

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Molsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringsesteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



Nu de klok weer een uurtje vooruit gezet is, kunnen we weer met de lenteloopkes en de trainingen starten, dit om de conditie verder op niveau te zetten.

We hebben de koude wintermaanden achter ons gelaten, die voor sommigen veel te lang geduurd hebben, doch nu gaat het wel snel. De natuur wil zijn opgelopen achterstand inhalen. Is dat ook zo voor onze conditie?

Even checken hoe we de maand maart doorgekomen zijn.

Als allereerste hoogtepunt in maart natuurlijk: den interland op Herperduin, waar 11 Hamok-leden gestreden hebben met de VVO-collega's tegen Nederland, Noord-Frankrijk, UK en Wallonië.

Zowel bij de jeugd als bij de seniors hebben we de wisselbeker in de wacht kunnen slepen. Puik gedaan van onze delegatieleider Luc M. die uiteindelijk mee aan de grondslag heeft gelegen

van deze selectie.

Natuurlijk bij alle VVO-deelnemers een smile op het gezicht van de geleverde prestatie. Niet iedereen heeft bijgedragen in de punten van de totaalscore, wel heeft iedereen met zijn/haar enthousiasme op zijn/haar manier bijgedragen in het succes. Proficiat van mijnentwege.

Voor diegenen die er niet waren: waarschijnlijk worden deze kaarten binnenkort gebruikt in het regionale circuit in Nederland. Een mooi duinen/bosgebied met niet al teveel hoogteverschillen. Goed doorloopbaar en gemakkelijk aan te rijden.

De BK nacht op de Hahnenberg gaat u verder lezen in het clubblad waar daar allemaal gebeurd is. Ik heb alleen begrepen dat het nut van voorlopers niet mag onderschat worden.

Voorafgaand aan de wedstrijd op de B-mine, was ik de dag voordien op de opening van het vast parkoers. In samenwerking met de

sportdienst van Beringen en het VVO is er rond het kursaal Beringen-Mijn en de tuin van de directeurswoning een vast parkoers gemonteerd, waar beginners en groepen die aan oriëntatiesport willen doen, hun hartje kunnen ophalen. Ik weet niet hoeveel mogelijkheden er zijn met de aangebrachte merktekens, doch het zijn er veel. Info te verkrijgen zowel op het VVO als op de toeristische dienst van Beringen, alwaar de kaartjes te verkrijgen zijn.

De nationale in Esneux een week later was dan weer gene zever. Een pittige wegkeuze naar de start zodat iedereen er al bijna een wedstrijd opzitten had en dan moest het nog beginnen. In de eerste posten moesten we eerder op de vlakte blijven, doch tegen dat we naar de aankomst liepen, moesten de hoogtemeters nog gemaakt worden. Uiteindelijk een faire omloop en met een prima zonnetje kon dit iedereen wel bekoren.

Als laatste voor de maand, hadden we onze klassieker aan de militaire visvijver met baanlegger Wim G. Zelf was ik richting de sneeuw, doch 263 oriënteerders hebben de weg toch gevonden naar Patria.

Afgelopen bestuursvergadering even de wedstrijd toegelicht en buiten het probleem van de WC, werden er geen bemerkingen gegeven. Het is een wedstrijd-klassieker die jaarlijks op de kaart staat en toch velen kan bekoren. Bedankt Wim en alle helpers om van deze wedstrijd een geslaagde koers te maken.

Wat gaat er komen?

De lente is in het land en dat betekent woensdaglopen of trainingen, zoals ge zelf verkiest.

Voor HAMOK betekent dit De Pelterrally eind van de maand en de baanlegger(s) fam. Hoekx.

De World orienteering day in mei in mijn eigenste Tessenderlo en dit na de 3-daagse van België. Baanlegger van dienst is daar Luc B.

Tussen deze 2 wedstrijden:

- De beker van de secretaris op vrijdag 4 mei. Iedereen uitgenodigd, niet alleen de wedstrijd, doch de locatie lokt al

nieuwsgierigheid. Na de wedstrijd hebben we onze algemene vergadering waar het reilen en zeilen van de club toegelicht wordt. Het voltallige bestuur zal aanwezig zijn om de gemakkelijke vragen te beantwoorden en de moeilijkere te noteren om nadien deze toe te lichten. Als dank voor uw aanwezigheid zal er spijs en drank voorzien worden voor een symbolische “0”-euro. Allen daarheen doch eerst inschrijven bij Pascal.

- de 3-daagse van België in Bouillon. Nieuwe kaarten, stadsloop in Bouillon zelf en dit ligt aan de boorden van de Semois, dus hoogtemeters zullen er genoeg zijn.

Een groot aantal Hamok- en niet Hamok-leden verblijven op de camping “île de faineul” in Poupehan. Het zal er weer een gezellig onderonsje worden. Benieuwd wat de resultaten worden inde verschillende wedstrijden.

Verder geef ik nog mee dat Klaas M. geselecteerd is voor de JWOC dit jaar.

Wat ik vorige maand vergeten toe te lichten heb is dat FRSO vanaf januari 2019 op sportident gaat overstappen en emit verlaat. Dit houdt in dat iedereen die in 2019 in Wallonië gaat lopen gratis een sportident ter beschikking zal krijgen van de organisatie om zijn wedstrijd te lopen. Vanaf 2020 zal dit niet meer gratis zijn en kan men een SI huren of zelf aankopen.

Het VVO blijft voorlopig nog op emit, doch volgt de situatie op de voet.

Ook is er een nieuwe raad van bestuur bij het VVO bevestigd met als bestuurslid Pascal M. voor Hamok en als reserve Thomas VDK. Ikzelf ben vriendelijk als reserve aan de kant geschoven. Men gaat voor totale verjonging. Benieuwd naar deze verjongingskuur op beleidsniveau. We wensen hen natuurlijk alle succes toe.

Tot de volgende cross,
Uwe voorzitter.

Inschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

Nationale Middenafstand

Op 29 april staat er nog een leuke boswedstrijd op het programma. Een nationale middenafstand op Zillebos-Melberg.

De Melberg heeft genoeg hoogteverschil om het fysiek zwaar te maken, terwijl het fijne reliëf van Zillebos het technisch erg moeilijk kan maken.

Inschrijven voor 17 april

VK Sprint

Voor 19 april moet je inschrijven voor het VK sprint in Westerlo op dinsdag 1 mei.

Nationale Sprint

Op zondag 6 mei wordt de volgende sprint gelopen. Dat is een nationale in Bergen. Ver weg dus.

Inschrijven hiervoor doe je ook voor 19 april.

VVO Aflossing

Op 27 mei staat de volgende VVO aflossing weer op het programma. U kent ondertussen de regels: ploegen van 3 met een beperkt aantal punten. Na het fiasco in Leopoldsburg is het tijd om er als club terug te staan. Dat dat in de Blaarmeersen zal zijn, is een detail.

Inschrijven voor 13 mei.

Beker van de Secretaris

Slagveld!

Hallo hamok,

Op vrijdagavond 4 mei houden we onze algemene vergadering. Ook nu wordt deze vooraf gegaan door de Beker van de Secretaris.

Het wordt vast en zeker een gezellige, sportieve, informatieve avond.

Alleen al voor de plaats van afspraak moet je er bij zijn.

Brouwerij De Schieve zet, geheel exclusief voor ons, zijn gelagzaal en tapkraan open.

Gelegenheidsadres:

Brouwerij De Schieve
Oosthamsesteenweg 98
2491 Olmen

Neem ook eens een kijkje op hun website en leer er alles over de bende van de Schieve:
<http://www.deschieve.be/>



Beker van de Secretaris

We zetten de avond goed in met de Beker van de Secretaris.

Het concept van de wedstrijd is dat deze in een onuitgegeven concept komt.

Ze is uiteraard enkel toegankelijk voor hamok-leden.

Mis deze kans om ‘echt’ te oriënteren in het weekend van de nationale sprint niet.

- CC open om 18h00.
- Briefing en vertrek naar de start om 18h45.
- Kaart: Geheel vernieuwde kaart van Slagveld (!!!), met dank aan onze ere-secretaris Tuur en zoon.
- Schaal: 1/7.500
- Afstand: Afhankelijk van jou snelheid
- Emit als registratiesysteem, vergeet je badge niet.
- Een uurwerk kan overigens ook handig zijn

Er zijn geen douches aanwezig, breng dus een nat washandje mee.

Algemene vergadering

De algemene vergadering is dé gelegenheid voor het hamokvolk om het bestuur te interpellieren of toe te juichen.

Laat deze kans niet voorbij gaan.

Op het programma staan een aantal verplichte nummers, maar er is ook plaats voor oriënterende zaken:

- Welkom
- Sportief verslag
- Financieel verslag en aanduiden controleurs
- Samenstelling bestuur
- Hamok internationaal
- Hamoktrainingen
- Rondvraag
- ...

Tussen beide items voorzien we nog een hapje zodat je niet met honger moet ‘vergaderen’.

Zoals steeds is deelname aan de Beker van de Secretaris helemaal voor niets en de algemene vergadering volledig gratis.

Stuur voor 1 mei 2018 een mailtje naar pascal.mylle@hamok.be en je bent ingeschreven!

Sportieve groeten,

– Pascal, jullie secretaris

Verkondig de blijde boodschap

Per SMS!

Omdat wij als Hamokkers geen enkele kans onbenut laten om onze fantastische sport te promoten, krijgen jullie de ultieme droogtraining voorgeschoteld. Een streling voor het oog, die ons doet wegdromen naar de perfecte loop op de perfecte kaart. Een quizvraag op het Hamok-weekend waardig. De ultieme lijn.

Zijn jullie er klaar voor? Laten we eraan beginnen.

Hieronder vinden jullie 10 kaartfragmenten, genummerd van 1 tot 10. Elk beeld geeft een kenmerkende en herkenbare zone weer van een Vlaamse kaart waarop we de afgelopen 3 jaar gelopen hebben. De juiste kaartnaam bij elk beeld vinden jullie in een lijst van 30 namen, helemaal onderaan de kaartfragmenten.

Voorlopig lijkt de opgave nog op een banaal “Raad de kaart”-spelletje. Maar nu komt het!

Achter de naam van elke kaart staat ook een cijfer. Als je bij een kaartfragment de juiste kaartnaam hebt gevonden, dan noteer je dit cijfer bij het desbetreffende kaartfragment. Op die manier krijg je een reeks van 10 cijfers ... die een gsm-nummer vormen. Je stuur naar dit mobiele nummer de volgende sms:

“Oriëntatielopen is een geweldige sport, zeker bij Hamok”, aangevuld met je voornaam en de eerste letter(s) van je achternaam.

Dat klinkt allemaal erg spannend en dat is het ook maar wat heeft dit te maken met het verspreiden van de blijde boodschap, zoals de titel groots aankondigt.

Als je alles juist hebt, dan is dat geweldig en krijg je snel een gelukwensSMSje terug. Als je ergens een foutje hebt gemaakt, dan is dat ook niet erg want je hebt dan bij een willekeurige Belg reclame gemaakt voor onze geweldige sport!

De klok tikt, we gaan bijna van start. Nog enkele tips:

- Wij zijn op zoek naar een Belgisch gsm-nummer.
- Als de info op een zwart-wit kaart te beperkt is, kan je nog altijd de digitale kleurenversie van De Knijptang op <https://wp.hamok.be/knijptang/> bekijken.
- Om iedereen goed op weg te helpen, krijg je integraal de oplossing van het eerste kaartfragment.
- Als je een tip nodig hebt, kan je altijd bij elkaar ten rade gaan of mailen naar filip.kennis@gmail.com

Veel succes. Tuut, tuut, tuuuuut. Start.

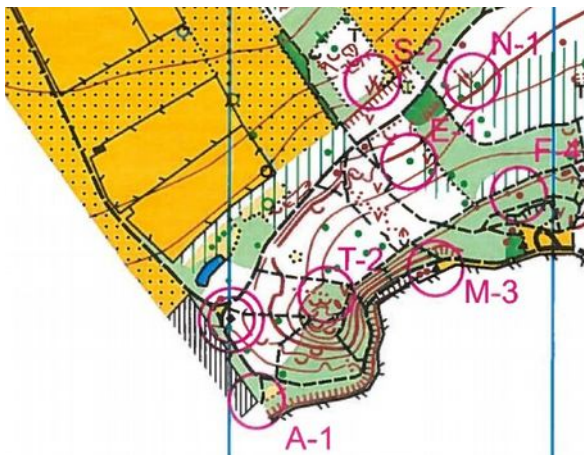
– Filip Kennis

Kaart	Cijfer		Kaart	Cijfer		Kaart	Cijfer
Baeckelandt	0		Hasselt-Banneuxwijk	7		Kolisbos	6
Balendijk	0		Heeserbergen	6		Lommel Sahara	8
De Keiheuvel	9		Heidehuizen	2		Masy	9
Engstraat	4		Kattenbos	1		Meetshoven	2
Galbergen	8		Kattevenia	0		Pijnven	0
Geneberg	9		Kelchterhoef West	5		Ravels-Noord	3
Genemeer	5		Kepkesberg	4		Sonnisheide	8
Gerhees	5		Kesselse Heide	0		Speikelspade	3
Gruitroderbos	8		Koersel Fonteintje	8		Witgoorheide	4
Ham Centrum	4		Kolenspoor	7		Zwarte weg	9

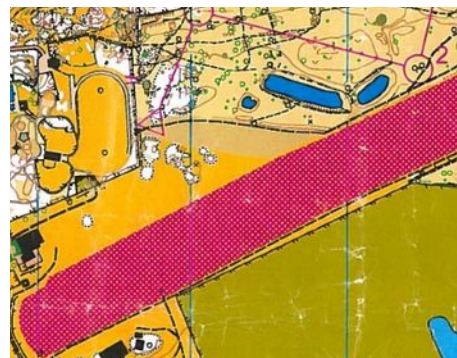


Fragment 1

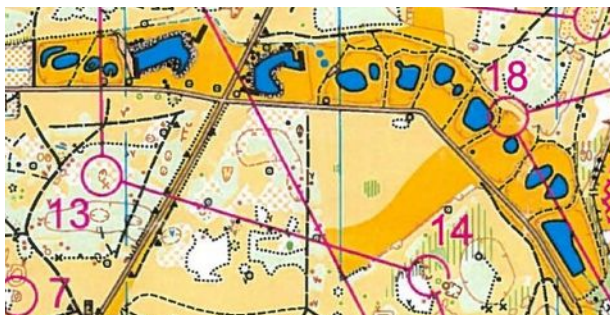
Dit eerste fragment komt uit kaart **Baeckelandt**. Je herkent de typische asfaltbanen op dit deel van het militair gebied. Vele hebben er enkele weken gelden nog gelopen. Volgens de kaartenlijst hoort bij Baeckelandt cijfer 0. Bijgevolg is het eerste cijfer van het gsm-nummer een nul.



Fragment 2



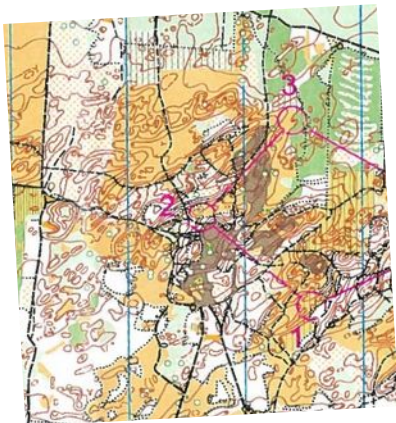
Fragment 3



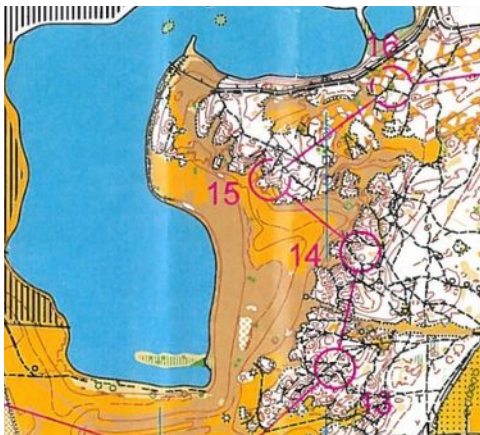
Fragment 4



Fragment 5



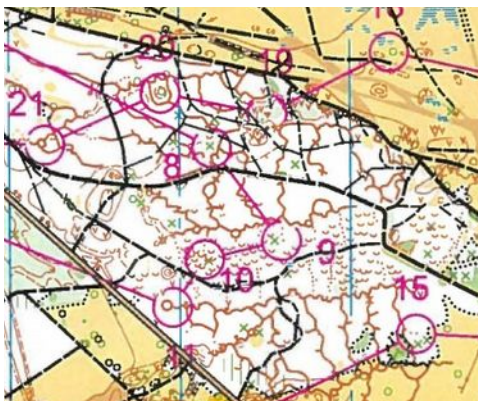
Fragment 6



Fragment 7



Fragment 8



Fragment 9



Fragment 10

BK Nacht

17 maart 2018 – Hahnenberg, Schönberg

Goud
Greet Oeyen Elisabeth Schutjes Daniëlle Nolens
Zilver
Thomas van der Kleij Stefaan Schutjes
Brons
Jeroen Hoekx

Nachtoriëntatie bij -4 in de Oostkantons lijkt geen pretje. Toch was dit één van de aangenaamste wedstrijden van de laatste tijd. Niet zozeer omdat de baanlegging uitzonderlijk goed was, maar omdat de bossen daar overdag

Klimmen om op te warmen!

al een plezier zijn om in te lopen, en dat 's nachts nog eens te meer zijn. Dat de ijskoude wind uit het noorden kwam en de kaart op de zuidflank, was uiteraard mooi meegenomen.

Voor hamok was er een mooie medailleoogst. Greet, Elisabeth en Daniëlle op het hoogst schavotje, Thomas en Stefaan een trapje lager en dan nog uw dienaar op de derde plaats.

Daar willen we zeker nog het onwaarschijnlijke rechtvaardigheidsgevoel van Dominique Schutjes aan toevoegen. De enige van de familie die in de tabel hierboven ontbreekt. Nu had Dominique ook de wedstrijd van zijn leven gelopen. Werd derde bij de Masters C. Beslist die toch als jurylid om zijn eigen omloop te annuleren wegens een foute postnummer bij post 1!

Nationale Lang

25 maart 2018, Esneux-Sud

Eerste
Roza Goos Wim Hoekx
Tweede
Jen Vanreusel Daniëlle Nolens Thomas van der Kleij Georges Deferme Phil Mellebeek
Derde
Fin Mylle Stefaan Schutjes Jos Thys

De tweede nationale lange afstand van dit jaar

Bergop!

werd net iets dichterbij huis gelopen dan de vorige. Dat resulteerde dan ook direct in meer clubgenoten aan de start, wat dan weer tot gevolg had dat er extra podiumplaatsen opgeëist werden.

Dat werd gedaan op de erg gezellige kaart van Esneux, waar er nu een zuidelijk stuk bij getekend werd. Dat stuk bevatte steengroeven zoals die in België op niet veel plaatsen te vinden zijn. Het was lang geleden dat wij nog over zoveel losse stenen moesten bewegen en dat kwam maar ten dele omdat wij de foute groeve insukkelden.

Roza en Wim deden zoiets niet. Zij stormden in tegendeel via de juiste weg de berg op en daalden gezwind als een gems weer naar beneden.

Organisatiehoekje

Wedstrijden in 2018

25 apr 18	Lenteloop Wim Hoekx	Pelter Rally Sporthal Dommelhof
23 mei 18	Lenteloop Luc Bouve	Tessengerlo Campus Russelberg
12 aug 18	City-O An Verberne Ronny Timmers	Waterschei KRC Genk Ladies
21 okt 18	BK Interclub Klaas Mellebeek	Opglabbeek SenTower Park
9 nov 18	Avondaflossing Marc Hermans	Holven Parochiezaal Holven
25 nov 18	Regionale Patrick Bleyen	Kattenbos-Zuid FC Gelderhorsten
8 dec 18	VK Avond Dries van der Kleij	Schrikkelberg Sporthal Steenberg
27 dec 18	Sylvester Jeroen van der Kleij	Heiderbos Schutters St-Sebastiaan

Op woensdag 25 april organiseren we onze 1e lenteloop van het jaar in Neerpelt (Pelterrally). Wie een handje wenst toe te steken (voorlopers, startploeg, secretariaat, postenophalers), kan nu al zijn naam doorgeven aan lucbouve56@gmail.com.

We hebben net de toelating gekregen om het VK Avond dat uitgesteld is wegens de slechte weersomstandigheden te organiseren op zaterdag 8 dec 18. Waarschijnlijk zal op deze

wedstrijd ook de herkansing van de geannuleerde omlopen van het BK Avond gelopen worden. Dit zijn 2 verschillende kampioenschappen met 2 verschillende reglementen. Er wordt nog bekeken hoe dit juist opgelost kan worden. We moeten ook nog informeren of het "CC" hetzelfde kan blijven. Wordt vervolgd!!!

– Luc Bouve

Kalender 2018

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

15 april 2018	Omega	Sledderlo
22 april 2018	Trol	Rozebroeken, Gent
25 april 2018	hamok	Lenteloop Pelterally Sporthal Dommelhof, vanaf N71 afrit Neerpelt
29 april 2018	KOL	Nationale midden Zillebos-Melberg inschrijven voor 17 april vanaf noord-west rotonde op de zuiderring
1 mei 2018	KOL	VK Sprint Westerlo inschrijven voor 19 april vanaf kruispunt De Merodedreef en Boerenkrijglaan
2 mei 2018	Omega	Lenteloop Hofstade Zwembad Sport Vlaanderen
3 mei 2018	Trol	Antwerp Orienteering Series Luchtbal
6 mei 2018	COMB	Nationale sprint Mons inschrijven voor 19 april Rue Adolphe Pécher 1
9 mei 2018	KOL	Lenteloop Genk City vanaf Europalaan
16 mei 2018	Omega	Lenteloop Campus Vesta Oostmalsesteenweg 75, Ranst
19-21 mei 2018	Balise 10	Driedaagse van België
23 mei 2018	hamok	Lenteloop 'World Orienteering Day' Tessenderlo stad vanaf kruispunt N287 en N725
27 mei 2018	Trol	VK aflossing Blaarmeersen vanaf R4 Drongen
3 juni 2018	Omega	Diest
6 juni 2018	Omega	Lenteloop De Kluis
7 juni 2018	Trol	Antwerp Orienteering Series Boelaerpark
10 juni 2018	KOVZ	Nederlands kampioenschap aflossing
13 juni 2018	Trol	Lenteloop Rulheyde
20 juni 2018	KOVZ	Lenteloop
24 juni 2018	Omega	City-O Hasselt
29 juni 2018	Trol	ASOM training Zonnebeke
30 juni 2018	Trol	ASOM Kortrijk