

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



Als de dagen beginnen te korten, is het stilaan weer tijd om ons op te maken om in den donker te lopen.

Het VVO nachtaflossing werd afgelopen maand gelopen op Kelchterhoef en zie daar de HAMOK-nachtraven zijn er weer. Proficiat aan de Familie VDK aangevuld met die al even respectabele familie Deferme. Verderop in het clubblad leest u hier nog een artikel over, ik was er niet want nachten zijn aan de voorzitter niet besteed. Ik kan alleen vaststellen dat HAMOK een goede nachtreputatie heeft, gezien het aantal HAMOK- ploegen dat er aan deelgenomen heeft en de goede resultaten.

Enkele dagen later de vuurdoop voor Wim G. als volleerde baanlegger op Kolisbos. Puik gedaan Wim, ondanks dat het weer wat tegen zat en tegenkanting van de wedstrijd in het Zoniënwoud.

Ook met het bestuur hebben we hier van

gedachten gewisseld of het nodig is om als tegengewicht tegen de 3-daagse van het Zoniënwoud toch een VVO organisatie te plaatsen. Niet iedereen wil naar Brussel, de CC's zijn er niet altijd weersbestendig, naar ik vernomen heb, bramen, bramen en nog eens bramen. Dan waren wij in Kollsbos en in de plaatselijke kantine beter af. Word verder opgevolgd.

Niet alleen op zondag doch ook iedere vrijdag kan een groep lopers aan de slag. Deze groep blijft zo rond de 70-80 deelnemers hangen. Ook onze eigen organisatie op de Kepkensberg, was van dat niveau. Proficiat aan de familie Deferme voor het ganse technische gedeelte van de wedstrijd en bijzonder parkoerslegger Piet.

We kennen deze berg zo goed en al menig koers is er gelegd, doch ook hier wordt het steeds moeilijker om uit de bramen te blijven. Ook hier moeten we stilaan een beslissing nemen, wat is nog aanvaardbaar te doen op deze kaart.

Met de verschillende nachtlopen heb ik de herfstwisselbeker overgeslagen. Doch hier zal u in het clubblad een artikel mogen zien verschijnen.

Zovele individuele eerste plaatsen en toch waren we slechts 2 de en 3 derde op het podium en moesten we de beker, waar we een jaar lang zorg voor gedragen hebben, afgeven. Met mijn ploeg er nog bij op de 7de plaats moet ik toch vaststellen dat HAMOK er goed is uitgekomen. Geen enkel andere club stond er zo sterk voor als HAMOK, dus volgende jaar doen we terug mee en pakken we de beker terug.

Als laatste wil ik voor de afgelopen maand toch even de militaire wedstrijd aanhalen die Luc Bouve voor de militairen heeft georganiseerd in Zonhoven. Van enkele HAMOK- clubleden werden er wat hand- en span-diensten gevraagd om de organisatie mee te ondersteunen. Het was een toffe wedstrijd en het wordt nog eens tijd dat deze ook voor de reguliere zondagse wedstrijd weer op de kalender komt. Ter info, volgend jaar begin maart wordt hier wel een avondoriëntatie gelopen.

Wat gaat komen.

Het jaareinde is stilaan in zicht en dan maken

we ons met zen allen op om de sylvester te lopen. 5 dagen na mekaar oriënteren, waar er slechts 4 van in rekening worden genomen in de totaal-uitslag. Slechts 1 off-day wordt niet meegenomen, geen 5. Let op dag 2 voor rekening van HAMOK en de man die de omlopen heeft gelegd is Jeroen.

Vooraleer toe te zijn aan de sylvester, is er nog te oefenen op de Galbergen. Gewone IOF-kaarten of voor de liefhebbers oro-hydro.

Parkoerslegger van dienst is Toon M.

Verder heeft iedereen genoteerd 6 januari, wederom richting Mol/Balen, voor het clubkampioenschap en aansluitend reuze feestavond.

Ook heeft iedereen al vrijaf genomen, of toch al een weekend gepland richting Oostduinkerke voor het fantastische en niet te missen clubweekend, begin februari. Geen examens, voordelig jeugd tarief, goedkoop seniorentarief, goed gevuld programma.

Van beide organisaties verneemt u meer in het clubblad.

Tot de volgende cross.

Uwe voorzitter

Luc

nodigt jullie uit!

zaterdag 6 januari 2018

te Mol - Heidehuizen

voor de wedstrijd der wedstrijden: het

Clubkampioenschap!

massastart: 14 u

(inschrijven voor 18 december bij Luc (luc.melis@skynet.be))



De titel van clubkampioen was zwaar om dragen want Luc's onderstel begaf het sporadisch. Toch wist hij te schitteren als Begisch sprintkampioen en in de meerdaagse van België en de Veluwe. Graag ontvangt hij de ganse club – met zijn opvolger – in Heidehuizen, gehucht van Mol. Hij legt er de selectieve baantjes aan de bekende tennisclub om zijn opvolger te kunnen aanduiden.

Samenkomst: Tennisclub Heidehuizen Belse baan, 26 Mol

Deuren open vanaf 13 u

Er zijn douches, kleedkamers en kantine

Na de wedstrijd: viering van de nieuwe kampioen met gratis natjes en droogjes

Einde voorzien omstreeks 18.30 u

Waarna naadloze overgang naar het Clubfeest

Clubfeest



zaterdag 6 januari 2018

op 850 m van de Tennisclub:

Parochiezaal Rosselaar

Roggestraat, 13 Balen

(wegaanduiding allebei vanaf Opel-garage De Lim in de bocht op de N18
Molsesteenweg te Balen)



Deuren open om 18.30 u
massastart: 19.30 u

Waarbij je weer eens een origineel programma mag degousteren met een sprankelende receptie, gastronomisch buffet, boeiende toespraken, euforische kampioenenvieringen, historische gouden balise, lekker kwisje en als apotheose al dansend de nacht in waarbij grensoverschrijdend gedrag sterk zal worden aangemoedigd!

Mis deze unieke kans niet en geef je naam op bij
voorzitter André Aerts(andreaerts@scarlet.be)
voor Kerstmis.

Lidmaatschap 2018

Het is bijzonder verheugend dat ieder Hamoklid zijn bijdrage voor 2018 op tijd zal betalen, zodat er deze keer geen enkele aanmaning moet rondgestuurd worden !!!

Voor het zoveelste jaar op rij, wordt de prijs niet verhoogd.

De bedragen voor 2018 zijn dus :

- 20 euro voor het eerste gezinslid
- 17,50 euro voor het tweede gezinslid
- 15 euro voor het derde gezinslid
- 12,50 euro vanaf het vierde

Het bedrag mag onmiddellijk gestort worden op nummer BE84 7795 9196 4459 van:

Hamok
Berkenlaan 95
3970 Leopoldsburg



– Fernand Scheelen

Avondaflossing

Opnieuw!

10 november 2017 – Kelchterhoef West

De avondaflossing werd vorig jaar gewonnen door Dries, Gunther en Thomas. Die gingen het deze keer opnieuw proberen. Dat het menens was, bleek al zodra Dries op de wedstrijd aankwam: het bleek op Kelchterhoef-West gelopen te worden in plaats van op Kelchterhoef-Oost. Had Dries al heel de week de foute kaart bestudeerd.

Na de massastart leek het er op dat Dries uit pure koppigheid op een andere kaart was gaan lopen dan de concurrentie. Hij kwam los eerste door aan de kijkpost. 5 minuten liet de concurrentie op zich wachten!

Gunther mocht dus met een zee van voorsprong vertrekken. Thomas leek het dus met fluitend gemak te kunnen gaan afronden. Dat was echter buiten Wiet gerekend. Die liep het snelste tweede been van iedereen en haalde zowaar Gunther in en liep hem voorbij.

Thomas moest dus toch nog een scherpe tijd uit de benen schudden. Er is gelukkig omzeggens niemand die sneller gaat dan hem 's nachts, en dus was het spelen met de concurrentie en af en toe eens achteruit kijken waar Desmond

Franssen bleef, daarbij alles en iedereen verblindend.

De zege was opnieuw een feit.

Trol moest genoeg nemen met een tweede plaats, toch beter dan de declassering van vorig jaar. Derde werd Omega, ook een plaatsje naar achter en zo werd de tweede hamokploeg met Klaas, Greet en uw dienaar vierde. Dat ging gepaard met wanprestaties van de twee heren, zodat Greet met voorsprong de snelste van de ploeg was.

De derde hamokploeg vonden we op plaats 7: Nancy, Piet en Ronny deden het ook best wel goed en eindigden op 20 minuten van de winnende ploeg.

In de top 10 zat ook nog een vierde hamokploeg: Stefaan, Dominique en Elisabeth zouden het familieploegenklassement mooi gewonnen hebben.

Hamokploeg 5 was Dieter, Jean en Guido, op een 17^e plaats.

Zij deden zo beter dan de twee andere ploegen: Bart, Jos, Siegfried en Lucien, An en Pascal, waarbij beide laatste lopers NCL achter hun naam kregen.

Herfstwisselbeker 2017

De beste club...

19 november 2017 – Maasmechelen

1. 5550 TROL 1

Desmond FRANSSEN	H21 1 961
Dirk GOOSSENS	H50 2 847
Anna SERRALLONGA	D21 3 1000
Wiet LAENEN	H55 4 1000
Frans WENS	H65 5 929
Rune DE CLERCQ	H-12 6 813



2. 5024 hamok 3

Thomas VAN DER KLEIJ	H21 1 917
Dries VAN DER KLEIJ	H35 2 1000
Gunther DEFERME	H45 3 1000
Greet OEYEN	D35 4 1000
Marcel OEYEN	H65 5 541
Georges DEFERME	H70 6 566



3. 4891 hamok 2

Jeroen HOEKX	H21 1 1000
Ronny TIMMERS	H40 2 707
Guido TIMMERS	H50 3 645
Wim HOEKX	H60 4 908
Fernand SCHEELEN	H65 5 631
Jos THYS	H70 6 1000

4. 4865 Omega 6

Wouter LEEUWS	H21 1 949
Wout KEUPPENS	H-20 2 698
Roel VAN DE MOORTELE	H45 3 964
Kato KEUPPENS	D-16 4 585
Rogier VANAKEN	H65 5 1000
Frans VAN DE MOORTELE	H80 6 669

5. 4693 Omega 5

Thibaut SMEETS	H-18 1 459
Roger DULIEU	H50 2 562
Elke VERDEYEN	D21 3 889
François JACOBS	H55 4 942
Katleen VAN DE MOORTELE	D50 5 1000
Michel OOMS	H80 6 841

6. 4165 TROL 2

Winston FRANSSEN	H21 1 628
Marc MEEUWSEN	H50 2 480
Yves DE MITS	H45 3 661
Ellen BOURGONJON	D35 4 642
Linda VERBRAKEN	D55 5 855
Lieve GEENS	D65 6 899



7. 4034 hamok 1

Klaas MELLEBEEK	H-20 1 647
Stefaan SCHUTJES	H40 2 750
Piet DEFERME	H-16 3 707
Andre AERTS	H60 4 576
Dominique SCHUTJES	H65 5 629
Vic VANDERSTRAETEN	H70 6 725

8. 3942 K.O.L. 1

Filiep DEBAERE	H40 1 497
Jens VAN LOMMEL	H-18 2 456
Dries VAN LOMMEL	H-16 3 834
Emma MAES	D-16 4 673
Lasse TAILLIEU	H-14 5 792
Jorn KENNIS	H-12 6 690

Dat oriëntatielopen een bij uitstek individuele sport is zullen de zondagse habitués wellicht beamen: één loper, één kaart, één bos, meer moet dat niet zijn al zullen sommigen een uitgebreide sociale toogbabbel niet versmaden. Enkele malen per jaar steekt het ploegbeest echter zijn kop op en wordt er weliswaar individueel gelopen, maar collectief gedacht, al dan niet in hysterische vorm. Interclub (punten), SOFT (beste plaatsen in 9 reeksen) en Oosterlynck (beste tijden in 6 reeksen) kunnen nauwelijks de clubstatistici beroeren. Wagener, Gilbert Staepelaere en ook de reguliere aflossingskampioenschappen zijn hartverwarmende ondernemingen met drie. Daarentegen veronderstellen de clubaflossing, de Moïse of ene herfstwisselbeker al de mobilisatie van een respectabel zestal. De laatste drie zijn uiteraard een schijntje in vergelijking met Jukola of 25 Manna, maar vereisen toch enig overleg, kennis van de reglementen, zicht op de kwaliteiten van de beschikbare lopers van de eigen club én van de concurrentie. Kortom: strategie, strategie en strategie.

Dat bovenstaande stelde de verslaggever van vorig jaar al vast en nemen we ook dit jaar klakkeloos over. Het blijft immers streven naar de perfecte score van 6000 punten en ooit zal een 6-tal daarin slagen. Wellicht is dat in de beginjaren van de herfstwisselbeker al gebeurd. Toen werd de maximumscore van elke club in

een aantal reeksen gewoonweg samengeteld en KOL won. Ene Luc Melis was dat moe, boog zich over een nieuwe formule en kwakte het idee van vooraf samengestelde ploegen van 6 op de bestuurstafels. Een schokgolf doorheen de clubhiërarchie! (met o.a. de laatste drie jaar drie verschillende winnaars met Omega, hamok en Trol)

Oro-hydro: alsof wielrenners verplicht worden de geasfalteerde wegen te verlaten en in veld en bos moeten gaan fietsen. Een absurd idee maar ook hier bestaan liefhebbers van.

“Vandaag bestaan er geen paden!” declareerde Jeroen Hoekx voor zijn ploeggenoten van hamok 2 voor de start. Dat was niet mis te verstaan en we negeerden dan ook het rechte pad dat naar de eerste post wees. 250 m, dat kon niet fout gaan. De post stond echter in de put, vlak langs het pad dat door ons straal werd genegeerd en kostte ons meer dan 8'. Georges Deforme meer dan 25' en Vic Vanderstraeten deed er precies 2'27" over. Niet gehoord dat er die ochtend geen paden waren!

“Afspraak om 11 u aan de toog!” kweelde een ander hamok 2-lid op vrij dwingende wijze. Hij stond er meer dan een half uur eenzaam te hijsen. Teamgeest is soms ver weg en oro-hydro een kurkdroke discipline vol verrassingen.

Nochtans werden de ploegen met de nodige ernst samengesteld, herverdeeld, door elkaar geschud, gewikt en gewogen. De rekeningen klopten perfect. ‘The day after’ bleek dat niet zo luid te kloppen.

Wellicht te wijten aan het te veel aan variabele factoren zoals daar zijn: de kandidaturen, de geslachten, het technisch vermogen, de vorm, de beïnvloedbaarheid, de gedrevenheid, de teamspirit of het gedrag de avond voordien.

Misschien ooit op te lossen door naar de beroepssporters te kijken: een premie per punt?

Met 5 maxima was hamok de beste club, helaas stonden ze niet in dezelfde ploeg.

Met slechts 8 volledige ploegen in de uitslag was VVO de grote verliezer!

– knijper

Organisatiehoekje

Wat komen gaat!

10 dec 17	Regionale Toon Melis	Galbergen Voetbalterrein Red Star
27 dec 17	Sylvester Jeroen Hoekx	Kattenbos-Oost Klosterhof

Dit is de volledige Hamok-kalender voor 2018. Zoals al eerder gemeld, hebben we gekozen om volgend jaar onze organisaties wat te beperken. De baanleggers zijn al goed ingevuld maar we moeten nog bevestiging (ov = onder voorbehoud) krijgen voor 3 wedstrijden. Voor de city-O in Waterschei zoeken we nog een baanlegger. Iemand geïnteresseerd? Ook het "CC" van de meeste wedstrijden is al ingevuld, maar ook hier moeten we nog bevestiging krijgen. Deze kalender zal maandelijks een update/aanvulling krijgen.

6 jan 18	Clubkampioenschap Luc Melis	Heidehuizen
21 jan 18	Regionale Lucien Bosmans	Geneberg FC Toekomst Generberg
11 feb 18	Regionale Thomas van der Kleij	Heeserbergen Verbroedering Lommen
2 mar 18	VK Avond Greet Oeyen	Zonhoven Camping Holsteenbron
2 apr 18	Regionale Wim Geerts	Baeckelandt Visclub Patria
25 apr 18	Lenteloop Wim Hoekx	Pelter Rally Sporthal Dommelhof
23 mei 18	Lenteloop Luc Bouve	Tessengerlo Campus Russelberg
12 aug 18	City-O ?	Waterschei ?
21 okt 18	BK Interclub Klaas Mellebeek	Opglabbeek Jeugdkamp Kimpenhof
9 nov 18	Avondaflossing Marc Hermans	Holven Parochiezaal Holven
25 nov 18	Regionale Patrick Bleyen	Kattenbos-Zuid FC Gelderhorsten
27 dec 18	Sylvester Jeroen van der Kleij	Heiderbos Schutters St-Sebastiaan

– Luc Bouve

Baanlegging – deel 2

10 Tips voor een goede omloop H/D-10

Meerdere initiatiesessies hebben me geleerd dat de omloop D/H-10 dikwijls niet aangepast is aan het niveau van kinderen die beginnen met de oriëntatiesport. Voor een stuk is het begrijpelijk dat een baanlegger zich hoofdzakelijk concentreert op het bedenken van een uitdagende omloop 1. Toch verdient het ontwerpen van omloop H/D-10 minstens evenveel, zoniet meer aandacht. We hebben het al zo moeilijk om jongeren de weg naar de oriëntatiesport te laten vinden. Als we dan ook nog niet ervoor proberen te zorgen dat die eerste stappen een succeservaring worden, dan wordt het natuurlijk helemaal hopeloos. Vandaar het idee van onderstaande 10 aanbevelingen voor een goede omloop D/H-10, te gebruiken door elke baanlegger.

1. Begin je baanlegging met de omloop D/H-10.

Meestal begint een baanlegger zijn baanlegging met zich het hoofd te breken over hoe hij een mooie omloop 1 kan ontwerpen. Er wordt heel wat energie en denkwerk aan besteed en als de omloop af is wacht natuurlijk omloop 2. En zo wordt het hele rijtje doorlopen tot de omloop H/D-10. Vaak is alle creativiteit dan opgebruikt en soms is de fut er ook wat uit. Je merkt dan soms ook duidelijk op, dat de baanlegger nog vlug de omloop D/H-10 heeft in elkaar gebokst door posten van de andere omlopen te gebruiken. Dikwijls zijn die posten echter niet bruikbaar voor een omloop D/H-10. Omgekeerd kan echter wel. De posten van omloop D/H-10 kunnen zonder problemen ingepast worden in een andere omloop. Daarom het voorstel: begin de baanlegging met omloop D/H-10. Je besteedt dan tenminste voldoende aandacht aan het ontwerpen ervan.

2. Herverken de kaart.

Het eeuwige probleem van de veroudering van de kaarten is een groot obstakel voor de beginner. Een ervaren loper weet dat kaarten niet meer kunnen kloppen en kan dit snel

inschatten of zich snel herpakken als het nodig is. Voor een beginner en zeker voor een kind is een kaart die niet klopt een ramp. Zij hebben nog niet de capaciteit om de fout te negeren en zullen zichzelf volledig in vraag stellen met alle gevolgen van dien. Het is dus zeer belangrijk dat je als baanlegger het (waarschijnlijke en minder waarschijnlijke) traject van de omloop D/H-10 aflegt om te controleren of de kaart nog correct is. Het is evident dat het vooral de paden zijn die perfect moeten kloppen. Reliëf en kleuren van vegetatie zijn voor een beginner nog minder belangrijk.

3. Maak de weg naar de start niet te lang.

De keuze van de startplaats is natuurlijk een belangrijk gegeven bij een baanlegging. Voor de gewone omlopen is het trouwens niet slecht als de afstand van het CC naar de start wat langer is. Sommigen hebben dan toch een minimale warm-up gehad. Voor een kind ligt dat echter anders. Als een 7 à 8-jarige 2 km naar de start moet stappen is zijn/haar goesting en enthousiasme dikwijls al weg. Probeer voor hen daarom de afstand naar de start zeker te beperken tot maximaal 1 km zodat ze minder dan 10 minuten onderweg zijn er naar toe. Desnoods kan je beter een 2e start voorzien vlakbij het CC. Hetzelfde geldt natuurlijk voor de afstand van de finish tot het CC maar die is meestal sowieso korter.

4. Maak je omloop niet te lang.

Het wedstrijdreglement van VVO voorziet een afstand van 3000m voor de omloop D/H-10. Natuurlijk kan er veel verschil zitten op de afstand in vogelvlucht en de werkelijk afgelegde afstand. Daarom is het zeker aangeraden om 3000m werkelijk afgelegde afstand te beogen. Voor een volwassene is het al moeilijk of beter gezegd onmogelijk om zich een uur te concentreren. Kinderen kunnen dat zeker niet. Zij kunnen dus beter het gevoel hebben dat het “al” gedaan is dan dat ze zich naar het einde

slepen.

5. De posten mogen maximaal 30m van de weg liggen.

Dit punt is geen tip maar een verplichting die bepaald is in punt 4.6.1.3 van het wedstrijdreglement van VVO.

6. De posten moeten zichtbaar zijn vanaf de weg.

Ook een verplichting uit hetzelfde artikel van het wedstrijdreglement. Wat soms wel eens over het hoofd wordt gezien is dat wat zichtbaar is voor de volwassen baanlegger, soms niet zichtbaar is voor een kind. Hoog gras of heuvels kunnen het zicht op een post belemmeren voor een kind dat op de weg staat. Daarom kan je best op je knieën gaan zitten op de weg om te controleren of de post weldegelijk zichtbaar is. Het aangehaalde artikel vermeldt trouwens een "ooghoogte van 1m".

7. Voorzie veel posten

Net als voor een volwassen loper is voor een kind niks zo plezant als een post vinden. Het is dan ook spijtig als het die euforie maar 5 of 6 keer mag ondervinden tijdens een wedstrijd. Daarom: voorzie de omloop van veel posten. 10 moet absoluut het minimum zijn.

8. Zorg voor een opbouw in de omloop

Begin de omloop steeds met korte en gemakkelijke benen. Het kind zal vertrouwen

opdoen en zich zekerder voelen. Als de eerste post te ver staat is de kans op een fout groter met alle gevolgen van dien voor de rest van de omloop. Ga stilaan over naar iets langere benen waarbij een wegkeuze moet gedaan worden en ze bijvoorbeeld moeten inschatten of langs links of rechts korter is. Er moet ook voor gezorgd worden dat de gevorderden door afsnijden van hoeken of doorsteken voordeel kunnen halen. Zodoende hebben ook zij nog een uitdaging aan de omloop D/H-10.

9. Vermijd te lange benen

Te lange benen kunnen ervoor zorgen dat enerzijds de concentratie wegebt en anderzijds het kind geen bevestiging meer krijgt via een post dat het nog juist is. De kans op grote fouten stijgt dan natuurlijk. 5 à 600m mag je als maximum beschouwen.

10. Breng ze niet in verleiding om een lange doorsteek te wagen.

Zorg ervoor dat de omweg die moet gemaakt worden naar een post niet zo groot is dat het kind in de verleiding wordt gebracht om een lange doorsteek te maken. Kinderen hebben het heel moeilijk met richting aan te houden zeker in dichtere bossen. Probeer indien mogelijk een eventuele doorsteek te laten overwegen in de buurt van een lijnobject zodat er toch enige houvast is.

– Stefan Thiels

ISOM 2017

Vanaf 2018 zijn de ISOM 2017 symbolen in gebruik. Na de kalender van de komende maanden vind je het overzicht, gemaakt door Peter Bleyens.

Kalender 2017-2018

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

1 december 2017	Omega	Avond Bokrijk vanaf E314 afrit 30
3 december 2017	Omega	Sinterklaascross Kamp van Beverlo vanaf rond punt Leopoldsburg

8 december 2017	Trol	Avond Thomas More Turnhout kruispunt van de Steenweg op Gierle met de Kempenlaan
10 december 2017	hamok	Galbergen verkeerslichten Achterbos op de N18 Mol- Dessel
17 december 2017	KOL	Kattevenia vanaf oosterring Genk N750
23 december 2017	KOL	Indoor oriëntatie Ham sporthal Oostham
26 december 2017	Borasca	Sylvester Horensberg kruispunt N744-N723
27 december 2017	hamok	Sylvester Kattenbos Oost kruispunt N746 en Oude Diestersebaan
28 december 2017	KOL	Sylvester Zwarte Weg N73 - Leopoldsburg-Hechtel
29 december 2017	KOVZ	Sylvester Hulst Zandstraat 9, Hulst (NL)
30 december 2017	Trol	Sylvester Bosbergen Vorselaarsebaan 60, Herentals
5 januari 2018	Trol	Avond Kesselse Heide N13 Nijlen-Kessel
7 januari 2018	Omega	Wintercriterium Gerhagen
13 januari 2018	KOL	Woudlopers run Kattevenia
14 januari 2018	KOL	Wintercriterium Koersel Fonteintje Fonteintjesstraat 30, Koersel
21 januari 2018	hamok	Wintercriterium Geneberg
26 januari 2018	KOL	Avond Brasel Sporthal Brasel
28 januari 2018	Trol	Wintercriterium De Klinge
4 februari 2018	Omega	Wintercriterium Hertberg
11 februari 2018	hamok	Wintercriterium Heeserbergen
18 februari 2018	KOL	Wintercriterium Witgoor-Dessel
23 februari 2018	Omega	Avond Sanicol
24 februari 2018	Trol	Regionale Bulskampveld
25 februari 2018	Trol	BK Midden Hooggoed

I.O.F. KAARTSYMBOLEN ISOM 2017

DOOR DE MENS GEMAAKT

- vierbaansweg (snelweg)
- verharde weg meer dan 7 m breed / brug/tunnel
- verharde weg tussen 5 m en 7 m breed / brug/tunnel
- weg minder dan 5 m breed
- zandweg weg waar auto's op kunnen
- brede zandweg
- smal pad
- moeilijk zichtbaar pad
- samenkomst van paden duidelijk / onduidelijk
- pad met overbrugging voetgangersbruggetje
- pad zonder overbrugging
- brandgang
- brandgang goed doorloopbaar
- brandgang: met loophinder
- brandgang: langzaam met zware loophinder
- spoorweg
- elektriciteitsleiding
- hoogspanningslijn
- hoogspanning met vierkante pylonen
- lage muur / vervallen muur
- niet-passeerbare muur
- lage omheining / vervallen omheining
- niet-passeerbare omheining / poort (doorgang)
- gebouw
- laag gebouw
- passeerbaar gebouw
- ruïne
- hoge toren / lage toren
- grenspaal of gedenksteen / voederkribbe
- bijzonder voorwerp gemaakt door de mens

RELIEF

- 1) 1) hoogtelijn, met diepte-aanduiding
- 2) 2) hoofdhoogtelijn (om de 5 lijnen)
- 3) 3) hulphoogtelijn
- 4) 4) afgraving
- 5) 5) kleine afgraving
- 6) 6) diepe erosiegeul
- 7) 7) droge gracht
- 8) 8) hoogte-aanduiding

RELIEF

- heuvel
- verlaging
- aarden wal / vervallen aarden wal
- hobbelige ondergrond
- kleine hoop
- kleine verlaging / put (kuil)

ROISEN

- niet-passeerbare rots
- niet-passeerbare rotswand
- zeer diepe stenen put / stenen put
- passeerbare rotswand
- grot
- steen max. 1m hoog / steen meer dan 2m hoog
- rots / rotspilaar
- rotsenveld normaal te belopen / kale rots
- zandvlakte



WATER

- niet-passeerbaar water
- passeerbaar water / seizoensgebonden water
- fontein (bron) / put met water er in
- brede beek
- beek / seizoensgebonden beek
- gevaarlijk moeras (niet-passeerbaar)
- moeras / drassig gebied
- vlakke put met water / bijzonder voorwerp aangaande water open terrein (grasland)

VEGETATIE

- open terrein (grasland) 50 % met verspreide bomen / 50 % ondergroei
- halfopen terrein (heide, hoog gras) 50% met verspreide bomen
- halfopen terrein (grasland) met verspreide bomen / 50% ondergroei
- open bos
- bos, slecht zicht door vegetatie met lichte loophinder (60%-80%) / beloopbaar in één richting
- onderbegroeiing maar beperkt beloopbaar (60%-80%)
- onderbegroeiing, zware loophinder (20%-60%)
- slecht zicht door dichte vegetatie, middelzware loophinder (20%-60%) / beloopbaar in één richting
- bos, zeer dichte vegetatie, zware loophinder (<20%) / beloopbaar in één richting
- ondoordringbare vegetatie / ondoordringbare vegetatie (aanplanting)
- (beplante) akker - verboden gebied
- boomgaard
- wijngaard
- vegetatiegrens tussen velden, mag ook gebruikt worden rond 3de en 4de groen
- vegetatiegrens
- vegetatiegrens mag gebruikt worden rond 1de en 2de groen
- opvallende boom (den of loofboom)
- opvallende struik of loofboompje
- boomstronk

VEGETATIE