

hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Tussen Berm en Toog



Aan de tweede editie van Toon's Gp Melis heb ik een goed gevoel overgehouden. De kleine Toemaathoekuitbreiding van het kaartje is voldoende technisch om er plezierige oriëntatie mogelijk te maken. De eerste massastart van de GP maakte duidelijk dat naast de buitenlanders ook de Vlamingen er hun zinnen hadden opgezet. De massastartfinale op het gekende Galbergense terrein bracht een onverwachte winnaar maar Evert heeft al heel wat bewezen en dergelijke korte, snelle en technische races zijn hem op het lijf geschreven. En het werd weer duidelijk dat Vlamingen op eigen terreinen niet veel moeten onderdoen tegen internationaal geweld!

De andere novemberhamokcross was de nacht op Congo. Thomas deed zijn faam weer eer aan en de baanlegging werd door winnaar Jeremy als de moeilijkste van de laatste jaren bestempeld! Al zullen de twintig studenten en berggidsen die er

hun eerste nacht-O probeerden te volbrengen hier weinig aan gehad hebben. Meer dan drie uren in groep in eerst een avondlijk maar uiteindelijk een nachtelijk herfstbos rondlopen is helemaal niet plezierig en heeft met O-sport nog weinig te maken. Vanuit de Sportcommissie V.V.O. wordt de betreffende school hiervan in kennis gesteld. Avondoriëntatie is nooit iets voor absolute beginners geweest en voor mij mogen ze zelfs startverbod krijgen...

Op de technische training van de ochtend nadien kwamen iets te weinig hammers opdagen. Ik hoop dat de woorden 'technische training' jullie niet hebben laten afschrikken want de oefeningen van Thomas waren naar ieders kunnen.

In Zonhoven lieten een aantal hamokjong- en oudgepensioneerden ons weer de bossen en heidevlaktes van dit mooie O-gebied belopen, de baanleggers plaatsten zelfs een plaagpost helemaal

vanonder in de befaamde veldritkuil... dank zij de militaire kalender is dit mooie natuurstukje voor ons behouden gebleven maar de kaart wordt nu ook aan een volledige herverkenning onderworpen zodat we daar hopelijk al in 2015 ook nog eens een eigen hamokcross kunnen lopen.

In beide ploegencrossen van november kwamen we heel veel bramen en doornen tegen... Op de nachtaflossing in Westerlo stonden ze nog op de kaart maar dat kon van de oro-hydrokaart van Schootshei natuurlijk niet gezegd worden. Twee keer waren er zeker voldoende hamokploegen aan de start en op de Herfstwisselbeker behaalden we zelfs de eindzege. Benjamin, Gunther, Wim, Georges, Jean en ik behaalden allemaal de zege of een tweede plaats en dat was heel erg nodig want veel voorsprong hadden we uiteindelijk niet. Verdiende overwinning dus en de Herfstwisselbeker prijkt het volgende jaar op de kast van Jean Ooms!!

Ik wens zeker ook nog iedereen te bedanken die voor deze toch wel speciale wedstrijden in een hamokploeg heeft gelopen. Een nachtaflossing en een oro-hydroloop is zeker niet zo evident, iedereen bedankt dus!

December begint voor ons rustig maar op het einde wordt het weer druk.

Greet Oeyen heeft een middenafstand gelegd op de hellingen van de Roden Berg in Tessengerlo. Ervaren Greet kennende zal het er een tof verloop kennen en enkele dagen voor de Sylvester-5-daagse is een middle distance de correctste formule.

Onze Sylvesterloop is van de hand van Jeroen van der Kleij en die is zeker uitgekookt genoeg om het kleine reliëf van de Heeserbergen listig te benutten. De deelnemerslijst van de Sylvester 2013 oogt weer mooi, zelfs ex-wereldkampioen Adamski zakt naar onze contreien af en dat is toch wel heel tof. 142 buitenlanders en 210 Vlaamse atleten maken het weer knap. De povere vijf (5) FRSO-deelnemers steken spijtig genoeg wel heel erg schril af. Persoonlijk vind ik het zelfs beschamend weinig...al mag dat weer niet gezegd worden zeker...

Januari is natuurlijk altijd de maand van ons befaamd en beruchte en altijd uiterst zwaar bevochten hamokclubkampioenschap. Vorig jaar

kwam topper Jeroen Hoekx als eerste uit de heuvels van Bel gelopen. Jeroen kennende kunnen we ons dan ook aan mooie en spannende editie op de Heuvelse heide in Lommel verwachten. Schrijf je zeker tijdig in! De formule is altijd zo dat het op ieders maat is en door de altijd veranderende formule is de uitslag nooit op voorhand te voorspellen (buiten de tweede plaats van Martin Beckers vroeger...). Ik ben dan ook weer heel benieuwd wie het hamokkunstwerkje deze keer mee naar huis zal mogen nemen.

Voor de allereerste keer en op vraag van de het hamokconcilium vorig jaar (remember!) hangen we nu ook ons hamokclubfeest 2014 aan dit clubkampioenschap. Noteer zaterdag 4 januari dus zeker als een sportief en feestelijk hoogtepunt in die eerste week van het nieuwe jaar en vergeet je zeker niet in te schrijven, voor de luttele eurokes moet je het zeker niet laten!!!

Bestuurlijk hebben we met de interne secretaris Fernand beslist om ons al jaren vastgelegde lidgeld ook voor 2014 weer niet te verhogen. Het is al erg laag, laat het dus zeker geen enkele belemmering vormen!

Dries van der Kleij is onze man van de mountainbike-oriëntatie geworden en heeft de eerste aparte V.V.O.-vergadering hierover al bijgewoond. Zij trachten een gerichte MTB-kalender op te stellen en hamok zal zich hier vanaf 2014 terug mee over ontfermen. Na enkele jaren op waakvlam nemen we die draad ook terug op.

De JEC 2014-voorbereidingen (junioren EK) zijn gestart en onze Lommelse kleppers gaan er de baanleggingen verzekeren en Wim Hoekx tekent een sprintkaart van zijn eigen wijk! Het zal er dus weer de moeite worden!

Op 5 december is er al de eerste bijeenkomst rond de Driedaagse Van Vlaanderen 2014. Luc Bouve trekt hier de zware kar en zal jullie zeker nog aanspreken. Streep alvast ook het halfoogstweekend duidelijk aan op jullie spiksplinternieuwe almanakken!!

Tot op de Sylvester!

Luc

Clubkampioenschap

... en clubfeest!

Zaterdag 4 januari 2014. Schrijf die datum direct bij in uw agenda, associeer die datum met “bezet” in uw geheugen en schrijf u onmiddellijk in voor het hamok clubfeest en clubkampioenschap.



Het clubkampioenschap is een ludieke wedstrijd, met verrassende wendingen. Aartsmoeilijk voor de toplopers, uitdagend voor de gevorderden en gewoon plezant voor al de rest. Dat kan niet anders, gezien het decor. De Heuvelse heide en de omliggende bosgebieden liggen er schitterend bij. De blaadjes aan de jonge eikjes zijn weg, de zichtbaarheid is dus hoog en de eerste braam moet zijn weg naar het afgelegen Lommel-Kolonie nog vinden.

Jij vindt het wel, want er is wegaanduiding vanaf de oude baan Hasselt-Eindhoven, N715, ergens midden de kanaalbrug van Lommel-Barrier en het centrum van de Kolonie.

De briefing begint om 13u30.

Nieuwjaarswensen worden vooraf in ontvangst genomen en uitgedeeld, zoals de traditie het wil.

We gaan dan in groep naar de start. Rond 14u kan die dan gegeven worden. Wat er daarna

gebeurt, blijft geheim tot 4 januari.

Een klein uurtje later komt de winnaar over de streep. Die mag een jaar lang “De Schreeuw” in huis ophangen en is al zeker van een geslaagd jaar.

De daaropvolgende minuten komt ook iedereen binnen, de aangepaste omlopen zorgen daarvoor.

De douches zullen warm zijn.

Dan begint het feestgedeelte. Dresscode: rood, zwart, wit.

De drank kan rijkelijk vloeien bij de straffe verhalen die je net hebt zien gebeuren.

Niet-oriënterende gezinsleden komen stilaan terug van hun wandeling in de bossen. Op aanvraag zorgen wij voor kaarten met een mooie route.

Als de alcoholhydraten zijn bijgevuld, kan de a er van af en wordt het pastabuffet geopend door de kersverse kampioen. Dat zal rond 18u zijn.

De evenementenwerkgroep bewijst tenslotte dat het zijn naam waardig is. Diegenen die er op het clubweekend in de Veluwe bij waren, weten al dat ze daar goed in slagen.

Dan is er nog dessert en kan de avond stilletjesaan overgaan in de nacht. 's Ochtends halen wij de posten op.

Inschrijven doe je door te mailen naar jeroen.hoekx@hamok.be. Doe dat liefst zo vlug mogelijk, maar traditioneel kan je er mee wachten tot op de Sylvester. Laat zeker weten waarvoor je je inschrijft: kampioenschap en/of feest.

De kostprijs tenslotte. Loop je enkel het clubkampioenschap, dan is dat gratis. Eet je en drink je achteraf mee, dan kost je dat 15 euro als je ouder bent dan 16 en 5 euro als je jonger bent.

Lidgeld 2014

Eindelijk mag je nog eens een rekening betalen waarvan je weet dat je eigenlijk te weinig betaalt voor wat je krijgt, namelijk

- Lidmaatschap van HAMOK
- Clubfeest op 4 januari 2014. Dit heeft plaats na de belangrijkste -gratis- wedstrijd van het jaar.
- Abonnement op de Knijptang (indien je dit on-line wil lezen, laat het weten aan Fernand)
- Gratis deelname aan nationale kampioenschappen (je moet zelfs niet winnen)
- EEN (1) euro korting op elke Hamokwedstrijd
- Gratis deelname aan de tweede belangrijkste wedstrijd van het jaar (Beker van de secretaris)
- Verzekering tijdens wedstrijden

- Kans om ook zulke schitterende clubkledij aan te kopen
- Een ongekend bekwaam feestcomité
- Enz enz

Toppunt is wel dat het bedrag NIET verhoogd is, dus

- 20 euro voor het eerste gezinslid
- 17,50 euro voor het tweede gezinslid
- 15 euro voor het derde
- 12,50 euro vanaf nummer vier

Dit bedrag kan/mag/moet gestort worden op

BE84 7795 9196 4459

HAMOK VZW

BERKENLAAN 95

3970 LEOPOLDSBURG

– Intern Secretaris Fernand Scheelen

Druzhba cup 2013

27-28-29 september 2013 – Uzhgorod

Kijk, zeven Vlaamse oriëntatielopers trekken eind september naar Oekraïne en amper twee maanden later staat het hele land op stelten. De helft van de bevolking – hoofdzakelijk West en Zuid Oekraïne – verlangt naar een associatie met de Europese unie en dat kan geen toeval zijn. Hoe Wim Vervoort, Frans Laenen, Erik Vandijck, André de Veirman, Marc Leers, Mark Van Bruggen, Luc Melis en uw dienaar erin slaagden om op nauwelijks vier dagen tijd het hoofd van vele honderdduizenden Oekraïners Europees te oriënteren leest u in het hiernavolgend verslag.

De Oekraïense revolutie verklaard

Sint Jozef

Voorjaar 2013, 19 maart om precies te zijn: een mailtje van Luc:” Dag Jos, Oekraïne iets voor jou? laatste weekend van september, een driedaagse. We hadden aan jou gedacht voor de laatste plaats. Kwestie van niet alleen met zatte trollen te moeten ronddolen...”

Op de heiligenkalender vierde men die dag Sint Jozef, mijn naamfeest en dus besloot ik mezelf te trakteren op een folieke. Oekraïne: Grootste land van Europa, Kiev, Zwarte zee, zwarte aarde, Karpaten, de Krim, Tsjernobyl waren de eerste schoolse druppels die binnensijpelden en om 50 jaar oriëntatielopen te vieren organiseerden die Oekraïners eind september de ‘Druzhba cup’. Waar er iets te vieren valt worden Trollers naar toe gezogen. Enkelen van

hen kleuren de landenkaart van de wereld oriëntatiegewijs in en Oekraïne was nog een (laatste?) grote witte vlek in Europa. Na enig telwerk kwam ik aan 15, maar dat was niet de bedoeling.

Trouwens, welk zinnig mens op deze zich stilaan heet stovende aarde haalt het in zijn hoofd om op ecologisch onverantwoorde wijze dwars door Europa te klieven om op een godvergeten plek te genieten van Gods bedreigde natuur? Deze bovenstaande kompanen dus waarvan wellicht Mark Van Bruggen de verstandigste was want hij zou na een hete zomer nadenken afhaken en kiezen voor familiale rust zonder foute voetafdruk. Mensen in huwelijken staat waren trouwens dik in de minderheid in dit overwegend mannelijk gezelschap maar dat had wellicht minder met ecologie en meer met gynefobie te maken. Nochtans zou 'Red Fox' deze driedaagse bijzonder vrouwelijk kleuren.

Paske

Erik Van Dijk was reislei(ij)der van dienst en dat hebben we geweten. Zelden zo geld- en kommerloos door luchthavens, parkings, grenscontroles, restaurants, cafés en Oekraïense buurten gestruind als onder Eriks leiding. Tickets, geld, timing, vervoer, locatie, verblijf, wedstrijden, ziekenzorg, eten en drinken, vrijwel niets ontsnapte aan zijn gedrilde para-aandacht. Mijn respect voor de Belgische militaire beveiliging is sindsdien grenzeloos. Toch dreigde vrijdagmorgen in Zaventem enige paniek toen de inhoud van Andrés bagage de inkomhal dreigde te bedekken en er nog geen spoor van reispas te bespeuren viel. In gedachten wuifden we André al huiswaarts maar het laatste zakje van de bovenste zakje van de rugzak bracht reispas en redding.

In Praag stond zowaar een verse machine met propellers klaar en in Kosice waren mijn ingewanden precies doorheen die propellers gedraaid. Gelukkig moesten we in het scenariovast klaarstaand mercedesbus niet vrezen voor turbulentie maar maak dat een zotgedraaid reisziek maagske maar eens wijs. 11

kotsbeurten en een goedgespeelde oostblokse grenscontrole later reden we slalommend (om de gaten in het wegdek te ontwijken) de Oezj in Oezjgorod over. De Karpaten wenkten in de verte maar veel verder dan het voorgeborgte zouden we niet geraken. Nauwelijks had ik wegens haast uitgebraakte oogballen een glimp van het gouden ajuinendak van een orthodoxe kathedraal kunnen opvangen of we werden in stijl afgeleverd op de hoek van een met kuilen en putdeksels versierde zijstraat met aan de ene kant imposante uitgeleefde woonblokken en aan de andere kant de voorgevel van wat een bijzonder pittoresk sovjethotel moest voorstellen. Ik plofte mij op de maffe bloemensprei en hoopte vurig dat de rest van het gezelschap de stad zou gaan verkennen. Ze vertrokken dorstig maar

enkele uren later kwam Erik bezorgd informeren naar mijn innerlijke mens. Een uiterst nobel gebaar! Ook André genoot 's anderendaags bij het ontbijt enige medische belangstelling maar niet van het kleurrijke art-nouveau décor. Wel van de rand van het ruime sovjetbad.

Sprint



Openingsceremonie en sprintaankomst

Stadsverkenningsgewijs slenterden we doorheen het bijwijken troosteloze sovjetdeel van Uzhgorod, langs bontgekleurde kerken en chikkerige etalages naar de aankomstesplanada van de sprint. Van het aanleggen van pleinen en groteske voorgevels kenden de sovjets alles en de openingsceremonie was veelbelovend. Helaas hadden we onze loopuitrusting in het hotel achtergelaten en misten we het vlaggenvertoon en de navenante toespraken. Er

werd niet om getreurd. In schrill contrast met de majestueuze aankomst was het CC ondergebracht in een schoollokaal waar Trollers zich in thuis konden voelen maar waar ook wedstrijdlerider Viktor Kirianov ons warm en zeer behulpzaam ontving. 50 jaar oriëntatielopen werd via oude krantenknipsels en foto's in de verf gezet en zou ook – zoals onze 'Tuur classic' - met een nostalgisch crosske op de eerste gebruikte kaart herdacht worden. Helaas bleek het terrein niet meer geschikt voor de oriëntatiekunde en werd dit onderdeel afgevoerd.



De eerste O-kaart in de omgeving van Uzhgorod en 50 jaar geleden

De sprint werd gelopen aan de overkant van de Uzh en daar kwamen we terecht in het schilderachtige decor van een middeneuropese stad met fraaie pleintjes, steegjes en heel veel kleurig volk. Onbewust drementelden we door de sprintkaart, kocht Wim zich een paar trailschoenen (35 €) omdat zijn zolen eruit zagen als de stedelijke zijstraten en kreeg een winkelmadam van een volgestouwd straatstalletje haast een hartstilstand bij het zien van een ontiegelijk grote geldflap (Hryvnia) voor

het afrekenen van een tros bananen en een krat water. Die stapel Hryvnia's (4 dagen en 7 dorstigen) had Erik ook niet zonder slag of stoot kunnen bemachtigen in een plaatselijke bank waar de bediende hem gedurende een half uur met een arsenaal stempels en veiligheidsprocedures bestookte.



Erik Van Dijk luistert naar Viktor Kirianov en Luc Melis: twee oriëntatiereuzen!

De startprocedure van de sprint was lichter verteerbaar en kijk waar een klein land groot kan in zijn: Luc, Wim en uw dienaar 1ste, Erik 2de, Wiet en André 3de en Marc 5de. In alle eerlijkheid moeten we toegeven dat Wim met 16 leeftijdsgenoten moest afrekenen en uw dienaar met 5! De anderen balanceerden daartussen. Hoogst eigenaardige vaststelling: de jeugdreeksen waren telkens goed bezet: tussen de 30 en 40 deelnemers bij de jongens, de meisjes iets minder. 49 deelnemers in de elitereeks bij de heren, bij de dames de helft. De masterreeksen doken allemaal onder de 20 deelnemers. Precies de omgekeerde aantallen van bij ons dus. 628 deelnemers in het total. Ook de kwaliteit was op niveau bij de jeugd: 39 12-jarigen waarvan de beste zijn 1,24 km (in

een drukke stad met groot niveauverschil!) en 8 controleposten afrondde in 7'51". De 15de klokke nog altijd af in 10'!

Voor de rest van de dag lieten we ons overspoelen door de cultuur van de hoofdstad van Transkarpatië. De meest uitgelezen plek daarvoor was gelegen in het oude stadscentrum langs de boorden van de Oezj waar toevalligerwijze ook een terras te vinden was. De cultuur stroomde binnen en ook op hoge stiletto's voorbij, meestal met kinderen aan de hand of in de koets en dus volgens kenners van de Oekraïense cultuur gedreven op zoek naar Westeuropese vaders. Op tinternet bleek daar ook al enige vraag naar te bestaan. Ze noemde zichzelf 'Red Fox' en was konsekvent met haar naam weelderig omgeven door een overvloed aan rosse haren. Precies wat cultuurliefhebber Wim hoog op zijn verlanglijstje had staan. Schoenen had hij al gevonden. Nu nog 'Red Fox'! Het uithoudingsvermogen had na die sprint nauwelijks geleden en dus zou de zoektocht heel lang gaan duren.

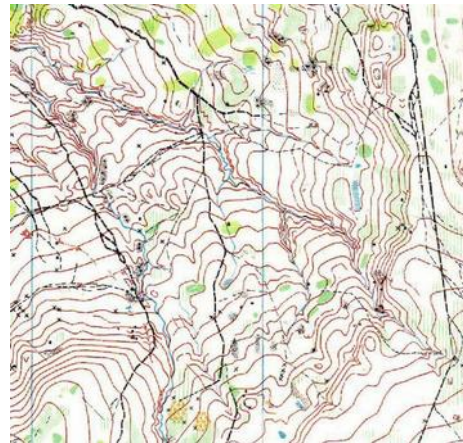


Wat? 5000 Hryvnia's voor een troske bananen?

Long distance

Een verplaatsing van een 10-tal kilometer die de organisator voor ons regelde met bussen die de Krimoorlog hadden overleefd. Samen met de logistieke ploeg van de plaatselijke club arriveerden wij op het EC en mochten dan getuige zijn van de Oekraïense organisatiestijl. Sober, vlotjes en technisch 100% in orde, maar zonder catering! Een doorn in de maag van de Belgen. Wel veel warmte want diverse kiekjes stookten ter plekke tussen de bomen (!) een gezellig houtvuurtje en vleiden zich neer op en

onder warme wollen dekens. Intimiteit alom want ook het kakken gebeurde tussen de kampvuurtjes waar enkele noeste gravers ter elfder ure nog een put maakten, weliswaar met een discreet zeiltje omgeven. Muziek, permanente microreportage in alle categorieën en geen lintjes naar de start. Wel een mini-kaartje met enkele posten in de omgeving en ... ook een droehoekje!



Oekraïense kleurtjes op kaart en in het stadsbeeld.

De kaart: twee bulten gescheiden door een diepe valley en een klad vakantiewoningen waar vrijwel iedereen door moest bollen. Waar is dat ongerept Karpatisch beukenbospatrimonium? Goed doorloopbaar weliswaar maar vage vegetatiegrenzen en dito paden. Miskeken op paden, vegetatie en relief, niets goed dus en strompelend 3de geëindigd tussen soortgenoten. In tegenstelling met de sprint geen Belgische winnaars. Wim 4de, Eric 3de met een kleine 2 minuutjes voor André, Wiet 2de 7 secondjes voor Luc, Marc eenzaam 6de. Iedereen strijdt nog voor een podiumplek maar twee duo's vechten onderling nog een prestigestrijdje uit. Het cateringprobleem wordt opgelost door een

barakske naast de parking. Oekraïnerder kan 't vrouwke en haar attributen niet zijn, de koffie pruttelt in verroest ijzerwerk maar we drinken in deze uithoek zowaar Stella! Daar moet je 1600 km voor vliegen!

Per toeval belanden we in de juiste bus en ook terug in de juiste stad. De terrasjes zijn bekend en niet te ontwijken. Er is feest in de stad met optochten en optreden allerhande. Stilettoparade en de 'Reds' ijveren om ter 'Foxt'. Twee levende bruidspaartjes waarschuwen Wim met heel veel witte jurk. Tijdens het avondeten worden we overvallen door de lokale quizmaster. Het cyrillisch schrift is niet te lezen en Oekraïense quizmasters niet te aanhoren! We bollen het af. In het restaurant (feestzaal?) van ons hotel botsen we op de 3de bruiloft en de 4de van de dag wordt gevierd boven de zaak waar het de eerste avond eindigde. Te veel voor dit gezelschap!

Middle distance

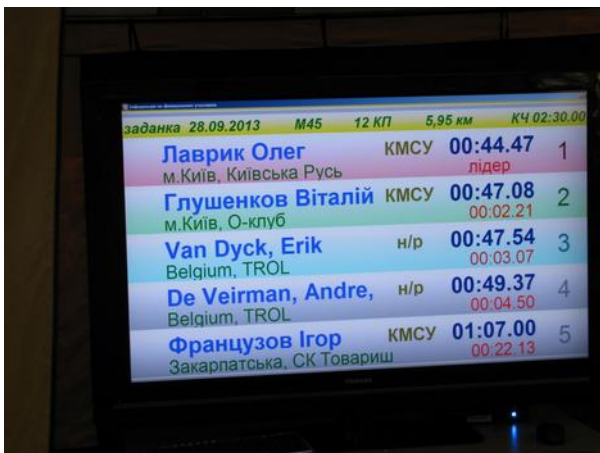
Derde en laatste wedstrijd. Voor het maken van de klassementen (landen, diverse cups, individuele ...) werkt men met punten: 25 voor een overwinning, 22 voor een 2de plaats, 20 voor een 3de. Tijd speelt dus geen rol, het zijn de plaatsen die belangrijk zijn en dat bepaalt de strategieën. Voor de eerste maal in mijn leven ga ik met de taxi naar een oriëntatiewedstrijd. Amper een 6-tal kilometer ver, dus weinig tijd voor het 20 jaar oude vehikel om uit elkaar te vallen. Het risico was niet onbestaande. Zou Wim nog de beste keuze hebben gemaakt? Hij moest laat starten en besloot zijn alcoholintoxicatie van de dag voordien te laten zakken door naar de wedstrijd te lopen!

We worden op een eenzaam kruispunt afgezet en gaan op zoek naar het EC. Geen pijlen, geen muziek en geen kat te zien. Het bos induiken en roepen misschien? Hamergeluiden op piketten leiden ons naar de eerste werkzaamheden van die dag. We komen ook E.D. Viktor Kirianov tegen. Achteraf gezien wandelden we gewetenloos dwars door het wedstrijdterrein en dus niet meer klasseerbaar. Viktor blijft vriendelijk en geeft geen krimp. Ook geen

balise gezien of moeten ze die op Oekraïense wijze nog zetten? Het scenario van de dag voordien herhaalt zich: de ontstaangeschiedenis van tenten, vuur, hudo, muziek en een groot podium. Maar dat is nog veraf.

Nu ook weer een mini-kaartje met posten op weg naar de start. We worden geconfronteerd met bijzonder gedetailleerd klein reliëf en iedereen vertrekt met een klein hartje. Het valt mee, maar de aankomstzone na de kijkpost is bijzonder pittig en met talloze paadjes doorkruist. Precies daar wordt ik gepasseerd door onze reekswinnaar die 2' achter mij vertrokken is. Ik kan niet volgen maar zie hem nog finishen. Op twee breedbeeldtévés lees ik onmiddellijk na de aankomst dat hij 2de wordt en ik 3de. Podium. Marc Leers consolideert zijn 6de plaats. De duelletjes worden op het scherp van de snee uitgevochten. Wiet wordt weer 2de en Luc 3de maar door zijn overwinning in de sprint blijft hamoks voorzitter 1 puntje voor in de eindafrekening. André de Veirman mist op 4^o een 2de plaats en slaagt er dus niet in Erik Vandijck (5de) voorbij te steken. Wel hetzelfde aantal punten en dus samen 3de. Wim verschijnt aan de kijkpost met een schitterende tijd. Hij eindigt 2de maar zijn rechtstreekse concurrent pas 4de. Wim wordt de enige Belgische eindwinnaar en glundert.





trend in het Oekraïns oriëntatiewereldje? We worden stilzwijgend en met grote ogen geobserveerd. Nog een half uur later vertrekt Wiet opnieuw en weer wordt eenzelfde voorraad aangesleurd. Als tijdens de slotplechtigheid al die bierdrinkers op het podium verschijnen en met amper 7 Belgen de derde plaats in de landenrangschikking wegkapen ontstaat er enige deining. Enkele weken later is dat een schokgolf en staan ze met vele duizenden in Kiev op straat. Wij weten waarom!

– De knijper

Microreportage en breedbeelduitslagen met cyrillische en latijnse letters

Trend

Daar moet op gedronken worden maar hoe doe je dat op een wedstrijd zonder kantine?

“Ik ga bier halen!” zegt Wiet en samen met Erik verdwijnt hij in het bos. Te voet naar Uzhgorod en het podium ruilen voor een terras? Alleszins geen grootspraak voor een Troller want een half uur later zijn ze terug met 2 plastic zakken vol bier. Ontstaat hier na 50 jaar een nieuwe



№ п/п	Команда	27.09.2013	28.09.2013	29.09.2013	СУМА	Міс-це
1	Україна	888	883	875	2646	1
2	Россия	257	292	256	805	2
3	Belgium	153	133	135	421	3
4	Latvia	113	117	107	337	4
5	Hungary	38	40	36	114	5
6	Romania	10	40	29	79	6
7	Беларусь	12	25	34	71	7
8	Lithuania					

Herfstwisselbeker

Hamok wint!

17 november 2013 – Schootshei

Waar wij vorig jaar net onze meerdere moesten erkennen in Omega op onze eigen kaart van De Winner, stond er dit jaar op de Omegakaart van Schootshei geen maat op onze topploeg. Trol en Omega stelden hun sterkste ploegen samen, tevergeefs.

Schootshei was in 2009 al eens het toneel van deze belangrijke en prestigieuze ploegenwedstrijd. De voorbereiding kon dus nauwgezet gebeuren en getten of andere soorten beenbescherming lagen al lang klaar. Het is een enigszins ondankbare taak om daar een oro-hydrocross te organiseren, maar gelukkig liet de baanlegger de ergste bramenzones links liggen. Hij serveerde een oerdegelijke portie maasvalleiflankklimmen, waar het oriënteren is op grote reliëfvormen.

Met 5 ploegen waren we goed vertegenwoordigd. Het was vooral uitkijken naar het vijftal Anciaux-Deferme-Melis-Hoekx-Deferme-Ooms. U leest dat goed. Uw dienaar uit de eerste ploeg gezwaard. Van de afgelopen 5 edities wonnen wij er 4 en werden 1 keer tweede. Eruit! En dan nog niet naar de tweede ploeg, maar direct naar de derde. Bijna local van der Kleij mocht immers opdraven in ploeg hamok 4 met Timmers-Timmers-Bouve-Thys-Mellebeek. Met Meynen-Oeyen-Verberne-Vanderstraeten-Theunkens was ons plan duidelijk. De andere twee ploegen Melis-Hermans-Hombroeckx-Deferme-Plees-Van Caelenberghe en Meynen-Bleyen-Bosmans-Scheelen-Vanreusel-Duchesne gingen onder het olympische motto van start, met uitzondering van Melis, die ziek in bed lag.

Nu overleeft een plan zelden de aanraking met de werkelijkheid, maar als we de uitslag bekijken, dan begon het goed. Zowel uw dienaar (pas om 4u in bed, wegens trouwfeest) als Greet Oeyen (5 maanden zwanger) wisten ondanks hun toestand hun reeks te winnen, goed voor 2000 punten. Koen, Fik en An scoorden ook hoog, maar Pierre liet het afweten en was niet geklasseerd. Zijn verhaal kennen wij niet, maar het onze was uit.

(Wat een contrast met de GP Melis, waar een DSQ amper gevolgen had!)



Ploeg hamok 4 liep voor wat ze waard waren, en met success, want ze werden mooi 4e in de eindrangschikking. Geen uitschieters, maar gewoon 5 degelijke wedstrijden.

Bij ploeg hamok 5 liep het niet allemaal van een leien dakje. Anciaux kwam voor de 1000 punten, zowel in de herfstwisselbeker als in het wintercriterium, maar kwam 3 minuten te kort en moest in de snitsel zelfs wandelen. Een beginnend griepje, was wat de coach als verklaring voor de sponsors zou zeggen. Gunther daarentegen, liep alsof er wel paadjes op de kaart stonden en knalde de verzamelde concurrentie naar huis. Onze voorzitter toonde op de avondaflossing al zijn goede vorm, maar liet toch wat steken vallen. Gelukkig waren er op die momenten Thomas van der Kleij en uw dienaar om hem terug op het goede pad te zetten, of beter gezegd, op de juiste hoogtelijn. Wim Hoekx had dat niet nodig en liep zoals al heel dit najaar soeverein naar de overwinning in omloop 4. Georges Deferme lukte dat net niet, maar met maar 4 minuten achterstand op Georges Vonck, deed hij toch een goede zaak. Jean Ooms zorgde dan nog voor de derde keer 1000 punten, was daarmee nog niet tevreden, en dus besloot de ploeg om hem de wisselbeker mee naar huis te geven.

Sinterklaascross

Door de ogen van Jakob

1 december was de Sint weer in het land,
Hij bracht appeltjes van oranje en niknakjes -
niet van oranje.

We vertrokken al om 8.30 uur in Haasrode zodat
mama en papa elk hun omloop in een belangrijk
wintercriteriumcross met succes konden
voltooien. Al bleef mama wat langer weg dan
papa en zei ze iets van mist die rond 2 postjes
stond.... Het zal wel niet gemakkelijk geweest
zijn op haar eerste cross sinds mijn geboorte.

We dachten voor één keer de eerste of bij de
eersten te zijn, niets was minder waar, de
parking stond al bijna vol. In het basisschooltje
zaten we gezellig op elkaar gepropt.

De enige voorwaarde om bij de Sint te mogen
komen is om aan de kinder-O deel te nemen.
Wie anders dan papa Dries kon mij vergezellen
op mijn eerste crossje? Het begin verliep
moeizaam. Ondanks het hoge jeep-gehalte van
mijn buggy, zag ik papa toch sleuren, heffen,
duwen en wringen. Maar niets kon ons
tegenhouden; ook niet de boomstammen die ons
pad even later kruisten.

Van die boomstammen, de vele modderstroken
en de steile helling heb ik niet veel gemerkt. De
uitleg van papa over doorsteken, inlopers en
grensbegroeiingen brachten me langzaam naar
dromenland aangekomen en mijn eerste crossje
was voorbij voor ik er erg in had.

Mama liet wat op zich wachten, en ze wil nog
altijd niet spreken over de derde post, ze zei iets
van de mist inlopen rond die posten; ik begreep
er niet veel van want het was nochtans een
zonnige dag. Gelukkig was ze tijdig terug voor
mijn flesje en dan kon papa opnieuw het bos in
voor zijn omloop 3. Hij sukkelde nog wat met
zijn rechtervoet, 'tis daarmee....Het liep allemaal
wel vlot, en met de quasi foutloze koers kon hij
voorzitter Luc en ook snelle Guido Verdeyen
achter zich laten.

Toen papa terugkwam wachtte ik met mama

geduldig op de Sint. Maar ik was zodanig onder
de indruk van die lange baard (en de tierende
kindertjes) dat mijn ongeduld in traantjes toch
de bovenhand kregen. Gelukkig kon ik ze
bedwingen toen ze mijn naam afriepen en kon
ik samen met mijn nieuwe puzzel met de Sint en
Piet op de foto.



Ook Thor en Finn Gevaert, de zusjes Fee en Fin
Mylle en de broertjes Rik Willem en Sam
Schildermans mochten bij de Sint langskomen
voor hun kadootje, maar niet zonder een klein
kunstje te doen...

Finn liet zien hoe goed hij kon "skippen" -
amaaaai! een echt talentje. Toen iedereen aan de
beurt was geweest konden Sint en Piet weer
verder naar de andere kindertjes. Die vreemde
Piet gaf mijn mama nog een kus, zodat haar
wang helemaal zwart als roet werd.

Dag Sint, Dag Piet,

Tot volgend jaar!

Jakobje van der Kleij

Wedstrijdkalender 2014

Hieronder vind je de wedstrijdkalender voor 2014. Noteer deze data nu al in je agenda. Zo kan je eerst en vooral al de wedstrijden van Hamok lopen, maar ben je ook beschikbaar om een handje toe te steken bij deze organisaties.

Za 4 jan 14	Den Heuvel (*)	Lommel	Clubkampioenschap
Zo 12 jan 14	Hengelhoef (*)	Houthalen	Regionale
Zo 2 feb 14	Den Heuvel	Lommel	Regionale
Wo 5 feb 14	Gerhees (*)	Ham	SVS
Vr 7 mar 14	Ham (*)	Ham	VK Nacht
Ma 21 apr 14	Baeckelandt	Leopoldsburg	Regionale
Wo 21 mei 14	Basvelden	Zonhoven	Lenteloop
Za 24 mei 14	Park Midden Limburg (*)	Zonhoven	MTB-O
Zo 29 jun 14	Pelterrally	Neerpelt	Regionale
Vr 15 aug 14	Waterschei (*)	Genk	3daagse van Vlaanderen
Za 16 aug 14	Waterschei (*)	Genk	3daagse van Vlaanderen
Zo 17 aug 14	Waterschei	Genk	3daagse van Vlaanderen
Zo 31 aug 14	Leuven (*)	Leuven	City-O
Zo 28 sep 14	Kattenbos	Lommel	BK Interclub
Vr 3 okt 14	Sprint (*)	Lommel	JEC
Vr 24 okt 14	Galbergen (*)	Mol	Avondaflossing
Za 8 nov 14	Winnerheide (*)	Hechtel-Eksel	Masters of Oriëntering
Zo 14 dec 14	Rodenberg	Tessengerlo	Regionale
Di 30 dec 14	Gerhees	Leopoldsburg	Sylvester (slotdag)

De wedstrijden met een (*) hebben al een baanlegger. Indien er clubleden zijn die zich geroepen voelen om voor één van de andere wedstrijden een baanlegging te doen, dient hij zo snel mogelijk contact op te nemen met onze wedstrijdcoördinator (bouveluc@gmail.com)

De taken van de baanlegger

Regelmatig krijg ik van de baanleggers de vraag wat ze nu juist moeten doen nu ik de wedstrijdcoördinatie voor mijn rekening neem. Daarom heb ik een draaiboek uitgeschreven voor de baanlegger die hopelijk een goede leidraad is bij de voorbereiding van een wedstrijd.

Enkele maanden voor de wedstrijd

- IOF kaart (OCAD-file of hard-copie) afhalen bij Ronny Timmers
 - vragen naar verboden zones op de kaart
 - contact opnemen met
 - wedstrijdcontroleur (voor BK, VK en grote wedstrijden) + Sylvester
 - de peter van de baanlegger (enkel voor beginnende baanleggers)
 - contact nemen met organisatiecoördinator om de mogelijke CC's in de omgeving te kennen
 - start kiezen in functie van het CC (maximum afstand CC □ start = 1,5 km)
- uitzondering : Sylvester-vijfdaagse mag in uitzonderlijke gevallen 2 km zijn
- voorlopige omlopen tekenen in OCAD (aantal omlopen zijn in functie van de wedstrijd)

Minstens 1 maand voor de wedstrijd

- controlepunten ter plaatse gaan nakijken
- IOF kaart eventueel aanpassen (indien je dit niet zelf kunt, hulp vragen)

2 à 3 weken voor de wedstrijd

- pré-balisen hangen
- controle van de omlopen laten doen door wedstrijdcontroleur of de peter van de baanlegger

Hulp in donkere dagen

- altijd de controlepunten laten controleren
 - kan gedaan worden door de wedstrijdcontroleur bij BK, VK en andere grote wedstrijden
 - in alle andere gevallen iemand anders vragen
- eventueel nog kleine aanpassingen doen aan kaart of omlopen
- alle wijzigingen die je uitvoert aan de IOF-kaart doorgeven aan Ronny Timmers.

Minstens één week voor de wedstrijd

- definitieve omlopen met een volledige postenbeschrijving bij Ronny Timmers binnen brengen om te laten drukken.
- de computerploeg op de hoogte stellen indien er een neutralisatie van tijd tussen 2 posten is (oversteken van een grote baan)

Week voor de wedstrijd

- gedrukte kaarten en plastic zakken bij Ronny Timmers gaan uithalen (An Verberne komt wekelijks langs Balen en Lommel)
- kaarten in plastic zakken steken en bij voorkeur dichtlassen (lasapparaat ter beschikking via club)
- wedstrijd materiaal uithalen bij Tuur Cloostermans. (Startmateriaal wordt door de startploeg mee gebracht.)

Dag voor de wedstrijd

- controleposten plaatsen (indien nodig tijdig hulp vragen, desnoods via wedstrijdcoördinator).
- contact opnemen met wedstrijdcoördinator om de laatste afspraken te maken.

- indien zo afgesproken met wedstrijdcoördinator :
 - ° afpijling doen naar CC (kan ook door iemand anders gedaan worden)
 - ° afpijling doen van CC naar start (kan ook door de startploeg gedaan worden)
 - ° afpijling doen van aankomst naar CC (kan ook op de wedstrijddag gebeuren)

Wedstrijddag

- laatste post en aankomstposten plaatsen
- posten die om bepaalde reden de dag voordien niet konden geplaatst worden uitzetten. (bv. in bebouwde kom, kort bij een bivakplaats waar kinderen op kamp zijn, langs een grote weg, enz.)
- voorlopers in gang zetten (niet vergeten om eerst te laten clearen op een startpost)
 - ° per omloop bij beperkte omlopen
 - ° in zones bij grote organisaties met veel omlopen of bij heel lange omlopen
- gevaarborden (bv. oversteken druk bereden baan) plaatsen (of anders op voorhand afspreken met wedstrijdcoördinator)

- Indien er een bemande kaartwissel is de personen die hiervoor verantwoordelijk zijn de juiste locatie doorgeven.
- eventuele verdwenen controleposten terug plaatsen □ computerploeg hiervan verwittigen
- startploeg plan geven naar start
- kaarten overhandigen aan de startploeg
- postenbeschrijvingen aan startploeg (BK of nationale) of secretariaat (regionale) geven
- briefing i.v.m. wedstrijd ophangen in CC
- stand-by zijn tijdens de wedstrijd voor eventuele ingrepen op het wedstrijdterrein
- controle of alle posten opgehaald zijn na de wedstrijd.

Enkele dagen na de wedstrijd

- wedstrijdmaterial terugbrengen bij Tuur Cloostermans

Opmerking

- De baanlegger dient tijdens de voorbereiding van de wedstrijd regelmatig contact op te nemen met de wedstrijdcoördinator.
- Luc Bouve