geven in de rangschikking voor bv den interland, het clubkampioenschap.

Wat heeft de voorbije maand november ons verder gebracht?

Als eerste voor deze knijptang hadden we de avondaflossing op Holven. Baanlegger van dienst Marc Hermans. Vele handen maken licht werk en voor we het wel en goed beseften, was de start klaar en trokken we de gezellige café binnen. Het verslag en verloop van de wedstrijd vindt ge verder in de knijptang.

Ik geef alleen mee dat de winnaars mooi geflankeerd werden door 2 HAMOK-ploegen. Proficiat.

Aan alle helpers die deze nachtwedstrijd mee tot een goed einde hebben gebracht, bedankt !

De volgende HAMOK gebeurtenis was de wedstrijd gelegd door Patrick B. in het Kattenbos. Deze wedstrijd viel samen met een wedstrijd voor de NMBS, die voor die gelegenheid 3 afzonderlijke omlopen kregen.

We moesten nog eens zelf de kantine doen , dat was lang geleden en de verse soep was heerlijk.

De wedstrijd had een normaal verloop en de trofeeën voor de NMBS kregen hun rechtmatige eigenaar. Onze Patrick werd voor bewezen diensten met een biermand naar huis gestuurd. Alle helpers van die dag kregen eveneens een ontbijt en een fles Karmeliet. Tof van de voorzitter Dieter.

Dat was het zowat in de voorbije maand qua HAMOK-organisaties of kampioenschappen.

Wat komt eraan, VK en BK (voor bepaalde groepen) nacht in Sterrebeek met Dries als baanlegger. Kijken wie daar als eerste uit de bos komt?

Verder in de maand hebben we nog de herfstwisselbeker in het kamp Grobbendonk. Daniëlle is de kandidaten aan het verzamelen.

Stilaan komen we dan tot de Hoogmis van het VVO met de sylvester 5-daagse. Een traditie die stilaan meer en meer waarde krijgt, ook in het buitenland. We zitten bijna aan de 400 deelnemers. Diegene die nog willen, kunnen en nog wat verlof over hebben, inschrijven gaat nog altijd. Vanaf 4 resultaten staat ge in de rangschikking. Eentje mag er worden geskipt.

Met al die feesten is deze 5-daagse een aangename en sportieve verpozing.

Zelf hebben we gedurende de Sylvester dag 2 in Heiderbos, Oplabbeek. Baanlegger van dienst is Jeroen VDK.

Afgelopen maand is er ook een bijzonder algemene vergadering van het VVO geweest. Ik wil u toch enkele besluiten meegeven die daar genomen zijn:

1. De naamsverandering. Waar we nu nog VVO heten wordt dit vanaf 01.01.2019 "Orienteering Vlaanderen" met een nieuw logo. Waarschijnlijk met de Sylvester zou dit getoond worden.
2. Bij weersomstandigheden met de codes geel/oranje/rood zullen de organiserende clubs maatregelen moeten nemen om ingeval oranje/rood, de federatie, de website, social media moeten inschakelen om het aan alle atleten kenbaar te maken en men niet nodeloos de verplaatsing maakt. Kijk bvb dit jaar naar onze wedstrijd in Sterrebeek. Door een alert optreden hebben we

waarschijnlijk ongelukken kunnen voorkomen.

3. Er wordt een voorstel voorbereid om bij de clubaflossingen meerdere categorieën met 2 man te laten lopen, waar er nu meestal 3 nodig zijn. Dit voorstel moet eerst nog naar de club des conferences in februari 2019 waar het besproken wordt samen met onze Waalse collega's, doch de stemming bij het VVO was unaniem om hiervoor te gaan. Afwachten.
4. Stilaan wordt het ook voor het VVO onhoudbaar om nog langer met emit te gaan werken. Alle opleidingen, sommige wedstrijden in Vlaanderen, vanaf Nieuwjaar in Wallonië alle wedstrijden gaan gebruik maken van sportident en de Vlaamse kant blijft stilaan verweesd achter. Niet alleen de atleten worden op kosten gejaagd, doch zeker ook de clubs die de nodige apparatuur moeten aanschaffen. We hebben gevraagd om nog een 4-tal jaar met emit te kunnen werken zodoende dat de toekomstige kosten al geprovisioneerd kunnen worden. Diegene die niet weet wat te krijgen voor Kerst, dit is een tip.
5. Verder wordt iedereen uitgenodigd op 08.12.2018 in Tervuren waar het nieuwe VVO bestuur tekst en uitleg wil geven, hoe zij hun visie zien voor de toekomstige federatie. Nadien is er de nachtwedstrijd in Sterrebeek. Hoe meer toehoorders, hoe liever.

Verder wil ik nog een warme oproep doen voor het clubfeest en clubkampioenschap in de Warande 05.01.2019.

En rest me u nog te zeggen, tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

Inschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

Herfstwissebeker Kamp Grobbendonk 16/12/2018

Een wedstrijdformule uitgevonden door luie kaarttekenaars. Waarom vage vegetatiegrenzen, stevige stronken, eenzame eikenbomen... op de kaart zetten als een echte oriënteur genoeg heeft aan hoogtelijnen en wat water. Teams kunnen nog worden doorgegeven aan Daniëlle tot 9 december.

Indoor-outdooraflossing Ham 22/12/2018

Een fijn initiatief van de KOL. Een team bestaat uit 2 lopers. Loper 1 start indoor, loper 2 lost af en loopt outdoor ; loper 1 lost af en loopt ook

outdoor, loper 2 loopt ten slotte indoor. De deelnemers hebben dan tijd om van schoenen te wisselen. Inschrijven voor 15 dec via Frank Aerden (meer info op de VVO-site).

Sylvester 26-30/12/2018

Voor de Sylvester werd in de vorige editie al reclame gemaakt door Jeroen. Uniek in de wereld en de ideale formule om de extra kerstkilootjes er weer af te lopen. Inschrijven kan nog altijd en ook daginschrijvingen zijn mogelijk. Ideaal om 2018 op een sportieve manier uit te zwaaien.

– Bart Mellebeek

Clubkampioenschap 2018

Wie volgt Fee op?

Dit hoogtepunt in het sportieve hamokjaar stond deze datum al sinds 6 januari 2018, toen Fee met de titel ging lopen, in uw agenda.



Er is immers slechts 1 mogelijkheid per jaar om je onsterfelijk te maken en je naam te laten bijschrijven in de hamok-annalen.

Fee is gestart met het plaatsen van prebalisen, bedacht enkele verassingingen en ze voorziet voor iedereen een baanlegging op maat.

Thuisblijven is dus geen optie.

Ze verwacht jullie op 5 januari 2019 vanaf 13:00h in de Warande. Klassiek wordt om 14:00h de massastart gegeven.

Opgelet, er moet nog op het nieuwe jaar gekust worden, kom dus tijdig.

Voetbalkantine De Warande
De Warande 86
3945 Ham

Deelname is volledig gratis.

Er zijn douches, kleedkamers en kantine.

Na de wedstrijd is er de viering van de nieuwe kampioen met een natje en een droogje.

Het clubkampioenschap wordt afgesloten omstreeks 18:00h.

Meld je aan op pascal.mylle@hamok.be

Clubfeest 2018

Om te bekomen van het kampioenschap!

Waar het clubkampioenschap eindigt, begint het clubfeest.

Deuren worden geopend om 18:00h en de eerste officiële woorden worden om 19:00h gesproken.

We blijven hangen in de Warande (nog steeds De Warande 86, 3945 Ham) voor een avond met gevuld programma en vooral gevuld met gezelligheid:

- Sprankelende receptie
- Copieus buffet
- Koele of warme dranken
- Kampioenen die gevierd worden
- Een gouden balise die uitgereikt wordt
- Buitenlandse plannen die gesmeed worden
- Rock & Roll
- Je beste oriëntatievrienden

• ...

Voor deze mooie avond vragen we een deelname in de kosten van 15€ voor de volwassenen en 7.5€ voor de -16 jarigen.

Het verschuldigde bedrag mag gestort worden op de hamokrekening voor festiviteiten: BE68 4581 0482 3134.

Inschrijven voor het clubfeest kan eveneens op pascal.mylle@hamok.be.



Lidgeld 2018

Tijd voor de beste investering van 2019!

Jawel, ook voor 2019 hebben we een geweldige investeringsmogelijkheid voor jullie: het lidgeld.

Het protest van de gele hesjes is ons niet ontgaan. De lidgeden blijven onveranderd:

- 20,00 € voor het eerste hamoklid van de familie
- 17,50 € voor het tweede hamoklid van de familie
- 15,00 € voor het derde hamoklid van de familie
- 12,50 € voor het vierde hamoklid van de familie
- Alle overige familieleden: gratis
- Kinderen t.e.m. 7 jaar zijn gratis lid (dus ook de kleinsten lid maken, dit helpt met de administratie van de kinder-o).

Nog straffer is dat je nooit eerder zoveel kreeg aangeboden als dit jaar:

- Gratis deelname aan het clubkampioenschap op 05/01/2019
- Een geweldig clubfeest aan een belachelijk lage prijs op 05/01/2019
- Een jaar lang verzekerd 24/7! (vanaf 2019 dus ook bij al je trainingsmomenten)
- Iedere hamok wedstrijd loop je met 1 € korting
- Deelname aan alle aflossingskampioenschappen betaalt de club voor jou

- Ergens in mei is er weer een beker van de secretaris met gratis deelname
- Een abonnement op het beste clubblad van de wijde omgeving
- Kans om in te schrijven op een buitenlands aflossingsavontuur
- Je mag lopen in de mooiste kledij van het pak, en het eerste 'black t-shirt' is aan een promoprijs
- Een bestuur dat werkt als zot om jullie een jaar lang met de glimlach te zien lopen
- ...

Ook enkele nieuwe initiatieven staan in de steigers, daar hopelijk snel meer over.

Schrijf het verschuldigde bedrag over op onze rekening voor lidgeld (dus niet op die andere rekeningen):

BE84 7795 9196 4459
t.a.v. hamok vzw
Maasbeekstraat 16
3945 Ham

Nieuw is dat vanaf dit jaar Karin jullie betaling zal opvolgen.

Fernand (en z'n computer) houdt het na 23 jaar voor bekeken, maar onze dankbaarheid voor de afgelopen jaren is oprecht en groot.

Enkele vroegboekers betaalden al eerder. Zij mogen dit schrijven straal negeren.

Met dank voor uw vertrouwen in de club,

– Pascal

Openingsnachtaflossing

In het licht van de schijnwerpers!

9 november 2018 – Overpelt

1. Trol 1

Anna Serrallonga	46:13	7'30		(5)
Wiet Laenen	28:55	7'11	1:15:08	(1)
Benjamin Anciaux	35:02	5'52	1:50:10	(1)

2. hamok 1

Dries van der Kleij	48:17	7'54		(6)
Gunther Deferme	36:42	9'11	1:24:59	(5)
Thomas van der Kleij	35:13	5'48	2:00:12	(2)

3. hamok 2

Siegfried Bakelants	41:07	6'49		(1)
Nancy Wenderickx	40:03	9'16	1:21:10	(3)
Greet Oeyen	39:54	6'52	2:01:04	(3)

6. hamok 3

Stefaan Schutjes	44:20	7'38		(4)
Dominique Schutjes	52:31	12'30	1:36:51	(7)
Elisabeth Schutjes	58:57	9'35	2:35:48	(6)

7. hamok 4

Filip Kennis	58:10	9'23		(15)
Jos Thys	54:30	13'00	1:52:40	(15)
Sven Francet	48:45	8'27	2:41:25	(7)

11. hamok 5

Dieter Sels	53:43	9'03		(10)
Lucien Bosmans	52:11	12'56	1:45:54	(12)
Peter Hoogstrate	1:22:49	13'22	3:08:43	(11)

Het is de wedstrijd van de duisternis. Nationales en kampioenschappen werden routineus doorgespoeld en aan de lange hete zomer kwam een einde door met lichte tegenzin het licht uit te doen. Waar ligt die lamp ook alweer en levert die batterij nog de nodige energie? Ook de club duikt met 'battery low' in zijn materialenkot want hoe lang is het weer geleden dat er een aflossing werd georganiseerd en het betaamt op die momenten toch om met het allerbeste van het arsenaal voor de dag te komen. Marc Hermans was dus baanlegger en alle concepten ok: in zijn hoofd en 's zondags na de cross in Gruitrode ook al wijzend op het dorpsplein van Holven. Palen, latten, grondboor en kabels in de schuren van Georges, reflecterende

schittering rond de piketjes door Pascal en Karin, halogeenlampen om "hallo, geen lampen?" te vermijden, 't Vlietje plunderen en in het voorbijgaan ook de Gamma, het tuinhuis en andere bureaulades en met bewondering naar de excellente genummerde kaarten van Ronny&An kijken.

Toen alles twee uur te vroeg op zijn plaats stond omdat de postenzetters Marc en Wim te vroeg klaar waren, Jeroen met zijn vingers stond te draaien en Peter en Patrick met hun enthousiasme geen blijf wisten moest er alleen nog een ploeg van hamok winnen om het feest af te maken.

Sigi had dat begrepen en kwam met een

reuzevoorsprong de esplanade opgelopen. KOVZ (Van Der Toorn) en Omega (Arno Keuppens) volgden op meer dan 2'. Stefan Schutjes op 3', Anna Serrallonga (Trol) op 5' en Dries van der Kleij al op 7'. In het licht van de schijnwerpers bleef het behoorlijk leeg want toen de laatste van de 25 ploegen passeerde was het dubbel van de looptijd van Sigi al verstreken en waren de derde aflossers (Trol en Omega) al voor de eindspurt het bos ingedoken. De twee hamokploegen (Dries, Gunther, Thomas en Sigi, Nancy, Greet) streden samen met KOVZ op een zestal minuten voor de derde plaats.

Ook al liep Greet met 39' één van de beste 6 km-tijden, dat zij in de eindfase het hoofd zou moeten buigen voor Thomas stond in de sterren geschreven: 35' was voldoende voor een 2de

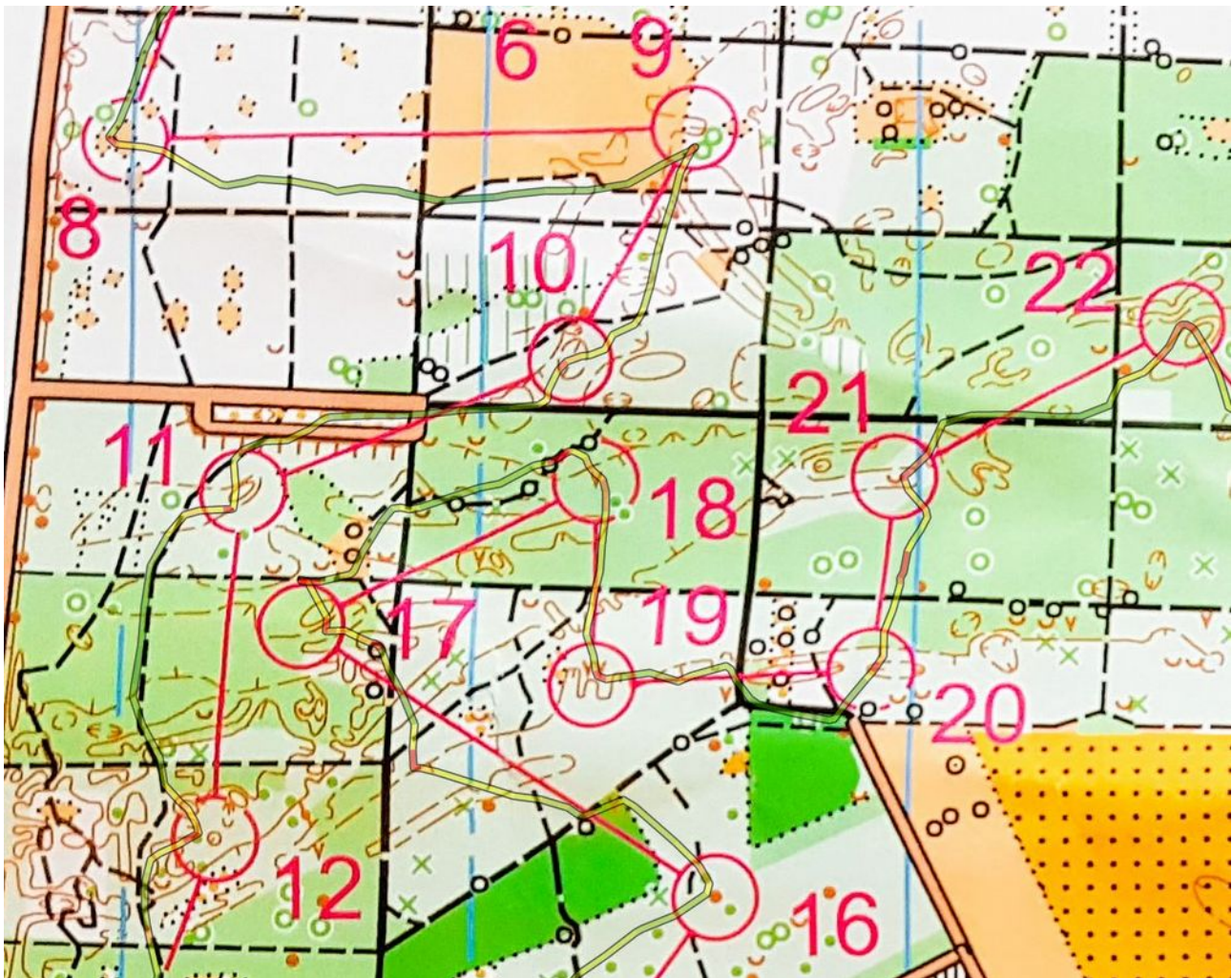
plaats, ruim 10' achter Trol (Anna, Wiet Benjamin)

Dat pa Keuppens zijn uitstekend presterende kroost met een declassering zou bedanken stond niet in de sterren geschreven.

Vier hamokploegen bij de eerste zeven telde wedstrijdsecretaris Jeroen Hoekx op zijn computerscherm. In plaats van een flitsende race in het licht van de schijnwerpers had hij zich het zweet in de handen moeten cijferen om de digitale problemen te vertalen in een glasheldere uitslag.

De postenophalers waren inmiddels al gestart om al het materiaal te retourneren naar afzender.

– knijper



Organisatiehoekje

Wedstrijden in 2018!

8 dec 18	VK Avond Dries van der Kleij	Schrikkelberg Sporthal Steenberg
27 dec 18	Sylvester Jeroen van der Kleij	Heiderbos Recreatieoord Wilhelm Tell

Het VK avond zal al wel voorbij zijn wanneer dit clubblad verschijnt. Toch kunnen we op het einde van dit jaar nog niet in winterslaap gaan want op 27 dec 18 zijn wij aan de beurt voor één van de organisaties van de Sylvestervijfdaagse. Dat we hiervoor heel wat volk nodig hebben, is zeker geen leugen. We zijn opnieuw op zoek naar voorlopers, mensen voor de secretariaat, voorlopers, startploeg, postenophalers, kantinepersoneel, parkingwachters. Zij die zich nu al geroepen voelen om hun steentje bij te dragen, mogen al een mailtje sturen naar lucbouve56@gmail.com.

Ook in 2019 wordt het weer een drukke kalender, zeker in het voorjaar. Hieronder vind je de Hamok-organisaties die je nu al in je nieuwe agenda kunt schrijven. Wat de baanleggers betreft zijn we heel ver gevorderd. Enkel voor de regionale op Kepskesberg en de avondwedstrijd op Kolenspoor zoeken we nog een kandidaat. De "CC's" liggen ook al goed vast, zeker wat de eerste helft van het jaar betreft. De locaties met een vraagteken moeten nog gevraagd en/of bevestigd worden. Voor kantines van voetbalterreinen moeten we soms wachten tot de nieuwe voetbalkalender klaar is. Ons huiswerk voor volgend jaar is dus zo goed als af.

– Luc Bouve

2019

20 jan 19	Regionale ???	Kepkesberg ???
3 feb 19	Regionale Lucien Bosmans	Geneberg FC Toekomst Geneberg
15 feb 19	Avond ???	Kolenspoor Tennis Rapid Waterschei
3 mar 19	VK Lang Jeroen Hoekx	Kattenbos Feestzaal Klosterhof
7 apr 19	VK Sprint Luc Bouve	Tessengerlo Sportpark Tessenderlo (?)
22 apr 19	Regionale Victor Mellebeek	Baekelandt Visclub Patria
24 apr 19	Lenteloop André Aerts	Slagveld ???
8 mei 19	Lenteloop (SLOK) Toon Melis	Arenbergpark Sportkot Leuven

19 mei 19	BK Sprint Wim Hoecx	Overpelt ???
16 jun 19	Regionale Peter Hoogstrate	Balendijk ?
11 aug 19	Regionale Patrick Bleyen	Holven FC Kadijk (?)
21 nov 19	Militair Luc Bouve	Zonhoven GC Tentakel
24 nov 19	Regionale Thomas van der Kleij	Kolisbos FC Herkol (?)
29 nov 19	Avond Wim Geerts	Galbergen FC Red Star (?)
28 dec 19	Sylvester Dirk Deijgers	Opglabbeek Sentower Park (?)

Kalender 2018-2019

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

9 december 2018	KOL	Wintercriterium De Beeltjes Westerlo
13 december 2018	Trol	Antwerp Oriëntering Series Park Spoor Noord Viséstraat 90, Antwerpen
16 december 2018	Trol	Herfstwisselbeker Kamp Grobbendonk Vanaf De Zaatweg, Herentals Inschrijven voor 9 december
22 december 2018	KOL	Indoor/outdoor Aflossing Vanaf de verkeerslichten Oostham Inschrijven voor 16 december
23 december 2018	Trol	Wintercriterium Witte Bergen Vanaf het rond punt in Lichtaart
26 december 2018	Omega	Sylvester Saenhoeve Vanaf kruispunt N78 en Herdersstraat in Maasmechelen
27 december 2018	hamok	Sylvester Heiderbos Vanaf kruispunt N730 (baan Opglabbeek - As) en Lietenstraat
28 december 2018	Borasca	Sylvester Kelchterhoef-West Vanaf rond punt op baan Houthalen – Houthalen-Oost
29 december 2018	KOL	Sylvester Sonnis Vanaf rond punt op baan Houthalen – Houthalen-Oost
30 december 2018	KOVZ	Sylvester Vlieden Pastoriestraat 20, Vlieden
4 januari 2019	Trol	Avond Kesselse Heide

		Vanop de N13 Nijlen-Kessel
6 januari 2019	Omega	Wintercriterium Den IJzeren Paal
12 januari 2019	KOL	WOR De Hoge Rielen
13 januari 2019	KOL	Wintercriterium Staleyckerheide Vanaf de Kroonstraat in Beverlo
18 januari 2019	KOL	Avond Witgoor Vanaf de baan Dessel – Postel
20 januari 2019	hamok	Wintercriterium Kepkensberg
27 januari 2019	Trol	Wintercriterium Mariënborgh
1 februari 2019	KOVZ	Avond Einderheide
3 februari 2019	hamok	Wintercriterium Geneberg
7 februari 2019	militair	Baudour
8 februari 2019	Omega	VK Avond Sanicol
9 februari 2019	Trol	Fiets-O Brecht
10 februari 2019	KOL	Valentijns-cross Sonnisheide-Noord
15 februari 2019	hamok	Avond Kolenspoor
17 februari 2019	Pégase	Nationale Lang Vitrival
21 februari 2019	militair	Dessel Witgoor
22 februari 2019	Omega	BK Avond Schootshei-Noord
23 februari 2019	CO Liège	BK Fiets-O La Gileppe
24 februari 2019	VVO-ploegen	Ploegenwedstrijd Turnhout Stadspark-Blijkhoef