

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



De gebeurtenissen van de afgelopen maand november...

Het is de maand waar ook de nachtorientatie van start gegaan is en de nachtraven hun hartje kunnen ophalen, starks meer daarover.

Eerst het VK aflossing op de Keiheuvel.

Zelf was ik niet ingeschreven, doch ik heb de ploegsamenstellingen zien voorbij komen en hier waren er toch hoge verwachtingen gecreëerd.

Daarom rustig naar de massastart gegaan en dacht ik een rustige daginschrijving te lopen. Niets was minder waar: een van onze topploegen waar Greet als startloopster ging, viel uit met een blessure. Jeroen (als derde) werd onmiddellijk opgeroepen, deze moest echter nog schoenen aan, niet warm gelopen. Maar toch een goede beurt gemaakt. Wim stelde me voor om als derde looper te gaan en weg was mijn rustige loop. Zeker als ge in het team Hoekx belandt is het u geraden om het beste van

uzelf te geven. Jeroen, was goed, Wim was goed, doch wat denkt ge? Niet goed dus. Post 6 loop ik een beetje verloren en in een vlinder het verkeerde been volgen, zal ook niet leiden naar goede resultaten.

Qua resultaten moesten we met HAMOK de meerdere in de collega's vinden.

Doch niet getreurd, de week nadien start van het nachtseizoen op de sanicole met de openingsaflossing en ziedaar. De nachtraven onder de vorm van Dries, Gunther en Benjamin zijn wakker geworden en prijken helemaal bovenaan in de rangschikking.

Proficiat mannen, met welk een snelheid ze zulk een parkoers kunnen belopen...

In het daaropvolgende weekend, wedstrijd VVO ploegen, waar de familie Mellebeek voor de invulling van het programma stond. Vertrouwd terrein voor onze HAMOK-leden, doch hier en daar vastgelopen en dichte groene stroken.

Proficiat Klaas en Victor voor de parkoers keuze.

Met de herfstwisselbeker op de hoge Rielen, was ik spijtig genoeg afwezig. Een oro-hydro is altijd een leuke ervaring, en zoveel keer op een jaar kunt ge dit niet lopen.

Hier moest ik spijtig genoeg afzeggen omwille van familiale verplichtingen. Doch heeft onze HAMOK ploeg een mooie 2 de plaats behaald met Benjamin, Gunther, Greet, Wim, Piet en Georges.

De volgende nachtoriëntatie was onze eigen organisatie. Miel Deferme was de baanlegger, doch de hele familie was in de weer om deze nacht tot een goed eind te brengen. Samen met Guido C. heb ik dit voorgelopen, doch wat is dat moeilijk.

Even verduidelijken, bij een normale cross

hangt aan aan de controlepost een balise die natuurlijk van verre zichtbaar is. Nu staat er enkel een staak met de lezer. Neem van mij aan: dit valt niet op in een bos waar dat allemaal al dezelfde kleuren begint te krijgen, laat staan als ge wat lang zoekt dan haalt ge het einde niet omdat het donker is. Alle posten gedaan, doch de familie D. heeft nogmaals alle posten gedaan. Dus 2X is het parkoers voorgelopen.

Verder een vlotte wedstrijd en veel volk voor een nacht. Café Rio is een toffe locatie voor zulk een wedstrijd. perfecte HAMOK-organisatie.

Dit allemaal als voorbereiding op het laatste kampioenschap MD op de kesselse heide. Het was wel ver rijden voor een MD aldaar te lopen, doch voor een MD is het terrein goed.

Zeker als we 2 vlaame kampioenen mogen kronen met Georges D. en Jeroen H. Toch ook te vermelden dat uw dienaar in de klasse HMC een eervolle 2 de plaats gelopen heeft.

Wat gaat komen: december in het teken van de Sylvester. inschrijven is de boodschap voor deze 5 dagen loop waar er 4 nodig zijn om in de uitslag voor te komen.

Doch eerst laten we de brave Sint passeren: wie braaf is, krijgt...., wie stout is,...

Ook 20 december komt onze volgende organisatie eraan. Het kolenspoor met als baanlegger Guido T.

Binnenkort zal er weer hulp gevraagd worden en aldaar, graag de nodige invulling, aub.

Tot slot begin Januari het alom gekende clubkampioenschap en dit feest, meer in het clubblad hierover.

Tot de volgende cross,

uw voorzitter.

Voorinschrijvingen

Voor de Sylvester werd in de vorige Knijptang al reclame gemaakt en voor de rest is deze periode traditioneel eerder rustig wat het voorinschrijven betreft. Als we redelijk ver vooruit zien, kunnen we al beginnen trainen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!
voor het VK Lang eind januari op de Weyervlakte maar het absolute hoogtepunt van 2016 wordt natuurlijk het clubkampioenschap in Sterrebeek op zaterdag 9 januari, maar daarover meer verderop in dit blad.

VVO Aflossing

Leed...

8 november 2015 – Balen

De Keiheuvel is een snelle kaart. Dat werd nog maar eens bewezen op de VVO aflossing door ex-wereldkampioen Roger Hendrickx die een onwaarschijnlijke 3'36 uit zijn benen toverde. Hij zette daarmee zoon Pieter, regerend wereldkampioen, af in een perfecte positie om de VVO aflossing en bijhorende wisselbeker Staepelaere te winnen. Toch deed hij dat niet. Liep aan een vlinder de foute kant uit en zag zo een sterke Trolploeg met Wiet, Erik Van Dyck en Marc Serrallonga naar de overwinning lopen. Op de derde plaats kwam een volledig vrouwelijke Omegaploeg met Kim Geypen, Liesbeth Van De Velde en Miek Fabré.



U merkt het: weinig hamokkers om de wedstrijd te kleuren. Niet zozeer door een beperkt aantal lopers, want 12 ploegen van 3 is toch niet niks,

maar wel door pech allerhande. Greet Oeyen viel nog voor de startbalise uit met een kuitblessure, de rest van de club verwaalde collectief in het kleine reliëf. Wij zijn er van overtuigd dat we binnen enkele weken 's nachts een heel ander resultaat te zien zullen krijgen.

Wij zagen wel enkele individuele lichtpunten. Zo zagen wij De Knijper sprinten als die keer dat hij er Thomas van der Kleij en uw dienaar oplegde in het clubkampioenschap in Congo en zorgde Dominique Schutjes voor spektakel bij de toeschouwers door een doorgang te willen zoeken in een hek die er niet was.

Wat er ook deugd deed, was dat er maar één hamokploeg niet geklasseerd werd, de rest was een toonbeeld van doorzettingsvermogen.

- 8. Ronny Timmers – Guido Timmers – Klaas Mellebeek
- 10. Dries van der Kleij – Jos Thys – Koen Meynen
- 17. Greet Oeyen (100m)+ Jeroen Hoekx (rest) – Wim Hoekx – André Aerts
- 19. Greta Mols – Luc Melis – Elien Melis
- 20. Elisabeth Schutjes – Dominique Schutjes – Stefaan Schutjes
- 26. Wim Geerts – Ellen Mols – Guido Ceunen
- 29. Thomas Knoops – Dimitry Knoops – Steffen Knoops
- 39. Marc Mertens – An Verberne – Patrick Bleyen
- 41. Sven Plees – Roger Plees – Stefanie Coninx
- 43. Jur Ringers – Anneleen Knoops – Sophie Parea
- 44. Tom Vangeel – Vic Vanderstraeten – Luc Hermans
- n.g. Pascal Mylle – Jil Mylle – Karin Declercq

Nachtaflossing

Vermaak...

13 november 2015 – Leopoldsburg

Kijk naar de datum en nooit loop je nog onbevangen op een vrijdag 13 november, op “Sanicole of in een openingsaflossing. Het was dus die dag de laatste keer maar we hebben het niet geweten en konden er dus de bijhorende genoegens ook niet uit puren.



Toen baanlegger Karl Keuppensomstreeks 19.30 u 26 eerste lopers de startbaan opjoeg was er behoudens een herfstig briesje geen vuiltje aan de lucht. De loopomstandigheden waren excellent en het vooruitzicht om doorheen de hoogst exclusieve terreinen van vliegeniers en gewapende militairen te mogen lopen waren bijzonder aangenaam.

Bovendien had ik even voordien voor het eerst de professionele looplamp ‘MT-4000’ op mijn goedgemutste kop gezet. Thomas van der Kleij bleek immers geheel op eigen wijze een webshop te runnen (<http://chasingtargets.eu/nl/product/mt-4000-hoofdlamp/>) en had, speciaal voor de nachtaflossing dit prachtexemplaar in de aanbieding (het reguliere circuit:350-in de webshop 200 en exclusief voor hamokkers 160 eurootjes).

Ik loop nochtans niet lekker in de duisternis – de nacht is meer geschikt voor andere dingen –

maar kan toch niet aan de ‘avond’-kalender weerstaan. Is het de gulle vrijdagavondronk, de vrolijke weekendstemming, het vettig frieteke achteraf of gewoon weg-van-de-stoof, het winterseizoen in de nacht is niet te weerstaan. In illo tempore nog ondersteund met een standaardlamp met vier ronde 1,5 volt-batterijen in een bakje aan de riem. Dan kwamen de zelf in elkaar geknutselde halogenen en 2 kg batterij om de rug open te schuren. De koplampgrote Silva was met zijn lichte lithium vervolgens een verademing, maar de Led Lenser sloeg alles: in één beweging alles op het hoofd en veel richt en focusgenoegens, de nacht was plots een lunapark.

En toch weer laten verleiden door het aanbod van Thomas want volgens de promopraat uitverkoren door prominente proflopers en die ’s nachts zijn ogen de kost wil geven moet er iets voor over hebben en als we nu drie boeken en één restaurant overslaan dan

Ik stond dus in perfecte omstandigheden aan de start want Thomas – zoals steeds zijn eigen zichzelf – had just in time mijn speeltje, opgeladen en al eigenhandig op mijn hoofd gezet. Ik straalde, eerst op vele ruggen voor mij en toen we de startbaan verlieten wilde ik ook de achteropkomers verblinden. Halve hoofddraai en een lege startbaan. Nieuwe lampen doen alleen maar de kosten oplopen!

De eerste post zorgde echter al voor dwaallichten in de onmiddellijke nabijheid, al was de nabijheid van ene Katleen niet meteen een geruststelling. Bij de 2de nog meer volk en de verzoening met mijn lot. De doorsteek naar het gemeentebos leverde hier en daar nog sporadisch een passerende schicht op, een zeldzame vloek en af en toe jo-jo-volk. Je zag ze gaan en komen, net een tango van twijfelaars. Jean-Paul (hamok 5), die die avond nog naar de petanque moest greep naar zijn hamstring en declassering van zijn lotgenoten Georges en Piet en toen ik aan de kijkpost nogal onnozel naar

een openstaande hoge ladder keek hoorde ik iemand roepen: "Je durft niet!" Wars van alle bijgelovige tics - zeker op vrijdag 13de - krulde ik onder de ladder door, miste de zwarte kat en zag in de verte een spiegel reflecteren. Dat bleek even later een verkeerspaaltje te zijn dat gelukkigerwijze in de juiste richting had geweest. Toen ik (hamok 7) in de finale fase van de eerste aflossing niet alleen Frans Wens (Trol 4) maar ook Mira Scheir (hamok 2) in het vizier kreeg begon ik zowaar mijn nieuwe high-tech MT-4000 nog meer de hemel in te prijzen totdat bleek dat Mira vooralsnog als 2de loper naar de laatste kaart grabbelde. Ik stond in eenzaamheid na te hijgen want teamgenoot Dominique was al in de massastart vertrokken.

Wat ik inmiddels gemist had was de fabuleuze doortocht van Thomas (hamok 2) in koppositie met ruime voorsprong op Geert Simkens (55"), Jan Oeyen (2'17") en Jeremy Genar (2'20"). Dries (hamok 1) volgde toen al op 2'31" op een 7de plaats. Mira (hamok 2) kon de voorsprong niet vasthouden en zag - of zag niet - Wout Keuppens, Gunther Deferme (hamok 1) en Roger Hendrickx passeren. Daarmee leek de top 4 bekend want Dirk Genar volgde al op 5'. Gunther stuntte op ferme wijze want zijn lamp - de ene lamp is de andere niet - doofde al voor het verlaten van de startbaan, maar als bij mirakel toverde hij een 'Petzl'-reservelampje tevoorschijn (standaarduitrusting? voorgevoel? Deferme-attitude?) om tegen onverminderde snelheid verder op te stijgen. Roger Hendrickx strooide in zijn buurt weliswaar heel gul de lumen in het rond maar toen Gunther de kaart aan slotloper Benjamin overhandigde bedroeg

de achterstand op Omega 7 (Oeyen-Keuppens-Talloen) toch 5 minuten en leek de overwinning weg. Zo had Benjamin het echter niet begrepen. Liep hij met kattenogen, kent hij het oefenveld als zijn broekzak, is de nacht zijn biotoop? Vraag het aan hem want met een onwaarschijnlijke kilometertijd van 5'15" snelde hij op en over Joost Talloen om met nog bijna 2 minuten voorsprong te landen. Hamok 2 (Thomas, Mira, Stefaan) eindigde 4de op 16', hamok 3 (Guido, Koen, Jeroen) 6de op 20', hamok 4 (Sven, Victor, Elisabeth) 14de met bijna 1 uur achterstand en uw dienaar (met Dominique en Marijs) 18de met bijna anderhalf uur achterstand op de fabuleuze winnaars.



Maar toen waren in Parijs de eerste doden al gevallen en werd tevens een nieuw tijdperk opgestart: geen onbevangeconcerten meer, geen zorgeloze terrasjes, geen rimpelloze sportwedstrijden! Tenzij op een godvergeten vliegveld op een streng bewaakt oefenterrein? - knijper

Herfstwisselbeker

Blauwe paaltjes...

22 november 2015 – Lichtaart

De Hoge Rielen waren in een ver verleden al eens het decor van een oro-hydrowedstrijd en dat was toen plezant. Deze keer was het dat ook. Genoeg paadjes om over te lopen als het wat vuiler was, en leuke zandduinen om precies op te oriënteren in de meer open stukken. Wij waren, zoals zovelen, wel wat verrast door de paaltjes van de brandweer als blauwe rondjes op te kaart te vinden – dat is toch eerder door de mens gemaakt en dus zwart – maar amuseerden ons kostelijk.

Dit jaar slaagden we er wel niet in om met de wisselbeker te gaan lopen. Onze sterkste ploeg was er wel dicht bij, maar zag te veel punten afgesnoept door wonderatleet Wiet Laenen om

het van de winnende Omegaploeg te halen. Die overwinning maakte het nog eens duidelijk dat sterke vrouwen in de beste ploegen onontbeerlijk zijn om in dit soort wedstrijden te winnen.

2. Benjamin Anciaux – Gunther Deferme – Greet Oeyen – Wim Hoekx – Piet Deferme – Georges Deferme

6. Jeroen Hoekx – Bart Mellebeek – Klaas Mellebeek – Guido Ceunen – Thomas Knoops – Jean Ooms

8. Ronny Timmers – Guido Timmers – Miel Deferme – Lies Deferme – Jos Thys – Tuur Cloostermans

14. Steffen Knoops – Patrick Bleyen – An Verberne – Dimitry Knoops – Fernand Scheelen – Anneleen Knoops

Clubkampioenschap 2016



Wanneer : Zaterdag 9 januari 2016

Kaart : Sterrebeek

Hoe : Verplaatsing met bus (gratis voor Hamok-leden)

Samenkomst vertrek bus : Kerkplein Koersel om 11.00 u



Clubfeest 2016



Wanneer : Zaterdag 9 januari 2016

Waar : Zaal 'Onder Ons' naast de kerk in Koersel

Aanvang : Wellicht 18.00 u (aansluitend aan clubkampioenschap) Je kan dus naadloos de 2 evenementen combineren. In geval van nood (!) kan je ook voor één van de 2 belevissen kiezen

OPMERKING :

Omdat we een bus moeten vastleggen, wordt er aan iedereen die wenst deel te nemen aan het clubkampioenschap 2016 gevraagd om hun naam voor 12 dec 2015 door te geven aan onze wedstrijdcoördinator (bouveluc@gmail.com).

